

ЛЁД ПЛАВИТСЯ!

# ХОККЕЙ

в городе



**ИГОРЬ БУТМАН**  
**ВДВ, ЦСКА, НХЛ**



**ZAMBONI®**

**ЮРИЙ ЛЯПКИН**  
**И ЯПОНСКИЙ**

**ПРАВИЛЬНЫЙ ЛИ ВЕКТОР?**  
**ВНУТРЕННИЙ ДИАЛОГ**  
**СЛЕДЖ-ХОККЕЙ И КХЛ**

16+

**\_VUTUZOV**

сеть магазинов мужской одежды



СДЕЛАЕТ ТЕБЯ

# БЕЗУМНО БЫСТРЫМ

**RBZ**  
STAGE 2



НАЧАЛО  
ТВОЕЙ  
ЛЕГЕНДЫ

**CCM**

[ccmhockey.com](http://ccmhockey.com)

 [vk.com/ccmhockey](https://vk.com/ccmhockey)



**СПОРТДЕПО** В СКОПЬЕВКАХ  
107113, г. Москва, Сокольнический вил., д. 15 корп. 2, тел. (495) 903-31-81 / 82  
(на территории Тирольского Дворца Спорта СООСЗ/ВШУ)

**СПОРТДЕПО** НА ВАНЬЯВОВОМ (СХЭС)  
117356, г. Москва, Варшавское шоссе, д. 39 стр. 1, тел. (495) 280-02-72  
(ЦА "АВРОРА")

**СПОРТДЕПО** НА СТАНЦИОННОМ ПРОЕКТЕ  
125167, г. Москва, Ленинградский проспект, 37Б - ТЦ СТАРТ (САКА)

**СПОРТДЕПО** НА КРАСНОЙ ГРЕДНЕ  
123022, г. Москва, Пресненский вил., д. 2, тел. (495) 645-88-72 / 78

**СПОРТДЕПО** НА КРАСНОСЕЛЬСКОЙ  
127140, г. Москва, Красносельская ул., д. 13, тел. (495) 287-80-37 / 08

**СПОРТДЕПО** НА ТАТЛИНСКОЙ  
125016, г. Москва, ул. Татлинская, д. 10, тел. (495) 647-13-38

**СПОРТДЕПО** В КАЗИНИ  
403111, г. Казань, ул. Таш Галиева / Московская д. 9 / 21, тел. (843) 626-00-21

**СПОРТДЕПО** В ИЖМЕ И ИЖГОРОДЕ  
603009, г. Нижний Новгород, ул. Ткачукова, 41 (в комплексе "Вейкбординг")  
тел. (831) 273-51-51

**СПОРТДЕПО** В ИЖОСЬЯНОВ  
634132, г. Новосибирск, ул. Челюскинцев, д. 14/2, тел. (383) 209-10-08 / 07

**СПОРТДЕПО** В КАТЕРИНБУРГЕ  
620144, г. Екатеринбург, ул. Большая, 90 (РРХ "Уралс")  
тел. (343) 247-92-38 / 30



- 8 Сахалинский хоккей представили в Южной Корее
- 10 О турнире журнала «Хоккей в городе»
- 14 Ледовая симфония Игоря Бутмана
- 20 Новый проект НХЛ — дивизион международный «WORLD CUP, 40+»
- 22 Триумфаторы 2-ого фестиваля любительского хоккея в Сочи
- 28 Байки от пресс-атташе НХЛ Александра Иванова
- 31 PROективная лига. Новая программа практики и стажировки НХЛ
- 36 Следж-хоккей теперь под эгидой КХЛ
- 38 Победная поступь хоккеистов из Северной Осетии
- 44 ВДВ, ЦСКА, НХЛ
- 48 Концепции и технологии 2.0. О перспективах россиян на Олимпиаде-2014
- 54 Правильный ли вектор? Колонка комментатора Владимира Дехтярева
- 56 Сергею Макарову — 55 лет
- 59 Неспортивные факты об Андрее Юртаеве
- 60 Сахалин. Там, где начинается хоккей...
- 72 Малый хоккей — рецепт для межсезонья
- 76 ZAMBONI® готовит лед для побед
- 78 Тест клюшек: SALMING против SHER-WOOD
- 80 О функциональном тренинге игроков
- 84 О внутреннем диалоге спортсмена
- 86 Юрий Ляпкин говорит и понимает по-японски
- 91 «Вне игры» при передачах — разбор судьи







- Привет своим!
- Привет, свои!

Прошел год после выхода первого номера. Много хороших событий произошло за текущий период, о них вы читали на страницах журнала. Самое грандиозное событие произошло в Сочи — второй Всероссийский фестиваль по хоккею среди любительских команд. В этом номере мы подводим итоги не только фестиваля, но и сезона в целом. Появились новые авторы и фотографы. Успешно прошел первый турнир на призы журнала. Издание стало продаваться не только в магазинах, занимающихся хоккейной экипировкой, но и в местах продажи прессы. Не пропустите новые выпуски в стартующем сезоне.

Юрий Блинов  
Виктор Чириков





**Второй Всероссийский фестиваль любительского хоккея в Сочи посетили много руководителей нашей страны и спорта. Один из них — министр спорта Российской Федерации, Виталий Леонтьевич Мутко.**

— Виталий Леонтьевич, скажите несколько слов читателям нашего журнала.

— У вас своеобразный журнал, рассчитанный, в первую очередь на любителей хоккея, хотя есть материалы, которые интересны и для профессионалов. Сюда приехали состоявшиеся мужчины, которые с детской радостью и взрослой самоотверженностью показывают, в первую очередь своим семьям, что они не зря занимаются спортом. Я точно знаю, что многие тренировки и игры проходят в позднее время суток, а это домашним может не нравиться. Но какое удовлетворение получают они от побед своих мужей и отцов, как они переживают за них, сколько эмоций. Это я видел на матчах. Хоккей в нашей стране развивается на всех уровнях. Этому предшествуют строительство спортивных дворцов и катков по всей стране. Фестиваль проходит на площадках будущей Олимпиады, это дает участникам почувствовать ее победную для нашей сборной поступь.

Руководство Ночной Хоккейной Лиги на сегодняшний день по праву может гордиться проделанной работой. За два года Ночная хоккейная лига объединила вокруг себя огромную, дружную команду из многих регионов России и зарубежных

стран, людей различных возрастов, профессий, увлечений. Представляю чувства молодых и уже в возрасте хоккеистов, которые запросто общаются с Легендами хоккея, приезжающими в различные регионы. Они своей активной жизненной и гражданской позицией, заслуженным авторитетом и нескончаемым энтузиазмом развивают хоккей по всей стране.

Я по-человечески завидую этим десяткам тысяч человек, которые с таким забвением, в любом возрасте отдаются этому виду спорта. Надо действительно любить эту мужскую, сильную, красивую игру. Уверен, что это мероприятие, деятельность представителей Лиги во всех регионах, а также подробное освещение в средствах массовой информации будут способствовать увеличению интереса к любительскому и профессиональному хоккею и развитию массового спортивного движения в стране в целом.

Представляю, сколько за время фестиваля произошло интересных встреч и знакомств, которые будут продолжаться и в дальнейшем. Убежден, что этот финал и последующие фестивали станут неординарными и запоминающимися событиями в календаре спортивных мероприятий страны.

Спортивных достижений и успехов всем!





# ФЛОРБОЛ — НЕ ПРОСТО ИГРА



**Спортивно-экипировочный центр «СпортЛегион» провел презентацию флорбольной экипировки. Вниманию были представлены коллекции экипировки для игры в флорбол шведского бренда ХЗМ и одного из лидеров на мировом рынке SALMING FLOORBALL.**

ХЗМ (Экстрим) компания-производитель флорбольной экипировки. В основе производства — самые передовые и востребованные технологии. SALMING — бренд проверенный временем. Девиз компании «No nonsense» — «Ничего лишнего». Никаких лишних деталей отвлекающих спортсмена от игры. Гость из Швеции Joakim Sandin (Йоаким Сандин) — профессиональный игрок во флорбол, рассказал об особенностях экипировки и продемонстрировал основные приемы игры.

Флорбол или хоккей в зале — это универсальный вид спорта, но не требующий серьезной экипировки, как хоккей, и значительно менее травмоопасный. Но это не менее зрелищная и многогранная игра, в основе которой мастерство флорболистов, их импровизация, сыгранность, умение до конца бороться за победу.

Сегодня флорбол уже не просто игра для детей и хоккеистов. Это самостоятельный вид спорта, объединяющий десятки тысяч игроков-любителей по всему миру и сотни профессиональных команд. В флорбол играют взрослые и дети, женщины и мужчины, мальчики и девочки.

Флорбол — относительно недорогая игра, в которую можно играть как в зале, так и на открытой площадке. Все необходимое оборудование состоит из двух ворот и бортов. Стандартная площадка 40\*20 м, но размер площадки регулируется в зависимости от площади. Все полевые игроки одеты

в форму, состоящую из футболки, шорт и гетр. Для женщин допускается замена шортов на юбки или платья. Для вратарей — еще защитный шлем, перчатки и щитки. Обувь для флорбола должна быть спортивного стиля и пригодна для зальных игровых видов спорта.

И самое главное для игрока во флорбол — клюшка и мяч. Мяч должен быть сделан из пластмассы, его диаметр составляет 72 мм, максимальная масса — 23 грамма. В мячике имеется 26 отверстий. Он должен быть покрашен в однотонный цвет нефлюоресцентной краской.

Клюшки обычно делаются из пластика, их длина не должна превышать 105 см, а масса — 350 г. Крюк клюшки не должен быть острым, а его длина должна быть меньше 30 см. Допускается загиб крюка.

С коллекциями экипировки шведского бренда SALMING FLOORBALL в России можно познакомиться в компании «СпортЛегион».

Спортивно-экипировочный центр «СпортЛегион» работает на рынке спортивных товаров более 15 лет. Компания является эксклюзивным представителем SALMING FLOORBALL в России.

Офис оптовых продаж: [www.sportlegion.ru](http://www.sportlegion.ru)  
Тел.: (495) 748-79-73



No nonsense products for

**SALMING**

no nonsense people



**СпортЛегион**

**SL**

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
Salming Floorball в России

[www.sportlegion.ru](http://www.sportlegion.ru)

тел. (495) - 748-79-73 - ОПТОВЫЙ ЦЕНТР

Адрес: м. Сокольники, Сокольнический вал, дом 40 (напротив ЛДС «Сокольники») Тел.: 8-499-264-55-50

Адрес: м. Отрадное, ул. Декабристов, дом 20 стр. 2 Тел.: 8-499-904-98-45

ТВК «Спорт-Хит» Адрес: м. Славянский бульвар, Сколковское шоссе, д. 31, стр. 1 Тел.: 8-499-929-89-32



# В СЕУЛЕ ПРОШЛА ПРЕЗЕНТАЦИЯ САХАЛИНСКОГО ХОККЕЯ С ШАЙБОЙ



**В столице Южной Кореи делегация Сахалинской области приняла участие в совещании с руководителями хоккейных клубов Азиатской хоккейной лиги (АХЛ).**

Главной темой совещания стала презентация «История и перспективы сахалинского хоккея с шайбой», подготовленная правительством Сахалинской области и островной федерацией хоккея.

Как рассказали в сахалинской федерации хоккея, на презентации присутствовали все руководители и тренеры хоккейных команд Японии, Южной Кореи и Китая, выступающих в Азиатской хоккейной лиге. С основным докладом об истории и перспективах хоккея с шайбой в Сахалинской области по поручению губернатора Сахалинской области выступил Дмитрий Братыненко.

— Предложение российской и островной федераций хоккея о вхождении Сахалинской области в Азиатскую хоккейную лигу поддержана губернатором Сахалинской области Александром Хорошавиным, — рассказал заместитель губернатора Сахалинской области Дмитрий Братыненко. — Сегодня ведется плановая работа по созданию в Сахалинской области профессиональной хоккейной команды на базе областного государственного автономного учреждения «Спортивный клуб «Сахалин». А вхождение островной команды в АХЛ — это очень интересный и перспективный международный спортивный проект, который даст дорогу в большой спорт нашей молодежи.

Презентация сахалинского хоккея продолжалась более двух часов. Кроме подробного рассказа об истории островного хоккея представителям клубов АХЛ был показан фильм о развитии, экономике, культуре и спортивной инфраструктуре Сахалинской области. Более часа Дмитрий Братыненко и председатель постоянного комитета по спорту, туризму и молодежной политике Андрей Хапочкин отвечали на вопросы тренеров и руководителей азиатских хоккейных команд.

— Еще в ноябре прошлого года нас поддержала Российская федерация хоккея, — рассказал Андрей Хапочкин. — В декабре Владислав Третьяк специально по этому вопросу в Швейцарии встречался с руководством международной федерации хоккея,

которая также заинтересовалась появлением российской команды в АХЛ.

В настоящий момент регулярный чемпионат Азиатской хоккейной лиги объединяет восемь хоккейных клубов из Японии, Южной Кореи и Китая. Страна восходящего солнца представлена в АХЛ сразу четырьмя командами: «Тохоку Фри Блейдс», «Никко Айс Бакс», «Никко Пеперс Кронс» и «Одзи Иглз». От Южной Кореи в АХЛ играют два клуба: «Аньян Халла» и «Хай-1». Китай в Азиатской хоккейной лиге представлен командой «Чайна Шаркс».

Примечательно, что игроки каждой из этих команд регулярно привлекаются в национальные сборные Японии, Южной Кореи и Китая. Более того, практически в каждой команде АХЛ выступают профессиональные хоккеисты из Канады, США и Европы.

Два канадских игрока выступают за южнокорейский клуб «Аньян Халла», с тренерами и игроками которого встретила сахалинская делегация. Команда «Аньян Халла» является двукратным чемпионом АХЛ, имеет свой ледовый хоккейный комплекс на 1200 мест. Возраст игроков от 18 до 35 лет. Руководство клуба заинтересовалось предложением сахалинцев встретиться зимой этого года с любительской сборной Сахалинской области по хоккею.

Кроме того, интерес тренеров азиатских клубов вызвал формат островных соревнований среди детских и ветеранских команд, и ряд японских команд готовы принять детскую команду Сахалинской области.

В настоящий момент губернатор Александр Хорошавин поручил министерствам областного правительства просчитать расходную часть этого проекта. Но уже очевидно, что участие сахалинской хоккейной команды в Азиатской лиге будет значительно дешевле участия островной дружины в чемпионатах Высшей или Молодежной хоккейных Лиг, проводимых Российской федерацией хоккея, сообщили ИА Sakh.com в СЛХЛ.



**RENFREW**  
HOCKEY TAPE

**VEGUM**

**MAD M GUY**



# АКСЕССУАРЫ ДЛЯ ХОККЕЯ



г. Москва  
ул.Воронежская 13  
тел. +7 (926) 524-01-70  
[www.madguy-sports.ru](http://www.madguy-sports.ru)  
mail: [hockey@madguy-sports.ru](mailto:hockey@madguy-sports.ru)

Санкт-Петербург  
Новоколомяжский пр. 11  
тел.: +7 (812) 438-23-27 офис  
+7 (904) 331-54-35 моб.  
[www.hockeytape.ru](http://www.hockeytape.ru)  
mail: [infovorota@mail.ru](mailto:infovorota@mail.ru)



# ТУРНИР ЖУРНАЛА



**В мае-июне прошел первый турнир на призы журнала «ХОККЕЙ в городе».**

**Партнером выступила Ночная Хоккейная Лига, которая любезно предоставила сведения об игроках. В турнире приняли участие команды, составленные из игроков, возраст которых не моложе 40 лет.**

**У**частие в турнире приняли 4 команды, которые боролись за призовые места: журнал «ХОККЕЙ в городе», «Крылья советов-68», «Феникс» и «Мосцветорг». Подобные мероприятия — это способ хорошо провести время и получить массу незабываемых впечатлений, а также возможность приобрести ценный игровой опыт. Можно смело сказать, что уже сейчас началась подготовка к следующему сезону. Это было видно по составам команд.



**Администратор ветеранской команды ХК «Феникс» Владимир Хозов:**

— Во-первых, хочу поблагодарить издателя журнала и главного организатора Виктора Чирикова за приглашение на турнир! Тем более, что это первый турнир на приз журнала «ХОККЕЙ в городе». Выбрано удобное время проведения (я имею в виду по датам). Участники турнира имели примерно одинаковый уровень, поэтому до последнего матча было не ясно, кто станет первым. Нам очень

приятно, что удача была на нашей стороне, и мы стали первыми победителями этого турнира. Я убежден, что данный турнир будет традиционным, возможно и всероссийским. Организацией турнира остались довольны. Хотелось бы увеличить количество судей, одному все-таки судить трудновато. Хочу сказать большое спасибо всем организаторам турнира, Руководству ЛД «Янтарь», ну и конечно участникам турнира за корректную игру! До встречи в новом сезоне!!!





**Игрок команды «Крылья Советов» Владимир Мурзин:р**

— Мне интересно было сыграть в любительском турнире, ограниченному по возрасту. Кроме первой игры, на которую был у команды запредельный настрой, все игры проходили в упорной борьбе. В нашей команде было много «старых» спор-

тшкольников. В большинстве команд их или не было, или присутствовали в небольшом количестве. Это чувствовалось по сыгранности команд. С радостью увидел троих ребят, с которыми играл когда-то в одних командах. Один из них Виктор Чириков. Даже не знал, чем сейчас занимается. Хороший журнал делает.





**Ассистент капитана команды «Мос-  
свветторг» Евгений Альперович:**

— Хоккейный клуб «Моссвветторг»  
был создан Сетью Цветочных баз  
«Моссвветторг» с целью поддержания

здорового образа жизни и корпоратив-  
ного духа компании.

Команда хорошо сыгралась и нам  
совсем немного не хватило для побе-  
ды в турнире, но и бронзовые медали,  
считаем очень хорошим результатом.  
Большое спасибо организаторам тур-  
нира и, конечно же, нашим болель-  
щикам, которые поддерживали нас  
с кричалками и флагами.

Мы и в дальнейшем рады будем  
участвовать в различных турнирах  
и, конечно же, побеждать в них, ведь  
«Моссвветторг» нацелен только на по-  
беду, как в спорте, так и в бизнесе.



**Игрок команды «Журнал ХОККЕЙ  
в городе» Алексей Андрианов:**

— Еще в прошлом году хотел сыграть  
в таком турнире 40+, но не сложилось.  
С радостью принял приглашение.  
Игра отличается от команд, в которых  
присутствуют разновозрастные игро-  
ки. Более классическая, то, что время  
«грязное», почти не заметно. Устаешь  
также, но удовольствия больше, игра-  
ют гораздо аккуратней. Мне все по-  
нравилось. Жалко, что команда была  
у нас почти не сыграна, но время будет  
подготовиться к сезону, если подойду  
по составу. 🏒



**www.ice-shop.org**

**+7 (495) 729-15-35**  
**info@ice-shop.org**

**Официальный магазин  
Ночной Хоккейной Лиги**



**hejduk sport**  
ICE HOCKEY VISORS

www.hejdukport.cz

Москва, ул. Алексея Дикого 18Б,  
тел. +7(495)720-51-42  
expostate@mail.ru

## XSPORTS объявил о старте интернет-проекта

В настоящее время интерес к хоккею и ко всему, что с ним связано, однозначно возрос. И для нашего коллектива единомышленников, состоящего из бывших хоккеистов и профессиональных менеджеров, решение о разработке обновленной концепции интернет-магазина, а вернее нового интернет-проекта, явилось вполне логичным.

Интернет-проект Xsports — это профессиональный хоккейный магазин, в ассортимент которого входят как традиционные хоккейные позиции ( коньки, клюшки, защита, вратарка и т.п.), так и позиции, которые традиционно используют хоккеисты. Это и клубная продукция клубов NHL, KHL, и спортивное питание. Стоит отметить, что посетителям будут предложены продукты, которые используют при подготовке национальные сборные России, мира и ведущие спортсмены. Также будет создан «уголок тафгая», где будут всякие «интересные штуки».

Разработан ряд ноу-хау, которые сделают данный проект действительно непохожим на аналогичные:

- доставка на следующий после заказа день;
- пункты самовывоза, расположенные во всех районах города Москвы;
- большой демонстрационный зал на северо-востоке Москвы;
- специальная программа привилегий для любительских команд и ДЮСШ при покупке в магазине;
- специальные скидки на нехоккейные продукты (страхование, одежда, детские товары и т.п.).

Открытие магазина запланировано на конец июля — начало августа.  
До встречи на льду, Ваш XSPORTS





# ЛЕДОВАЯ СИМФОНИЯ ХОККЕИСТА БУТМАНА

| Виктор ЧИРИКОВ



**Беседа с музыкантом Игорем Бутманом состоялась не после очередного аншлагового концерта саксофониста, а после матча со Словенией. Дело в том, что Игорь давно играет в хоккей в составе российской команды «Невский легион» и принимал участие во 2-ом Всероссийском фестивале хоккея среди любительских команд.**

— Ваши чувства после матча со Словенией?

— Хорошо, что выиграли. Матч складывался тяжело. Мы нервничали, хотя игроки в нашей команде хорошие, но иногда они пытаются показывать индивидуальное мастерство, да и я иногда этим грешу. Команда была нам по силам, но словенцы сыграли достойно. Выиграли — это самое главное.

**ПОБЕЖДАТЬ ВСЕГДА**

— Как организован фестиваль и вырос ли уровень команд по сравнению с первым турниром?

— Фестиваль организован отлично, чувствуется, что все службы работают хорошо. Уровень команд сравнивать трудно, поскольку в прошлом году мы играли только

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**ИГОРЬ МИХАЙЛОВИЧ  
БУТМАН**

Российский саксофонист.  
Народный артист России.  
Арт-директор московских джазовых  
Клубов.  
Продюсер международных фестивалей  
«Триумф Джаза» и «Акваджаз».  
В 2012 году возглавил Московский  
джазовый оркестр .

ЛЕД ПЛАВИТСЯ  
**Хоккей**  
в городе



с российскими коллективами, а в этом году еще и с иностранными. Удивил средний уровень команды из Канады, все свои шансы упустили. Францию также представляла несильная команда. Мы приехали получить удовольствие от игры, хотя настрой и желание побеждать есть всегда. Стараемся соблюдать режим, но мы здесь на отдыхе. Удивительно, но меня приглашали сыграть и в другие команды под разными предложениями.

— Почему вы выступаете за команду «Невский легион»?

— Несколько лет назад поступило предложение от моих друзей Александра Медведева, Виктора Евтюкова выступать за эту команду, они уже были в составе. Она базируется в Санкт-Петербурге. А других предложений на тот момент не было. Мне приятно за них играть, команда отличная,

ребята хорошие, атмосфера дружеская. Главное — что мы выигрываем.

— Поступали ли вам предложения сыграть за иностранные любительские клубы?

— Когда жил в США, играл за американскую любительскую команду «Нью-Йоркский пират». Ездил и играл с ней по Европе. Были в Швеции, Норвегии, Дании, Франции, Австрии, Венгрии, Чехии.

— Есть ли памятный матч?

— Их много, и детских, и современных. Хорошо помню игру с легендами хоккея. Сыграть с кумирами детства — мечта спортсмена любого вида спорта.

— На поле вы выглядите жестким игроком. Если задерживают или цепанут, стараетесь отвечать?







— Да? Со стороны, наверное, виднее. Никто этому не учил. Но если ты не отвечаешь, начинают думать, что ты слабак. Чтобы так не думали, я всегда отвечаю, но без лишней грубости. Это было с детства, возможно, из-за небольшого роста.

— Почему играете в маске, хотя многие возрастные игроки ее не признают?

— Сначала не было никакой маски. Затем появился шлем с визором. Потом я случайно получил коньком по лицу (*движением показывает это место — прим. автора*), остался шрам и стал защищать лицо маской. На льду больше травм не получал, а вот однажды на футболе сломал две берцовые кости. Пришлось даже концерт отменить.

— У вас насыщенный концертный график. Часто ли удается потренироваться?

— Будучи членом клуба «Бриз» это сделать не сложно: если не удастся потренироваться вечером, так я делаю это с утра. В клубной команде играют не только знаменитые и интересные люди, но и отличные мастера — это Сергей

Шойгу, Вячеслав Фетисов, Андрей Воробьев, Алексей Касатонов, Алексей Пиманов, всех не перечислить. Это дает возможность оставаться в хорошей форме. Два-три раза в неделю стараюсь быть на льду.

— Номер 89 на свитере обязывает?

— Это ничего для меня не означает. Просто дали такую майку, и все. Никакой связи с Александром Могильным, если только на подсознательном уровне (*улыбается*).

— Вы занимались в детско-спортивной школе. Почему был сделан выбор в пользу музыки, а не спорта?

— Не чувствовал тогда, что смогу повторить путь Ларионова, Крутова — моих кумиров. Были в моем возрасте ребята и посильнее. Результаты были неплохие, но не выдающиеся. Со временем, может быть, раскрылся как хоккеист, но в тот момент меня захватила музыка. Могу сказать, что выбор был недетский, тяжелый. Так сложились обстоятельства, что выбрал музыку.



## ПРИВОДИТЕ ДЕТЕЙ В СПОРТ!

— Хоккей вашего детства и сегодняшний хоккей — разные?

— Профессиональный спорт стал быстрее, скорости выросли в разы. Игроков, можно сказать не видно, так они быстро бегают. Раньше у них было время подумать, что делать с шайбой, теперь надо просто знать в какой ситуации отдать пас именно туда, где будет свой игрок. Любительский хоккей тоже изменился, стало больше людей, играющих в хоккей. Форма и лед более доступны, хотя цены на все «кусаются». Когда я уезжал в Америку, не было катков, команд, Лиг. Для здоровья нации это очень хорошо.



— Что пожелаете родителям, чьи дети встали на нелегкий путь освоения хоккейного мастерства?

— Удачи. Даже если не станут великими чемпионами, благодаря хоккею они обретут новых друзей, получат новые эмоции, это пригодится в жизни. Командная игра хороша для общения с людьми, поддержания духа, она воспитывает упорство, чувство победы, дарит хорошее настроение. Рад, что в России проводятся такие соревнования, как игры Ночной Хоккейной Лиги. Это хороший стимул. Родители должны приводить своих детей в спорт и на трибуны стадионов.

— Участие в проекте «Звезды на льду» в паре с фигуристкой Марией Петровой позволило почувствовать разницу между фигурным катанием и хоккейным?

— Она огромна. Я после этого проекта очень зауважал фигуристов. Их вид спорта тяжелый и физически, и морально. А приходится бороться еще и с судьями. Нужно запомнить музыку, кататься и поднимать партнершу, делать правильные шаги. Кататься на фигурных коньках невероятно сложно. Думаю, хоккеистам следует брать уроки катания у фигуристов. Канадские хоккеисты раньше привлекали тренеров фигуристов. И это сразу чувствуется на льду. Некоторые элементы фигурного катания на льду позволяют усовершенствовать технику катания в хоккее.

## БЫТЬ НА ОЛИМПИАДЕ – ВСЕГДА ПОЧЕТНО

— Хотелось бы вам выступить на Олимпиаде в Сочи в качестве музыканта?

— Конечно, да. Это почетно. Надеюсь, мне удастся это сделать и сыграть на открытии или закрытии Олимпиады. Был с командой «Боско спорт» в Турине и Гватемале. Я посол Сочи. Если пригласят, буду рад, если нет, то ничего страшного.

— За кого болеете?

— Сначала за СКА, но в то время лучших игроков сразу забирала ЦСКА. Отец дружил с хоккеистами СКА, которые выиграли бронзовые медали, Меньшиковым, братьями Лазаревыми.

— Удастся ли посмотреть матчи КХЛ, сходить на стадионы?

— Был на нескольких матчах ЦСКА, СКА. Организационный процесс на стадионе в Санкт-Петербурге продуман до мелочей. Видеть полный стадион всегда приятно. Надо дальше развивать Лигу. Взять Кубок Гагарина — это не главная цель. Деньги не все решают. Надо возвращать команду, в этом вся прелесть спорта. То, что «Динамо» два раза победило, это хорошо, есть к чему и другим стремиться.

— Кроме музыки и хоккея, чем еще в жизни интересуетесь?

— Книги, кино, футбол, настольный теннис.

— Успехов вам в творческой деятельности и спорте.

— Спасибо. Желаю журналу побольше интересных материалов.











# НОЧНАЯ ХОККЕЙНАЯ ЛИГА

Будем продолжать работать дальше!



Это был большой хоккейный праздник! Это было интересное спортивное и деловое событие, на котором главным «действующим лицом», на мой взгляд, был не только хоккей, но и люди, которые сделали все, чтобы Фестиваль состоялся: руководство страны, весь коллектив и региональные представители Ночной Хоккейной Лиги и ее партнеры, которые трудились порой в сложных условиях на протяжении целого сезона.

На самом Фестивале царил «дух» профессионализма. Итог его закономерен. Страна узнала имена новых героев хоккея. Прошло много интересных событий. Я видел много счастливых лиц. Фестиваль, считаю, прошел на высоком уровне. Спортивный праздник, а вместе с ним и кропотливая работа, завершены, но жизнь и хоккей продолжают... наша деятельность продолжается. Впереди много новых планов и направлений работы. Задачи прежние. Сделать хоккей игрой, любимой миллионами. Привлечь на ледовые площадки детей и взрослых. Будем продолжать работать дальше!

*Генеральный директор НХЛ, куратор конференции «Урал», двукратный олимпийский чемпион Макаров С.М.*

## ДИВИЗИОН МЕЖДУНАРОДНЫЙ «WORLD CUP, 40+»



Все когда-нибудь начинается в первый раз. Вот и сочинский Фестиваль тоже дал старт многочисленным спортивным проектам, которых еще не было в истории любительского хоккея. Один из них — проведение игр в дивизионе «Международный» (Любители 40+), получившим название «World Cup».

Хоккейные «ледовые битвы» команд из различных стран мира стали прогнозируемым результатом деятельности Ночной Хоккейной Лиги, которая в начале сезона провозгласила путь на интеграцию в международное хоккейное сообщество и взяла курс на объединение хоккеистов-любителей ближнего и дальнего зарубежья.

Дивизион стал «изюминкой» Фестиваля, ведь благодаря ему на территории олимпийских сооружений зазвучала английская, французская, латвийская, словенская, украинская, молдавская, швейцарская, сербская речь. Жизнь курорта Адлер наполнилась колоритом, характерным для события, в котором встретились разные культуры, мировоззрения



и традиции. Но, конечно же, всех — россиян и наших зарубежных гостей, сделав единым целым, в эти дни объединил хоккей.

И все было серьезно! Как и в дни чемпионатов Мира по хоккею среди профессионалов, вызывали интерес и порой священный трепет фразы «Канада играет против России», «стиль латвийского хоккея», «противостояние хоккейных школ». Но было и весело! Звучали, например, забавные эпитеты и сравнения в сторону игроков из Франции, мол, «мушкетеры» на льду. А «мушкетеры» активно «подыгрывали», шумной и веселой ватагой прогуливаясь в свободное время по аллеям курорта, отдыхая и празднуя каждую игру, независимо от ее результата, отмечая свое присутствие в Сочи.

Российские же клубы были нацелены только на первое место. Питерский «Невский Легион» и челябинский «Центурион» разыграли между собой главный трофей. И хотя победителями стали хоккеисты из Челябинска, на самом деле это была победа всей Лиги, сделавшей важный шаг в процессе своего развития, пригласившей к перспективному сотрудничеству своих зарубежных коллег, продемонстрировав свои лидерские качества в организации крупных турниров. Уверены, что на следующий Фестиваль приедут команды, уже ставшие нам друзьями, а также новые ледовые дружины, которые будут биться и за честь своего клуба и имидж своей страны. Ждем!





# ТРИУМФАТОРЫ СОЧИ



**В дивизионе «Лига чемпионов» 2-го Всероссийского фестиваля по хоккею среди любительских команд «Казанские драконы» обыграла команду «Лафарж» из Челябинска со счетом 4:2 и подарила жителям Казани еще один ледовый комплекс. Такой приз по регламенту соревнований получает победитель турнира.**

**О** команде и ее пути к большой победе рассказывает тренер Роберт Маратович Гайнуллин.

— Вы ехали в Сочи за чемпионством или все решалось по ходу турнира?

— На прошлом Фестивале в Москве в 2012 году команда «Тимерхан» из Казани заняла 4-е место, а я в качестве представителя находился в составе делегации и отметил, что наш внутренний республиканский любительский чемпионат проходит на высоком уровне и команде «Казанские Драконы», победительнице республиканского этапа чемпионата Ночной хоккейной лиги, в пору решать высокие задачи на Фестивале в г.Сочи в этом году.

— Как отметили победу?

— Победу отметили скромно, без излишеств.

— Расскажите нашим читателем о команде «Казанские драконы» подробнее.

— Команда состоит в основном из выходцев уличного и дворового хоккея. Во времена их юности в Казани был единственный ледовый Дворец Спорта, и не всем удавалось попробовать свои силы в ДЮСШ СК им. Урицкого. Это люди, которые не стали заниматься хоккеем профессионально, а закончили вузы и реализовали себя в различных профессиях. Но благодаря любительскому хоккею, сегодня они воплощают в жизнь свои юношеские мечты о больших



победах на ледовых аренах. В составе команды играет 19 человек, средний возраст — 44 года. Я очень благодарен ребятам за понимание, дисциплину и главное — самодисциплину на протяжении всего хоккейного сезона. Все по крупицам внесли свой вклад для достижения Победы.

— Кто тренирует команду?

— О тренерском штабе могу сказать одно, перед фестивалем были проведены учебно-тренировочные сборы, где мне помогал тренер-преподаватель Ринат Набиуллович Шайдуллин, а в остальном я работал с командой самостоятельно. Все вопросы по мере поступления мы решали с капитаном Алмазом Нуруллиным и со всем коллективом.

— Вам оказывают помощь, есть ли у команды спонсоры или меценаты?

— Все-таки это не профессиональный, а любительский хоккей и тяжело рассчитывать на устойчивые отношения со спонсорами. Выскажусь так: нам помогали частные лица, в частности, с приобретением игровых маек. Думаю, что сейчас ситуация изменится, все-таки команда выиграла главный приз Фестиваля. Пользуясь случаем, со страниц журнала команда «Казанские Драконы» хочет поблагодарить руководство Республики Татарстан в лице Рустама Нургалиевича Минниханова за поддержку развития хоккея в регионе.

— Какие планы у команды на следующий сезон, ведь защищать титул сложнее, чем его завоевать?



— Согласно регламенту, победитель этого года на следующем Фестивале будет играть в международном турнире. Мы будем к нему готовиться и получать удовольствие от прекрасной игры хоккей.

— В Казани уже выбрано место для строительства катка?

— Предварительное место строительства ледового дворца спорта было озвучено руководством — это Ново-Савиновский район города Казань.

## ПОБЕДОЙ ДЫШАЩИЙ ДРАКОН

К Республике Татарстан сегодня пристальное внимание. Этот регион стал сосредоточением множества спортивных событий. Здесь строятся спортивные объекты различного уровня, которые призваны сделать Татарстан «республикой спорта». И теперь еще одним спортивным сооружением — ледовым — станет больше. В Казань «едет» главный приз Фестиваля — строительство ледового катка. И «виновник» сему — клуб «Казанские Драконы», победивший в Сочи всех своих соперников по дивизиону «Лига Чемпионов».

Мэр Казани Ильсур Метшин: «По возвращении «Казанских Драконов» из Сочи мы решили поздравить команду организацией матча с участием новоиспеченных чемпио-

нов и сборной Мэрии Казани. Все мы переживали за казанский коллектив и радовались, когда в финале был обыгран сильный соперник. Мы в свое время пережили ситуацию, когда в городе не хватало ледовых дворцов и играть любителям приходилось ночью, после тренировок воспитанников спортивных школ и команд мастеров. Сейчас в Казани построено множество ледовых арен, а во многих городах ситуация остается прежней. Хорошо, что Президент России Владимир Путин выступил с инициативой организации этого турнира и хоккеисты «Казанских драконов» получили из его рук главный приз — сертификат на строительство нового ледового дворца. Уверен, что благодаря этому в Казани появится еще больше любителей хоккея!»



Подводя итог прошедшему в Сочи Фестивалю НХЛ, нельзя пройти мимо шести триумфаторов этого большого и знаменательного праздника любительского хоккея. Каждая команда, которая стала победителем в своем дивизионе, по-своему уникальна, и мы решили уделить внимание каждому из наших чемпионов!





## КРАСНАЯ АРМИЯ ВСЕХ СИЛЬНЕЙ

Дивизион «Мастер 45+» на Фестивале НХЛ в Сочи дебютировал. И надо признать, что дебют мастерам удался! Неизменно он собирал большое количество зрителей на трибунах из числа эстетов и ценителей хоккея, тех, кто не забыл и желал прикоснуться к славной истории советского хоккея.

«Создавая ежедневную видеопередачу в Сочи о ходе Фестиваля, довелось общаться с хоккейными легендами, представлявшими свои клубы в этом дивизионе, — рассказывает пресс-атташе Ночной Хоккейной Лиги Александр Иванов. — Все они единодушно благодарили за организацию подобного турнира. Этим выдающимся хоккеистам удалось вновь пережить те прекрасные минуты, когда они с товарищами по команде выходили на лед, объединенные одной целью. Эти ностальгические чувства нельзя сравнить ни с чем. Многие ветераны в Сочи буквально молодели на пару десятков лет. А в победе ЦСКА ничего удивительного нет. Сами хоккеисты команды в частных беседах признавались, что тренер коллектива Борис Михайлов приехал в Сочи за победой, установил для своих подопечных строжайший режим, и всю игровую неделю команда находилась в боевом положении — вот это уровень настроев!»



## ИМЯ ИМ — «ЦЕНТУРИОН!»

Имя команды «Центурион» если и не внушало страх, то вызывало уважение. Немудрено — перед нами в Сочи был победитель прошлогоднего Фестиваля. Команда сменила свою прописку — играла в дивизионе «Международный» (World Cup, 40+). Россияне не только не ударили в «грязь лицом», но и с гордостью подняли над своими головами кубок победы!

Капитан команды «Центурион» Александр Пегеев: «Главный итог Фестиваля для нас заключается в том, что мы смогли сохранить прошлогодний состав команды. Во многом поэтому мы праздновали успех и в этот раз. Забив победный гол в финальном матче с «Невским Легионом», был вне себя от радости. Я долго ждал этой шайбы. Весь турнир не забивал, не набирал очков, но было предчувствие, что должен забить. Ощущения сейчас очень приятные. И мы по-прежнему смотрим вперед с оптимизмом. Олимпийские медали нам не светят, но будем побеждать в любительских соревнованиях. У нас в команде чемпионский дух. Мы чувствуем, что можем побеждать и дальше!»









## МОЛОДЫЕ ВЕТРА

На Фестивале дивизион «Лига Студент» была своеобразной «темной лошадкой». Сложно было прогнозировать результаты, ведь оценить уровень большинства команд мы смогли только на первых играх.

«От игр студенческих команд, от работы их представителей и журналистов, освещающих студенческий хоккей, мы ожидали «свежего и молодого ветра», который сделал бы жизнь «ветеранского» хоккея более разнообразной, — говорит руководитель департамента PR и инноваций Ночной Хоккейной Лиги Олег Майоров. — Ожидания, считаю, оправдались. Первый опыт не стал, по большому счету, «блином с комом». Большинство команд показывали достойный хоккей, хоккейная молодежная тусовка отдыхала и «отрывалась» характерно для своего возраста. А победа казанского клуба «Зилант» в дивизионе «Лига Студент» стала символичной в преддверии проведения в столице Татарстан Всемирной Универсиады. Хороший знак для развития студенческого спорта и хоккея».



## БУДУЩЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

В один прекрасный момент пермские хоккеисты-любители из клуба «Гайва» проснулись знаменитыми, победив в дивизионе «Лига Будущих Чемпионов» всех оппонентов на Олимпийской арене в Сочи (отметим, что были выиграны все шесть матчей). Специалист спортивного отдела Ночной Хоккейной Лиги Евгений Снычев отмечает: «Это уже второй «заход» пермяков. На прошлом Фестивале победить не удалось, но в этот раз, знаю, «Гайва» ехала только за победой».

Что ж, теперь на любительский хоккей в пермском регионе будет сложно не обратить внимание. Подтверждением тому являются слова игрока команды «Гайва» Алексея Гусельникова: «Хотелось бы, чтобы в Перми было больше катков, а остальное мы все сами организуем. Главное, чтобы было, куда приходиться играть».

И вполне возможно, что пожелание сбудется. Губернатор Пермского края Виктор Басаргин сказал, что после получения известия о победах двух пермских команд в Сочи, было принято решение поблагодарить игроков за успехи, за их вклад в развитие спорта и поднятие престижа хоккея.



## ДОКАЗАНО, МЕЧТАТЬ — НЕ ВРЕДНО!

Игроки ХК «Викинг», став лучшими в «Лиге Мечты», помогли «Гайве» сделать победный дубль для Пермского края. И это не просто значимый спортивный факт, но подтверждения качества процесса развития любительского хоккея в Перми. Несомненно, подобные достижения заставляют двигаться дальше, дают стимул для более плодотворной работы, позволяют чувствовать удовлетворение от проделанной работы — своей и своих товарищей, и, конечно же, позволяют ощутить новые приятные эмоции и от игры, и от победы.

И не случайно капитан любительской хоккейной команды «Викинг» Олег Согрин в одном из интервью сказал: «Эмоции от участия в Фестивале исключительно положительные. Когда мы вернулись оттуда нам чего-то не хватало... Там была настоящая Олимпиада!»





# ПРЕССованные БАЙКИ

| Пресс-атташе Ночной Хоккейной Лиги  
Александр Иванов



**По итогам каждого масштабного спортивного мероприятия спустя какое-то время появляется большое количество веселых (а порой не очень) запоминающихся историй, которые сразу или постепенно становятся «притчами во языцех», красивыми мифами и легендами, забавными байками. И после уже бывает трудно поверить или кому-то доказать, что в основе их лежат реальные события.**

**Ф**естиваль Ночной Хоккейной Лиги в Сочи, проведенный на олимпийских площадках, без сомнения, грандиозный проект. Вот и о работе коллектива Ночной Хоккейной Лиги в Сочи можно вспомнить сразу с десяток, а может быть и сотен «баек» на любой вкус и фантастических, на первый взгляд, историй.

Здесь, на страницах журнала «Хоккей в городе» с тремя из них — в рамках своей сферы деятельности — поделился пресс-атташе НХЛ Александр Иванов.

Работупресс-службы Ночной Хоккейной Лиги и ее медиа-групп на Фестивале в Сочи только по факту значения слова можно назвать работой. На самом деле это был совершенно фантазмагорический образ жизни, который, безусловно,

запомнится надолго всем участникам сего действия. Многочисленные отзывы самих хоккеистов-любителей, посетивших Сочи, и во многом державших связь со своими родными посредством медиа-активности официального сайта Фестиваля, навели на мысль поделиться некоторыми эпизодами его организации и проведения — занимательными мини-историями.

## **История первая. Как мы нашли и обезвредили «террориста»**

Интерес к сочинскому Фестивалю со стороны прессы был очень и очень достойным. Надо сказать, что федеральные каналы на матчах хоккеистов-

любителей в столице будущей Олимпиады были представлены в полном составе. Первопроходцами, как это и положено по статусу, стали специалисты с телеканала «Первый». С корреспондентом телеканала Иваном Прозоровым мы начали общаться посредством почты и телефона еще за несколько дней до старта мероприятия. (Пользуясь случаем, хотелось бы выразить благодарность съемочной группе «Первого» за те четыре качественных сюжета, которые в итоге появились в эфире главного ньюсмейкера страны.)

А начинали ребята с ведущего телеканала страны свою работу уже в первый день проведения матчей Фестиваля. Познакомившись с Иваном лично и обменявшись впечатлениями о масштабах



проекта, мы, располагаясь непосредственно у льда арены «Большой», направились вдоль бортика к назначенному месту, где нас подждал президент Лиги Александр Якушев, готовый ответить на любые вопросы телевизионщиков. Пока устанавливались штатив и камера, пока мы обсуждали последние детали предстоящего экспресс-интервью, со всех сторон арены к нашему прошлому месту дислокации начали стекаться мужчины в комфляжной форме, кто-то в фуражках, а еще кто-то и вовсе в сопровождении собак.

Но нас подобная активность доблестных сотрудников спецслужб до поры до времени не интересовала. Нам нужно было сделать качественный сюжет. В этот момент ко мне подошел кто-то из сотрудников спортивного отдела Лиги и поделился свежим инсайдом — на арене нашли нечто, напоминающее бомбу. И это нечто было представлено в виде черного портфеля. В этот момент мы с Иваном переглянулись, улыбнулись и направились к тому месту, где тремя минутами ранее корреспондент «Первого» оставил — забыл — свой портфель. Но улыбки на наших лицах держались недолго.

Подойдя к оцеплению и увидев количество кинологов и офицеров, нам стало все понятно — ближайшее время мы проведем за увлекательным процессом объяснения столь безобразной провинности. Так и вышло. К счастью, войдя в положение, Ивану разрешили оперативно взять интервью у Якушева, после чего он уже сам оказался в роли интервьюируемого сотрудниками, отвечающими за безопасность. «Все хорошо, что хорошо кончается», — подумали мы,

когда и Ивана после увлекательного часового рассказа было решено оставить на свободе, и сюжет появился на «Первом» в срок. И все же такой небольшой казус первого дня Фестиваля пошел нам на пользу — за оставшиеся восемь дней на арене больше ничего «криминально-го» зафиксировано не было.

### История вторая. Бермудский треугольник на арене «Большой»

Сочинская Олимпиада будет уникальной. Олимпийские объекты — все до единого — были возведены непосредственно к Играм. Инфраструктура формировалась с нуля. Арена «Большой» по полной программе соответствует своему грандиозному названию. Надо сказать, что это единственная арена, которая имеет в своем распоряжении сразу две ледовые площадки, где параллельно



проходили игры Фестиваля. Я прилетел в Сочи за неделю до старта Фестиваля, посещал игры юниорского чемпионата мира, каждый фестиваль день также находился на арене «Большой». Так вот даже в последний день моего сочинского присутствия я блуждал в недрах бескрайней арены «Большой», так как внутренняя логистика этого олимпийского объекта больше пока напоминает, на мой взгляд, катакомбы.

В один из стартовых дней Фестиваля к нам пожаловала съемочная группа федерального канала «Россия». Предварительно мне позвонили из редакции телеканала, мы все детально обговорили, поэтому задача корреспондентов была предельно ясна — сделать пару синхронных, «снять» нужную картинку, чтобы получить презентационный сюжет на выходе. Съемочная группа «России» приехала уже утром — ребята изучали буклет, подготовленный специально к Фестивалю, понаблюдали за несколькими играми, подсняли матчи с разных ракурсов. В целом, все шло так, как и должно было идти.

Ближе к вечеру я уехал с арены «Большой» в пресс-центр Фестиваля, который находился на территории гостиницы «Весна». Только мы начали готовиться к вечернему выпуску нашего традиционного теле-дневника, как на телефоне высветился знакомый номер — звонили из редакции телеканала «Россия». Обеспокоенная девушка спросила у меня — видел ли я сегодня их корреспондентов на арене. Получив утвердительный ответ, она сказала, что ребята уже полдня не выходят на связь, в редакции никто до них не может дозвониться, а до выпуска новостей остается не так много времени.



Мне-то все было предельно понятно. В силу определенных обстоятельств на арене «Большой» ловит сигнал единственного сотового оператора, являющегося официальным партнером Олимпиады. Остальные сети здесь не берут и потому съемочная группа «России» стала заложником непредвиденных обстоятельств. Пришлось звонить в администрацию арены, разыскивать пропавших корреспондентов по громкой связи и просить последних отзвонить в редакцию. К счастью, все обошлось — ребята, которые действительно немного заплутали, нашлись, сюжет к тому моменту у них был уже готов, а потому новостной блог канала не претерпел никаких изменений.

### История третья. Как мы делали людей знаменитыми

Фестиваль Ночной Хоккейной Лиги — турнир без всяких преувеличений уникальный. Мало того, что команды-участники представляют едва ли не все регионы страны, так и сами хоккеисты настолько разноплановы с точки зрения своих жизненных профессий и социального статуса, что в следующем году на третий Фестиваль вполне можно пригласить коллег из ВЦИОМ (Всероссийский центр изучения общественного мнения). Уверен, опрос участников Фестиваля позволит сформировать конкретную картину по любому стратегическому вопросу в масштабах страны — здесь собирается настоящий срез общества.

Большинство участников Фестиваля, конечно же, далеки от процессов медиа-активности, не имеют опыта «работы на камеру». Некоторые из них даже экспресс-интервью сотрудникам пресс-службы НХЛ давали с дрожащими пальцами — волновались. Чего уж говорить о тех моментах, когда к нашим хоккеистам-любителям обращались за помощью в создании сюжета представители федеральных телеканалов.

Как я уже говорил выше, особой активностью на Фестивале отметились ребята с «Первого». В силу того, что мы на протяжении всего подготовительного сезона много общались с региональными представителями, к самому Фестивалю мы уже подошли с четкой ясностью относительно ораторских особенностей некоторых из них. Брали их, как говорится, «на заметку», чтобы в любой момент привлечь их к подготовке инфор-

мационного материала, подходящего под ТВ-формат. И совсем не случайно уже в дебютный соревновательный день региональный представитель Саратовской области Вячеслав Петраков, имеющий опыт общения со СМИ и самостоятельной подготовки информационных материалов, оказался в сюжете центрального канала страны.

А самый длительный сюжет на «Первом», конечно же, был посвящен гала-матчу, в котором приняли участие как легенды отечественного хоккея с видными политическими деятелями страны, так и хоккеисты-любители. После окончания встречи корреспондент «Первого» взял комментарии у прославленных хоккеистов, у министра обороны Сергея Шойгу, но для полноты картины не хватало ему экспресс-интервью с обычным любителем. Помог ему в этом руководитель департамента PR и инноваций НХЛ Олег Майоров, который оперативно буквально «выщепил» со льда регионального представителя Лиги в Ульяновской области, нападающего ХК «Волга» Николая Цуканова. Отметим, что Николай практически с первого дня Фестиваля попал в «орбиту» взаимодействия с пресс-службой — неоднократно давал интервью, снимался в фестивальной видеорубрике «Человек Хоккея», частенько заходил в пресс-центр и давал комментарии относительно спортивной и досуговой жизни его команды. Поэтому в сложной ситуации, связанной с необходимостью предоставить телеканалу, вещающему на всю Россию, хорошо говорящего и «работающего» на камеру участника гала-матча

из сборной любителей, решение было найдено оперативно и без опасения за качество итогового сюжета.

«Родные и знакомые дома нас встречали как звезд, — рассказал по возвращении домой Николай. — Наш город «проснулся» и, если так можно выразиться, стал пристально всматриваться в «хоккейные дела». Возможно, сказалось мое интервью по телеканалу «Первый». Возможно, свою роль сыграло участие в матче первых лиц государства и демонстрация ими поддержки любительского хоккея. Местные СМИ уже разместили несколько публикаций о нашей команде, и я надеюсь, что это даст новый толчок развитию хоккея в нашем регионе. Поэтому хочу сказать спасибо за то, что «вытащили» меня из гущи игроков, берущих автографы у президента страны и министра обороны, и «поставили» меня перед камерой».

Вот примерно так люди становятся знаменитыми! Поэтому играйте в хоккей и рассказывайте о нем другим!

...

*Если у читателей журнала, имевших отношение к сочинскому Фестивалю, есть свои интересные, оригинальные, занимательные, познавательные и нравоучительные истории, мы готовы разместить их на сайте Лиги в нашей новой рубрике «НХЛ — это интересно!».*

*Уверен, что они помогут всем нам посмотреть на этот большой хоккейный праздник под другим углом зрения, через призму хорошего настроения и доброго юмора, через понимание необходимости стремиться к развитию и улучшению своей деятельности.*



# ПРОЕКТИВНАЯ ЛИГА. ПРОГРАММА ПРАКТИКИ И СТАЖИРОВКИ

НХЛ тоже испытывает нехватку рабочих рук при большой, а порой сумасшедшей загруженности, работая по направлению «информационное сопровождение деятельности Лиги», — говорит руководитель департамента PR и инноваций НХЛ Олег Майоров. — При этом работать приходится не только за себя, но и помогать нашему московскому представительству, коллегам из МосЛиги, региональным представителям. Но наличие проблемы лишь предопределяет необходимость ее решения. Поэтому практически сразу после проведения московского Фестиваля мы, при поддержке руководства НХЛ, разработали комплексную программу, позволяющую не только снимать часть нагрузки со штатного персонала, но и решать другие актуальные задачи. Например, создание новых направлений деятельности, привлечение нового персонала, обеспечение ротации кадров, привлечение новых интересных идей развития отдела и всей организации.

Речь идет о программе прохождения студентами различных вузов Москвы на нашей базе практики и стажировки. Данную программу можно воспринимать не только как вклад в развитие любительского хоккея, но и содействие развитию студенческого и молодежного спорта, помощь вузам в подготовке кадров спортивной индустрии, содействие молодым специалистам в профессиональной адаптации посредством работы в «поле» практики.

На сегодняшний день мы активно взаимодействуем с Государственным Университетом Управления, Московским Финансово-Промышленным Университетом («Синергия»), факультетом «Менеджмент в игровых видах спорта» бизнес-школы RMA, Московским государственным университетом культуры и искусства. Но лидером по количеству студентов, которые «прошли» через наши проекты и мероприятия, является ведущий спортивный вуз страны — Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). Университет стал «поставщиком» молодых интересных, активных и амбициозных ребят, практикующихся в качестве журналистов, корреспондентов-обозревателей, аналитиков, видеооператоров, специалистов по видеомонтажу, фотографов и сотрудников пресс-службы. Одна из них Марина Богомолова, чью статью мы здесь представляем.

## ХОККЕЙ, КАРТАСАР И ТЕМПЕРАМЕНТ

Марина БОГОМОЛОВА, студентка РУГФКСМиТ, специализация «Спортивная пресс-служба/журналистика»

**В**се мы родом из детства!» — говорил вслед за Фрейдом Экзюпери. Как ни старалась я найти корни моего увлечения хоккеем в детстве, не смогла. Когда, смотря телевизор, наткнулась на хоккейный матч, быстро переключала. Когда видела, как мальчишки на школьном катке играют в хоккей, мне становилось скучно. Со спортом я была знакома не понаслышке. Тренировки по легкой атлетике, репетиции в хореографической студии лишь иногда прерывались подготовкой домашнего задания к школьным урокам. Но хоккей я «принимать»







душой, сердцем и головой отказывалась. Тогда мне казалось, что это была странная игра, где взрослые мужчины гоняют палками кусочек резины по льду. Смысла в этом я не видела.

Поступив в университет физической культуры на специальность «Связи с общественностью» начала детально изучать все виды спорта. Но даже это не способствовало изменению моих взглядов на истинно «мужскую забаву».

Однако скоро все изменилось. Сложилось так, что я попала на Кубок Открытия Ночной Хоккейной Лиги в качестве помощницы по организации аккредитации СМИ и стала свидетелем грандиозной, по истине, картины. Матч при участии звезд-ветеранов отечественного хоккея произвел на меня неизгладимое впечатление. Я сидела на трибуне, наслаждаясь зрелищем и болея всей душой за одну из команд. Ощущение было непередаваемое. И видимо с этого дня и началось мое близкое знакомство, и теперь уже, чувствую, моя любовь к хоккею. Именно тогда и появилось желание работать в НХЛ — в ее пресс-службе.

Как говорится, если сильно о чем-то мечтать, то это свершится. И вот я уже иду на практику в НХЛ. Было немного страшно. В работу погрузилась сразу же «с головой». «Десять тысяч» телефонных звонков, статьи и заметки для сайта, сбор и обработка информации, работа с сайтом Лиги, решение различного рода текущих вопросов, — работать нужно было в ритме нон-стоп. Непросто, но терпимо. Но была одна сложность, с которой сталкиваются, наверное, все студенты, которые хотят совместить учебу и работу. Работая, есть вероятность того, что придется «забросить» учебу. С этой проблемой мне помогли справиться мои старшие товарищи, коллеги. Они не только убедили меня в том, что в сутках 24 часа (а это очень даже много), но по-

могли грамотно спланировать свое время, чтобы его хватало на выполнение профессиональных обязанностей!

Все навыки и умения, полученные мной за три неполных года в университете, несомненно, пригодились для работы в Лиге. Базовые знания, как стало ясно в процессе практики, усвоила хорошо. Но этого, как оказалось, мало. Получая теоретический материал по предметам, мне не стоило забывать о практической стороне вопроса. В нашей профессии это главное. Основная моя задача сейчас — наработка опыта. И Ночная Хоккейная Лига является замечательным местом для достижения этой цели. Прекрасные условия, интереснейшая работа, высокопрофессиональный коллектив.

Но порою — сложно! Порой одолевают сомнения относительно соответствия уровню работы НХЛ. Порой кажется, что рабочая проблема неразрешима, и появляется желание «опустить руки». Но этого не происходит, потому что на самом деле не все так бесцветно и хмуро, как кажется. Работая в креативном коллективе, скучно быть не может по определению. Случалось много веселых моментов, которые скрашивали трудовые будни и позволяли более спокойно относиться к проблемам в работе, которые порой возникают на ровном месте. Я твердо убеждена, что то, чем занимаюсь — мое.

## ПЕРВЫЙ ОПЫТ

Чувство уверенности в этом в полной мере испытала на Фестивале. В городе-курорте мы находились десять дней. За это время я два раза увидела море, и то — в поздний час, после длинного напряженного рабочего дня. Все сотрудники НХЛ и наша команда пресс-службы работали практически круглосуточно, на две с половиной тысячи участников

нас — организаторов — было около 50-ти человек. Голова шла кругом от такого количества людей, от переизбытка общения. Но каждую минуту я занималась делом, которое мне нравится. Мы были одной и дружной командой. На Фестивале было много интересных людей и событий. Ради этого можно было вообще не есть и не спать.

С предвкушением мы ждали гала-матча. И когда это грандиозное событие пришло, и мы были в его эпицентре, я переживала, наверное, не меньше руководства за то, все ли получится так, как задумали. Чувствовала большую, ни с чем пока не сравнимую ответственность.

Что запомнилось больше всего? Общение и интервью с известными людьми. Как после каждого периода у больших уставших хоккеистов приходилось брать комментарии относительно игры. Ты такая маленькая, с большими от напряжения глазами, а они такие серьезные, замученные и хотят быстрее пройти в раздевалку. Ты им мешаешь, задаешь вопросы, улыбаешься, понимаешь, что у них нет огромного желания общаться, но все равно выполняешь свою работу.

Успела поработать фотографом на фотосессии с президентом страны. Потом еще долго вспоминала и рассказывала всем, как встретились наши взгляды с господином Путиным.

После гала-матча, в полночь, сидя в пресс-центре главного олимпийского объекта страны, все мы почувствовали облегчение, но в тоже время какую-то грусть. Все закончилось. Десять дней пролетели, как один. Что осталось? Бесценный опыт, море эмоций и впечатлений, горящие глаза, мечты о будущем и надежды. Это стоило видеть, стоило испытать, в этом стоило участвовать. Фестиваль оставил неизгладимый след в моей жизни. Без преувеличения могу сказать, что за эти десять дней немного поменялось и мое мировосприятие. Некоторые пункты подверглись серьезной корректировке.

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

В детстве у меня была мечта написать книгу и уже тогда я знала, чем заинтересую будущего читателя — открытым финалом. На тот момент я еще не могла читать Кортасара. И не так давно, столкнувшись с его произведением «Игра в классики», поняла, что мыслила на достаточно высоком для своего возраста уровне.

Связи с общественностью интересная сфера деятельности, свобода для раскрытия творческого потенциала. А спорт всегда привлекал своей динамикой, энергетикой и эмоциями. Это близко моему внутреннему миру. И вот эти две области деятельности соединились в моей работе. И теперь, проработав в Лиге, я могу сказать, что хоккей — самый эмоциональный вид спорта, самый «мужской», самый зрелищный. И человеку, с таким темпераментом как у меня, он стал близок и понятен. Достигну ли я тех высот, к которым иду, покажет время. Но мечту написать книгу я не оставляю! Может быть, она будет о хоккее?

**Комментарий руководителя департамента PR и инноваций НХЛ Олега Майорова:**

— Наши практиканты и стажеры — это наше подспорье и надежда на будущее менеджмента хоккея и спорта. Од-



*нажды встав на путь работы с перспективной молодежью, вряд ли мы с него уйдем. Да и смысла нет. Это простая, на первый взгляд, технология, приносит свои дивиденды. Рекомендуем нашим коллегам и партнерам, остро нуждающимся в дополнительных «руках», «мозгах» и стимулах, обратить на нее внимание. Хочу сказать слова благодарности многим ребятам, которые были с нами, приходят иногда или по-прежнему трудятся в Лиге: Марине Богомоловой, Веронике Гориной, Ивану Дудину, Сабине Бадирхановой, Антону Бородкину, Павлу Подольскому, Алексею Цуканову, Надежде Романовой, Ирине Ожерельевой, Ксении Мурзиной, Насе Гагариновой, Ане Гуляевой и многим другим (Ребята, извините, если кого-то не упомянул). Многие из них были с нами и на Фестивале. Они с нами работают для вас и на благо всего хоккея!*













# СЛЕДЖ-ХОККЕЙ ПОД ЭГИДОЙ КХЛ



**Континентальная Хоккейная Лига приняла решение поддерживать следж-хоккей и рекомендовала клубам открывать отделения по этому виду спорта. О других инициативах в этом направлении в интервью журналу рассказал вице-президент по хоккейным операциям КХЛ, курирующий следж-хоккея в Лиге, Владимир Шалаев.**

— Ваше отношение к следж-хоккею как человека и как руководителя КХЛ?

— В хоккее работаю уже несколько десятков лет, но только несколько лет назад побывал на матче следж-хоккеистов, зашел к ребятам в раздевалку. Игра произвела настолько сильное впечатление, что до сих пор не могу его забыть. Преклоняюсь перед этими ребятами, удивительно мужественными люди. Именно такие мужики и нужны нашему обществу и вашему журналу обязательно надо рассказывать об этом на своих страницах. Я тогда для себя решил, что обязательно должен, что-то сделать для развития этого вида спорта. Се-

годня КХЛ делает максимум возможного для нашей основной сборной по хоккею с шайбой и ее участия в Олимпиаде в Сочи. И в тоже время КХЛ не забывает о том, что сразу начнутся Паралимпийские игры. Поэтому Лига приняла решение всячески поддерживать этот вид спорта. Рекомендовали всем клубам открывать отделения следж-хоккея. В Санкт-Петербурге активно идет работа в этом направлении. Геннадий Тимченко, президент СКА и председатель Совета Директоров КХЛ поддержал инициативу, поднял эту тему на общем собрании собственников клубов. Очень приятно, что слова не расходятся с делом.

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**ШАЛАЕВ  
ВЛАДИМИР ТИМОФЕЕВИЧ**

Российский хоккейный адвокат и функционер. Родился 29 июня 1952 года. Окончил юридический факультет Ярославского государственного университета в 1978 году. Кандидат юридических наук. Специалист по корпоративному управлению и гражданскому праву. Мастер спорта по тяжелой атлетике. С 1988 по 1999 год — адвокат хоккейного клуба «Торпедо» (Ярославль). В 1999-2006 годах — председатель юридического комитета Профессиональной хоккейной лиги (ПХЛ), ее вице-президент. С апреля 2008 года — вице-президент Континентальной хоккейной лиги (КХЛ) по хоккейным операциям, Управляющий директор АНО «КХЛ». Член-корреспондент Международной академии «Контенант».

**Хоккей**  
в городе



— Какую помощь будет оказывать КХЛ?

— Когда начали сотрудничать с федерацией по следж-хоккею Москвы, ее президент Анатолий Егоров представил программу развития этого вида спорта. Мы ее рассмотрели, внесли некоторые коррективы и поддержали. Она реальная, нацелена на развитие следж-хоккея не только в Москве, но и в стране. Сейчас приступаем к подготовке второго этапа финала чемпионата России. Поддерживаем инициативу по созданию детско-юношеской школы по следж-хоккею в Алексине Тульской области.

— Московская команда будет создана?

— Такая уже есть, но будет еще одна под патронажем КХЛ. Будем оказывать финансовую и организационную помощь. Хотим создать в столице клуб мирового уровня. Убежден, что все три московских клуба КХЛ поддержат нашу инициативу. Это и помощь сборной на Паралимпийских Играх, но ясно, эта работа ни одного дня.

— Стратегическая цель уже определена? Озвучьте ее, пожалуйста!

— Да, это создание команды по следж-хоккею в каждом городе, где есть клубы КХЛ. Эти люди достойны того, чтобы на них обратили внимание и им помогли. Уже подписано распоряжение на этот счет президентом КХЛ Александром Ивановичем Медведевым, которое лежит у меня на столе.

— Планируется ли проводить выступление следж-хоккеистов в перерывах матчей КХЛ?

— Весной, в перерыве матча СКА — Динамо, проводились показательные 15-минутные игры. Верите, почти все зрители не ушли на перерыв и аплодисментами встретили его окончание. Мы получили одобрение руководства КХЛ, чтобы включить в программу матча звезд показательное выступление следж-хоккеистов в следующем году. ●



# ПОБЕДНАЯ ПОСТУПЬ ХОККЕИСТОВ ИЗ СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ

Записала Виктория ПИХТИЛЕВА



**Хоккейный клуб «Алания» из Владикавказа стал серебряным призером 2-го Всероссийского фестиваля по хоккею среди любительских команд в Сочи. О подготовке к ледовым сражениям, турнирных баталиях на сочинской земле и развитии хоккея в Северной Осетии рассказывает руководитель ХК «Алания» Ацамаз Арсагов.**

**В**печатления от фестиваля, безусловно, фантастические и незабываемые. Особенно учитывая тот факт, какого результата мы смогли добиться. Играть на лучших аренах страны само по себе счастье для хоккеистов. Встретаться с легендами хоккея и обсуждать с ними любимую игру, наблюдать за играми лучших любительских команд и даже команд, составленных из прославленных в недавнем прошлом

хоккеистов, — что еще можно пожелать истинному ценителю игры Хоккей.

Информационное сопровождение фестиваля — отдельная история. Статистика, оперативные отчеты с матчей, видео, фото — все на уровне, приближенном к лучшим мировым стандартам. А атмосфера Сочи — море и музыка, солнце и лед, песок и танцы, друзья и звезды! Эти впечатления останутся в памяти на всю жизнь.

Но, конечно, все команды приехали на фестиваль не только на других посмотреть, но и себя показать. Наша команда ХК «Алания» играла уже на втором фестивале. И если в прошлом году мы удивили всех просто самим фактом участия — не каждый день увидишь хоккейный клуб из Северной Осетии на льду, то в этом году мы хотели удивить уже результатом. Думается, нам это удалось.



## ГОТОВИЛИСЬ СЕРЬЕЗНО!

Мы привлекли тренера из Челябинска, провели подготовительные матчи, сыграв в Подольске с четырьмя сильными подмосковными коллективами. За эту возможность мы благодарны директору НХЛ Александру Третьяку и премьер-министру РСО-Алания Сергею Такоеву.

Безусловно, мы благодарны и за возможность дозаявить в состав сильного игрока из московского отборочного турнира — Александра Канцурова. Дело в том, что в других регионах проводились отборочные турниры за право поехать на финал в Сочи. У нас же в регионе всего одна команда — ХК «Алания». И если коллективам из других регионов была предоставлена возможность дозаявить перед финалом двух игроков из соседних команд, то нам пошли навстречу и разрешили дозаявить одного игрока из другого региона. Причем Александр играл в юности с нашими земляками, то есть человек пришел не со стороны и сразу влился в коллектив. И это усиление дало фантастический результат.

## ШЕСТЬ ИГР, ШЕСТЬ ПОБЕД

Ключевых моментов на турнире было несколько. Мы прекрасно понимали, что все игры будут непростыми. Но в тоже время верили в свои силы и настраивались показать максимальный результат. Хотели выиграть каж-

дую следующую игру, не думая о конечном результате. В тоже время мы понимали, что для достижения хорошего результата, выигрывать нужно, начиная с первого матча. Первая игра была ключевой. Выиграв ее у команды «Вольфрам» (Приморский край), мы поверили в свои силы. Ведя 3:0,







подсели, но устояли и выиграли — 3:2. Как потом оказалось, этот соперник был одним из сильных в нашем турнире. После нашей игры они выиграли все оставшиеся матчи.

Во втором матче мы достаточно уверенно обыграли команду «Ариада» из республики Марий Эл со счетом 5:3. И досрочно обеспечили себе первое место в группе. Это позволило в третьей игре дать передохнуть ведущим игрокам команды, поэкспериментировать с составом.

В четвертьфинале нас ждала команда из хоккейного региона — «Сибирь» из Красноярского края. В этом матче наша команда вновь проявила недюжинный характер. Проигрывая в сере-

дине третьего периода 3:4, мы сумели переломить ход поединка. Включили максимальные скорости, соперник заработал два удаления. И нам удалось реализовать их дважды!

Теперь нам был уже никто не страшен. В полуфинале нам предстояло сыграть с командой «Рифы» из Самарской области. Эта команда до матча с нами не пропустила ни одной шайбы. Сей факт, конечно, настораживал. Но уже в первом периоде вратарь соперника был пробит! И мы одержали вторую победу с разницей в две шайбы — 5:3! Это был самый лучший матч нашей команды на фестивале. Повержен был действительно очень сильный соперник. И хочется заметить, что все наши

матчи прошли в равной упорной борьбе — ведь максимальная разница во всех шести матчах составила две шайбы!

## В ШАГЕ ОТ ЗОЛОТА

Обидно проигрывать в финале. Мы на себе прочувствовали, что серебро, в некотором смысле грустнее, чем бронза. Остановиться в одном шаге от победы, ведя по ходу матча... Однако надо отдать должное нашему сопернику. Состав команды «Гайва» из Пермского края был ровным и мощным. Соперник играл комбинационно и давил на протяжении всего матча, тем более что скамейка







позволяла. А нашей команде помимо всего прочего просто не хватило сил. В середине второго периода они закончились, и «Гайва» сумела забросить две шайбы, победив со счетом 3:2.

## КУБОК АЛАНИИ ВНОВЬ ПРОПИСАН ВО ВЛАДИКАВКАЗЕ

Приехав в родную республику после столь драматичных и феерических событий, команде нужно было некоторое время, чтобы «переварить» случившееся. А тут не за горами уже был традиционный турнир на Кубок Алании. И на встрече с нашим патроном, премьер-министром республики Сергеем Такоевым было решено приурочить чествование команды к этому турниру. На него съехались представители южных регионов, команды из Волгограда, Ставрополя, Грозного, Минеральных Вод и Таганрога. Хоккейный клуб «Алания» играл на этом турнире в ранге серебряного призера Всероссийского

фестиваля по хоккею. И это накладывало дополнительную ответственность. Турнир прошел на высоком организационном и спортивном уровне. Сказался опыт прошлогоднего аналогичного турнира. На Кубок Алании-2013 были приглашены звезды отечественного хоккея — куратор НХЛ, олимпийский чемпион Сергей Мильников, чемпион Мира Андрей Николишин, отыгравший десять сезонов за океаном в NHL. Они провели мастер-класс для юных хоккеистов Алании. Символическое вбрасывание наши легенды произвели вместе с министром спорта РСО-Алания Рустемом Келехсаевым.

Два дня шли упорные баталии, а в финале встретились фавориты турнира: ХК «Алания» и «Родина» (Волгоград). Основное время драматично складывавшегося матча закончилось со счетом 6:6. А в серии буллитов героем стал наш вратарь Лев Князев, отразивший все три буллита. Таким образом, Кубок Алании еще на год сохранил прописку во Владикавказе.

На церемонии награждения кроме вручения традиционных призов и «Кубка Алании» нашим хоккеистам, произошло и еще одно приятное событие. На Ледовую Арену Владикавказ был вынесен серебряный Кубок сочинского фестиваля. И председатель правительства РСО-Алания Сергей Такоев торжественно вручил капитану «Алании» Марату Арсагову этот прекрасный и заслуженный приз!

После турнира в интернете появилась следующая запись.

Сергей Такоев, председатель правительства РСО-Алания: «В последнее время относительно хоккея в Осетии часто употребляется слово «впервые»: впервые появилась взрослая, затем детская команда; впервые открыта ДЮСШ по хоккею; впервые наши детки выиграли турнир; а сегодня — впервые на наш турнир приехал Олимпийский чемпион по хоккею, вратарь сборной СССР Сергей Мильников!»











# ВДВ, ЦСКА, НХЛ

Виктор ЧИРИКОВ



**День Воздушно-десантных войск — один из самых отмечаемых праздников в нашей стране. Виктор Ершов, один из тех, кто прошел эту школу. Многие смотрели его видеосъемку хоккейных матчей НХЛ в интернете. Понимание игры и мастерство видеооператора приходит со временем, и оно у него есть. Это беседа о службе, дружбе, верности и чести.**

— **Вы коренной москвич, расскажите о своем детстве?**

— Я родился и вырос в одном из старых и очень красивых уголков Москвы, в Краснопресненском районе. Это и Малая Грузинская улицы, и Тишинский переулок. В этом самом переулке и прошло все мое детство. Прожили мы в советском «дореволюционном» доме, построенном из кирпича, нас так и называли «краснопресненская шпана», а по вечерам мы любили гонять голубей. Условия для проживания, конечно, были не самые лучшие. Помню, как мать в детстве мыла меня в корыте. Учился я в школе №127, кататься на коньках научился там же, на небольшой коробке, построенной местными жителями. За этой коробкой мы следили очень бережно... Помню, однажды даже ходили на стройку воровать прожекторы, чтобы

как-то осветить площадку. В хоккей был влюблен с детства, другие виды спорта, по сравнению с ним, казались мне неинтересными!

— **Когда встали на коньки и почему хоккей стал любимым видом спорта?**

— Немного занимался в «Москвиче» под руководством Мишакова Евгения Дмитриевича. Позже, закончив 1-ый класс, мама отдала меня в школу-интернат на Полежаевской, так как мое поведение стало выходить из-под контроля. Там я проучился до 8-го класса. После интерната поступил в техникум №153, который находится на Каширском шоссе, но в дворовый хоккей играть не прекращал. Когда учился в техникуме, влюбился в хоккей по-настоящему! Мне хотелось увидеть профессионалов этого дела, и судьба



предоставила мне такую возможность. Друзья позвали меня провожать на поезд игроков команды ЦСКА. Вот там-то я и познакомился с Вячеславом Александровичем Фетисовым, который в шутку попросил помочь донести его сумку, с тех пор так и общаемся. До армии часто проводил время в квартире Вячеслава Александровича, с ним и его ныне покойным братом Анатолием. Это было интересное время, которое часто вспоминаю.

— Где служили?

— После техникума — армия. В то время служили все, и это считалось большой честью. Так как до армии уже прыгал с парашютом, оказался в десантных войсках. Первые две недели службы проходили в учебном подразделении ВДВ — Фергана. После этого нас перебросили в учебный разведывательный батальон, который находился в городе Ашхабаде. Командиром батальона был Герой Советского Союза капитан Игорь Плосконос. Так я и стал разведчиком. К сентябрю нас партиями перебросили в Афганистан, где я столкнулся со всеми ужасами войны. Попал я в 66-ю ОМС бригаду, которая дислоцировалась в приграничном городе Джелалабаде. Эта бригада, первая после Великой Отечественной войны, получила «Орден Ленина» за боевые заслуги в Афганистане. Была единственной в своем роде, чем и горжусь.

— Что можете рассказать о службе в Афганистане?

— Оставшиеся полтора года прослужил в Афганистане. В октябре 1984 года нас отправили на первую операцию. Десантировали на Черных горах, это наша зона ответственности, координат нет, нужно найти склады с оружием и боеприпасами. Обстреляли нас еще при выгрузке из вертолета, который десантировал меня с товарищами на гору. Вертолет завис в трех метрах от земли и надо прыгать. Слышу, раздаются какие-то стуки, не привычные слуху. Спрашиваю у ребят, что это. Старослужащие отвечают, что это стук пуль об обшивку вертолета. И вот тут я многое понял. Некоторые ребята получали ранения еще при десантировании, не успев ступить на землю. Страшно не было. Просто пришло осознание войны. Стало страшно. Под вечер пошел за «сушняком» для костра старослужащий сказал: «Поглядывай внимательно по сторонам, противник может







оказаться рядом, да и «схрон» может быть в любом месте». Возвращаясь, заметил блеск от кустов. Росы и дождя вроде не было, подошел к ним, обнаружил растяжку и снял ее. Зачем ее устанавливать в таком глухом месте? На условный сигнал подошел сапер и после обследования обнаружили тайник с боеприпасами и оружия. Как много его там было! Мы быстро его ликвидировали. Вечером по рации пришло

сообщение, что к нам идут «духи», через какое-то время состоялась стычка, в которой мы расстреляли их. Это и была моя первая операция, после которой меня представили к ордену «Красной звезды», полученному спустя семь месяцев. Служба была непростой, не хватало продовольствия и воды, повсюду инфекционные болезни и разруха, все это закалило мой характер. Во время службы одновременно занимал должность санинструктора. На одном из боевых заданий пришлось оказывать первую медицинскую помощь солдатам и советнику генерал-лейтенанта, который командовал в тот момент. В ходе этих боев нами был захвачен английский ПЗРК «Blowpipe». После этой операции меня представили к награде — «Ордену Боевого Красного Знамени». В начале мая 1986 года пришел «дембель», и я был уже в Москве на параде 9 мая. После него приехал к Вячеславу Фетисову. С улыбкой вспоминаю глаза его жены, когда она увидела меня в форме старшего сержанта ВДВ и наградах.

(Рассказ о военных действиях в Афганистане и службе в армии, печатается с большими сокращениями. — прим. ред.)

— **Какое сейчас отношение к армии?**

— Не понимаю молодых людей, которые сидят на одном «мягком» месте, не хотят развиваться, попросту говоря, боятся армии и при этом оскорбляют ее. Какая бы она не была, это неправильно! Долг есть долг, надо уметь защитить свою родину. У нас в лиге есть Олег Ефремов, тоже







участник боевых действий. Курирует Ночную Хоккейную Лигу министр обороны Сергей Кужугетович Шойгу. Он то знает, что это такое. И все они играют в хоккей и сейчас, вот пример для молодежи! И как она, молодежь, сейчас любит говорить — уважение и уважение. Я не приемлю, когда об армии говорят негативно. В душе я остался военным человеком, патриотом своей страны.

— После армии чем занимались?

— Долго не мог найти работу по душе, предложений было много. Период адаптации составлял 1,5-2 года. От «фанатского» движения отошел сразу после армии. Работал в разных структурах. Стремился в душе к хоккею, да и был с ним всег-

да рядом. В ЦСКА попал видеооператором в 2009 году, когда Вячеслав Александрович стал Президентом клуба. За три года работы в клубе, ЦСКА стал чемпионом МХЛ с «Красной Армией» и на следующий год — серебряным призером.

— Сами играете и сейчас?

Конечно. Стараюсь тренироваться 1-2 раза в неделю. Может пригласят в команду сороколетних. К сезону буду готов.

— Майку с каким номером делать?

— С цифрой два, цвет формы оставите прежний — чернильный?

— Конечно, цвета прежние, содержание будет другое. Договорились, вы уже в составе команды журнала. 🏒





# КОНЦЕПЦИИ И ТЕХНОЛОГИИ 2.0

## ИТОГИ ЧЕМПИОНАТА МИРА-2013

### И ПЕРСПЕКТИВЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР-2014



**Чемпионат мира 2013 года в очередной раз подтвердил, что сегодня совокупность, взаимное соответствие концептуальной и технологической составляющих определяют успех. Примерами такого успешного подхода могут служить сборные Швеции, Швейцарии, США на ЧМ-13. Все эти команды исповедуют современные активные стили игры и используют высокотехнологичные подходы, как в тренировочном процессе, так и в период соревнований и непосредственно в игре.**

**К** сожалению, негативный пример — это сборная России. В заключение статьи по итогам ЧМ-2012 («Хоккей в городе», № 1/2012) я написал: «Для успешного выступления на Олимпийских Играх нужно работать и развиваться дальше, не останавливаться, а продолжать совершенствовать систему игры, технологии, методики тренировочного процесса и управления игрой. В противном случае, с использованием современных технологий анализа, уже на следующем крупном турнире все наши конкуренты будут готовы к игре против нашей сборной».

Именно это и случилось: тренерский штаб сборной совершенно не развивал систему игры и технологии, всецело полагаясь на внутренний хоккей КХЛ. А соперники, напро-

тив, с использованием современных технологий проанализировали нашу игру и были готовы к встрече с нами.

В таблице представлены значения основных показателей качества игры сборной России на ЧМ-13, КХЛ, ОИ-10, модельные характеристики победителя ОИ-14, а также сравнение показателей КХЛ и сборной России с требованиями международного уровня (модель ОИ-14).

Анализ результатов исследования показывает, что КХЛ имеет превосходство перед требованиями международного уровня только традиционно в количестве обводок. Сборная России превосходит требования по эффективности бросков, обводкам, забитым голам и броскам в сторону ворот. По остальным показателям качества наблюдается отставание.



Виктор ГОРСКИЙ, к. т. н., профессор,  
генеральный директор компании  
«Жизнь в хоккее»

	КХЛ, Кубок Гагарина, 2012г	КХЛ, Кубок Гагарина, 2013г	НХЛ, Кубок Стенли, 2012г	Сборная России, ЧМ-2013г	Сборная России, ЧМ 2013г, четверть-финал	ЧМ 2013г, полуфиналы и финал	ОИ 2010г, плей-офф	Модель победителя ОИ 2014г	Сравнение КХЛ с требованиями международного уровня, %	Сравнение сборной России с требованиями ОИ 2014г, %
Голы (среднее, «+»забито, «-»пропущено)	2.06	2.36	2.35	+4.0, -2.75	+3, -8	2.00	2.75	2.80	— 15.71%	7.14%
Напряженность игры	143.10	131.75	188.33	146.63	170.00	197.67	202.93	203.00	— 35.10%	— 27.77%
Интенсивность основных ТТД, ТТД/мин	2.48	3.29	3.98	3.48	4.01	3.89	3.76	3.90	— 15.71%	— 10.77%
Броски в створ ворот	23.83	27.81	21.00	28.75	34.00	29.17	30.49	30.00	— 7.30%	— 4.17%
Броски в сторону ворот	56.83	48.75	52.83	56.88	69.00	54.33	53.67	55.00	— 11.36%	3.41%
Броски мимо ворот	27.33	14.75	20.17	20.48	25.00	14.64	13.33	13.00	— 13.46%	— 57.54%
Эффективность бросков	0.036	0.048	0.044	0.070	0.043	0.037	0.051	0.051	— 4.91%	38.15%
Силовые противоборства	38.20	45.13	84.33	36.75	52.00	58.50	74.1	70.00	— 35.54%	— 47.50%
Силовые стыки, хиты	8.15	9.25	31.17	8.00	11.00	18.67	19.78	19.00	— 51.32%	— 57.89%
Обводки	44.33	65.88	50.17	63.32	73.00	48.71	42.99	50.00	31.75%	26.64%
Отбор	26.84	28.32	31.36	27.89	28.00	30.12	28.86	30.00	— 5.60%	— 7.03%
Блокировка бросков	5.67	7.63	11.67	6.07	4.00	9.49	11.03	11.00	— 30.68%	— 44.82%
Помехи вратарю	7.50	7.75	15.17	9.13	11.00	14.65	16.57	16.00	— 51.56%	— 42.94%
Передачи	292.05	308.00	360.50	328.32	390.00	352.92	351.83	360.00	— 14.44%	— 8.80%
Подборы шайбы	111.08	121.13	146.83	124.67	132.00	126.16	125.84	130.00	— 6.83%	— 4.10%
Вброс в зону, проброс	48.17	58.63	63.00	50.53	42.00	45.36	44.66	45.00	30.28%	12.29%
Перехват паса, вброса, проброса	28.67	40.75	46.50	39.52	49.00	39.87	40.01	42.00	— 2.98%	— 5.90%
Прием передач	263.33	261.00	305.67	291.78	341.00	313.47	310.17	315.00	— 17.14%	— 7.37%
Ошибки в ТТД	134.25	123.63	116.50	141.35	174.00	123.21	110.50	110.00	— 12.39%	— 28.50%
Доля ошибок, % от всех ТТД	13.26	13.14	10.49	14.03	15.12	11.12	10.48	10.00	— 31.36%	— 40.33%
Грубые ошибки	9.05	8.63	7.50	10.38	18.00	7.72	6.93	6.50	— 32.69%	— 59.69%
Доля грубых ошибок, % от всех ТТД	1.02	0.92	0.68	1.03	1.56	0.70	0.66	0.59	— 55.09%	— 74.40%
Ошибки на 1 напряженности игры	0.938	0.938	0.619	0.964	1.024	0.623	0.545	0.542	— 73.16%	— 77.91%
Ошибки на 1 интенсивности ТТД	54.13	37.60	29.25	40.62	43.39	31.67	29.39	28.21	— 33.33%	— 44.01%
Грубые ошибки на 1 напряженности	0.063	0.065	0.040	0.071	0.106	0.039	0.034	0.032	— 104.45%	— 121.09%
Грубые ошибки на 1 интенсивности ТТД	3.65	2.62	1.88	2.98	4.49	1.98	1.84	1.67	— 57.41%	— 78.97%

	— Катастрофическое отставание > 50%
	— Критическое отставание > 25%
	— Существенное отставание > 10%
	— Небольшое отставание < 10%
	— Небольшое превосходство < 10%
	— Существенное превосходство > 10%



Критическое отставание имеет место в важнейшем интегральном показателе — напряженность игр:  $-35.10\%$  и  $-27.77\%$ , соответственно. По интенсивности ТТД — существенное отставание:  $-15.71\%$  и  $-10.77\%$ .

Катастрофическое отставание имеется в силовом компоненте, игре перед воротами (своими и соперника), а также во всех показателях брака в ТТД, особенно в относительных показателях, характеризующих количество ошибок в одном атакующем или оборонительном событии и в одном ТТД игрока.

Исследование сезонов 2012 и 2013 годов позволило сформулировать следующие основные характеристики и проблемы сборной России под руководством тренерского штаба Зинэтулы Билялетдинова:

1. Концептуальной основой игры сборной является пассивная стратегия с приоритетом оборонительных действий. Основой игры сборной при потере шайбы является система 1-4. Основой игры в атаке также является пассивная схема 3-0, при которой в атаке в зоне соперника участвуют только нападающие, а защитники практически не подключаются к атаке, а зачастую и не участвуют в ее начале и развитии. При этом основная ставка делается на атаки схода, т. к. позиционные атаки без поддержки защитников становятся практически невозможными.

2. Малоактивная и статичная игра, очень малый объем движения. Наличие существенного разрыва между линиями атаки и обороны, что предъявляет высокие требования к защитникам по началу атаки и к центральным нападающим по связыванию оборонительных и атакующих линий.



Например, на ЧМ-13 таких центральных нападающих не нашлось, прежде всего, потому, что их нет в КХЛ вовсе.

Такая система делает крайних нападающих (а именно наши крайние нападающие пока сильнее в мире) зависимыми и не дает им возможности в полной мере проявить свои сильные стороны и лидерские качества на площадке. **Такая концепция, в которой не используются сильнейшие стороны национальной школы, является ошибочной.**

В КХЛ также нет и защитников, удовлетворяющих требованиям современного мирового уровня, по этой причине не было их и в сборной.

В России сейчас нет системы подготовки современных защитников и центральных нападающих. Даже если они и появляются на детско-юношеском уровне, то в системе МХЛ-ВХЛ-КХЛ и в «вертикали» сборных они загоняются в рамки пассивного оборонительного стиля и перестают развиваться.

Что касается вратарей, то в используемой концепции и с предложенной системой обороны вратари из НХЛ становятся малоэффективными и фактически на ЧМ-13 они явились заложниками системы, созданной тренерским штабом сборной.

3. Малоактивная и статичная игра в численном меньшинстве, фактически зонная защита, если обратиться за аналогиями к баскетболу или гандболу. **Но хоккей тем и уникален, что это единственный вид спорта в котором одновременно присутствуют три мощных фактора:**

- высокая динамика перемещения игроков и игрового снаряда за счет игры на коньках и на льду;
- наличие разрешенной силовой борьбы;
- игра ведется малогабаритным игровым снаряжением (шайба) с использованием внешнего по отношению к человеку инвентаря (клюшка).

Поэтому все статические системы в хоккее разрываются высокой динамикой движения соперника и шайбы, а зонные построения продавливаются силовым давлением.

4. Высокая цена ошибок (как индивидуальных, так и групповых, позиционных, тактических) как результат статичной, схематичной системы.

Между тем, современные активные стратегии и тактические варианты не исключают права игрока на ошибку, более того, **в современной теории и методике хоккея ошибки включаются в стратегию и тактику как допустимые риски, поскольку не ошибаться в современном скоростном, активном и интенсивном хоккее невозможно.** И на этом основании строится стратегия и тактика команды.

Современный активный хоккей предполагает, что степень влияния ошибок снижается за счет активных, высоко динамичных действий и защитников, и нападающих, их взаимной подстраховки, компактности групповых действий, смены мест, большого объема катания, правильного выбора ТТД, технического и силового давления на шайбу и соперника.

5. **Хоккей КХЛ и нынешней сборной России эффективен только при напряженности игры до 150 и интенсивности до 3.5 основных ТТД в минуту.** Это убедительно подтверждает результат четвертьфинальной игры со сборной США. Напряженность игры возросла до 170, а интенсивность до 4.01. Очевидно, что в таком экстремальном режиме нашу сборную заставила действовать именно активная игра команды



США. Наши игроки оказались не готовыми к эффективным действиям в таких условиях, как следствие резко возросли абсолютные (ошибки — 174, грубые ошибки — 18) и относительные значения (15,12% и 1.56% соответственно) брака в игре, что и предопределило результат матча. Именно эти обстоятельства явились основной причиной провального выступления сборной России на ЧМ-13.

6. Концептуально игра сборной базируется на превалирующей в КХЛ стратегии и тактике — приоритет пассивного, оборонительного хоккея, упрощение игры, сокращение активности игроков.

Откатный, оборонительный хоккей, упрощение игры, сокращение активности по обоснованию ведущих отечественных тренеров команд КХЛ и многих наших специалистов хоккея имеют целью сокращение ошибок, повышение надежности игры и, на этой основе, достижение победы. Однако, объективный анализ показывает ошибочность таких суждений. По всем показателям брака в игре КХЛ и сборная России выглядят существенно хуже НХЛ, ЧМ и ОИ. И это при том, что напряженность и интенсивность игр в КХЛ и сборной ниже! То есть по относительным по-

казателям мы имеем катастрофическое отставание, например по ошибкам на единицу напряженности игры КХЛ отстает на 73,16%, а сборная России — на 77.91% от требований ОИ, по грубым ошибкам на единицу напряженности соответственно на 104,45% и 121.09%.

7. Неэффективность концепции игры сборной и КХЛ в современных условиях подтверждена на практике также и неудачным выступлением всей, так называемой, «вертикали» сборных команд России от первой сборной до U-18, где была внедрена эта концепция.

Какой же можно сделать прогноз на ОИ-14 на основании анализа выступления сборной России в сезонах 2012 и 2013 годах?

1. Сравнение данных сборной с моделью победителя ОИ-14 позволяет сделать вывод, что по ОБЪЕКТИВНЫМ показателям сборная России при сегодняшней концепции не имеет шансов на успешное выступление в плей-офф ОИ-14, т.е. каких-либо медальных перспектив на домашних Олимпийских играх.

Конечно, можно и нужно говорить об усилении игроками из НХЛ, памятуя о результате ЧМ-12. Но также не нужно





забывать и результат ОИ-10. На ОИ-14 все сборные будут выступать в сильнейших составах, при этом составы ведущих команд будут формироваться на основе обработки большого объема информации (как по своим игрокам, так и по соперникам) с использованием современных технологий. И если европейские сборные на ЧМ-12 не смогли решить проблему звездных игроков сборной России, то сборная Канады на ОИ-10 с успехом решила эту задачу.

2. По результатам репрезентативной выборки игр в турнирах КХЛ, НХЛ, чемпионатов Швеции, Финляндии, ЧМ и ОИ с достаточной степенью точности и надежности определены критерии гарантированной победы или поражения команды в игре:

— для победы необходимо, чтобы доля ошибок от всех ТТД не превышала 10%, а доля грубых ошибок не превышала 0.4%;

— для поражения необходимо, чтобы доля ошибок от всех ТТД была не менее 19%, а доля грубых ошибок не менее 1%;

Простая линейная экстраполяция показателей сборной России на ЧМ-13 (см. таблицу) на игры ОИ-14 (с учетом возрастания напряженности и интенсивности игр) дает следующие результаты: доля ошибок от всех ТТД будет 19.42%, доля грубых ошибок — 1.43%

**Таким образом, сборная России при сегодняшней концепции ОБЪЕКТИВНО не имеет шансов на успешное выступление в плей-офф ОИ-14.**

Можно ли что-то сделать для достойного выступления сборной России на ОИ-14?

Честно скажу — в сложившихся условиях хоккейной отрасли России это очень сложно, практически нереально. Кроме того, время, отведенное нам на подготовку, во многом уже упущено. Однако, все же предложу **ряд рекомендаций**. Возможны два варианта.

1. Концепция игры остается прежней — играем как в КХЛ.

Возможности:

— Игроки, тренеры КХЛ и нынешний тренерский штаб сборной готовы к такой игре.

— Не нужно времени на переучивание игроков новым моделям.

Риски:

— Такой хоккей с высокой вероятностью не приведет к медальному выступлению, что показал ЧМ-13, т.к. успешно в него можно играть при напряженности до 150. А на ОИ будет 200 в плей-офф.

— Такой хоккей досконально изучен и разработаны действенные контрмеры, что показал ЧМ-13.

Рекомендации:

— Тренерский штаб сборной должен найти новые, неожиданные для соперников решения и пути активизации, повышения эффективности атакующих действий и на этой основе разработать планы игры и построить всю подготовку к ОИ.

— Тренерский штаб сборной должен разработать индивидуальные задания кандидатам в сборную на предсезонную подготовку, подготовку в сезоне и модели игры в своих клубах в целях реализации разработанных планов.

— В административном порядке обязать клубы КХЛ исполнять эти индивидуальные планы и использовать кандидатов в сборную в своих командах в той роли, которую им отводит ТШ сборной.

— Провести не менее трех-четырёх сборов для кандидатов в сборную из КХЛ (помимо перерывов на Евротур) по ходу регулярного сезона лиги (не делая перерыва) для доведения стратегии и тактики тренерского штаба, оценивания состояния игроков и внесения корректив в индивидуальные планы. В период этих сборов провести игры со сборными, хорошо готовыми тактически и функционально и играющими в современный хоккей (активный с высокой напряженностью матчей): Швеция, Финляндия, Швейцария, Германия.

2. Современная активная концепция игры.

Возможности:

— Медальное выступление сборной;

Риски:

— Игроки КХЛ не готовы к такой игре, следовательно, в сборной их должно быть минимальное количество, основная ставка — на игроков из НХЛ;

— В России нет тренеров, способных реализовать эту концепцию и готовых согласиться на работу в сборной в нынешних условиях.

— Недостаточно времени на переучивание игроков новым моделям.

При любом варианте нужно:

1. Разработать Программу подготовки сборной команды России к ОИ-14. Сформировать рабочую группу из представителей Минспорта, ФХР, КХЛ, ТШ, КНГ по контролю за исполнением Программы.

2. Провести минимум два предсезонных сбора кандидатов на ОИ, в том числе из НХЛ: в ближайшее время (оценить состояние и раздать индивидуальные задания на предсезонную подготовку) и перед началом сезона (оценить готовность и дать задания на подготовку в сезоне).

3. Провести глубокий анализ команд соперников, потенциальных игроков.

4. Провести глубокий анализ собственных кандидатов в сборную. Регулярно ездить в НХЛ и встречаться с игроками, оценивать их игру. Разработать несколько вариантов состава, пятерок, линий.

5. Разработать тактику, технологию и стратегию игры с каждым из соперников.

6. Внедрить все, что будет эффективным в оставшиеся сроки из новых разработок по функциональной подготов-

ке, подготовке к силовой борьбе и т.п. Такие разработки есть в стране, но не используются.

7. Создать реально работающую комплексную научную группу (КНГ).

8. Разработать план и проводить регулярные совещания ТШ, КНГ, представителей ФХР, КХЛ, Минспорта по контролю исполнения Программы, индивидуальных планов кандидатов в сборную, изучению информации по соперникам, разработке планов и вариантов игры с каждым из соперников.

9. Разработать комплекс управленческих мер по стимулированию внедрения современных методик и систем игры в клубах и командах Холдинга КХЛ, начиная с сезона 2013-2014. Ввести контроль качества игр в Холдинге КХЛ на основании системы количественных показателей.

10. Разработать комплекс управленческих мер по повышению качества судейства в КХЛ, с тем, чтобы судейство и трактовка правил игры способствовали повышению качества российского хоккея и развитию его в современных направлениях. Внедрить, начиная с сезона 2013-2014.

**Только напряженная, профессиональная и совместная работа всех структур хоккейной отрасли и Министерства спорта могут обеспечить достойное выступление сборной России на домашних Олимпийских играх!**

Полная версия статьи размещена по адресу: <http://lifeinhockey.ru/>





# ПРАВИЛЬНЫЙ ЛИ ВЕКТОР?

Владимир ДЕХТЯРЕВ



Рад вас приветствовать на страницах журнала «Хоккей в городе». Меня зовут Владимир Дехтярев, я являюсь ведущим хоккейных эфиров на Радио СПОРТ. В своей колонке я буду выносить на обсуждение самые интересные темы, конечно же, касающиеся хоккея. А тем этих предостаточно, а уж тем более в преддверии грядущей Олимпиады в Сочи.

Все вы, конечно, хорошо знакомы с ситуацией вокруг Евротуров и, соответственно, календаря КХЛ, а лига вынуждена, по-другому и не скажешь, жить под диктовку ФХР. Понятно, ведь на карту в Сочи поставлено все, победить надо практически на заказ, и есть конкретная цель — золото. Вот только выполнить такую задачу очень трудно. Мы к этой теме еще обязательно вернемся. А теперь перейдем непосредственно к календарю. КХЛ выполнила все просьбы ФХР и тренерского штаба сборной России. Тут вам и увеличенные паузы на Евротур, и пауза в две недели перед самими играми в Сочи. Вот только правильный ли это вектор? То ли направление задано? Ведь у американцев с канадцами нет пауз, да и основные силы в сборные приедут непосредственно за несколько дней до начала игр. Отсюда возникают совершенно другие вопросы. Какой смысл во всех этих Евротурах, если основные игроки приедут все равно из-за океана? А если вспомнить 2010 год и подготовку к Олимпиаде в Ванкувере, то становится понятно, что идем мы все тем же путем, и путь этот не совсем правильный. Ведь были все те же Евротуры, когда в сборную приглашались одни игроки, а в Ванкувер поехали совершенно другие. Может быть, все же обратить внимание на подготовку игроков, на четко

выстроенную систему? А ведь отсутствие этой самой системы и таит в себе ответы на многие вопросы. Почему наши команды проваливаются? Проигрыш американцам 3-7 в Ванкувере и 3-8 на последнем мировом первенстве. Почему мы уговариваем, как оказывается, практически одного единственного кандидата на пост главного тренера? Где система подготовки этих самых тренерских кадров, и не только для сборной? Все надежды на приезд Малкина и Дацюка. Что же получается, для Канады потеря Кросби — это просто потеря, а для сборной России потеря Малкина или Дацюка — катастрофа. А ведь это то же система, только уже подготовки игроков. Посмотрите, как действуют американцы, которые с 1996 года уже ввели вторую программу развития хоккея в стране. Мы же, видимо, никак не выберем по какой системе нам идти.

Мы отвергаем систему подготовки американцев, мы не признаем систему подготовки игроков в Канаде, при этом сломав все, что было сделано в Советском Союзе, практически не придумали ничего нового, ничего своего. Зато руководители ФХР сразу отвергают все эти системы, говоря, что нам это точно не подойдет. Зато всегда готовы дать советы руководству КХЛ как правильно сделать календарь, каков должен быть лимит на иностранных игроков. А вот посмотреть, что происходит вокруг, что творится в своем ведомстве, руки пока не доходят. А ведь если нет четкой системы, то и поставленная перед сборной задача взять золотые медали в Сочи может остаться не выполненной. В любом случае ждать осталось не так уж и долго.



CECEBA®

FINE BODYWEAR SINCE 1893



# СЕРГЕЮ МАКАРОВУ — 55 ЛЕТ!



**Поздравляем Сергея Макарова, выдающегося советского хоккеиста и ныне успешного хоккейного менеджера с юбилеем. Всех благ, здоровья, удачи!**

**С**ергей Макаров родился в Челябинске, где и начал заниматься хоккеем в школе местного «Трактора». В 1976 году Макаров попал во взрослую команду «Трактора», а уже через два сезона был приглашен в ЦСКА.

В 1980-е годы играл в знаменитой пятерке Игоря Ларионова сборной СССР и клуба ЦСКА, вместе с Владимиром Крутовым, Вячеславом Фетисовым и Алексеем Касатоновым. Одно время был капитаном ЦСКА и сборной СССР.

В ЦСКА Макаров стал чемпионом СССР 11 раз подряд, столько же раз подряд стал чемпионом Европы, а также девять раз становился лучшим бомбардиром СССР и трижды признавался лучшим игроком СССР (1980, 1985, 1989).

В 1989 году Макаров перешел в «Калгари Флэймз» и получил «Колдер Трофи» (трофей, который ежегодно вручается лучшему дебютанту NHL). В 1993 году Макаров перешел в «Сан-Хосе», и, отыграв там два сезона, вернулся в Европу — в швейцарском «Фрибурге» он играл в одном звене

с Быковым и Хомутовым. В сезоне 1996/97 Макаров провел еще четыре матча за «Даллас», после чего завершил карьеру.

В 2001 году введен в Зал славы ИИХФ. Вошел в символическую сборную столетия «Centennial All-Star Team» Международной федерации хоккея с шайбой.

Со сборной СССР Макаров восемь раз становился чемпионом мира и дважды — олимпийским чемпионом (1984, 1988).

Номер 24, под которым играл Сергей Макаров, изъят из обращения в ЦСКА.

Сергей Макаров продолжает выступать в ветеранских турнирах в составе ХК «Легенды хоккея СССР».

В настоящее время является генеральным директором Ночной Хоккейной Лиги, куратор конференции «Урал». Он один из лидеров данного проекта. По словам сотрудников организации, внимательный, чуткий, вдумчивый и справедливый руководитель.

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**МАКАРОВ  
СЕРГЕЙ МИХАЙЛОВИЧ**

Родился 19 июня 1958 года в Челябинске. Выдающийся советский хоккеист, правый крайний нападающий. Заслуженный мастер спорта СССР (1979).

Выпускник УралГУФК.

Является рекордсменом среди советских и российских хоккеистов по общему количеству заброшенных шайб в официальных матчах за команды и сборные СССР, России и NHL (714), опережая на 9 шайб Бориса Михайлова. Награжден Орденом Почета (2011), двумя Орденами Трудового Красного Знамени (1984, 1988), орденом Дружбы народов (1981), медалью «За трудовую доблесть» (1978).

ЛЕД ПЛАВИТСЯ  
**Хоккей**  
в городе







# Неспортивные факты. Андрей Юртаев

| Екатерина ГАРАНИНА

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

### АНДРЕЙ ЮРТАЕВ

Родился 7 декабря 1984 года в Уфе.  
С 2009 года — комментатор КХЛ-ТВ.  
Лучший комментатор КХЛ сезона 2010-2011 годов.  
Окончил филологический факультет Башкирского государственного университета.  
Хобби: кино, театр, музыка, игра на гитаре, чтение.

ЛЕД ПЛАВИТСЯ!  
**Хоккей**  
в городе



**Пока хоккеисты в отпуске, «Хоккей в городе» решил раскрыть неспортивные факты о тех, кто большую часть сезона находится за кадром и трудится для болельщиков. Наш герой — спортивный комментатор КХЛ-ТВ Андрей Юртаев. Наверняка, вам часто приходится слышать его голос во время матчей, чемпионатов, драфта и церемоний. Приоткрываем завесу тайны над тем, где же можно пообщаться с Андреем.**

#### Сим-сим откройся

Ситуация, как в фильмах с Пьером Ришаром, произошла в Омске. В комментаторской кабине был такой замок, который можно открыть или изнутри, или ключом. Меня предупредили об этом, дали ключ с большим металлическим брелоком, который было неудобно носить с собой. В перерыве между периодами я вышел в пресс-центр, оставив дверь максимально широко открытой, чтобы ее не закрыли. Возвращаюсь... Дверь захлопнута. Идет перерыв, близится начало 20-минутки. Прихожу в аппаратную. Оказалось, что ключ у уборщиц, которых в ледовом дворце на тот момент нет. В итоге, бригада людей с отвертками и ножами побежала открывать комментаторскую. Открыли за минуту до начала игры.

#### Из Уфы в Москву

Я с детства интересовался спортом: смотрел с папой футбол, хоккей, баскетбол. Потом стал понимать, что нравится гуманитарное направление, в том числе журналистика. В классе 7-8-м осознал, что хочу быть спортивным комментатором, так как это соединяет в себе и спорт, и гуманитарный профиль. Поставил цель, добился ее. Сейчас я занимаюсь тем, о чем мечтал в детстве. В Москву попал благодаря конкурсу комментаторов, который проводило НТВ+. Вошел в семерку финалистов. Но на тот момент работы в столице не было, и я вернулся в Уфу — комментировал хоккей и другие виды спорта на канале ПСТ. В 2009 году открыли КХЛ-ТВ, куда меня пригласили работать.

#### Любимые места

Район Черниковка в Уфе, я там вырос. До 50-х годов он был отдельным рабочим городком с заводами. Сейчас это часть

Уфы. Жил в очень красивом районе, где было много сталинской архитектуры, советских дворов с деревьями, фонтанами, сквериками. Там же рядом река Белая, биатлонный комплекс, Парк победы, мечеть Ляля-Тюльпан, футбольный стадион «Нефтяник», университет. В Москве я живу в районе метро «Медведково». Здесь много зеленых зон, река Яуза, спортивные площадки. И еще люблю центр города: переулочки между Чистыми прудами и Китай-городом. Там сочетается атмосфера старинной, советской Москвы и современного мегаполиса. Вроде с одной стороны дома улица с шумом и пробками, а с другой стороны — тишина. Летом очень здорово сидеть на летней веранде под тентом одного из многочисленных ресторанчиков и чувствовать, как приходит умиротворение.

#### В кадре или за кадром?

Во всем есть свои плюсы и минусы. За кадром быть проще: можно не бриться, не гладить рубашки и там совсем неважно, как ты выглядишь. Есть люди, которые приходят именно для того, чтобы быть в кадре — я никогда к этому не стремился. С другой стороны, в кадре ты более убедителен. Гораздо проще донести мысли до телезрителей, когда видят тебя, твою мимику, а не только слышат голос. Сталкивался с людьми, которые говорят: «У меня нет ни одного костюма». Если бы я не работал в кадре, возможно, что у меня бы тоже их не было. Родители нечасто меня видят вживую. Им приятен сам факт того, что я работаю на телевидении. Обсуждаем с ними программы. Если появляется новый галстук — тоже можем про это поговорить. На улице меня не останавливают. Максимум, где меня могут распознать — это на стадионе.



# МНОГОТОЧИЕ ОСТРОВОВ или немного о Сахалинской области

| Елена СЫРЕЙЩИКОВА



**Экономисты разделяют Россию на 11 районов, географы на 83 субъекта, а жители Сахалинской области на остров Сахалин, Курильскую гряду и материк. Издалека все видится немного иначе.**

**В**первые побывав на Сахалине, вы удивитесь, обнаружив города и села, наполненные внедорожниками. Дело в том, что сахалинцы — большие любители отдыха на природе. Летом, чуть выдался солнечный денек, островитяне едут за город с ночевкой. Самые большие автомобильные пробки возникают на Сахалине не в час пик в конце рабочего дня, а утром в субботу, когда люди едут за город, и вечером в воскресенье, когда возвращаются домой.

Сахалинская природа — гордость и любовь местных жителей. Неважно, что вы предпочитаете: загорать на пляже или рыбачить на льду, собирать грибы или погружаться под воду, кататься по грязевым вулканам на велосипеде или спускаться с горы на лыжах — вы без проблем найдете единомышленников.

## КУРИЛЫ — ЗАПОВЕДНИК РОССИИ

Природа Курильских островов не менее живописна, но добраться туда сложнее. Там есть морское и авиа сообщения, но погода в Тихом океане совсем не тихая, она неустойчива, капризна и переменчива. Если утром теплое весеннее солнышко стучится к вам в окно, это еще не значит, что вечером не будет снега с дождем или не начнется шторм. Порой аэровокзалы и морские порты из-за погоды на Курилах закрыты неделями. Да и отправляться путешествовать на острова без проводника небезопасно. Если вы все-таки решитесь, вас ожидают водопады, вулканы и гейзеры, множество редких птиц и животных, растений, занесенных в Красную книгу. Курилы — настоящий заповедник России.



## САХАЛИН — МАЛЕНЬКАЯ АМЕРИКА

Что касается национального состава, то Сахалин — маленькая Америка. Когда-то на заработки сюда съезжались рабочие и молодые специалисты со всех уголков Советского Союза, они создавали семьи, обживались и оставались навсегда, поэтому здесь все просто сахалинцы. Близкое расположение стран Дальнего Востока оставило свой след в культуре и быте Сахалинской области. Например, весьма популярны восточные виды единоборств, сахалинские спортсмены регулярно участвуют в международных соревнованиях, как на своей территории, так и в гостях. Блюда корейской кухни соседствуют на островных столах с борщом, а на вокзале с пирожками продают манты и пян-се. Большинство автомобилей на Сахалине — японские, чтобы найти на островных дорогах «Ладу», вам придется постараться. Есть даже такое понятие, как «сахалинские корейцы», завезенные японцами в качестве рабочей силы, которые давно уже стали своими. Корейцы берегут свою историю, на Сахалине есть газета и телерадиовещание на корейском языке. Но спросите у любого из них, кто он по национальности, ответит: «Я — русский!».

Сахалинская область удивительнейший уголок России, наполненный противоречиями. В ней невообразимым образом сплетаются загадки Востока и широта русской души, любовь к путешествиям и движению со спокойным неторопливым ритмом жизни. Сахалин, как мозаика из разноцветного стекла, имеет тысячу граней, но кропотливо собрана руками мастера в один рисунок.

## СПРАВКА

Сахалинская область — единственный регион в России, расположенный на островах. В ее состав входят остров Сахалин с прилегающими небольшими островами Монерон и Тюлений, а также Курильские острова.

Общая площадь территории Сахалинской области составляет 87,1 тыс. кв. км. Областная столица — город Южно-Сахалинск.

Расстояние от Южно-Сахалинска до Москвы 10 417 км.

Разница во времени между Сахалинской областью и Москвой составляет 7 часов.



# ТАМ, ГДЕ НАЧИНАЕТСЯ ХОККЕЙ...

| Елена СЫРЕЙЩИКОВА



**Об устройстве первого в Сахалинской области ледового комплекса, об успехах, трудностях и планах развития рассказывает соучредитель ЛК «Арена Сити» Константин Евгеньевич Резницкий.**

— Константин Евгеньевич, вероятно, соучредитель такого крупного спортивного объекта любит спорт, какой вид вам ближе?

— Сам я когда-то занимался греко-римской борьбой, но и хороший хоккейный матч, если вы об этом, посмотрю с удовольствием.

— Как же тогда появилась идея создать ледовый комплекс?

— Сначала была мысль сгенерировать развлекательный центр и спортивный объект. На то время не было ни одного круглогодичного искусственного льда, было только строительство ледового дворца «Кристалл» на начальном этапе.

Тогда и появилась идея создания не просто ледовой площадки, а целого комплекса. По замыслу он должен был манить не только своим ледовым полем, но и удобным месторасположением, и широким спектром услуг.

— Как удалось совместить развлекательную и спортивную составляющие в коммерческом объекте, который должен приносить прибыль?

— Мы начали продумывать, как сделать посещение комплекса максимально удобным для посетителей. Например, если человек приходит посмотреть ледовое шоу, концерт

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Ледовый комплекс «Арена Сити» открылся в сентябре 2012 года. За это время на базе комплекса сформировалось 11 групп секции по фигурному катанию, пять групп секции по хоккею с шайбой, тренировалось девять хоккейных команд. На ледовом поле «Арена Сити» проходили игры регулярного чемпионата Сахалинской Любительской Хоккейной Лиги, турниры по хоккею на «Кубок Мэра», «Кубок Дружбы», «Кубок Тамплиеров», региональные соревнования по фигурному катанию на коньках. Регулярно проходят различные ледовые шоу и представления.

**Хоккей**  
в городе



или просто покататься, вероятно, после он с удовольствием бы посетил небольшой уютный ресторанчик. У спортсменов другие приоритеты, им нужен удобный спортзал для тренировок, сушильное помещение для формы, а после хоккея можно и в бане попариться с друзьями. Все это учитывалось при создании «Арена Сити».

— **На Сахалине это первый опыт строительства ледовой арены. Нелегко делать что-то первым? Пришлось привозить инженеров для строительства?**

— Нет, мы обучили своих островных инженеров. Они ездили в другие города, где есть ледовые дворцы, смотрели, учились и, используя этот опыт, строили. Таким же образом выстраивали техническое оборудование.

— **Какие возникали трудности?**

— Во-первых, сложная технология. Во-вторых, не хватало места для всех необходимых работ. Вентиляционная система, свет, звук, настройка ледового оборудования — все это нужно было сделать одновременно, на ограниченном пространстве, в кратчайшие сроки. Поэтому работать приходилось и днем, и ночью, и в перерывах.

— **Довольны результатами?**

— Относительно. Если рассматривать положительные моменты — популярность льда растет, все больше людей становятся на коньки. Это и взрослые, и дети, кто-то просто приходит покататься, получить удовольствие, а кто-то втягивается, начинает заниматься регулярно, и не останавливается на достигнутом. Есть и минусы, не все задуманное пока получается, но мы работаем над этим.

— **Как планируете развиваться?**

— Планов много, главное их реализовать. Мы еще в самом начале пути, но уже есть первые результаты — в сентябре откроется первое отделение по хоккею детско-юношеской спортивной школы игровых видов спорта, то есть мы сможем сами воспитывать игроков для Сахалина. Это огромный и, безусловно, важный шаг на пути к большому хоккею. Кроме того, на базе ледового комплекса откроется Центр Развития Хоккея, полностью оборудованный для подготовки профессиональных спортсменов, с зонами бросковой подготовки, дриблинга и специальными тренажерами, развивающими правильную постановку ключевых основ хоккеиста. Так что, будет куда расти.





# ВОЗРОДИВШИЙСЯ ИЗ ПЕПЛА

| Елена СЫРЕЙЩИКОВА



**На Сахалине игровые виды спорта пришли в забвение вместе с Советским Союзом. В то время было не до игр: угольные шахты разрушены, заводы разорены, промышленность встала. Когда область вновь ожила, начал возрождаться и хоккей, поначалу из пепла, как легендарная птица Феникс, но потом вспыхнул также ярко и красиво.**

## «СПОРТ ПРОТИВ ПОДВОРОТНИ»

Все началось в 2005 году с Областного молодежного проекта Сахалинской области «Спорт против подворотни». В рамках проекта во многих городах и селах острова Сахалин были построены и восстановлены спортивные дворовые площадки, игровые комплексы, футбольные корты и хоккейные коробки. Появились секции футбола и хоккея во главе с тренерами-общественниками. Новые спортивные сооружения во дворах и школах привлекали внимание не только детей — вместе с мальчишками и девчонками (по правилам дворовых турниров девочки могут играть в команде наравне с мальчишками, — прим. автора) заливать и чистить лед выходили их родители и просто любители покататься. Образовывались первые хок-

кейные клубы, Сахалинская Любительская Хоккейная Лига и регулярный чемпионат Сахалинской области по хоккею с шайбой. Всего за несколько лет популярность хоккея так возросла, что появились даже «детсадовская лига» и соревнования по «хоккею в валенках» — турнир по хоккею с мячом, в рамках которого соревнуются дети дошкольного возраста вместе с папами и мамами без коньков. Однако из-за отсутствия крытого льда не было возможности заниматься весь год, это значительно тормозило дальнейшее развитие. Первый ледовый комплекс в Сахалинской области «Арена Сити» открылся в сентябре прошлого года, там же впервые прошел открытый коммерческий турнир по хоккею на «Кубок Мэра» города Южно-Сахалинска сезона 2013 года при поддержке Администрации Сахалинской области и города Южно-Сахалинска.

**World Class**

**СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1**

**СОЗДАЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!**





## ЛЮБИМАЯ ИГРА И ИСПЫТАНИЕ СИЛЫ ДУХА

«Кубок Мэра» стал настоящей революцией в сахалинском хоккее. Во-первых, матчи проходят на одной площадке в Южно-Сахалинске, куда удобно добираться большинству команд и болельщикам. Раньше на некоторые матчи командам приходилось добираться 15 часов по железной дороге, что весьма утомительно и дорого. Во-вторых, игры проходили в любую погоду. Чемпионат на открытом льду порой превращался в настоящее испытание на прочность, в северных районах Сахалина в январе дневная температура воздуха опускается порой ниже тридцати градусов мороза — не каждый решится играть в таких условиях. Кроме того, организаторы турнира торопились с его окончанием из-за наступления весны. В-третьих, правила турнира имели минимальное количество ограничений и были ориентированы на дворовые команды. В отборочном туре команда могла иметь трех профессиональных игроков (два на поле, один запасной) и все участники старше 16 лет. Это значит больше никаких разделений на лиги, только лед, только хоккей.

В турнире на «Кубок мэра» участвовали 12 команд из городов и районов Сахалинской области: «Факел», «Сokol», «Фаворит», «Сахалин» из Южно-Сахалинска, «Анива» из одноименного города, «Мираж» из поселка Быков, «СКА» и «СКА 1» (Спортивный Клуб «Алекс», — *прим.*

*автора*) из планировочного района Луговое, «Авангард», «Авангард 1» и «Авангард Ветераны» из поселка Троицкое. По регламенту матчи отборочного тура проходили по круговой системе, за каждую победу команды получали по три очка, за игры окончившиеся ничьей по одному очку, за проигрыш — ноль. Восемь команд набравшие наибольшее количество очков выходили в серию игр плей-офф. Начиная с четвертьфинала, матчи проходили до двух побед, в финале до трех.

По результатам 66 матчей отборочного тура в турнире появились явные лидеры, команда «СКА» набрала 28 очков из 33 возможных, «Анива» и «Южный 41» набрали по 25 очков. Также в плей-офф вышли «СКА 1» (24 очка), «Сахалин» (19 очков), «Авангард» и «Авангард 1» (по 18 очков), «Фаворит» (14 очков). До начала серии игр на выбывание была объявлена дозаявочная компания, также организаторы разрешили добавить по одному профессиональному игроку в команду. В результате расстановка сил в корне изменилась. «Анива», лидирующая на протяжении всего турнира, снялась с соревнований, не доиграв до конца даже 1/4 финала. «Авангард», напротив, усилился и стремительно набирал обороты, с предпоследней строчки турнирной таблицы команда вырвалась в финал. «Южный 41» уступил третье место команде «СКА 1». Из явных лидеров на вершине успеха осталась лишь команда «СКА», вышедшая в финал вместе с «Авангардом».





Финал «Кубка Мэра» стал самым значимым спортивным мероприятием на Сахалине за прошедший сезон. Каждый матч был словно запланирован голливудским режиссером, в финальных играх было все: интрига, не отпускающее ни на миг напряжение, решающие шайбы за секунду до сигнала сирены, драки, конфликты. Зрители стоя аплодировали после каждого матча. Болельщики приходили с друзьями, с семьями, или по одному, это было не важно, их всех объединял вопрос: «Кто же лучше, «СКА» или «Авангард»?». Предсказать результат было невозможно, команды играли с равным рвением и усердием, шли в ногу, периодически игроки не выдерживали и «спускали пар» на кулаках.

В первом матче «СКА» явно лидировали, к концу второго периода на табло было 3:0. К третьему периоду «Авангард» проснулся и забросил четыре шайбы, но проскочить так

и не удалось, окончательный счет — 6:4. Второй матч финала закончился победой «Авангарда» со счетом 3:0. Третий матч вернул лидерство «СКА», но лишь до следующей игры. В итоге у каждой команды было по две победы, для обладания Кубком требовалось три. В последнем решающем матче счет открыл Иван Соловьев, «Авангард» ответил на тринадцатой минуте стараниями Александра Пронкевича. До конца игры счет на табло оставался 1:1. Дополнительное время, назначенное судьями, не принесло результатов, победителя не было. Исход турнира определила серия буллитов. Голкиперы обеих команд мастерски защищали ворота, лишь одна шайба, брошенная игроком команды «СКА» Станиславом Бодяком, достигла цели.





## НАГРАДЫ ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ И НЕОЖИДАННЫЕ

Кроме призовых мест спонсор турнира компания «Монблан» учредила пять индивидуальных номинаций для игроков.

В номинации «Лучший вратарь» победил Сергей Шельгин, игрок команды «Авангард».

«Лучшим бомбардиром» стал Евгений Кислов, «Авангард».

«Лучшим нападающим» стал Иван Соловьев, «СКА».

«Лучшим защитником» признан капитан команды «Авангард» Владимир Кормачев.

«Лучший молодой игрок» — Владимир И, игрок команды «СКА». Кроме того, администрация ЛК «Арена Сити» наградила самого молодого игрока команды «Южный 41»

Федора Рубанова, ему во время проведения турнира было всего 16 лет, и игрока «Факела» Сергея Анциферова, как самого опытного и зрелого, он достиг возраста 57 лет.

На этом подарки не закончились. Во время церемонии награждения неожиданно для организаторов турнира, болельщиков и команд-участниц на лед вышла женщина и вручила команде «Авангард» 100 тысяч рублей наличными «за отличную игру». Как позже выяснилось, это была директор сахалинской типографии «Транспорт», она пообещала наградить «Авангард», если команда выиграет турнир. И, несмотря на второе место, болельщица решила, что игра любимой команды была просто потрясающей и заслужила отдельной награды.



**СБЕРБАНК**

---

*Всегда рядом*



# ТРЕНИРУЕМ ДЕТЕЙ ПО ЧЕМПИОНСКИМ МЕТОДИКАМ

| Елена СЫРЕЙЩИКОВА



**Юных хоккеистов из команды «Сахалинские Акулы» тренирует детский тренер Денис Гришанов. Команда базируется в Центре развития хоккея при «Арена-Сити». Мы встретились с Денисом Владимировичем после стажировки в «колыбели» советского хоккея — команде ЦСКА (Москва). Он рассказал о своей поездке, о том, как готовят будущих чемпионов и в каком направлении развивается хоккей в ведущих клубах страны и на Сахалине.**

— Денис Владимирович, поделитесь первым впечатлением от поездки?

— Первое, это конечно, энергетика. Эти лед и стены помнят тысячи хоккеистов, миллионы болельщиков, которые побывали здесь за время существования клуба. Потом наблюдаешь сам тренировочный процесс, и понимаешь, на каком высоком уровне он организован. Все-таки слава школы ЦСКА оправдывает себя. Администрация «Арена-Сити» сейчас с нуля создает тренерскую базу, отправляет нас (тренеров) учиться, привозит специалистов из-за рубежа. И это правильно, это одно из первых направлений, в котором необходимо двигаться. Недавно по приглашению «Арена-Сити» прилетали специалисты из Словакии, с ними приезжал и Александр Раздольский, заместитель генерального директора компании «Жизнь в хоккее», инициатор моей поездки. Сейчас есть договоренность, что тренеры из ЦСКА будут проводить занятия со всем тренерским составом, поделятся методиками обучения, посмотрят на наших ребят. Думаю, благодаря налаживанию таких контактов, повышению квалификации и уровня мастерства тренеров, новым методикам, у нас все получится.

— Чем различается программа обучения в школе ЦСКА от программы обучения в ЛК «Арена-Сити»?

— В ЦСКА гораздо больше нагрузки, даже для самых младших групп, в которых занимаются дети от пяти до семи лет. Не удивительно, что эти дети катаются лучше, ведь у них больше практики. В следующем году я тоже планирую увеличить своей команде количество тренировок. К тому же собираюсь добавить занятия общей физической





подготовкой, как принято в спортивной школе Санкт-Петербурга «Спартак», там я проходил стажировку зимой. Занятия на земле и в спортзале являются очень хорошим дополнением к тренировкам на льду, и помогают ребятам отработать необходимые хоккеистам качества в привычной и удобной обстановке.

— **Кстати о тренировочных часах. Детей ведь кто-то привозит на занятия? Где родителям взять столько свободного времени?**

— У родителей воспитанников ЦСКА другая мотивация, для них спорт не просто развлечение, не просто хобби, это будущее их ребенка. Занятия проходят днем в рабочее время, и никто не жалуется, что это неудобно, ведь, возможно, хоккей станет профессией их ребенка. К тому же престижной и высокооплачиваемой. Как вы думаете, сколько зарабатывает Александр Овечкин? Вот! (Денис Владимирович хитро улыбается). Около 8 миллионов долларов в год, это 240 миллионов рублей. Кроме того, хоккей — отличная школа жизни, это умение работать в команде, двигаться к своей цели, не бояться трудностей. Ты приходишь в спорт мальчишкой, а становишься настоящим мужчиной, сильным, смелым, закаленным. К тому же в нашем ледовом комплексе все делается для максимального удобства игроков. Время тренировок рассчитано с учетом того, в какую смену учится ребенок, а дошкольники занимаются вечером. Это значительно упрощает задачу родителям. Видели огромные и неподъемные сумки с формой, которые привозят с собой хоккеисты? В нашем хоккейном центре специально оборудованы сушилки, где хранится вся хоккейная амуниция, нет необходимости таскать тяжести. Спортсмен берет с собой только нательный хлопчатобумажный костюм и клюшку, с такой ношей справиться даже ребенок. Сейчас в планах «Арена-Сити» купить автобус для «Сахалинских Акул», и вопрос транспортировки тоже будет решен. Ребятам остается только тренироваться и играть, остальное на себя берет ледовый комплекс.

— **Кроме этого есть какие-то важные моменты, которые нужно учитывать, если твой ребенок занимается хоккеем?**

— Да, очень важен положительный пример перед глазами. Например, в ЦСКА дети занимаются в том же зда-



нии, что и взрослая команда, здесь же проходят домашние матчи, мальчишкам есть на кого равняться. Поэтому нашим юным хоккеистам я советую ходить на игры с родителями, например, на «Кубок мэра» по хоккею. Спортивное воспитание должно идти не только из школы, от тренера, но и из семьи. Нужно понимать, что сейчас стать игроком КХЛ или любой другой профессиональной лиги, может каждый мальчишка. Главное — желание, усердие, и грамотный подход к тренировкам. Последнее мы стараемся обеспечить, в «Арена-Сити» сейчас все для этого делают, остальное должно идти от родителей и самого игрока. Подающих надежды и целеустремленных детей обязательно заметят, таланты ищут по всей стране.

— **После поездки в столицу появилось желание что-то изменить в тренировочном процессе?**

— Да, собираюсь больше играть с детьми. Сейчас мы основную часть времени уделяем упражнениям, но думаю это исправить. Этим летом в Центре хоккейного развития при «Арена-Сити» впервые открылся спортивный лагерь, половина тренировок проходит на льду, половина на стадионе, чтобы дети гармонично развивались. Я учу их играть в футбол, флорбол (хоккей с мячом на траве) и другим игровым видам спорта, чтобы у ребят был азарт, они чувствовали кураж. Если этого не будет, ребята со временем выдохнутся и уйдут из спорта.

— **Не бойтесь, что мальчишки попробуют другие игры и перестанут заниматься хоккеем?**

— Нет, я вообще считаю, что хоккей — это самый лучший вид спорта для парней. Конечно, все не могут быть профессиональными игроками, но скоро мы начнем понемногу давать на тренировках игровые комбинации, вводить узкую специализацию для игроков. В ЦСКА с восьми лет есть отдельные тренировки для вратарей, с десяти лет для защитников и нападающих. Дети сами выбирают свое игровое амплуа. А когда ты выбрал что-то свое, уже никуда не денешься (смеется). К тому же, хоккей — игра на всю жизнь!



# МАЛЫЙ ХОККЕЙ. РЕЦЕПТ ДЛЯ МЕЖСЕЗОНЬЯ



**Период межсезонья для многих хоккеистов-любителей становится не только периодом для отдыха, но также и временем для вынужденного расслабления, отлучения от хоккея. В этой связи возникает необходимость помогать хоккейным «живчикам», энтузиастам не терять свою спортивную форму и подойти к началу сезона во всеоружии.**

## О ПРОБЛЕМЕ

Многие любительские хоккейные команды стараются поддерживать свою форму в период межсезонья, в ожидании новых соревнований и игр. Зачастую эта подготовка ограничивается постоянными тренировками, которые еще до начала сезона успевают утомить как морально, так и физически. Именно в этот период — летом — многие хоккеисты-любители со своими семьями или друзьями отбывают в теплые края, поближе к морям и океанам.

Ребром стоит вопрос: а что же делать тем членам команд, кто вновь и вновь готов полосовать поверхность льда, уходить с площадки с дрожащими ногами, чувствовать вкус победы и вообще жить хоккеем, ну или чаще всего тем, чей отпуск на основной работе не выпал на летний период?

## О РЕШЕНИИ

Как мы уже говорили выше — существуют всевозможные сборы, редкие товарищеские игры и постоянные

тренировки. Все это уже обыденно и довольно скучно. Тем более ехать на тренировочные сборы неполным составом совсем не хочется.

Именно в такие моменты перед спортивными организаторами возникает острая необходимость в предложении и апробации других форм соревновательной спортивной деятельности для хоккеистов. Еще раз подчеркнем — именно соревновательной деятельности! Потому что именно она позволит поддерживать форму, не утомляя нервную систему хоккеиста, позволяя отдыхать и заряжаться новыми эмоциями к старту сезона.



Одна из таких форм — турниры по хоккею в формате 3 на 3. Почему так? Напомним, что многие члены вашей команды уехали в отпуск и набрать нужное количество людей для полноценной игры 5 на 5 с четырьмя или, хотя бы, с тремя пятерками довольно сложно, согласитесь. Возникает логичный вопрос — как на площадке, которая предназначена для игры 5 на 5, сыграть меньшим количеством людей? Это же сколько бегать придется? Ни о каком отдыхе и речи не идет. Все верно, если бы не одно «но». А именно тот факт, что площадки, приспособленные для игры усеченными составами, уже существуют. Скорее не площадки, а площадка — это поле «Мистраль» в ледовом комплексе «Арена Морозово», который расположен на юго-востоке Москвы, недалеко от метро «Волгоградский проспект» или «Дубровка».

Размеры этого поля — 16 на 32. По словам инженеров и строителей арены, эта площадка создана специ-

ально для такого формата игры. Кроме игр по хоккею 3 на 3, эта площадка здорово приспособлена для тренировок вратарей или совсем юных начинающих хоккеистов.

В эти жаркие летние дни на площадке уже проходит турнир формата 3 на 3 под названием «Первый Летний Кубок Мистраль по хоккею формата 3 на 3». В нем на сегодняшний день принимают участие 8 хоккейных любительских команд.

— Подобные турниры способны решить сразу несколько задач, помимо поддержания формы хоккеиста: во-первых — это возможность поработать новые игровые связки, во-вторых, возможность отточить свое индивидуальное мастерство, так как места для каких-то широких масштабных тактических действий немного, — говорит тренер любительской хоккейной команды «Морозово» Артем Оленев. — Кстати, и для зрителя в играх подобного рода есть определенные плюсы — игра проходит намного динамичней,



бросков по воротам, разумеется, гораздо больше, ведь бросить можно практически из любой точки площадки, кроме того, на играх не работают правила «вне игры» и «пробросов», что придает еще большую динамику и зрелищность. На Летнем Кубке Мистраль уже были случаи, когда вратарь выдавал отличные голевые передачи прямо от своих ворот. Надеюсь, что и на детские хоккейные школы и команды организаторы обратят внимание и проведут подобный турнир для них.





## О ТУРНИРЕ

С помощью проведения Летнего Кубка Мистраль и последующих турниров подобного формата организаторы ставят перед собой следующие цель и задачи:

**Цель турнира:** популяризировать любительский хоккей, апробировать новую форму проведения любительских турниров для привлечения новых аудиторий и стимулирования создания новых хоккейных команд.

**Задачи:**

1. Апробация нового формата проведения хоккейного турнира.
2. Поддержание интереса к любительскому хоккею на период межсезонья.
3. Предоставление возможности для поддержания игровой формы в межсезонье.
4. Предоставление возможности наиграть новые связки, отработать новые комбинации, отточить технику к началу хоккейного сезона.

5. Привлечение внимания к преимуществам площадки нестандартного размера.
6. Создание нового сообщества хоккеистов-любителей для постоянного проведения турниров формата 3 на 3, 4 на 4.

Летний Кубок, как и любое серьезное спортивное соревнование, подчиняется специально разработанному регламенту.

Согласно регламенту «Летнего Кубка Мистраль по хоккею формата 3 на 3» игры проходят в три периода по 15 минут грязного времени. В заявку каждой из команд допускается до 20 полевых игроков и два вратаря.

## О МАРКЕТИНГЕ

Можно отвлечься от спортивной составляющей, которую мы уже довольно подробно разобрали, и углубиться в сферу маркетинга и околехоккейной деятельности.

По словам PR-менеджера «Арены Морозово» Павла Подольского,

рынок любительского хоккея растет и развивается, поэтому перед спортивными организациями стоит задача расширять перечень предоставляемых услуг и постоянно повышать качество этих услуг.



Для PR-деятельности проведение подобных турниров — это один из инструментов в работе, который важно и нужно уметь грамотно использовать. «Взрастить» из зерна (предложения) креативный, востребованный и, что самое главное, качественный продукт, привлекающий разные целевые группы.

Почему бы не попробовать?





РЕКЛАМА НА ТРАНСПОРТЕ

ДВИЖЕМСЯ ПО МАРШРУТУ,  
РЕКЛАМИРУЕМ БЕЗ ОСТАНОВКИ

[www.dvamiiga.ru](http://www.dvamiiga.ru)

тел: (495) 980-90-40

ул. Верхняя Красносельская, д.2/1, стр.4

**ДВАМИГА**  
ВЕЩАТЕЛЬСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ





# ТЕХНИКА ZAMBONI® ГОТОВИТ ЛЕД ДЛЯ ПОБЕД



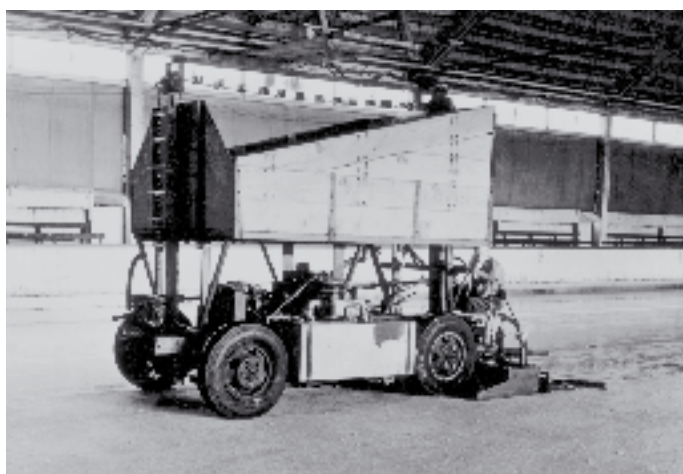
**Процесс заливки льда и поддержания его в соответствующем определенным критериям состоянии — важнейшая, хотя и непростая, составляющая эксплуатации ледовой арены. К счастью, заниматься восстановлением льда сегодня не приходится вручную — эту задачу с легкостью выполняют современные ледозаливочные машины Zamboni®.**

## МАШИНА ИЗ ПАРАМАУНТА

Каким бы коньковым спортом не занимался спортсмен, большое значение для него будет иметь качество ледовой поверхности: гладкость, чистота, отсутствие трещин и сколов. До появления ледозаливочных машин восстановление льда проводилось вручную, с помощью скребков, поливочных шлангов и полотенец, что занимало много времени и было чрезвычайно трудоемко. Самую первую «ледозаливочную» машину в мире в 1949 году сконструировал Фрэнк Замбони, для своего катка IceLand в Парампаунте (Калифорния, США).

Каток IceLand открылся в 1940 году, как один из самых больших катков в стране — 20000 кв. футов искусственно наморо-

женной поверхности. Первоначально каток был открытым, но вскоре стало понятно, что под жарким южнокалифорнийским солнцем качество искусственного ледового покрытия оставляет желать лучшего. Каток был закрыт куполообразной крышей, а сам Замбони занялся проблемой поддержания качественного льда и его обслуживания. На создание машины, которая могла бы одновременно срезать, промывать и выравнивать поверхность льда, ушло несколько лет. В 1950 году норвежка Соня Хейни, легенда фигурного катания и актриса, сыгравшая главную роль в знаменитом фильме «Серенада солнечной долины», заказала две машины для своего мирового турне, и весь мир смог оценить преимущества нового способа механического восстановления ледовых арен.



На Олимпийских играх ледозаливочные машины были впервые применены в 1960 году, в Скво-Вэлли (Калифорния). Было задействовано сразу шесть ледозаливочных машин Zamboni, что, конечно же, стало свидетельством признания и успеха изобретения самого Фрэнка Замбони. Первые ледовые комбайны были сконструированы на базе военных полноприводных джипов. Начиная с 1962 года, Фрэнк Замбони стал использовать шасси собственной конструкции. Сегодня компания Frank J. Zamboni & Co., Inc. производит машины на двух заводах: в Параманте (США) и в Брэнтфорде (Канада), которые за свою многолетнюю историю выпустили уже более 10 тысяч комбайнов. С того времени было выпущено немало различных модификаций машин, техника видоизменялась и совершенствовалась несколько раз, но общая концепция осталась прежней. Были разработаны маленькие машины для небольших катков, поглотительные машины для крытых катков, где нет места для отвалов снега и специальные машины для скоростных конькобежных овалов. Начиная с 1960 года (года первого применения ледозаливочных машин на Олимпийских играх), в 13-ти из 14-ти зимних Олимпийских игр использовалась техника Zamboni. Компания Frank J. Zamboni & Co., Inc является официальным партнером NHL. 25 клубов из 30-ти используют машины Zamboni.

## НАДЕЖНАЯ ТЕХНИКА ВСЕГДА В ЦЕНЕ

Надежная, удобная и экономичная техника позволяет значительно облегчить уход за ледовой поверхностью и сократить общие расходы на обслуживание арен. Ледозаливочные машины Zamboni оборудуются бензиновыми и электрическими двигателями. Ввиду стремления к максимальной экологичности и безопасности, все чаще стали использоваться электрические ледоуборочные комбайны на аккумуляторах. Бензиновые комбайны — отличные машины, характеризующиеся простотой в управлении и экономичностью. В 2013 году компания Frank J. Zamboni & Co., Inc начала поставки на российский рынок модели Zamboni 546. Данная модель является продолжением 5xx серии машин, отлично зарекомендовавших себя на профессиональных аренах, где предъявляются повышенные требования к чистоте и качеству льда. В отличие от предыдущих моделей этой серии, модель Zamboni 546 оснащена новым, более экономичным и экологически чистым двигателем Kubota, объемом 1,6л, который соответствует более жесткому экологическому стандарту CARB/EPA 2012 и призван дополнительно снизить расходы на содержание машин.

Все известные ледозаливочные машины имеют множество дополнительных опций. Но сравнивая какие-либо определенные модели комбайнов, их технические характеристики, следует иметь в виду, что во всех машинах Zamboni применяется гидравлическая трансмиссия, которая в отличие от автомобильной трансмиссии, обеспечивает более плавный ход и управляемость, а также позволяет использовать более экономичные двигатели. Благодаря уникальной конструкции рессор и системы гидравлического прижимного давления обеспечивается превосходное качество льда.

С 2013 года эксклюзивным дистрибьютором Frank J. Zamboni & Co., Inc. в Российской Федерации является ООО «Айстек».



ООО «Айстек»

123060, г. Москва,

Волоколамский 1-й проезд, д. 10

Тел. +7 (495) 640-87-10 (доб. 1151)

Факс +7 (495) 640-87-10 (доб. 1194/1192)



# ТЕСТ КЛЮШЕК



Компания «СпортЛегион», занимающееся поставкой и продажей хоккейной экипировки пригласила протестировать клюшки SALMING и SHER-WOOD команду журнала. Все началось с раздевалки. Осмотр и выбор нужной жесткости и загиба. На льду были сделаны броски и щелчки, а потом в двухсторонней игре все увидели их в деле.





Андрей Фролов: «Я первый раз играл такими марками. Сначала поиграл SALMING, потом взял SHER-WOOD. Первая понравилась больше, может загиб был более правильный. В целом, понравились и та, и другая».



Игорь Янковский: «Играл год назад SHER-WOOD, кажется, она пришла в негодность в конце сезона. Интересно было попробовать новые образцы именно этой модели. SALMING понравился тоже, удалось подобрать одинаковую жесткость и загиб. Играл, не жалея их, очень хотелось сломать. Не удалось».



Игорь Лаврушин: «Мне не удалось найти самую мягкую, все оказались жестковатыми для меня. Но ради спортивного интереса поиграл этими клюшками. Для многих цена и качество важнее имиджа, а эти клюшки соответствуют этому».



По окончании матча президент компании «СпортЛегион» Александр Пономарев подарил лучшим игрокам по клюшке. 🏒



# ПРЕДСЕЗОННАЯ ПОДГОТОВКА

**Журнал «Хоккей в городе» совместно с компанией «Жизнь в хоккее» открывает рубрику, посвященную вопросам функционального тренинга хоккеистов различного уровня подготовленности и возраста. Ведущий рубрики, независимый эксперт по специальной силовой и кондиционной подготовке спортсменов, основатель EVO!TrainingSystem by Max Khilyuk Максим Хилюк.**

**Я** часто слышу: «Начинай подготовку к сезону с базы!» или «Делаем сначала ОФП и бегаем медленно и объемно», а что подразумевается за этими глобальными фразами и для чего нужно объемно бегать и нужно ли вообще, объяснить может не каждый. Не хочу осуждать методы, применяемые какими-либо конкретными тренерами, из уважения к профессии и их практическому опыту, я излагаю свою позицию по этому вопросу и сравниваю наиболее распространенные программы физической подготовки, без углубления в научные дебри.

## ЧАСТО ВСТРЕЧАЕМОЕ

Начнем с общепринятых методов и средств, а это силовая и аэробная подготовка в «подготовительный период». В этот цикл, как правило, включают упражнения общей направленности, выполняемые на тренажерах и со свободными весами, чаще многосуставные, задействующие несколько крупных мышечных групп, вдогонку, используют длительный медленный бег в аэробном режиме с целью «продышаться». Эффект от такой работы следующий: гипертрофия рабочих мышц и, как следствие, увеличение силы, а также увеличение капилляризации мышц с минимальным «растягивающим» воздействием на миокард, при условии, что пульсовая стоимость была на уровне 130-150 уд/мин, что соответствует зоне ударного объема сердца (если ЧСС тренировки ниже 110-120, то, скорее всего, тренировочно-го эффекта мы не добиваемся вовсе).

Комплекс упражнений при таком (стандартном) подходе может выглядеть следующим образом:

### Тренировка 1:

1. Длительный равномерный бег или велосипед (многие специалисты считают велосипед наиболее оптимальным средством для улучшения дилатации сердца — «растягивания



камер сердца». К бегу более неоднозначное отношение. Одни склонны считать бег хорошим упражнением для укрепления связочного аппарата (так называемые «упругостные» качества и т.д.) и улучшения функции дыхательных мышц, другие же отмечают негативное истощающее воздействие на хрящевые ткани и не рекомендуют длительное воздействие данным средством. Я считаю, что в любом случае значение имеет «Доза-Эффект» — 30-90 минут.

### Тренировка 2:

1. Приседания со штангой или жим ногами в тренажере.
2. Жим штанги лежа.
3. Становая тяга или сгибание голени в тренажере.

4. Подтягивания на перекладине или тяга на блочном тренажере.
5. Сгибание корпуса на скамье или подъем ног в виси на перекладине.

Каждое упражнение выполняется сериями из двух-четырех подходов по 8-12 и более повторений. Или в варианте «круговой тренировки», когда выполняется серия из пяти упражнений в одном подходе и заданным количеством повторений, достаточным для восстановления интервалом отдыха и повторением серий/«кругов» с ориентацией на общее время тренировки, которое может составлять 45-90 минут.

Причем, очередность тренировок может быть различной: утро — бег, вечер — силовая, и наоборот. Или может

выглядеть, как смешанная «аэробно-силовая» тренировка.

**Плюсы.** Технически простые упражнения задействуют большой объем мышц, с преимущественной стимуляцией мышечных волокон гликолитического типа (мощные, но быстроустлаемые). «Аэробный бег» — в комфортной зоне.

**Минусы.** Мы получаем от такого тренинга пробел в развитии «поддерживающих» мышц и мышц, получающих основную ротационную и «разрывную» нагрузку (мышцы «кора» или «центра», комплекс мышц верхнего плечевого пояса и т.д.), в результате чего увеличивается риск травм во время основной игровой практики. Кроме того, данная модель тренинга подходит, преимущественно, для работы с взрослыми спортсменами (от 14 лет).

Поэтому, наше видение в следующем...

## «ДЕРЖИШЬ ЦЕНТР, КОНТРОЛИРУЕШЬ ВСЕ ТЕЛО!»

Именно с такой фразы начнем рассмотрение альтернативного варианта тренировочной программы, который я использую для построения «базы», выглядит он несколько иначе. Если в первом варианте работа сводится к проработке крупных, поверхностных мышц, то я предлагаю начинать с «мелкой» и глубокой мускулатуры с акцентом на баланс, стабилизацию и дыхание, основной целью которой является улучшение мышечной иннервации, межмышечной координации, укрепление опорно-двигательного аппарата в целом, коррекция дисбаланса в развитии мышц и улучшение гибкости. Прогрессия нагрузки (трактруется деятельностью спортсмена): от «прямолинейно-направленных» упражнений к «ротационным», от «стабильных» к «активному перемещению», от «земли» ко «льду».

Концепция «Держишь центр, контролируешь все тело!» доказывает, что наиболее эффективным движением (бег на коньках, выполнение удара) становится тогда, когда импульс задается от «центра тела» («кора»). К мышцам «кора» относятся: группа мышц живота и спины, связанных с мышцами таза и ног, плюс сюда же можно отнести глубокие мышцы, лежащие вдоль позвоночного столба. Как раз все это создает каркас безопасности и эффективности. Отсюда и вытекает та самая базовая предсезонная подготовка в хоккее, ко-

торая становится логичной и понятной, и с которой нужно начинать тренинг, не забывая, естественно, о других компонентах (мышцах), участвующих в движении хоккеиста.

Эту задачу предлагаю решать (опять же, как один из вариантов, но не ограничиваемся этим) при помощи следующих средств и методов: стабилизационно-динамические упражнения, используемые в интеграции классической методики Пилатеса и популярной тренировочной системы TRX (петли для функционального тренинга).

Переводя на язык практики, комплекс упражнений выглядит так:

### Тренировка 1.

Цель: стабилизационная выносливость; улучшение межмышечной координации.

Начинается тренировка со специальной динамической разминки Evo!DynamicWarmUp — 10-15 минут (сочетание дыхательных техник с упражнениями общего «разогревающего» воздействия, проводимых в «аэробном» режиме, с включением упражнений на развитие мобильности суставов и улучшение качества гибкости. Для сохранения «аэробного» режима упражнения выполняются только до легкого локального утомления.

1. Планка.
2. Тяга TRX, 1-ой рукой.
3. Полумост, 1-ой ногой.
4. Жим TRX, 1-ой рукой.
5. Кросс-присед TRX, 1-ой ногой.
6. Боковая планка TRX.

Каждое упражнение выполняется сериями из двух-четырех подходов по 30-60 секунд (с фиксацией положения в контрольных точках на 3-20 секунд). Или в варианте «круговой тренировки», когда выполняется серия из шести упражнений в одном подходе и заданным количеством повторений, достаточным для восстановления интервалом отдыха и повторением серий/«кругов» с ориентацией на общее время тренировки, которое может составлять 45-90 минут.

### Тренировка 2

Цель: трофика тканей; гиперплазия мышечных волокон.

Начинается тренировка со специальной динамической разминки Evo!DynamicWarmUp — 10-15 минут (сочетание дыхательных техник с упражнениями общего «разогревающего» воздействия, проводимых в «аэробном» режиме, с включением упражнений на развитие мобильности суставов и улучшение качества гибкости).







1. Обратные скручивания TRX.
2. Отжимания TRX.
3. Сплит-Присед TRX.
4. Тяга TRX, 2-мя руками.
5. Полумост TRX, 2-мя ногами.
6. Боковая складка TRX, стоя.

Каждое упражнение выполняется сериями из одного-двух подходов по 30-60 секунд плюс 30-60 секунд активный отдых между подходами (в среднем

темпе 2:2, без расслабления, в статодинамическом режиме). В варианте «круговой тренировки» — шесть упражнений, три-шесть «кругов» (в зависимости от задач микроцикла), с ориентацией на общее время тренировки, которое может составлять 45-90 минут.

**Плюсы.** Укрепление «глубоких» мышц, локализация участков воздействия, обучение «тотальному контро-

лю» над телом. Оптимальное чередование «аэробных» и «анаэробных» режимов работы мышц, и как результат, постоянное повышение функциональных возможностей организма спортсмена. Рассмотренный вариант тренировочной программы подходит для спортсменов различных возрастов, начиная от детских спортивных школ и до взрослых профессиональных команд, что дает значительное преимущество, используемых нами методов, перед «стандартным подходом».

**Минусы.** В некоторых случаях возникают сложности в понимании, как контролировать напряжение глубоких мышц (этот параметр решается через практику и работу со специалистами) или банальное отсутствие оборудования (решается расширением материально-технической базы).

Упражнения настолько универсальны, что их можно делать и без использования дополнительных приспособлений, что дает нам еще один плюс.

*Вопрос подбора правильных методов повышения функциональных возможностей спортсменов многогранен и вариативен. Продолжение следует...*




ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН

[www.Fitness-Lingerie.ru](http://www.Fitness-Lingerie.ru)



+7 495 225-5816

**modное.**   
главный сайт о белье **RU**



# ЧТО ТАКОЕ ВНУТРЕННИЙ ДИАЛОГ СПОРТСМЕНА

| Мария ЭСПОЛЛАР-КИРДЕЕВА

**Практика и многочисленные исследования ученых Северной Америки и Европы доказали, что внутренний диалог является мощной ментальной техникой и эффективным инструментом достижения поставленных целей для профессиональных спортсменов.**

**В**нутренний диалог (или Self — talk) — это термин, описывающий процесс разговора спортсмена с самим собой, вслух или про себя. Не трудно догадаться, что от того, каким будет этот диалог — подбадривающим или критикующим, позитивно или негативно настроенным — напрямую зависит результат. Внутренний диалог является потенциальным отвлекающим раздражителем. Однако грамотное использование этого инструмента улучшает концентрацию, снижает тревожность, инициирует желаемые действия, поддерживает прилагаемые спортсменом усилия и способствует приобретению новых навыков. Он влияет на настроение спортсмена, фокусировку его внимания, самоинструкции, его мотивацию и уверенность в себе, а также на развитие навыков.



## «Я МОГУ ЭТО СДЕЛАТЬ!»

Внутренний диалог может быть произвольным. Это когда спортсмен в гневе после пропущенного удара выкрикивает что-нибудь вроде: «Я идиот!» или радостно восклицает после забитой шайбы: «Молодец!». Также диалог может быть целенаправленным, когда он выбран самим спортсменом, назначен тренером или психологом как часть ментальной подготовки. Позитивный внутренний диалог включает в себя подбадривающие и вызывающие приятные эмоции слова и утверждения («Я могу это сделать!», «Да!»), в то время как негативный внутренний диалог сопровождается словами «Ты вообще ни на что не способен!», «Я такой медленный!». Инструкционный внутренний диалог включает в себя своего рода инструкции самому себе относительно конкретной стратегии действия или навыка, используемого в данный момент («Держись права!», «Согни колени!», «Смотри на шайбу!»). Мотивационный внутренний диалог подталкивает спортсменов на большую работу. Например, золотой медалист Олимпийских игр 1992 года по плаванию Нельсон Дьебел использовал слово «Сейчас!» с целью мотивировать себя прикладывая больше усилий в определенные моменты заплыва.

Спортсмены активно используют метафоры в своем внутреннем диалоге («быстрый как гепард», «сильный как бык»), и эти метафоры (если они придуманы и используются самим спортсменом) особенно помогают на выступлениях или при смене поведения и тактики. Необходимо отметить, что люди используют внутренний диалог по-разному, и индивидуальные особенности личности влияют на результативность использования данной техники. Для кого-то негативные обращения к самому себе более эффективны, чем позитивные, или инструкционные высказывания помогают лучше, чем мотивационные.

## ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНОГО ДИАЛОГА

Американский психолог Джей Майкс предложил спортсменам шесть правил создания эффективного внутреннего диалога:

1. Составляйте краткие и конкретные фразы.
2. Говорите от первого лица и в настоящем времени.
3. Составляйте позитивные фразы (без частицы не).
4. Произносите ваши фразы со смыслом и вниманием.
5. Говорите с собой вежливо.
6. Повторяйте фразы часто.

Предлагаем два простых упражнения, как сделать первый шаг к эффективному использованию своего внутреннего диалога.

### Упражнение 1

Первое упражнение заключается в осознании своих нынешних мыслей и слов в адрес самого себя. Задача — выявить ситуации и моменты, которые запускают негативные мысли.

**Шаг 1.** Выберите одну, две или три ситуации в хоккее, в которых вы мыслите негативно. Опишите на листе бумаги каждую ситуацию в деталях и подробностях.

**Шаг 2.** Определите и запишите на листе бумаги негативные мысли, возникающие в вашем сознании при каждой ситуации, обозначенной вами выше.

**Шаг 3.** Придумайте или определите для себя слово, жест или реплику, которые вы будете использовать в качестве сигнала

для остановки негативных мыслей, так называемые «стоп-сигналы». «Стоп-сигналы» — слово, реплика, жест, воображаемая картинка для остановки негативных мыслей — уникальны и индивидуальны для каждого спортсмена (например, представление в мыслях дорожного знака стоп, хлопок себя по груди или громкое слово «тормоз!»). Произносите «стоп-сигналы» негативных мыслей (если это слова или реплики) громко вслух. Когда вы к ним привыкнете, и они станут привычкой, то можете начать произносить их тихо или про себя. Будьте креативными и найдите эффективные «стоп-сигналы» для каждой конкретной ситуации, когда концентрация вам особенно необходима.

**Шаг 4.** Для каждой ситуации запишите три реалистичные, позитивные и продуктивные реплики, которые вы будете использовать на замену негативным мыслям. Избегайте частицы «не», используйте продуктивные слова. Главная ошибка большинства спортсменов заключается в концентрации внимания на результате, на прошлых ошибках и других неконтролируемых факторах. Сместите фокус в своем внутреннем диалоге с результата соревнований («Я должен выиграть!») на процесс («Я должен играть агрессивнее!», «Согни колени!»), так как исход соревнований находится вне вашего контроля, но вы можете продемонстрировать максимум вашего спортивного мастерства.

### Упражнение 2

Это упражнение заключается в создании собственных фраз повышения веры в себя, самомотивации и улучшения настроения. Внизу в левой колонке приведен лист некоторых таких утверждений. Ваша задача заключается в том, чтобы полностью перефразировать эти утверждения (записав их в правую колонку), адресовав реплики самому себе и сделав их лично значимыми. Ваши утверждения должны быть позитивными, продуктивными, без частицы «не». Повторяйте позитивный внутренний диалог неоднократно на тренировках, и он станет автоматическим на соревнованиях. Зачастую, спортсмены не опытные в построении позитивного внутреннего диалога соскакивают на иррациональное мышление, особенно когда атлет сам не верит в то, что он говорит. Спортсмены должны сами глубоко верить в сказанные ими слова.

Позитивные самоутверждения	Твои личные фразы
Я очень хороший хоккеист	<i>Я молодец! Я становлюсь лучше с каждым днем!</i>
Я наслаждаюсь соревнованиями	<i>Я борец!</i>
Я люблю сильных соперников	<i>Я люблю играть трудные матчи!</i>
Сегодня я покажу отличную игру	
Я тренируюсь и соревнуюсь с максимумом усилий и интенсивностью каждый день	
Я мыслю и говорю позитивно	
Я уверен, сконцентрирован и расслаблен	
Каждый матч (выступление, соревнование, гонку) я демонстрирую максимум своих возможностей	
Другое	



# «ПО-ЯПОНСКИ ГОВОРЮ И ПОНИМАЮ»

| Наталия ЕЛИЗАРОВА



**О начале выдающейся спортивной карьеры, годах тренерства в Японии и ветеранских буднях в команде «Легенды хоккея» в интервью журналу рассказывает защитник «Химика» и московского «Спартака», олимпийский чемпион Юрий Ляпкин.**

— Юрий Евгеньевич, расскажите, как Вы пришли в хоккей. Где начинали играть?

— В пять лет надел коньки и начал кататься, а в шестнадцать меня приняли в команду. Начиная играть в команде «Труд» города Балашиха.

— Вы сменили несколько клубов: «Машиностроитель», «Химик»....

— «Машиностроитель» мы не берем, это непрофессиональная команда, игравшая на первенстве области и райо-

на, это не тот уровень. «Химик» (Воскресенск) и «Спартак» (Москва) — два профессиональных клуба.

— Сначала вы были нападающим, а потом стали защитником. Почему сменили амплуа?

— В детских командах играл нападающим, а когда пришел в воскресенский «Химик» тренер Николай Семенович Эпштейн решил из меня сделать защитника. Наверное, получилось.

— А Вам что больше нравилось?

— Все, конечно, любили забивать голы, и я не исключение. И, наверное, это осталось, потому что, играя защитником, я нередко подключался и забивал шайбы.

— Как дальше складывалась ваша спортивная карьера?

— В воскресенском «Химике» играл с 1964 по 1972 годы, стал чемпионом Мира, становился двукратным

## ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

## ЮРИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ ЛЯПКИН

Советский хоккеист, защитник, заслуженный мастер спорта СССР (1973).

Родился 21 января 1945 года в Балашихе (Московская область). Почетный гражданин городского округа Балашиха (2010) участник легендарной суперсерии СССР — Канада 1972 года.

**Хоккей**  
в городе



бронзовым призером, а в 1972 году уже перешел в московский «Спартак».

— Вы упомянули 1972 год. Все, разумеется, задают вопросы про Суперсерию СССР-Канада. Что больше всего запомнилось?

— Естественно, первый матч, который был открытием этой Суперсерии. Неистовая поддержка болельщиков в Монреале. И, конечно, главное, счет — 7:3 в нашу пользу. Вот это очень хорошо запомнилось.

— Наверное, сами не ожидали?!

— Конечно, не ожидали. Мы будем лукавить, если такое скажем.

— А сейчас, спустя сорок лет, когда приезжали ваши бывшие противники, удалось с кем-то пообщаться?

— Да, много приезжало игроков, и пообщались, и, в общем-то, все очень позитивно относятся к тем играм. И особенно сейчас, через 40 лет, приехав в Москву, они город просто не узнали...

— Тогда, наверное, это было противостояние соперников, а сейчас уже воспоминания, человеческая симпатия...

— Да, и люди у нас другие стали, более открытые, и Москва перестроилась. Все с удовольствием приехали на эти игры: и в Санкт-Петербурге были, и в Ярославле были, и прием

был хороший, и все хорошего мнения об этих двух играх. К сожалению, у нас не получается выехать к ним в Канаду с ответным визитом.

— Юрий Евгеньевич, расскажите, что вы почувствовали, когда получили олимпийскую медаль?

— 1976 год, Инсбрук, финальный матч с чехами, мы проигрывали — 0:2. И когда в итоге мы выиграли этот матч со счетом 4:3, радости не было предела — олимпийский чемпион! До этого я был уже четырехкратным чемпионом Мира.

— Я знаю, что у вас не случилось головокращения от успехов — вы до сих пор живете в Балашихе...







команды, мужские команды, команды девочек, и всех нужно было консультировать. Перед началом Олимпийских игр у них был хоккейный бум, все хотели, чтобы был человек, который что-то уже сделал в хоккее. Естественно, таких японцев не было, и шесть лет я пробыл в Нагано — консультировал все команды.

— **Расскажите о клубе «Легенды Хоккея»**

— Клуб «Легенды Хоккея» существует с 2005 года, три года тому назад мы поменяли место дислокации — нас пригласили в Торговый центр «Город», где был открыт новый каток. Нам предоставлена раздевалка, помещение, чтобы мы там полноценно чувствовали себя хозяевами, тренировались, и была нормальная спортивная жизнь.

— **И сейчас там тренируетесь?**

— Да, сейчас мы там тренируемся постоянно, на тренировках присутствуют обычно 22-23 человека легенд, из них где-то 10 человек — участники Суперсерии 1972 года.

— **Как часто проходят тренировки?**

— Мы тренируемся один раз в неделю как клуб «Легенды», ребята еще дотренировываются в разных местах: в своих бывших клубах — «Динамо», «ЦСКА», и в любительских клубах. По две-три тренировки в неделю у всех бывает.

— **А где играете? Где можно увидеть игру «Легенд»?**

— В основном выезжаем по России — поступают предложения выступить с показательными играми, проводим

— Я там родился и живу. У меня там дети, квартира, дача, цветы... Прекрасная собака — бернский зенненхунд.

— **Это что-то большое и лохматое?**

— Большое, лохматое, трехцветное. Это уже вторая моя собака такой породы, к сожалению, первая умерла. Живет она на улице: вольер, утепленная будка — все, как положено.

— **Расскажите немного о своей тренерской работе.**

— Тренерская работа была в основном с детьми. Большую часть времени я провел в Японии.

— **По-японски говорите?**

— 少し日本語が分かります。  
(следует фраза на японском)

— **Это что значит?**

— «По-японски немножко понимаю». Шесть лет была работа, связанная с подготовкой Олимпийских игр в Нагано, и консультации всех команд префектуры Нагано.

— **У них много команд?**

— Были по разным городам, префектура Нагано небольшая, но все равно надо было ездить. Там было все на любительском уровне, были детские



мастер-классы, общаемся с болельщиками. В октябре у нас планируются игры.

— Вы сейчас являетесь членом Правления Ночной Хоккейной Лиги. Каким вы видите будущее профессионального и любительского хоккея?

— Тут две разные дороги. Про перспективы профессионального хоккея нужно уточнять в КХЛ. А любительского — видно, что очень много людей, которые за сорок лет никогда в жизни коньки не надевали, сейчас хотят научиться этому виду спорта. Единственная проблема — не хватает льда и иногда у людей не хватает денег на то, чтобы купить себе хорошую амуницию — защиту. А количественной проблемы нет. Начинают с азов: катаются, шайбу ковыряют, хотят, и это очень хорошо!







**Н**ападающие воскресенского «Химика» никак не могут прорвать оборону противника. Тогда шайбу берет защитник и устремляется с ней не куда-нибудь к борту или в угол площадки, а прямо к пятачку перед воротами. Другой давно бы уж остался без шайбы, давно бы был сбит на лед, а он продвигается все ближе и ближе к цели, словно известно ему волшебное заклинание... обыграны защитники, не уследил за шайбой и вратарь. Не заметил, как юркнула она в сетку ворот через какую-то щелочку. Диктор объявил: «Шайбу забросил Юрий Ляпкин».

В 1964 году появился Ляпкин в воскресенском «Химике». Уже в первом сезоне забросил две шайбы. А последние годы лишь однажды не сумел стать самым результативным из защитников в стране, да и то из-за болезни.

Юрий — игрок техничный. Посмотрите, к примеру, как он выводит шайбу из своей зоны. Кажется, что ведет не спеша, медленно, плавно, а юркий, быстрый форвард соперников никак не может шайбу отобрать. Когда же обстановка точно созреет для паса, Юрий точно отдает шайбу партнеру.

Высокая результативность — не самое главное достоинство защитника. Его первая обязанность — охранять свои

**Н**ападающие воскресенского «Химика» никак не могут прорвать оборону противника. Тогда шайбу берет защитник и устремляется с ней не куда-нибудь к борту или в угол площадки, а прямо к пятачку перед воротами. Другой давно бы уж остался без шайбы, давно бы был сбит на лед, а он продвигается все ближе и ближе к цели, словно известно ему волшебное заклинание... обыграны защитники, не уследил за шайбой и вратарь. Не заметил, как юркнула она в сетку ворот через какую-то щелочку. Диктор объявил: «Шайбу забросил Юрий Ляпкин».

В 1964 году появился Ляпкин в воскресенском «Химике». Уже в первом сезоне забросил две шайбы. А последние годы лишь однажды не сумел стать самым результативным из защитников в стране, да и то из-за болезни.

Юрий — игрок техничный. Посмотрите, к примеру, как он выводит шайбу из своей зоны. Кажется, что ведет не спеша, медленно, плавно, а юркий, быстрый форвард соперников никак не может шайбу отобрать. Когда же обстановка точно созреет для паса, Юрий точно отдает шайбу партнеру.

Высокая результативность — не самое главное достоинство защитника. Его первая обязанность — охранять свои

ЮРИЙ ЛЯПКИН



ворота. И Ляпкин охраняет их надежно. Хотя, опять же не так, как большинство других защитников. Силовыми приемами он пользуется лишь в крайнем случае, предпочитает отбирать шайбу чисто, одной лишь клюшкой.

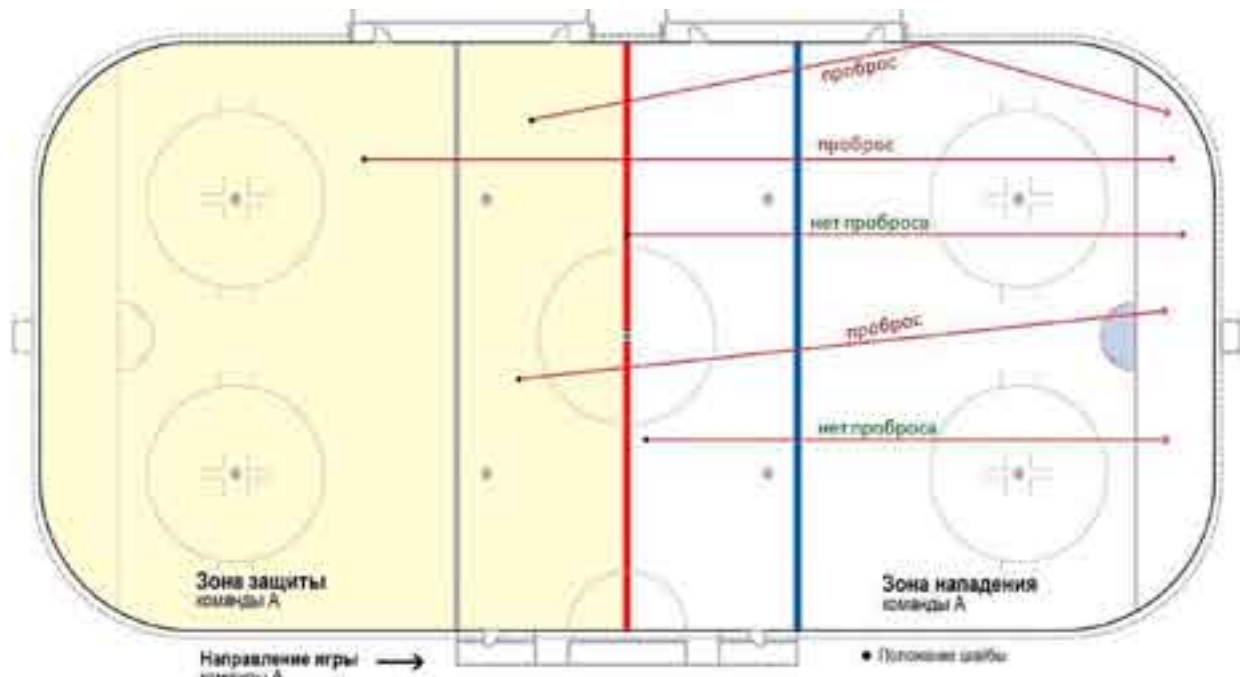
— Хороший Ляпкин человек. И защитник он неплохой. Но жаль, нет в нем настоящей спортивной злости. Излишне мягок, добр для современного защитника, — сказал как-то Анатолий Тарасов.

Верится, преодолет Ляпкин в игре свою мягкость и доброту к сопернику. Твердости-то ему не занимать.

Приглашали Ляпкина, и не раз, в самые известные клубы. Бесплезно. Когда один из тренеров сделал «официальное предложение», Юрий ответил, как всегда, с мягкой, как бы извиняющейся улыбкой: «А если бы вам предложили бросить свою команду, вы бы согласились?» Вопрос о переходе был снят. Ляпкин остался верен «Химику».

*Д. Рыжков*

# СИТУАЦИИ, СВЯЗАННЫЕ С ПОЛОЖЕНИЕМ «ВНЕ ИГРЫ» ПРИ ПЕРЕДАЧАХ



1. Если линейный судья ошибся в определении проброса, шайба должна быть вброшена в точке вбрасывания в центре поля.
2. Смысл данного правила сводится к сокращению ненужных остановок в игре. Поэтому действие главного и линейных судей при интерпретации данного правила должны быть направлены для достижения вышеуказанной цели.
3. Словосочетание «Команда играет в меньшинстве» означает, что в следствии штрафа/штрафов команда должна иметь на льду меньший численный состав, чем их соперник.

## Правило 451 – Действия при «отложенном» положении «вне игры».

Если атакующий игрок входит в зону нападения раньше шайбы, а защищающий игрок имеет возможность овладеть шайбой, то в данном случае линейный судья поднятием своей руки должен зафиксировать «отложенное» положение «вне игры». Если игрок атакующей команды бросает шайбу по воротам,

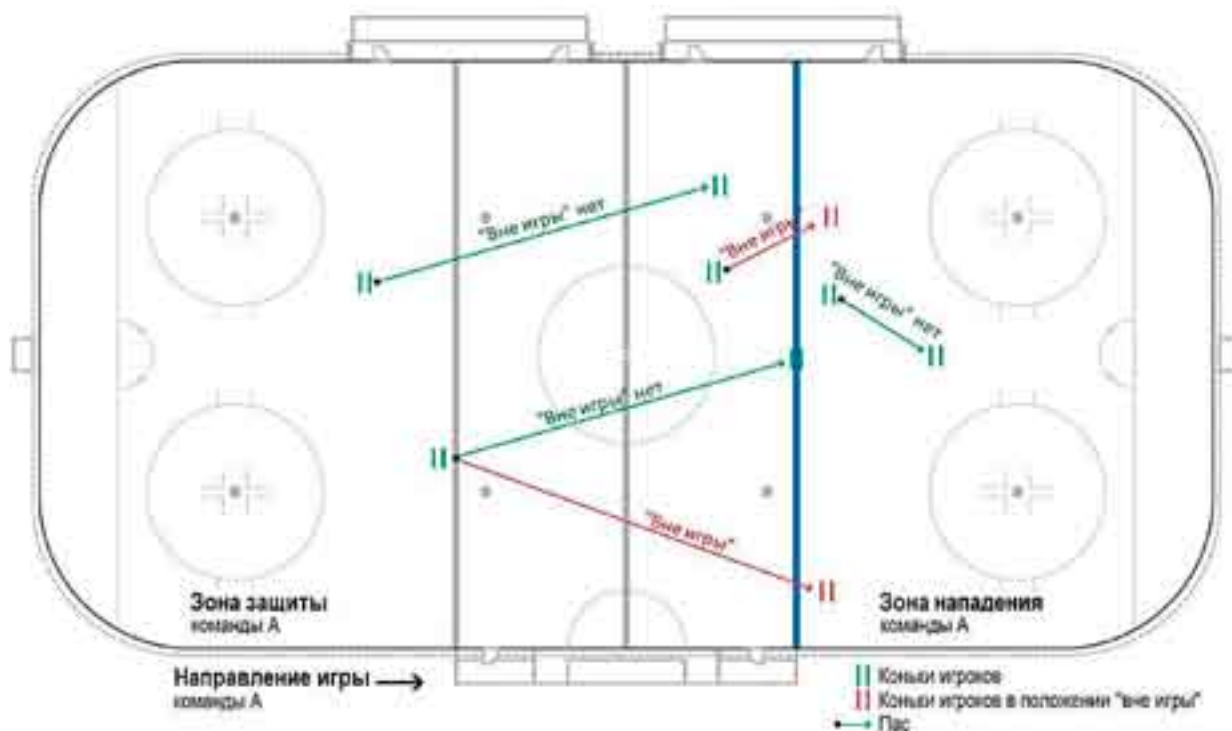
вынуждая вратаря вступить в игру, то в этом случае «отложенное» положение «вне игры» не фиксируется, а линейный судья должен опустить свою руку, отменяя «отложенное» положение «вне игры» и разрешая игре продолжиться, если:

1. Защищающаяся команда переводит или выводит шайбу в нейтральную зону.
2. Все атакующие игроки немедленно покидают зону нападения, совершая контакт коньком с синей линией.



На всех фотографиях показана ситуация «отложенное» положение «вне игры»





1. Если защищающийся игрок вводит или передает шайбу в свою зону защиты, в то время как там находится в положении «вне игры» игрок атакующей команды, то положение «вне игры» не фиксируется.
2. Умышленное положение «вне игры» создают в целях безопасной остановки игры, не считаясь с причинами.

1. Зона нападения должна быть полностью освобождена от игроков атакующей команды, прежде чем отложенное положение «вне игры» может быть отменено, пока шайба все еще находится в зоне нападения.
2. Термин «Немедленно» означает, что атакующий игрок не должен касаться шайбы, или пытаться овладеть потерянной шайбой, или заставлять защищающего игрока, ведущего шайбу, уходить обратно вглубь его зоны.
3. Во втором случае, когда линейный судья опускает свою руку, любой атакующий игрок может возвратиться обратно в свою зону нападения.





### Правило 450 – Положение «Вне игры»

А) Игроки атакующей команды не будут в положении «вне игры», если они проследуют в свою зону нападения, только после того, как туда переместилась шайба.

Б) Определяющими факторами в положении «вне игры» являются:

1. Расположение коньков игрока — игрок находится в положении «вне игры», если в момент полного пересечения шайбы средней линией, оба его конька уже находятся за синей линией его зоны нападения.

2. Положение шайбы — шайба должна полностью пересечь синюю линию зоны нападения.

3. НОВ. Если игрок, ведущий шайбу в движении спиной вперед, пересекает линию раньше шайбы, то он не находится в положении «вне игры», при условии, что он продолжает владеть шайбой и оба его конька находятся в нейтральной зоне перед тем, как пересечь синюю линию.

В) При нарушении данного правила, игра должна быть остановлена и вбрасывание должно быть произведено:

1. В ближайшей точке вбрасывания в нейтральной зоне, если шайба была введена в зону нападения игроком атакующей команды.

2. НОВ. В ближайшей точке вбрасывания в нейтральной зоне, откуда был сделан пас или был произведен бросок, когда шайба была отдана или брошена атакующим игроком через синюю линию.

3. В точке конкретного вбрасывания, в зоне защиты нарушившей правило команды, если, по мнению, линейного или главного судьи, игрок умышленно создал положение «вне игры.»

4. В точке конечного вбрасывания, в зоне защиты атакующей команды, если шайба была отпасована или брошена атакующим игроком из его зоны защиты.

*Александр Зайцев, судья международной категории*



**На всех фотографиях показан правильный вход в зону игрока по отношению к расположению шайбы**



# МАГАЗИН ХОККЕЙНОЙ ЭКИПИРОВКИ

## Reebok | CCM



Москва,

м. Улица 1905 года,

ул. Красная Пресня д. 23а, тел. 8-495-725-58-96

**скидки и специальные предложения на многие товары**

## РЕМОНТ ХОККЕЙНОЙ ФОРМЫ

- Краги – установка ладоней, уменьшение размера по длине и ширине
- Коньки – ремонт, усиление задней части и языков.
- Ремонт щитков, налоктников, наплечников (установка резинок, липучек, прошивка).
- Ремонт вратарской формы – щитки, ловушка, блин, наплечник.
- И многие другие возможности по ремонту



г. Москва, ул. Никитинская, д. 25, кор. 1 тел. +7 (926) 553 55 10



«Стань частью легенды. Карьера в adidas Group.»

**Менеджер по работе с профессиональными спортсменами и организациями**

**Основные задачи:**

- Увеличение доли рынка в сегменте хоккейной продукции для профессиональных спортсменов
- Увеличения количества профессиональных спортсменов, использующих экипировку компании
- Осуществляет консультационную и информационную поддержку профессиональных спортсменов относительно продукции компании
- Поиск потенциальных игроков для заключения спонсорских контрактов
- Формирует отчеты по использованию продукции компании профессиональными игроками
- Поддерживает на высоком уровне имидж профессиональной продукции брендов компании
- Обеспечение роста прибыли компании путем выполнения плана продаж по хоккейному направлению

**Мы ожидаем:**

- Высшее образование, предпочтительно со специализацией в области маркетинга и продаж
- Опыт от 1 года в области оптовых продажах спортивных товаров и экипировки
- Опыт профессиональных занятий/игры в хоккей
- Английский язык на свободном уровне
- Знание ПК на продвинутом уровне
- Знание индустрии хоккея (особенности экипировки, основные события, команды, игроки, персоналии, правила проведения матчей и т. д.)
- Навыки ведения переговоров
- Наличие контрактов в индустрии хоккея, среди профессиональных игроков, команд, тренерского состава желательно
- Высокий уровень коммуникабельности
- Ориентированность на клиента
- Ответственность
- Лидерские качества
- Стрессоустойчивость

**Мы предлагаем:**

- Работа в центральном офисе компании
- Оформление по ТК РФ, оплата больничных, отпусков
- Частичная компенсация обедов
- Медицинская страховка ДМС
- Скидка на продукцию компании
- Бесплатное посещение фитнес-центра в офисе компании
- Бесплатный проезд от метро «Юго-Западная» на корпоративном транспорте (в течение 10 минут)
- Парковка на территории офиса

Отклик на вакансию можно направить на сайте:  
<http://vacancy.adidas.ru/>

Тренировки / Команды / Лагерь / Турниры  
+7(926) 780-39-72 +7(926) 594-55-26

МОСКВА  
МУЖЧИНАМ И ЖЕНЩИНАМ  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
площадки в разных районах города  
ЗИМОЙ  
в ЛЕТО  
НАЧАЛЬНАЯ  
ПОДГОТОВКА  
И РАЗВИТИЕ

**Центр  
Обучения  
Хоккею**  
Максима Викторова

ДОСТУПНО  
В СЕЗОНАХ  
СКИДКИ  
БОНУСЫ

[www.CentrHockey.Ru](http://www.CentrHockey.Ru)

МОЙ СПОРТ  
хоккейная экипировка

Различные варианты доставки  
По всей России в любой регион РФ, более 40 городов с курьерской доставкой и пунктами выдачи заказов

Доступные способы оплаты  
По картам, наличные, банковские карты, QIWI Услугами, наличный расчет, в рассрочку

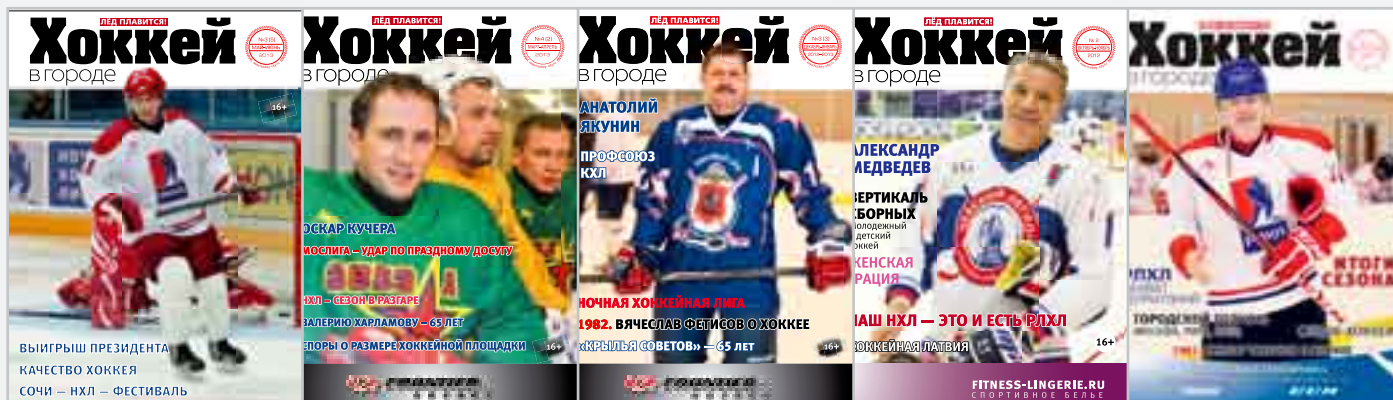
Специальные условия для оптовых клиентов  
Гибкие условия скидок, особые условия и бережное отношение

[www.mysportshop.ru](http://www.mysportshop.ru)

8 800 555-08-83  
Звонок по России бесплатный

Введите купон **НОКЕЙ-СП1**  
во время оформления заказа и скидка **5%** yours





## РАСПРОСТРАНЕНИЕ журнала «ХОККЕЙ в городе»

Страны: Россия, Латвия, Украина, Белоруссия, Казахстан.

Арены: ледовые дворцы Москомспорта и ФСО г. Москвы, арены ЦСКА, «Динамо», «Крылья Советов», «Спартак», «Мытищи».

Магазины Москвы: НХМ (Национальный хоккейный магазин), «СпортДепо», «Ледовая Арена», «Спортивный континент», «Эра хоккея», «Точка отрыва», «Формула хоккея», Hockey plus, Brocus, «СпортЛегион».

Организации: Профсоюз игроков КХЛ, Ночная Хоккейная Лига, SKS GROUP, «Легенды Хоккея», Ветераны спорта.

Представительства: CCM, Reebok, Bauer, TAKLA, EASTON, McDavid.

Города России: Абакан, Архангельск, Астрахань, Валдай, Владимир, Волгоград, Воронеж, Гагарин, Дмитров, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Калининград, Калуга, Конаково, Кондопога, Кострома, Красноярск, Курган, Курск, Кызыл, Липецк, Магадан, Москва, Мурманск, Мытищи, Нарьян-Мар, Нижний Новгород, Новокузнецк, Новосибирск, Новый Уренгой, Обнинск, Орск, Пермь, Петропавловск-Камчатский, Псков, Рязань, Санкт-Петербург, Саранск, Саратов, Смоленск, Сочи, Ставрополь, Тольятти, Томск, Тула, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Череповец, Энгельс, Якутск, Ярославль.

**Издатель, Генеральный директор**  
Чириков Виктор, hockey-city@mail.ru

**Председатель редакционного совета**  
Юрий Блинов

**Главный редактор** Светлана Чичкина, hockey-city@list.ru

**Редактор** Анастасия Свешникова

**Специальный корреспондент** Екатерина Гаранина

**Дизайн и верстка** Леонид Бажора

**Коммерческий директор** Дмитрий Суханов

**Директор по рекламе** Андрей Родин

**Директор по PR** Виктория Пихтерева

**Директор по маркетингу** Дмитрий Козлов

**Финансовый директор** Наталья Козлова

**Распространение**  
ООО «сМарт ДС», генеральный директор: Глечиков А.В.  
тел. (495) 744 5512  
e-mail: mart@maart.ru  
www.maart.ru



**Издательство**  
ЗАО «Издательский Дом Касаткина гора»  
Москва, 3-я Хорошевская ул. д.13 к.1  
Тел.: +7 (495) 502-6361 +7(925)502-63-61  
e-mail: hockey-city@mail.ru  
www.hockey-city.ru  
www.hockeyinthecity.com



## ПОДПИСКА

В любом почтовом отделении России.

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» 34138

Подписку на журнал, начиная с любого номера, можно оформить через редакцию.

Приобрести журнал в издательстве можно по адресу:

М. «Полежаевская» или «Октябрьское Поле»,

3-я Хорошевская ул. д.13 к.1,

ЗАО «Издательский Дом Касаткина гора»

Тел.: +7 (495) 502-6361, E-mail: hockey-city@mail.ru

Технический партнер СпортЛегион



Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77-52891 от 20 февраля 2013 г.

Тираж 17000

Отпечатано в типографии VIVA-STAR

Адрес Москва, ул. Электrozаводская, д.20

Фото: Борис Татаринов, Марина Константинова, Екатерина Гаранина, Ярослав Неелов, Виктор Червяков.

**Благодарим за помощь в подготовке номера:**

Александра Иванова, Олега Майорова, Марину Богомолу, Александра Раздольского, Анатолия Егорова.

**На 1-й обложке:** Игорь Бутман


Фото: Виктор Червяков

Фото номера: Юлия Неелова

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов

Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещается

При использовании материалов ссылка на журнал или сайт обязательна.

Материалы, помеченные в конце знаком , являются редакционными.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях

# VOLVO. Оригинальные запасные части. Сервис



Автозапчасти  
Авто рынок в «Кунцево»  
ТК «Авто Джин», пав. № 248  
e-mail: [autocart@mail.ru](mailto:autocart@mail.ru)

Ремонт и техническое обслуживание  
Москва, Можайское ш., д. 165  
Тел.: (495) 955-70-05, (916) 130-26-07, (499) 342-7786  
[www.volvo-group.ru](http://www.volvo-group.ru)



СДЕЛАЮТ ТЕБЯ

# БЕЗУМНО БЫСТРЫМ

RBZ



НАЧАЛО  
ТВОЕЙ  
ЛЕГЕНДЫ

CCM

[ccmhockey.com](http://ccmhockey.com)

[B vk.com/ccmhockey](https://vk.com/ccmhockey)