

ЛЁД ПЛАВИТСЯ!

Хоккей

в городе



**АЛЕКСЕЙ
ТАРАСОВ**

ТАТЬЯНА КУЗЬКИНА
РАССКАЗЫВАЕТ О МУЖЕ

«МУДРЫЙ ПЕСКАРЬ»
МОНОЛОГ

НХЛ
НАЧАЛО ЭТАПА НОВОГО СЕЗОНА

**ЖЕНЩИНЫ
НАЦЕЛЕНЫ НА БРОНЗУ**

ВСЕ МЫ НЕМНОГО ШАЙБАНУТЫЕ
СЕКРЕТЫ КАПИТАНСТВА

«СТРИЖИ» НА ЛЬДУ ЭДУАРД ТОПОЛЬ



www.hockey-city.ru
НОВЫЙ САЙТ О ХОККЕЕ



СДЕЛАЕТ ТЕБЯ

**БЕЗУМНО
БЫСТРЫМ**

RBZ
STAGE 2



НАЧАЛО
ТВОЕЙ
ЛЕГЕНДЫ

CCM

ccmhockey.com

 vk.com/ccmhockey



СПОРТДЕПО В СОКОЛЬНИКАХ

107113, г. Москва, Сокольнический вал, д. 16 кор. 2 тел. (495) 603-31-81 / 82
(на территории Ледового Дворца Sports СОКОЛЬНИКИ)

СПОРТДЕПО НА ВАРШАВСКОМ ШОССЕ

117556, г. Москва, Варшавское шоссе, д. 95 стр. 1 тел. (495) 280-02-75
(ТЦ "АЭРОБУС")

СПОРТДЕПО НА ЛЕНИНГРАДСКОМ ПРОСПЕКТЕ

125167, г. Москва, Ленинградский проспект, 37Б ТЦ Старт (ЦСКА)

СПОРТДЕПО НА КРАСНОЙ ПРЕСНЕ

123022, г. Москва, Пресненский вал, д. 7 тел. (495) 642-86-72 / 74

СПОРТДЕПО НА КРАСНОСЕЛЬСКОЙ

107140, г. Москва, Краснопрудная ул., д. 13 тел. (495) 287-90-37 / 38

СПОРТДЕПО НА ТАЛАПИХИНА

109316, г. Москва, ул. Талалихина, д. 8 тел. (495) 847-13-36

СПОРТДЕПО В КАЗАНИ

420111, г. Казань, ул. Таги Гиззата / Московская д. 6 / 31 тел. (843) 526-06-27

СПОРТДЕПО В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ

603005, г. Нижний Новгород, ул. Пискунова, 41 (Универсам "Нижегородский")
тел. (831) 278-51-57

СПОРТДЕПО В НОВОСИБИРСКЕ

630132, г. Новосибирск, ул. Челюскинцев д. 14/2 тел. (383) 209-12-06 / 07

СПОРТДЕПО В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

620144, г. Екатеринбург, ул. Большакова, 90 (КРК "Уралец")
тел. (343) 247-92-29 / 30

- 6 В Сочи сборная России сыграет в новой форме**
- 10 Крылья Алексея Тарасова**
- 14 О дивизионе «Международный» НХЛ**
- 16 Сергей Пилюгин о начале отборочного этапа нового сезона НХЛ**
- 20 Как устроен Хоккейный Дом**
- 28 Женская сборная нацелена на бронзу Олимпиады**
- 32 Профсоюзные смены КХЛ — рецепт для межсезонья**
- 35 Неспортивные факты об Антоне Воронине**
- 36 На «Арене Морозово» лед работает круглый год**
- 38 Чайковские Щелкунчики**
- 46 Новая дорога форварда «Югры»**
- 48 «Ладога» помогает хоккею**
- 50 Хоккей как средство перемещения во времени. Анализ Виктора Горского**
- 52 Все мы немного шайбанутые?**
- 54 Монолог Василича — мудрого пескаря**
- 60 Секреты и технологии гравитационной гимнастики**
- 62 Утро Родины: хоккей на Сахалине**
- 74 Настоящая леди — «Мисс МСХЛ -2013»**
- 76 Капитан на аллее: Виктор Кузькин**
- 81 Секреты капитанства**
- 82 Функциональный тренинг от Максима Хилюка**
- 86 Судейские штучки от Александра Зайцева**
- 88 Эдуард Тополь представляет повесть «Стрижи на льду»**

22



32

50



82

— Привет своим! — Привет, свои!



Седьмой номер журнала открывает новый сезон. Когда вы возьмете его в руки, пройдут первые игры на «Кубок Издателя» нашего журнала. Его учредил попечительский совет издания, который возглавил Райков Геннадий Иванович — Председатель Совета директоров Федерального центра информации при ЦИК России. Членами совета стали многократные чемпионы Олимпийских игр, Мира, Европы и СССР Евгений Владимирович Зимин, Вячеслав Михайлович Анисин и супруга Виктора Григорьевича Кузькина Татьяна Николаевна Кузькина. Кубок будет ежегодным. По замыслу организаторов он должен проводиться в преддверии сезона. В журнале мы начинаем печатать повесть Эдуарда Тополя. Вот бы снять фильм по ней. Он бы охватил многие аспекты российского хоккея. Женская команда в Москве — когда это произойдет? И сколько будет «мучиться» наша мужская сборная. Как развивается любительский хоккей. Материалы на эти и многие другие темы вы найдете на страницах журнала.

Читайте, делаете выводы и — самое главное — боритесь до полной победы.

Юрий Блинов
Виктор Чириков

В МОСКВЕ ОТКРЫТ БЮСТ ВИКТОРА КУЗЬКИНА



На Аллее Славы Центрального спортивного клуба Армии состоялось торжественное открытие бюста легендарного хоккеиста, защитника ЦСКА, заслуженного мастера спорта, трехкратного олимпийского чемпиона СССР Виктора Григорьевича Кузькина.



На мероприятие по этому случаю пришли друзья Виктора Григорьевича, товарищи по великой хоккейной сборной Советского Союза, поклонники незаурядного спортивного дара замечательного хоккеиста, его супруга Татьяна Николаевна и дочь Мария. Почетную обязанность перерезать красную ленту и открыть бюст Виктора Кузькина доверили супруге легендарного спортсмена Татьяне Николаевне, начальнику ЦСКА Владимиру Лукашову, хоккеистам Александру Якушеву и Игорю Ромишевскому. Военнослужащие 27-й отдельной гвардейской Краснознаменной мотострелковой бригады возложили цветы к бюсту и отдали воинские почести спортсмену.

Коллеги подчеркивают, что Виктор Кузькин был человек надежный, безотказный. Ему первому доверили повязку капитана непобедимой сборной СССР, только «Кузьма» мог выводить команду на лед.

Всю свою спортивную карьеру Виктор Григорьевич выступал за армейский клуб, а потом, будучи тренером, в родных стенах растил новых чемпионов. В богатейшем «золотом запасе» Виктора Кузькина есть 10 высших наград чемпионата страны, завоеванных им в качестве тренера ЦСКА. В 2000 году по инициативе Виктора Григорьевича был создан Фонд поддержки и развития любительского хоккея, который носит его имя. Он стоял у истоков создания ветеранского движения и первой команды «Легенды хоккея», где вместе с ним играл прославленный Александр Якушев.

Церемония закончилась, а люди все еще возлагали цветы к памятнику, вспоминали Виктора Кузькина, его мастерство, победные игры и чемпионский характер.

Виктор Кузькин — трехкратный олимпийский чемпион, 8-кратный чемпион мира, 7-кратный чемпион Европы, 6-кратный обладатель Кубка европейских чемпионов, 13-кратный чемпион страны и 6-кратный обладатель Кубка СССР. Участвовал в Суперсерии СССР — Канада 1972 года. Хоккеист скончался в 2008 году в возрасте 67 лет. ●

No nonsense products for

SALMING

no nonsense people



СпортЛегион®

SL

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ представитель
Salming Floorball в России



www.sportlegion.ru

тел. (495) - 748-79-73 - оптовый центр

Адрес: м. Сокольники, Сокольнический вал, дом 40 (напротив ЛДС «Сокольники») Тел.: 8-499-264-55-50

Адрес: м. Отрадное, ул. Декабристов, дом 20 стр. 2 Тел.: 8-499-904-98-45

ТВК «Спорт-Хит» Адрес: м. Славянский бульвар, Сколковское шоссе, д. 31, стр. 1 Тел.: 8-499-929-89-32

В СОЧИ РОССИЯ СЫГРАЕТ В НОВОЙ ФОРМЕ

| Светлана ЧИЧКИНА

В Ледовом дворце спорта «Скольники» представили новую форму сборной России по хоккею, в которой она выступит на Олимпийских играх 2014 года в Сочи. В новой форме на льду появились защитник женской сборной России Александра Капустина и нападающий мужской сборной России Александр Овечкин.



Новая форма отражает богатую историю России и наследие великой команды. В процессе разработки дизайнеры Nike черпали вдохновение в графике и силуэтах национального герба России — традиционного двуглавого орла. Хоккейный свитер дополнился мягкими линиями кроя, плавными узорами и современным воротником с технологией Nike Flywire. В результате форма стала более легкой — ее структура позволяет телу дышать, а свитер точно повторяет движения тела во время игры.

— Форма — важная часть спортсмена. Я искренне надеюсь, что новая форма займет достойное место в летописи отечественного хоккея, став олицетворением спортивного духа и гордости за команду, — прокомментировал президент Федерации Хоккея России Владислав Третьяк. — На последнем сборе в Сочи в глазах хоккеистов-кандидатов в команду увидел олимпийский дух, и сказал игрокам, что победой сборной будет гордиться не только семья и болельщики, но и их внуки и правнуки. К званию олимпийского чемпиона стремится каждый хоккеист, в какой стране он бы не играл.

Владислав Третьяк рассказал, что в сборной СССР игрокам не отдавали форму «на память» и в его коллекции нет ни одно-

го свитера с победных стартов. Но сейчас ситуация иная — российским хоккеистам-сборникам отдают комплекты формы в безвозмездное пользование.

СВИТЕР ИЗ ПЛАСТИКОВЫХ БУТЫЛОК

Форма сборной России изготовлена в двух цветовых решениях. Основная форма выполнена в традиционном красном цвете. Большой герб в центре свитера с надписью «Россия», выполненной в старославянском стиле, символизирует гордость за страну. Белая, голубая и красная полосы на верхней части рукава отдают дань российскому флагу. Также форма украшена контрастным белым поясом и темно-синим воротником.

Белый свитер для гостевых игр воплощает современный инновационный дизайн. По центру нанесен российский герб в золотом обрамлении, а силуэт орла, расправляющего крылья, будто призывает к наступлению. Красный воротник с графическим орнаментом в виде орлиных перьев на плечах символизирует гордость каждого болельщика за свою команду.

Достижения команды отмечены на обоих комплектах формы — на белой восемь золотых корон на рукаве увековечивают память о восьми победах, а на красной форме это с гордостью продемонстрировано наличием четырех золотых звезд на каждом плече.

— В процессе разработки мы стремились объединить богатую историю России и новейшие технологии, — прокомментировал креативный директор Nike Кен Блэк. — Дизайнеры Nike тесно сотрудничали с Федерацией и создали экипировку, которая отвечает последним инновациям и является самой экологичной в мире.

Свитер и гетры на 73% созданы из переработанного полиэстера. Каждый свитер производится в среднем из 17 измельченных и сплавленных в нить пластиковых бутылок, а каждый гетр — из пяти. С 2010 года с помощью этой программы были переработаны более 1,1 миллиарда бутылок.



Санкт-Петербург
Новоколомяжский пр. 11
тел.: +7 (812) 438-23-27 офис
+7 (904) 331-54-35 моб.
www.hockeytape.ru
mail: infovorota@mail.ru

Красный свитер весит всего 424 грамма, что на 9% меньше, предыдущей формы. Белая форма весит 444 грамма. Кажется бы, всего несколько граммов разницы, но для женской сборной страны по хоккею эта разница существенна. Что и подтвердила на презентации защитник команды Александра Капустина: «Форма красивая, стильная, легкая, и даже немного приталенная».

Понравился дизайн новой формы и нападающему сборной России Александру Овечкину.

— Скажу честно, представляя Россию на льду, хочется выглядеть хорошо, — сказал хоккеист. — Я горд за свою страну и всегда готов выступать за Россию. На плечах красной формы восемь звезд в честь прошлых побед. Но места еще точно хватит!



В МОСКВЕ СОЗДАЛИ НОВЫЙ КЛУБ ПО СЛЕДЖ-ХОККЕЮ «ЗВЕЗДА»

В июле 2013 года РОО «Федерация хоккей-следж города Москвы» совместно с Благотворительным Фондом «Ладоса», Континентальной Хоккейной Лигой и Высшей Хоккейной Лигой учредили новый следж-хоккейный клуб «Звезда». В команду приглашены как опытные хоккеисты, которые желали продолжить свою карьеру в новом клубе, так и начинающие спортсмены с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Тренировки проходят в Ледовом Дворце «Янтарь», а ежемесячные сборы на РУТБ «ОКА» в Алексине (Тульская область).

Клуб приглашает всех желающих активно заниматься следж-хоккеем.

РОО «Федерации хоккей-следж г. Москвы»

Ленинский пр-т, 4, +7(495)724-81-20 www.sledge-hockey.ru

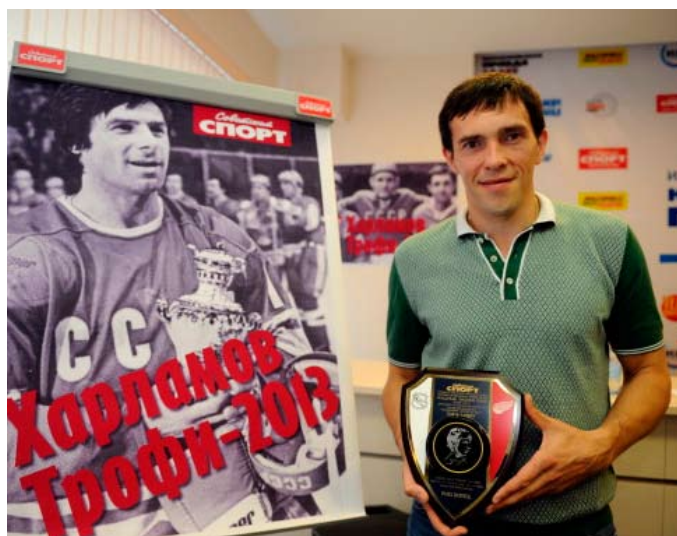


ПАВЕЛ ДАЦЮК СТАЛ ОБЛАДАТЕЛЕМ ПРЕМИИ «ХАРЛАМОВ ТРОФИ»

Ежегодная премия газеты «Советский спорт», вручаемая лучшему российскому игроку Национальной хоккейной лиги, нашла своего обладателя. В этом году им стал центральный нападающий клуба «Детройт Ред Уингз», заслуженный мастер спорта Павел Дацюк.

На пресс-конференции, состоявшейся по случаю вручения премии, Павел рассказал журналистам о впечатлениях от полученной награды и поделился планами на будущее: «Мне очень приятно. Меня сразу все стали поздравлять. Тем более в год, когда вышел фильм (художественный фильм «Легенда №17» — прим. ред.). Очень приятный подарок к моему юбилею... Валерий Харламов для меня это учитель, с которым, к сожалению, я не общался. Но я стараюсь изучать его игру. Он с небольшим ростом добился уважения всего мира. Есть люди, к которым мы стремимся. Для меня — это Валерий Харламов».

«Харламов Трофи» — приз, вручаемый лучшему отечественному легионеру Национальной хоккейной лиги. Награда была учреждена газетой «Советский спорт» в 2003 году. Победитель определяется путем опроса всех российских хоккеистов, выступающих в НХЛ.



XSPORTS объявил о старте интернет-проекта

В настоящее время интерес к хоккею и ко всему, что с ним связано, однозначно возрос. И для нашего коллектива единомышленников, состоящего из бывших хоккеистов и профессиональных менеджеров, решение о разработке обновленной концепции интернет-магазина, а вернее нового интернет-проекта, явилось вполне логичным.

Интернет-проект Xsports — это профессиональный хоккейный магазин, в ассортимент которого входят как традиционные хоккейные позиции (коньки, клюшки, защита, вратарка и т.п.), так и позиции, которые традиционно используют хоккеисты. Это и клубная продукция клубов NHL, KHL, и спортивное питание. Стоит отметить, что посетителям будут предложены продукты, которые используют при подготовке национальные сборные России, мира и ведущие спортсмены. Также будет создан «уголок тафгая», где будут всякие «интересные штуки».

Разработан ряд ноу-хау, которые сделают данный проект действительно непохожим на аналогичные:

- доставка на следующий после заказа день;
- пункты самовывоза, расположенные во всех районах города Москвы;
- большой демонстрационный зал на северо-востоке Москвы;
- специальная программа привилегий для любительских команд и ДЮСШ при покупке в магазине;
- специальные скидки на нехоккейные продукты (страхование, одежда, детские товары и т.п.).

Открытие магазина запланировано на конец июля — начало августа.
До встречи на льду, Ваш XSPORTS



МАГАЗИН ХОККЕЙНОЙ ЭКИПИРОВКИ

Reebok | CCM



Москва,
м.Улица 1905 года,

ул. Красная Пресня д. 23а, тел. 8-495-725-58-96

скидки и специальные предложения на многие товары

КРЫЛЬЯ НА ЛОГОТИПЕ И НА СВИТЕРЕ

| Виктор ЧИРИКОВ



Кто-то живет с детской мечтой всю жизнь, а кто-то умудряется осуществить ее гораздо раньше. Генеральный директор рекламной компании «ДВА МИГА» Алексей Тарасов из последних. Мы познакомились с ним после игры с «Московскими Ястребами». Он привлек мое внимание на поле шлемом Доминика Гашека и своеобразной манерой игры в воротах.

— Алексей, расскажите о себе.

— Родился в Москве, закончил десятилетку. Занимался водным поло и парашютным спортом. Хотел связать свою жизнь с военным делом и поступить в Рязанское военное-десантное училище. Но перед этим решил пойти в армию, чтобы понять, по душе ли мне будет карьера военного. Служил в военно-десантных войсках... Об армейских буднях могу рассказывать долго, но формат данного интервью не позволяет отвлекаться на столь серьезную для меня тему. Если в двух словах — отдал долг перед Родиной сполна,

и продолжать карьеру военного к тому времени был не готов. После демобилизации передо мной стоял выбор: либо продолжить учебу, либо пытаться начать зарабатывать деньги. Отец умер, когда мне было 14 лет, и мама тянула нас с братом одна. Естественно, выбор был очевиден. Вспоминая 90-е, помню, как было трудно прокормить хотя бы себя, дефицит был во всем. Около двух лет проработал в выставочной компании, затем в фирме, которая занималась транспортной рекламой. Вскоре мы с братом основали свою компанию «ДВА МИГА».



— Хоккеем увлекаетесь с детства?

— С 1-го по 8-ой классы занимался водным поло. Жил в районе Текстильщики и возвращался с тренировок пешком, через стадион АЗЛК, где пацаны играли в хоккей. Но родители отдали меня в другой вид спорта. Поэтому заниматься хоккеем — моя детская мечта. Всегда хотелось играть в воротах, и моим кумиром, естественно, был Владислав Третьяк. Да и после 1-го класса заниматься хоккеем было уже поздно. Когда мы играли во дворе, я всегда стоял на воротах без коньков. Только в 40 лет встал на коньки, первый раз в жизни. Меня познакомили с Олегом Владимировичем Браташом, и я до сих пор беру у него уроки. Он обладает такой энергетикой! Даже когда мне было тяжело, не бросил тренироваться. Благодарен ему за это.

— Как оцениваете сезон, проведенный в команде «Московские ястребы»?

— Это команда с именем, играет в дивизионе 40+. Для команды показанный результат, наверное, не самый лучший, спросите об этом у капитана Алексея Кокарева. Для меня результат коллектива является высоким. Потому что большинство играющих в Лиге вратарей имеют за плечами школу. Я же вышел на лед в 40 лет. Тем более играть в поле

Алексей КОКАРЕВ, капитан команды «Московские ястребы»:

— Хоккейная команда «Московские Ястребы» — клуб с давними традициями, в который нельзя попасть просто, со стороны. Когда перед нами встал вопрос о привлечении в команду нового вратаря, мы очень серьезно подошли к выбору кандидатов. Но когда я познакомился с Алексеем и увидел как он работает на тренировке, сразу понял — наш человек! И не ошибся. Леха моментально и очень органично влился в атмосферу раздевалки «Ястребов» (хоккеисты поймут, о чем я). Как у вратаря, у Алексея есть, на мой взгляд, главное качество: он потрясающе спокоен и уверен в том, что делает. Мелкие огрехи в технике (мы все не без этого) он с лихвой компенсирует своим невероятным желанием играть и выигрывать. С приходом Тарасова в команду игроки «Московских Ястребов» уверены в том, что в «раме» за спиной играет большой, надежный ЧЕЛОВЕК.



или играть в воротах — совершенно разные вещи. Полевые игроки выходят, выкладываются одну-две минуты и имеют возможность отдохнуть на скамейке, а вратарь не может себе этого позволить, он все время в напряжении.

— Уже начали подготовку к следующему сезону?

— Да, конечно, катаюсь и играю, если есть такая возможность. Некоторые профессиональные игроки приглашают потренироваться. И тут даже от пропущенных шайб от игроков сборной России получаешь удовольствие. Понимаю, что играть зовут не из-за высокого уровня мастерства, а из-за дружеского отношения, но это не мешает мне получать удовольствие от игр и тренировок. Очень много времени уделяю сейчас подготовке к сезону.

— В большой любительский спорт вы пришли после сорока лет. Это мешает или помогает работе?

— Это помогает мне и в моральном, и в физическом планах. Хоккей — мое любимое хобби. Домашние относятся с пониманием, хотя то, что я много времени уделяю игре, никому дома не нравится.

— Возглавляемая вами компания занимается меценатством. Имеет отношение к московскому «Спартаку». Как так получилось?

— Я бы не назвал мои отношения со «Спартаком» меценатством. Лет шесть назад я познакомился с владельцем команды, и он предложил поучаствовать в жизни клуба. С удовольствием согласился, поскольку имею возможность изготавливать печатную рекламную продукцию, размещать рекламу. По мере сил помогал, особенно молодежной команде. Ведь не секрет, что бюджет «Спартака»



Олег БРАТАШ, тренер:

— Трудно описать словами, сколько упорства, целеустремленности и самоотверженности Алексей Тарасов показывает на льду. Надо видеть, как он истязает себя до изнеможения. Мне часто приходится его останавливать, опасаясь за здоровье игрока. Часто ставлю Алексея в пример нашим молодым хоккеистам-профессионалам. Когда Тарасов попросил меня с ним позаниматься, я, глядя на эту 40-летнюю 150-киллограммовую глыбу, не стоящую на коньках, в самых смелых фантазиях не мог бы поверить, что всего через год он будет играть в воротах. Причем, именно играть, а не стоять!

небольшой. Сейчас произошла смена владельцев клуба, и ситуация немного изменилась. Посмотрим.

— По вашему мнению, что значит реклама для продвижения компаний?

— Реклама — двигатель торговли. Чтобы продвигать свой продукт, нужно о себе заявить. Неважно, каким способом. Какой вид рекламы выбрать, ее объем, решает руководитель фирмы.

— Успехов вам в новом сезоне и в своей работе.

— Вам и вашей команде журналистов и игроков тоже желаю успешного сезона!

— Встретимся на площадке и оценим подготовку к сезону каждого.

ДИВИЗИОН «МЕЖДУНАРОДНЫЙ»: ИМИДЖ И РЕПУТАЦИЯ РОССИИ



О создании дивизиона «Международный» и проведении игр среди зарубежных команд на Фестивале в Сочи, а также дальнейших шагах работы по развитию международного сотрудничества в сфере любительского хоккея беседуем с исполнительным директором НХЛ Александром Третьяком.

— Александр Владимирович, оцените деятельность Лиги на пути продвижения ее международного статуса?

— Главный итог прошедшего сезона — на Фестивале в Сочи состоялись игры с участием ряда стран из-за рубежа. Несмотря на большое количество организационных сложностей, вызванных становлением процесса взаимодействия с иностранными любителями хоккея, мы провели турнир на высоком уровне.

До Сочи у нас был немалый опыт организации международных турниров среди любителей, но игры в дивизионе «Международный» на Фестивале — это наш первый такой интересный спортивный мега-проект. Может быть, не все прошло так, как хотелось, но это только в очередной раз подчеркивает, что мы работаем, ищем оптимальные варианты развития событий, стремимся к должному качеству организации турнира.

И если говорить про спортивную составляющую, то уровень команд был не совсем однородным, но с точки зрения организационных аспектов — претензий практически нет. Те ошибки и замечания, высказанные в наш адрес (их было не так много), мы, конечно же, учтем.

— Какие вопросы, на ваш взгляд, необходимо решить в первую очередь?

— Мы за повышение качества игры в данном дивизионе. Надо выстраивать систему организации таким образом, чтобы в дивизионе боролись сильнейшие представители своих стран. За данным пожеланием стоит кропотливая совместная работа: регламентация спортивной деятельности, выстраивание системы правового взаимодействия, работа в ор-

ганизации и проведение эффективной заявочной кампании, информационно-рекламное продвижение.

Согласитесь, что ни игрокам, ни зрителям не интересно наблюдать большую разницу в счете. Когда в составе команд есть игроки, имеющие за спиной «школу» и опыт игр в профессиональных лигах, утрачивается спортивный азарт, теряется мотивация, класс игроков обеих команд не повышается.

На Фестивале в Сочи мы, разбив дивизион 40+ на Лигу Чемпионов и Лигу Будущих Чемпионов, смогли обеспечить интригу в большинстве игр. В дивизионе «WorldCup 40+» ряд команд явно отличался по уровню игры, проигрывая с крупным — «неприличным» — счетом. *Пропускали свыше 10, а то и 15 шайб, французский Lyon (соотношение разницы забитых и пропущенных в трех играх группового этапа 2-42), молдавский Platina (6-29), один из канадских клубов Н. I. Quebec (2-32).*

Это, конечно же, временное явление. Мы прикладываем все усилия, чтобы в финальных соревнованиях НХЛ ключевым был принцип «равенства возможностей команд», которые стали лучшими в регионах России, а также в своих странах, если говорить о дивизионе «Международный».

— Лига занимается развитием любительского хоккея в России. В чем роль дивизиона «Международный»?

— Международный дивизион — это престиж и положительный имидж соревнования, его весомый статус в спортивном мировом сообществе. Но мы смотрим более широко. Нам не только необходимо подтверждать свой статус организации международного уровня, но и создать такое хоккейное событие, которое решает целый комплекс задач.



Международный дивизион — это стимул для российских команд, сравнивающих себя с представителями других стран. Это обмен технологиями: спортивными, информационными, управленческими. Это большое количество информационных поводов, которые интересны СМИ. Это возможность работать с коммерческими брендами, которые заинтересованы в продвижении на зарубежные рынки и могут потенциально являться рекламодателями и спонсорами наших соревнований. Это, конечно же, живое и интересное общение и совместный досуг между хоккеистами различных стран.

А для менеджмента Лиги — это своеобразный вызов в плане повышения качества организации своей работы и работы зарубежных партнеров. Несомненно, это и стимул для повышения качества работы по организации внутренних первенств, создания и развития новых интересных хоккейных проектов.

— **Гарантирована ли поддержка международным проектам НХЛ со стороны руководства страны?**

— Конечно, наша деятельность поддерживается на самом высоком уровне. Ведь международные проекты — это имидж и репутации России, которая является одной из ведущих спортивных стран, а также по праву является «хоккейной державой».

— **Каковы перспективы расширения международного сотрудничества?**

— Расширение границ Лиги — закономерный путь. Еще тогда, когда мы проводили ребрендинг (в августе 2012 РЛХЛ была переименована в Ночную Хоккейную Лигу — прим. пресс-службы НХЛ), было намечено начать диалог и деловое партнерство с зарубежными Лигами. Была определена цель — проведение хоккейных турниров под брендом НХЛ в различных странах. И проведение на профессиональном уровне. В этом деле Лига готова взять на себя системообразующие функции, объединить под своим «знаменем» любителей хоккея других стран.

Сегодня уже есть некоторые договоренности и конкретные результаты. Часть из них вы видели на Фестивале, когда к нам приехали команды из Канады, Швейцарии, Франции, Словении, Сербии, Украины, Латвии, Молдавии. Партнерство с ними будет только укрепляться. Сейчас активно работаем с другими странами: США, Чехией, скандинавскими государствами, Англией и Японией.

По числу своих международных представительств Ночная Хоккейная Лига уже может являться лидером. В Континентальной Хоккейной Лиге, да и Национальной Хоккейной Лиге количество стран-участников первенства меньше. Но количество стран, конечно же, не самое главное. Необходимо играть и работать с теми, кто готов относиться к любительскому хоккею и к процессу организации соревнований профессионально.

www.ice-shop.org

+7 (495) 729-15-35
info@ice-shop.org

**Официальный магазин
Ночной Хоккейной Лиги**

СЕРГЕЙ ПИЛЮГИН: «ВСЕ, ЧТО НАМИ ДЕЛАЕТСЯ — ДЕЛАЕТСЯ ОСОЗНАННО И ПОСТУПАТЕЛЬНО!»

Взять интервью у спортивного директора Ночной Хоккейной Лиги Сергея Васильевича Пилюгина достаточно не просто. И не потому, что он скрывается от общения или игнорирует необходимость продвижения информации о спортивной составляющей Фестиваля и его отборочных этапах. Наоборот! Информации много! Желания поделиться с ней хватает! Причина проста — 25 часов в сутки идет работа по организации, контролю, курированию процесса проведения соревнований и не только в спортивном отделе Лиги, но и в свыше шести десятках региональных представительств по всей территории России. Первая беседа в новом сезоне со спортивным директором Ночной Хоккейной Лиги Сергеем Пилюгиным посвящена в большей степени отборочному этапу Лиги. Не обошли стороной и другие проекты.

— Сергей Васильевич, Фестиваль стал праздником хоккея и апофеозом первого полноценного сезона Ночной Хоккейной Лиги, когда под эгидой НХЛ были проведены отборочные этапы по всей стране. Оцените весь масштаб произошедшего.

— Лучше всего скажет о масштабах статистика. В сезоне 2012-2013 сыграло 452 команды. Они провели 2232 матча. На лед вышло более 6000 игроков-любителей. На Фестивале в 6 дивизионах было 124 команды и более 2500 игроков-любителей.

А итогом работы Лиги стало решение инициаторов создания и членов Правления НХЛ о включении в нее новых дивизионов, а также о расширении границ ее международной деятельности.

— Лига уже накопила опыт побед и решения проблем, связанных с организационными аспектами. Каковы наиболее значимые из них?

— Большинство проблем, которые существуют и проявляются во время подготовки регионов к соревнованиям, вызваны нехваткой опыта тех руководителей, кто организовывал данные мероприятия. К наиболее распространенным недочетам их деятельности можно отнести то, что документация представлялась в Лигу не в том формате, каком она требуется.

В связи с тем, что это был первый год проведения соревнований в таком формате — не каждый понимал тот объем требований, которые предъявляла Лига и, которые ему нужно было выполнять. Не все региональные представители ожидали, что нужно будет помимо спортивных вопросов решать вопросы по информационному сопровождению, по взаимодействию с администрациями городов и регионов. Это происходит потому, что раньше на таком уровне любительские соревнования не проводились, а руководство Лиги выдвинуло очень высокие требования к организации соревнований и четко контролирует их исполнение.



Будем надеяться, что в новом сезоне те представители, которые продолжают работу, смогут избежать повторения ошибок и отнесутся к работе со всей ответственностью. Благо опыт работы уже есть.

Из перечня других проблем отмечу факт того, что в техническом плане не все регионы хорошо развиты и оснащены. У нас такая возрастная группа, которая не всегда даже знакома с работой на компьютере и в Интернете. И это при наличии необходимости «раскручивать» свой региональный сайт при помощи своего PR-отдела для того, чтобы его посещаемость была больше. Посмотрим, как сработает на этом поприще более молодой дивизион «Любитель 18+».

Конечно же, имеет место быть нехватка кадров. Не предусмотрены люди, или пока не все представители умеют привлекать дополнительный персонал, который бы мог заниматься написанием новостей, съемкой и монтажом видеоматериала матчей, работой в Интернете. Получается, что у нас в Лиге много интересной информации, а она продвигается слабо.

— Россия — огромная страна, где порой один регион занимает площадь в пол-Европы. Неудивительно, что менталитет и традиции порой сильно разнятся между разными областями или краями. Были ли какие-то недопонимания или забавные недоразумения на этой почве?

— Менталитет, считаю, ни причем. Главную роль в процессе совместной работы играют уважение и порядочность по отношению друг к другу, а потом уже уровень профессионализма. Ты не обязательно сразу должен быть специалистом-профессионалом, но быстро учиться работать на качественном уровне, следовать эффективным алгоритмам работы — жизненно необходимо. Поэтому, если в сезоне и возникали недопонимания, то именно на этой почве. Лига очень трепетно относится к своему имиджу, а также к репутации инициаторов ее создания и кураторов — прославленных хоккеистов.

— **Что лично для вас, как для руководителя спортивного отдела, было самым тяжелым и самым приятным в сезоне?**

— Тяжелым обычно является этап работы, предшествующий старту регионального этапа, когда идет поток информации, возрастает уровень и частота коммуникаций, порой «кипят» эмоции. Тяжело мной и всем руководством Лиги воспринимается факт того, что кто-то занимается обманом и попытками обойти Регламент. Особенно неприятно, когда этим занимаются люди, которым веришь и доверяешь. В остальном — все ситуации «рабочие». И их просто надо решать.

В качестве примера положительных изменений, которые не могут не радовать — вижу, что уже выстраивается контур системы комплексной организации спортивной работы. Что есть среди наших представителей хорошие организаторы-управленцы, которые разделяют принципы построения глобальной системы НХЛ, ставят их в основу своей работы. Что есть команды, которых устраивает весь цикл хоккейного сезона. Но главное — что хоккейная общественность проявляет интерес к Лиге как долгосрочному проекту. Что она хорошо понимает, что организация Фестиваля — комплексная задача, при успешном решении которой попутно решается целый ряд сопутствующих задач. Например, восстановление своими силами и при помощи администраций заброшенных хоккейных коробок, поднимается вопрос о строительстве ледовых объектов, где не только смогут играть в хоккей участники Лиги, но и будет проводить свой спортивный досуг население близлежащих территорий.

— **Есть ли сейчас критика со стороны регионов? Насколько она конструктивна?**

— Критика бывает разная. Обсуждать сейчас все нюансы не вижу смысла, но скажу одно, что прежде чем критиковать деятельность Лиги, необходимо детально подойти к изучению и анализу спорного вопроса. Мы готовы к диалогу, и внимательно выслушиваем всех, кто к нам обращается. Не все бывают готовы к соблюдению регламента, четких правил «игры».

— **В грядущем сезоне, помимо увеличения дивизионов, в которых НХЛ будет проводить Отборочные Этапы, какие изменения ждут команд?**

— Формат интервью не позволяет, к сожалению, детально рассказать о ряде изменений в Положении Фестиваля, поэтому призываю читателей заходить на наш сайт — www.nhliga.org — и знакомиться с рабочей документацией, в которой мы детально изложили требования к командам.

Если же говорить об изменении в структуре сопровождения деятельности самих команд, то хочу сообщить, что мы решаем вопрос о создании для каждой команды собственного сайта, который призван стать ее информационной, презентационной и рекламной площадкой. Это, несомненно, новый интересный и востребованный шаг Лиги.

— **В прошедшем сезоне во всех регионах очень тяжело давался старт отборочных этапов из-за сложностей в выстраивании правильной работы между местными властями и региональными представителями. В некоторых вполне хоккейных регионах турниры и вовсе не были проведены. Нет ли опасений столкнуться с подобной проблемой в новом сезоне?**

— Это один из самых непростых вопросов. Нельзя утверждать, что какие-то регионы проигнорировали Фестиваль в Сочи. На сегодняшний день было девять регионов, которые не смогли провести турнир под эгидой НХЛ. Не везде на местах поняли посыл Президента РФ Владимира Путина



о развитии любительского хоккея. Некоторым НХЛ как проект неинтересен, потому что он может затронуть их коммерческие интересы, связанные с предоставлением льда. Кто-то из региональных спортивных чиновников больше внимания уделяет развитию профессионального и детско-юношеского спорта. Где-то не успели внести в план своих региональных расписаний проведение матчей НХЛ, в связи с чем возникли проблемы при выделении льда для любительских команд. Где-то было нелегко найти хоккеистов в возрасте 40+. Где-то выделяют лед лишь на несколько месяцев. Или лед вовсе не предоставляется.

К сожалению, не все понимают, что главная задача НХЛ — развитие массового спорта, а для этого нужно выстроить тренировочный процесс так, чтобы люди занимались спортом на протяжении всего года, а не только приезжали на пару дней отыграть несколько игр. Ведь если говорить о самом возрастном дивизионе (40+), то для мужчин этот возраст самый непростой, и им необходимо быть подготовленным к физическим нагрузкам. Нужно проводить регулярные соревнования для того, чтобы занятия спортом шли во благо.

В общем, было много обстоятельств, по которым не все регионы сумели принять участие в Отборочных соревнованиях. Не верю, что некоторые регионы не заявили на наши соревнования по политическим причинам.

В новом сезоне будем продолжать работать с регионами при поддержке Министерства спорта России. Кураторы планируют ездить по регионам и встречаться с руководителями регионов. Будем доказывать своей качественной работой и массовостью, что мы серьезная спортивная организация во всех аспектах.

— **В чем был секрет успешных региональных представителей?**

— «Секрет» был не один. Там, где региональный представитель внимательно ознакомился с нашим Регламентом, понял наши высокие требования и осознал значимость скрупулезного подхода, работа велась хорошо. Контроль реализации регламента со стороны спортивного отдела НХЛ позволил проводить соревнования более качественно. В тех регионах, где есть административная поддержка и их руководители «болеют» хоккеем, как правило, все идет «как по маслу».

В ряде регионов региональные представители имеют опыт организационной и управленческой деятельности. Есть, конечно же, субъекты с давними хоккейными традициями и им, как говорится, «Сам Бог велел» работать качественно, без се-



рьезных сложностей и нарушений. Проявляют себя и те наши представители, которые грамотно работают со статистической машиной, оформляя всю спортивную документацию в срок и в правильном формате.

И самый, наверное, важный секрет — это чистота и порядочность отношений, как с Лигой, так и с командами, а также ответственность не за свои интересы или интересы своей команды (команды, в которой играет или которой руководит региональный представитель), а за качество всего турнира.

— У лиги много региональных представительств по всей стране, а между регионами существует большая разница во времени. Каким образом удастся Лиге вести оперативное взаимодействие с регионами, находящимися в удалении от Москвы?

— Часть нагрузки снимается за счет работы в Интернете, в том числе и вне рабочего времени. Также ряд сотрудников приходит на работу раньше, кто-то уходит позже. Бывают моменты, когда переходим на круглосуточный режим работы.

— Спортивным отделом Лиги вновь будет вестись проверка данных игроков чемпионата. Расскажите, пожалуйста, об аспектах этих проверок?

— Нашей задачей является проведение массовых любительских соревнований интересных для всех, а не привлекать в ветеранские команды профессиональных игроков.

Хоккеист, который хочет заявиться на наши соревнования, заполняет анкету. Мы ему верим по умолчанию. Затем на основании имеющихся статистических баз и, если нужно, на основании обращения в компетентные структуры, происходит определение статуса игрока и в случае выявления нарушения, он отстраняется от участия в соревнованиях.

Также не надо забывать, что хоккейный мир тесен и все хоккеисты друг друга знают. Иногда случается так, что с западного региона подсказывают, чтобы мы обратили внимание на того или иного игрока с востока. У нас народная Лига, поэтому мы все делаем совместно. Обойти регламент все сложнее и сложнее, поэтому игры проходят в более честной борьбе. Есть и такие любители, которые играют лучше того, у кого есть профессиональная подготовка. Но мастеру нужно лишь немного поднапрячься, чтобы вспомнить всю базу, заложенную еще в ДЮСШ, любителю же это стоит часов изнуряющих постоянных тренировок.

В тех регионах, где не было профессиональных команд, результаты проверки, как и ожидалось, не выявили нарушений. Может быть, пришлось «отцепить» одного-двух приезжих игроков.

В хоккейном же регионе нарушений, как правило, больше, однако наблюдается положительная динамика: в настоящее время лишь каждый сороковой игрок со спортивным прошлым пытается заявиться на соревнования НХЛ. Думаю, после участия в двух Фестивалях, участники поняли, что мы четко стоим и будем стоять на принципах любительского спорта.

— Лига растет и развивается, все большее количество команд вступает в ее ряды. Какие бы вы дали советы региональным представителям и тем, кто хочет выступать под эгидой НХЛ в новом сезоне?

— Когда мы утверждали региональных представителей, то не выставляли каких-либо требований и профессиональных квалификаций. Это было связано с тем, что полноценный сезон НХЛ проводится впервые. Для утверждения регионального представителя было необходимо лишь выдвижение его на эту должность самими командами, участниками соревнований. После окончания этого сезона мы дали оценку работе представителей, и кому-то указали на недолжное исполнение обязанностей.

Региональным представителям и всем организаторам соревнований, которым мы продлеваем полномочия нужно проанализировать работу, которая уже была проделана за прошлый и этот год. Нужно не переоценивать свои силы, потому что во многих регионах нет достаточного количества игроков для того, чтобы собрать команды, и нет пока должной инфраструктуры.

Лига — это серьезный проект, поддерживаемый Президентом РФ Владимиром Путиным, и отношение к нему должно быть соответствующим.

Наши Кураторы регионов — заслуженные люди в мире спорта, занятые на основных местах работы. Несмотря на это, они всегда находят время, чтобы дать совет и помочь региональным представителям и участникам соревнований, сами участвуют во всевозможных мероприятиях, проводимых под эгидой Лиги и направленных на популяризацию любительского хоккея. Нередко кураторы включают и административный ресурс, чтобы решить какие-либо вопросы. Это своеобразная общественная нагрузка для этих уважаемых людей.

Все это говорит о том, что в Лиге нет «свадебных генералов» и весь процесс ведется людьми, заинтересованными в развитии любительского хоккея. Работы много. Возрастной охват у нашей лиги увеличивается. Несомненно, все мы столкнемся с определенными проблемами. Но все, что нами делается — делается осознанно и поступательно.





**Российские
традиции награждений!**



ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖА КУБКОВ, ПРИЗОВ, МЕДАЛЕЙ, ПЛАКЕТОК, ЗНАЧКОВ,
ПОДАРКОВ, СУВЕНИРОВ. ОПЕРАТИВНАЯ ГАВИРОВКА

7 ДИСТРИБЬЮТОРСКИХ ЦЕНТРОВ И БОЛЕЕ 110 ДИЛЕРОВ В 76 СУБЪЕКТАХ РФ И СНГ!

ЦЕНТРАЛЬНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА: (495) 735-44-53

www.dialcon.ru

Информацию о региональных представителях Вы можете получить по телефону: (495) 646-87-82

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ ДОМОЙ, ИЛИ О ТОМ, КАК РАБОТАЛ ХОККЕЙНЫЙ ДОМ НХЛ НА ФЕСТИВАЛЕ В СОЧИ!



Хороший хозяин всегда готовится к приему гостей заранее. Вот и Ночная Хоккейная Лига как радужный и вдумчивый хозяин до начала Фестиваля, разработала концепцию работы своего «дома» — Хоккейного Дома (Hockey House), который стал важным элементом хоккейного всероссийского праздника и, по сути, уникальной маркетинговой технологией, достойной, как минимум, того, чтобы на нее обратили внимание представители Оргкомитетов различных мероприятий.

ГДЕ ЭТА УЛИЦА, ГДЕ ЭТОТ ДОМ?

Появление Хоккейного Дома было обусловлено множеством факторов. Конечно, гостям и участникам Фестиваля нужно было место для совместного общения и отдыха. Поэтому необходимым стал учет транспортной и пешеходной логистики, характерной для большой территории Адлер-курорта с «разбросанными» по разным сторонам-углам корпусами пансионатов и гостиниц.

Организаторам было необходимо найти «точку пересечения» всех, кто имел непосредственное отношение к Фестивалю, удобную для всех — независимо от их места проживания. И поэтому наш Дом был расположен практически в центре территории курортного комплекса, что предоставляло равные возможности по его посещению практически всем «фестивальщикам».

ЦЕНТР КОММУНИКАЦИЙ ВСЕЛЕННОЙ

И если сначала было задумано, что Хоккейный Дом станет своеобразным развлекательным комплексом, открытым для желающих во все дни проведения турнира и практически в течение всего дня, то эта концепция была переработана с учетом наличия и других — более широких — его возможностей. Он стал центром разнообразных ком-

муникаций: досуговых, познавательно-развлекательных, торговых, деловых, презентационных.

Четкое «зонирование» Дома, позволило различным аудиториям находить в нем занятие и по душе, и «по делу».

Зона познавательного отдыха объединяла тех, кто был готов посмотреть на большом проекторе и плазменных панелях прямые трансляции наиболее интересных матчей Фестиваля, ознакомиться с презентациями ряда программ и проектов в сфере любительского хоккея.

Выступления местных артистов и творческих коллективов на специально оборудованной сцене стали важной культурной составляющей Фестиваля. Но при этом были учтены возможности и потребности людей в интерактивных коммуникациях. Поэтому в программу представления входило проведение конкурсов, лотерей, за победу в которых вручались призы и подарки.

Именно здесь можно было узнать главные новости Фестиваля не только на информационных стендах, но и друг от друга и от представителей оргкомитета днем и ночью несших «вахту» в Доме. Именно сюда призывались порой в срочном порядке представители команд и региональные представители лиги, чтобы решить важные, а порой непростые рабочие вопросы.

Желающим войти в историю Фестиваля была предоставлена возможность проведения оригинальных фотосессий, участия в интервью и съемках видео сюжетов, которые делали журналисты и тв-корреспонденты Лиги и различных СМИ.

Поесть и попить, восполнив запас ресурсов, потраченных под сводами олимпийских объектов? Пожалуйста! К вашим услугам фудкорт с разнообразными закусками и напитками. Пройти комплекс витаминных процедур при помощи доброго южного Солнца? Не проблема! Для вас работает одна из фишек Дома — бассейн с морской водой под открытым небом, который считается самым крупным бассейном с морской водой в Европе! Отдохнуть в спокойной и тихой обстановке за бокалом прохладительного напитка или приятной беседой? Просим пройти на открытый балкон-террасу.

Вереница... нет... калейдоскоп этих и других событий, которые надолго останутся в памяти многих их свидетелей и непосредственных участников: работа аниматорских групп и талисманов, презентации фильмов и акции от спонсоров, дружеские представления и поздравления с Днем рождения и рождения детей, рабочие собрания и фотосессии, встречи и беседы с легендами хоккея, автограф-сессии и заключение партнерских соглашений.

Это многообразие мероприятий каждый раз находило свою аудиторию в различное время суток. Разнообразие возможностей вполне соответствовало аудитории Фестиваля! Поэтому сюда спешили дети и взрослые, спортсмены и болельщики, которые не только получали, но и делились своими эмоциями с окружающими.

МАРКЕТИНГОВАЯ ИСТОРИЯ

Не случайно именно здесь — в Доме — любой желающий мог приобрести фирменную продукцию Ночной Хоккейной Лиги из линейки одежды и сувениров, специально разработанной ко II-ому Всероссийскому Фестивалю!

Магазин НХЛ стал истоком «реки», окрашенной в фирменные цвета Лиги, которая потекла и наполнила собой Адлер-курорт, а также прилегающие окрестности Адлера и Сочи.

Мужчины, взрослые и дети! Кто-то с большим удовольствием, а кто-то с гордостью дефилировал в брендовой одежде по территории комплекса, подчеркивая свою принадлежность к Лиге, провоцируя на покупку тех, кто забыл зайти в Хоккейный Дом и, зарядившись эмоциями корпоративного братства, выйти с новой яркой бейсболкой, фирменной курткой, толстовкой или футболкой.

Но главным «маркетом» на Фестивале стали все же не продажи продукции, а... ярмарка идей и деловых предложений, которыми делились друг с другом и обменивались хоккеисты-любители, вне хоккея являющиеся бизнесменами-предпринимателями, руководителями и менеджерами, организаторами мероприятий и новаторами.

ДОМ ДЛЯ ВСЕХ, ДОМ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

В работе Хоккейного Дома НХЛ выражена специфика любительского хоккея и подчеркнута его самобытность. Наш Дом не был похож на «дома», которые устраиваются, например, во время олимпийских игр, вход в которые закрыт для рядового болельщика.

Можно смело заявлять о том, что в доме царил специфическая атмосфера и энергетика, которую нечасто можно встретить на мероприятиях подобного формата и при организации подобного центра коммуникаций.

Здесь общались и заряжали друг друга позитивной энергией люди различного возраста, статуса, жизненных ценностей и мировоззрений. Дом был воистину демократической площадкой, а не закрытым клубом для избранных. В Дом НХЛ был вхож президент и игрок команды, победитель и проигравший, меценат команды и тренер, легенда отечественного — «большого» — хоккея и звезда любительского спорта, галантный (но порой такой весело-шумливый) француз и оказавший двухметровый сибиряк.... Дом стал местом сближения разных культур, площадкой, где можно сбросить статусные маски и получить один, главный для нас статус — хоккеист!

МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ

А сколько состоялось приятных и порой неожиданных встреч старых знакомых? Сколько случилось новых полезных и приятных знакомств? Несомненно, что тот, кто переступил порог Хоккейного Дома в мае 2013 года и познал его нужность для себя и для своего хоккея, захочет вернуться сюда. Надеемся, что двери Дома снова радушно откроются для всех в следующем году. До новой встречи! А место встречи изменить уже нельзя! 2014! Май! Сочи! III-ий Фестиваль по хоккею среди любительских команд!



ПЯТЬ ИПОСТАСЕЙ ХОККЕЙНОГО АРБИТРА



Проект «Человек Хоккея» не мог пройти мимо этого человека. Хоккейный арбитр, разносторонний спортсмен, журналист, шоу-мэн и просто интересный и творческий человек. Знакомьтесь, Дмитрий Нестеров!

— Дмитрий, расскажите о своем пути в судейство?

— История проста. Когда я с травмой спины, в 17 лет «завязал» с тренировками и соревнованиями и поступил в институт, то не думал, что когда-либо вернусь в спорт.

На тот период было чем гордиться. На своей малой Родине — в Нижнекамске — я был первым «звонком» в сборную СССР, пусть и юношескую! Как игрок, разумеется. А еще меня приглашали в юношескую сборную СССР по футболу. В Нижнекамск тогда пришел на меня вызов, но руководство, скорее всего, хоккейной школы, решило примерно так: «А зачем нам своего воспитанника отдавать в футбольную сборную?» И вызов до меня не «дошел»...

В это же время «волосы на себе рвали» тренеры по легкой атлетике, потому как в летнем лагере, когда представители разных видов спорта сходились в честном поединке на беговой дорожке и в прыжковых секторах, оставлял их далеко за своей спиной. А в 14 лет пробежал свой первый полумарафон, хотя по незнанию подал заявку на участие в марафоне. Но в нем участие не принял — по возрасту нельзя было.

В общем, закончив со спортом, ушел в творчество: фестивали, КВН, молодежные концерты, городские, республиканские и российские мероприятия (все в качестве либо участника коллектива, либо ведущего), дальше «пришло» радио и, наконец, телевидение. Собственно все это уместилось в пять студенче-



ских лет. На ТВ, естественно, работал и в блоке спортивных новостей. И вот тут-то вновь встретился со всеми, кого знал в мире спорта, поняв, что от него не уйти, не спрятаться.

А теперь самое интересное. Мне начали сниться сны... Все, казалось бы, разные, а смысл один... Надеваю хоккейную форму или только коньки, но...до льда дойти не могу. Либо асфальт под ногами, либо что-то еще... Согласитесь, мало, чем отличается от кошмара. Но мне при этом было уже 23 года!

Вот тогда я и нашел казанскую коллегую судей, которую возглавлял известный в России хоккейный арбитр Валерий Бокарев. В то время в Суперлиге от Казани в качестве главного рефа работал и Валерий Носов, а моим первым напарником стал Володя Суслов. Кстати, эта тройка Бокарев — Носов — Суслов в свое время была известной казанской бригадой!

В итоге, я сдал все нормативы, и через месяц игр в Высшей лиге нашу пару Суслов — Нестеров допустили в Суперлигу, в чем заслуга, несомненно, моего старшего товарища Володи, который, собственно, меня и обучил работе лайнсмена!

ВЫДАТЬ НОВОСТЬ В ЭФИР — ОПЕРАТИВНО И БЕЗОШИБОЧНО

— Вы — судья международной категории. Этот опыт, конечно, оказывает значимое влияние на вашу деятельность в качестве журналиста, на телевидении?

— Здесь необходимо одно уточнение. Во времена Советского Союза категории были, назовем их так, пожизненные: «республиканская», «всесоюзная», «международная»... Но не мне об этом рассказывать, а старому другу и, по совместительству

(смеется), главному судье Ночной Хоккейной Лиги Александру Владимировичу Зайцеву. А в 21-ом веке выдаются международные лицензии, которых я устаивался в течение трех лет.

Так вот, при подготовке хоккейных сюжетов коллеги, что касается спорных моментов, в первую очередь обращаются ко мне. Если инцидент сложен, я им пытаюсь разъяснить эту ситуацию простым языком, используя примеры правил игры. Помогает — понимают! Выход новостей — сложный формат. Все нужно выдать в эфир оперативно и без ошибок.

Скрупулезное и бережное отношение к «букве закона» — правилам, позволяет мне в эфире не нести полного бреда, который присущ некоторым ТВ-каналам, называющим себя «спортивными».

— Есть ли у вас образец для подражания в спортивной журналистике?

— Вы знаете, есть. Много лет назад, когда открывался канал НТВ+, я задал примерно такой вопрос Маслаченко: «Владимир Никитич, вы не боитесь потерять аудиторию, уйдя с центрального





канала на «тарелку», которую не каждый сможет себе позволить?». На что он ответил, что даже если его будет слушать всего один человек, он будет для него работать! Мы одинаковы!

«МУЖИКИ, ВАС ЖДУТ ДОМА ЖИВЫХ И ЗДОРОВЫХ!»

— С высоты профессионала оцените уровень судейства на Фестивале в Сочи.

— На фестивале собралась «Команда Мечты» — судейская Dream-team. А если точнее ее собрал Александр Зайцев. Ведь эта команда — ИСТОРИЯ ХОККЕЯ нашей страны, не меньше. Только мало, кто об этом знает, и это отдельная тема для долгого и интересного разговора. Низкий поклон нашим судьям-ветеранам за хорошую работу! А мы, младшее поколение, уверен, не подкачали!

— Кого, по-вашему, сложнее судить — профессионалов или любителей?

— Однозначно любителей. Есть команды, которые катаются в удовольствие, и видно даже непрофессионалу, что на коньки те встали совсем недавно. Но в желании отобрать шайбу, дойти до ворот и забить им не откажешь, что зачастую приводит к удалениям, а самое страшное — к столкновениям и, к сожалению, травмам. Хочется пожелать всем ребятам, играющим в любительский хоккей, теперь уже во всем мире: «Мужики, не забывайте, что вас ждут дома живых и здоровых ваши семьи!»

Но есть и будут любительские команды, которые бьются только за победу! На Фестивале в Сочи примером тому были казанские

«Драконы». Столица Татарстана в последние годы стала главной спортивной столицей России: хоккейный «Ак Барс» и футбольный «Рубин», волейбольные «Зенит» и женское «Динамо», «Динамо» по хоккею с мячом, баскетбольный «Уникс» и ватерпольный «Синтез»... Сколько трофеев последних лет хранит в себе тысячелетняя Казань. Но этот год стал менее удачным. Золото взяла лишь женская волейбольная команда «Динамо». Но в мае с триумфом вернулись домой «Драконы», которых, пусть и любителей, я уверен, встретили как героев! *(В награду им досталось строительство новой ледовой арены, — прим. автора).*

АРБИТР — «СЛУХАЧ»

— Разрабатывать сценарий текстового сопровождения такого значимого мероприятия как гала-матч было очень ответственно, но, не сомневаюсь, не менее интересно. Что вам дало это событие?

— Для меня это праздник! В этой короткой фразе все: и волнение перед началом, и небольшие технические заминки в выступлении фигуристов Ильи Авербуха, сам матч, включивший в себя, по-моему, хет-трик Шойгу и покер Кожевникова с его театральными жестами, и, конечно, суперские зрители, заполнившие главную ледовую арену Сочи. Это встреча с друзьями, которых не видел много лет, и знакомство с новыми, с которыми уже сейчас переписываемся часто, особенно с «Батей» из Молдовы — Владимиром Пирожковым *(улыбается)*, основателем и вдохновителем команды Platina. После первого московского Фестиваля, когда судьба свела нас в судейской паре с Валерием Радой из Южно-Сахалинска, на втором — в Сочи — мы также работали вместе. Дружим в жизни и на льду.

— Что запомнилось на Фестивале больше всего?

— Я получил огромное удовольствие от работы и общения со всеми ребятами и девчонками из НХЛ, руководством Лиги, легендами хоккея.

— Ваше сотрудничество с Ночной Хоккейной Лигой в качестве шоу-мэна очень плодотворно. Помимо ведения гала-матча вы были соведущим жеребьевки Фестиваля, которая прошла в РИА-новости, вели вечер встречи официальных партнеров НХЛ. Расскажите, с чего все начиналось?

— Если подойти к этому вопросу с философской точки зрения, то все началось 13 лет назад, когда я познакомился с Александром Зайцевым. Вот видите, как не крути, все к судейству сводится *(улыбается)*. А если серьезно, все самое хорошее рождается только в кругу друзей, которые помнят и рекомендуют!

— У творческих людей всегда есть интересное хобби. Какое у вас?

— Записываю сольный альбом. В музыкальной школе не учился, нот не знаю, но могу сыграть на фоно и гитаре, это называется «слухач». Пел даже партию Деда Мороза из оперы «Снегурочка», а года три назад сыграл одну из главных ролей в мюзикле.

— Вы очень разносторонний человек, какую стихию считаете своей в большей степени?

— Если вы имеете в виду астрологию, то я Водолей. А в профессиональной деятельности, конечно, режиссура, подготовка сценариев и проведение мероприятий. Как говорил в начале нашего разговора, началось все со студенческого творчества, а продолжилось президентскими приемами. Но... без подробностей.

— Если есть свой стиль ведения мероприятий, то в чем он?

— На сцене стараюсь быть таким же, как в жизни.

— Хорошее профессиональное и жизненное кредо!

A muscular man with short brown hair and a light beard is standing against a light blue background. He is wearing blue and white patterned briefs with a black waistband. The brand name 'CECEBA' is superimposed over his chest in large white letters.

CECEBA®

FINE BODYWEAR SINCE 1893

ЗАГРЕБЧАНЕ В КХЛ!

| Анастасия ДЯТЛОВА



Мало кто знает, что Максим Викторов, тренер высшей квалификации, руководитель «Центра Обучения Хоккею», который в прошлом сезоне выставил две свои команды (обе — ХК «ЦОХ») в Ночную Хоккейную Лигу и Мослигу, имеет прямое отношение к одной из команд Континентальной Хоккейной Лиги. А именно, к хорватскому «Медвешчаку». Мы встретились с Максимом, чтобы выяснить нюансы его взаимоотношений с загребским клубом, который пока является «темной лошадкой» в предстоящем сезоне КХЛ.

— Важной вехой в вашей профессиональной карьере был хорватский клуб «Медвешчак» и сборная Хорватии. Как это произошло?

— Когда я в 1995 году закончил вуз, в стране, да и в хоккее, была неопределенность. Поэтому на тот момент с учетом ряда обстоятельств выбрал возможность уехать за границу — в Хорватию, в хоккейный клуб «Медвешчак». В команду меня пригласил Юрий Николаевич Новиков (*советский хоккеист, вратарь, тренер профессиональных команд — прим. авт.*), на тот момент являвшийся главным тренером загребского коллектива.

— За время вашего выступления за хорватский клуб, наверняка, основательно изучили хоккей в этой стране.

— Опыт моего выступления за клуб и сборную Хорватии, а также опыт тренерской деятельности (тренировал детскую команду «Медвешчак») можно охарактеризовать как большой и интересный. Поэтому считаю, что достаточно хорошо изучил и понимаю хорватский хоккей.

— Общение с хорватскими специалистами продолжаете?

— Да, сейчас регулярно общаюсь с ведущими специалистами, которые работают в системе хоккея Хорватии. Знаю, что происходит непосредственно в клубе, в федерации хоккея и детско-юношеском хоккее.

За то время пока я был в Хорватии, клуб занимал только первые места. Я совместно со своими партнерами, в том числе и с Дамиром Гояновичем, нынешним президентом ХК «Медвешчак», играл в одной команде и в сборной. Могу сказать, что его понимание игры, его взгляды на развитие клуба мне близки и понятны.

РАЗВИВАТЬСЯ И ПОМОГАТЬ ДРУГИМ

— Можете дать прогноз выступления клуба в грядущем сезоне?

— Не думаю, что «Медвешчак» может претендовать на ведущие роли в КХЛ, и ближайшие пять-семь лет (если клуб продолжит участие в КХЛ) ждать высоких результатов от них не стоит. Им нужно работать на перспективу, воспитывать игроков, приглашать молодых ребят из других стран, развивать свою школу хоккея с теми потенциальными возможностями, которые есть у Хорватии.

— Хорватский хоккей может претендовать на ведущую роль в Европе или даже в мире?

— Есть и более хоккейные страны (*улыбается*). Но вообще, Хорватия — спортивная нация. У них на высоком уровне развит футбол, есть результаты в баскетболе, гандболе, водном



hejduk sport
ICE HOCKEY VISORS

www.hejduk sport.cz

Москва, ул. Алексея Дикого 18Б,
тел. +7(495)720-51-42
expostate@mail.ru

поло. Сейчас на пути становления в Хорватии находится хоккей. В свое время в 90-х годах был в «Медвешчаке» наш российский десант, и клуб добивался определенных успехов на европейской арене. Но сейчас другое время, другие «правила игры» и условия. Поживем — посмотрим.

— **Вступление загребского клуба в КХЛ — это шаг к развитию Лиги?**

— Можно посмотреть на этот вопрос в комплексе — мы получаем развитие КХЛ в Европе. Вот в этом году Хорватия вступила в Евросоюз, естественно, Россия в лице партнера ХК «Медвешчак» имеет возможность взаимодействия с членом Европейского Союза. Тут можно искать какие-то связи. Президент КХЛ Александр Медведев является, в том числе и одним из руководителей глобальной корпорации «Газпром», которая помогает развиваться странам в Европе. Эту помощь можно рассматривать и как привлечение «Медвешчака» к серьезным проектам, например, КХЛ. Думаю, что Лига поможет клубу достойно выступить в этом сезоне.

— **За последнее время ХК «Медвешчак» активно усиливается легионерами, преимущественно, из-за океана...**

— Насколько, я понимаю, такова политика клуба. Последние два сезона они выступали в другой Лиге и играли с иностранными игроками, но эти иностранцы имели хорватские корни. У большинства игроков из США и Канады, выступавших за «Медвешчак», есть родители, бабушки или дедушки — хорваты, потому что в той лиге, в которой они участвовали, были ограничения на легионеров. Так что здесь очень много нюансов.

— **А российские хоккеисты поедут играть в этот клуб?**

— Конечно, российским хоккеистам было бы интересно выступать в команде, которая может дать достаточно игрового времени, в которой молодые ребята могут проявить себя, показать свое мастерство. Очень важно, чтобы у ХК «Медвешчак» появился хороший тренер-специалист, который будет работать на перспективу.

ОТ СВИТЕРА КОМАНДЫ — НЕ ОТКАЖУСЬ!

— **Как вы оцениваете уровень менеджмента клуба «Медвешчак»?**

— Знаю, что в клубе поставлена работа по развитию и привлечению болельщиков и зрителей. Хорваты очень внимательно относятся к социальным проектам, помогают детям и людям, попавшим в сложные жизненные ситуации. Они не ограничиваются только хоккеем. Специалисты ХК «Медвешчак» развиваются сами и помогают развиваться другим.

— **Домашней ареной ХК «Медвешчак» является сравнительно новая «Арена Загреб». Российским болельщикам этот стадион понравится?**

— Это арена с хорошей инфраструктурой. Болельщикам, которые приедут в Хорватию, будет интересно и комфортно, тем более Хорватия — прекрасная страна для отдыха. Сфера обслуживания у них, на мой взгляд, на высоком уровне.

— **Хорватские фанаты будут следовать за командой на выездные матчи?**

— Вполне возможно, что будут организованы выезды на матчи в Россию для болельщиков команды. Дамир Гоянович, президент клуба, хорошо разговаривает по-русски и часто сотрудничает с Россией. Он наверняка заинтересован в том, чтобы хорватские болельщики выезжали на матчи КХЛ.

— **Скоро мы увидим загребчан в матчах КХЛ, планируете посетить их? Если пойдете, наденете ли клубный свитер «медведей»?**

— На матчи, думаю, схожу. А свитер клуба, нет, не надену. В свое время подарил его однокурснику и другу Олегу Майорову, работающему сейчас в структуре Ночной Хоккейной Лиги. Вот с него и спрашивайте (улыбается). Но если руководство «Медвешчака» «по старой памяти» подарит свитер новой команды, то, конечно же, не откажусь.

ЗАДАЧА МАКСИМУМ — БРОНЗА ОЛИМПИАДЫ

| Виктор АЛЕКСАНДРОВ



На чемпионате Мира среди женских команд — 2013, который проходил в апреле в Канаде, наши девушки завоевали бронзовые медали. Борьба за золото Олимпийских игр-2014 в Сочи впереди! Сейчас наступает самый ответственный этап подготовки, так как груз ответственности бронзовых призеров чемпионата Мира — это приятная, но тяжелая ноша. Нужно не только подтвердить результат, а еще и улучшить свое положение в мировом рейтинге. О подготовке команды беседуем с главным тренером сборной Михаилом Чекановым.

— Михаил Юрьевич, расскажите, как вы попали на тренерский мостик женской сборной команды по хоккею?

— Волею судьбы. Когда закончил тренировать «Спартак» 1994 г.р., сильный коллектив, руководство клуба предложило либо стать директором школы, либо работать главным тренером второй команды. Но уже два года до этого представители Федерации хоккея Китая хотели пригласить меня к себе. Я последний из учеников Анатолия Владимировича Тарасова, который привил мне любовь к тренерской работе. Мне хотелось поработать с новой командой, наработать новые идеи, поэтому принял предложение и уехал в Китай. Александр Стеблин позвонил в ноябре 2011 года и предложил уже в том году начать работать с женской сборной. Но мне хотелось с командой Китая пройти весь тренировочный цикл: от подготовительного периода до участия в чемпионате Мира. После окончания чемпионата вновь вернулся к предложению из России, и мою

кандидатуру утвердили. Так я стал тренером женской сборной России по хоккею с шайбой.

— Кого легче тренировать мальчиков или девочек?

— Тренировать и работать со всеми интересно. Это работа педагога. По опыту работы с девчонками могу сказать, они быстрее впитывают знания, более ответственно подходят к поручениям и заданиям тренера и замечаниям. Мальчики более раскрепощены и в общей массе все немного разгильдяи. С девушками работать легче.

— Можете оценить уровень женского хоккея в России по сравнению с зарубежным?

— Нужно поднимать массовость. В США и Канаде женским хоккеем занимаются свыше 60 тысяч девушек. Подобная ситуация наблюдается и в странах Скандинавии. У нас есть клубы под эгидой КХЛ, но их мало. Подмосковный клуб «Торнадо» три года подряд становится обладателем Кубка европейских

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ЧЕКАНОВ МИХАИЛ ЮРЬЕВИЧ

Главный тренер женской сборной России по хоккею с шайбой. Заслуженный тренер России.

Родился 13 июня 1961 года. Спортивную карьеру начинал в СКА Свердловск.

Окончил Омский Государственный институт физической культуры, Высшую школу тренеров при ГЦОЛИФКЕ. На тренерской работе с 1986 года. С 1990 по 2011 год работал в СДЮШОР «Спартак» (Москва). Многократный чемпион и серебряный призер Открытого первенства Москвы. Многократный обладатель кубка Москвы. Двукратный чемпион и серебряный призер России среди клубных команд и сборных регионов.

С 2011 по 2012 — главный тренер национальной женской сборной Китая. Серебряный призер чемпионата Мира среди женских команд 2012 года (Дивизион 1, Группа В). Бронзовый призер чемпионата Мира среди женских команд 2013 года.

Хоккей
в городе



чемпионов, что говорит о качестве подготовки команды и уровне мастерства игроков.

— **Получается, у основных игроков сборной нет конкуренции.**

— Да, это так. Но самое главное — желание выступать за сборную страны. Мы стараемся привлекать всех достойных, но никого силком не тащим. В сборной команде игрок должен свое «я» заменить на «мы» и полностью принадлежать коллективу, а не показывать свои амбиции на льду.

— **Как главный тренер сборной, чего вы ожидаете от предстоящего сезона в чемпионате России?**

— Жду появления новых команд и игроков международного уровня, и не только в этом сезоне. Конкуренция помогает выявлять лучших спортсменов для сборной. Надеюсь, что основные кандидаты в национальную команду не получат травмы.

— **В столице пока нет команды по женскому хоккею, хотя руководство Москомспорта обещает в ближайшее время организовать коллектив. Это действительно необходимо?**

— Конечно. В Москве много девочек хотят заниматься хоккеем. Они вынуждены играть в командах мальчиков, например, «Серебряных акул», «Руси», «Спартаке», да в любой команде, куда их принимают. Существует сборная Москвы, которая участвует в Спартакиаде, но этого мало. Просто нужно организовать команду города и выступать. И тогда хорошие спортсменки из столицы не будут уезжать играть в другие регионы. На это должно в первую очередь обратить внимание руководство города, и тогда все получится.

— **Ваш контракт со сборной заключен до окончания Олимпиады в Сочи. Получается, ваша задача собрать лучших игроков и привести их к медалям Олимпийских игр?**

— Главная задача — успешное выступление на Олимпийских играх в Сочи. Задача максимум — завоевать бронзовую медаль. К этому мы планомерно готовимся в этом году. Попробовали занять призовое место — получилось. Появился «аппетит». Это говорит о стабильности результата, показываемого коллективом.



ЛЮБИТЕЛИ, НЕ БОЙТЕСЬ ЖУРНАЛИСТОВ!



Тысячи любителей спорта могут оперативно узнавать все новости челябинского хоккея на страницах интернет-ресурса www.74hockey.ru. Портал рассказывает о детском и профессиональном хоккее, о ветеранах и молодежи. Не забывают авторы ресурса и о любительском хоккее. Основатель сайта Олег Недоспасов принял активное участие в освещении сочинского Фестиваля. Помимо того, что делал материалы для своего спортивного интернет-портала, он оказывал содействие деятельности пресс-службы Ночной Хоккейной Лиги, предоставляя ей фоторепортажи, статьи и интервью.

— Олег, каковы личный и профессиональный мотивы присутствия в Сочи?

— Я работал на первом Фестивале среди любительских команд в Москве в прошлом году. Мне было интересно посмотреть на то, как продолжает развиваться любительский хоккей в России. И, конечно, любопытно было увидеть олимпийские объекты в Сочи еще до начала Олимпиады.

— Каковы общие впечатления от Фестиваля?

— Впечатления хорошие. Было много интересных матчей. Неплохо выступили челябинские команды. Это добавило положительных эмоций.

— Что интересного получилось в плане работы на Фестивале?

— Удалось пообщаться с канадскими любителями хоккея. Мы обменивались впечатлениями о Фестивале в Сочи, говорили о предстоящей Олимпиаде и, разумеется, вспоминали памятные матчи между сборными Канады и России, обсуждали игроков. Кроме этого, было интересно узнать о том, как развит любительский хоккей за океаном.

— Что не удалось сделать в плане информационного освещения? С какими проблемами столкнулись?

— Проблем как таковых не было. Сначала немного удивили повышенные меры безопасности, но со временем привык

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**НЕДОСПАСОВ ОЛЕГ**

Журналист, корреспондент, фотограф.

Главный редактор интернет-ресурса о челябинском хоккее www.74hockey.ru.

Портал был создан в сентябре 2011 года.

Хоккей
в городе



к этому элементу организации. В последний день Фестиваля был гала-матч, в котором принимали участие легендарные в прошлом хоккеисты — Вячеслав Фетисов, Сергей Макаров, Валерий Каменский и многие другие. К сожалению, не получилось со всеми из них поговорить, взять интервью у каждого, потому что был слишком большой ажиотаж вокруг.

— Кого из представителей команд Челябинска можно назвать медийной персоной? Кто легко идет на контакт и интересно и качественно «дает» информацию?

— Думаю, что Евгений Перовский, лучший бомбардир «Центуриона» в этом плане многим даст фору. Человек полностью предан хоккею, поэтому всегда интересно о нем рассказывает. Отмечу, что тренеры челябинских команд — Евгений Бобыкин из «Центуриона» и Владимир Молчанов из «Метеорита» — всегда готовы поделиться впечатлениями об игре, даже если матч был очень тяжелый.

ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИИ ПОСЛЕ МАТЧА ДОЛЖНЫ СТАТЬ НОРМОЙ

— Ваши рекомендации к системе информационного сопровождения подобного рода мероприятий?

— Не открою секрета, что всем нравятся трансляции матчей в прямом эфире. Люди из других городов могут следить за играми в интернете, болеть, переживать за своих друзей и знакомых. Очень хорошо, что на Фестивале уже два года ведутся такие трансляции. Надо продолжать в том же духе. Думаю, что еще имеет смысл ввести обязательные пресс-конференции с участием тренеров команд после каждого матча (по примеру КХЛ). Комментарии тренеров должны разнообразить сухую статистику.

— Поделитесь личными впечатлениями от олимпийских объектов как зритель-любитель хоккея и как профессионал-журналист?

— Мне все олимпийские объекты понравились, особенно главная арена. С точки зрения болельщика, на ней очень комфортно наблюдать за матчами.

— Можете рассказать интересную или занимательную историю относительно вашей работы в Сочи?

— На Фестивале в Сочи мне довелось познакомиться со знаменитым в прошлом голкипером челябинского «Трак-

тора» и сборной СССР Сергеем Мыльниковым. В 80-е годы его популярность в Челябинске была огромной, все знали его в лицо. В то время он заменил в сборной СССР самого Владислава Третьяка, при этом оставаясь вратарем «Трактора». Я в детстве все время ходил на матчи «Трактора» и видел Мыльникова в деле, и вот, спустя очень много лет у меня появилась возможность задать ему те самые детские вопросы, ответы на которые я хотел услышать еще четверть века тому назад. Кто круче: Гретцки или Лемье? Кто сильнее: тройка Макаров-Ларионов-Крутов или тройка Михайлов-Петров-Харламов? Сергей Александрович целый час терпеливо отвечал на все эти бесконечные вопросы, спасибо ему. Мне было очень интересно. Он, кстати, рекомендовал всем посмотреть финал Кубка Канады 1987-го года, если кто не видел. Это были, наверное, самые зрелищные хоккейные матчи в прошлом веке.

— Какие рекомендации (как журналист и создатель интернет-ресурса можете дать любительским командам в плане взаимодействия со СМИ?

— Не надо бояться и избегать журналистов. Нет ничего сложного в том, чтобы дать интервью после матча. Многие любители говорят о том, что они «не умеют разговаривать», но это не так. Просто у многих из них впервые в жизни берут интервью, поэтому они такие застенчивые.

— Есть ли конкуренция в вашем регионе в сфере освещения любительского хоккея?

— К сожалению, пока нет. Средствам массовой информации интересна, в первую очередь, Континентальная хоккейная лига. Всем остальным хоккейным событиям уделяется не так много внимания, как хотелось бы.

— Чего не хватает любительскому хоккею для активного продвижения в СМИ и интернете?

— Не хватает трансляций на телевидении, качественных статей, а также фото- и видеоматериалов в интернете. К сожалению, еще не хватает болельщиков на матчах.

— Интересным ли было бы участие в проекте Ночной Хоккейной Лиги «Пул журналистов, пишущих о любительском хоккее», задачей которого является выстраивание системы и алгоритмов совместной деятельности журналистов различных регионов?

— Мне всегда интересно следить за тем, что делают коллеги. У многих из них есть, чему поучиться.

ПРОФСОЮЗНЫЕ СМЕНЫ

| Виктор АЛЕКСАНДРОВ



С Председателем профсоюза игроков Континентальной Хоккейной Лиги (КХЛ) Андреем Коваленко мы встретились на турнире Владислава Третьяка в Москве, на одном из матчей, в котором принимал участие его сын. На трибуне, обсуждая с другими родителями игровые моменты, Андрей Коваленко ответил на несколько вопросов.





— Андрей, вы недавно приехали из тренировочного лагеря.

— Профсоюз игроков КХЛ три года назад организовал первый тренировочный лагерь для детей. Последние два сбора делаем совместно с Континентальной Хоккейной Лигой. Третий год подряд в городе Семенове (Нижегородская область) собираются тренеры и молодые хоккеисты.

— Какие цели и задачи ставятся?

— Цель одна — дать ребятам возможность потренироваться, познакомиться с упражнениями, которые они могут отрабатывать самостоятельно. Все, кто играл в хоккей или занимаются спортом, понимают, что за 10 дней невозможно обучить ребенка технике и научить хорошо кататься на коньках, но показать упражнения, которые можно оттачивать дома или на тренировках можно.

Многие родители замечают и говорят нам, что таких упражнений на тренировках в детских школах не дают. Одновременно мы даем возможность тренерам из разных школ и городов — Нижнего Новгорода, Ярославля, Набережных Челнов, Самары, Тюмени, Ижевска и Москвы — пообщаться и обменяться опытом. Занятия проходят не только на льду, но и в зале, и на улице. После тренировок дети общаются между собой, отдыхают. Там красивые места.

— Кто из известных специалистов вам помогает?

— Традиционно Владимир Мышкин помогал с обучением вратарей. Приезжали Сергей Наумов, Андрей Малков, Максим Соколов, Андрей Царев. Это вратари, которые передавали свой опыт. Действующие игроки из высшей лиги КХЛ работали со старшей группой. Мы тоже выходили и помогали им. График плотный — два





дня занятий по четыре тренировки в день: две на льду, две на земле. Третий день — полувыходной и игровой — 1,5 часа двухсторонки и полдня отдыха. Традиционно, в конце сборов тренерский состав играет со старшими ребятами. Многие из них уже на голову выше тренеров, и бегут они быстрее. Было тяжело с ними соревноваться, но это всегда интересно.

— **В лагерь приезжают только ребята из России или из-за рубежа также?**

— Не только. К нам приезжают ребята из США, Норвегии, стран СНГ, из российских регионов. Мы организуем три смены по 10 дней. За смену в лагере занимается порядка 70 человек. С каждой группой работает минимум по три тренера и тренер вратарей. На льду всегда находится по четыре тренера. Имеется доктор-профессионал, в этом году из молодежной сборной России. В первый год организации тренировочного лагеря в нем были свободные места, но в этом, после открытия регистрации через три недели все места были забронированы. Это показатель.

— **Вы являетесь куратором конференции «Северо-Запад» Ночной Хоккейной Лиги. Несколько слов о Фестивале в Сочи. Что ожидаете от нового сезона в любительском хоккее.**

— Финал был проведен отлично. Я разговаривал с игроками из своей конференции. Они остались довольны. Посмотрите на статистику, любительский хоккей набирает обороты, с каждым годом становится все больше команд. В Сочи их было больше, чем на предыдущем финале в Москве. Появились новые дивизионы, например, «Международный», «Любительская лига 40+», «Мастер 45+», «Студенческий». Наверно не за горами и дивизион 50+. Ожидая еще больше участников из регионов и талантливых игроков, которые подключатся к нашему движению. С каждым годом хоккей становится лучше и интереснее. Все не просто хотят играть, а выигрывать региональные турниры.

— **Несколько слов о текущих делах в Профсоюзе игроков КХЛ.**

— Это отдельный разговор. У нас с вами впереди целый сезон.

— **Хорошо, будем ждать информацию и об этом роде вашей деятельности.** ●



ТОЛЬКО НЕСПОРТИВНЫЕ ФАКТЫ АРТЕМ ВОРОНИН

Екатерина ГАРАНИНА

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ВОРОНИН АРТЕМ

Позиция: нападающий

Рост — 185 см.

Вес — 83 кг.

Клубная карьера:

2000-2009 (2011): «Крылья Советов»

2009-2013: МХК «Спартак»

2009 — н.в.: «Спартак»

ПЛД ПЛАНИТСЯ
Хоккей
в городе



Последний раз с Артемом Ворониным я общалась на матче, где МХК «Спартак» боролся с «Омскими Ястребами» за титул чемпиона МХЛ. Тогда у игроков были бороды, которым мог позавидовать Анатолий Вассерман. Сейчас, в начале сезона, Артем выглядит совершенно иначе: загорелый и расслабленный. Он поделился рассказом о родном городе и изменениях в личной жизни.

Звуки Му

Я слушаю разную музыку, но в последнее время из всех исполнителей выделяю Maroon 5: у них легкие приятные песни. Конечно, все зависит от настроения: набор песен в MP3-плеере огромный. Иногда слушаю американский рэп: Eminem, 50 Cent. Перед игрой включаю бодрую клубную музыку. Спортom занимаюсь под русских исполнителей, чтобы понимать смысл. Причем, стараюсь выбирать мотивирующие треки, где есть история о том, как идти к цели или к вершине. К сожалению, у меня в сборниках нет «хоккейной песни» Noize MC «Я могу», но она из этой же категории. Если случайно слышу ее, не переключаю волну. На нашей арене ди-джей с юмором. Несколько раз игроки приносили ему диски с энергичной музыкой: экспериментировали со звучанием. В новом сезоне мы это продолжим.

Солнечная Испания

Открыл для себя новую страну — Испанию. Я много путешествовал, но остров Тенерифе покорила меня. Даже появилась мысль в будущем приобрести там квартиру, чтобы проводить на острове больше времени. Чудесная природа, доброжелательные люди, думаю вернуться сюда в следующем году. Испанская кухня знаменита, но я привередливо отношусь к еде: не ем молочные продукты, грибы, оливки. Предпочитаю обычные блюда: пиццу, пасту, макароны, гречку, картофель, суши и роллы, иногда

захожу в Макдональдс. В этом году для меня хоккейный сезон закончился поздно, поэтому во время отпуска я наслаждался отдыхом, не думая о спорте.

В Видном все также яблоки цветут

Я родился и вырос в подмосковном городе Видное, поэтому отдыхаю там. Это небольшой уютный зеленый город, который развивается и благоустраивается. Да, там пока нет гипермаркетов, приходится искать их в столице (*смеется*). Зато Видное — идеальное место для прогулок, отдыха и шашлыка. Конечно, пробки и дорога — актуальные темы... Поэтому единственная причина, по которой я бы согласился переехать из Видного, это жилье рядом с тренировочным катком. В Москву если и выбираюсь, то поужинать или пообщаться с друзьями. Советовали сходить в парк имени Горького, говорят, он преобразился. Увы, не сейчас — уже сезон в разгаре.

О семейном положении

Этим летом в моей жизни произошло довольно знаковое событие — свадьба. Я теперь женатый человек (*улыбается*). На бракосочетании присутствовали только близкие нам с супругой люди. Это был волнительный момент, но мне понравилось, как все прошло. «То есть, ты согласен жениться на любимой каждый год?» — спрашиваю я. «Если так, как было, то да!» (*смеется*)

ПОГОВОРИМ О ГЛАВНОМ



Список основных проблем российского хоккея — студенческого, любительского или профессионального — возглавляет нехватка льда. Эта тема не раз обсуждалась в кругу тренеров, спонсоров и руководителей хоккейных клубов и организаций. С одной стороны, у спортсменов присутствует огромное желание тренироваться, но с другой — острый дефицит льда здорово ограничивает их возможности.

Решение проблемы, безусловно, кроется в строительстве новых объектов. Все понимают, что этот процесс небыстрый, а тренироваться, получать удовольствие и показывать какой-никакой результат необходимо сейчас. Тогда во главу угла встают вопросы обустройства уже существующих ледовых арен и расширения спектра предоставляемых ими услуг, состояния площадок и инфраструктуры в целом. Преимущество таких сооружений зависит от места расположения объекта, ценовой политики, подхода к организационной работе и направленности на аудиторию. Взять, к примеру, любительский хоккей. Очень важно знать об особенностях этой группы и постараться понять, каковы комфортные условия тренировочно-го процесса любителей.

«АРЕНА МОРОЗОВО»

Руководство недавно открывшегося ледового комплекса «Арена Морозово», который расположен на юго-востоке Москвы, ориентируется именно на любительскую аудиторию. Многие сотрудники арены — хоккеисты. Они знают, что такие факторы, как специально подобранное время для тренировок, удобное местоположение, а также приемлемые цены значительно облегчают участь спортсменов-любителей. К примеру, в самом комплексе для комфортного времяпровождения посетителей предусмотрены парковка, пункт проката спортивного инвентаря, кафе, химчистка, сушилка, в которой можно оставлять форму, небольшие пло-



щадки для индивидуальных тренировок, магазин хоккейной и фигурной экипировки.

Развитие массового спорта — одна из главных задач, стоящих перед руководством комплекса. Не каждая ледовая арена может похвастать сразу четырьмя ледовыми площадками для катания на коньках. «Арена Морозово» является удобной спортивно-тренировочной базой, с помощью которой можно решить большое количество задач по подготовке спортсменов к сезону, отработке отдельных элементов хоккея на маленьких полях, тренировке вратарей и многое другое.

К примеру, этим летом посетители тренировок универсальной хоккейной школы ARTНоскеу приняли участие в тренировке с использованием современных технологий, которые помогают развить все основные качества, необходимые профессиональному спортсмену.

Подобные тренировки уже давно успешно проводятся в клубах NHL, NBA, многих европейских футбольных командах. К сожалению, на территории России нет практики повсеместного использования данной технологии.

ИННОВАЦИИ В СПОРТЕ

В наше время ни одна сфера деятельности не обходится без внедрения инноваций, и любительский хоккей — не исключение. Ведь с помощью около хоккейных технологий происходит совершенствование тренировочного процесса,

налаживаются партнерские связи и идет общее развитие отрасли.

В этом плане «Арена Морозово» — это комплекс, который соответствует современным требованиям. Большое внимание менеджерским составом арены уделяется реализации различных спортивных и медийных проектов.

Созданный в мае этого года департамент развития разрабатывает и реализует различные программы, направленные на повышение качества собственных услуг и привлечение к занятию хоккеем большего количества спортсменов, как любителей, так и профессионалов.

В сентябре оценить возможности арены смогут хоккеисты самого высокого уровня. Очередное интересное событие сейчас находится в процессе подготовки.

К ВЫВОДАМ

Высокий уровень предоставляемых услуг напрямую зависит от качества работы персонала. Сотрудники должны делать все необходимое не только для привлечения людей к занятию спортом, но и для создания максимально комфортных условий для них. Интересный тренировочный процесс и комфортные условия для его организации — вот главная задача, которая должна стоять перед тренерами и руководством каждой ледовой арены. Ведь если к нехватке льда добавятся еще и проблемы инфраструктуры, то что станет с самым зрелищным зимним видом спорта — хоккеем?

ЧАЙКОВСКИЕ ШЕЛКУНЧИКИ



В сезоне 2012-2013 г. хоккеисты из города Чайковский Пермского края дебютировали на всероссийском уровне, приняв участие во II-м Фестивале по хоккею среди любительских команд. В Сочи чайковская команда «Водник» заняла 13-е место в «Лиге будущих чемпионов», одержав победу в четырех из шести матчей. Форвард команды Олег Бурнышев стал лучшим бомбардиром Лиги. Александр Овечкин в составе пермского «Викинга» стал победителем «Лиги Мечты 18+». Еще один воспитанник чайковского хоккея Вячеслав Артемов в составе казанского «Зиланта» стал победителем «Лиги Студент».

Наверное, словосочетание «Чайковский хоккей» для нового человека, как минимум, будет резать слух. Все знают, что был такой великий русский композитор, а вот что есть такой город в России — знают немногие. Город Чайковский называют южными воротами Пермского края. Рядом — Удмуртия, Татарстан, Башкортостан. К спорту в небольшом городке на Каме — особое отношение. Чайковский государственный институт физической культуры (ЧГИФК) с 1980 года готовит тренерские кадры по различным видам спорта и притягивает спортсменов со всей

округи. В начале 2012 года после масштабной реконструкции морально и физически устаревшего горнолыжного и биатлонного комплексов в Чайковском был сдан в эксплуатацию комфортабельный Федеральный центр по зимним видам спорта, на котором биатлонисты и летающие лыжники сборной России готовятся к Олимпиаде в Сочи. На международном уровне стабильно высокие результаты показывают представители чайковской школы кикбоксинга и каратэ-киокусинкай. Активно возрождаются гребные виды спорта и плавание. А что же хоккей?



ВСТРЕТИТЬ ФЕТИСОВА ИЛИ ЯКУШЕВА НА УЛИЦЕ

«Гонять шайбу» в Чайковском начали 50 лет назад. Первое упоминание о хоккее, который тогда еще назывался «канадским», появилось в местной газете «Огни Камы» в далеком 1953 году. С той заметки и начался отсчет хоккейной истории города. Символично, что юбилейный 50-ый хоккейный сезон в Чайковском станет стартовым для выхода на новый уровень своего развития — в конце 2013 года должно завершиться строительство первого в городе муниципального крытого катка! Так что совсем скоро на улицах города можно будет встретить не только Вольфганга Пихлера или Максима Чудова, но и Александра Якушева или Вячеслава Фетисова.

ХК «ВОДНИК» — КОМАНДА С ТРАДИЦИЯМИ

В микрорайоне, где жили речники, хоккей появился в далеком 1967 году, и первоначально команда называлась «РЭБ флота» по названию шефского предприятия. Хоккейной коробки не было, поэтому азы катания на коньках и игры в шайбу юные речники постигали на льду между баржами и судами, которые служили бортами импровизированного хоккейного корта. Вскоре было образовано ДСО «ВОДНИК», название закрепилось у хоккейно-футбольной команды. Развитие этих видов спорта неразрывно связано с именем человека-легенды Евгения Петровича Орловского. За свою 30-летнюю тренерскую карьеру он обучил



не одну сотню мальчишек. Конечно, сейчас многие из них уже не занимаются спортом, но все они с теплотой вспоминают тренера Евгения Орловского, которого ласково называли дядей Женей. Тогда мало, кто знал, что после тяжелого ранения, полученного на фронте, у Евгения Петровича вместо ноги — протез. Евгений Петрович Орловский воевал с 1941 по 1944 года на Северо-Западном, Степном и Третьем Белорусском фронтах. Последняя должность — командир отдельной роты разведки 363-й Оршанской, Минской ордена Суворова I степени, ордена Красного знамени стрелковой дивизии. После тяжелого ранения под польским городом Сувалки пришел с фронта в звании капитана, имея ордена Отечественной войны двух степеней и медаль «За боевые заслуги». С 1947 года был капитаном судов всех групп Камского речного пароходства. Сейчас Евгения Петровича с нами нет, но память о нем жива. Все жизненные испытания легендарного человека сохранились в его стихах: о войне, о жизни и, конечно, о хоккее!

Хоккей — серьезная забава
Мальчишек, осознавших риск,
Летающий в ледяной оправе
Резиновый прекрасный диск.

Состав пятерки безупречен,
Закон игры не умолим,
Слезам проигрыш отмечен,
Азарт игры неумолим.

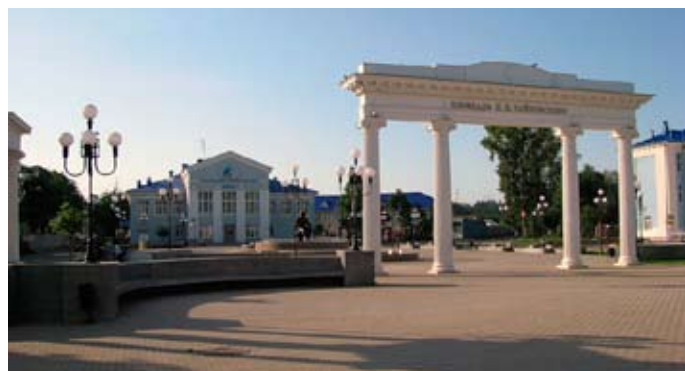
И если сердце все в отваге
Для трусости в нем точки нет,
Пусть крепок шлем, надежны краги,
Раз-два, бросок...гол — привет!

Команде не нужны лентяи,
Упорство, труд и фанатизм —
Вот из чего хоккей рождает
Мальчишеский демократизм.

Евгений Орловский



В 1982 году на берегу Камы, на территории речного училища появилась своя хоккейная коробка с бортами из досок. Под руководством Евгения Петровича дети участвовали в турнире «Золотая шайба» среди 10-ти городских команд, взрослые играли в чемпионате города. Летом местные мальчишки помимо футбола, серьезно занимались греблей на байдарках и каноэ. Сейчас в составе ветеранской команды «Водник» несколько мастеров спорта по гребле. ХК «Водник» — единственная команда в городе, сохранившая не только свое историческое название, но и самобытные традиции, так или иначе связанные с флотом. Вполне закономерно, что на Фестиваль в Сочи отправилась команда «Водник», усилившись «великолепной пятеркой и вратарем» из команды «Викинг».



ХК «ВИКИНГ»

Хоккейный клуб «Викинг» — самая титулованная команда в городе. В конце 90-х годов Николай Колегов собрал повзрослевших участников давних хоккейных баталий турниров «Золотая шайба» в одну команду, которая под флагом созданного муниципального клуба «Викинг» стала выступать в чемпионате Удмуртии. Через три сезона чайковская сборная уже стабильно боролась за призовые места. А весной 2006 года «викинги», уже в статусе серебряного призера чемпионата Удмуртии, смогли завоевать Кубок, разгромив в финале ижевский «Газовик» со счетом 3:0. Параллельно все эти годы шла работа с детьми. Два воспитанника «Викинга» — голкипер Никита Перевозчиков и защитник Кирилл Юрьев, освоив азы хоккейной подготовки в Чайковском, «получили путевку» в большой хоккей, добравшись до состава юниорской сборной России.

В 2007 году Николай Колегов, передав бразды правления клубом Сергею Пименову, отправился «покорять Москву». В настоящее время Николай является заместителем генерального директора по развитию «Ночной хоккейной лиги».

При постоянной поддержке администрации города Чайковский и «Чайковского кирпичного завода» хоккейный клуб «Викинг» продолжал развиваться. Финансирование на выездные соревнования увеличивалось из года в год, что позволило клубу подать заявку на участие в чемпионате Пермского края. Весной 2013 года «викинги» под руководством Сергея Пименова завоевали еще более весомый трофей — Кубок Пермского края, обыграв в финале по буллитам пермскую «Молнию» (Гайва).

ВЕКТОР РАЗВИТИЯ

Председатель городского спорткомитета Дмитрий Христовых:

— В настоящее время в Чайковском играют в хоккей на шести открытых кортах. В межсезонье желающие выезжают на тренировки в Ледовый дворец г.Агрыз (Татарстан), иногда — в «Ижсталь». В юбилейном сезоне в Чайковском наметился настоящий хоккейный бум. Во-первых, благодаря спонсорам — предприятию «Нефтегаздеталь» и ТД «Ермак» — был установлен новый пластиковый корт на месте старой коробки хоккейного клуба «Водник». В юбилейном сезоне





в чемпионате города принимали участие 11 команд, в зависимости от уровня подготовленности и опыта, поделенные на две группы. Состоялся городской турнир по хоккею на приз клуба «Золотая шайба» среди детских команд: «Викинг», «Водник», «Ровесник», «Заря» и «Автомобилист».

А на следующий год к ледовым баталиям подключатся воспитанницы тренера Дмитрия Половинкина. Женская команда «Леди Дарина» была создана при поддержке Чайковского завода газовой аппаратуры в 2012 году.

— Девочки за зиму научились неплохо кататься на коньках, работать с шайбой. Тренировочный процесс продолжается, — поясняет Дмитрий Христолюбов. — Трудности в подготовке, в принципе, такие же, как и у мальчишек — короткий сезон, ежегодная зимняя эпидемия гриппа и слабая поддержка родителей. Но я уверен, что все стереотипы скоро сломаются. У женского хоккея, при условии появления в Чайковском ледового дворца — большие перспективы!

По мнению Дмитрия Христолюбова, появление Ночной хоккейной лиги оказало большое влияние и на развитии хоккея в Чайковском:

— После моего посещения I-го Фестиваля РЛХЛ, который проходил в Москве, были предприняты усилия по зарождению в Чайковском женского хоккея. Получилось! Кроме этого, побывав в Москве, лично убедился, что любительский хоккей в нашем городе на хорошем уровне и чайковским ветеранам вполне по силам состязаться с любым соперником. Участие команды «Водник» в сочинском Фестивале НХЛ — тому подтверждение. С победителями «Лиги Будущих Чемпионов» — пермской «Гайвой» мы в региональном финале сыграли вничью — 2:2, проиграли только по буллитам. А в дебютном матче с ними же на Фестивале, что называется, «посыпались». Оставшиеся матчи отыграли хорошо, по-обидному «упустили» только хитрую «Мологу» (г.Пестово) — 3:4. В целом, впечатления от организации Фестиваля самые восторженные. На память был создан видеоклип «Все вернется», который можно найти в Youtube и на сайте Ночной хоккейной лиги.



ЗАКЛАДКА НА ПАМЯТЬ

Участие в Фестивале заметно взбодрило чайковских хоккеистов-ветеранов, так как в официальных матчах краевого уровня подрастающая молодежь постепенно «съедает» старших товарищей. Вновь появился стимул тренироваться и готовиться к будущим победам. К хоккею стали проявлять внимание не только органы власти, но и серьезные бюджетобразующие предприятия. Руководство ОАО «РусГидро-Воткинская ГЭС» помогло команде «Водник» приобрести новые хоккейные майки. Особые надежды возлагаются на крупнейшего transportера газа в России — ООО «Газпром трансгаз Чайковский», в планах у которого строительство хоккейной арены.

Дебют чайковской команды ветеранов на Всероссийском уровне и победа «Викинга» в финале Кубка Пермского

края не остались незамеченными. Ключевым игрокам стали поступать предложения из соседней Удмуртии. Задача на предстоящий сезон — сохранить и укрепить команды дивизиона «Чайковский», а также организовать отборочный этап дивизиона «18+».

С появлением в городе ледового дворца свою лепту в развитие хоккея должен внести Чайковский государственный институт физической культуры. Уже на следующий год планируется открытие отделения хоккея и создание студенческой команды. Так что очень скоро на хоккейной карте России может появиться еще один хоккейный город — Чайковский.

Материал подготовлен пресс-службой МОО «Федерация хоккея г. Чайковский»

ВАШ ПУТЬ В ЗАЛ ХОККЕЙНОЙ СЛАВЫ



Учиться никогда не поздно, а учиться предстоит еще многому. Результаты российской сборной по хоккею на недавнем чемпионате Мира заставили болельщиков задуматься. Искреннее недоумение и споры возникли в кругах экспертов. «Советский хоккей умер. Нам нужен западный стандарт!» — заявляли одни, «Ни к чему нам канадская тактика!» — возмущались другие. У российского хоккея есть лицо, узнаваемый стиль, школа, яркие и скрытые таланты, блестящая хоккейная история. Почему же для победы на чемпионате этого оказалось мало?

Хорошая сборная, как живой организм, требует постоянно-го обновления. Может быть, российский хоккей нуждается в свежих силах и новых именах международного уровня? Но воспитание кадров — процесс долгий и трудоемкий.

Встав на коньки, хороший игрок должен будет непрерывно совершенствоваться как на ледовой арене, так и за ее пределами. Такой подход к образованию американцы называют «head, hand and heart» (голова, руки и сердце) и практикуют его в своих лучших частных школах. Получается, для покорения льда нужен острый ум, крепкие руки и горячее сердце. Вот вам и формула успеха в профессиональном спорте.

Так как же воспитать настоящего хоккеиста? Может быть, стоит взять лучшее от обеих спортивных школ — российской и западной?

Североамериканский хоккей — это дерзость, молодость, драйв, рок-н-ролл, 19-летние парни на чемпионате Мира, задорно крошащие лед перед победным ударом. Но за всем этим стоит четкая организация и ежедневная работа над собой, которая начинается еще со школы.

Мальчишки, мечтающие играть в NHL, выбирают частные учебные заведения, где есть своя ледовая арена и минимум три хоккейные команды, принимающие участие в состязаниях на уровне школьной лиги, штата, а затем и страны.

Своя площадка для тренировки — залог спокойствия и тренера, и команды. Можно сосредоточиться на тактике и не волноваться о том, хватит ли льда для всех запланированных турниров.

В Северной Америке около пяти тысяч ледовых дворцов, не считая более мелких площадок, которые находятся

в распоряжении частных учебных заведений. К слову, именно небольшие ледовые арены частных школ, где воспитывались лучшие спортсмены США, сформировали современный жесткий стиль заокеанских игроков. Крепкие американцы и канадцы готовы к борьбе у бортов и знают, как ее вести.

Не забывайте, что хоккей — жесткая игра, а столкновения с противниками происходят вполне по-взрослому даже между школьными командами. Поэтому тренировки должны быть без преувеличения ежедневными. К примеру, в частной школе Shattuck-St. Mary's School ребята из местных команд встают на лед пять-семь дней в неделю и проводят несколько часов под присмотром профессионалов, имеющих опыт игры в национальной лиге.

Хотя первым поставщиком королей NHL, несомненно, является Канада. По результатам опросов, за успехами своей страны на льду следит более 2/3 населения. В то же время 90% родителей уверены, что этот вид спорта — лучший способ физической активности для детей. И хотя очевидно, что лишь немногие построят выдающуюся спортивную карьеру, физической нагрузке и командной игре в канадских частных школах уделяется огромное внимание.

Ученикам нет необходимости выбирать между образованием и спортом. Как показывает опыт, это и есть оптимальная комбинация для воспитания победителей.

«Наши хоккейные игроки могут похвастаться исключительно высоким уровнем как спортивных, так и академических достижений», — говорит главный тренер мужской команды частной школы Stanstead College Джеймс Риокс.

Спорт гармонично вписывается в учебное расписание канадских ребят, а родителям нет нужды тратить на аренду зала, новый лед, покупку шайб и все то, что связано с дополнитель-



ными спортивными секциями. Спортивные центры частных школ позволяют будущим хоккеистам ни на что не отвлекаться. И это дает ощутимые результаты: большинство частных учебных заведений могут похвастаться присутствием своих выпускников в национальной лиге.

«Наши четыре команды обычно тренируются три раза в неделю и проводят до 25 игр за сезон. Это, действительно, серьезная нагрузка. Но командный спорт необходим детям, ведь он формирует личность, развивает дисциплину и лидерство», — считает заместитель директора по зачислению частной школы Lakefield College School Джон Холмс.

В свое время канадцы научились у нас победному хоккею, пришла наша очередь поучиться у них.

IQ Consultancy



Компания IQ Consultancy приглашает Вас посетить выставки, посвященные образованию в США и Канаде, где вы сможете лично задать вопросы представителям лучших частных школ. Возможно, именно здесь будет сделан первый шаг к блестящим достижениям вашего ребенка на ледовой площадке и за ее пределами!

Расписание выставок:

1 октября, Новосибирск, «Азимут Отель Сибирь», ул. Ленина 21.
Время проведения: 15.00-20.00.

3 октября, Санкт-Петербург, «Рэдиссон Ройал Отель»,
Невский пр., д. 49/2.
Время проведения: 15.00-20.00.

7 октября, Уфа, гостиница «Азимут Отель Уфа», пр. Октября, 81.
Время проведения: 15.00-19.00.

9 октября, Казань, ГРК «Ривьера», пр. Фатыха Амирхана, 1.
Время проведения: 15.00-20.00.

Более подробная информация на сайтах
www.iqconsultancy.ru и www.studyinamerica.ru

ФОРВАРД «ЮГРЫ»

| Алена АНКУШЕВА

«Кто я был раньше? Инвалид, живущий на пенсию. А сейчас я — спортсмен, зарабатывающий деньги», — говорит защитник следж-хоккейного клуба «Югра» Александр Чалин.

Сегодня график спортсмена расписан поминутно. Учебно-тренировочные сборы, соревнования, восстановительные сборы. После победы команды «Югра» на чемпионате России в марте этого года Александр Чалин был приглашен в состав сборной команды страны по следж-хоккею.

«ГЛАВНОЕ, ЖИВ ОСТАЛСЯ»

Осень 2006 года Саша вспоминает с содроганием. Тогда он — 22-летний парень, остался без ног, и ему казалось, что жизнь остановилась. Он работал шахтером, возвращался домой с ночной смены, переходил железную дорогу, а поезд поехал в обратном направлении, и ему отрезало обе ноги.

— Это было 17 ноября. В тот год долго не было снега, на улице гололед, дорогу припорошило, скользко было, — вспоминает Александр. — По мне проехали шесть вагонов. Машинист тормозил, но тормозной путь у состава длинный. 200 метров я не дошел до дома. Доктор потом извинялся в больнице, что культы короткие оставил. Я говорю: «Да, ладно, главное, жив остался».

Александр родился в городе Прокопьевске Кемеровской области. В школе занимался самбо, посещал тренажерный зал. После школы поступил в профессиональное училище по специальности «Газоэлектросварщик», увлекался беговыми дисциплинами и гиревым спортом. Окончив училище, пошел служить в армию. Александр проходил службу во внутренних войсках в Москве. Через полтора года вернулся в родной город, устроился работать шахтером — подземным горнорабочим, женился, родился сын, поступил учиться в горный техникум, но не доучился...





ДОРОГА В НОВУЮ ЖИЗНЬ

После полученной травмы он пять лет практически не выходил из дома. В 2007 году на протезировании в Новокузнецке Саша подружился с Андреем Мякишевым, который приехал из Ханты-Мансийска. В 2009 году Андрей написал Александру, что в Югре начали создавать команду по следж-хоккею. В 2011 году после чемпионата России уже вратарь сборной Югры Андрей Мякишев позвонил Александру и спросил, есть ли у него желание попробовать поиграть в следж-хоккей. На тот момент от Саши ушла жена, забрав сына. Он понимал, что нужно что-то менять в жизни, и дал свое согласие, в надежде, что руководство Югорского Центра спорта инвалидов одобрит его кандидатуру на прохождение просмотровых сборов. Будучи фанатом хоккея, Александр даже не предполагал, что когда-то сам выйдет на лед. Разговор Мякишева с директором Центра спорта инвалидов Эдуардом Исаковым прошел благополучно для Чалина, и 11 апреля Саша уже был в Ханты-Мансийске.

— На первых тренировках мне казалось, что у меня все получается. А сейчас уже понимаю, что вообще ничего не умел. После просмотровых сборов тренер сказал мне: «До свидания!», но я попросил дать мне еще один шанс. И на вторых сборах я ездил уже намного быстрее и увереннее, а в сентябре 2011 года поехал на чемпионат России в основном составе команды «Югра», — рассказывает спортсмен. — Эти соревнования я не забуду никогда, был мондраж, меня потряхивало. Одно дело играть друг с другом на тренировках, и совсем другое — с командами соперников, с игроками, которых ты не знаешь. Но ничего, поборол волнение, и даже забил три шайбы. Две — Удмуртии и одну — Москве. Тогда мы стали четвертыми.

Потом в Польше на международном турнире в 2011 году, где команда «Югра» заняла второе место, Александр Чалин был удостоен звания лучшего нападающего. Сейчас, будучи в составе сборной команды России, он мечтает выступить на Паралимпийских играх в Сочи.

ПОБЕЖДАТЬ СИЛЬНЫХ СОПЕРНИКОВ

— Мне интересно играть с сильными командами, понравились матчи со сборной Чехии на турнире «Кубок Югры», там грозные спортсмены. На мой взгляд, надо, чтобы соперник превосходил тебя, чтобы ты рос, а если играешь со слабым — деградируешь, — делится спортсмен.

В следж-хоккее, по словам Чалина, много хороших игроков, которым можно подражать. Сильвестр Флис из Польши, быстрый и неуловимый Алекси Соломон из США.

— Я читал об одном игроке сборной Норвегии, который несколько раз признавался лучшим нападающим в мире. Он — левша. И когда достиг пика своего мастерства, специально ездил на турниры с командой и играл только правой рукой. Теперь он с обеих рук лупит так, что «мама не горюй», — рассказывает Александр. — Это то, к чему мне надо стремиться, — тренировать больше левую руку. А то выходишь на лед, минуту контролируешь шайбу, и уже болит кисть. В следж-хоккее обе руки задействованы и для передвижения, и для передачи и ведения шайбы.

В прошлом году Александр Чалин снова женился, у него родилась дочь Виктория: «Семья меня поддерживает. Я нахожусь дома не больше трех месяцев в году, но жена знает, что спорт для меня важен, и относится к этому с пониманием». В ближайшее время Саша планирует поступать в институт, чтобы в будущем стать тренером по следж-хоккею.

— Моя жизнь изменилась с приходом в спорт, — говорит Александр. — Я стал добрее, веселее, подвижнее, общительнее. Мой материальный статус вырос, я зарабатываю деньги, объездил пол-России благодаря Центру спорта инвалидов. Сегодня в Ханты-Мансийске для нас созданы все условия — только тренируйся. В учреждении нас поддерживают, радуются нашим победам, приятно чувствовать себя частью большого коллектива.

РАЗВИВАЯ ДЕТСКИЙ И ПОМОГАЯ СЛЕДЖ-ХОККЕЮ



Подростающая перспективная молодежь, ее перевод во взрослые хоккейные команды, плавная смена поколений — важнейшие факторы развития спорта в стране. Благотворительные программы по развитию детского ледового спорта благотворительного фонда «Ладога», основанного Еленой и Геннадием Тимченко, способствуют развитию хоккея в России.

— Почему «Ладога» обратила внимание именно на хоккей? Хоккей — это русская игра, хоть он и изобретен в Канаде. В России в хоккей играют с 1946 года. После распада СССР наши достижения в этом виде спорта, как и много другое, были утрачены, — рассказывает **Игорь Барадачев, заместитель генерального директора фонда «Ладога»**. — Учредители нашего фонда — активные болельщики и поклонники игры в хоккей. Так в программном портфеле «Ладоги» появилось направление по поддержке детского хоккея «Добрый лед». Эта программа создана для формирования благоприятных условий развития детского хоккея в России, повыше-

ния интереса к ледовым видам спорта у детей и подростков, повышения уровня профессиональной подготовки тренеров и специалистов по ледовым видам спорта, увеличения количества тренеров и детских хоккейных команд. Программа также направлена на развитие физических способностей юных хоккеистов, совершенствование их двигательной активности и пропаганду здорового образа жизни.

Программа «Добрый лед» реализуется в «пилотном режиме» в Санкт-Петербурге и Ленинградской области совместно с Федерацией хоккея Ленинградской области, ХК «СКА», Всероссийским клубом юных хоккеистов «Золотая шайба»,

Национальным Государственным Университетом им. П. Ф. Лесгафта и НОУ «Академия хоккея».

Развивая детский дворовый хоккей, мы также обратили внимание на следж-хоккей, паралимпийский вид спорта. В России эта разновидность хоккея с шайбой появилась в 2007 году. В декабре 2009 году в России состоялся первый чемпионат, в котором приняли участие четыре команды из Москвы, Московской области, Ханты-Мансийска и Ижевска. В ноябре 2011 года возникла Федерация развития следж-хоккея г. Москвы. Мы рады содействовать увеличению числа взрослых команд в стране (сейчас их всего шесть) и начали совместную работу по созданию первой в стране детской команды по следж-хоккею.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА



Благотворительный фонд «Ладога» основан Еленой и Геннадием Тимченко в 2010 году. Фонд реализует благотворительные программы по поддержке старшего поколения, развитию ледового спорта, восстановлению памятников духовного наследия, поддерживает культурные и научные проекты. Свыше 20 лет семья Г. Н. Тимченко занимается благотворительностью, как в России, так и за рубежом. С 2007 года семья поддерживает Благотворительный фонд «Ключ», деятельность которого направлена на помощь семьям с приемными детьми. В 2008 году в Женеве был учрежден фонд «Нева» для поддержки проектов научного и культурного сотрудничества между Россией и Западной Европой. Создание в конце 2010 года благотворительного фонда «Ладога» стало естественным шагом к достижению долгосрочных и устойчивых результатов в сфере благотворительности.

ЛЕД ПЛАВИТСЯ
Хоккей
в городе



МАШИНА ВРЕМЕНИ ИЛИ ХОККЕЙ КАК СРЕДСТВО ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ВО ВРЕМЕНИ

*«Смысл не в том, чтобы преодолеть
несовершенство данной нам реальности.
Смысл в том, как мы живем в своем времени»*

Т. Стоппард

«При чем здесь перемещение во времени?» — спросит читатель, раздраженный успехами российского хоккея на пути к домашним Олимпийским играм — 2014. Собственно, я и сам бы задал такой вопрос некоторое время назад, до того момента как начал работу по количественному анализу показателей качества игры. И вот когда я проанализировал некоторые игры прошлого с использованием современной системы показателей и современных методик их оценивания, то получил результаты, на которые нельзя не обратить внимание.

В таблице 1 представлены данные отечественных команд по Суперсерии 1972 года (СС-72), игра 1, СС-76, игра 2 «Монреаль»-ЦСКА, Кубку Канады 1981 года (КК-81), финал, КК-87, финал, игра 1 в сравнении с данными по полуфиналам и финалу ЧМ-13, плей-офф ОИ-10 и модельными характеристиками победителя ОИ-14, которые были определены на основании значений показателей качества хоккея на ОИ-06, ОИ-10 и ЧМ-13.

Мы видим, что показатели всех представленных игр и современного хоккея высокого международного уровня близки друг к другу. Т.е. зрители, сидевшие на ледовых аренах и прильнувшие к экранам своих телевизоров в те далекие уже годы, как бы перенесли на десятилетия вперед и могли реально видеть и ощущать будущее. И именно хоккей высочайшего уровня предоставил им такую возможность.

Это были счастливые люди.

В прагматическом смысле можно, безусловно, говорить, что все эти люди не зря заплатили свои деньги, идя на тот хоккей. Думаю, и сейчас, многие не отказались бы заплатить за удовольствие хоть на пару часов перенестись на 30-40 лет вперед.

Но, как известно, машины времени способны переносить своих седоков не только в будущее, но и в прошлое. Как с этим у хоккея?

Оказывается и хоккей способен на такое!

Достаточно посмотреть на игры КХЛ или сегодняшней сборной России (табл. 2).

Согласно многочисленным методическим рекомендациям Управления хоккея Комитета по физической культуре и спорту при Совете министров СССР начала 80-х годов прошлого столетия напряженность матчей на уровне 130-150 была характерна для игр конца 70-х — начала 80-х годов. Хотя в отдельных выдающихся играх достигала и 200 (табл. 1). Т.е. показатели напряженности игр сегодняшней КХЛ и сборной России соответствуют средним значениям конца 70-х — начала 80-х годов. Также и большинство других показателей, включая брак, не удовлетворяют современным требованиям и близки к значениям 30-летней давности.

Получается, что когда мы смотрим сегодняшний хоккей КХЛ, оказываемся отброшенными на 30 лет назад. И приобретая билет на игру КХЛ, болельщик платит за секонд-хенд-продукт.

КХЛ не нужно обманывать нас, объявляя сейчас о чемпионате 2013-2014 годов, может быть, значительно честнее было бы сказать, что будет проводиться чемпионат уровня 30-летней давности? Есть же магазины, где торгуют бывшими в употреблении товарами. Но там присутствует соответствующая вывеска, да и цены ниже...

Таким образом, именно качество хоккея — это и есть та машина времени, которая может перенести либо вперед, либо отбросить назад.

Хоккей выдающегося уровня способен опередить свое время. Вместе с ним и зрители, как бы переносятся в будущее. Хоккей же отстающий от современных тенденций и требований превращается во второсортный товар.



Виктор ГОРСКИЙ, к. т. н., профессор,
генеральный директор компании
«Жизнь в хоккее»



Таблица 1. Сравнение качества некоторых игр прошлого с требованиями современного международного уровня

	СС-72, игра 1, СССР	СС-76, игра 2, ЦСКА	КК-81, финал, СССР	КК-87, финал, игра 1, СССР	ЧМ 2013г, полуфиналы и финал	ОИ 2010г, плей-офф	Модель победителя ОИ 2014г
Голы (среднее, забито/пропущено)	7/3	3/3	8/1	6/5 (ОТ)	2	2.75	2.8
Напряженность игры	200	206	203	213 232 (ОТ)	197.67	202.93	203
Интенсивность основных ТТД, ТТД/мин	3.95	4.03	3.83	4.12 4.54 (ОТ)	3.89	3.76	3.9
Броски в створ ворот	30	13	26	40 43 (ОТ)	29.17	30.49	30
Броски в сторону ворот	79	43	41	60 67 (ОТ)	54.33	53.67	55
Броски мимо ворот	35	23	11	15 18 (ОТ)	14.64	13.33	13
Эффективность бросков	0.089	0.07	0.195	0.083 0.09 (ОТ)	0.037	0.051	0.051
Силовые противоборства	59	58	66	69 76 (ОТ)	58.5	74.1	70
Силовые стыки, хиты	13	9	11	15 16 (ОТ)	18.67	19.78	19
Обводки	88	112	83	89 96 (ОТ)	48.71	42.99	50
Отбор	26	32	29	28 31 (ОТ)	30.12	28.86	30
Блокировка бросков	8	10	10	7	9.49	11.03	11
Помехи вратарю	0	0	4	7 8 (ОТ)	14.65	16.57	16
Передачи	359	372	328	372 408 (ОТ)	352.92	351.83	360
Подборы шайбы	140	140	158	140 163 (ОТ)	126.16	125.84	130
Вброс в зону, проброс	32	27	59	53 58 (ОТ)	45.36	44.66	45
Перехват паса, вброса, проброса	58	59	57	56 61 (ОТ)	39.87	40.01	42
Прием передач	301	313	271	316 347 (ОТ)	313.47	310.17	315
Ошибки в ТТД	108	114	95	136 152 (ОТ)	123.21	110.5	110
Доля ошибок, % от всех ТТД	9.6	9.9	8.77	11.66 11.82 (ОТ)	11.12	10.48	10
Грубые ошибки	7	7	6	8	7.72	6.93	6.5
Доля грубых ошибок, % от всех ТТД	0.62	0.61	0.55	0.69 0.62 (ОТ)	0.7	0.66	0.59
Ошибки на 1 напряженности игры	0.54	0.553	0.468	0.638 0.655 (ОТ)	0.623	0.545	0.542
Ошибки на 1 интенсивности ТТД	27.34	28.29	24.80	33.01 33.48 (ОТ)	31.67	29.39	28.21
Грубые ошибки на 1 напряженности	0.035	0.04	0.03	0.038 0.034 (ОТ)	0.039	0.034	0.032
Грубые ошибки на 1 интенсивности ТТД	1.77	1.88	1.57	1.94 1.76 (ОТ)	1.98	1.84	1.67

— Примерное равенство или превосходство
— Отставание

Таблица 2. Сравнение качества современного российского хоккея с требованиями международного уровня

	КХЛ, Кубок Гагарина, 2013	Сборная России, ЧМ-2013	ЧМ 2013, полуфиналы и финал	ОИ 2010, плей-офф	Модель победителя ОИ 2014
Голы (среднее, забито/пропущено)	2.36	4.0/2.75	2.00	2.75	2.80
Напряженность игры	136.75	146.63	197.67	202.93	203.00
Интенсивность основных ТТД, ТТД/мин	3.33	3.48	3.89	3.76	3.90
Броски в створ ворот	27.81	28.75	29.17	30.49	30.00
Броски в сторону ворот	52.75	56.88	54.33	53.67	55.00
Броски мимо ворот	15.25	20.48	14.64	13.33	13.00
Эффективность бросков	0.045	0.070	0.037	0.051	0.051
Силовые противоборства	45.50	36.75	58.50	74.1	70.00
Силовые стыки, хиты	9.38	8.00	18.67	19.78	19.00
Обводки	65.13	63.32	48.71	42.99	50.00
Отбор	28.32	27.89	30.12	28.86	30.00
Блокировка бросков	7.75	6.07	9.49	11.03	11.00
Помехи вратарю	7.88	9.13	14.65	16.57	16.00
Передачи	309.13	328.32	352.92	351.83	360.00
Подборы шайбы	121.88	124.67	126.16	125.84	130.00
Вброс в зону, проброс	57.88	50.53	45.36	44.66	45.00
Перехват паса, вброса, проброса	41.00	39.52	39.87	40.01	42.00
Прием передач	260.75	291.78	313.47	310.17	315.00
Ошибки в ТТД	123.25	141.35	123.21	110.50	110.00
Доля ошибок, % от всех ТТД	12.92	14.03	11.12	10.48	10.00
Грубые ошибки	8.50	10.38	7.72	6.93	6.50
Доля грубых ошибок, % от всех ТТД	0.89	1.03	0.70	0.66	0.59
Ошибки на 1 напряженности игры	0.901	0.964	0.623	0.545	0.542
Ошибки на 1 интенсивности ТТД	36.98	40.62	31.67	29.39	28.21
Грубые ошибки на 1 напряженности	0.062	0.071	0.039	0.034	0.032
Грубые ошибки на 1 интенсивности ТТД	2.55	2.98	1.98	1.84	1.67

МЫ ВСЕ НЕМНОГО ШАЙБАНУТЫЕ

| Екатерина ГАРАНИНА



Если вам кажется, что работа комментатора — сплошной мед, то спросите хоккейный голос радио «Спорт» Владимира Дехтярева, сколько часов он спит в разгар сезона и как часто видит близких. Спорт накладывает отпечаток не только на тех, кто им занимается, но и на тех, кто о нем рассказывает. Несмотря на все это, хоккей — это навсегда. Поэтому на мою реплику: «Подруга называет меня и коллег шайбанутыми», мы смеемся в унисон. Потому что мы такие и есть — шайбанутые...

ПОБОЛЬШЕ БЫ СОЛЯНКИНЫХ

— Читала недавно большой материал о том, какие реформы ждут детский хоккей в Московской области. Да и побывав на Кубке Поколения (в 2013 году он проводился в Кирово-Чепецке — прим. ред.), видно, что интерес к развитию хоккея есть, и не только в крупных городах.

— Мы пытаемся наверстать то, что когда-то упустили: массовый хоккей. Не говорю, что все должны стать профессиональными хоккеистами, но чем больше людей будет вовлечено в этот процесс, тем лучше для России. В отличие от других стран, для нас хоккей — дорогой вид спорта. Не всем по карману приобрести форму и оплатить занятия. Здесь уже нужно говорить о работе государственных программ, которые помогут развивать массовый хоккей. Предпосылки есть, вижу, что работа идет, прогресс есть. Если хоккей вернется во дво-

ры, мы будем получать от него отдачу, тем более страна у нас большая. Походишь — обязательно найдешь новых Малкиных или Ничушкиных.

— У нас есть энтузиасты. Но как всегда, не хватает финансирования.

— Да, существуют те, кто заинтересован в развитии хоккея. Им нужно помочь. Есть города, где хоккей — приоритетный вид спорта. Государство должно обращать на это внимание и поддерживать. Если вы привлекаете бизнес во взрослые команды, так помогите и детскому хоккею. Вкладывание денег — палка о двух концах. Важно не только спонсировать, но и четко знать, что твои деньги идут во благо и доходят до адресата. В Америке занятия на льду стоят 10 долларов США. Хочешь играть? Скидывается? и все. Сколько у нас стоит аренда катка? Тем не менее, у нас есть такие герои, как Игорь Солянкин, который владеет хоккейным

тренировочным центром «Гладиатор». Он начал поднимать школу с нуля, а в июле на его базе тренировался состав «Омских Ястребов». Они сейчас делают очень интересную программу «Твой шанс» для молодых хоккеистов. В «Гладиаторе» занятие стоит около 600 рублей, в месяц выходит около 6 тысяч рублей. Для ребенка разве жалко? Побольше бы таких Солянкиных, которые будут развивать детский спорт.

— **Не все имеют терпение ходить по инстанциям и доказывать пользу детского хоккея для страны.**

— Солянкин обивал пороги и доказал. Теперь к нему приезжают ведущие тренеры из-за рубежа. В прошлом году приезжала Лора Стам, одна из известнейших женщин, которая ставит катание. У нее в лагере всегда присутствуют известные хоккеисты NHL.

— **Ах, вот чьих рук дело ласточка Ильи Ковальчука!**

— Илья — товар штучный. И таких ребят должно быть больше. Если посмотреть по всей стране, их немало. Но с ними нужно заниматься. К сожалению, в детском хоккее сейчас идет провал. Нельзя говорить, что это проблема 90-х. Сербии 90-е не помешали стать лидерами в водном поло... Югославия развалилась, а спорт остался. Почему в России по-другому? Федерация хоккея упустила какие-то моменты, сконцентрировала все внимание на Олимпиаде в Сочи. Это классно, но после Игр хоккей не закончился. А у нас такое ощущение, что после Сочи — хоть потоп. Мы должны смотреть в будущее.

Как в России? Мы всегда все знаем на 100%. Если люди хотят учиться, они должны сами к этому стремиться. Если сотрудники ФХР будут думать, где у нас провал, сравнивать нашу систему с другими, пытаться найти что-то новое, смотреть, как развивается хоккей в других странах... Тот же Лу Вайро (*президент развития программ Федерации Хоккея США — прим.ред*) говорит: «Мы готовы делиться, мы готовы дать вам систему подготовки!» Программу, которая стоит 4 млн. долларов, отдают бесплатно. Берите! Но никого из ФХР не было на этих семинарах. Получается, они все знают... А результат наблюдаем обратный. У нас хоккей идет каким-то своим путем. Так не должно быть.

ИЗ КАПИТАНОВ В ЖУРНАЛИСТЫ

— **Как капитан-инженер стал спортивным журналистом?**

— Когда мне было четыре года, мой папа привел меня на хоккейный матч. Воспоминания самые яркие. Я тогда мало, что осознавал, но мне запомнилась атмосфера спортивного соревнования. ЦСКА играл с «Химиком». Это был сезон 1978-1979 годов. Только-только начинались фанатские движения. Хоккей стоял особняком: не было таких развлечений, как сейчас: кино, ночных клубов, да и звезд играло больше. Хорошо помню ЦСКА на пороге перемен, с его легендарным составом: Касатонов, Третьяк, Макаров, Ларионов... Было интересно смотреть на звезд мирового масштаба.

Хоккей — моя страсть. Вторая, после теплоходов (*смеется*). Получилось спонтанно. Около шести лет назад пытался попробовать себя на этом поприще: меня случайно пригласили на телевидение. Получилось, и меня оставили. Одно время совмещал основную работу с журналистикой, потом выбрал второе. Страх не было: руки есть, образование есть, значит, работа будет всегда. Наверное, у меня получилось.... Судить телезрителям и слушателям.

ЭФИРНЫЙ ДРАЙВ

— **Вам пишут слушатели?**

— Частенько. И я очень благодарен этим людям. Стараюсь всегда всем отвечать. Даже если эфир был не совсем удачным, все равно пишут хорошие отзывы, возникают споры, диалоги. Это знак того, что моя работа находит отклик. Даже если отзыв негативный, все равно читаю и обязательно отвечаю. Между журналистом, комментатором и слушателем должен быть диалог, чтобы понять, что ты делаешь правильно, а что неправильно.

— **Признайтесь, дома есть склад сувенирных клошек?**

— Я не особо страдаю спортивным фетишизмом, но есть вещи, которыми очень дорожу. Например, клюшка, которую подарил Алексей Ковалев. На черенке написано «Артист» (*прозвище Алексея в NHL — прим. ред*). Она висит на стене. Есть еще одна клюшка от одного из вратарей КХЛ. Еще шайба с автографом Мартина Бродера.

— **Сколько раз в неделю приходится заводить будильник, чтобы посмотреть матчи NHL?**

— Практически каждый день. В этом сезоне «Эдмонтон» отыграл 48 матчей. Посмотрел каждый. Хорошо, что разница во времени небольшая — они начинают играть в 5.30-6.00 часов по московскому времени. Есть матчи, которые стараешься не пропускать, поэтому сезон всегда напряженный. На сон уходит три-четыре часа. Хоккей — это жизнь, поэтому летом начинаю придумывать, чем бы заполнить межсезонье. Ездил от радио «Спорт» на Универсиаду, отключился ненадолго от клюшек и шайб. К сожалению, редко могу выбраться на футбол, хотя стараюсь следить за «Ливерпулем». В этом году ездил на их игры с «Зенитом» и «Анжи». Был момент, когда хотелось поехать посмотреть на игру в Англию.

— **Дачный сезон почти закончился. Что выросло на грядке Владимира Дехтярева?**

— Ничего, кроме цветов, которые сажает моя жена (*смеется*). Нет, вру, еще клубника была. На садоводство не хватает времени. Очень благодарен жене, которая понимает специфику работы и принимает все это. В нелегкий момент, когда меня раздирало между журналистикой и старой работой, именно супруга поддержала. Ей за это огромное спасибо.

— **Она — самый постоянный слушатель?**

— Да. А также, самый главный критик. Жена старается слушать эфиры. У меня много программ и бумаг дома, так что она выучила некоторые составы по записям (*улыбается*).

— **Самое приятное для комментатора — это...**

— Удовлетворение от своей работы. Бывает такое, когда ты чувствуешь драйв, который идет по жилам во время матча. Потом звукорежиссеры подходят и говорят: «Было просто супер». Болельщики часто пишут отзывы, по которым можно понять, что все удалось. Совмещаю и работу, и удовольствие. Да, люди часто ворчат, мол, журналистом быть легко: постоянные командировки, общение с известными людьми и т.д. Это только так кажется. Когда-то я ездил с ХК «Атлант» на выезд Нижнекамск — Омск — Магнитогорск — Ханты-Мансийск. Смотришь на игроков спустя неделю и физически ощущаешь напряжение от постоянного нахождения вместе. Казалось бы, я не выходил на лед — была совсем другая работа, но стресс был такой, как будто играл сам. И хочется быстрее оказаться дома. Если не будет драйва и амбиций, то ты остановишься на определенном уровне и не сможешь подняться выше. Постоянно нужно учиться и находить что совершенствовать.

МОНОЛОГ ВАСИЛИЧА — МУДРОГО ПЕСКАРЯ

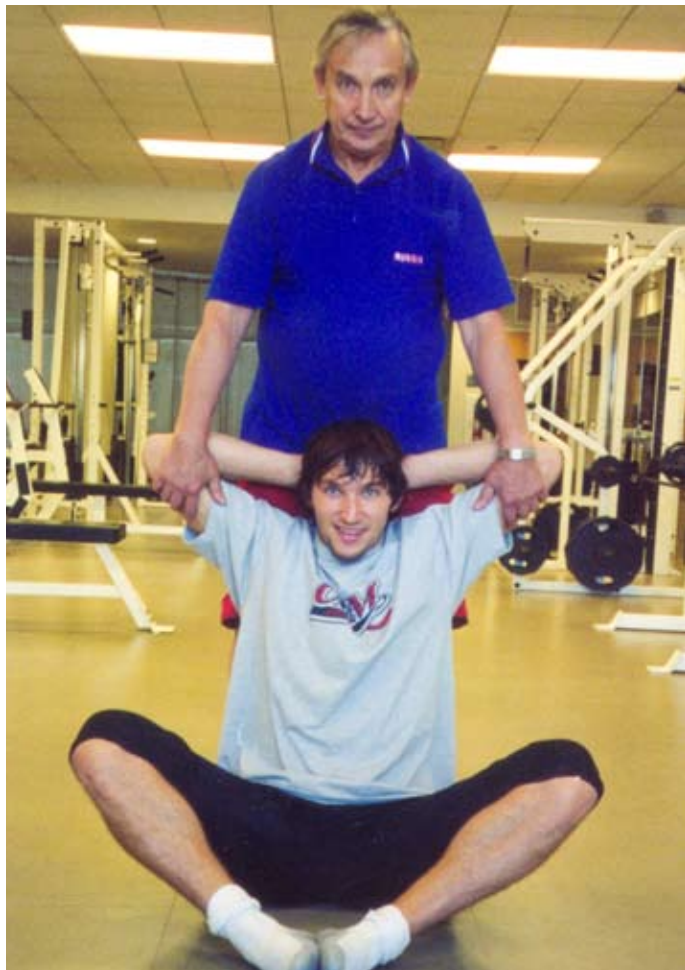
| Записал Виктор ЧИРИКОВ



Мы близко познакомились только в Сочи, хотя встречались довольно часто и раньше на хоккее. Здоровались, обменивались общими фразами. И вот расположившись в уютном кафе, ожидая начала мероприятий в «Доме хоккея», спросил Олега Васильевича Кученева, сложно ли научиться точить коньки и включил диктофон. Ответ был долгим и интересным.

— В 1977 году меня впервые пригласили в сборную СССР, тогда я впервые мог прийти в сборную. Но я отказался, потому что защищал диссертацию по плаванию «Воспитание выносливости в спорте и восстановление сил после больших нагрузок». Этим интересовались во многих видах спорта. С 1978 года, в силу многих обстоятельств, пришел в хоккей, где занимался вопросами восстановления работоспособности спортсмена. Вид спорта для меня был не важен, надо было применять свои знания. Новогорск, который и сегодня функционирует, во многом начинался тогда. Лда

еще там не было, поэтому тренироваться ездили в ЦСКА. Был пока один корпус, в котором все жили и работали. Сауна с массажными кушетками, а не банкетными столами, тепловая ванна, появились благодаря мне. Был хороший директор, имени которого, к сожалению, не помню. Он во всем шел нам на встречу. Тепловая ванна была глубиной 220 см, а не 90 см, как сейчас. Просто по проекту предполагалось, что человек будет стоять, а не сидеть. Были и другие технические вещи, которые требовали грамотного подхода и доработки. Работал тренером-массажистом в Росспорте.



В 1976 году в советскую сборную пришел Виктор Васильевич Тихонов. А Вячеслав Иванович Колосков, который пригласил меня в сборную страны по хоккею, предложил осваивать техническую часть хоккея, сказав при этом, что массаж я делаю хорошо, но этого не достаточно. До этого я никогда этим не занимался и стал осваивать. Представлял, чем занимается Георгий Лаврович Авсеенко, тогда уже пожилой человек. На современном сленге его можно было называть сервисменом. Стал присматриваться. И стало неплохо получаться. Подготовка коньков, заточка, обмотка клюшек. Обстругать клюшку, каждому игроку под его амплуа — целое искусство. Для меня раньше эти мелочи казались неважными, но уже тогда я понял, что на уровне национальной команды они сказываются на итоговом результате. Раньше коньки давали на два сезона, но они приходили в негодность уже к концу первого. И нам приходилось их прошивать вручную. Мало кто знает, что в Италии я покупал специальные лощеные пропитанные нитки. Щетки, перчатки, налокотники, блины, ловушки — все проходило через наши руки. Быстро ладошки протирались, хотя для них был станок — отпарывали старые и прошивали новые. Новые лезвия вытачивалась «на глазок». Было понятие «площадка», но и ее приходилось «делать вручную». Перед Олимпиадой в Калгари я прорекламировал в команде шведский компьютерный станок, и шведы подарили его мне. Он готовил коньки, точил и вытачивал площадку уже не на глазок.

Что такое «площадка»? Все лезвия изготовлены из штампованного металла, имеют полукруглую форму, на глаз

почти незаметную, особенно в центре. И когда коньки не выточены, человек имеет малую точку опоры и качается вперед-назад как маятник. А мы «площадкой» увеличиваем эту точку опоры. Всегда привожу в пример конькобежный спорт, в котором точка опоры сцепления со льдом огромна. При малой затрате энергии у них высокая скорость движения по льду. Также я говорю, что «площадка» должна соизмеряться с размером лезвия, а не весовая категория спортсмена с размером конька. Мы ее раньше вытачивали в ручную, это сложный процесс, не там нажал, и появилась бугристость, которую убрать потом сложно.





На Олимпиаде в Нагано в силу политических игр меня предупредили, что кроме массажа ничем заниматься не буду. Да ради Бога! Как-то Сергей Немчинов подошел ко мне с просьбой выточить коньки. Я станок с собой не брал, но шведские коллеги всегда возили его с собой. Пошел в тихоря к ним, с бутылкой «Советского» шампанского и поточил, и Немчинов на них откатал. Через несколько игр наш нхловец обратился ко мне с просьбой подготовить вторую пару коньков. Не мог отказать, но меня увидел штатный точильщик. В итоге он не сделал ему как надо. Сергей ко мне с претензиями, но я молча показал на того человека и он все понял. Эта техническая часть очень важна. Например, Вячеслав Фетисов первым делом смотрит как наточены коньки.

Немного задумался, вспоминая что-то и неожиданно произнес:

— Мощные нагрузки давал Виктор Тихонов. У меня был большой опыт с проблемами восстановления хоккеистов и я организовывал этот процесс. 3-4 массажиста помогали в предсезонке национальной команде. Были подготовлены восстановительные комплексы, ванны, бассейны с водоппадами, гидромассажем, тепловые ванны. Многое другое было задействовано для этих целей.

В 1992 году, после трех золотых олимпийских медалей стал заслуженным тренером России. Есть большая доля

психологии в нашей работе, когда под руками лежит Харламов, Ларионов, Фетисов. И мне не только приходилось их восстанавливать, но и в силу возраста и опыта, давать советы. У них есть беспокоящие боли, и как на исповеди, они о них рассказывают. Иногда беседа помогает лучше рук. В 2004 году мне присвоили звание заслуженный работник здравоохранения. Что бывает крайне редко при моем педагогическом образовании и защищенной кандидатской диссертации в этой области.

Опять пауза, наверное, диктофон оказывает воздействие.

Когда меня называют техническим директором, не возражаю, знаю, что техническая часть у меня, тренера-массажиста, получается хорошо. Обратился к Зинэтула Билялетдинову с желанием помочь команде на О.И. в Сочи, но мне мягко отказали. Я прошел 13 Олимпиад с командами по зимним и летним видам спорта на разных должностях. Но я лишен ненужных амбиций.

Паузы становились чаще, вспоминалось многое и хотелось рассказать обо всем.

Когда Вячеслава Быкова убрали, был диспут на эту тему. Привожу пример Виктора Тихонова, который выиграл три золотые олимпийские медали, и через два месяца после последней победы его сняли. Затем в сборную пришел Борис Михайлов и не оставил никого из предыдущей



команды. Я уехал в Италию и работал в клубе. В 1995 году Валентин Сыч пригласил меня работать с организованной женской командой по хоккею с шайбой. И до 2001 года я работал с девочками. Мне со всеми работать легко, я коммуникабельный. С парнями, наверное, интересней и легче. Но я считаю и своей заслугой завоевание бронзы на чемпионате мира в Канаде в 2001 году. В женской команде труднее с психологией. Сначала эмоции, нет концентрации на игру, всегда сложные отношения в женском коллективе. Помню, Катя Пашкевич, мощный игрок, перед игрой со Швецией выходит на разминку никакая. На замечания девочек не реагирует, послала тренера, ушла с тренировок

ки. Потом Катя приходит ко мне со слезами и за советом. Посоветовал попросить прощения, она сначала ни в какую, но потом все разинули рты, когда она у всех попросила прощения. Пришлось уговаривать и тренера Долгушина. Она на установочном собрании это сделала, команда вышла на игру со Швецией совершенно другая. Мы победили впервые со счетом 4-2. Рад, что через 12 лет девушки повторили свой успех.

Вернулся тогда в Москву, и Александр Стеблин сказал, что федерация в моих услугах больше не нуждаются. Некоторое время был в «свободном полете», но из США мне позвонил Вячеслав Фетисов и предложил помочь ему



со сборной страны. Его назначили старшим тренером команды. Я продолжил выполнять свои функциональные обязанности. Весь 2002 год прошел с профессиональными хоккеистами. Это был мой последний хоккей на уровне национальной команды. В 2004 году, на Олимпийские игры в Афины ездил в составе олимпийского центра медицины подготовки команд, был в Турине и в Пекине. Исполнял функции массажиста.

Заулыбался.

А сейчас в «Легендах» и работаю, и отдыхаю. Ведь с ними прошла моя большая часть жизни. Все знают мои способности. Приходится помогать перед каждой тренировкой и братьям Голиковым, и Владимиру Шаталову, и многим другим. Я им, да и всем говорю: «Вы работаете в холо-

дильнике, поэтому нужно выходить на лед тепленькими». Нужно либо самим уметь разминаться, либо довериться профессионалам. Это поколение не попало в НХЛ, а жаль. Есть хороший пример этому. В 1989 году звено Фетисов-Макаров-Крутов-Ларионов уехали за границу. А в 1990 году эти ребята приехали на чемпионат Мира в Берн и за два часа до игры самостоятельно отправились в ледовый дворец, расстелили полотенчики и начали разминку. Сами! Тогда я понял, что такое профессионализм и грамотное отношение к своему организму. Павел Буре, Александр Могильный, Валерий Каменский знают себестоимость своего организма, и они себя готовят.

Евгений Кузнецов, Володя Тарасенко прошли через мои руки. *Опять улыбка и неожиданное продолжение.*



Пришел 2010 год и министерство Здравоохранения, куда перевели спортивную медицину не заключило со мной контракт. Федерация хоккея меня оставляла, но сложная политическая ситуация в хоккее в очередной раз не позволила это сделать. К слову за 40 лет работы в хоккее меня три раза выгоняли и возвращали обратно. Вячеслав Фетисов предложил мне, в силу моего различного умения быть полезным в команде, помочь в клубе «Бриз». Тут тоже интересно и хлопотно. По началу, самые сложные и требовательные клиенты, которые не разбираются в хоккее. Их стало много, особенно среди любителей. Но проходит время, и они становятся более покладистыми, начинают понимать игру и что вокруг нее происходит. Пока все довольны, хотя объем работы большой, а я один на две команды. Вячеслав Александрович однажды спросил у Сергей Кужугетовича Шойгу о качестве моей работы и тот ответил: «Он лучший среди нас». Мне очень приятно. Работаю на опережение, опыт и возраст позволяет. Как-то раздаётся его голос из раздевалки: «Василич, дверь не закрывается, болт открутился». Разглядел же. Пришлось и этим заниматься. Сергею Кужугетовичу неважно, чем я занимаюсь, просто он знает, что проблема будет

решена. Как говорить, технический директор по должности. Практически с каждым человеком из команды можно вспомнить интересный момент или случай.

Вздыхнул.

Так с чего мы начали. Тяжело ли вам научиться точить коньки?

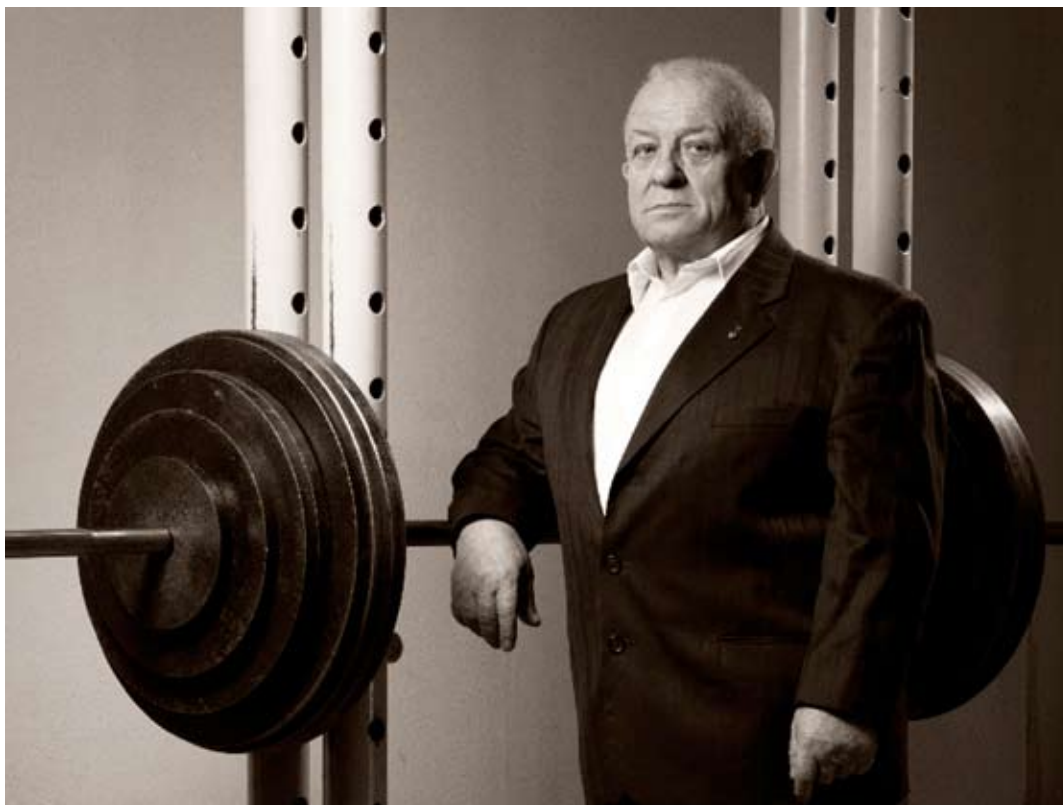
Один олигарх обещал мне 500 долларов за то, чтобы я научил его человека точить коньки. Я ему обещал столько же, чтобы он ко мне с этим вопросом не приставал. Двенадцать лет учил делать массаж, и многие мои ученики преуспели. Если человек, хочет, то получится. Также и с коньками. Беда сегодняшнего поколения — не хотят учиться.

Если есть желание, всему можно научиться. Я до сих пор учусь. Хотелось бы чтобы современное поклонение тоже набиралось опыта. Сначала ты работаешь на опыт, потом он работает на тебя. Когда переходишь в разряд всезнаек, значит, ты умер как профессионал.

Пролетели минут двадцать, стали собираться хоккеисты и Василич начал готовить их коньки к играм. Сколько прошло их через его руки и тут и до этого. Сосчитать бы.

СЕКРЕТЫ И ТЕХНОЛОГИИ ГРАВИТАЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ

| Марина БОГОМОЛОВА



По данным статистики, 80% населения планеты страдает от заболеваний и травм позвоночника. Многие спортсмены заканчивают карьеру из-за подобных проблем и уже не имеют возможности полноценно жить. Существуют лишь симптоматические терапии, которые направлены на подавление боли. Методики же, направленные на устранение причины и развитие резервных сил организма, пока не нашли своего широкого распространения. Одна из таких методик — Гравитационная гимнастика по Анатолию Самодумову, которая заключается в постепенном поднятии штанги астрономического для человека веса. Рекорд самого автора системы — 6,5 тонн. И он уверен, что это не предел.

Система Гравитационной гимнастики запатентована как в России, так и во многих развитых странах (например, в США).

— Анатолий Иванович, как ваша методика способствует восстановлению спортсмена после получения травмы.

— Исходной точкой здоровья человека и его быстрого восстановления после травмы является жизненная сила. То есть каждая его клеточка, каждый орган человека работает с определенной вибрацией. И чем клеточка больше

насыщенна этими вибрациями, тем быстрее идет процесс восстановления.

Основа всего — кость. Она выступает энергетическим резонатором. Если кость крепкая, соответственно, и связка, и мышца будут ей соответствовать. В этом заключается восстановительная сила моей системы.

Когда мышцы в конечностях сильные, а жизненной энергии нет, возникает диссонанс. Так вот я этот диссонанс нарушаю. Когда человек поднимает такой вес, он опусто-

шается, а природа пустоты не любит. Организм расслабляется и сразу же наполняется новым спектром вибраций. Так постепенно он открывает все свои потенции. Крепчает костная система, улучшается система кровообращения. Активизируется костный мозг, который на половину, как оказалось, мертв на протяжении всей жизни. А ведь именно в нем находится огромное количество стволовых клеток, которые не активны, которые человеку нечем запустить. Так он с этим запасом и умирает.

С помощью моей системы и запускается этот механизм. Это не простое поднятие тяжестей. В 1987 году моим клиентом был Юрий Петрович Власов, советский тяжелоатлет, русский писатель, политический деятель, президент Федерации тяжелой атлетики и атлетической гимнастики СССР. Он на себе почувствовал разницу между этой методикой и, например, пауэрлифтингом или силовым экстримом. С помощью моей системы мы запускаем в организме такие механизмы, которые являются в будущем залогом здоровья и долголетия. И это не просто слова. У меня занимается много пожилых людей. Мои 85-летние пациентки чувствуют себя на 18 лет.

— **Занимаются ли по вашей системе профессиональные спортсмены?**

— Я знаю, что такое профессиональный спортсмен. Я работал со многими. По моей методике занимались даже спортсмены-командники — американская бейсбольная команда Atlanta Falcons и команда по американскому футболу Georgia Tech. По итогам занятий их спортивные результаты возросли в разы. Футболисты показали даже новый американский рекорд в своей подгруппе. Анастасия Люкина, американская гимнастка, Олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике тоже занималась по этой методике. С ней я работал больше как энергодонор, то есть как целитель. И в результате в Пекине она взяла золото.

— **Среди ваших пациентов больше спортсменов?**

— У меня пациенты совершенно разных профессий: академики, профессора, врачи, кого только нет. Много пациентов детского возраста. Сейчас у меня занимается 11-летняя девочка и поднимает больше тонны. Обычным людям сложно понять мою систему.

— **Почему?**

— Понимаете, никто еще не подключал природный фактор. Всем правит гравитация. Даже наш с вами разговор — это тоже гравитационное взаимодействие. Она управляет всей эволюцией Вселенной.

— **После каких травм удавалось восстановиться с помощью методики?**

— Есть такая болезнь — рассеянный склероз — поражение нервных волокон спинного и головного мозга. Ко мне пришел человек с этим заболеванием, который с трудом ходил, которому врачи предсказывали скорую инвалидность. Через год-два он должен был сесть в инвалидную коляску. Никто в мире не лечит рассеянный склероз, но сейчас этот пациент ходит самостоятельно и даже без палочки. Это чудо, которое можно обосновать научно.

— **Вашим пациентам вы рекомендуете соблюдать какую-то определенную диету?**

— Вопрос не в том, сколько и чего человек ест, вопрос в том, сколько и что он усваивает. Сейчас я занимаюсь с ребенком, у которого проблемы с дыхательной системой

из-за плохой усвояемости железа. Можно, конечно, грызть железо, но организм его не будет усваивать. Или был другой случай. Молодой человек жил виртуальной реальностью и тем самым полностью истощил свой организм. Его организму не хватало жизненных сил воспринимать пищу. Что же нужно, чтобы запустить этот механизм? Где найти это богатство? Как вернуть жизненную силу? Как раз этим мы и занимаемся.

— **В Ночной Хоккейной Лиге играют хоккеисты-любители. Зачастую у большинства игроков присутствует огромное желание хорошо сыграть и забить как можно больше голов. Каким образом им может помочь ваша методика?**

— Мышца становится более мощной, скоростной, но дело не только в этом. Меняется сознание и дает импульс. Чем мышца и кость прочнее, тем связка прочнее, значит, система работает в разы мощнее. У меня молодой человек, который весит 68 килограммов, толкает полторы тонны.

Анатолий Самодумов провел с Ильей Ковальчуком всего 10 занятий по своей системе, и спустя некоторое время Илья стал первым по результативности в НХЛ.

Знаменитый хоккеист Вячеслав Козлов после сезона 2002-2003 годов восстановился с помощью этой гимнастики после многочисленных травм. По материалам одной их местной газеты он стал лучшим игроком в возрасте от 31 до 37 лет за всю историю НХЛ.

Олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Анастасия Люкина после занятий завоевала золотую медаль в Пекине.

— **Есть ли возрастные ограничения у методики?**

— Самому пожилому пациенту было 97 лет. Возраст тут ни при чем. 100 лет — это не возраст. У нас в организме непочатый край стволовых клеток, и мы с ними умираем. Их просто нечем запустить в жизнь. Без искры не поедет и машина, на вид хорошая. Эти клетки запускаются на более высоких частотах. Если человек по-настоящему духовный, он будет жить столько, сколько захочет.

Если говорить не о спортсменах, то моя методика подходит любому человеку. У вас открываются творческие способности, ваша фантазия работает непривычно бурно и т. д. У меня многие дети начинают рисовать, писать. И что самое удивительное, это все естественно, а не какое-то чудо. К сожалению, у нас в стране не все положительно относится к авторским методикам. Но мнения авторитетных в науке людей должны исправить ситуацию.

КТО ПОД МАСКОЙ ВРАТАРЯ?

| Елена СЫРЕЙЩИКОВА



Он всегда видел себя защитником, защищал свою жизнь, семью, родных, близких, Родину, а когда впервые вышел на хоккейную площадку — сразу встал на защиту ворот. О любви к спорту, подарках судьбы и том, куда приводит хоккей, рассказывает Дмитрий Федорович Братыненко, голкипер сахалинской любительской команды «СКА».

Любовь к спорту у Дмитрия Федоровича в крови — мама играла в волейбольной команде, папа занимался вольной борьбой. Когда Диме исполнилось семь лет, его отдали в спортивную школу.

Д. Б.: Как и все дети, я увлекался разными видами спорта. Когда стал постарше, серьезно занялся боксом. А на коньках мы катались каждую зиму. У нас были массовые катания, на которые приходило много людей, звучала музыка, все было освещено, работал буфет — это был настоящий праздник. Чтобы научиться кататься мы с ребятами ходили в конькобежную секцию. И, конечно, как многим мальчишкам, мне очень нравился хоккей. Мы смотрели по телевизору, как выступает сборная СССР, гордились, знали этих игроков, и, глядя на них, гоняли шайбу с ребятами прямо на улице. Как-то ко мне подошел один из соседей, нам было лет по 12, и предложил пойти, поиграть в хоккей. Тогда на стадионе «Локомотив» был корт «Калда», и на этой «Калде» играла команда «Сатурн», участница турнира «Золотая шайба». Помните, раньше были команды при ЖЭКах, в которых играли мальчишки со всего двора, вот и у меня было желание поиграть. Надел я почему-то сразу вратарские щитки, совсем примитивные, самые простые, но я и сейчас помню момент, когда впервые встал в ворота.

В седьмом классе на семейном совете было принято решение перевести Диму в физико-математическую школу, где он и получил среднее образование, а после поступил в речной техникум.

Д. Б.: Как и любому советскому мальчишке, профессия моряка казалась романтической, и я «заболел морем». К тому же, мы жили на реке, река нас вырастила, Волга многих воспитала как речников. А после техникума пришло время служить в армии. К 1989 году уже не многие хотели идти в армию, был закат Советского Союза и патриотизма, но как только пришла повестка, я для себя решил, что буду служить, и на следующий день пришел в военкомат, без всяких отговорок. Правда, я тогда не знал, что попаду в военно-морской флот. Уже в Сызрани, где мы проходили различные комиссии, собеседования, вышел капитан-лейтенант, зачитал список из 65-ти человек, среди них был и я. У нас сложился дружный костяк, и все три года мы отслужили на дважды Краснознаменном Балтийском флоте. Служить было интересно, тем более Прибалтика считалась тогда почти за границей. Вернулся, решил продолжить карьеру в боксе, провел пару турниров и понял, что опоздал. Осенью 1992 года на международном турнире на приз газеты «Все и все» занял второе место и закончил спортивную карьеру.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**БРАТЫНЕНКО
ДМИТРИЙ ФЕДОРОВИЧ**

Заместитель Губернатора Сахалинской области — руководитель Аппарата.

Мастер спорта по боксу.

Родился 6 октября 1971 года в Самаре. С 1989 по 1992 годы проходил службу на военноморском флоте Российской Федерации. Окончил Самарский государственный технический университет по специальности «Химическая технология органических веществ».

ЛЕД ПЛАВИТСЯ
Хоккей
в городе

**ГДЕ БЫ НЕ НАХОДИЛСЯ, СПОРТ ВСЕГДА РЯДОМ**

Даже покинув ринг, Дмитрий Федорович уже никогда не расставался со спортом, продолжая быть верным себе и здоровому образу жизни.

Д. Б.: Когда служил в армии, из экипажа корабля только у меня было официальное разрешение в свободное время (с 18 до 20 часов) посещать спортивный зал, либо тренироваться самостоятельно. И до сегодняшнего дня, где бы и кем бы я ни был, постоянно даю организму спортивные нагрузки. Сейчас минимум три раза в неделю хотя бы час уделяю спорту. В основном, это аэробные непрофессиональные тренировки, либо футбол, горные лыжи, либо еще что-то. Люблю технические виды спорта, начиная от снегоходов, ринг не забываю. В спаррингах уже не стою, но на лапах или снарядах работаю, плюс посещаю тренажерный зал и бассейн. Я всегда готов к движению, могу в любой момент пробежать небольшую дистанцию или встать на лыжи. Считаю, что когда ребенка с детства, в возрасте 7-12 лет, приучаю к систематическим тренировкам, это уже на всю жизнь.

Играть регулярно в хоккей Дмитрий Братыненко начал на Сахалине. В октябре будет год, как он три раза в неделю,

по вечерам выходит на ледяной корт. И как в детстве, на нем вратарские щитки. Амплу голкипера пришло в его жизнь само собой, незаметно, но настойчиво.

Д. Б.: В момент открытия первой ледовой площадки на Сахалине «Арена Сити» к нам приехали «Легенды хоккея». Владислав Третьяк знакомил мальчишек с мастерством вратаря. Вместе с ними я взял клюшку, надел коньки и выехал на лед. На следующий день мне предложили встать в ворота «Легенд советского хоккея». Мне нашли форму, и как мог, а на тот момент я не знал ничего, выполнял задачу: ловил шайбу. Старался зафиксировать внимание на ней, удерживать ворота и не «сглотнуть» шайбу, как говорится на языке вратарей. Позже меня пригласили в одну из любительских команд «СКА» из планировочного района Луговое. Начал втягиваться в тренировки, приобрел форму, сначала практически наугад, не зная, что должно быть, это потом уже начинаешь понимать, чего не хватает, а что мешает. Понемногу начал знакомиться с ребятами-вратарями и обсуждать тонкости. Мне сделали подборку тренировок, упражнений специально для вратарей. И начал оттачивать свое мастерство. В этом году планирую участвовать в чемпионате. Мне нравится спорт, на сегодня это моя жизнь.





НЕ ПОСРАМИТЬ ЧЕСТЬ КОМАНДЫ И РЕГИОНА

Усердные тренировки и решительный настрой очень скоро дали результат. В составе Сахалинской сборной Дмитрий Братыненко второй раз встречается с «Легендами» в товарищеском матче. А после защищает ворота «звезд НХЛ» в гала-матче на фестивале любительского хоккея в Сочи.

Д. Б.: Я благодарен жизни, хоккею, обстоятельствам за то, что мне уже три раза удалось принять участие в матче с легендарными хоккеистами, участниками игр между СССР и Канадой 1972 года — Александром Якушевым, Александром Гусевым. Даже подумать не мог, что смогу играть рядом с такими именитыми спортсменами, которых знает весь Советский Союз и вся Россия: Андрей Коваленко, Александр Кожевников, Сергей Макаров, Александр Могильный и Павел Буре. Жизнь дала мне такую возможность, все это происходит преимущественно на Сахалине, и в первую очередь при поддержке губернатора Сахалинской области Александра Вадимовича Хорошавина. Это равнодушный к спорту человек. По его личному поручению сегодня ведется развитие детского и молодежного хоккея по всей области.

Трудно передать, что чувствуешь, когда ты выходишь играть на лед бок о бок с великими. На тебя ложится огромная ответственность, это стимулирует, заставляет подтянуться. Особенно в Сочи, когда я первый раз в своей жизни выкатился на профессиональный матч на огромную арену, она даже называется «Большая», где, возможно, состоится финал Олимпийских игр. Рядом на льду стоит Министр обороны, губернаторы, представители других губерний, на трибуне сидит Александр Вадимович Хорошавин, и я понимаю, моя задача не только не подвести команду, но и не посрамить честь Сахалинской области. Спортсмен, когда настраивает себя на игру, волнуется, «горит» от выброса адреналина в кровь, так и я, конечно, «пригорал». Мне нужно было выйти и почувствовать арену, постоять на ней. И когда я выкатился на разминку, коснулся льда, покидал шайбу, разогрелся, понял, что постараюсь сделать все, что умею.

ХОККЕЙНОЙ КОМАНДЕ НА САХАЛИНЕ БЫТЬ!

Д. Б.: Очень хорошо, что наш президент Владимир Путин поддерживает Ночную Хоккейную Лигу. Ту лигу, в которой может играть любой человек. Это не профессионалы, это те люди, которым важно развитие хоккея в России, те люди, которые болеют хоккеем. Ездил в Москву, в Федерацию хоккея, встречался со специалистами из регионов, и они взахлеб рассказывали, как сегодня развивается хоккей по всей России. Как только образовалась НХЛ, все мужики, вне зависимости от социального статуса и профессии (слесари, губернаторы, сантехники, политики), надели форму, вышли на «коробки» и гоняют шайбу. Этот проект связал всех людей в России, которые не хотят сидеть дома на диване. Хоккей — это национальная спортивная игра. Я недавно заехал в специализированный хоккейный магазин в Москве, чтобы купить себе форму, и не смог подобрать необходимую амуницию. «Все распродано, мы завозить не успеваем, все заказывают заранее», — ответили продавцы. Это показатель!

Игра так прочно вошла в жизнь Дмитрия Федоровича, что даже повлияла на его работу: он с удовольствием и огромным желанием принимает участие в продвижении и развитии любимого вида спорта в Сахалинской области.

Д. Б.: На сегодня в Сахалинской области есть профессиональная женская волейбольная команда и футбольная команда. Следующая задача — создание хоккейного клуба. Мы пока только заявили в Азиатскую Хоккейную Лигу, решение будет принято в апреле 2014 года. Если по каким-то обстоятельствам не попадем, будем заявляться в другие Лиги. Сахалинская профессиональная хоккейная команда обязательно будет играть и радовать болельщиков.

НОВОСТИ С ДАЛЬНИХ ОСТРОВОВ



В каждом муниципалитете области создадут детскую хоккейную команду

Губернатор Сахалинской области Александр Вадимович Хорошавин дал поручение главам муниципалитетов помочь сформировать, поддержать и экипировать минимум по одной детской команде на каждую административную единицу. Это значит, что в Сахалинской области планируется организовать не менее 18 детских команд, которые будут принимать участие в турнире на приз губернатора. В зимнее время турнир будет проходить на открытых ледовых кортах, заключительные матчи пройдут на территории крытого комплекса.

Старт хоккейного сезона 2013-2014 гг. запланирован на 24 сентября

Открытый турнир по хоккею на «Кубок мэра» в городе Южно-Сахалинске стартует 24 сентября. Участие в соревнованиях примут любительские команды, возраст игроков от 16 лет. В рамках турнира запланировано более 350 матчей. Отборочный этап продлится 36 недель и закончится в апреле 2014 года. Восемь команд, набравших наибольшее количество очков, выйдут в плей-офф и продолжат борьбу за главный приз.

На Сахалине откроют первый в России Центр Хоккейного Мастерства

При ледовом комплексе «Арена Сити» будет создан первый в России Центр Хоккейного Мастерства (ЦХМ) совместно со словацкими специалистами. В мире работает восемь подобных центров: семь — в Европе и один — в Канаде. Существенные преимущества Центра Хоккейного Мастерства:

- компьютерный анализ и мониторинг тренировок, как тренером, так и самим игроком;
- снижение риска получения травмы при занятиях спортом;
- медицинский контроль;
- получение навыков, которые сложно отработать на льду.

Основная задача Центра Хоккейного Мастерства — раскрытие и поддержка молодых талантливых спортсменов и развитие уже состоявшихся хоккеистов. Единновременно заниматься в зале сможет команда из 20-ти человек.



МУЛЬТИСПОРТ ОТ «АЛЕКСА»

| Елена СЫРЕЙЩИКОВА



Спортивный клуб «Алекс» или просто «СКА» на открытом турнире по хоккею на «Кубок Мэра города Южно-Сахалинска» выставила две команды, обе вернулись с медалями — золотыми и бронзовыми. Секретами успеха делятся президент клуба Константин Носков, тренер и капитан хоккейной команды «СКА» Алексей Ан и капитан ветеранской команды «СКА 1» Сергей Шевченко.

— 2013 год стал удачным и принес немало наград. Скоро старт следующего хоккейного сезона — планируете быть первыми?

К. Н.: Конечно, если бы не планировали, не выступали бы на соревнованиях.

— Уже начали готовиться к сезону?

— Мы и не заканчивали! (хором)

К. Н.: Мы отдыхаем по техническим причинам. Оба ледовых комплекса, что сейчас есть на Сахалине, закрыты на техобслуживание, вот и у нас перерыв. Одна часть команды тренируется на спортивных площадках, в тренажерных залах, другая просто отдыхает — свободное время.

— У клуба очень преданные болельщики, на каждом матче трибуны буквально окрашиваются в сине-белые цвета. Как завоевываете их сердца?

А. А.: Фан-клуб образовался на уличной хоккейной коробке в Луговом, где зародился сам клуб. Люди просто приходили посмотреть на нас, как мы играем, а потом начали помогать, чистить и заливать лед вместе с нами. Когда мы стали участвовать в различных турнирах, наши близкие, друзья, друзья друзей стали приходить и поддерживать нас. Мы общаемся с ними как в большой семье. Совместно празднуем открытие и закрытие сезона, дни рождения, праздники. Победили в «Кубке Мэра» — пошли

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Спортивный клуб «Алекс»

располагается в планировочном районе Луговое города Южно-Сахалинска. Официально зарегистрирован в 2008 году. В клубе хоккеем и футболом занимаются более 60-ти человек различных возрастов. Клуб назван в честь Алексея Ан, который не только тренирует участников, но и принимает непосредственное участие в организации клуба.

Хоккейные команды «СКА» становились чемпионами Сахалинской области во второй лиге, чемпионами и бронзовыми призерами турнира на «Кубок Мэра», чемпионами области среди ветеранов. В 2013 году клуб впервые выставил команду на областной чемпионат по мини-футболу.

Хоккей
в городе



праздновать победу не только с командой, но и с болельщиками, всегда их приглашаем. Болельщикам особая благодарность и любовь от всего клуба «СКА». Они как шестой полевой игрок. Мы постоянно чувствуем, что нас поддерживают. Во время игр, когда нашего игрока удаляют, и мы остаемся на поле вчетвером или даже втроем, у нас всегда плюс один.

— **Чувствуете гордость за команду, за клуб?**

А. А.: Конечно, не зря начинали это дело. Вот Серега (*капитан ветеранской команды «СКА 1» Сергей Шевченко — прим. ред.*) родом из Долинского района, а играет за нашу команду. Каждый день приезжает за 40 километров. Это показатель.

С. Ш.: Потому что мне нравится не только играть в хоккей, но и быть в команде. Сам тренировочный процесс затягивает. У нас добрый и отзывчивый коллектив. Стараемся всегда друга поддержать. Даже если случилось у кого-то горе, мы стараемся помочь.

А. А.: Мы любители и, в основном, играем для души. Поэтому хотим, чтобы в команде была дружеская атмосфера, чтобы мы

не только играли вместе, но и общались вне площадки. Когда нет игр и тренировок, мы все равно на связи.

— **В последнее время, часто слышу, как хоккей называют национальным видом спорта, что он объединяет. У вас также?**

А. А.: Да, в нашей команде 20 человек. Спорт объединяет много хороших, порядочных людей, которые ценят дружбу. Я раньше занимался тхэквондо (*Алексей — мастер спорта — прим. авт.*), были знакомые в этом виде спорта, но я выходил на соревнования и был один. Сейчас занимаюсь хоккеем и у меня есть больше, чем просто круг одноклубников. С детства душа лежала к этой игре, но жизнь на Сахалине повернулась так, что перспектив играть не было. Сейчас перспектива есть, и она есть у наших детей. И есть желание помочь ребятам реализовать себя в игре и осуществить мою детскую мечту. Поэтому, как только началась «эпоха возрождения» хоккея, с головой окунулся в него.

— **Кстати о дружбе. Неоднократно замечала, что игроки переходят из команды в команду внутри клуба. Есть какое-то принципиальное различие между «СКА» и «СКА 1»?**





А. А.: Нет, только возрастное. Почему на «Кубок Мэра» «СКА» шла как номер один? Потому что «СКА 1» — это команда ветеранов, мы их выставили, чтобы они побольше играли, «обкатывались». Мы готовили их к чемпионату области среди ветеранов. По большому счету мы не рассчитывали, что они выйдут в плей-офф, но ребята очень постарались и заняли третье место. Ни организаторы, ни зрители не ожидали такого.

С. Ш.: Так получилось, что «СКА» играла отлично, и мы не хотели отставать. Это было очень мощным стимулом, мы хотели быть рядом со своими одноклубниками в турнирной таблице.

А. А.: В «СКА 1» все игроки были старше сорока лет, за исключением «легионеров» (по регламенту на «Кубке Мэра г. Южно-Сахалинска» разрешается участие от двух до четырех профессиональных игроков в зависимости от стадии соревнований — прим. авт.). Поэтому большой почет и уважение им и их воле к победе. Это пример для молодых.

К. Н.: Оказалось, что опыт иногда побеждает молодость!

— Алексей, у Вас очень большое количество штрафного времени, как так получилось?

А. А.: В команде всегда есть тот человек, который старается дух команды поддержать, и если мы выиграли «Кубок Мэра», значит, я делал все правильно. Значит, не зря удаляли (смеется). А если серьезно, иногда эмоции просто захлестывают.

К. Н.: Хоккей — это же шоу. Вы когда-нибудь видели цирк без акробатов и гимнастов? Также и хоккей без драки. Когда

зрители идут поболеть за нашу команду, они хотят увидеть все: и забитые шайбы, и игру пожестче. СССР и Россия всегда славились своими боксерами и хоккеистами. Хоккей — это мульти-спорт, как мультифруктовый сок. В нем собраны бег, сила, ловкость, меткость — совокупность всех разновидностей спорта, он притягивает к себе всех окружающих людей. Тем более хоккей — это зимний вид спорта, а наша страна — снежная держава, мы не страдаем от недостатка снега, льда, мороза.

А. А.: Да, на Сахалине не страдают от недостатка снега, страдают от его избытка. Из двух месяцев, когда мы играем на открытой площадке, месяц ее только чистим. Иногда приходится откладывать матчи из-за этого, с природой не поспоришь. Хорошо, что появились крытые льды. Когда закладывался комплекс «Арена Сити», все только об этом и говорили. Все ждали открытия, когда, наконец, сможем играть круглый год. Выражаем руководству «Арена Сити» большую благодарность за толчок развитию хоккея на Сахалине. Надеемся сотрудничать и дальше.

— Каким вы видите будущее клуба «Алекс»?

А. А.: Нам хотелось бы, чтобы клуб пополнялся спортсменами-любителями. Особенно надеемся на приход молодежи и детей. Планируем добавить занятия единоборствами. Мы будем стараться, чтобы наш клуб развивался, увеличивалось количество видов спорта и результаты.

ПОСТАВЩИК ИГР
СОЧИ 2014



СОЗДАЕМ
ПОБЕДИТЕЛЕЙ

WorldClass

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

МИЛАН СИТАР: «ПРОСТО ПОКАЗЫВАЮ НОВОЕ»

| Елена СЫРЕЙЩИКОВА

Последние два года Милан Ситар тренировал команду Молодежной Хоккейной Лиги «Клин», до этого три года возглавлял молодежную сборную Словакии. Сейчас он прилетел на Сахалин в качестве спортивного директора и старшего тренера Центра Хоккейного Мастерства, где будет помогать развиваться не только хоккеистам, но и обучать весь тренерский состав ледового комплекса «Арена Сити».

— Милан, когда вы тренировали «Клин», многие отмечали нестандартный подход. В чем отличие?

— Когда тренируешь команду для соревнований, для лиги — это один вариант занятий. На Сахалине пока нет профессиональной команды, поэтому мы сделаем упор непосредственно на подготовку тренировок. Конечно, в России и в Европе разный стиль обучения, у меня — классическая чехословацкая школа. Но я постоянно смотрю, как работают в Швеции, в Канаде, и даю на тренировке упражнения со всего мира.

— Не тяжело было переучивать ребят?

— Я их не переучивал, а помогал развиваться дальше. Если они хотят играть в КХЛ, НХЛ, надо знать, как играют в этих лигах, а играют везде по-своему. В НХЛ — по североамериканской схеме, в КХЛ — русская школа с примесью финской, шведской и немного канадской. Если они хотят играть в хоккей, им надо знать тонкости всех школ, если хотят играть только в России, тогда русская школа для них самая лучшая.

— Почему вы приехали на Сахалин?

— Я встретился с одним из учредителей ледового комплекса «Арена Сити» в Братиславе, и когда он говорил о хоккее, у него были такие горящие глаза, что даже у игроков не всегда встретишь такой энтузиазм. Мне понравилась его идея подготовки юных хоккеистов на Сахалине, и я приехал помочь. Когда прилетел, был приятно удивлен, здесь очень хорошие условия: спортзал, баня, тренажеры. Если бы в Словакии был такой комплекс, я бы там остался. Поэтому я не хочу здесь ничего изменять, я просто показываю, что есть нового в мире.

— Вы уже 20 лет тренируете хоккеистов разных возрастов. С кем нравится работать больше всего?

— Взрослых не нужно учить играть, готовишь команду исключительно на результат. У малышей есть мечта, они еще хотят играть. У взрослых мечта другая — побольше денег заработать, это работа, профессия. А в молодежных командах присутствуют оба варианта: уже о деньгах думают,



и мечта еще осталась. Трудно сказать, что лучше, но сейчас для себя я выбираю профессиональные и молодежные команды. На данный момент меня интересуют различные схемы, комбинации, системы атак, как команда играет против соперников — это взрослый хоккей. А в детском хоккее главное разглядеть способности ребенка и вовремя их развить.

— Расскажите о своих именитых воспитанниках?

— Многие игроки, которых я тренировал, играют в КХЛ, НХЛ, но я не хочу хвастаться. Могу сказать, что самый важный для меня воспитанник Ярослав Галак — вратарь клуба НХЛ «Сент-Луис Блюз». Когда он пришел ко мне, ему было около 12 лет, я сразу понял, что он талантливый вратарь. Его никто не учил ловить, он сам умел, и делал это очень хорошо. После нескольких лет наших тренировок он вышел в экстралигу Словакии, а потом в Канаду, сейчас в Сент-Луисе.

— Жалеете, когда хоккеисты переходят в другие клубы?

— Ничего не поделаешь, такова жизнь. Игроки вырастают, идут в высшие лиги, занимаются спортом профессионально. Каждый хочет добиться своей цели, это нормально. Самое главное, чтобы, когда они встретят меня на улице, узнали и поприветствовали. Значит, я тренировал хорошо.



СБЕРБАНК

Всегда рядом

ОТЕЦ-ГОРА



На самом юге Большой Курильской гряды — острове Кунашире располагается четыре действующих вулкана, но Тятю невозможно не узнать. Самый высокий, живописный и грозный — его видно с любой точки острова.

Когда-то айны, коренные жители Кунашира, называли вулкан «Чача Напури», что означало «отец-гора». Образовать русскому слову помогли японцы, сами того не ведая. На их языке нет слога «ча», а есть только «тя». Вот и превратилась Чача в Тятю. Так у вулкана появилось доброе русское имя Тятя. И действительно, вулкан, словно отец, возвышается над Кунаширом.

Тятя — третий по красоте вулкан в мире после Везувия и Фудзиямы. Он двухконусный, как бы вулкан в вулкане, и абсолютно правильной формы. Однако не стоит поддаваться на красоту и величие вулкана, отец-гора не слишком благосклонен к людям — после извержения в 1973 году достаточно большое селение Тятино, располагающееся у подножья, исчезло с лица земли. Извержение было настолько сильным, что пепел достиг побережья острова Шикотан, расположенного в 80 километрах. Сейчас активность вулкана слабая, и ученые не ожидают нового извержения в ближайшее столетие — Тяте просто не хватает энергии для этого. Но даже в состоянии сна, он не перестает таить в себе опасность, из вершины и бокового кратера регулярно происходят выбросы ядовитых газов.

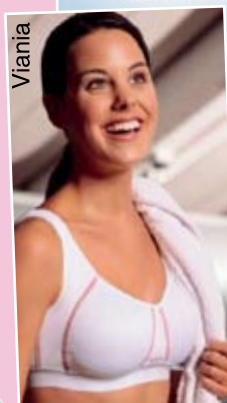
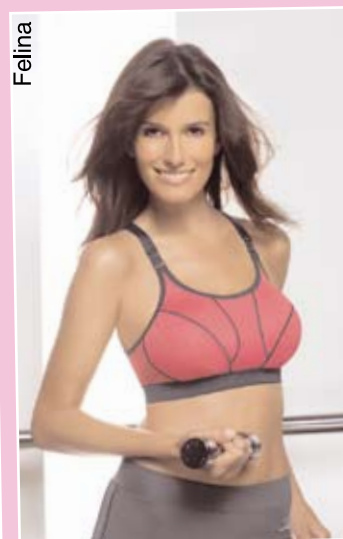
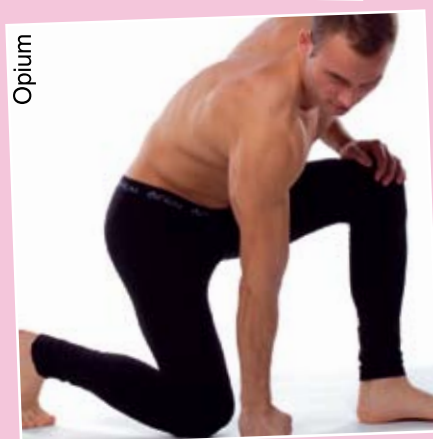
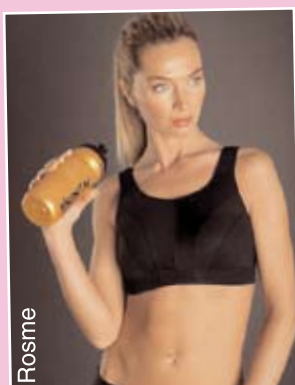
Если вы все же решитесь собственными глазами убедиться в красоте Отца-горы, вам придется нелегко. Путешествие по островам Курильской гряды — уже непростая задача, паромное и авиасообщения, здесь хоть и налажены, но затруднены и зависят от погодно-климатических условий. А уж добираться от Южно-Курильска до Тяти большую часть пути и вовсе

придется пешком. Кроме хорошей физической подготовки понадобятся теплая одежда, запас продуктов на 5-6 дней и обязательно возьмите сменную обувь, на пути встретятся реки, перейти которые можно только вброд. Если это ваше первое путешествие подобного рода, не забудьте про проводника, он не только укажет путь, составит компанию, но и расскажет о мерах предосторожности в таежном лесу. Места у подножия вулкана рыбные, на нерест заходит лосось, поэтому медведи здесь частые гости. Бывалые и смекалистые туристы добираются до подножья гораздо быстрее с помощью квадрациклов, но даже в этом случае желательно воспользоваться услугами проводника — техника может подвести в самый неподходящий момент.

Если хорошо подготовиться к восхождению, все старания окупятся с лихвой. Не торопитесь и по пути насладитесь красотой острова в полной мере. Не случайно большая часть Курильского заповедника располагается на Кунашире — флора и фауна здесь одна из самых богатых в гряде. Лианы, деревья с необычайно крупными листьями и многочисленные цветущие растения придающие лесам острова субтропический облик, сменяются у подножья вулкана бамбучником и мертвым лесом. У побережья Тятя омывается Тихим океаном и Охотским морем, там можно увидеть лежбища нерп, бакланов, и множество птиц. На острове много животных и растений, которые занесены в Красную книгу, поэтому путешествие будет не только увлекательным, но и познавательным.

интернет магазин

www.Fitness-Lingerie.ru



+7 495 225-5816

modное. 
главный сайт о белье **RU**

НАСТОЯЩАЯ ЛЕДИ

| Карина НЕКЛЮДОВА



Девушка в мужском хоккее — явление редкое. А уж когда девушка, красивая, умная, творческая, да еще и обладательница титула «Мисс МСХЛ 2013» — то эта ситуация сравнима с парадом планет, который бывает раз в N лет. Но в Московской студенческой хоккейной лиге — проекте, реализуемом Ассоциацией студенческого и молодежного спорта, есть все. Женский взгляд на хоккей, мечту, красоту и не только — в нашей беседе с Антониной Иванюк, представлявшей на конкурсе команду ХК ГЦОЛИФК.

О секрете успеха в конкурсе

Никакого секрета нет. Главное быть собой и наслаждаться процессом. Я получила огромное удовольствие от участия во всех конкурсах. Особенно, когда рядом с тобой столько замечательных людей, которые тебя поддерживают.

О жизненных принципах

У меня никогда не было цели победить в конкурсе красоты. Я делала это для себя и чтобы порадовать дорогих мне людей. Поэтому не вижу смысла «ходить по головам», под-

ставлять кого-то и сыпать стекло соперницам в туфли. Это того не стоит.

О хоккее

Можно сказать, что я в хоккее с детства. Я с ним выросла. Жила напротив ледового дворца. Брат и дядя — хоккеисты. Строили с сестрой домики из старых клюшек. Первые мои наколенники для гимнастики были сделаны из щитков. И друзья-хоккеисты у меня примерно лет с четырех.



О ХК ГЦОЛИФК

О команде ГЦОЛИФК можно рассказывать очень долго. Невероятно хорошие и душевные ребята. Некоторые из них мои близкие друзья, с которыми мы знакомы несколько лет. Они и попросили меня поучаствовать в конкурсе: «Иванюк, кто, если не ты». На их игры редко удается вырваться, но увидеть, как они радуются твоему приходу — бесценно.

О девушках на хоккейных матчах

Все мы прекрасно знаем, что есть девушки, которые высиживают часы на трибунах или в кафе в надежде познакомиться с хоккеистами (зачем, это для меня загадка, столько вокруг помимо них парней хороших). Уж чем-то они очень девушкам нравятся. Я сама на играх бываю редко, а если и бываю то только по приглашению, да и хоккей я люблю. Так как у меня есть опыт общения с хоккеистами, остается только сказать девушкам, что они выбрали неверную стратегию, такие девушки игрокам не интересны.

О режиме дня

Я не люблю, когда мой день распланирован. Мне не нравится, когда я знаю, что ждет меня вечером. Подъем в 7 часов утра, обязательный завтрак (я без него не проснусь) и бегом на несколько пар, насколько позволит работа. Затем на работу, бывает, что в несколько мест за день. Затем на уроки вокала и в тренажерный зал. Потом домой спать.

О работе

На данном этапе я преподаю хореографию детям. Я человек творческий и очень люблю детей, так что пока мне нравится. Но знаю, что не хочу этим заниматься после учебы, это не совсем мое. Пока учусь в университете, не могу работать полный день, довольствуемся тем, что есть. Подхожу к жизни философски — значит, так нужно.

О мечте

Мечта меняет свой облик с возрастом... Всю жизнь мечтала стать артисткой и до сих пор мечтаю, но уже не так как в школе. Сейчас приоритеты меняются, на первом месте — семья. Можно сказать, что мечтаю о гармонии: счастливая семья плюс любимая работа. А глобальная мечта всегда одна — Любовь! Во всем!

Пять правил настоящей леди

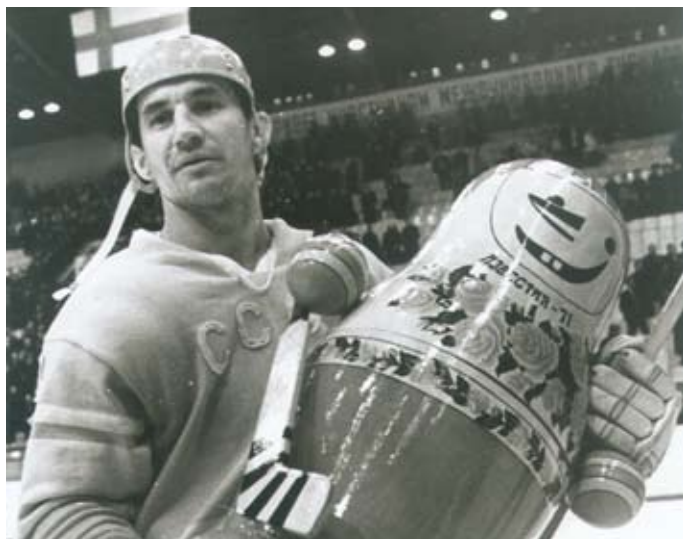
1. Любить себя — это залог счастья.
2. Быть женственными, чаще носить юбки и каблуки. Стараться хорошо выглядеть каждый день — не для окружающих, для себя. Это залог хорошего настроения.
3. Улыбаться и излучать хорошее настроение, не ругаться с окружающими по каждому поводу.
4. Следить за фигурой, бегать, прыгать, правильно питаться.
5. Развиваться во всех направлениях: больше читать, находить новые увлечения и хобби.

КАПИТАН НА АЛЛЕЕ

| Виктор ЧИРИКОВ



В Москве, на Аллее Славы ЦСКА, был торжественно открыт бюст Виктору Григорьевичу Кузькину. В рядах хоккеистов любителей, его называют родоначальником этого современного движения. С Татьяной Николаевной Кузькиной я познакомился на фестивале хоккея в Сочи. Умная, красивая женщина, к ней с уважением относятся наши легенды и руководители хоккея. Она еще в том разговоре дала понять, что этим летом в ее жизни произойдет важное событие.



— **Татьяна Николаевна, как вы восприняли новость об открытии бюста Виктора Григорьевича.**

— Для меня это не было неожиданностью, но все равно я была настолько восхищена этим. Мне захотелось оставить память о Вите для миллионов поклонников. Витя много сделал для страны, для любителей хоккея своей игрой и отношением к делу. Люди его запомнили, а мне бы хотелось почтить его память. При жизни он никогда бы себе такого не позволил, был скромным и порядочным человеком и не считал себя лучше других. Это я точно знаю. У меня была возможность обратиться к Юрию Лужкову с просьбой повесить памятную доску на дом. Мне ответили, что это возможно, но через десять лет. А нам же уже не двадцать, кто знает, что будет через десятилетие. Да и денег таких не было, чтобы установить доску. Люди которые помогали и раньше, да и сейчас не забывают посоветовали поставить бюст на Аллее Славы. Я обратилась к бывшему начальнику ЦСКА Дмитрию Шляхтину, и он подписал разрешение, но денег сказал нет. Ставьте за свой счет! Я обратилась

к Руслану Гутнову из «Легенд хоккея», дай Бог ему здоровья! Он помог. Полтора года шел подготовительный процесс, но это было радостное ожидание.

— **Каким человеком был Виктор Григорьевич?**

— Мы прожили около сорока лет. Это большой срок, но кроме хорошего ничего о нем не могу сказать. Он, конечно, дома бывал редко. Последние 10-15 лет жил дома, выезжал на тренировки и игры, в основном, по России. Добрый, не злобный. Я иногда, как женщина, хотела вызвать его на спор — молчит, не отвечает, в конфликты не вступает. А через какой-то период времени подойдет и скажет: «Ты что-то хотела сказать?» А я уже не хочу. Не даром его выбрали капитаном команды, он грамотно держал нейтралитет, умел утрясать конфликты между игроками и судьями, сложные вопросы между игроками и тренерами, оставался другом для партнеров по команде и для тренерского штаба. И в семье такой же был! Он все утрясал, никогда не слышала в отношении себя грубого слова, хамства. Его уход — потеря всей моей жизни.



(Голос срыгается, в глазах появляются слезы. В этот момент я прошу показать фотографии и награды. Это отвлекло ее от грустных мыслей. О каждой фотографии Татьяна Николаевна рассказывала долго и подробно.).

— Вот дочь Марина с нами, ей пять лет. Эту фотографию сделал Владик Третьяк на празднике 1 мая. Он жил тогда в соседнем доме. Как Виктор воспитывал детей: приезжает со сборов и видит — дочка опять подросла. Его месяцами не было дома. Дети росли как грибы на наших глазах. Я вам открою небольшую тайну. Посмотрите даты рождения детей советских хоккеистов. У всех они примерно одинаковы, через девять месяцев после окончания сборов.

— Посмотрите на фото. Это он в Чехословакии с детьми, это в воинской части, это во время награждения, а это после вручения правительственных наград. Это игра с канадцами, это с нашими, а вот уже на играх с любителями. Вся жизнь в хоккее

— Кто вас сейчас поддерживает и помогает? С кем из семей хоккеистов вы до сих пор дружите?

— Дружу со всеми, правда встречаемся только на мероприятиях. Дети выросли, все возятся с внуками. Материально поддерживает Руслан Русланович Гутнов, ему очень признательна, доброта всегда вернется. Клуб ЦСКА тоже хорошо помогает. Александр Третьяк, друг Виктора, морально поддерживает, просто советует, мне с ним легко общаться до сих пор. Виктор не просто так пригласил его



в клуб. Саша знает иностранный язык, коммуникабельный, он сумел сплотить всех: игроков, спонсоров. Человек, который много делал для команды.

— **Виктор Григорьевич считается родоначальником любительского хоккея. Как все начиналось?**

— Как многие мужчины он не любил много рассказывать о своих делах. Он катался с командой «Росичи». Там играл Юрий Васильевич Овчуков, он отвечал за футбол в Правительстве Москвы. Ему пришла идея сплотить ветеранов, легенд хоккея. Была ветеранская, организация ЦСКА, ей руководили Александр Павлович Рогодин, Елена Николаевна Боброва + Рагулин. Всем им и удалось создать «Легенды хоккея» в таком виде. Юрий Васильевич пригласил Виктора

как надежного и порядочного партнера. Потом пригласили Александра Третьяка. Родилась мысль проводить любительские турниры. Они стали собирать ребят, которые закончили играть и были без дела. Виктор потом от многих проектов отказывался ради этого. С «Росичами» и «Легендами» Виктор был занятым шесть раз в неделю. Ему физически было тяжело, но этого не показывал, понимал, что это надо всем. Он полностью посвятил себя «Легендам», он до последнего своего дня жил этим проектом. Кажется именно в то время возникла идея объединить и любителей, но об этом вам лучше расскажет Александр Третьяк.

— **Обязательно спрошу его об этом. Спасибо Вам, здоровья и доброй памяти всем о Викторе Григорьевиче.**

ПАМЯТИ ОЛЕГА ДЕМИНА

Российский хоккей лишился замечательного человека — скоропостижно скончался основатель хоккейного клуба «ВЕЛКОМ» Олег Юрьевич Демин. Все игроки, выступавшие за клуб «ВЕЛКОМ», друзья и близкие с большим уважением отзываются об Олеге Юрьевиче, отдавая честь его человеческим качествам и ценя его вклад в развитие хоккея и его популяризацию. Прощайте, пусть земля Вам будет пухом...



Олег Юрьевич Демин родился 16 апреля 1964 года.

Занимался хоккеем в ДЮСШОР ЦСКА и «Динамо».

Закончил Московский институт прикладной биотехнологии.

В 1992 году основал компанию «ВЕЛКОМ». Занимаясь серьезным и высококачественным производством, Олег Юрьевич не забыл и про любимый вид спорта — хоккей. Фанатично преданный этой мужской игре, в 2001 году он основал хоккейный клуб «ВЕЛКОМ». В команду вошли ветераны хоккея, которые закончили играть на высоком уровне, но с удовольствием приняли предложение продлить свою спортивную жизнь и укрепить финансовое положение.

В коллективе в разное время играли заслуженные мастера хоккея Олег Шаргородский, Виктор Гордиюк, Равиль Якубов, Александр Лысенко, Владимир Тюриков, чемпион Мира Максим Михайловский, Олимпийские чемпионы Виталий Прохоров, Игорь Болдин и другие известные хоккеисты.

Команда «Велком» в последние годы борется за самые высокие места в чемпионате РТХЛ (дивизион «Бриллиантовый»). В сезоне 2011-2012 гг. команда завоевала золотые медали в регулярном чемпионате, а в сезоне 2012-2013 гг. выиграла Суперкубок открытия имени В. Крутова, финал плей-офф, завоевала кубок Москвы. В сезоне 2013-2014 и в будущих выступлениях команда «ВЕЛКОМ» будет добиваться новых побед на ледовых аренах!

Олег Юрьевич скончался 22 июля 2013 года, но игроки и болельщики «ВЕЛКОМа» уверены, что его дело будет жить, а создание подобных команд будет способствовать развитию ветеранского и любительского хоккея в России.

КАПИТАНОМ КОМАНДЫ БЫТЬ

| Мария ЭСПОЛЛАР-КИРДЕЕВА

Каждый хоккеист, который когда-либо был назван капитаном команды, скажет, что это большая честь и привилегия носить букву «К» (или «С» на международных играх) на левой груди. Звание капитана — это вотум доверия от тренерского состава и членов команды.



Быть капитаном — значит быть лидером команды и представителем ее философии и ценностей. Получить звание капитана — это большое достижение и гордость для любого хоккеиста. Однако с большой честью приходит большая ответственность. Звание капитана не является простой формальностью, так как оно требует большой зрелости спортсмена.

СТАТЬ САМООТВЕРЖЕННЫМ И ТРУДОЛЮБИВЫМ

В первую очередь, великие капитаны абсолютно самоотверженны. Они «игроки команды» в прямом смысле этого выражения. Они заботятся об успехе команды больше, чем о чем-либо еще. Быть капитаном значит быть ответственным за других в той же степени, что и за себя. Капитан судит себя не только по своей индивидуальной игре на льду, но и по выступлению всей команды в целом. Лидер команды никогда не ставит свои интересы выше интересов клуба. Если тренер уменьшил время на льду для капитана как игрока (на данную игру или сезон) в силу различных причин, капитан принимает это с пониманием, потому что так лучше для команды. Понимание того, как быть самоотверженным, требует огромной зрелости, что может быть трудно для молодых игроков по началу.

Самоотверженность — это ключевое качество капитана, которое совсем не означает, что лидеры команды не заботятся о собственной игре. Скорее даже наоборот — капитаны всегда демонстрируют игру, которая должна быть примером для других. Будучи капитаном, хоккеист всегда должен выкладываться на все сто процентов на каждой игре, на каждой тренировке, на каждом командном обсуждении и т.п. В стараниях и усиленной работе капитана тренер всегда ищет пример тяжелой работы для игроков команды. Таким образом, капитан не только развивает по-

ложительные привычки трудолюбия в других членах команды, но и сам значительно повышает уровень своего мастерства.

ПРЕДСТАВЛЯТЬ КОМАНДНУЮ ФИЛОСОФИЮ

Звание капитана несет с собой ответственность за представление философии и ценностей игрового коллектива. Действия лидера должны отражать дух всей команды. Например, будучи капитаном, игрок ответственен за общение с арбитрами. Это означает, что его взаимодействие с судьями должно демонстрировать уважение, как часть культуры вашей команды. Аналогичным образом, если философия команды заключается в чистой и жесткой игре, истинный капитан команды полностью воплощает такой стиль игры.

Наконец, важно понимать (особенно юным хоккеистам), что в то время, как великие капитаны команд являются лидерами, каждый имеет свой индивидуальный стиль коммуникации. Одни капитаны ведут активную вербальную коммуникацию с членами команды, поднимая их дух, ставя задачи и повышая уровень игры. Другие лидеры могут быть более ограничены в словах, но не менее уважаемы всеми игроками в силу своего мастерства, уверенности, целеустремленности и других лидерских качеств. Каждый капитан должен выработать свой индивидуальный эффективный стиль лидерства.

Быть капитаном — это большая привилегия. Больше, чем в других видах спорта, история хоккея состоит из профессиональных игроков, которые также известны как великие лидеры и уважаемые капитаны. Даже если вы и не являетесь капитаном команды, развивайте в себе навыки лидера и капитана упорной работой на площадке, ставя вклад в успех всей команды выше своей индивидуальной статистики. Тогда красивая и захватывающая игра обеспечена.

«ТОЧКА СБОРКИ»

| Максим ХИЛЮК, основатель EVO!TrainingSystem by Max Khilyuk

*«Если вы не знаете куда направляетесь, вы можете оказаться там,
откуда начали свой путь!»*



Виктор Кузькин на предсезонной подготовке

Продолжаем тему предсезонной подготовки, начатую в прошлом номере. Говорим о том, как все-таки «строить базу», от чего зависит выбор средств и методов физической подготовки, откуда мы можем знать, что действуем в верном направлении.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ХИЛЮК МАКСИМ

Эксперт по специальной силовой и кондиционной подготовке спортсменов, персональный тренер, основатель и методист EVO! TrainingSystem by Max Khilyuk. В 2002 году закончил Магнитогорский Государственный Педагогический Колледж (факультет физической культуры), в 2005 году закончил Уральский Государственный Университет Физической культуры и Спорта (тренирский факультет), с 2005 по 2010 гг. повышал квалификацию в российских и зарубежных фитнес-организациях, с 2011 по 2012 гг. — под руководством профессора В.Н. Селуянова (МФТИ, г.Москва/спортивные технологии). С 2002 года по настоящее время проходит практику у лучших российских и зарубежных спортивных специалистов. В личном спортивном арсенале подготовка и выступления на соревнованиях по плаванию, пауэрлифтингу, горному велосипеду. Практика: баскетбол, бокс, большой теннис, сноуборд, скалолазание. Автор публикаций для спортивных журналов, ведущий авторских семинаров по физической подготовке. Контакты: info@lifeinhockey.ru

Хоккей
в городе



Почему тренер решил, что спортсмену нужно приседать или прыгать со штангой? Бегать спринт в гору или крутить педали велосипеда по несколько часов в день? Вариантов ответа напрашивается несколько. Во-первых, ему кажется и/или он знает, что нужно делать так, ведь это делают все. Согласитесь, не самый лучший и надежный способ. Во-вторых, и на этом остановимся, он точно знает, потому что протестировал и изучил своего подопечного! Как? Сделав тестирование физической подготовленности в лабораторных условиях, с привлечением соответствующих специалистов (идеальный вариант, но не у всех есть возможность это сделать). Более доступен другой вариант — «полевые исследования» с применением минимального набора необходимого оборудования, используя собственные ресурсы (исходя из возможностей материально-технической базы, набор тестов и оборудования может быть вариативным, главное, чтобы он отражал специфику вида спорта и давал «цифры» для легкой практической интерпретации, т.е. разработки тренинг-плана — прим. авт.).

Мы не будем в данной статье касаться лабораторных исследований, а поговорим о получении минимальных данных для построения программы, решающей задачи для конкретно-

го спортсмена или группы атлетов. Причем, «полевые исследования» могут быть проведены как на «земле», так и на «льду», если их возможно сделать и в том, и другом случае.

ИЗУЧАЙТЕ КЛИЕНТА!

Вариант 1:

Общедоступное оборудование (набивной мяч 2-5 кг, измерительная лента, секундомер и, возможно, монитор сердечного ритма).

Упражнения/что измеряем? (краткая интерпретация):

- прыжок в длину с места или запрыгивание на тумбу/«взрывная сила» мышц ног — важно для отталкивания.
- пятый прыжок на одной ноге (л+п)/то же, что в предыдущем, но при серийной работе + баланс и межмышечная координация — важно для катания.
- бег 30 м/тоже + «включаемость» или реакция на старте — «стартовый разгон».
- йо-йо тест (челночный бег со ступенчатым повышением нагрузки-скорости)/силовая выносливость мышц ног — контроль работы сердечной мышцы (ЧСС).





— кросс-бросок набивного мяча (л+п)/«взрывная сила» мышц рук, плечевого пояса и туловища — важно для броска.

— подтягивания на перекладине/силовая выносливость мышц сгибателей плечевого пояса, контроль мышц стабилизаторов плечевого пояса и туловища — бросок и силовая борьба.

— сгибание-разгибание рук, в упоре лежа («отжимания»)/силовая выносливость мышц разгибателей плечевого пояса, контроль мышц стабилизаторов плечевого пояса, туловища и ног — бросок и силовая борьба.

Вариант 2: с добавлением технологичности!

Легко-транспортируемое оборудование (тренажер-тестер fitlight, тренажер-тестер quickboard, набивной мяч, измерительная лента, монитор сердечного ритма) — представлено несколько вариантов, но этим не ограничиваемся.

Упражнения/что измеряем? (краткая интерпретация):

— quickboard, 6-секундный теппинг-тест/определяется реакция на старте и частота движений в минуту как фактор

подвижности нервных процессов и «скоростных» характеристик — оценивается межмышечная координация.

— fitlight, бег 30 м/определяется скорость на задаваемых участках, например, 4 м, 9 м, 16 м, 30 м), «включаемость» или реакция на старте — «стартовый разгон» и «дистанционная» скорость.

— quickboard, прыжковый Z-тест (30-60 секунд, выполняется серия прыжков в Z последовательности вперед и назад, сначала для одной, затем для другой ноги)/силовая выносливость мышц голени при серийной работе + баланс и межмышечная координация, важно для катания. Определяется количество прыжков/количество ошибок, как параметр — качество внимания, точность двигательных действий.

— fitlight, «круг» (челночный бег, X-серий*30-60 секунд + отдых 30-60 секунд, после каждой серии)/скорость реакции, периферийное зрение — «видение поля», скорость перемещения, межмышечная координация, силовая выносливость мышц ног.

+ тесты из первого варианта для верхней части тела.

ОБРАБАТЫВАЕМ, ГОТОВИМ ПЛАН!

Для примера возьмем две модели спортсменов или группу, которых мы протестировали данным методом. Что мы увидели?

Пример №1. Возраст: 20 лет.

1. Quickboard, 6 секундный теппинг-тест: 62 (32 л/30 п).
2. Fitlight, бег 30 м: 4.2.
3. Quickboard, прыжковый Z-тест 60 секунд (лев./пр.): 100/25 (брак 25%); 90/9 (брак 10%).
4. Fitlight, «круг» (X серий*45 с+отдых 60 с, после каждой серии): 10 с/ЧСС 190.
5. Кросс-бросок набивного мяча (л+п): 12 м/9 м.
6. Подтягивания на перекладине: 15.
7. Сгибание-разгибание рук, в упоре лежа («отжимания»): 35.

Комментарии:

— спортсмен обладает замедленной реакцией на старте, набирает скорость по дистанции, дисбаланс в развитии





координационно-точных действий ногами (что, скорее всего, сказывается, не в лучшую сторону на технике его катания и скоростных характеристиках в целом);

- уровень силовой выносливости ног и реакции сердечно-сосудистой системы на достаточно хорошем уровне;

- комплексная оценка «взрывной силы» плечевого пояса и корпуса также на достаточно хорошем уровне (из этого следует, что с силой все в полном порядке), а вот силовая выносливость рук и плечевого пояса находятся на достаточно низком уровне;

- недостаточная стабилизация «центра» туловища (это говорит о дисбалансе в развитии мышц «кора»).

Рекомендации:

- включить в программу подготовки упражнения, развивающие реакцию («старты» из разных положений, с использованием звуковых и других сигналов), межмышечную координацию — «моторику» («координационная лестница», прыжки на одной ноге с заданными точками приземления и частотностью),

- «взрывную» силу мышц ног (выпрыгивания из полуприседа, с двух ног, с одной ноги, «спринт» 10-30 м; упражнения, поддерживающие уровень выносливости ног (баскетбол, футбол) и «взрывной» силы рук (толкания, метания, плиометрические отжимания и т.п.); упражнения, развивающие силовую выносливость рук (динамические и стато-динамические силовые упражнения) и мышц «кора» (статические и стато-динамические упражнения с корректирующим воздействием, упражнения для гибкости).

Пример № 2. Возраст: 20 лет.

1. Прыжок в длину с места: 300 см.
2. Пятый прыжок на одной ноге (л+п): 10 м.
3. Бег 30 м: 3,9 с.
4. Йо-йо тест (челночный бег Х*2*20 м+10 с отдых, со ступенчатым повышением скорости): 1200 м.
5. Кросс-бросок набивного мяча (л+п): 7 м/8 м.
6. Подтягивания на перекладине: 40.
7. Сгибание-разгибание рук, в упоре лежа («отжимания»): 70.

Комментарии:

- спортсмен обладает хорошей реакцией на старте, достаточной «взрывной» силой ног;

- уровень силовой выносливости ног и реакции сердечно-сосудистой системы находятся на низком уровне (повышенное утомление во время игры и снижение качества выполняемых действий);

- комплексная оценка «взрывной силы» плечевого пояса и корпуса также на низком уровне (слабый бросок), силовая выносливость рук и плечевого пояса находятся на достаточно высоком уровне;

- стабилизация «центра» туловища сбалансирована.

Рекомендации:

- включить в программу подготовки упражнения, поддерживающие реакцию («старты» из разных положений, с использованием звуковых и других сигналов), межмышечную координацию — «моторику» («координационная лестница», прыжки на одной ноге с заданными точками приземления и частотностью), «взрывную» силу мышц ног (выпрыгивания из полуприседа, с двух ног, с одной ноги, «спринт» 10-30 м), развивающие выносливость ног (серии беговых и прыжковых упражнений — без «за кислнения», силовые динамические упражнения без «за кислнения») и «взрывную» силу рук в связке с мышцами «кора» (толкания, метания, стато-динамические силовые упражнения для повышения анаболического фона), упражнения для гибкости.

Как видно из вышеприведенных примеров, что у нас два абсолютно разных спортсмена, и, соответственно, тренировать мы их должны по-разному. Что происходит, когда все тренируются одинаково? Первый растёт, второй чахнет, а потом говорят: «Спортсмен, был не перспективный!». А по факту оказывается, что его всего лишь неправильно готовили.

Теперь мы знаем, куда плыть и какими веслами загребать!

О более детальном планировании, построении цикла, объёмах тех или иных средств воздействия читайте в следующем номере.

НЕ СУЙТЕ КЛЮШКУ В НОГИ

Александр ЗАЙЦЕВ,
судья международной категории,
главный судья Ночной Хоккейной Лиги

Мы продолжаем нашу рубрику о правилах, ситуациях, случаях, произошедших на хоккейном льду. С каждым выпуском журнала у его читателей появляется все больше вопросов. Сегодня разбираем два момента, которые интересуют наших читателей.

ВОПРОС № 1: Считается ли удар сзади по ногам подножкой?

ОТВЕТ: Да, считается. Не важно, чем это было сделано, ногами или клюшкой.

ВОПРОС № 2: Если игрок наступает на клюшку и падает?

ОТВЕТ: Это тоже нарушение, за исключением того момента, если клюшка лежит на льду, и игрок наступает на нее и происходит падение. Это не является нарушением. Проще говоря, не подставляйте клюшку в ноги сопернику, и вас не будут удалять за такое нарушение правил.

Выписка из правил

539 — Подножка

а) На игрока, подставляющего свою клюшку, ногу, руку, плечо или локоть для того, чтобы заставить своего противника споткнуться или упасть, должен быть наложен, по усмотрению главного судьи:

► **Малый штраф (2')**

или ► **Большой штраф + Автоматически Дисциплинарный до конца игры штраф (5'+ДКИ)**

или ► **Матч штраф (МШ)**

б) На игрока, который совершил подножку в отношении соперника, в результате которой его оппонент получил травму, должен быть наложен:

► **Большой штраф + Автоматически Дисциплинарный до конца игры штраф (5'+ДКИ)**

или ► **Матч штраф (МШ)**

в) Если при **выходе один на один**, игроку, **контролирующему шайбу** за пределами его собственной зоны защиты, не имеющего соперника, которого необходимо обыграть, кро-



ме как вратаря, делают подножку сзади или иным способом, тем самым лишая его реальной возможности произвести взятие ворот, то его команде будет предоставлено право выполнить:

► **Штрафной бросок**

г) Если вратарь соперников убран со льда, а игроку, **контролирующему шайбу** за пределами его собственной зоны защиты, не имеющего соперника, между ним и воротами соперника, делают подножку сзади или иным способом, тем самым лишая его реальной возможности произвести взятие ворот, главный судья должен немедленно остановить игру и зафиксировать взятие ворот его команде.

В следующий раз разберем другое правило, которое вас заинтересует. Если у вас есть вопросы, присылайте на электронный адрес редакции hockey-city@mail.ru. Все разберем, объясним и даже покажем!





Официальный дистрибьютор TACKLA
в России ООО "Таргет Спортс"
г. Москва,
2-я ул. Машиностроения, д.17, стр.1
офис 244
тел. +7 495 675-02-25, 675-00-93
order@tackla.ru
www.tackla.ru

Розничный магазин «Территория спорта», Москва,
Голубинская ул. д.28. ТЦ «Фестивальный», 2-й этаж
интернет-магазин: www.hockeyzone.ru

ВЫБОР ПОКОЛЕНИЙ
TACKLA®

«СТРИЖИ» НА ЛЬДУ

Короткая повесть, 2013

| Эдуард Тополь (по идее Артура Пинхасова)

«Ивана всегда легко можно было узнать на льду по особой манере игры и, конечно же, по номеру. Цифру 17 Ткаченко выбрал не случайно — под таким номером играл легендарный хоккеист Валерий Харламов. Удивительным образом Ваня повторил трагическую судьбу своего кумира, уйдя из жизни на пике популярности...»

Евгений Панин, друг Ивана Ткаченко

Хотя по выходным не нужно идти в школу, Виктор без всякого будильника еще затемно спрыгивал со своей верхней полки, наспех одевался, хватал ботинки с коньками и клюшку и выскакивал из квартиры. И уже через десять минут сквозь открытую форточку с улицы доносились громкие крики пацанов, скрип коньков и удары клюшек.

А Егор лежал на своей нижней полке, закинув руки за голову, с открытыми глазами, но видел не днище братниной полки, а вчерашний бой подростковой хоккейной команды «Соколы Локомотива» с «Орлятами Шинника» — игру, на которой его брат Витя забил «Орлятам» не одну, не две, а три шайбы! Вот это был игра! «Орлята» героически защищались и даже нападали, они забивали «Соколам» две шайбы, но в третьем периоде при счете 2-2 тренер «Соколов» выпустил на лед тройку Виктора «Юрасов, Вышинский, Колобов» и... Когда на последней минуте Витя с подачи Васи Колобова забросил свою третью шайбу, все трибуны в ледовом дворце «Торпедо» просто взорвались восторгом! А после игры не только мама, но даже Катя из 7 «Б» класса поцеловала Виктора! Что с противоположной трибуны видел, конечно, девятиклассник Роман Бутримов, который тоже к Кате нервно дышит...

Н-да... — тяжело вздохнул Егор. Нужно вставать...

Хотя на двухэтажной подростковой кровати его полка была ниже, но от этого ему не легче. Он на полтора года младше Виктора и на одну ногу несчастней — по словам врачей, у него гемипарез, врожденный паралич левой ноги. Что это такое? Это когда вы не чувствуете свою ногу, а таскаете ее, как тяжелую культю. И с этим надо жить с утра до ночи и с ночи до утра. Круглосуточно.

Сев на постели, Егор спустил на пол правую ногу, а затем двумя руками взял мертвую, как колода, левую ногу, сдвинул ее к краю кровати и уронил вниз. Теперь, чтобы встать, нужно в полутьме достать костыли, прислоненные к стулу, подтянуть их к подмышкам и так, с подвисяшей левой ногой, отправиться в туалет. При этом стараться не стучать костылями, чтоб не разбудить мать. Суббота и воскресенье у мамы самые трудные дни, она работает экскурсоводом в краевом музее, и по воскресным дням водит по городу туристов, то есть весь день на ногах. Значит, сегодня ей нужно поспать хотя бы до девяти; слава Богу, что окно ее комнаты выходит не во двор, а на противоположную сторону, на улицу, и ей не слышны эти ранние хоккейные баталии на дворовом катке.

В Ярославле все пацаны помешаны на хоккее, даже Егор был на игре легендарного «Локомотива» с «Буревестником» — но, конечно, давно, до гибели «Локомотива» в авиакатастрофе в сентябре 2011 года. Это был первый настоящий хоккейный матч, который Егор видел живьем, но именно с тех пор над его и Витиной крова-

тью рядом с портретами Бруса Ли и Джаки Чана появился портрет Ивана Ткаченко, капитана «Локомотива»...

Спустив воду и выйдя из туалета, Егор вернулся в свою комнату, допрыгал на костылях до окна и лег грудью на подоконник, чтоб увидеть двор с пятого этажа. А там баталия уже шла во всю! 12-14-летние пацаны лихо носились за шайбой по катку, залитому во дворе совсем недавно, с первыми ноябрьскими морозами. Теперь, дорвавшись до льда, они весело сшибали друг друга, выделяли финты и гремели клюшками.

Найдя глазами брата, Егор ревниво следил за его игрой. Он любил Виктора. Да и как не любить, когда Витек всю жизнь носится с ним, как с писаной торбой! Сызмалу таскал его на руках, как котенка, учил ходить на костылях и лупил всякого, кто дразнил Егора или отнимал у него игрушки на детской площадке. А про школу и говорить нечего, в школе Витя — его главная опора в прямом и переносном смысле!..

Теплые материнские руки вдруг обняли Егора сзади, и всей своей спиной, шеей и затылком Егор разом ощутил мягкое блаженство младенчества, когда мама держала его на руках. Но ему уже почти 12, он не может позволить себе эти нежности!

— Ма, ты чего? — сказал он и попытался высвободиться.

— Доброе утро, — сказала мать, не выпуская его плеч. — Есть хочешь?

— Нет еще...

Какое-то время они оба смотрели на игру и на Виктора, а потом Егор спросил:

— Мам, а ты, вообще, умеешь на коньках?

Мама усмехнулась:

— Когда-то умела. Даже за институт выступала... — и вдруг ее осенило: — Ну-ка, пойдем!

— Куда?

— Вниз, во двор!

— Зачем?

— Пойдем, одевайся! Я сейчас... — и мать метнулась в свою комнату.

Когда они, одетые по-зимнему, лифтом спустились во двор, там уже светлело, и игра закончилась.

— Витя! — позвала мать. — Поди сюда!

Виктор, потный, разгоряченный и с синяком на лбу, подкатил к ним.

— Ближе, — сказала мать.

— А чего?

Она тронула пальцем его синяк.
 — Больно?
 Он отмахнулся:
 — Не, ничо! — и хотел отъехать к пацанам, обсуждавшим закончившуюся игру.
 Но она придержала его за рукав куртки:
 — Подожди...
 Второй рукой зачерпнула снег из сугроба и приложила к синяку.
 — Стой, не дергайся!
 — Ну, ма!...
 — Да стой ты! — прикрикнула она и вдруг тихо и совсем другим тоном: — Покатай Егору.
 — Как это? — оторопел Виктор.
 — Запросто. Иди сюда. Стань ему со спины...
 — Ма, ты чо? — сказал Егор.

Но она уже завела Виктора за спину к Егору и распорядилась:
 — Ближе! Плотней! Вот так! А теперь бери его подмышки и ставь себе на ноги! А ты, Гоша, дай мне костыли! Давай! Ты понял, Витя? Покатай его!

И, водрузив младшего сына на ботинки и ноги старшего, распорядилась:

— Пошел, Вить! Помалу...

Но Виктор уже и сам ухватил ее идею, он в обхват сжал брата подмышками, и так, держа его перед собой, как большую куклу, выкатил с ним на каток.

Пацаны, толкая друг друга локтями, удивленно смолкли.

— Спокойно, — негромко командовал Виктор брату. — Пригнись и правую ногу вперед! Вместе с мной! Вот так, раскатывай!.. А левой я сам, сам! Вот... А теперь снова правой! Вперед! Спокойно, не дави! Катим...

И они действительно покатали по катку, а мать кричала им со стороны:

— Хорошо! Быстрей, Витя! Не бойся! Молодцы! Смелей! С ветром! Давай, давай!

И Виктор понял ее, и набрал скорость, и вдруг.. вдруг Егор ощутил кайф скорости и полета!

Скорости и полета!

Скорости и полета!

И засмеялся от счастья!

Пусть всего одной ногой он помогал брату, но они летели!

Они мчались навстречу восходящему солнцу!

Двое в одном теле и в одном полете!

И веселый голос матери летел вместе с ними:

— Быстрей! Еще быстрей! Браво!..

Конечно, на крутом повороте они оба грохнулись с коньков и, расцепив руки, уже врозь покатались на спинах по льду. Но Егор не чувствовал ушибов — растянувшись на льду, он смотрел в утреннее небо и блажено улыбался ...

Кухонный нож звонко скрипел о точильный камень.

Егор был настроен решительно, он знал, что он делал.

Всю прошедшую неделю он смотрел в Youtube соревнования параолимпийцев. Зачем ему эта дурацкая нога, если он ее не чувствует и не может на нее наступить? Параолимпийцы без двух ног бегают на протезах и как бегают! Конечно, врачи отказываются отрезать ему ногу и поставить протез, «не имеем, говорят, права наносить увечье». Зато он имеет право! Это его



нога! «Вот если бы, — говорят, — у тебя не было ноги, другое дело! Тебе протез был бы положен»...

Вот и хорошо! Вот и будет мне протез!

Еще раз проведя ножом по точильному камню, Егор попробовал его острие на ногте. Годится. Теперь для дезинфекции проведем лезвие ножа над огнем газовой конфорки. Хорошо. Теперь поясным ремнем туго перетянем эту чертову ногу, чтобы кровь не вытекла до возвращения Виктора с тренировки. Витя придет через двадцать минут, увидит все и вызовет «скорую», и «скорая» увезет Егора до прихода мамы с работы. А в больнице врачи закончат операцию, все зашьют, и мама узнает все, когда дело будет закончено. И через пару месяцев он-таки получит протез. Конечно, не такой, как у параолимпийцев, на такой протез, он прочел в Интернете, нужно 17 тысяч долларов, но он эти деньги за полгода на бирже заработает, он уже прошел заочный курс в биржевом университете...

Еще раз затянув ремень на своей бесчувственной левой ноге, Егор взял в зубы нож, доскакал на костылях из кухни к своей двухэтажной кровати. Здесь уже все было наготове — и таз, и бинты. Он остановился и невольно встретился взглядом с Иваном Ткаченко, капитаном «Локомотива», кумиром всех ярославских пацанов, погибшим в авиационной катастрофе вместе со своей командой. Ах, если бы Иван Леонидович был его отцом! Но нет, Егор давно уже выяснил, что отец бросил их, когда узнал, что его сын родился с ДЦП. То есть, сначала отец уговаривал маму отдать новорожденного в детдом, а когда мама отказалась, просто взял и уехал. А через два года оказалось, что у Егора не ДЦП, а всего лишь паралич ноги, но отец уже был далеко, моряком в одесском пароходстве, откуда приходили крохотные алименты...

Вздыхнув, Егор отвел глаза от Ткаченко, сел на свою кроватную полку, отложил костыли, двумя руками поднял мертвую ногу на таз, стоявший на стуле, снова проверил затянутый на ноге ремень — не спустился ли?, и, как левша, левой рукой с силой грохнул кулаком по мертвой ноге. И еще раз! Сильней! Нет, никакой боли нет! Совершенно пустая ватная культя!

Теперь успокоить дыхание и сосредоточиться. Эту бесполезную ногу нужно резать решительно и чуть ниже ремня.

— Ну, что? — все-таки сказал он вслух этой ноге. — Раз ты не слушаешься...

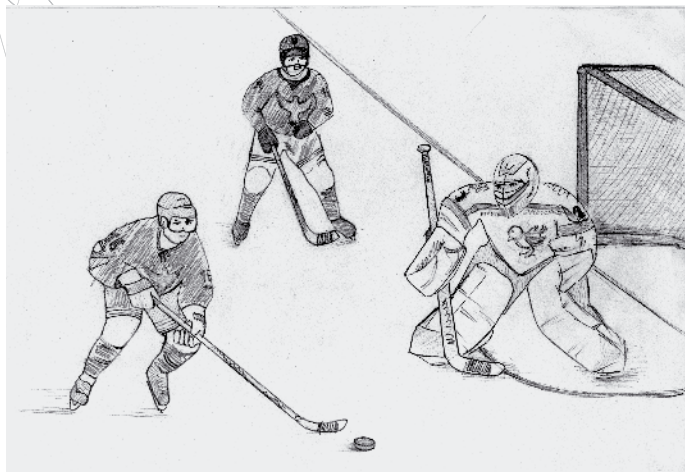
И, репетируя, сам себе показал, как воткнет нож и тут же резко поведет его вбок, чтобы резать ногу по всей окружности.

После чего набрал воздух в легкие и скомандовал сам себе:

— Раз... Два... Три!

И, что есть сил, воткнул нож в ляжку.

Но вместо рывка ножом вбок вдруг вскрикнул и скорчился от боли, которая пронзила даже позвоночник.



— Ой! — и изумился: — Как?! Мне больно? Не может быть...

Не веря себе, шевельнул ножом и тут же вскрикнул еще:

— Ай!!!

Кровь уже хлестала из раны в таз, а он, испуганный и изумленный, все не мог выдернуть нож из ноги.

— Ты что делаешь?! — крикнул Виктор, возникнув в дверном проеме.

— Витя, мне больно! — радостно сообщил Егор.

— Ну, ты даешь! — сказал в больнице врач. — Сепсис мог быть, заражение крови.

Он выписал антибиотики, прописал курс лечения, дал освобождение от школы и сказал матери:

— Ладно, хирургом будет, везите его домой. Гематоген и гранаты — побольше, чтоб кровь восстанавливать. А старый диагноз я отменяю, никакой у него не гемипарез, а паралич на фоне врожденной анемии. Бегать не будет, но шанс оживить эту ногу еще есть... — и вдруг с силой кольнул иглой Егорову левую пятку.

— Ой! — дернулся Егор.

— Вот видите! — сказал доктор матери. — А говорите: «гемипарез»! При гемипарезе мозг отключен от тела...

Конечно, на гранаты денег у матери не было, зато, придя с работы, она на радостях стала делать Егору массажи левой ноги, растирания и пропаривания какими-то жгучими травами и медовыми компрессами. Только это несколько не помогало. Нога не оживала, не слушалась, и ляжка по-прежнему бессильной тряпкой висела на кости.

А во дворе пацаны с утра до ночи гоняли в хоккей. Даже днем, когда Витя и его сверстники были в школе, там с детскими клюшками каталась дворовая малышня.

И как-то вечером, когда Виктор, потный и разгоряченный после очередной хоккейной баталии, ушел в душ перед сном, Егор снова в упор посмотрел на Ивана Ткаченко и горестно сказал:

— Да, Иван Леонидович... А мне, значит, не играть в хоккей?...

Вздохнул, сел на свою нижнюю кроватьную полку, прислонил костыли к стулу, и двумя руками, как обычно, поднял свою мертвую левую ногу на постель. Тут и Виктор вернулся, забрался на верхнюю полку, и мама пришла проверить, как они оба укрыты. Проведя теплой ладонью по голове сначала старше-

го, а потом младшего, она присела на кровать рядом с Егором и негромко произнесла, как обычно:

— О Пресвятая Владычице Дево Богородице, спаси и сохрани под кровом Твоим моих чад Виктора и Егора...

При первых ее словах Виктор уже спал — набегавшись и намахавшись клюшкой, он засыпал сразу, как только голова касалась подушки.

А мать продолжала негромко:

— Укрой их ризою Твоего Материнства от стрел демона и сохрани их сердца в ангельской чистоте, умоли Господа моего и Сына Твоего, да дарует им полезное ко спасению их. Аминь.

Перекрестив детей, она поцеловала Егора, выключила свет и тихо ушла.

А Егор лежал в темноте и смотрел на проем окна, светлый от уличного фонаря. Он уже давно знал наизусть материнскую молитву, но его всегда трогали в этой молитве какие-то особые и каждый раз разные интонации, с которыми мама просила Богородицу об их с Витей защите и спасении. Получалось, что днем мать сама защищает их, а ночью передает вахту Пресвятой Богородице, и в глазах Егора это поднимало маму вровень с Пресвятой.

Обычно, на этой мысли Егор засыпал, но на этот раз...

Что это?

Нет, этого быть не может!

Но он это видит, он ясно видит, как в светлый проем окна въехал — ну, да! — буквально въехал на коньках Иван Леонидович Ткаченко! Сам! Лично! В своей красной спортивной форме «Локомотива» с номером «17» и с клюшкой в руках! Въехал, подкатил по воздуху к стулу с костылями, что стоял рядом с постелью Егора, и осторожно, чтоб не греметь и Витьку не разбудить, перенес эти костыли к окну, а сам сел на освободившийся стул и сказал:

— Привет, Егор. Не спишь?

— Н-нет... — испуганно ответил Егор.

— Очень хорошо. Ты не думай, что это сон. Просто ты мне задал вопрос, и я отвечаю. Хоккей, чтоб ты знал, дело абсолютно добровольное. Кто хочет, тот играет, а кто очень, ну, *очень* хочет, тот даже чемпионом может стать. Только характер нужно иметь. Цель себе поставить и при этом... ну, как тебе сказать? Нужно локомотив иметь внутри себя.

— Но у меня нога... — несмело возразил Егор.

— Нога у тебя живая. Просто ты ее двенадцать лет не нагружал и не тренировал. Это нужно компенсировать, понимаешь?

— Ага... — растерянно сказал Егор.

— Но это будет непросто и очень нелегко. Поэтому запомни: ты будешь ходить, бегать, прыгать и даже играть в хоккей только в одном случае. Если сердцем усвоишь заповедь: «По вере вашей и будет вам»! Понимаешь? «*По вере вашей!*»! Это значит, мы можем добиться всего, во что верим! Пусть через боль, через кровь, через «не могу» — главное: верить и побеждать себя! Ты понял?

— Д-да... — негромко выдохнул Егор.

— Можешь повторить?

— Да... Через боль, через кровь, через «не могу» — верить и побеждать...

— Правильно. Ну, если запомнил, то будь здоров, спи.

И с этими словами Иван Ткаченко выехал в окно.

А Егор лежал в полном изумлении, смотрел в опустевший проем окна, повторял про себя «Через боль, через кровь, через «не могу» и не знал: это было ему видение или что?

Так и уснул.

В школьной столовой был обычный шум, звенели и басили ломкие голоса старшекласников, стучали подносы и пластиковые стулья, нарочито громко смеялись кокетливые девчонки, звенели мобильные телефоны, и очередь к кассе за сладостями громко обсуждала последние городские и школьные новости.

Егор, чтоб не затолкали, никогда не шел в столовую один, а всегда дожидался брата в своем 7 «В» классе или в кабинете истории. Тем паче сегодня, в первый день после вынужденных каникул, когда рана на неживой ноге еще перевязана пластырем и широкой повязкой.

Заняв в столовой очередь к кассе за сладостями (оба брата любили булочки с маком), Витя зашел за Егором в класс к «историчке», и они пришли в столовую вдвоем. Но когда Виктор усадил Егора за столик и подошел к голове очереди, оказалось, что его очередь уже прошла.

Он озадаченно почесал в затылке.

— Вообще, я тут занимал... — сказал он всем и никому.

— Да, конечно, пропустим инвалидов, — громко объявил Костя Зайцев из 8-го «А». Этот Костя, хотя и был почти на голову ниже Виктора, вечно задирал его и вообще всех, кто не входил группировку девятиклассника Романа Бугримова по кличке «Бугор». Вот и теперь, стоя за этим «Бугром», Костя смело, как Монморенси в «Трое в лодке, не считая собаки», затевал очередную свару.

Виктор резко повернулся на Костино хамство, и вся очередь тут же смолкла, ожидая, что будет.

Теперь у Виктора, даже если бы он и хотел пропустить удар, выхода не было.

Тем более, что в очереди стояла Катя из седьмого «Б», которая нравилась Бугримову, из-за чего Костя и провоцировал Виктора.

Поэтому, отложив поднос, Виктор шагнул к Косте:

— Ты чо сказал?

— А чо я сказал? — громко, как в театре, ответил Костя и развел руками. — Сказал, что инвалиды, а тем паче самострелы у нас всегда без очереди!

Тут Виктор, конечно, замахнулся, чтоб врезать Косте по полной, но тот уже юркнул за спину «Бугра», а «Бугор» перехватил руку Виктора и еще толкнул его так, что Виктор отлетел на ближайший столик, за которым обедали четыре семиклассники. Столик опрокинулся вместе с тарелками, девчонки завизжали, Виктор в бешенстве вскочил и тараном бросился на «Бугра». Но «Бугор» только этого и ждал — он встретил Виктора таким хуком в солнечное сплетение, что Витя согнулся циркулем и рухнул на колени. А Костя высунулся из-за «Бугра», заржал от удовольствия, но вдруг замер, расширив от изумления глаза.

Это, яростно прыгая на костылях, Егор летел на помощь брату.

— Не-ет! — завизжали девчонки. — «ИГМат»! Директор!

Но Егора уже ничто не могло остановить. Прыгая на костылях, он набрал такую скорость, что, выставив голову вперед, снарядом влетел бы в «Бугра», если бы тот не уклонился. Но «Бугор» на то и занимался хоккеем в «Буревестнике», чтобы уметь уходить от прямых столкновений и при этом почти незаметно для судей ставить нападающему подножку. Что он и сделал, поддев носком ноги правый, опорный костыль Егора, отчего Егор на полном ходу — и уже под общий хохот — грохнулся лицом в прилавок с мороженым.

— Прекратить! — распорядился подоспевший «ИГМат», Игнат Матвеевич, директор школы, и сказал Виктору и Егору: — Юрасовы, ко мне в кабинет!

В этот вечер братья долго не могли уснуть. Виктор ворочался с боку на бок, переживая не столько предупреждение директора об исключении из школы, сколько свой позор перед Катей из 7-го «Б». А мать сокрушенно меняла лейкопластыри на разбитых лбах и носках старшего и младшего сыновей. Потом, когда мать поцеловала их обоих перед сном, прочла молитву и ушла, и Виктор, наконец, затих на своей верхней полке, Егор тоже закрыл глаза.

И вдруг какой-то не то шорох, не то скрип заставил его испуганно очнуться.

Это сквозь застекленное, с двойной рамой окно, в комнату снова не то влетел, не то въехал на своих коньках Иван Ткаченко.

Егор обалдело заморгал глазами.

А Ткаченко, как ни в чем не бывало, опять переставил костыли Егора от стула к окну, а потом сел на стул и сказал:

— Привет! Ну, что? Начнем тренировку?

Егор потрясенно молчал.

— Не понял, — сказал Ткаченко. — Я же тебе объяснял: это никакой не сон. Ты хочешь играть в хоккей, так?

— Д-да... — запнувшись, произнес Егор.

— Очень хочешь?

— Д-да...

— Больше всего на свете?

— Да...

— Громче! Не слышу.

— Но это... Витя спит...

— Не бойся. Он не услышит. Встань и скажи: больше всего в жизни я хочу играть в хоккей! Ну? Встаешь? Или я ухожу. — И Ткаченко сделал движение в сторону окна.

— Нет! — испуганно выдохнул Егор. — Не уходите! Встаю.

И он, действительно, сел на своей постели, двумя руками взял свою мертвую левую ногу и спустил ее на пол вслед за правой ногой.

— Ну! — нетерпеливо сказал Иван Леонидович. — Вставай же!

Но костыли, передвинутые Ткаченко, были теперь далеко, у окна, и Егор протянул к ним руки.

— Мои костыли...

— Нет, костыли не нужны, — заявил Ткаченко. — Так вставай! Сам!

— Но я не могу...

— Что значит, не можешь? Если веришь — можешь! Мы же договорись: через боль, через кровь, через «не могу» верить и побеждать себя. Вставай! Ну!

Отжимаясь руками о край кровати, Егор стал осторожно подниматься, по привычке перенеся весь свой вес на здоровую правую ногу.

— Стоп! — категорически сказал Ткаченко. — Вес на обе ноги! Вот так! Да!

И Егор, действительно, встал на обе ноги.

— Вот видишь! — удовлетворенно сказал Ткаченко. — А теперь скажи: я буду играть в хоккей, потому что хочу этого больше всего на свете! Ну! Я слушаю.

— Я это... — неуверенно произнес Егор и сглотнул, поражаясь тому, что стоит на обеих ногах. — Я буду играть в хоккей...

— Нет! — перебил Ткаченко. — Так ты никогда не будешь играть в хоккей. Ты же не веришь в то, что говоришь. Но сможешь играть, если скажешь это уверенно, как клятву. Ну, говори!

Егор оглянулся на спящего брата и сказал негромко:

— Да, я буду играть в хоккей, потому что...

— Нет! — рассердившись, снова перебил Ткаченко и даже встал. — Громче! Говори: клянусь, я буду играть в хоккей!..

И вдруг словно что-то проснулось в Егоре, словно выпрямилась какая-то пружина — он сказал твердо и даже ожесточенно:

— Да! Да, Иван Леонидович! Я буду играть в хоккей! Буду! Клянусь, я хочу этого больше всего на свете!

— Вот, это другое дело, — удовлетворенно улыбнулся Ткаченко. — Клятва принята. Я теперь присядь. До пола присядь, не бойся, у тебя живые ноги.

Егор, уже поверив в волшебство ситуации, начал приседать и... присел! Присел на обе ноги!

— Вот! Молодец! Видишь? — сказал Ткаченко. — Ты поверил, что присядешь — и присел! А теперь встань и иди!

Егор, как зачарованный, выпрямился во весь рост.

— Шагай! — приказал Ткаченко.

Егор, покачнувшись, двинул вперед здоровую правую ногу.

— Нет! С левой ноги! С левой! — приказал Ткаченко.

И Егор — пошел! Неуверенно, качаясь, но сделал четыре шага, а когда радостно оглянулся на Ткаченко, того уже не было в комнате. Только голос долетел из окна:

— Запомни: «По вере вашей и будет вам»!...

Утром Виктор, как всегда по выходным, проснулся ни свет, ни заря, живо спрыгнул с верхней полки и ушел в ванную.

А Егор, услышав шум спускаемой там воды, открыл глаза. Был тут ночью Ткаченко или все-таки не был?

Он мысленно дернул левую ногу — нет, не поднимается. Он еще раз приказал ей шевельнуться и спуститься с кровати — бесполезно! Но как же так? Этого не может быть! Ведь ночью он ходил на ней!

Егор снова напрягся весь, каждым живым мускулом своего тела приказывая левой ноге шевельнуться. Даже спину выгнул вверх...

Ничего не вышло!

Значит, Ткаченко это сон, только сон.

Егор обессилено распластался в постели и опустошенно закрыл глаза.

Тут в комнату вошел Виктор, сказал в недоумении:

— Егор, ты чего? Ты вставал ночью?

— Нет... — горестно ответил Егор. — А в чем дело?

— А почему твои костыли у окна?

Егор медленно, очень медленно повернул голову.

Его костыли, действительно, стояли у окна — там, куда их ночью поставил Ткаченко.

— Не знаю... — счастливо улыбнулся Егор. — Может, мама переставила.

Витя покачал головой:

— Странно...

И принес костыли к стулу рядом с кроватью.

Теперь Егор с трудом дождался, когда Витя ушел своими коньками во двор, а мама на работу.

— Ты почему лежишь? Что-то болит? — удивилась она перед уходом. Ведь обычно, в такие воскресные дни, Егор вставал сразу после Виктора. Пользуясь тем, что Витя гоняет во дворе в хоккей, он в одиночку завладевал компьютером и с головой нырял в интернет, позабыв даже о завтраке. А сегодня...

— Нет, нет, все в порядке. Просто лежу, думаю... — поспешил Егор успокоить мать и даже закинул руки за голову, демонстрируя усиленный мыслительный процесс.

— Ладно, Сократ, думай... — усмехнулась мать. — Завтрак на кухне. Я пошла на работу.

— Удачи! — сказал Егор. — Have a good day.

— You too, — улыбнулась мать, она работала экскурсоводом и поощряла сыновей учить английский.

Но как только Егор услышал стук закрываемой двери, он рывком сел на постели, сбросил на пол правую ногу и стал всем корпусом дергать левую, чтобы она сдвинулась к краю кровати. Однако нога, гадина, не двигалась, и Егор в сердцах хрястнул ее изо всех сил кулаком слева! И вдруг почувствовал, что нога отозвалась какой-то слабой болью.

— Ого! — удивился он вслух. — Болишь? А ну-ка еще!

И стукнул еще сильнее. И обрадовался:

— Ага! Больно? На тебе! На! Еще!

И с такой силой стал колотить по ноге, что Виктор, неслышно возникший в двери, даже испугался:

— Егор! Ты чо? Опять? Обалдел?

— Иди сюда! — приказал ему Егор. — Иди, иди! Дай руки!

Витя, изумленный категоричным тоном брата, подошел, подал ему костыли.

— Нет! На фиг! — отмахнулся от костылей Егор. — Дай мне руки!

Взяв Витю за обе руки, Егор рывком всего тела сдвинул левую ногу к краю постели и уронил ступней на пол.

— Ого! — восхитился Виктор. — Класс!

И снова подал Егору костыли.

— Да подожди ты! Убери! — приказал Егор. — Руки дай!

И, снова взяв брата за руки, стал раскачивать все корпусом, собираясь встать.

— Да не тяни! Не тяни меня! — злился он. — Я сам! Понимаешь? Сам должен...

И вдруг — встал!

И, стоя на двух ногах, осторожно отпустил руки брата.

— Я стою... Витька, я стою... — ошарашено шептал он, боясь даже звуком сбить себя с равновесия.

Вот теперь наступили настоящие испытания. Потому что одно дело совершить разовый подвиг — встать на ноги, или отжаться от пола, или подтянуться на турнике, ну и так далее, а совсем другое — сделать то же самое десять, раз, двадцать, тридцать пять...

Конечно, когда у вас обе ноги здоровы от рождения, вы можете присесть на них и тридцать раз, а — после месяца тренировок — даже, наверно, сто раз. Но попробуйте это сделать на одной ноге! Нет, вы не соглашайтесь со мной, что это трудно. Вы попробуйте...

А теперь представьте Егора, у которого левая нога двенадцать лет висела, как сосиска, и мышцы на ней были просто тряпичные. Но именно эту ногу он стал напрягать, качать и мучить. А она сопротивлялась, отказывалась сгибаться и разгибаться, держать его тело и, тем более, ходить!

Да-да, вы попробуйте хотя бы двадцать минут поскакать на одной ноге, не прикасаясь к полу второй. Попробуйте, и вы поймете, на что замахнулся Егор...

Конечно, ему помогали и мама, и Виктор. А особенно — этот постоянный стук клюшек за окном и голоса пацанов, которые

кричали: «Шайбу! Бей! Слева бей!» или «На скорости иди! Обходи на скорости!». А он в это время еле-еле ковылял по комнате и буквально через несколько минут падал от усталости и боли в ноге... Но, отлежавшись, вспоминал: «через боль, через кровь, через «не могу» — верить и побеждать!». И звал на помощь Ткаченко, но тот почему-то больше не появлялся.

Собравшись духом, Егор вставал и через боль, через «не могу» пытался снова ходить...

Тут наступил Новый год. Город накрыло рождественским снегом, праздничными хлопотами и школьными каникулами. Смотреть на это из окна старой бетонной семизэтажки на окраине города было тягостно, почти невыносимо. И мама предложила Егору и Виктору прокатиться с ней по Ярославлю в экскурсионном туристическом автобусе. Но Виктору такая экскурсия была ни к чему, он и без всяких экскурсий знал свой город, как пять пальцев. К тому же на этот день была назначена хоккейная игра «Соколов Локомотива» с юношеской командой «Птенцы Буревестника», и Виктор надеялся на ледовом поле сквитаться с «Бугром». Хотя, конечно, он не сказал об этой игре ни матери, ни даже Егору.

Короче говоря, в 10.00 утра огромный интуристовский автобус, еще пустой, без туристов, подкатил по просьбе матери к их дому, Егор на своих костылях лифтом спустился к нему. С помощью матери и Виктора он забрался в автобус и уселся в самом конце, у окна на последнем сидении.

А Виктор проехал с ними до центра города и отправился, как он сказал, на очередную тренировку.

Затем на улице Свободы автобус подкатил к роскошному и новенькому четырехзвездочному «Ring Premier Hotel», забрал из этого отеля иностранцев и повез их по Волжской набережной и самым примечательным историческим местам Ярославля — церковь Ильи Пророка, театр Волкова, церковь Рождества Христова, Спасо-Преображенский монастырь, Власьевская башня, Волжская башня, Стрелка...

А мама, стоя рядом с шофером в своем дутым бежевом пуховике, говорила в микрофон по-английски:

— Good morning, ladies and gentlemen! Welcome to Yaroslavl! В 2010 году вся наша страна отметила тысячелетие Ярославля. Чем же столь примечателен этот старинный город на Волге, в котором находятся 800 памятников архитектуры? Происхождение нашего города окутано таинственной легендой. Посмотрите в окно. Вот здесь, на левом берегу Волги, еще в V-III тысячелетии до новой эры находилось древнейшее поселение. А в IX веке располагалось крупное скандинаво-славянское поселение, здесь при раскопках могильных курганов были найдены скандинавское оружие, рунические надписи, шахматные фигурки и крупнейшие на севере Европы клады арабских монет. Значит, больше тысячи лет назад этот «прото-Ярославль» был крупным центром на Волжском торговом пути. Сам же Ярославль был заложен князем Ярославом Мудрым в 1010 году, и здесь, на месте, защищенном с трех сторон высокими берегами Волги и Которосли, построили Ярославский Кремль...

Иностранцы — англичане, французы и японцы — крутили головами и громко восхищались действительно замечательными красотами города, счастливо присыпанного обильным рождественским и искрящимся на солнце снегом. При этом они постоянно щелкали камерами, ай-фонами, планшетами и прочими гаджетами, задавали маме вопросы, а у самых интересных мест — у церкви Рождества Христова, церкви Николы Мокрого и у Спасо-Преображенского монастыря — выходили из автобуса,



топтались на искристом снегу, фотографировались на фоне этих исторических святынь и покупали мелкие сувениры.

Вот счастливые люди, думал Егор, глядя на них сквозь окно автобуса. Ездят по всему миру! Если я стану чемпионом, я тоже поеду везде-везде — и в Европу, и в Азию, и даже в Америку!..

Но сам из автобуса не выходил, несмотря на все приглашения соседей-иностранцев. Спрятав костыли в узкую нишу за сидением, он только улыбался этим соседям и говорил:

— No... Thank you... It's okay..

При этом слушал мамины ответы на вопросы туристов, восхищался ее знаниям истории и тому, как она легко шутила с иностранцами по-английски. Он видел, как заигрывают с ней, молодой 33-летней женщиной, пожилые одинокие туристы-мужчины, но...

— Ladies and Gentlemen, — сказала мама в микрофон, когда они вернулись к обеду в Ring Premier Hotel. — If you like our trip our driver and I will be very thankful for your gratitude.*

— —

* Если вам понравилась наша экскурсия, наш водитель и я будем очень признательны за вашу благодарность.

— —

Тут водитель дядя Володя поставил пустую железную банку из-под печенья на переднюю панель у выхода из автобуса, и у Егора сжалось сердце при виде того, как мама, стоя у автобусной двери, прощалась с иностранцами, а они, проходя мимо нее и не глядя ей в глаза, клали в эту коробочку рубли, доллары и евро.

«Боже мой! Мамочка моя дорогая! — думал Егор, и слезы сами собой покатались из его глаз. — Так вот как ты зарабатываешь на меня и Витю, на нашу еду, одежду, компьютер... Да я!.. Да я вырасту, стану хоккеистом и буду зарабатывать, как Рагулин, Буре, Малкин, Овечкин! Я тебе обещаю!»

А мама, которая, видимо, не предусмотрела неизбежность такой сцены на глазах у сына, теперь прятала от него глаза и делила выручку с дядей Володей-шофером.

Впрочем, выручка была, наверно, неплохая, если дядя Володя весело сказал:

— Ну, Таня, ты молодец! Я твой должник! А давай я вас в «Торпедо» отвезу. На хоккей. Там же твой старший сегодня с моим «Буревестником» играет.

— Правда? — удивилась мама.

— А ты не знаешь? Поехали! — и дядя Володя лихо тронул огромный интуристовский автобус.

Продолжение следует

РЕМОНТ ХОККЕЙНОЙ ФОРМЫ

- Краги — установка ладоней, уменьшение размера по длине и ширине
- Коньки — ремонт, усиление задней части и языков.
- Ремонт щитков, налокотников, наплечников (установка резинок, липучек, прошивка).
- Ремонт вратарской формы — щитки, ловушка, блин, наплечник.
- И многие другие возможности по ремонту



г. Москва, ул. Никитинская, д. 25, кор. 1
тел. +7 (926) 553 55 10

Тренировки / Команды / Лагерь / Турниры

+7(926) 780-39-72

+7(926) 594-55-26

МОСКВА
МУЖЧИНАМ И ЖЕНЩИНАМ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ
ПЛОЩАДКИ В РАЗНЫХ РАЙОНАХ ГОРОДА
ЗИМОЙ
И ЛЕТОМ

НАЧАЛЬНАЯ
ПОДГОТОВКА
И РАЗВИТИЕ

**Центр
Обучения
Хоккею**
Максима Викторова

ДОСТУПНО
АБОНЕМЕНТЫ
СКИДКИ
БОНУСЫ

www.CentrHockey.Ru

ХОККЕЙ
ДЛЯ ДЕТЕЙ



ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ
ХОККЕЙ



**ЦЕНТР
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**



МОРОЗОВО

ШКОЛА ВРАТАРЕЙ



ШКОЛА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ
ИЛЬИ АВЕРБУХА
«ПУТЬ К УСПЕХУ»



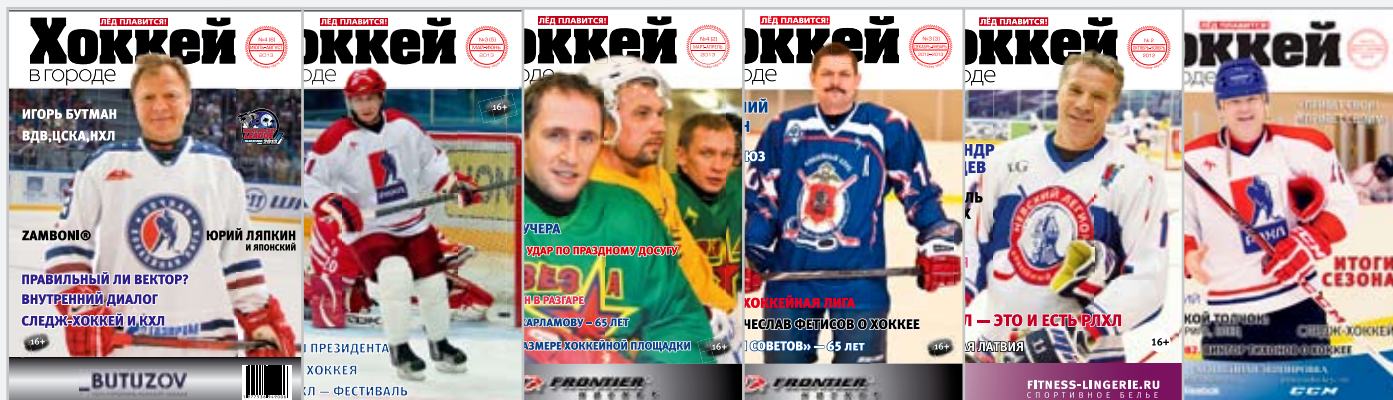
B vk.com/arenamorozovo
f facebook.com/arenamorozovo
t twitter.com/arenamorozovo

www.arenamorozovo.ru

Тел: 8 (925) 520-51-57

Адрес: Новоостاپовская улица, д. 5, стр. 2

Введите купон **HOSKEY-CITY**
во время оформления
заказа и скидка
5%
ваша



РАСПРОСТРАНЕНИЕ журнала «ХОККЕЙ в городе»

Страны: Россия, Латвия, Украина, Белоруссия, Казахстан.

Арены: ледовые дворцы Москомспорта и ФСО г. Москвы, арены ЦСКА, «Динамо», «Крылья Советов», «Спартак», «Мытищи».

Магазины Москвы: НХМ (Национальный хоккейный магазин), «СпортДепо», «Ледовая Арена», «Спортивный континент», «Эра хоккея», «Точка отрыва», «Формула хоккея», Hockey plus, Brocus, «СпортЛегион», «Леонспорт».

Организации: Профсоюз игроков КХЛ, Ночная Хоккейная Лига, SKS GROUP, «Легенды Хоккея», Ветераны спорта.

Представительств: CCM, Reebok, Bauer, TAKLA, EASTON, McDavid.

Города России: Абакан, Архангельск, Астрахань, Валдай, Владимир, Волгоград, Воронеж, Гагарин, Дмитров, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Калининград, Калуга, Конаково, Кондопога, Кострома, Красноярск, Курган, Курск, Кызыл, Липецк, Магадан, Москва, Мурманск, Мытищи, Нарьян-Мар, Нижний Новгород, Новокузнецк, Новосибирск, Новый Уренгой, Обнинск, Орск, Пермь, Петропавловск-Камчатский, Псков, Рязань, Санкт-Петербург, Саранск, Саратов, Смоленск, Сочи, Ставрополь, Тольятти, Томск, Тула, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Череповец, Энгельс, Якутск, Ярославль.

Издатель, Генеральный директор
Чириков Виктор, hockey-city@mail.ru

Попечительский совет
Председатель Совета Райков Геннадий Иванович — Председатель Совета директоров Федерального центра информации при ЦИК России.
Кузькина Татьяна Николаевна
Зимин Евгений Владимирович, Заслуженный мастер спорта многократный чемпион Олимпийских игр, Мира, Европы и СССР.
Анисин Вячеслав Михайлович, Заслуженный мастер спорта многократный чемпион Олимпийских игр, Мира, Европы и СССР.

Председатель редакционного совета
Юрий Блинов

Главный редактор Светлана Чичкина, hockey-city@list.ru

Редактор Анастасия Свешникова

Специальный корреспондент Екатерина Гаранина

Дизайн и верстка Леонид Бажора

Коммерческий директор Дмитрий Суханов

Директор по рекламе Андрей Родин

Директор по PR Виктория Пихтилева

Директор по маркетингу Дмитрий Козлов

Финансовый директор Наталья Козлова

ПОДПИСКА

В любом почтовом отделении России.

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» 34138

Подписку на журнал, начиная с любого номера, можно оформить через редакцию.

Приобрести журнал в издательстве можно по адресу:

М. «Полежаевская» или «Октябрьское Поле»,

3-я Хорошевская ул. д.13 к.1,

ЗАО «Издательский Дом Касаткина гора»

Тел.: +7 (495) 502-6361, E-mail: hockey-city@mail.ru

Технический партнер СпортЛегион



Распространение
ООО «сМарт ДС», генеральный директор: Глечиков А.В.
тел. (495) 744 5512
e-mail: mart@maart.ru
www.maart.ru

Издательство
ЗАО «Издательский Дом Касаткина гора»
Москва, 3-я Хорошевская ул. д.13 к.1
Тел.: +7 (495) 502-6361 +7(925)502-63-61
e-mail: hockey-city@mail.ru
www.hockey-city.ru
www.hockeyinthecity.com



Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77-52891 от 20 февраля 2013 г.
Тираж 17000
Отпечатано в типографии VIVA-STAR
Адрес Москва, ул. Электрозаводская, д.20

Фото: Борис Татаринов, Марина Константинова, Екатерина Гаранина, Ярослав Неелов, Виктор Червяков, Мария Терехова.

Благодарим за помощь в подготовке номера:

Олега Майорова, Марину Богомолову, Александра Раздольского, Анатолия Егорова, Елену Исакову.
Анастасия Чумакина (стр.89,90), Алина Королева, участница Всероссийского конкурса «Россия глазами детей» (стр. 93)

На 1-й обложке: Алексей Тарасов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещается

При использовании материалов ссылка на журнал или сайт обязательна.
Материалы, помеченные в конце знаком , являются редакционными.
Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях

VOLVO. Оригинальные запасные части. Сервис



Автозапчасти
Авто рынок в «Кунцево»
ТК «Авто Джин», пав. № 248
e-mail: autocart@mail.ru

Ремонт и техническое обслуживание
Москва, Можайское ш., д. 165
Тел.: (495) 955-70-05, (916) 130-26-07, (499) 342-7786
www.volvo-group.ru

Reebok

REEBOKHOCKEY.COM

МЭТТ ДЮШЕН
КОЛОРАДО ЭВЕЛАНГС

ВПЕРВЫЕ КЛЮШКА С
РЕБРИСТОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ
И ПРЕДЗАГРУЖЕННОЙ ПАЛКОЙ
ДЛЯ ОШЕЛОМЛЯЮЩЕГО БРОСКА

БЛАГОДАРЯ КАРБОНОВЫМ ВОЛОКНАМ, НАХОДЯЩИМСЯ В
ПОСТОЯННОМ НАТЯЖЕНИИ, ВЫ ПРИКЛАДЫВАЕТЕ МАКСИМАЛЬНУЮ
СИЛУ К ШАЙБЕ, ЗАТРАЧИВАЯ МИНИМУМ ЭНЕРГИИ



vk.com/reebokccmhockey