

ЛЁД ПЛАВИТСЯ!

Хоккей

в городе



16+



**ВЫИГРЫШ ПРЕЗИДЕНТА
КАЧЕСТВО ХОККЕЯ
СОЧИ — НХЛ — ФЕСТИВАЛЬ**

A young boy stands in a cluttered workshop or garage, holding a hockey stick. The walls are covered with various tools, including wrenches, sockets, and a red snowshoe. A workbench with a vise and various items is on the left. The boy is wearing a dark t-shirt and jeans. The lighting is warm and focused on the boy.

ПОСМОТРИ ВНИМАТЕЛЬНО.

ТЫ МЕНЯ ЕЩЕ НЕ ЗНАЕШЬ.
ТЫ НЕ ВИДЕЛ КАК ИГРАЮ.
ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ СВОИМ ГЛАЗАМ.

НАЧАЛО
ТВОЕЙ
ЛЕГЕНДЫ

CCM

europe.ccmhockey.com/ru
[FACEBOOK.COM/CCMHOCKEY](https://www.facebook.com/ccmhockey)



СПОРТДЕПО В СОКОЛЬНИКАХ
107113, г. Москва, Сокольнический вил., д. 15 корп. 2, тел. (495) 963-31-81 / 82
(на территории Территории Дворца Спорта СОКОЛЬНИКИ)

СПОРТДЕПО НА ВАНЬЯВКОМ (ЦХКХ)
117356, г. Москва, Варшавский шоссе, д. 39 стр. 1, тел. (495) 280-02-72
(ЦХКХ "АВРОРА")

СПОРТДЕПО НА ГЕННАРАДЖЕВ ПРОСЕКТЕ
125167, г. Москва, Ленинградский проспект, 37Б, ТЦ Спорт (ЦСКА)

СПОРТДЕПО НА КРАСНОЙ ЗВЕЗДЕ
123021, г. Москва, Горьковский вил., д. 7, тел. (495) 645-88-72 / 78

СПОРТДЕПО НА КРАСНОСЕЛЬСКОЙ
127140, г. Москва, Красносельская ул., д. 13, тел. (495) 287-80-37 / 08

СПОРТДЕПО НА ТАТЛИНОВСКОЙ
125016, г. Москва, ул. Татлинская, д. 8, тел. (495) 647-13-38

СПОРТДЕПО В КАДЗЕТИ
423111, г. Казань, ул. Таш Галиева / Московская д. 9 / 21, тел. (843) 626-00-21

СПОРТДЕПО В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ
603006, г. Нижний Новгород, ул. Ткацкая, 41 (в комплексе "Нижгородский")
тел. (831) 273-51-51

СПОРТДЕПО В НОВОСИБИРСКЕ
630132, г. Новосибирск, ул. Челюскинцев, д. 14/2, тел. (383) 209-10-08 / 07

СПОРТДЕПО В КАТЕРНИБУРГЕ
620144, г. Екатеринбург, ул. Большая, 90 (РРХ "Уралс")
тел. (343) 247-92-28 / 30

- 6 Антон Верницкий — комментатор и хоккеист
- 11 Вояж «Российской прессы»
- 14 Детский турнир на призы «Еврохима»
- 16 Взаимодействие со СМИ — инструмент продвижения
- 18 Фотопятьерка НХЛ
- 21 Первый герой проекта «Человек Хоккея»
- 28 НХЛ — время первых итогов
- 32 Чебурашка из Сафоново — познавательная маркетинговая история
- 35 Неспортивные факты об Евгении Тимкине
- 38 Дворовая команда ХК «Архангельское»
- 42 Владлен Шрамко — побеждать в каждом эпизоде
- 44 Александр Зыков о победе «Югры» в ЧР по следж — хоккею
- 48 «Молодежка» стартует осенью
- 52 «Русская школа хоккея» в Твери приглашает
- 54 Ксения Теплова о работе в РТХЛ
- 56 Выбираем прекрасную половину студенческого хоккея
- 60 О женском хоккее в Москве
- 65 О качестве хоккея
- 70 Латвийский любительский хоккей
- 74 Звезды выбирают SHER-WOOD
- 76 Как сохранить спортивную форму летом
- 80 О преимуществах игры дома и в гостях
- 84 Владимир Лутченко
- 92 Вячеславу Фетисову- 55 лет



— Привет своим!



Бронза у наших сборных уже есть, а хочется не серебра, а майского золота. В момент проведения фестиваля в Сочи будет проходить мировое первенство, на которое будут равняться участники и организаторы фестиваля. Мы видели, как шла подготовка к нашему празднику хоккея. Какие усилия были приложены руководителями и сотрудниками Ночной Хоккейной Лиги. Мы надеемся, эту подготовку оценят все участники. По всей стране также были проведены соревнования и в других лигах. Участвовавшим коллективам можно тоже сказать большое спасибо. Они делают все возможное для успешного проведения всех чемпионатов. В следующем номере постараемся подвести итоги сезона.

В этом номере много говорится о журналистской работе. Не секрет, что СМИ во все времена являлись мощным инстру-

ментом для пропаганды спорта, имиджа и репутации брендов... Мы рассказываем о нашем хоккее, стараемся освещать как можно больше, что связывает нас с ними. Иногда нам мешает это делать отсутствие взаимопонимания со стороны компаний, производящих и торгующих хоккейной экипировкой. Ведь мы делаем продукт, который рассказывает о хоккее, его читают люди, которые к нему имеют самое непосредственное отношение. И они хотят знать все, что происходит вокруг него, чем он живет и чем он дышит. Так что давайте делать журнал вместе. От этого все получат и результат, и удовольствие.

Виктор Чириков

Юрий Блинов

— Привет, свои!



«ЛЕГЕНДЫ ХОККЕЯ» ДАЛИ МАСТЕР-КЛАСС В ПСКОВЕ

23-24 марта 2013 года в Пскове прошли хоккейные турниры, посвященные предолимпийским играм в Сочи на призы «Псковского землячества» и «Золотой шайбы». Участие в соревнованиях принял ХК «Легенды хоккея СССР».

В Псков приехали наши знаменитые хоккеисты, такие как Александр Якушев, Владимир Мышкин, Юрий Ляпкин, Александр Гусев, Сергей Бабинов, Евгений Давыдов, Александр и Владимир Голиковы и другие. Легенды хоккея провели мастер-класс для детских команд Пскова, где поделились своими знаниями и опытом.

Затем состоялся товарищеский матч между сборной командой Псковской области и ХК «Легенды хоккея СССР», в котором приняли участие губернатор Андрей Турчак, заместитель губернатора Геннадий Безлобенко, председатель Псковского правления землячества Владислав Туманов, ветеран хоккея Псковской области А. Т. Васильев, возглавляющий движение детского спорта В. Ю. Туленников. Турнир прошел при переполненных трибунах. Со счетом 8:4 победу одержала команда «Легенды хоккея СССР». После игры были вручены ценные подарки и призы лучшим игрокам матча, а также состоялась пресс-конференция.



РЕМОНТ ХОККЕЙНОЙ ФОРМЫ

- Краги — установка ладоней, уменьшение размера по длине и ширине
- Коньки — ремонт, усиление задней части и языков.
- Ремонт щитков, налоктников, наплечников (установка резинок, липучек, прошивка).
- Ремонт вратарской формы — щитки, ловушка, блин, наплечник.
- И многие другие возможности по ремонту



РОССИЯ НАЧНЕТ ЧМ-2013 МАТЧЕМ С ЛАТВИЕЙ



Первый матч чемпионата мира-2013, который пройдет в Швеции и Финляндии с 3 по 9 мая, сборная России, проведет с командой Латвии. Встреча пройдет 4 мая в Хельсинки.

На следующий день российская команда померится силами с немцами, 7 мая — с американцами, 9 мая — с французами, 10 мая — с финнами, 12 мая — со словаками, 13 мая — с австрийцами. Во второй группе за выход в четверть-

финал будут бороться сборные Чехии, Швеции, Канады, Норвегии, Швейцарии, Дании, Белоруссии и Словении.

Напомним, что на победном ЧМ-2012 подопечные Зинэтулы Билялетдинова встречи группового этапа и четвертьфинал провели в Стокгольме, после чего перебрались в Хельсинки на полуфинал и финал.

FHR.RU

ВТОРАЯ ПОДРЯД ПОБЕДА СТОЛИЧНОГО «ДИНАМО»

Команда Олега Знарока «Динамо» второй год подряд завоевала Кубок Гагарина. И второй год подряд самым ценным игроком признан вратарь Александр Ерёменко.

— Я абсолютно уверен, что это был лучший чемпионат в истории КХЛ, — сказал Президент Лиги Александр Медведев. — Хочу сказать, что в фи-

нал вышли две достойные команды, и «Трактор» в этом году сделал гигантский шаг вперед. А «Динамо» — настоящая мужицкая команда, которая берет огромной не только самоотдачей, но и мастерством. Ведь без большого мастерства нельзя выиграть Кубок Гагарина.

Khl.ru



РОССИЯНЕ — БРОНЗОВЫЕ ПРИЗЕРЫ ЧМ-2013 ПО ХОККЕЮ СЛЕДЖ

Сборная России, одержав победу со счетом 3:0 над командой Чехии, завоевала бронзовые награды чемпионата мира-2013 по следж-хоккею лиги «А». Первая шайба влетела в ворота соперников в первом периоде, еще две — во втором. Победителем стала команда Канады, обыгравшая американцев — 1:0.

В соревнованиях принимали участие восемь сильнейших национальных коллективов мира: США, Канада, Южная Корея, Россия, Норвегия, Чехия, Италия и Швеция. Россияне впервые поднялись на пьедестал почета в элитном дивизионе. Команды, занявшие первые пять мест получили путевку на Паралимпийские игры в Сочи. Российская команда попадает на соревнования как хозяин турнира. Остальные участники главного старта четырехлетия будут определены дополнительно.



Фото www.paralymp.ru

Предъявителю скидка 10%*



DELOSPORT
спортивная экипировка



Официальные партнеры:



www.delosport.ru

* Купон действителен до 31 мая 2013 года

+7 (495) 215-15-11
8-800-555-04-94

АНТОН ВЕРНИЦКИЙ: ПОД ЗНАКОМ ТРИНАДЦАТОГО БАКТУНА



В составе команды «Российская пресса» играют журналисты федеральных российских телекомпаний — «Первый канал», «Россия», «НТВ», основных спортивных газет и журналов, интернет-изданий. Обо всех «официальных» матчах журналисты сообщают своей аудитории. Сегодня наш гость — участник команды, политический комментатор «Первого канала», Антон Верницкий.

— Вы — опытный телевизионщик. Лицо «Первого канала». Расскажите, как вы попали на телевидение?

— На телевидение я попал по объявлению. И это, действительно, правда. После службы в армии смотрел телевизор и увидел объявление: «Телецентру требуются электромеханики». А я по первому образованию — электромеханик. Пришел в отдел кадров в Останкино. Пока меня устраивали, электромехаников оказалось уже достаточно и мне предложили пойти в От-

дел Оперативных Информационных Программ монтажником. То ли в отделе кадров не совсем понимали, что электромеханик и монтажник на ТВ — разные люди, то ли я что-то не так понял... Короче, с первого же дня стал монтажником программы «Время». Случилось это 1 апреля 1991 года. И начал монтировать сюжеты. Потом постепенно стал их еще и писать как автор. Пока был монтажником, натренировался на коллегах-корреспондентах — их ляпы вырезать из эфира.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**ВЕРНИЦКИЙ
АНТОН ВЛАДИМИРОВИЧ**

Родился 4 марта 1969 года в Москве. Окончил журфак МГУ.

Хобби — хоккей, heavy-metal. С детства играет на гитаре. Еще собирает пакетики с сахаром из тех мест, где побывал. В коллекции уже более тысячи пакетиков. То есть на «черный день» килограммов пять сахара накопил. Кстати, смешное название у таких коллекционеров — глюкофилы.

Хоккей
в городе



— Вам довелось работать в кремлевском журналистском пуле при трех президентах. Насколько тяжела эта работа? Чем каждый из них вам запомнился?

— Я застал еще и первого Президента СССР Михаила Горбачева. Правда, когда был монтажером. А так, правда, поработал и с Ельциным, и с Путиным, и с Медведевым. Насколько работа в пуле тяжелее другой работы журналистов, не знаю. Каких-то особенных отличий нет. Тем более, что я не жестко привязан к пулу и периодически отвлекаюсь на сюжеты о спорте. Не зря же уже на двух Олимпиадах был. На чемпионате Мира по футболу и в прошлом году — на европейском футбольном чемпионате. Кстати, ни разу еще не работал на хоккейных чемпионатах. А что касается наших Президентов... С интересом наблюдал, как Владимир Путин встал на коньки. По хоккейным меркам — поздно. Но, судя по его катанию, результат впечатляет... Помните, как он буллит забил. С неудобной позиции, над ловушкой! И его интерес к Ночной Хоккейной Лиге тоже радует. На самом деле, хотелось бы сыграть с командой Президента. Может, благодаря вашему журналу, это и получится.

КЛЮШЕК В МЕКСИКЕ ВЫ НЕ НАЙДЕТЕ

— Вы всеядный журналист? Или есть темы, которые вам более интересны?

— Один из моих учителей как-то мне сказал: «Ты не можешь работать репортером, если не сумеешь написать текст про любой предмет. Вот, вилка на столе. Про нее же можно написать просто: «Вилка лежала на столе». А можно иначе подойти. Рассказать о том, где эту вилку сделали или кто этой вилкой пользовался. Нужно очень трепетно относиться к деталям. И тогда можно узнать и написать много интересного». Вы замечали, кстати, что много профессиональных хоккейных клюшек делается в Мексике? Посмотрите на свою — made in Mexico. Поехал я в Мексику и решил сделать сюжет про мексиканский хоккей. Раз уж там клюшки делают, значит, и хоккей есть! Смешно же: среди кактусов и текилы я в кадре с клюшкой. Три дня бегал по стране, облазил все спортивные магазины, а клюшек нет. На мой вопрос: «Клюшки же в Мексике делают!?» Мне утвердительно кивали в ответ. Вот так я выяснил, что все заводы по про-

изводству клюшек стоят вдоль границы с США, и все клюшки прямиком идут туда. В Мексике нет ни одной. Проверено.

— Следите за судьбой героев ваших репортажей? Были ли случаи, когда эти люди становились вашими приятелями или друзьями?

— За судьбами героев, естественно, слежу. Но, вот так, чтобы пригласить, не получается. Все больше с коллегами-журналистами. А с героями — рабочие отношения. Я же политический комментатор. И здесь несколько иначе, чем в спортивной журналистике. Знаю, что спортивные журналисты очень часто близко дружат с теми, о ком пишут.

— Считали, в скольких странах побывали?

— То, что объездил все континенты, кроме Антарктиды, это точно. А страны, если честно, не считал. В крупных был во всех, в большинстве «горячих точек» — тоже. Пожалуй, не все страны Центральной Африки видел. Япония, ЮАР, Австралия... Был в Гватемале на «конце Света». У меня даже в командировочном удостоверении написано: «Цель поездки: съемки конца Света». Но самое смешное то, что гватемальцы тарашили глаза, когда мы про этот конец снимать приехали. В отличие от России ничего такого там не ожидали. По календарю майя просто начался новый 400-летний цикл — Тринадцатый Бактун. А то, что с его наступлением, якобы, должен наступить и Конец Света, местные индейцы не догадывались. Наоборот, праздновали что-то вроде нашего Нового года. Там даже по этому случаю каток на центральной площади столицы залили. Под открытым небом. А так как это практически на экваторе, холодильники не справлялись. И лед скорее напоминал бассейн. Но на коньки в Гватемале я встал. Тупые, мокрые, 47 размера! Но встал!

Кстати, всю жизнь во всех видах спорта я играл под номером 13. Считаю его для себя счастливым. Так что наступивший Тринадцатый Бактун — мой период.

В Гватемале, между прочим, я бывал неоднократно. В первый раз, когда там проходила сессия МОК и Сочи выбрали столицей Олимпиады.

— Есть ли места на карте мира, которые для вас особенно дороги, куда хочется возвращаться?

— Возвращаться хочется только домой. Вернее сказать, места, которые особенно интересны. Ниагарский водопад впечатляет! К тому же с ним у меня связан забавный случай. Это же на границе США и Канады. Так вот, кто-то мне



позвонил на мобильный, как только я подъехал к водопаду. Я, естественно, ответил и долго-долго по телефону разговаривал, попутно осматривая водопад и расхаживая по смотровой площадке. Так вот, мне потом из сотовой компании позвонили: «Что-то у вас роуминг какой-то странный? 30 секунд в США, 30 секунд в Канаде, потом снова 30 секунд в США, потом опять Канада». А меня там то американская сеть подхватывала, то канадская.

Интересно было на мысе Доброй Надежды в ЮАР. Это самый краешек Африки. Там сливаются два океана — Атлантический и Индийский. И граница океанов хорошо видна. Вода разных цветов.

ПЫТАЛСЯ СБРИТЬ УСЫ ГАЗЗАЕВА

— Припомните забавные случаи.

— Все забавные случаи так или иначе связаны с работой. Вот, например, работаю на Олимпиаде в Афинах. Это для меня, политического комментатора, была первая Олимпиада и многих спортсменов я в лицо не знал. Тем более наших фехтовальщиц. Они же в масках защитных выступают. И тут они выигрывают командное золото. Жду у входа в Олимпийскую деревню. И вдруг вижу девушек в нашей форме с медалями. Я к ним! А сам думаю, чтобы такое неожиданное спросить у чемпионки? Оглядел их. А они такие маленькие, шупленькие. И спрашиваю, улыбаясь:

— Девчонки, а вы такие миниатюрные для того чтобы в вас сложнее шпагой попасть?

— Зачем в нас шпагой попадать?! — отвечают девушки.

— Вы же чемпионки?!

— Чемпионки!

— То есть вы победили, и значит, в вас никто так и не попал!

— А зачем в нас попадать? — ошарашено спрашивают они.

— Вы же чемпионки-шпажистки!

— Мы чемпионки по спортивной гимнастике!

С тех пор я к интервью со спортсменами готовлюсь тщательнее. А фехтовальщицы, кстати, очень крупными девушками оказались.

— Правда, что вы пытались сбрить усы Валерию Газзаеву. Как дело было?

— О, это уже легенда? Усы Валерию Георгиевичу я пытался сбрить в самолете, когда команда ЦСКА летела из Лиссабона после победы в Кубке УЕФА. Дело в том, что Газзаев когда-то давным-давно в интервью сказал кому-то из журналистов, что сбреет усы, если его команда возьмет Кубок. Я запомнил. И мы все радостные с Кубком, из которого уже все изрядно попили шампанского, летим в самолете. А я бритвенный станок на всякий случай в кармане два дня носил. И во время интервью говорю Газзаеву, раз обещали — брейте! Он заулыбался. Сказал, что побреется, если выиграет Суперкубок. У меня такое впечатление, что потом, в Монако, когда ЦСКА в розыгрыше Суперкубка выигрывал по ходу встречи в счете у «Ливерпуля», Газзаев своих специально заставил проиграть, чтобы с усами остаться. Шучу, конечно.

— Несколько слов о том, кто вас ждет дома.

— Дома — жена. Как и положено, она тоже трудится на телевидении. Два сына Антон и Артем. У первого скоро ЕГЭ, а второму только четыре года. Кстати, обратил внимание, что у младшего хват клюшки правый. В отличие от меня. Я хоккейный «левша».



СПАРРИНГ-ПАРТНЕР ДЛЯ ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ

— Давно играете в хоккей, где и как начинали

— Родился я в Москве, в тех местах, где сейчас горнолыжный комплекс «Кант». Но в те времена у нас, мальчишек, это называлось Черная гора. Слишком крутая она была. Но никакой горнолыжной школы там тогда не было. Зато неподалеку открыли секцию по прыжкам с трамплина. Даже трамплин 25-метровый был. Полшколы пошло в секцию записываться. Только из-за лыж. Ведь лыжи красивые выдавали. Идешь с тренировки — гордишься! Попутно я ходил в спортшколу Олимпийского резерва, где занимался баскетболом. Одноклассники же, что не подошли ростом для баскетбола, и кому не досталось лыж, гоняли шайбу на пруду. И я периодически к ним прибивался. Не отрываться же от коллектива. Так и встал впервые на коньки на местном пруду. По своему первому хоккейному амплу я — вратарь. Когда в местном ЖЭКе собрали хоккейную команду для «Золотой шайбы», никто не захотел вставать в ворота. Вызвался я. До сих пор помню щитки, набитые конским волосом. Тяжеленные, когда к третьему периоду намокали. И ловушку, которую раскрыть было невозможно. Но на воротах я играл недолго. Перешел в защиту. С тех пор так и играю. Так что, никакого профессионального хоккейного образования у меня нет. Но в нашей команде «Российская пресса» люди в хоккей не только из баскетбола или прыжков с трамплина приходят. Вот Сергей Наумов, спортивный комментатор НТВ, — ватерполист. Он двукратный бронзовый призер Олимпийских игр по водному поло. Или его коллега Сергей Крабу, комментатор телеканала НТВ+, вообще, в школе «Самбо-70» учился.

— Расскажите подробнее о команде «Российская пресса».

— 13 лет назад (опять — ТРИНАДЦАТЬ!!!) кто-то из ребят-журналистов пригласил меня покататься с ними. А я тогда играл за команду «СКИЧ». Честно говоря, помню о той команде только то, что тренировались мы глубокой ночью. Но зато чуть ли не три раза в неделю. До того момента я даже не догадывался, как много журналистов играет в хоккей. На первой же тренировке возникла мысль не просто «кататься» друг с другом, а попытаться сделать команду. Без «подстав». Настоящую команду журналистов-хоккеистов! Помню, я тогда взял на себя изготовление свитеров, нашел какого-то спонсора. Потом к «менеджерскому» делу стали подключаться остальные по мере возможностей. В последний раз «менеджерские» функции, то есть обеспечение поездки нашей команды в Тверь, исполнял уже комментатор Денис Казанский.

Наш первый «официальный» матч был сыгран в ноябре 2001 года. Сборная «Российской прессы» в Ярославле





на «Матче всех звезд-2001» играла с командой «Федерации хоккея России». Хотя мы и проиграли тогда, но поверили в свои силы. Один из самых ярких матчей был весной 2002 года в Минске с командой Президента Белоруссии. Лукашенко, правда, тоже проиграли. Но зато поняли, что соперники нас уже начинают бояться. Белорусский Президент выставил против нас пятерку из олимпийской сборной своей страны. Первая же победа на международном уровне пришла к сборной «Российской прессы» летом 2002 года, когда в Риге мы обыграли... женскую национальную сборную Латвии. Затем, в рамках Кубка «Спартак», сборная журналистов, усиленная Фетисовым, Ларионовым, Макаровым и Крутовым, сыграла матч со сборной СССР образца 1972 года, приуроченный к 30-летию серии матчей «СССР-Канада». После такой (!) игры нас уже стали приглашать к себе и коллеги-журналисты из Литвы (в Электренае мы собрали аншлаги), и эстонские политики — их-то мы разгромили в Таллинне, и сборная российских авиадиспетчеров, и команда рижских полицейских. Гордимся тем, что сборная России, пусть и женская, выбрала тогда именно нас в качестве спарринг-партнера для подготовки к Олимпиаде.

Обо всех «официальных» или «знаковых» матчах команды, мы, как журналисты стараемся сообщать на страницах своих изданий, в теле- и радиопрограммах. Тем более, что вместе с нами, оказывая моральную и физическую поддержку, в матчах участвуют известные российские хоккеисты.

Но сборная «Российской прессы» не ограничивается просто играми. Мы стараемся, в силу своих возможностей, привлекать внимание к хоккею. Так в поселке Кармаскалы под Уфой, помимо игр с лучшими местными командами, игравший за нас чемпион Мира Андрей Николишин, дал мастер-класс для мальчишек с проблемами слуха. А в Твери, совместно с «Русской школой хоккея», мы помогли ребятам из школы-интерната. Теперь у целой «пятерки» есть настоящая хоккейная форма.



«РОССИЙСКАЯ ПРЕССА» СЫГРАЛА В ТВЕРИ

| Александр РОЖКОВ



В нынешнем сезоне тверской ТХК не попал в плей-офф ВХЛ, но руководство клуба с большим нетерпением ждет следующего сезона: клуб постарается сделать шаг вперед. Его активно поддерживает губернатор области Андрей Шевелев, большой любитель хоккея. В гостях у «Русской школы хоккея» в Твери побывали команда спортивных журналистов «Российская пресса» и защитник ЦСКА Денис Денисов.

В ледовом сражении с командой спортивных журналистов тверская дружина в упорной борьбе взяла верх со счетом 7:4. Украшением матча стали голы действующих и бывших звезд российского хоккея. Так, за хозяев сыграл Денис Денисов, а представителей СМИ усилил Андрей Разин. Игра проходила на тренировочном поле спортивного комплекса «Юбилейный». В Тверской области сейчас функционирует пять катков, но большого и современного ледового дома здесь нет. «Юбилейный», на котором проводит домашние матчи ТХК, вмещает всего 2000 зрителей. Этого явно недостаточно, чтобы собрать всех желающих, поэтому в планах области уже значится строительство новой ледовой арены на 7500 зрителей. Помимо этого, следующей зимой в Твери планируется провести уникальный турнир для любителей хоккея на коньках и валенках. Если в дело не вмешается погода, турнир пройдет на реке Волге и станет своеобразной «русской классикой» для Твери.

Шаги и планы правительства Тверской области только подтверждают, что хоккей здесь любят.



БАШКИРСКИЕ БАТАЛИИ ЖУРНАЛИСТОВ И ГАЗОВИКОВ

| Владимир САМОХИН



По приглашению компании «Газпром трансгаз Уфа» Башкирию посетила хоккейная команда «Российская пресса», составленная из журналистов ведущих отечественных СМИ. Этого события республика ждала с нетерпением: матчи столичных гостей анонсировались на официальном сайте «Салавата Юлаева», была выпущена программка.

Одними играми визит москвичей не ограничился. Компанию журналистам составил чемпион Мира и бронзовый призер Олимпийских игр Андрей Николишин. Он имеет непосредственное отношение к СМИ, поскольку на протяжении немалого времени является экспертом телеканалов «НТВ-плюс» и «Россия». Николишину предстояло не только принять участие в матчах, но и провести в перерывах между ними мастер-класс. Впрочем, обо всем по порядку.

В первый день недолгого, но насыщенного визита гости познакомились с работой уфимских газовиков, а затем вышли на лед — им противостояла команда администрации «Газпром трансгаз Уфа». Матч, проходивший на открытом воздухе (заметим, на исключительно качественном льду), получился бескомпромиссным и интригующим. Победитель определился

только в серии бросков после ничьей 6:6. Героем основного времени стал острый нападающий «Российской прессы», комментатор «НТВ-плюс» Денис Казанский, набравший пять очков и получивший приз лучшего игрока матча.

В послематчевой же серии геройствовал голкипер Виталий Лапутин, дизайнер журнала «Территория «Динамо», игравший, между прочим, с травмой. Превозмогая боль, он отразил два из трех бросков, в то время как его товарищи по команде реализовали две попытки. Решающая — на счету Николишина, выполнившего бросок красиво и изобретательно, как и положено большому мастеру.

На следующий день, в игре Кармаскалинского ЛПУМГ (филиала «Газпром трансгаз Уфа»), равный счет также держался практически до финальной сирены, и лишь в концовке



встречи «акулы пера и микрофона» смогли вырвать победу — 10:8. По итогам матча индивидуальный приз самому активному игроку получил Максим Сафонов, еще один член журналистского коллектива «НТВ-плюс».

А перед этим состоялся мастер-класс Андрея Николишина для воспитанников уфимской специальной (коррекционной) образовательной школы-интерната первого вида, где обучаются дети-инвалиды по слуху. На протяжении полутора часов чемпион Мира под лучами яркого башкирского солнца отрабатывал с ребятами приемы и навыки, необходимые любому хоккеисту, учил правильно двигаться и вести шайбу, бросать по воротам и, разумеется, делился профессиональными секретами.

— Это мероприятие продолжает нашу планомерную работу по поддержке детей-инвалидов, — отметил генеральный ди-

ректор компании «Газпром трансгаз Уфа» Шамиль Шарипов. — В прошлом году мы начали сотрудничать в этом направлении с Министерством труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан, выделили средства ряду реабилитационных центров для приобретения необходимого оборудования, помогли нескольким спортсменам-паралимпийцам. Мы очень рады, что Андрей Николишин откликнулся на наше предложение и провел с ребятами увлекательное занятие.

— Подобных акций должно быть как можно больше, — сказал Николишин. — Главное — заставить детей поверить в свои силы! Смотрите, какие они счастливые и как улыбаются. Может быть, из них и не вырастут чемпионы, но я уверен, что они станут хорошими людьми! Я получил огромное удовольствие от общения с ними.

ДЕТСКИЙ ТУРНИР НА ПРИЗЫ «ЕВРОХИМа»



В Новомосковске на льду ледового дворца «Юбилейный» прошел первый Международный детский турнир по хоккею. Команды из Антверпена (Бельгия), Эспоо (Финляндия), Кингисеппа (Ленинградская область) и Новомосковска (Тульская область) сражались за призы минерально-химической компании «ЕвроХим», организатора турнира. Золото выиграли воспитанники местной «Виктории».

Юные игроки, самым старшим из которых было 12 лет, впервые принимали участие в состязаниях такого уровня. На трибунах за ребят болели легенды советского хоккея: 9-кратный чемпион Мира Владимир Петров и 8-кратный чемпион Мира Борис Михайлов.

Надежды болельщиков на зрелищный хоккей оправдались. Команды радовали трибуны забитыми шайбами и эффектными приемами. На площадке были и игровые столкновения, и удаления. Максимальный счет, который появился на табло, — 25:0 — финны разгромили бельгийцев. Не повезло гостям из Антверпена и в игре с кингисеппским «Ямбургом» — 23:1. Хозяева площадки обыграли финнов 7:3, а российское дерби завершилось со счетом 7:0 в пользу новомосковской «Виктории».

В перерывах между играми юные хоккеисты делились впечатлениями и даже давали интервью средствам массовой информации. Все как один говорили об ответственности, которая лежит на них на этом турнире, и огромном желании побеждать.

В итоге, золотые медали из рук нападающих легендарной советской тройки получили хоккеисты Новомосковска. Серебро увозят в Кингисепп ребята из «Ямбурга». Суоми — третьи, и замыкают четверку гости из бельгийского Антверпена. На открытии Владимир Петров обещал лично болеть за хозяев турнира. Видимо, эта поддержка оказала большое влияние.

Заявки на турнир 2014 года уже подали детские команды из Германии и Швейцарии.

salming.ru

No Nonsense.



СпортЛегион является эксклюзивным
дистрибьютором *Salming*
на территории России, Белоруссии,
Украины, Казахстана.

<http://www.sportlegion.ru/>

ГОВОРИТЕ И ПИШИТЕ О СЕБЕ, И ВАС УСЛЫШАТ И УЗНАЮТ!



Нет секретов в том, СМИ сегодня являются важным инструментом продвижения имиджа, репутации. В процессе взаимодействия с региональными представителями НХЛ и представителями команд, играющих в Лиге, часто можно было слышать «ворчание», недовольные высказывания, претензии, а порой и обвинения в адрес СМИ — мол, не пишут, не говорят, не приезжают и даже просят деньги. Всегда ли надо обвинять представителей СМИ в нежелании «раскручивать» любительский хоккей и делать его популярным и модным? Ведь у нас есть много примеров — интересного и эффективного взаимодействия хоккейных команд и сообществ со СМИ. Сегодня у нас в гостях Артем Загуменнов, шеф-редактор отдела спецпроектов и редактора отдела «Спорт» портала gazeta.ru в ЗАО «СУП Медиа».

— Артем, что необходимо сделать спортивной любительской организации, чтобы наладить взаимоотношение с информационным ресурсом? Каковы первые шаги?

— Прежде всего, найти нужного человека (*смеется*). На самом деле, любительским спортом заинтересовать СМИ невероятно трудно в связи с рядом объективных причин. Редакции не могут позволить себе иметь штат

сотрудников для освещения еще и любительского спорта. Тем не менее, многие информационные ресурсы освещают подобные мероприятия, но об этом нужно, конечно, договариваться непосредственно с руководством. Как на него выйти? Все зависит от настойчивости человека, который будет обращаться. Чаще всего, если очень чего-то хочется, то нужного результата всегда можно достичь.

— Какие типичные ошибки допускают представители спортивных организаций на этапе «выхода на контакт со СМИ»?

— Частенько бывает, что тот, кто обращается, не совсем четко представляет, чего же он действительно хочет. Есть мысль, что вроде неплохо было бы наладить сотрудничество. А зачем? Бывает, что люди не знают ответа на этот вопрос. Поэтому прежде чем тратить чье-то время, которое для многих дорого, надо

четко для себя представить, чего ты хочешь получить от СМИ и их информационных и имиджевых ресурсов.

— **Какие существуют требования к предоставляемой новостной информации?**

— Информация должна быть четкой и отвечать на ряд простых вопросов. Что произошло? Где произошло? Когда произошло? Здорово, когда есть еще мнения сторон, которые вовлечены в событие. Этой информации вполне достаточно. Главное также помнить, что много — не есть хорошо.

— **Какие сроки предоставления необходимо соблюдать, чтобы информация пришла вовремя и была опубликована?**

— Все зависит от специфики ресурса. Если это интернет-ресурс, то в данном случае информацию надо предоставлять как можно раньше. Если речь идет о газете, глянцево-м журнале, тот тут важно уложиться до времени отправки номера в печать. Естественно, надо еще заложить возможность вычитки материала.

— **Какие мероприятия СМИ готовы поддержать, став информационным партнером?**

— Практически любые, если в их основе есть спортивная составляющая, а не рекламная. Обращайтесь смелее! Но помните, что партнерство должно быть взаимовыгодным. Вы получаете распространение информации о себе, а СМИ должно получить эксклюзив, продвижение собственного названия, бренда, своих людей и проектов.

— **В силу каких причин СМИ не отправляет своих представителей на спортивное мероприятие?**

— Из-за занятости штатных сотрудников в конкретный момент. Если день богат на спортивные события, то вероятность того, что корреспондент придет на отчетное мероприятие, равняется нулю.

— **Помогают ли дружеские отношения с представителем СМИ и другого ресурса продвижению информации?**

— Безусловно (улыбается).

— **Какими качествами должен обладать сотрудник пресс-службы, который налаживает взаимоотношения со СМИ?**

— Коммуникабельность, грамотный русский язык, креативность, стремление идти вперед, развиваться.

— **Какие форматы информации интересны СМИ?**

— В последнее время общественностью хорошо воспринимается так



называемый формат «инфографика». Модное нынче «много букаф» и «ни осилил» в данном жанре наилучшим образом доносит нужную информацию до аудитории. Но в любом случае надо ориентироваться на запросы вашей аудитории, на то, что она желает про вас знать, чем вы ее можете удивить.

— **Личное пожелание «молодым», «неопытным» спортивным организациям в контексте выстраивания взаимоотношений со СМИ и интернет-ресурсами.**

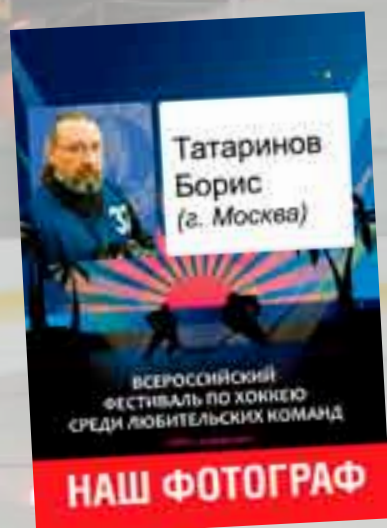
— Всегда идти вперед! Вода камень точит! Все получится, надо верить в себя и свои силы! А секрет очень прост — постоянно, а не «урывками» работать со СМИ. Всегда видеть в них партнеров. Помогать им понимать хоккей также хорошо, как понимаете и любите его вы! И конечно, надо становиться первыми, лучшими в своем деле, и тогда СМИ к вам «потянутся».

— **Ваше личное отношение к спорту, хоккею и нашему фестивалю.**

— С занятиями спортом проблем нет. С хоккеем активно конкурируют футбол, бадминтон. Руководитель департамента PR и инноваций Ночной Хоккейной Лиги Олег Майоров постоянно приглашает меня на хоккей, но, к моему большому сожалению, всегда что-то мешает. То командировки, то отсутствие времени, то клюшки нет (улыбается). Хотя Олег говорит: «Приходи, клюшку найдем!» Так что у меня все впереди! А если говорить про фестиваль, то желаю тем регионам и командам, которые еще не выстроили свою систему взаимоотношений со СМИ, использовать это большое мероприятие, его информационные ресурсы и большое количество информационных поводов как «стартовую площадку». Говорите и пишите о себе, и вас непременно услышат и узнают!

Фотографии: sws-art.ru

ФОТОПЯТЕРКА НХЛ



Вместе с тысячами хоккеистов едут на фестиваль и тысячи цифровых устройств, которые будут педантично или впопыхах фиксировать наиболее яркие, захватывающие и веселые события. Среди множества самодеятельных фотографов, будут и те, кто получил от оргкомитета фестиваля ответственный статус — «официальный фотограф». Именно на них будет возложена большая ответственность за формирование положительного и привлекательного образа нашего большого праздника Хоккея. Знакомьтесь! Межрегиональная команда спортивно-хоккейных фотопрофессионалов, которые будут заниматься фотообеспечением всех фестивальных мероприятий. Это великолепная пятерка, которую пригласил в Сочи шеф-фотограф Ночной Хоккейной Лиги, автор, наверное, самого большого количества фотографий, сделанных на играх и мероприятиях лиги, Борис Татаринов.

Дадим слово тем, кто обычно немногословен, так как полностью погружен в процесс фиксации самого интересного и актуального. Кто часто не замечен, но тут же становится VIP, когда мы хотим зафиксировать в памяти приятные и значимые для нас моменты! Дадим слово тем, кто создаст фотоархивы сочинского фестиваля.

Червяков Виктор (г. Москва):

— Я занимаюсь спортивной фотографией с 2009 года. Моя основная направленность хоккей, футбол и теннис. Снимаю матчи КХЛ, МХЛ, игры школьных хоккейных команд, а также матчи команды «Болельщики Московского Спартака». В январе 2013 года работал на теннисном турнире Australian Open-2013.



Знаю, вижу, чувствую, что хоккей в нашей стране — это больше, чем просто развлечение. Самые значительные успехи отечественных спортсменов связаны именно с «ледовыми боями». Уверен, что массовое занятие спортом впоследствии приводит к значительным успехам в спорте высших достижений. Поэтому замечательно, что в нашей стране развивается именно непрофессиональный хоккей, который дает возможность заниматься спортом всем желающим в любом возрасте. Чем больше людей будет заниматься хоккеем, тем больших успехов мы достигнем в будущем.

Замечательно, что в России появился такой фестиваль, особенно отраднo, что в этом году он пройдет в городе, на который в 2014 году будут направлены взгляды всего мира. Приятно, что я тоже буду являться частью этого праздника!

Всем участникам желаю отлично провести эти майские праздники. Каждому спортсмену желаю незабываемых впечатлений, чтобы те эмоции, которые вы оставите на аренах, помогли нашим хоккеистам впервые с 1992 года завоевать золотые медали Олимпийского хоккейного турнира в феврале 2014 года.

Неелова Юлия (г. Ярославль):

— Являюсь фотографом Информационного Агентства «Ярославский спорт» с 2009 года (www.yarsport.ru/). Сотрудничаю с Ярославской Любительской Хоккейной Лигой с 2010 года. В этом сезоне снимала матчи КХЛ, ВХЛ, МХЛ, ЯрЛХ, игры детских команд спортивной школы «Локомотив» и, конечно, игры Ночной Хоккейной Лиги в нашем регионе.



Очень люблю свою любительскую лигу, тем более, что уровень ее игроков растет у меня на глазах! Любительский хоккей — это вообще отдельная тема. Ребята играют для себя, в свое удовольствие и за свои деньги! Поэтому игры, как правило, интересные, страстные и эмоциональные!

К фестивалю отношусь с большим интересом. Это уникальная возможность побывать в Сочи накануне Олимпиады 2014 года, обменяться опытом с коллегами и посмотреть на уровень любительского хоккея в других городах. А самое главное — это будет незабываемый праздник для всех участников фестиваля! В нем будут представлены три команды из Ярославля. Желаю ребятам показать зрелищный хоккей в поединках с достойными соперниками!

Неелов Ярослав (г. Ярославль):

— С 2006 года являюсь фотографом ХК «Локомотив» и внештатным фотографом КХЛ, ФХР, РИАИ. Есть публикации работ в таких изданиях, как «Про спорт», «Советский спорт», «Спорт-экспресс», «Спорт день за днем», «Горячий лед» и многих других.



Постоянно работаю на финалах КХЛ, матчах звезд КХЛ и МХЛ, международных матчах первой и молодежной сборных России, выставочных матчах NHL. Работал на матче ветеранов СССР и Канады. Любительский хоккей в городе начал фотографировать с 2008 года. Это было еще до создания в городе Ярославской Любительской Хоккейной Лиги. Посмотрим, чем удивят нас ледовые объекты предстоящей Олимпиады и чем мы сможем удивить болельщиков.

Фролов Александр (г. Сочи):

— По диплому я режиссер. Родился в Москве и прожил в ней сорок с лишним лет, но детство провел в Сочи у родственников. Серьезно увлекался и занимался музыкой. Призвание —



фотограф. Свое, надеюсь, нужное людям творческое начало воплощаю в спортивной фотографии. В хоккее с 2005 года. Начинал свою работу с Кубка Кузькина и на протяжении многих лет проведения был его постоянным фотографом. Также участвовал в обеспечении всех Кубков Мэра Москвы и первого фестиваля РЛХЛ в прошлом году. Что еще? В конце марта переехал жить в Сочи. Круг замкнулся. Так что жду всю хоккейную Россию в гости! Батарейки заряжены, море подогрето! Не забудьте свои клюшки и позитивное настроение.

Шеф-фотограф НХЛ Борис Татаринов (г. Москва):

— На протяжении сезона мы старались выстроить систему качественного фотосопровождения деятельности организации, выработать эффективные алгоритмы, которыми можно поделиться с коллегами из регионов. Система представлена большим количеством разноплановых мероприятий, требующих различного подхода к этому направлению работы. Это фоторепортажи и постановочные рекламные фотосъемки, фотоконкурсы и тематические акции, подготовка презентационного материала Лиги, команд и игроков на основе фотографии, презентации и выставки работ фотографов, семинары и вебинары. Работы много! И вот наш новый фотопродукт — совместная работа на крупном мероприятии.

Посредством различных интерактивных мероприятий, дистанционного и личного общения, мы, по мере своих сил, старались предоставить возможность фотографам из разных уголков России показать, насколько интересен, разнообразен, ярок и самобытен любительский хоккей. Что-то получилось, что-то нет и требует доработки. Своими мыслями, идеями и предложениями мы поделимся на фестивале в рамках запланированного круглого стола. На нем надеюсь увидеть всех, кому это интересно и жизненно необходимо, тех, кто видит в фотографии значимую силу, помогающую развитию хоккея!



www.ice-shop.org

+7 (495) 729-15-35
info@ice-shop.org

**Официальный магазин
Ночной Хоккейной Лиги**

ГЕРОЙ НЕВИДИМОГО ФРОНТА

| Анастасия ЯКОВЛЕВА



В преддверии фестиваля мы воспользовались уникальной возможностью на страницах журнала презентовать наш новый проект. К началу этого информационно-познавательного проекта, который получил название «Человек Хоккея», мы готовились долго и скрупулезно. Искали героев, общались с ними, придумывали и разрабатывали форматы продвижения. Изначально проект задумывался как цикл интервью с VIP, медийными личностями, профессионалами и просто очень интересными и необычными людьми, которые играют в хоккей на любительском уровне.

Потом мы расширили «географию» героев, дополнив портретный ряд людьми, которые и не выходят на лед, но чьи идеи и дела способствуют развитию любительского хоккея. И часто их незаметный труд делает хоккейное событие качественным, интересным, востребованным и нужным другим людям. За этот период времени мы встретили и пообщались с разными людьми. Кто-то из них даже не догадывался, что его опыт, технологии и мысли так важны для хоккея и для всех тех, кто хочет сделать данную игру действительно качественным спортивным продуктом, хорошим активным досугом, семейным познавательным отдыхом, а также праздником для фаната, болельщика, зрителя. И их много. И хочется рассказать о каждом! И хочется каждому сказать слова благодарности! В планах — проведение различных мероприятий: интервью, видео-интервью и фоторепортажи, которые будут размещены на различных интернет-площадках и в печатных СМИ, а также презентации их технологий, проектов, идей и творчества.

И вот своеобразный старт проекта. На «лед его выводит» Анастасия Яковлева, менеджер ХК «Авангард» из города Сафонов Смоленской области. Знакомьтесь, «Человек Хоккея»!

Пролистав выпуск журнала «Хоккей в городе», меня приятно удивила подборка материалов, и я подумала: «Вот, где можно рассказать о человеке, деятельность которого так восхищает и удивляет меня». В журнале, в основном, речь идет о простых людях, увлекающихся хоккеем и как-то связанных с этим видом спорта. О звездах и легендах хоккея говорится и пишется много, а вот простые любители хоккея друг о друге ничего не знают. Среди «любителей» живут и трудятся люди, которые, не являясь хоккеистами, делают для развития этого вида спорта гораздо больше, чем многие спортсмены.

Скромный, тихий, застенчивый... Такое первое впечатление производит на окружающих Михаил Артеменков. И только, познакомившись поближе, в полной мере, раскрываются черты его характера: интеллигентность, умение точно и лаконично выразить мысль, творческий образ мыслей, ответственность и готовность посвятить себя делу.

На компании «Авангард» Михаил Артеменков работает в качестве инженера-программиста 1-й категории. Неполладки с сервером, слетели проводки, «завис» компьютер, не печатает принтер, не форматируется документ — вот только некоторые их тех задач, которые приходится выполнять Михаилу ежедневно. На заводе трудится около 1600 сотрудников, постоянно расширяется круг пользователей компьютерами, внедряется новое программное обеспечение. Можно себе представить, какова нагрузка у Михаила. Тем и удивительно, что этот человек находит время и силы для размещения информации на заводском сайте о происходящих на предприятии событиях. Благодаря ему, на заводе «Авангард» сотрудники узнают обо всех новостях, и с недавнего времени получили возможность окунуться в спортивный мир и отслеживать матчи любимой хоккейной команды. Михаил создал целый портал, посвященный команде, и по собственной инициативе стал единственным видеооператором команды, преданно сопровождая ее на всех играх отборочного этапа Ночной Хоккейной Лиги.

— **Михаил, ты снимаешь каждую игру. Тебе это нравится или потому, что так надо?**

— Чтобы ответить на этот вопрос необходимо заглянуть в историю. С советских времен хоккей считался традиционным видом заводского спорта. И в далеком 1966 году, тогда еще на заводе «Пластмасс», была образована первая заводская хоккейная команда «Химик». Это одна из старейших хоккейных команд Смоленской области. Но в конце 80-х в стране начались трудности, которые не обошли стороной и наш завод. О хоккее пришлось забыть на два десятилетия. И только в 2011 году, в рамках празднования 50-летия завода, костяк ветеранов-хоккеистов собрался вновь уже под знаменами ВХК «Авангард». 1 сентября 2011 года произошло возрождение нашей хоккейной команды, а вместе с ней начался новый виток в истории заводского хоккея. Я снимаю игры, чтобы сохранить историю о команде, и мне, безусловно, приятно, что могу внести свой личный вклад. Здесь, если можно так выразиться, две стороны нашей дружки (улыбается).

— **Как используются снятые материалы?**

— Они используются командой для анализа игры. Также на их основе создаются видеоролики с отчетом об игре команды. Кроме того эти материалы представляют большой интерес и для истории заводского хоккея. А с развитием



техники и технологий возможность запечатлеть игры любимой команды появилась у многих наших болельщиков.

— **Чем тебя лично привлекает хоккей?**

— Хоккей для меня — не чуждый вид спорта. Еще в детстве, как только выпадал первый снег, мы с братом брали клюшки и выбегали во двор погонять шайбу. И хотя у нас не было возможности приобрести хоккейную экипировку и пойти в секцию, обделенными мы себя не чувствовали. Наблюдая сейчас за подрастающим поколением, радуешься, что дети имеют возможность заниматься в секциях, причем бесплатно. Будучи подростком, я был ярким болельщиком и не пропускал ни одного международного турнира с участием сборной России. Потом количество свободного времени сократилось, появились другие интересы и хоккей отошел в сторону. А когда мне предложили заняться видеосъемкой игр нашей хоккейной команды, согласился сразу.

— **Как появилась идея создания раздела заводской хоккейной команды на сайте предприятия?**

— Идея появилась после окончания первого круга, когда наша команда шла второй, отставая от команды «ВХК Смоленск» на два очка. Ведь лицом нашего предприятия является не только выпускаемая продукция, но и хоккейная команда. А это, прежде всего, люди, которые трудятся вместе с нами, и мы можем радоваться их успехам и сопереживать им. А ведь в этом и заключается единство.

— **Какая информация размещается на странице команды?**

— На странице можно прочитать об истории зарождения первой хоккейной команды и образования ветеранской хоккейной команды «Авангард», найти информацию о командах, участвующих в отборочном этапе Всероссийского



фестиваля по хоккею среди любительских команд, сведения о хоккеистах нашей команды. Представлены результаты выступления команд и сведения о лучших игроках турнира, анонсы и обзоры проведенных игр, также имеется новостной раздел.

— **Тяжело ли одновременно снимать матч и болеть за команду? Как удастся это совмещать?**

— Интересный вопрос. Скорее нет, чем да. Отличие болельщика от видеооператора состоит в том, что первый может свободно проявлять свои эмоции, а последний далеко не всегда. Мне удастся совмещать и то и другое, выходит, — я счастливый человек!

— **ХК «Авангард» завоевала право представлять Смоленский регион в Сочи. Что будет для команды самым трудным?**

— В первую очередь я хочу поздравить нашу хоккейную команду и всех тех, кто оказывал ей поддержку! Это был длинный и трудный путь, но мы прошли его достойно, и это, безусловно, большое достижение. У нас собраны хорошие игроки, есть лидеры, которые способны сплотить вокруг себя, есть и поддержка со стороны руководства и болельщиков. А вместе мы и есть Команда. В спорте, как и в жизни, большую роль играет психологический фактор, и преодолеть его всегда не просто. Но победителями не рождаются, победителями становятся. Истинные победители всегда сильны Духом. Хочу пожелать нам достойно представить Смоленскую область в Сочи!

Послесловие

Работа Михаила невидима для зрителя. Они получают готовый продукт и не видят автора. И даже не задумываются над тем, сколько времени, усилий, энергии и, главное, вдохновения требуется для подготовки даже короткого двухминутного видеосюжета, что за созданием небольшого ролика скрыты часы кропотливого отбора материала. При этом человек делает все это просто от души, не требуя ни вознаграждения, ни признания!? На самом деле он не только делится, информирует и сообщает о происходящем, он сохраняет историю...

После награждения команды по дороге из Смоленска в Сафоново Михаил взял камеру в руки и отправился по автобусу общаться с игроками. Получился искренний материал, Михаил сумел разговаривать ребят и узнать у них сокровенные мысли. Все это записано на пленке. Все это останется в архиве нашей команды. Все это через много лет будут вновь и вновь пересматривать ребята вместе со своими друзьями, родными, детьми, даже внуками, вновь и вновь возвращаясь в это счастливое для них время... И эту память о таком ярком моменте их жизни — о Ночной Хоккейной Лиге, о победе, о фестивале в Сочи — на всю жизнь подарил им простой человек, а на самом деле герой своего дела — Михаил Артеменков.

Хоккейный КомМент

| Евгений ЯКУБИВ



В феврале 2013 года пресс-служба Ночной Хоккейной Лиги открыла на официальном сайте Лиги новую рубрику «Знакомьтесь! Хоккейный обозреватель НХЛ», в которой неоднократно был представлен материал обозревателей и комментаторов, освещающих матчи команд НХЛ в Москве и в других регионах. Наш разговор с человеком, который делает любительский хоккей более интересным, динамичным, привлекательным и эмоциональным на всей территории страны. Спасибо ему и, конечно, on-line-трансляциям.

Любительский спорт занимает значительную нишу не только в спортивной жизни страны, но теперь и в моей жизни. По долгу службы в Департаменте PR и инноваций Ночной Хоккейной Лиги пришлось (хотя, наверное, лучше бы выбрать термин — попросился) стать хоккейным комментатором-обозревателем матчей любителей и полностью ощутить на себе «прелести» работы, а главное — понимать как многое необходимо знать.

Конечно, быть спортивным обозревателем, специализирующимся на профессиональном спорте, гораздо проще — и тем для обсуждения больше, и с поиском информации меньше проблем. Но и в любительском спорте иногда случаются такие события, не рассказать и не показать которые было бы грешно. Поэтому, когда я получил предложение попробовать

себя в роли комментатора матчей Ночной Хоккейной Лиги — я, ни минуты не раздумывая, согласился. И приступил к поиску информации о тех командах, матчи которых мне предстояло комментировать. Надо сказать, с этим проблем у меня не оказалось — и краткие истории команд, и составы, и статистические выкладки — все это имеется на сайте лиги rhl.org.

ОСОБЕННОСТИ РЕПОРТАЖА

Но немного о той сфере деятельности, в которую я «погрузился» с головой. Репортаж можно смело рассматривать как публицистический жанр, который дает наглядное представление

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ЯКУБИВ ЕВГЕНИЙ

Специалист Департамента PR и инноваций Ночной Хоккейной Лиги.

Около четырех лет работал в ХК «Сарыарка» (г. Караганда, ВХЛ),

ХК «Казахмыс» (г. Караганда, МХЛ).

Автор обзорных статей в газетах и журналах, ведет блог на хоккейную тему. Комментатор матчей Ночной Хоккейной Лиги.

Хоккей
в городе



о событии. У спортивного репортажа, который «идет» в прямом эфире, есть своя специфика: особая атмосфера вокруг, формируемая статусом матча и арены, поведением болельщиков, комфортом места ведения репортажа, временем трансляции, массовостью аудитории слушателей, наличием «интершума». Все это требует от спортивного комментатора устойчивой психики и профессионализма. Он должен быть не только человеком, досконально разбирающимся в хоккее и журналистике, но и широко эрудированным, владеющим ораторским мастерством, умеющим быстро переключаться с одной темы разговора на другую. Он может следовать одному или, переключаясь, нескольким стилям преподнесения информации. Быть репортером, аналитиком, экспертом. Может выбрать стиль актера или болельщика, отдающего предпочтение какой-то команде или игроку. Может надеть «маску» ироничного человека по отношению к событию или эмоционального весельчака.

Также у любого комментатора должна быть своя специфика, творческий диапазон, «границы» ведения репортажа, уникальные «фишки» — фирменные узнаваемые фразы, слова, приветствия.

КОММЕНТАТОР — ПОМОЩНИК ЗРИТЕЛЯ

Независимо от стиля ведения репортажа и имиджа комментатора он — помощник зрителя, слушателя. Аудитория ожидает от него, как правило, помощи в понимании эпизодов игры. Считаю, что комментатор должен достоверно комментировать показ конкретных спортивных эпизодов, а уже потом сообщать телезрителям неизвестные, малоизвестные или оригинальные сведения, актуальные относительно комментируемого спортивного матча и обсуждаемого игрока. Особенно это важно, учитывая специфику хоккея. По сравнению со многими другими видами спорта хоккейные эпизоды более динамичны, быстротечны. Одно мгновение — и ситуация меняется. Шайба при отображении на экране телевизора часто невидима или скорость полета ее велика, что «уловить» его сложно. Все это создает для зрителей определенные трудности по качественному восприятию моментов игры. Не забудем о сложности с идентификацией игроков. Даже в любительском хоккее, при относительно не высокой скорости игры, быстрому узнаванию игроков, участвующих в конкретных игровых эпизодах, мешают следующие факторы: звенья часто

меняются, скорость перемещения в отдельных эпизодах высока, фамилии трудно читаются, форма шлемов одинакова. Да и герои любительского хоккея не сильно раскручены.

Поэтому главным вижу реализовать первую и важнейшую функцию репортажа — информирование о спортивных перипетиях хоккейного матча. Репортаж, прежде всего, простой для понимания отчет, личностное начало в нем должно уходить на второй план. При этом нельзя забывать о владении спортивным жаргоном, сленгом и узкоспециальной лексикой хоккеистов. Если использование «понятийного аппарата» адекватно, то репортаж всегда интересен как специалисту, так и болельщику.

Для любительского хоккея не помешает и использование приемов ведения развлекательного шоу. Обоснованием являются такие специфические характеристики любительского хоккея, как отсутствие спортивной интриги, невысокий темп игры и уровень игроков. И чтобы зритель не заскучал, комментатор должен уметь «встряхнуть» аудиторию, удержать ее внимание, делая акцент не на спортивной, а около спортивной и около хоккейной составляющей.

Все же, хоккей любителей более демократичен. При ведении репортажа вполне возможна повышенная эмоциональность и экспрессивность изложения, более высокий темп речи, простая манера общения с собеседником по ту сторону экрана.





ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

Все вышесказанное я ощущаю на себе. Первоначально считал, что уровень игры любителей совсем невысок, и скорости в ней окажутся соответствующие, а посему комментировать такую игру будет гораздо проще, чем матч



из плей-офф Кубка Гагарина, где и скорости на льду фантастические, и язык не успевает за всеми событиями на площадке. Но не тут-то было! Команды были настроены по-боевому, задачи перед коллективами ставились самые высокие, да и играют хоккеисты не за зарплату, а исключительно ради удовольствия и реализации собственных амбиций. Я был приятно удивлен и исполнительским мастерством команд, и большим (для любительского спорта) числом болельщиков на трибуне. А близкое расположение к скамейкам команд позволяло прислушиваться к тому, что там происходит, и использовать в репортаже новости из зоны тренерской ответственности.

За что еще можно похвалить игроков Ночной Хоккейной Лиги? За открытость и откровенность. Важная составляющая успешного репортажа — сбор и подготовка материала, и в этом должны помогать сами игроки, тренеры и руководители команд. Если некоторые профессиональные клубы до сих пор не могут наладить взаимоотношения со СМИ, не разрешают игрокам давать интервью или разговаривать с прессой, то в любительском хоккее



такого нет. И не должно быть! Все игроки готовы ответить на практически любые вопросы, касающиеся самой игры, уровня подготовки команды и соперников, да и интересную историю о своем коллективе рассказать могут. Поэтому на матч ты выходишь уже «держа в голове» много интересных фактов, статистики, историй, баек, которые теперь просто надо обыграть в эфире.

Когда в Лиге начался плей-офф, то и накал страстей на льду возрос значительно — команды боролись за каждое очко, за каждый метр пространства на площадке, аутсайдеры выбивали фаворитов, середняки регулярного чемпионата триумфально выходили в плей-офф. Такому сценарию позавидовали бы и старшие братья-лиги. Среди игроков появились свои герои, которых можно узнать не только по номеру, но и по манере поведения на льду.

Один из финальных матчей мне удалось комментировать в паре с Романом Савосиным. Роман в качестве обозревателя работал на матчах дивизиона «Любитель 40+» Ночной Хоккейной Лиги. Репортаж с полуфинала получился насыщенным большим объемом важной информации, которая

заинтересовала любителей хоккея. Роман очень хорошо изучил команды за время проведения турнира, и во многом благодаря ему нам удалось рассказать об особенностях любительского хоккея и дать оценку проведенного соревнования, всесторонне обсудив детали.

Я и мои товарищи по цеху, естественно, учитываем специфику комментирования любительских матчей. Мы рассказываем зрителям не только о ходе игры, но и делимся различными нюансами. Однако и среди игроков Ночной Хоккейной Лиги есть хоккеисты, рассказ о которых заставит болельщиков заинтересоваться и посмотреть трансляцию.

Конечно, уровень работы комментаторов на матчах отличается от «большого хоккея», но благодаря постоянной практике качество трансляций постоянно растет. Вместе с мастерством игроков повышается и профессионализм комментаторов и обозревателей. А это значит то, что в недалеком будущем Россия получит профессиональных спортивных журналистов, вышедших из любительского спорта. Будем работать — все получится!

ВРЕМЯ ДЛЯ ПЕРВЫХ ИТОГОВ

| Александр ТРОШКИН



Первый сезон Ночной хоккейной лиги в Москве уже стал достоянием хоккейных статистиков. Определились участники финального турнира в Сочи, известен чемпион Москвы сезона 2012/2013. Самое время для краткого итога пятимесячного игрового марафона.

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ТРОЙКА

С первых же туров ушли в отрыв три коллектива — «Арктик», «СССР» и «Биохим». Трудно было ожидать иного результата, ведь за этим лидерством стоят серьезный подбор тренерских штабов, составов команд, организация учебно-тренировочного процесса с участием в различных турнирах в России и за ее пределами. По сути, эту «великолепную тройку» можно смело именовать профессионалами среди любителей. Немудрено, что участники Второго Всероссийского Фестиваля любительских команд определялись именно внутри этих коллективов.

Чемпион Москвы «СССР» и вовсе поднял планку выступлений на максимально возможную высоту, победив во всех сыгранных матчах, как в регулярном сезоне, так и в матчах

«на вылет». Этот результат однозначно войдет в историю, ведь этот рекорд нельзя побить, его возможно лишь повторить...

Не повезло «Биохиму», хотя потенциал команды весьма высок. Но в спорте, как известно, есть победитель, и есть проигравший. Остальные команды-участницы чемпионата смотрелись довольно ровно, кроме явных аутсайдеров дивизиона — «Московских Дьяволов». Все эти коллективы могли играть друг с другом на равных, претендуя на победу в каждом матче. Подтверждением тому служат результаты как самого регулярного первенства, так и плей-офф. К примеру, «Вертикаль» до последнего сопротивлялась занявшей гораздо более высокое место в «гладком» чемпионате «Снежинке», а затем уже сама «Снежинка» остановила «Префектуру ВАО», занявшую четвертое место в чемпионате...

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ТРОШКИН АЛЕКСАНДР

Окончил Институт физкультуры им.
П. Ф. Лесгафта, факультет журналистики
МГУ им. М. В. Ломоносова.
Мастер спорта СССР, ведущий эксперт
НХЛ-Москва.



Хоккей
в городе

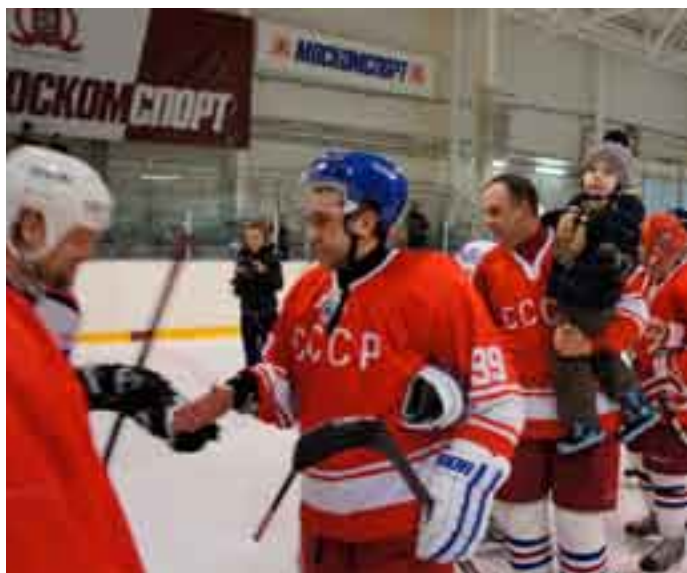
В ТЕСТОВОМ РЕЖИМЕ

Не будем также забывать, что первый сезон проводился в «тестовом режиме». Шероховатости и накладки были ожидаемы. Однако можно с приятным удивлением констатировать, что сбоев и ошибок в проведении соревнований не было, все прошло в рабочем режиме, на хорошем организационном уровне. Это было не раз отмечено руководителями команд и их игроками.

В течение всего сезона мне неоднократно приходилось слышать сетования некоторых хоккеистов на тему: как бороться с «элитными» командами дивизиона, вышеупомянутыми «СССР», «Арктиком» и «Биохимом»? Как-то не с руки состоявшимся и успешным взрослым «дядькам» на глазах жен, детей и друзей проигрывать этим «любительским машинам» с двузачным счетом. Мол, разве пободаешься с командой сорокалетних бывших спортшкольников, тренирующихся пять-шесть раз в неделю? Слышал и предложения ввести возрастной ценз для таких спортшкольников — 45+ и создать второй дивизион для команд, равных по силам. Согласен, проигрывать «в одну калитку» тяжело, причем, не столько физически, сколько психологически. Отсутствием даже малейшего шанса на успех

в поединках с «полупрофи» объясняются и на удивление малочисленные заявки команд на эти встречи. У кого-то вдруг появились неотложные дела, кто-то заболел. Вот и выходят на игру с лидером «семеро смелых», поминутно оглядываясь на табло — когда придет конец «избиению»? Я лично предпочитаю смотреть на это с другой точки зрения. Во-первых, кто мешает командам организовать такой же тренировочный процесс, как у лидеров? Кто мешает пригласить в команду хотя бы пару игроков, способных существенно усилить состав и повести коллектив за собой? Играть против сильной ледовой дружины разве не гораздо интереснее, нежели с командой из «подвала» турнирной таблицы? Где, как ни на таких играх, можно понять уровень своей подготовки, все свои сильные и слабые стороны?

Что же касается неявки большинства команд на матчи, то тут дело уже не столько в нежелании терпеть разгромные поражения, сколько в отношении к своим партнерам по команде. Да и руководителей коллективов такие ситуации не красят. Это хоккей — более сильная и подготовленная команда побеждает, более слабая проигрывает. Совсем слабая — всегда проигрывает. И тут нужно задавать вопрос, прежде всего, самим себе — нужна ли нам сильная команда и что для этого нужно сделать?





ЧЕМПИОНОВ МОСЛИГИ УВИДИМ В СОЧИ

Существует и еще одно решение, успешность которого показала команда «Премьер» — серебрянный призер Второго дивизиона МосЛиги и победитель плей-офф, завоевавшая путевку в Сочи. «Премьер» изначально хотела заявиться в дивизион 40+ НХЛ-Москва. Однако, оценив уровень чемпионата и свои силы, приняли волевое решение начать выступление с МосЛиги и не прогадали!

Что касается сезона МосЛиги, то здесь также все прошло без срывов и нареканий. Первая лига держала поклонников любительского хоккея Москвы в напряжении до последнего матча заключительного тура — именно он расставил команды в итоговой таблице.

«Монолит», «Байкал-Сервис», «Победа» и «Мегафон» — все эти коллективы могли выиграть регулярный чемпио-

нат, но последние два тура сделали расстановку команд именно такой. Плей-офф же выдался на славу! Сначала отправился на каникулы чемпион дивизиона — «Монолит», затем в отчаянной борьбе уступила «бронзовая» «Победа»... Финальный матч определил чемпиона сезона Первой лиги и обладателя первой путевки в Сочи от МосЛиги — «Мегафон» одержала верх над очень серьезным коллективом — «Байкал-Сервисом». Вторая лига делегировала на сочинский финал своего чемпиона — ледовую дружину «Премьер». Этот коллектив довольно ровно прошел первенство, заняв в нем второе место, и в блестящем стиле нанес единственное поражение «регулярному» чемпиону «ЭнергоАльянсу». Команда заявила на турнир, исходя из своего уровня подготовки, состава игроков и их возраста, серьезно отнеслась к делу, на важных матчах были видны тактические заготовки и новые решения тренера, неизменно приносящие успех.



Чемпион дивизиона «ЭнергоАльянс», выбитый в полуфинале самой яркой и самобытной командой лиги «Авиатором», выглядел таким «колоссом на глиняных ногах». Имея в составе двух супер-форвардов, лидеров гонки бомбардиров, этот коллектив всецело зависел от их удачных действий. Шла игра у М. Саркисяна и Д. Гасилина — шли и победы. Стоило кому-то из этой пары приболеть или «встать не с той ноги», чемпионской игры как не бывало, команда играла на равных даже с аутсайдерами. Двухраундовый полуфинал с «летчиками» эти наблюдения только подтвердил.

Хотелось бы отметить ледовую дружину «Газпромбанка» — крепкий, хорошо организованный коллектив. Неплохо провел регулярный чемпионат, замкнув первую тройку команд, и в напряженной борьбе проиграл полуфинал плей-офф будущему чемпиону. Команды-аутсайдеры Второй лиги

разыграли между собой Утешительный кубок. Здесь победа досталась любимцам болельщиков — команде «Молот», этакой «Филадельфии Флаерз» дивизиона.

Игры НХЛ и МосЛиги завершены. Впереди — майское сумасшествие в Сочи, невиданное доселе соревнование для хоккеистов-любителей как по количеству команд-участников, так и по месту проведения турнира. Впервые город-курорт увидит СТОЛЬКО хоккея! А какие чувства будут испытывать сами хоккеисты, пробуя «на конек» лучшую ледовую арену страны, на которой совсем скоро будут сражаться звезды мирового хоккея за олимпийское золото 2014 года! Но это уже совсем другая история...

Здоровья всем, и до встречи в Сочи!

ЧЕБУРАШКА ИЗ САФОНОВО

Познавательная маркетинговая и человеческая история



Каждая уважаемая себя хоккейная Лига, независимо от своего статуса, говорит о необходимости развития и делает все, чтобы ее имидж и репутации были на высоком уровне, а технологии работы позволяли решать насущные задачи. Сегодня наш журнал расскажет вам об интересной маркетинговой технологии, PR-инструменте, а главное — о логичных и хороших человеческих отношениях в деятельности любительской команды, играющей в Ночной Хоккейной Лиге.

Менеджер ВХК «Авангард» из города Сафоново Тверской области Анастасия Яковлева рассказала об оригинальном и творческом решении в работе с любительской командой и ее болельщиками, а именно, об истории создания и деятельности ее талисмана — Чебурашки.

— Анастасия, почему талисманом клуба был выбран Чебурашка. Кто автор идеи? И кто сделал первого Чебурашку любительского хоккея?

— Вот что рассказал о своем рождении сам Чебурашка (вернее, спел на праздничном матче, посвященном 50-летию ОАО «Авангард»):

*Я был когда-то странной игрушкой безымянной
И вдруг меня Аверкин в команду пригласил,
Теперь я талисманом работаю исправно,
Дарю команде радость и не жалею сил.*

Самое удивительное, что именно так это и было. Накануне заводского юбилея в августе 2012 года я и Эдуард Аверкин — капитан ВХК «Авангард» были по служебной необходимости в Смоленске. Зашли в ЦУМ и случайно увидели на полке среди игрушек маленького Чебурашку в красной майке с клюшкой в лапе. Недолго думая, Чебурашку мы купили. Просто, для себя. Показали его друзьям-болельщикам. И вот тут-то и появилась



идея: через пару дней — праздник ХК «Авангард», первый день рождения, а подарка-то команде от болельщиков нет! Начальник швейного участка ОАО «Авангард» Т.В. Семенова сшила Чебурашке фирменную заводскую хоккейную майку. Нашлась мастерица, которая связала шарфик с логотипом и даже коньки — какой же хоккеист без главного предмета экипировки! И вот, в конце праздника, слово взял представитель болельщиков и вручил этого маленького зверька команде с обещанием, что теперь он будет их талисманом, будет всегда с ними и принесет им удачу. За год талисман подрос и на второе празднование дня рождения к команде вышел большой мохнатый, но очень добрый зверь!

— **Помогает ли талисман команде в противостоянии с соперником?**

— Еще как помогает. Проверено! Причем даже на расстоянии, посылая хорошую энергетику. Во время одной из игр, которая проходила совсем недавно, мы пропустили несколько шайб. Борьба накалялась. Я позвонила нашему «талисману», который не присутствовал на матче, и сказала, что ребятам тяжело. В результате наш «талисман» отложил все дела, приехал, и... мы выиграли!

— **На всех ли матчах он присутствует?**

— Иногда даем выходной!

— **У кого хранится этот замечательный главный символ команды и мощный ресурс психологической поддержки и работы с болельщиками?**

— В ожидании специально подготовленного места «проживания» пребывает на хранении у менеджера команды (*смеется*).

— **На какой еще продукции представлено сие «чудо-природы»?**

— Чудо создателя присутствует практически на всей сувенирной продукции нашего ХК «Авангард»: на магнитах, значках, кепках, майках, наклейках и т.д. В День святого Валентина его милая мордочка украсила подарочный торт, который мы подарили ВХК «Вязьма». Даже на входе в ледовый дворец города Сафоново веселый Чебурашка (когда не встречает гостей лично) доброжелательно приветствует всех с баннера.

— **Как он используется на матчах?**

— Наш Чебурашка (или чебуренко, чебурген, чебуратор — ласковых имен у него много) встречает гостей на входе в ледовый дворец, ходит среди зрителей во время матча, вручает подарки, катается на коньках, пожимая после игры руку каждого игрока, а также поздравляет команду со всеми праздниками. В общем, мастер на все лапы.



КТО ИГРАЕТ ЧЕБУРАШКУ?

— Если использовать «забурную» терминологию, то кто является «маскотом», кто же надевает костюм Чебурашки?

— «Кто-кто в чебурашке живет?» (*смеется*). Мы долго держали это в секрете, даже объявляли конкурс, кто первым отгадает. Но вам откроем секрет — в Чебурашке «живет» бессменный, единственный и всеми искренне любимый «талисман» команды — очаровательная Ганна Илларионова.

— Каковы перспективы талисмана — будут ли модификации? Может у него появятся «партнеры» по работе со зрителями? Например, крокодил Гена?

— Бизнес-плана по промоушену нашего талисмана пока, к сожалению, нет. Все идеи приходят спонтанно, в ходе подготовки к разным мероприятиям. Так, например, накануне Нового Года он стал Чеб-Морозом — появился перед командой с большим красным мешком в одеянии Дед Мороза и сопрово-

ждении Снегурочки. Можете представить себе реакцию взрослых мужчин, возвращающихся с тренировки и у порога своей раздевалки встречающих таких гостей? Серьезные взрослые люди в момент превращаются в озорных ребят, лица которых расплываются в неудержимой улыбке. А про планы на будущее — границей может стать только наша фантазия!

— Талисман продается ли или дарится болельщикам и игрокам?

— Массовой раздачей талисмана нет, и она не планируется. Его изображение, как уже говорила, присутствует везде, но только изображение. Сам пушистый зверек не клонируется.

— Пишут ли о нем местные СМИ?

— Дабы «не сглазить» информацию в прессу о нашем друге команды мы не даем. Ночная Хоккейная Лига и вот теперь журнал «Хоккей в городе» — исключение. Вы — первые, кому мы рассказали о нашем чуде!

Благодарим Департамент PR и инноваций Ночной Хоккейной Лиги — www.rhhl.org — за помощь в подготовке материала.

ТОЛЬКО НЕСПОРТИВНЫЕ ФАКТЫ ЕВГЕНИЙ ТИМКИН

| Екатерина ГАРАНИНА

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ТИМКИН ЕВГЕНИЙ ЛЕОНИДОВИЧ

Позиция: крайний нападающий.

Рост 195 см.

Спортивная биография: «Авангард» (2008–2010), «Омские Ястребы» (2009–2010), «Флорида Эверблэйдз» (2010–2011), «Миссисипи РиверКингз» (2011), «Русские Витязи» (2012), «Витязь» (2011–н.в.)

Хоккей
в городе



Очередной гость рубрики — игрок подмосковной команды «Витязь». В начале беседы Евгений немного смутился: «Как это, без вопросов? С вопросами легче!», но потом удивил рассказами о своих кулинарных подвигах. «Хоккей в городе» был приглашен на мастер-класс по приготовлению борща.

Про борщ и яичницу

С утра я обязательно завтракаю яичницей. В детстве переел каш, поэтому сейчас их категорически не ем. Еще не люблю инжир и оливки, даже выковыриваю их из салата вилкой. На днях случайно съел одну — понравилось. Даже не понял, почему я их не ем. Дома практически не готовлю — это делает моя девушка. Она отлично готовит. Обожаю курицу, грибы с картошкой. Сам готовил, когда играл в Америке. После тренировок заезжал в магазин и экспериментировал с продуктами. Один раз приготовил борщ. Мама инструктировала по скайпу. Угостил соседа Ярослава Януса (игрок ХК «Слован» — прим. ред.). Он оценил! Недавно переписывались и я спросил его: «Ты в России был? Борщ ел? Как по сравнению с моим борщом?» (смеется). Во время моих кулинарных экспериментов никто не пострадал. Правда, один раз все-таки сжег завтрак. Просто кинул яйца в сковородку и ушел... Я не знал, что американские духовки обладают высокой мощностью, потом приновился.

Про отдых

Люблю рыбалку, но из-за плотного графика не могу выходить уже лет пять. Свободное время провожу с девушкой. Стараюсь ходить куда-нибудь, культурно просвещаться. Недавно был в Третьяковской галерее, цирке на Цветном бульва-

ре. Понравилось в музее Советской Армии: увидел экипировку бойцов, которая прекрасно сохранилась с военных времен. В прошлом году «с открытым ртом» сидел на представлении «Цирка дю Солей».

Про Олимпиаду и дружбу с боксерами

Конечно, хотел бы сыграть на Олимпиаде. Это мечта каждого спортсмена. Стараюсь все делать для этого на льду. По телевизору не люблю смотреть другие виды спорта, особенно футбол. На стадионе совсем по-другому игра смотрится. У меня нет какого-то предубеждения к людям из других видов спорта. Наша команда общается с боксерами. Их тренер как-то показал мне пару упражнений. Интенсивные тренировки понравились — это может пригодиться. В прошлом году во время отпуска играли в футбол, в хоккей на траве.

Про 1-е апреля

В день смеха в газете вышла статья под заголовком «Тимкин может подписать контракт с New York Rangers». В ней было написано, что меня пригласил играть клуб НХЛ. На форуме «Витязя» меня даже поздравляли поклонники. Потом все поняли, что это была просто первоапрельская шутка. Неудачная... Особо не задумывался над тем, в каком клубе НХЛ хочу играть. Был бы доволен любым клубом, так как бороться за кубок Стэнли — мечта каждого хоккеиста. 🍀

ВЫИГРЫШ ПРЕЗИДЕНТА

| Сергей МИКУЛИК



Вот и еще один хоккейный сезон в России минул, и президент КХЛ Александр Медведев вручил его триумфатору Кубок Гагарина. И опять этим победителем оказался не родной Медведеву СКА. Хотя уж в этом-то году, казалось, и состав был подобран такой, что вполне мог бы считаться одной из вариаций сборной КХЛ, и нанят тренер, чемпионат Мира выигрывавший, а «президентский» клуб все никак даже чемпионом конференции стать не сподобится.

А как же пресловутый «административный ресурс»? Иметь под рукой такой резерв — и не задействовать!

...Лет двадцать назад, когда Николая Толстых переизбирали на пост руководителя Российской Профессиональной футбольной Лиги, на трибуну для выступления поднялся президент клуба «Асмарал» Хуссам Аль-Халиди и призвал не голосовать за кандидатуру Толстых. Аргумент при этом президент, он же и владелец, привел с его точки зрения абсолютно «железный»: Николай Александрович уже три года как стоит во главе организации, а его «Динамо» за все это время ни разу не ста-

новилося чемпионом. Да если бы на его месте был я, вы бы все это время только и делали, что в спину моему «Асмаралу» смотрели! И был г-н Аль-Халиди в своих словах максимально далек от намека на какой-либо юмор — он просто считал такой подход руководства единственно верным. Толстых тогда все же утвердили. И правил он потом еще долго, но первым «Динамо» так и не стало. Не было оно сильнее «Спартак» или «Алании» — что тут поделаешь.

Медведев — бессменный президент КХЛ — совершенно не скрывает, что хотел бы видеть СКА не просто чемпионом,



а чемпионом серийным, но когда этого не случается, удар держит по-мужски. Хотя пример земляков из «Зенита», если продолжить параллели с футболом, показывает, что линия поведения может быть и более гибкой: всегда найдется на кого обидеться — на регламент, на правила, на судью, который неправильно (то бишь не в пользу «Зенита») эти правила трактует... Но Медведев, несмотря на то, что и «Зенит», и СКА финансируются, по сути, из одного источника, «на жалость» не бьет — ему нужна победа, добытая на льду, а не в кабинетах.

При этом президент КХЛ с видимым удовольствием может вступить в переписку с главным тренером «Северстали» Андреем Назаровым: «Если у вас перед серией с нами есть желание обменяться «верительными грамотами», то нет проблем, мы примем и эту игру, но решаться все равно все будет не за бортиком, а там, внутри. И я готов здесь выступить гарантом».

Сейчас Александр Медведев и его СКА потерпели очередное, очень болезненное поражение. Но Лига — выиграла. Уже от самой чистоты борьбы. И остается только пожелать ей того же и в дальнейшем.

ДВОРОВАЯ КОМАНДА —



Любительская дворовая хоккейная команда ХК «Архангельское» базируется в Красногорском районе Московской области. О создании коллектива, особенностях тренировочного процесса и планах на будущее рассказывают администратор Дмитрий Тодоров, тренер Владимир Мыльцин и капитан Сергей Кудинов.

СИЛАМИ ЭНТУЗИАСТОВ, ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АДМИНИСТРАЦИИ

О том, как создавалась команда ХК «Архангельского», рассказывает администратор клуба Дмитрий Тодоров.



— **Расскажите, как создавалась команда?**

— Все началось в декабре 2010 года. Мы решили «реанимировать» дворовую хоккейную коробку в нашем по-

селке, которая не функционировала более 10 лет. В числе инициаторов был нынешний капитан нашей команды Сергей Кудинов, защитник команды Зуев Д. и я. Потом стали «подтягиваться» другие ребята из нашего поселка. Первый турнир мы провели в марте 2011 года и приурочили его к проходам зимы. В нем участвовали детишки, наша команда, ветераны и приглашенная команда из соседнего поселка. С этого момента началось формирование нашего коллектива как команды.

— **Кто вам помогает?**

— На начальной стадии все проводилось силами команды. За счет личных средств был приобретен самый необходимый инвентарь для катка, построен навес для запасных игроков, куплена бывшая в употреблении форма для вратаря. Потом, когда мы заявили о себе, нам помогла администрация сельского поселения Ильинское в лице ее главы Олега Алексеевича Сеницына. И продолжает это делать

до сих пор. Нам была приобретена хоккейная форма, бытовка-раздевалка, хозяйственный инвентарь. Установлено дополнительное освещение и ограждение катка, отремонтирована сама хоккейная коробка (деревянная). На выездные игры нам регулярно предоставляется автобус и самое главное — оплачивается аренда крытого катка круглогодично! В будущем планируется строительство современной хоккейной площадки.

— **Какие есть трудности?**

— Трудности есть и будут. Мы их решаем коллегиально. В планах создание сайта команды и приобретение снегоуборочной машины. Начали поиск спарринг-партнеров из других районов Московской области, рассматриваем и команды из других регионов. Возможно, в следующем сезоне заявимся в РТХЛ. Все будет зависеть от уровня нашей подготовки. Время покажет. По крайней мере, на данный момент все зависит от нас.

И СЕГОДНЯ ЗВУЧИТ ГОРДО

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ХК «Архангельское»

Любительская дворовая хоккейная команда.
Дата создания: 20 декабря 2010 года.
Место размещения: Московская область,
Красногорский район, поселок дачного
хозяйства «Архангельское».
Возраст игроков: 19-49 лет.
Цвет формы: сине-желтый.

ЛЕД ПЛАВИТСЯ
Хоккей
в городе



НАШИ ТРЕНИРОВКИ ИНТЕРЕСНЫ ДАЖЕ ДЕТАМ

Клуб тренирует игрок команды «Журнал «Хоккей в городе», играющей в НХЛ, Владимир Мыльцин.



— Вы профессиональный тренер, игрок или любитель?

— Профессиональным тренером я не являюсь. С шести лет и до армии занимался хоккеем в СДЮШОР «Кристалл» города Саратова под руководством тренера Александра Владимировича Подметалина. Принимал участие в финальных играх Чемпионата СССР среди юниоров в 1982 году в Уфе. После службы в армии играл в качестве любителя за хоккейную команду Федеральной службы налоговой полиции г. Мо-

сквы, ОАО «Биомед» пос. Мечниково, ЛХК «Петрово-Дальнее». В последние годы играю в РТХЛ за клуб ICE NOOLIGANS и в НХЛ за команду «Журнал «Хоккей в городе». Также тренирую любительскую дворовую хоккейную команду поселка, в котором я живу — ХК «Архангельское».

— Давно ли вы тренируете команду? Каковы ее успехи?

— Тренирую с апреля 2012 года. Многие ребята команды — мои давние знакомые. Они и предложили мне возглавить команду в качестве тренера и организовать тренировочный про-

цесс. Говорить о каких-то серьезных успехах пока рано, но положительная динамика есть. Все ребята разного уровня подготовки. Кто-то в детстве занимался хоккеем, им попроще, кто-то только встал на коньки. Многие пришли из других видов спорта. Например, наш вратарь Денис Косырев был футбольным вратарем, переучить его не «прыгать» за шайбой было нелегко. Сейчас он вполне достойно охраняет наш покой. Несмотря на эти трудности, наша команда завоевала переходящий кубок, посвященный 23 февраля, проводимый ежегодно





между соседними поселками. Главное — вижу у хоккеистов желание играть. При таком подходе успех обязательно придет, я просто в этом убежден. Команда у нас перспективная (улыбается).

— **Что считаете самым важным в тренировках?**

— Дисциплина, самоотдача и желание совершенствоваться. С такими составляющими можно добиться любого результата. Поскольку зимний период для игры на улице достаточно короток, в этом году начну проводить тренировки «в сухую», на земле. Таким образом, планирую повысить техническую, физическую и тактическую подготовку команды и к следующему сезону выйти на лед более подготовленными. Очень радует, что к тренировочному процессу подключаются дети. Значит, у нашей команды есть будущее!





ЗАДАВАТЬ ПОБЕДНЫЙ ДУХ, СГЛАЖИВАТЬ КОНФЛИКТЫ

Капитан команды Сергей Кудинов пользуется заслуженным авторитетом хоккеистов.



— Трудно ли руководить командой, когда в ней играют разные игроки по возрасту и умению?

— Конечно, руководство командой сам по себе нелегкий процесс. Игроки не только разновозрастные и разного уровня подготовки, но и каждый со своим характером и взглядами. Самое сложное — найти подход к каждому. Считаю своей задачей, как капитана, не только вывести команду на лед, но и создать определенную атмосферу в команде, задавать побед-

ный дух. Приходится в определенных ситуациях сглаживать конфликтные ситуации, искать компромиссы, а где необходимо — принимать волевые решения. Одним словом, стараюсь найти «золотую середину» во взаимоотношениях в команде.

— Припомните самый запоминающийся момент вашего «капитанства»?

— Однажды один из игроков нашей команды во время игры покинул свой «пост». Парень хороший, все произошло на эмоциях. И мне удалось убедить его и вернуть обратно на лед. Потом он все осознал и понял. Или другой случай, когда к третьему периоду мы прилично проигрывали, все разругались, начался хаос на льду, и мне пришлось приложить немало усилий, чтобы успокоить ребят и мобилизовать команду. В итоге игру мы «вытащили» и победили. Это дорогого стоит. Бывали и другие моменты, которые другим незаметны, но мне, как капитану, оставлять их без внимания не стоит. Приходится постоянно «держат руку на пульсе».

— Вы капитан только на площадке или по жизни?

— Мне сложно говорить об этом. Но я думаю, раз мне доверили такую честь, значит, имею авторитет не только на площадке. ●



ВЛАДЛЕН ШРАМКО: ПОБЕЖДАТЬ В КАЖДОМ ЭПИЗОДЕ



По итогам sms-голосования лучшим игроком команды «Журнал ХОККЕЙ в городе» в сезоне 2012/2013 Ночной Хоккейной Лиги признан Владлен Шрамко. По признанию хоккеиста, присвоение звания лучшего игрока для него стало полной, но приятной неожиданностью.

— Владлен, как вы пришли в любительский хоккей?

— Люблю хоккей с детства. До 18-ти лет жил в Челябинске. А этот город живет хоккеем. Там в каждом дворе в то время были «коробки». Мы сами их заливали, чистили от снега, проводили мини-турниры между дворами. Правда, встал я на коньки по челябинским меркам довольно поздно. Первые коньки мне купили только в 12 лет. Качества они были, конечно, ужасного (сегодня я вообще удивляюсь, как можно было на них кататься), но тогда был

просто счастлив. В 18 лет мне пришлось уехать из любимого города, я поступил в Московский авиационный институт. К счастью, в институте была хоккейная команда, которая выступала в первенстве Москвы среди студентов, и я до окончания вуза играл за ее второй состав. Потом был длительный перерыв, не было времени из-за работы, да и с катками в Москве было плоховато. Как-то знакомые ребята, с кем я играл по воскресениям в футбол, пригласили на свои ночные тренировки по хоккею. С тех пор я регулярно, два раза

в неделю, провожу по полтора часа на льду, получая удовольствие, как и во времена детства и юности.

— Игроки команды журнала признали вас «лучшим игроком». Были удивлены?

— Да, это было неожиданно для меня. Практически со всеми игроками команды я познакомился только на первой игре. Поэтому особенно приятно, что большинство партнеров по команде признало меня лучшим игроком в этом сезоне. Правда, с перевесом всего в один голос. Я старался в каждой игре выкладываться

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**ШРАМКО
ВЛАДЛЕН ПЕТРОВИЧ**

Родился 3 февраля 1965 года в Челябинске. Окончил факультет «Космические аппараты» МАИ. Хобби — хоккей. По итогам sms-голосования признан лучшим игроком команды «Журнал ХОККЕЙ в городе» в сезоне 2012/13 гг. НХЛ.

Хоккей
в городе



по полной. И вообще, вся команда проявила характер и, не побоюсь этого слова, мужество в этом сезоне. Ведь нам зачастую приходилось выходить играть против профессионалов, против тех, кто учился искусству игры в хоккей с детства в хоккейных клубах. Выходили на игры, заранее зная результат. Иногда даже в восьмером. Но все всегда выходили с настроем победить. Пусть не в игре, но хотя бы в эпизоде. А из эпизодов ведь складывается игра. Примером может служить наш последний матч с «Биохимом». По уровню мастерства и по подбору игроков команда на голову выше нас. Но ни у кого и мысли не было просто откатать эту игру. И команда дала бой — первый период мы отыграли на равных. Потом, правда, мастерство соперника сказало, и они взяли верх, реализовав все свои моменты при игре в большинстве.

— **Играете где-нибудь еще?**

— Да. Я являюсь капитаном команды «Альянс». Она была создана в 2008 году

и с тех пор играет в Объединенной московской хоккейной лиге (ОМХЛ). Костяк команды существует уже 12 лет. Больше половины игроков подходит под регламент дивизиона «40+». И в команду журнала мы пришли целой пятеркой.

— **Ваша работа связана с хоккеем?**

— Вот уже два года как моя работа и любимое хобби тесно связаны. Я являюсь сотрудником ОМХЛ, участвую в процессе организации праздника для московских хоккеистов-любителей. Впрочем, не только для московских. В нашей лиге играют также команды из Калуги, Тулы, Можайска, Серпухова, из городов ближайшего Подмосковья (Мытищи, Видное, Одинцово, Барвиха). ОМХЛ — старейшая любительская лига в Москве. Этот сезон уже девятый по счету. В этом году 70 команд принимают участие в семи дивизионах. А это около 1800 любителей. Каждый год мы стараемся придумать что-нибудь

новое, что сделает наши соревнования еще более интересным. Еще два года назад мы и представить не могли, что можно транслировать наши игры в прямом эфире. А сейчас мы уже имеем свое собственное телевидение и проводим еженедельные трансляции наших игр. Немало усилий, накопленного опыта и статистики потребовалось для того, чтобы перейти к числовой квалификации игроков и отказаться от понятий «любитель», «разрядник» или «мастер». Практика показывает, что любитель любителю, так же как и разрядник разряднику рознь. Это нововведение позволило сформировать дивизионы из команд, примерно равных по уровню игры. Это делает соревнования интересными, непредсказуемыми и заставляет держать всех в напряжении до последней минуты.

— **Можно назвать вашу семью спортивной?**

— Сын Вадим учится в 8-м классе. С 9-ти до 13-ти лет занимался футболом, но потом взял в руки гитару и с тех пор не выпускает ее. Дочь Виталия — студентка 4-го курса МИСИ-МГСУ. С удовольствием занимается волейболом. Недавно, придя из университета, она сказала, что скоро у них последнее занятие по волейболу, и ей грустно.

— **Каковы ваши планы на следующий сезон?**

— Мне уже 48 лет. Но я еще не наигрался. Хочется провести следующий сезон как минимум на том же уровне, что и этот. Заканчивать с хоккеем пока не планирую. Да и работа не позволит мне этого сделать. Чему я очень рад.

— **До встречи на льду.** 



«ПОБЕЖДАТЬ СНОВА И СНОВА...»

| Елена ИСАКОВА,



Финал чемпионата России по следж хоккею, Сочи, март 2013. На льду играют команда «Югра» (Ханты-Мансийск) и «Феникс» (Московская область). Третий период, равный счет — 1:1. И на пятой минуте с передачи югорчанина Василия Варлакова Михаил Мокрецов забивает второй гол. Матч заканчивается счетом 2:1 в пользу следж хоккейного клуба «Югра». А это значит, что наши ребята — чемпионы России сезона 2012–2013!

О том, какой путь прошла команда по следж хоккею Югры и как удалось стать лучшими в России, рассказывает главный тренер следж хоккейного клуба «Югра» Александр Зыков.

— Александр Геннадьевич, что для вас лично значит эта победа команды Югры на чемпионате страны?

— Для меня, как тренера, это первая ступень в профессиональной карьере. Эта победа, прежде всего, результат колоссально проделанной работы, подтверждение правильности тактики игры, организации учебно-тренировочного

процесса, физической и функциональной подготовки, психологического настроя.

А моя личная победа — это счастливые лица моих ребят, слезы радости в их глазах, восторг и смех.

— Что, на ваш взгляд, способствовало яркому выступлению наших спортсменов на их главных стартах?

— Во-первых — это благоприятные условия для работы, созданные правительством Югры, окружным Департаментом спорта и директором Югорского Центра спорта инвалидов Эдуардом Исаковым. Во-вторых, это хороший контакт «тренер спортсмен — тренер». В-третьих, конечно же,



сила воли ребят и вера в себя. А воли нашей команде не занимать.

— **Матч с чемпионами России прошлого сезона — командой «Феникс» был решающим для команды «Югра». Как вам удалось настроить ребят на красивую профессиональную игру?**

— У каждого тренера есть «свои маленькие секреты и волшебные слова», когда необходимо мы их применяем, но это «военная тайна». После первого периода мы проигрывали 0:1. В трудную для команды минуту тренер обязан воодушевить своих игроков. Я уже не помню дословно свою гневную речь, помню лишь ее суть, что в спорте не может быть авторитетов, которым победа отдается до матча. И тут моих подопечных, как будто подменили. Практически вся игра перешла в зону «Феникса». Во втором периоде Константин Шихов, как говорится «на жилах» сравнивает счет. А в самом начале третьего Василий Варлаков после индивидуального прохода и великолепной паузы, вытянув на себя защитников и вратаря соперника, отдал передачу Михаилу Мокрецову и тот забивает в пустые ворота. Оставалась только одна задача — вытерпеть и сохранить преимущество до конца игры. И ее ребята выполнили. Волевая победа!

— **За два года вашей работы тренером команда сделала большой скачок в своем развитии?**

— Я думаю, да. Мы начинали с нуля, многие ребята пришли с улицы, никто из них никогда не держал клюшки в руках, не знал даже правил игры, не говоря уже о таких понятиях, как режим, дисциплина, тренировка, команда, тренер и т.д. Но постепенно, день за днем мы учились следж хоккейному мастерству, командному взаимодействию на площадке, выстраивали взаимоотношения в быту. И вот спустя два года достигли положительного результата.

Теперь мои мальчишки получают первыми, еще раз подчеркиваю, первыми, в России звание «мастер спорта» по следж хоккею.

Вот такой путь от «улицы» до мастеров спорта.

Хочется только пожелать, чтобы они еще долгие годы прославляли нашу югорскую землю.

— **Для вас следж хоккей также был новым видом спорта, когда вы пришли работать в команду. Вы чувствуете в себе развитие как тренера по следж хоккею?**

— Конечно, да. Вообще считаю, что любому, кто приходит на тренерскую работу, нужно учиться этому ремеслу с самого начала, несмотря на то, каких ты добился результатов будучи спортсменом. Для того, чтобы стать хорошим тренером, в первую очередь нужно быть хорошим педагогом. Когда перед тобой команда, состоящая из разных людей, ты должен найти к каждому индивидуальный подход. В области человеческих отношений, в области педагогики и психологии. В управлении коллективом нет, да и не может быть, готовых решений, годных на все случаи жизни: в каждом коллективе свой микроклимат, свои неписанные законы.

В связи с тем, что следж хоккеисты не могут двигаться спиной вперед на ледовой арене, постоянно приходится творчески подходить к любому упражнению в тренировочном процессе, как на льду, так и вне льда. Нет какого-то штампа, клише.

И вообще, спорт — это живой, постоянно развивающийся организм. Постоянно нужно быть в поиске.

— **Каковы сложности в работе с командой?**

— Особенно никаких. Сейчас спустя два года мы уже «притерлись» друг к другу. Как и в любом коллективе, обычные рабочие моменты. Мне нравится работать с ребятами, и надеюсь, что это взаимно.



Мне также повезло, что руководство Центра спорта инвалидов Югры относится ко мне с большим доверием, дает возможность думать о завтрашнем дне команды. И мне не приходится из ребят «выбивать» результат сегодня, сейчас, немедленно. Вести работу с дальним прицелом — об этом мечтает каждый тренер.

— **Кто из игроков команды «Югра» прогрессирует?**

— Прогрессируют все, и я в том числе. Кто-то в большей степени, а кто-то в меньшей. Но если брать с момента становления команды, то это, конечно, наши лидеры — вратарь Сергей Бадаев, защитник Василий Варлаков и нападающий Константин Шихов.

— **Идет ли в настоящее время отбор в команду? И какие основные требования к желающим играть в следж хоккей?**

— Отбор идет постоянно. Сейчас к нам приглашены еще четверо ребят на просмотр.

Если не брать требования ИРС о пригодности, то это возраст от 15 и желательно до 30 лет, хорошо развитый верхний плечевой пояс, целеустремленность и трудолюбие.

— **Какие перспективы ждут нашу команду? На ваш взгляд, кто из наших ребят достоин отстаивать честь России на Паралимпийских играх Сочи-2014?**

— Перспективы — самые светлые. Моя задача подготовить как можно больше спортсменов из Югры в нашу национальную сборную. Я считаю, что это вратарь Сергей Бадаев, защитники Василий Варлаков, Андрей Соколов, Владимир Литвиненко, нападающие Константин Шихов, Александр Чалин, Михаил Мокрецов, Николай Чухонцев.

— **Какие ваши цели как тренера на ближайший год?**

— Цель пока только одна — подтвердить свой успех и еще раз доказать, что наша победа была не случайной, как считают некоторые. А результатом нашей плодотворной работы.

Самое главное сейчас, нельзя успокаиваться, останавливаться на достигнутом. А наоборот еще больше работать и совершенствоваться. Ведь совершенству нет границ.

Вообще в спорте нельзя завоевать победу раз и навсегда, в спорте надо побеждать каждый день, снова и снова.

— **Сколько лет нужно команде Югры, чтобы играть на высочайшем мировом уровне?**

— Неблагодарное это дело — давать такие прогнозы. Сейчас мы сделали первый шаг. И так шаг за шагом я уверен и в себе, и в своих ребятах, мы дойдем до мирового уровня. Будем надеяться, что это произойдет в ближайшее время.

ТРЕНДЫ СПОРТИНДУСТРИИ ПРЕДСТАВИЛИ НА ВЫСТАВКЕ «СПОРТ»

С 26 по 28 марта на ВВЦ прошла юбилейная десятая международная выставка «Спорт» — крупнейшее событие спортивной индустрии. Организатором выставки выступили Министерство спорта Российской Федерации и Департамент физической культуры и спорта города Москвы.



Более десяти лет выставка сохраняет статус уникальной профессиональной площадки для обсуждения программ развития спортивной отрасли Российской Федерации, объединяющей лучших отечественных и зарубежных производителей спортивных товаров и услуг, представителей деловых кругов и государственных организаций в области спорта.

В этом году в выставке приняли участие свыше 250 российских и международных компаний из 15 стран мира. Общая площадь экспозиции составила 12000 кв. метров. За три дня выставки посетили более семи тысяч человек, причем число уникальных посетителей-специалистов возросло на 40%.

Присутствие на выставке наряду с отечественными компаниями динамично развивающихся зарубежных производителей спортивного оборудования, инвентаря и экипировки позволило оценить конкурентные преимущества лидеров отрасли, почувствовать тенденции развития спортивной индустрии, а также наладить полезные деловые контакты. Тематика выставки охватила основные сегменты спортивной отрасли, наиболее полно отразив состояние и тенденции развития спортивного направления.

В церемонии открытия выставки принял участие министр спорта Российской Федерации **Виталий Мутко**. В числе почетных гостей выставки — Первый заместитель министра обороны Российской Федерации, генерал армии **Аркадий Бахин**, руководитель Департамента физической культуры и спорта города Москвы **Алексей Воробьев**, министр физической культуры, спорта, туризма и работы с молодежью

Московской области **Олег Жолобов**, член Международного олимпийского комитета, четырехкратный олимпийский чемпион **Александр Попов**.

Министр спорта России **Виталий Мутко** поздравил всех гостей и участников с открытием «Спорта — 2013»: «С каждым годом выставка становится все более крупной. В последнее время спорт стал приоритетом государственной политики. Россия до 2018 года станет абсолютным лидером мирового спорта. В стране пройдут Универсиада в Казани, зимние Олимпийские игры в Сочи, чемпионат Мира по футболу и много других крупных мероприятий. Наша задача состоит в том, чтобы физическая культура и спорт оказывали более существенное влияние на качество жизни наших граждан. Сегодня во всех 83-х субъектах РФ строятся спортивные сооружения. За последние пять лет мы построили 19 тысяч спортивных сооружений. Около 20 процентов россиян регулярно занимается спортом. В стратегии развития физической культуры и спорта до 2020 года заложена цель, в соответствии с которой 40 процентов наших граждан будут вовлечены в спорт».

КОЛЛЕГИЯ МИНСПОРТА И ФИТНЕС-ФЕСТИВАЛЬ

В рамках выставки состоялась Коллегия Министерства спорта и Всероссийское совещание по вопросам развития физической культуры и спорта, которые прошло под председательством **Виталия Мутко**.

Отличительной особенностью выставки «Спорт» в 2013 году стало то,

что впервые на ней было уделено особое внимание технологиям и техническим средствам обеспечения безопасности на спортивных объектах как в повседневном режиме, так и во время проведения массовых спортивных мероприятий. «СЛОТ», «Астерос», «Аргус-Спектр», ISD и R&M объединили свои решения и разработки, представив модель Центра мониторинга спортивного объекта, призванного обеспечить эффективный комплексный контроль обстановки и оперативное управление экстренными службами при любой нештатной ситуации на спортивном объекте, особенно во время проведения массовых мероприятий.

В рамках выставки прошел московский международный фитнес-фестиваль **FitExpo**. Для специалистов клубов на закрытой сцене представили новейшие направления фитнес-программ; для любителей фитнеса в течение двух дней на главной сцене выставки проходили мастер-классы. Знаковым событием деловой программы **FitExpo** стал круглый стол «Фитнес индустрия и государство. Перспективы и возможности партнерства». В нем приняли участие ведущие представители фитнес-бизнеса, а также чиновники профильных ведомств.

Международная выставка «Спорт» традиционно выступила площадкой для делового общения специалистов в области спортивной индустрии, успешного продвижения российской продукции и повышение авторитета отечественных и международных производителей.

Пресс-служба Международной выставки «Спорт»

«МОЛОДЕЖКА» СТАРТУЕТ ОСЕНЬЮ

| Екатерина ГАРАНИНА



Те, кто любит клюшки и шайбы, знают, что это вид спорта, который формирует характер, учит взаимодействию в команде, воле побеждать, принимать поражения, ценить редкие моменты с любимым человеком... Представляете, какой шикарный сценарий можно сочинить обо всех перипетиях хоккейных будней? На экраны только вышел художественный фильм «Легенда №17», а осенью на телеканале СТС стартует «Молодежка». Сериал посвящен будням молодежной команды «Медведи». Корреспондент «Хоккея в городе» побывал на съемочной площадке и пообщался с исполнителями главных ролей.

ЗА КАДРОМ

Два часа дня, Подольск, ледовый дворец. Команда журналистов тихо (почти на цыпочках) проходит на пустую арену, где должны сниматься сцены. Каждому выдают шлем, так как на прошлых съемках одного журналиста крепко шайбануло. Я надеваю синий «Бауэр». Ощущаю себя Дашюком, но только с фотоаппаратом.

Первая сцена — съемка тренировки. Все, как в настоящем спорте: ребят делят на пятерки в разных майках, они выпол-

няют упражнения. О том, что здесь снимают фильм, напоминают лишь камеры и осветительные приборы. «Приготовились к съемке! Журналисты, быстро убегаем с площадки!» — командует администратор съемочной службы. Для нас есть три строгих правила: не снимать шлем, не мешать съемке и не говорить в коридорах (чтобы не было слышно посторонних звуков). Крик «Мотор!» Из коридора вижу только, как оператор с камерой объезжает вокруг игроков. Так повторяется три раза, затем небольшой перерыв на обед. К нам подъезжает Александр Соколовский, который играет капитана команды «Медведи». Он



улыбается и охотно беседует с журналистами о своем герое. Неоднократно говорит, что списывал образ с Ильи Ковальчука.

— А можешь, как Ковальчук на матче звезд, сделать ласточку на льду? — пытаюсь подколоть актера.

— Конечно, могу! Надеюсь, что фильм поможет мне познакомиться с ним вживую — с удовольствием бы пожал руку, — отвечает после секундной паузы Александр. Почему молодому человеку ближе всего оказался бывший лидер СКА, сказать не сложно — Соколовский родился в Санкт-Петербурге.

Не все актеры до съемок стояли на коньках. Многие даже признались, что раньше не очень интересовались хоккеем. Долгий кастинг и упорные тренировки дали свои плоды: вижу перед собой настоящих двухметровых игроков и жду, когда же начнется игра.

В КАДРЕ

Зная, как поклонники хоккея ревностно относятся к деталям, работа над фильмом проходит скрупулезно. Для достоверности в съемках задействованы настоящие спортсмены, например, Дмитрий Хозов:

— Получилось все спонтанно. Я занимаюсь спортом в течение 15 лет, сейчас тренирую детей и играю в РЛХЛ за «Атом-энергомаш». Сначала были только разговоры о съемках, но не воспринял их всерьез. Потом предложили — не смог отказать. Не каждый день выпадает такой шанс. Здесь я в роли дублера: выполняю хоккейные трюки, участвую в тренировочном процессе. Ребята классные — со всеми подружился. Они полгода назад встали на коньки, советуются, как лучше сделать элемент. Иногда мы сами подсказываем какие-то моменты, чтобы на экране все выглядело реалистично. Конечно, в начале съемок было волнение. Ты привык видеть Федора Бондарчука и Дениса Никифорова по телевизору, а тут с ними на одной площадке. Дублеров практически не будет видно в кадре, но режиссер говорит, что есть крупные планы. Он требует, чтобы мы не стояли на площадке, как замороженные, а играли, показывали мимику, удивление, боль — вживались в роль! Повышенный интерес к хоккею связан с недавними победами нашей сборной, ведь мы 15 лет не могли завоевать золото. Люди снова заинтересовались хоккеем. Это приятно.

Во время короткого перерыва в коридор к журналистам выходит Иван Жвакин. Высокий, черноволосый, крепкий (под стать своему герою, защитнику), с озорным огоньком



в глазах. Кажется, он всегда в образе, независимо от того есть ли рядом камеры или нет.

— Мой персонаж (защитник Костров, — *прим. ред.*) для меня, как Франкенштейн, состоит из многих лоскутков. Это сгусток положительной энергии, который пытается существовать в этом суровом мире и поэтому делает те или иные поступки. Не во всех моментах согласен с Костровым, но мы придерживаемся сценария. Я был таким же в юности, тоже делал ошибки. Самое сложное в съемках — лед. Для меня это первый большой проект, мне приходилось выкраивать время на сон и еду. До этого не стоял на коньках, пришлось осваивать мастерство катания. Посмотрел на хоккей изнутри и с другого ракурса: понравилась динамика, смысл этого вида спорта завораживает. Да, я падал много и поэтому каждый раз, когда лечу вниз, думаю «Нет, не буду больше падать». На тренировках нас не жалели: ездил по утрам три раза в неделю на другой конец города. Но не надо забывать для чего мы все этого делали. Конечно, внимание поклонниц приятно, но мы здесь ради кино».

Илья Коробко, который играет хоккеиста из неблагополучной семьи, рассказывает о том, как получил роль. По взгляду чувствуется, что Илье хочется побыстрее выйти на лед — настоящий хоккеист!

— О проекте узнал через актерское агентство, позвонили, пригласили на съемки и понеслось. Совмещать спорт и лю-

бимую профессию — это лучшее, что может быть для артиста. До этого я вообще не интересовался хоккеем, а теперь это мой любимый вид спорта. Был на половине матчей плей-офф, которые проходили в Москве. Съемки нравятся: все очень профессионально. До них у меня была спортивная подготовка: бокс, футбол, так что к физическим нагрузкам привык. Влиться снова в эту атмосферу и вспомнить спортивное прошлое — приятно. Мы работаем, получаем удовольствие, хочется, чтобы это не заканчивалось.

Перерыв окончен, мы вместе с актерами выходим на лед. К нам подъезжает улыбающийся Саша Соколовский:

— А теперь внимание! Новинка кинематографа! Черный ящик! Кстати, с нами работает единственный в России оператор стедикам, который снимает на льду матчи КХЛ, Михаил Балашов.

Дальше Александр вместе с Михаилом выписывают круги на площадке. Первый — с клюшкой, второй — с большим черным ящиком, внутри которого находится камера. Идет съемка крупных планов во время игр. Пока помощники выстилают на льду поверхность, хоккеисты потихоньку подтягиваются на лед. Я наблюдаю, как Игорь Огурцов, которому досталась роль второго вратаря, разминается на льду. «Прямо, Ростислав Станя», — думаю я, глядя на его сине-красную форму. Потом его просят сняться для трейлера СТС. Соколовский кидает ему шайбу. Игорь не ловит, падает со смехом



на лед. На четвертый раз у него получается, он снимает маску и с улыбкой приземляется перед камерой:

— Это сериал о настоящем спорте. «Молодежка» на СТС. Кастинг был тяжелый — много претендентов. В первый «пилот» я не попал, расстроился. Потом мне написали, что есть роль. Мой игрок постоянно в мыслях. У него замечательная семья. Очень хороший персонаж, давно мечтал такого сыграть. Кумир в хоккее, конечно, Патрик Руа! Режиссер на площадке — отец, который руководит. Мы советуемся с ним, пробуем, обговариваем игру. Отношению к хоккею очень изменилось. Раньше я не понимал смысла, а после тренировок осознаешь, что это мужская игра, где ты можешь бортануть и даже что-то сломать. Для меня это мужская игра. До этого лишь с девочкой на катке покататься мог. Когда пришел на съемку, начал учить движения вратаря... Сразу не получалось, только сейчас. Приятно. Естественно, мы постоянно все отрабатываем. Экипировка тяжелая, когда взмокнет, весит 15 кг. Такая телогрейка — хочется все быстрее отснять. Поначалу к ней тяжело привыкнуть — очень жарко. Были падения и травмы, но ведь хоккей — спорт. Азарт игры есть! Особенно, если во время съемок мне начинают забивать. В сценарии, конечно, прописан итог игры, но на площадке мы играем сами. Снимаем по 12 часов, тяжелые трюки за нас делают дублеры. Если у девушек, которые посмотрели сериал, возникнет желание разобраться в хоккее — с радостью помогу.



ФИНАЛЬНЫЕ ТИТРЫ

На другом углу площадки для трейлера позирует Иван Жвакин. Ему нужно сделать красивый пируэт и сказать несколько слов на камеру. Он отъезжает и... падает в нескольких сантиметрах от камеры. Потом смеется и потирает спину. «Эх, уронили артиста», — сетует оператор, пересматривая видеоряд с внезапно исчезающим из кадра хоккеистом.

Большинство актеров сериала — недавние выпускники актерских факультетов. Все они приветливо улыбались и с удовольствием рассказывали о съемочном процессе. Никакого пафоса и надутости (что еще больше вызвало симпатию к ним). А главное, чувствовалось по огню в глазах, что это им очень нравится. Хотелось увидеть на площадке Федора Бондарчука (играет спонсора-олигарха) и Дениса Никифорова (роль главного тренера), но их в тот день не было. Продюсеры обещают, что в кадре появятся звезды отечественного хоккея: Вячеслав Фетисов уже снялся в эпизоде.

Возможность увидеть съемочный процесс изнутри уже меняет отношение к будущему фильму. Возникает ощущение, что кусочек тебя тоже причастен к этому. Надеюсь, что осенью зрители и болельщики увидят достойный продукт про самый классный вид спорта — хоккей.

ВЫРВАТЬСЯ ИЗ ПЛЕНА РОДИТЕЛЬСКИХ ИЛЛЮЗИЙ

| Константин СОКОЛОВ

Родители хоккеистов — это, пожалуй, отдельное государство в хоккее. Помимо спортивных школ, тренеров и всяческих администраций, особняком стоят родители чад, которые решили из своих отпрысков сделать новых Ковальчуков, Малкиных, Дацук. Страсти в этом «государстве» кипят нешуточные. Чем же можно помочь родителям и их детям, ставшим на нелегкий путь покорения хоккейного Олимпа.



Сразу давайте обозначим — и дети, и родители, желают достичь высот в игре в хоккей. В противном случае нет смысла тащить ребенка на лед против его собственного желания. Толку никакого, а травмировать молодую психику не стоит, в конце концов, это уже его жизнь, а не ваша.

ХОККЕЙНЫЙ ЛАГЕРЬ — ПОЛЬЗА ДЕТЯМ И РОДИТЕЛЯМ

Кроме регулярных тренировок, «подкаток» и игр в спортшколе в России стали популярны хоккейные лагеря. Это не нововведение, такие лагеря давно пользуются популярностью в Европе, Америке и Канаде. Суть подобных лагерей сводится к систематизации и выявлению уже существующих способностей у ребенка, а также, что является главным, определению вектора развития юного хоккеиста на ближайший год или полгода. То есть усиление тренировок на взрывную скорость, владение клюшкой, катание и т.д. И подобные мероприятия крайне важны для молодого хоккеиста. Под взглядом специалиста можно вырваться из плена вредных родительских иллюзий: «мой ребенок лучший — это тренер его игнорирует». У детей появляется уникальная возможность пообщаться со сверстниками из других регионов и стран, посмотреть на достижения

одногодков, оценить свои собственные возможности, пусть и в субъективном ракурсе.

Такого рода лагеря приносят большую пользу, в первую очередь, детям, но и родителям не мешает посмотреть на все это действо со стороны. Ведь все прекрасно понимают, что кроме тренера огромное влияние оказывают на тренировочный процесс и родители. Кстати, тренерам не мешало бы чаще вести конструктивный диалог с родителями. Это, конечно, если тренер — педагог и профессионал.

МАЙСКИЕ СЮРПРИЗЫ «РУССКОЙ ШКОЛЫ ХОККЕЯ» В ТВЕРИ

На сегодняшний день в России достаточно много лагерей с хорошим уровнем организации и с приличным уровнем тренерского состава. Омск, Екатеринбург, Ярославль, Казань... Меня привлек новый лагерь в Твери. «Русская Школа Хоккея» — лагерь, в котором организаторы поставили для себя очень высокую планку. Первый сбор они провели в январе этого года, пригласив сильных специалистов из Канады и США — Даниеля Бокнера и Сашу Малкова. В марте повторили аналогичный сбор, подтвердив приверженность высоким стандартам. В обоих случаях география прибывших вызывает уважение: Нижнекамск, Москва,



Санкт-Петербург, Ярославль, Томск, Сургут, Воронеж, Курск, Казань, Хельсинки (Финляндия) и, конечно, Тверь. Именно здесь базируется «Русская Школа Хоккея». Возникновение такого лагеря в Твери, богатой хоккейными традициями, логично. Город подарил стране и миру Ковальчука, Денисова, Рясенского, Кокарева.

Организаторы «Русской Школы Хоккея» не останавливаются на достигнутом. С 1 по 11 мая пройдут очередные две смены лагеря. Да какие! В качестве ведущих специалистов-тренеров будут работать Бесо Цинсадзе и Даниэль Бокнер. Такого в России еще не было.

Бесарион Цинсадзе в свое время стал настоящей сенсацией в мире фигурного катания: благодаря ему Грузия пробилась на международные соревнования. Тренируясь под руководством Елены Чайковской, маленький Бесо находил время еще и на то, чтобы побегать в хоккей — в розыгрыше «Золотая шайба». Дома у Цинсадзе до сих пор хранятся безделушки, подаренные ему Анатолием Тарасовым... Сегодня Бесарион Цинсадзе — тренер-консультант «Бостон Брюинс», руководитель собственной школы по силовому катанию в Бостоне. Работает со звездами клубов НХЛ, среди которых Малкин, Гончар, Кросби.

Даниэль Бокнер является основателем академии Universal Hockey — элитной школы подготовки хоккеистов. В своей работе Бокнер использует междисциплинарный подход, направленный на физическое и психологическое развитие молодых игроков. Результатом стало появление исключительной программы подготовки хоккеистов высоко-

го класса, существенно отличающейся от всех остальных. Стиль преподавания Даниэля Бокнера привлекает большое внимание и очень востребован во всем мире. Его приглашают для проведения обучающих программ в города Канады и Соединенных Штатов Америки, в Швецию, Англию, Южную Корею, Израиль и теперь в Россию. Он регулярно выступает в качестве основного спикера на международных конференциях, посвященных развитию хоккея. Его выступление на недавно состоявшейся хоккейной выставке Hockey Expo в Монреале (Канада) дает представление о его глубоких знаниях в области подготовки хоккеистов.

И ЕЩЕ СЮРПРИЗЫ

В майском лагере впервые пройдет международный тест канадской компании Sporttesting. Весь мир давно использует подобную систему оценки подготовки молодого хоккеиста. И сам молодой хоккеист на основе этого теста может посмотреть свой уровень в сравнении с другими игроками своего возраста по всему миру. Таким образом получить исчерпывающую информацию о своих успехах или недочетах и определить необходимость корректировки своих тренировок.

«Русская школа хоккея»

www.rhschool.ru

+7 (4822) 79-79-97

СРЕДИ МУЖЧИН С КЛЮШКАМИ



Девушки редко играют в хоккей, да и в руководстве хоккейных клубов их единицы. Ксения Теплова, спортивный директор РТХЛ по городу Москва, — редкое исключение.

— Ксения, что привело вас в спортивные управляющие?

— На протяжении трех лет мой муж Евгений играл в хоккей. Ездил на все его игры. Сначала просто попросили принять участие в команде «Гранит», потом муж создал свою команду «Монархи». Сейчас эта команда играет на высоком уровне, в дивизионе «Бронзовый» РТХЛ, поэтому муж вывел из состава слабых игроков и создал вторую команду «Адмирал», кото-

рая играет в самом нижнем дивизионе. А я, как преданная жена и яростная болельщица, присутствовала на всех играх команды и болела громче всех. В конце прошлого года поступило предложение от Российской Товарищеской Хоккейной Лиги, в которой играют наши команды, стать спортивным директором, я согласилась. Вот так и оказалась среди одних мужчин в шлемах и с клюшками!

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**ТЕПЛОВА
КСЕНИЯ НИКОЛАЕВНА**

Родилась 20 ноября 1981 года в Димитровграде Ульяновской области. Инженер-экономист по образованию, окончила Московский Энергетический институт (Технический университет). Работала помощником руководителя агентства одной из крупнейших страховых компаний.

ЛЕД ПЛАВУШКИ
Хоккей
в городе



— **Сами играете или просто катаетесь на коньках?**

— К сожалению, сама не катаюсь на коньках и не играю в хоккей. Это не мой вид спорта! Все детство провела на лыжах, на этом и остановилась! У меня папа был тренером по лыжам, а мама в молодости — чемпионкой Ульяновской области по лыжам. Но я не пошла по их стопам. Очень люблю биатлон.

— **Как ваша семья относится к неженскому делу, которым вы сейчас занимаетесь?**

— Раньше муж был больше рад, чем сейчас, т.к. теперь я целыми днями на работе, в силу профессиональной деятельности общаюсь с огромным числом мужчин. Но мой супруг мне доверяет, знает, как сильно я его люблю и дорожу им, поэтому спокойно ко всему относится. Хотя, может, внутри и ревнует, но не показывает этого. За это я ему очень благодарна!

— **Чем еще интересуетесь?**

— Вся моя жизнь сейчас связана только с хоккеем, поэтому времени и сил ни на что больше не хватает. С нетерпением жду летнего сезона, чтобы посадить цветы на своем участке, очень их люблю. Перед началом работы в РТХЛ увлекалась созданием заколок в стиле «Канзаши» из атласных лент. Это кропотливый труд, требующий много времени. Как только будет перерыв в работе, обязательно вернусь к этому хобби.

— **Если у вас пока несбывшиеся мечты?**

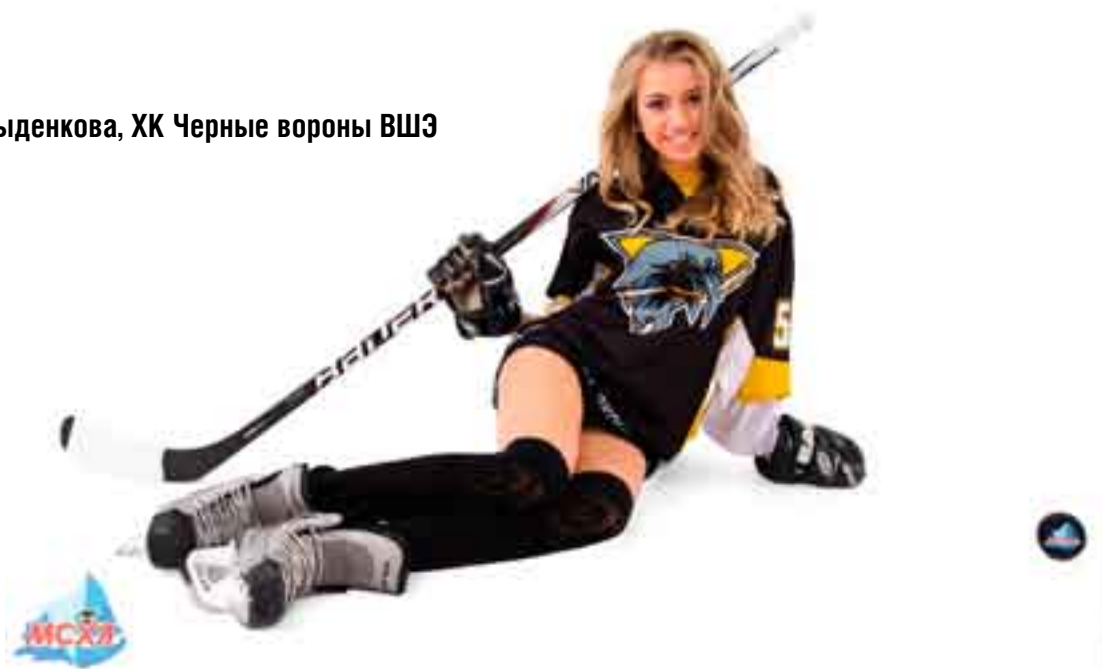
— О чем я мечтаю?! Трудно сказать...

Познакомившись с мужем поняла, что надо радоваться каждому прожитому дню, чтобы он не преподнес. Как любая девушка, мечтаю о большом доме с кучей детишек, собаками и кошками. Чтобы каждое утро, выйдя на зеленый газон, обняв мужа и детей, в окружении любимцев, понимать, что ради этого нам стоило встретиться в этой жизни. Также мечтаю, чтобы родители наши были здоровы и прожили долгие годы. Разве это не счастье? 🍀



ПРЕКРАСНАЯ ПОЛОВИНА СТУДЕНЧЕСКОГО ХОККЕЯ

Алена Давыденкова, ХК Черные вороны ВШЭ



Анастасия Никулина, ХК МГТУ им.Баумана



Уже второй год Ассоциация студенческого и молодежного спорта проводит конкурс Мисс МСХЛ. За звание быть лицом Московской студенческой хоккейной лиги борются представительницы команд, принимающих участие в чемпионате МСХЛ. В этом году в борьбу вступили 13 конкурсанток. Первое испытание — фотосессия на хоккейную тематику.



Антонина Иванюк, ХК ГЦОЛИФК.



Виктория Сергеева, ХК Реактор МИФИ.

Дальше — больше. Каждая участница снимает для себя презентационный ролик. Лучшие конкурсантки по итогам двух этапов попадают в финал. Он состоится на вечеринке, посвященной закрытию очередного сезона Московской студенческой хоккейной лиги, в мае. Представляем самих конкурсанток.



Юлия Бусова, ХК МАДИ



Диана Закирова, ХК Авиаторы МАТИ



Анна Сушкова, ХК МГСУ



Екатерина Алексеева, ХК РАНХиГС

СТОЛИЦЕ НУЖНА ЖЕНСКАЯ КОМАНДА



В ноябре 2012 года в Центр инновационных спортивных технологий и сборных команд Департамента физической культуры и спорта города Москвы пришла коренная москвичка Марина Константинова. До этого этот специалист несколько лет работала в Федерации хоккея России с национальной женской сборной и молодежной командой девушек не старше 18 лет. Г-жа Константинова считает своим долгом сделать все от нее зависящее для развития столичного хоккея, в том числе женского.

— Марина, что вы планируете сделать в первую очередь?

— Детский хоккей в Москве требует реорганизации, все меньше и меньше игроков из Москвы попадает в команды уровня КХЛ и сборных команд России. Особое внимание я хотела бы обратить на девочек. Девочки приходят в хоккей в любом возрасте: чаще всего в 5–7 лет, но бывает и в 10–13 лет. Это и можно, и нужно, ведь первое поколение девочек хоккеисток, пришли в хоккей из других видов спорта как раз в возрасте 10–14 лет.

Возможно, будет правильно до 12 лет девочкам играть в командах мальчиков. Сделать обязательным набор одной-двух

девчонок в каждую хоккейную школу. К сожалению, тренеры не всегда информированы о возможных надбавках и категориях за обучение девочек, которые в итоге войдут в состав сборной команды. Я встречалась с тренерами команд мальчиков, в которых играет по несколько девочек. Было интересно услышать их мнение, ведь в некоторых командах девочка является лидером коллектива.

Спешу успокоить родителей: женский хоккей — не самый травмоопасный вид спорта. В нем нет выраженных силовых приемов, экипировка девочек обязывает независимо от возраста носить полную лицевую маску и защиту шеи. Нужно дать



возможность девочкам тренироваться и играть, — это куда полезнее, чем сидеть у компьютера.

— **Москва увидит, наконец, собственную женскую команду по хоккею?**

— Давайте не будем забегать вперед. «Москва не сразу строилась...». Конечно, это основная задача, которую я ставлю! Но решение требует поэтапного действия. Сейчас в планах создать команду девочек и включить ее в календарь открытого первенства Москвы, чтобы девочки играли единой командой против мальчиков второй группы. Возможно, при увеличении числа приходящих девочек у нас получится проводить первенство Москвы среди команд девочек (но это пока только мечты). Несмотря на отсутствие команды как таковой, девочки в Москве есть, и они выступают на высоком уровне. В спортивном сезоне 2012–2013 три девушки-москвички вошли в состав национальной женской сборной команды и пять — в состав молодежной женской сборной команды не старше 18 лет. И эти девушки играют в командах с мальчишками, а не единым женским коллективом.

К большому сожалению для Москвы мы можем их потерять, так как девчонки, достигшие определенного возраста, уже не могут играть с мальчиками. И что дальше? Уезжать в другие города? Не у всех есть желание и возможность, да и у региональных команд имеются свои воспитанницы, которых не нужно обеспечивать жильем. Привязки к вузам, семьям... Вопрос о создании столичной женской профессиональной команды,

которая принимала бы участие в чемпионате России среди женских команд, стоит очень остро.

— **На чемпионате Мира среди женских команд — 2013, который проходил в апреле в Канаде, наши девушки завоевали бронзовые медали.**

— Молодцы, девчонки! Поздравила почти всех лично. Низкий поклон тренерам. Теперь главное — не останавливаться на достигнутом. Борьба за золото Олимпийских игр-2014 в Сочи еще впереди! Сейчас наступает самый ответственный этап подготовки, так как груз ответственности бронзовых призеров чемпионата Мира — это приятная, но тяжелая ноша. Нужно не только подтвердить результат, а еще и улучшить свое положение в мировом рейтинге.

Очень хочется надеяться, что руководители высшего звена обратят внимание на женский хоккей в целом, и на проблемы московского женского хоккея в частности. Ведь бронзовыми призерами стали три девочки, выступающие в столичных мужских командах (Гончаренко А., Белякова Л., Дергачева Е.) и три москвички (Александрова Н., Ткачева С., Пашкевич Е.), которые выступают за профессиональные женские команды других регионов из-за отсутствия московской.

Девчонки есть! Желание есть! Квалифицированные тренеры есть! Вот только финансирования нет. Это должен быть коммерческий проект. Может кто-то из читателей журнала заинтересуется и предложит посильную помощь в осуществлении мечты девушек? ●

Владислав Бычков

Дата рождения:

06 октября 2004 года.

Рост — 130 см,

вес — 26 кг.

Амлуа:

правый нападающий, левый хват.

Занимается хоккеем с сентября 2010 года в команде «Янтарь».

Место тренировок: ДС «Янтарь».

Тренер Долгушин Вячеслав Валентинович.



В январе 2013 года команда «Янтарь-2004» принимала участие в Рождественском турнире ФСО «Хоккей Москвы» и заняла 11 место.

Увлечения: хоккей, сноуборд, конструирование, чтение.



Александр Трошкин

Дата рождения:

5 мая 2007 года.

Рост — 129 см, вес — 30 кг.

Амплуа: защитник, правый хват.

Спортивная биография: с ноября 2012 года тренируется в СДЮШОР «Крылья Советов» (Москва) в группе 2007 года (тренеры В. В. Костюков, С. И. Касьянов).

Хочет играть под №34, как и его старший брат. Мечтает когда-нибудь сыграть с ним в одной команде.



МЫ ВЕРНЕМСЯ К НИМ

**Ксения Константинова**

Дата рождения:

23 декабря 1999 года.

Рост — 165 см.

Амплуа:

пока не определилась.

Как пришла в хоккей: совершенно случайно. С детства всегда чем-то занималась, то танцами в кружке дома творчества, потом большим теннисом. Мама работает в хоккее, была судьей международной категории и я подумала, а почему бы мне не начать играть.

**Мария Полозкова**

Дата рождения:

11 декабря 2007 года.

Рост — 115 см,

вес — 20 кг.

Хват: левый.

Занимается хоккеем с февраля 2013 г. в ледовом дворце «Центральный».

Тренер Александр Альбертович Лейкин.

Хобби: любит рисовать и танцевать.



ЧЕРЕЗ ГОД, ДВА, ТРИ...

О КАЧЕСТВЕ ХОККЕЯ

Если мы требуем победы и не знаем, что подразумеваем под этим, мы встретимся с призраком, стучащимся в дверь.

Норберт Винер



Термин «качество хоккея» стал часто употребляемым, что называется, «вошел в моду». И это можно только приветствовать. Однако излишне частое употребление терминов имеет и негативную сторону: возникает опасность искажения смысла, недопонимания, отрыва от выражаемой ими сущности. В особенности, когда сам термин недостаточно определен, не имеет сущностного научного толкования даже в среде хоккейных специалистов. Настоящая статья является результатом впервые выполненной аналитической работы по исследованию качества профессионального хоккея ведущих мировых клубных чемпионатов, а также хоккейных турниров Олимпийских игр, как вершины мирового хоккея.

В общем смысле **качество** — это совокупность свойств системы (объекта), обуславливающих ее соответствие назначению.

Основное назначение профессионального хоккея состоит в следующем:

- Создание востребованного рыночного продукта — хоккейного зрелища, привлечение населения к посещению хоккейных мероприятий и побуждение к массовому занятию хоккеем.
- Устойчивое развитие и обеспечение соответствия требованиям международного уровня или опережающее развитие

и формирование международного уровня, представление хоккея страны на международной арене.

Таким образом, качество профессионального хоккея — это совокупность свойств хоккея как сложной социально-экономической, спортивно-педагогической и информационно-технологической системы, обуславливающих ее соответствие целевому назначению по созданию востребованного рыночного продукта — хоккейного зрелища, обеспечению устойчивого развития для соответствия или формирования международного уровня.



Виктор ГОРСКИЙ, к. т. н., профессор,
генеральный директор компании
«Жизнь в хоккее»



При этом под международным уровнем понимаются лучшие образцы мирового хоккея, демонстрируемые в международных турнирах клубных и сборных команд. Отсутствие очного сопоставления с международным уровнем приводит только к снижению качества хоккея отдельных стран или лиг, о чем свидетельствует опыт таких мощных хоккейных институтов, как система хоккея Канады и НХЛ, которые в течение длительного периода в 20-м веке не принимали участия в крупных международных турнирах, и что впоследствии было ими самими признано.

Каждое из свойств системы (объекта) количественно характеризуется показателем, определяющим степень (меру) интенсивности качества относительно данного свойства.

В основу системы показателей качества хоккея в настоящей работе положена система командных показателей, сформулированная в отечественном хоккее еще в 70-х годах прошлого века (например, «Организация и содержание научно-методического и медицинского обеспечения подготовки хоккейных команд», Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР, 1977 г.) и актуализированная применительно к условиям современного хоккея.

В рамки проведенного анализа были включены чемпионаты ведущих хоккейных стран и хоккейные турниры последних Олимпийских игр:

- КХЛ, плей-офф 2012 г.;
- НХЛ, плей-офф 2012 г.;
- Швеция, Элитсерия, плей-офф 2012 г.;
- Финляндия, СМ-лига, плей-офф 2012 г.;
- Олимпийские игры 2006 г.;
- Олимпийские игры 2010 г.

ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАЧЕСТВА

Оценка показателей качества проводилась по репрезентативной выборке игр, главным образом плей-офф (40 игр для чемпионатов клубных команд, 16 игр для олимпийских турниров) с использованием современной информационной системы анализа игр отечественной разработки, что позволило минимизировать субъективный фактор.

В систему показателей качества хоккея были включены:

1. Голы — среднее количество голов одной команды в игре.
2. Напряженность игр — сумма атак соперников + сумма активных оборонительных действий глубоко в зоне соперника (форчекинг).
3. Интенсивность технико-тактических действий (ТТД) — среднее количество основных ТТД в минуту одного игрока команды.

Основные ТТД — это ТТД, выполняемые в помеховых условиях, при непосредственном соприкосновении с соперником, в условиях противоборства с соперником. В качестве основных ТТД при определении значения показателя учитывались:

- броски по воротам;
- силовые противоборства;
- обводки;
- отбор;
- блокировка бросков;
- помехи вратарю;
- передачи;
- подборы шайбы;
- вброс в зону, проброс;
- перехват паса, вброса, проброса;
- прием передач.

4. Броски в створ ворот — среднее количество бросков в створ ворот (SOG) одной команды в игре.

5. Броски в сторону ворот — среднее количество всех бросков, попыток бросков по воротам одной команды в игре, в том числе голы, броски в створ ворот, сблокированные броски, броски мимо ворот.

6. Броски мимо ворот — среднее количество бросков мимо ворот одной команды в игре.

7. Эффективность бросков — Голы/Броски в сторону ворот.

8. Силовые противоборства — среднее количество силовых противоборств, в которых участвовали хоккеисты одной команды в игре.

9. Силовые стыки, хиты — среднее количество силовых стыков, жестких силовых приемов (хитов), в которых участвовали хоккеисты одной команды в игре.

10. Обводки — среднее количество попыток обводки, выполненных хоккеистами одной команды в игре.

11. Отбор — среднее количество попыток отбора шайбы без силовой борьбы, выполненных хоккеистами одной команды в игре.

12. Блокировка бросков — среднее количество блокировок бросков, выполненных хоккеистами одной команды в игре.

13. Помехи вратарю — среднее количество помех вратарю, созданных хоккеистами одной команды в игре.

14. Передачи — среднее количество передач, выполненных хоккеистами одной команды в игре.

15. Подборы шайбы — среднее количество подборов шайбы, выполненных хоккеистами одной команды в игре.

16. Вброс в зону, проброс — среднее количество вбросов шайбы в зону атаки и пробросов, выполненных хоккеистами одной команды в игре.

17. Перехват паса, вброса, проброса — среднее количество перехватов передач, вброса, проброса шайбы, выполненных хоккеистами одной команды в игре.



18. Прием передач — среднее количество событий приема передач, выполненных хоккеистами одной команды в игре.

19. Вбрасывания — средний процент выигранных вбрасываний хоккеистами одной команды в игре. Показатель оценивался только в играх сборной команды России.

В качестве целевого (модельного) состояния качества хоккея выбрано усредненное качество игры, показанное на Олимпийских играх 2006г и 2010 г.

Результаты оценивания показателей представлены в таблице.

АНАЛИЗИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ результатов исследования показывает серьезное отставание качества хоккея КХЛ от качества хоккея всех ведущих лиг, в особенности от требований международного уровня — качества хоккея на Олимпийских играх.

Критическое отставание имеет место в важнейших, интегральных показателях качества, таких как напряженность игр (— 27.84%) и интенсивность ТТД (— 23.2%). Это свидетельствуют, прежде всего, о недостаточной по меркам международного уровня функциональной подготовленности игроков, а также и об отставании в индивидуальном мастерстве, способности в условиях интенсивной игры и помеховых факторов сохранять требуемый уровень индивидуальной техники и командного взаимодействия.

Таким образом, современный хоккей КХЛ отстает от требований международного уровня и находится на уровне 25-30-ти

летней давности (напряженность на уровне 140-145 была характерна для начала 80-х годов). Соответственно и учебно-тренировочный процесс, методическое и другие виды обеспечения хоккея КХЛ направлены на обслуживание и подготовку игроков и команд именно к такому отсталому уровню напряженности и интенсивности игры.

Анализ игр НХЛ и клубных чемпионатов Швеции, Финляндии показывает, что игры команд этих стран соответствуют современным требованиям международного уровня.

Какой результат можно ожидать от встречи команд, одна из которых соответствует требованиям международного уровня, а другая только на 72-77% готова поддерживать напряженность и интенсивность игр, требуемых современным международным хоккеем? По объективным показателям, конечно, первая команда будет систематически выигрывать большинство игр и турниров, а вторая — может победить только в отдельных играх и турнирах и то, при определенном стечении обстоятельств, перенапряжении всех ресурсов, высочайшем индивидуальном мастерстве и героизме отдельных игроков. Именно это мы и наблюдаем на международной арене в последние годы.

Наиболее существенное, катастрофическое отставание имеется в точности бросков по воротам — 102.44%. Если по общему количеству бросков в сторону ворот КХЛ имеет небольшое преимущество (+7.39%), то в количестве голов (— 24.26%), бросков, попавших в створ ворот (— 18.05%) и заблокированных бросков (— 48.12) мы значительно уступаем. Эффективность бросков ниже на 29.48%.

	КХЛ, Кубок Гагарина, 2012г	Швеция, Элитсерия, плей-офф 2012г	Финляндия, СМ-лига, плей-офф 2012г	НХЛ, Кубок Стенли, 2012г	ОИ 2006г	ОИ 2010г	ОИ 2006 и 2010г, среднее	Отставание КХЛ от требуемого уровня на ОИ, %
Голы	2.06	2.33	2.25	2.35	2.69	2.75	2.72	-24.26
Напряженность игры	143.10	192.33	170.67	188.33	193.67	202.93	198.30	-27.84
Интенсивность основных ТТД, ТТД/мин	2.78	3.64	3.90	3.98	3.48	3.76	3.62	-23.20
Броски в створ ворот	23.83	26.17	27.17	21.00	27.67	30.49	29.08	-18.05
Броски в сторону ворот	56.83	57.50	48.50	52.83	52.17	53.67	52.92	7.39
Броски мимо ворот	27.33	24.10	10.83	20.17	13.67	13.33	13.50	-102.44
Эффективность бросков	0.036	0.041	0.046	0.044	0.052	0.051	0.051	-29.48
Силовые противоборства	38.20	56.67	66.17	84.33	64.50	74.10	69.30	-44.88
Силовые стыки, хиты	8.15	20.83	24.00	31.17	18.62	19.78	19.20	-57.55
Обводки	44.33	58.33	58.50	50.17	41.17	42.99	42.08	5.35
Отбор	26.84	34.23	35.12	31.36	27.46	28.86	28.16	-4.69
Блокировка бросков	5.67	7.33	10.50	11.67	10.83	11.03	10.93	-48.12
Помехи вратарю	7.50	10.33	11.67	15.17	15.83	16.57	16.20	-53.70
Передачи	292.05	333.83	362.50	360.50	332.83	351.83	342.33	-14.69
Подборы шайбы	111.08	126.67	117.67	146.83	111.50	125.84	118.67	-6.40
Вброс в зону, проброс	48.17	48.33	54.00	63.00	44.50	44.66	44.58	8.05
Перехват паса, вброса, проброса	28.67	41.17	44.33	46.50	40.83	40.01	40.42	-29.07
Прием передач	263.33	292.67	317.33	305.67	293.67	310.17	301.92	-12.78
Вбрасывания, %	41.56						58.44	-16.18

	— Катастрофическое отставание.
	— Критическое отставание.
	— Существенное отставание.
	— Небольшое отставание.
	— Небольшое превосходство.

Катастрофическое отставание и в силовом компоненте (в целом —44.88%), в особенности в количестве жестких силовых стыков (— 57.55%), а также в умении работать у ворот соперника, создавать помехи вратарю (— 53.7%).

Особо следует обратить внимание на тот факт, что мы утратили преимущество в наших традиционно сильных компонентах игры — коллективные действия и взаимодействия: по количеству передач отставание —14.69%, по приему передач —12.78%.

По показателю «Передачи» зафиксирован очень важный результат, который разрушает стереотип о том, что упрощение игры — это тенденция современного хоккея. На самом деле — это миф. Количество передач, как важнейший показатель качества коллективной игры, групповых и командных взаимодействий свидетельствуют о том, что повышение роли коллективной игры, взаимодействий — это объективная тенденция развития мирового хоккея. К сожалению КХЛ движется в противоположном направлении.

В таких важных показателях как отбор и подбор шайбы также отстаем, соответственно на 4.69% и 6.4%.

В КХЛ на 8.05% чаще выполняются вбросы шайбы в зону атаки или пробросы. Однако, считать это преимуществом нельзя, так как это говорит о стремлении команд упро-

стить игру и утрачивании такого традиционного качества отечественного хоккея как комбинационность. В условиях КХЛ это атрибут пассивного хоккея, так как многие команды используют вброс в зону не для организации атаки, а для того чтобы сменить состав, вернуться на свою половину поля для выстраивания пассивной обороны. Даже если после вброса следуют атакующие действия, то они не организованы, хаотичны и малоэффективны, поскольку в тренировочном процессе команды КХЛ (в отличие от НХЛ) не отрабатывают атакующие действия при вбросе шайбы в зону атаки.

Традиционное отставание следует констатировать при игре на вбрасываниях (— 16.18%). Вот уже более 50 лет, с момента первых игр с североамериканскими командами мы знаем это свое слабое место, но никак не можем исправить ситуацию. В то же время шведские и финские команды, которые ранее также уступали североамериканцам, да и нам, существенно продвинулись в этом важном компоненте игры и сейчас превосходят российские клубные и сборные команды.

Некоторое преимущество относительно требований ОИ имеется в количестве обводок соперника +5.35%, однако и по этому показателю мы уступаем Швеции, Финляндии и НХЛ.



В целом такие значения показателей свидетельствуют о низком качестве хоккея КХЛ, об отставании от требований международного уровня в индивидуальной технической и тактической подготовке игроков, в организации групповых и командных взаимодействий, в функциональной и силовой подготовке, а ведь в советское время именно это было нашим основным конкурентным преимуществом.

ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ ВЫВОДЫ

Ситуация усугубляется тем, что сегодня в Холдинге КХЛ, клубах и командах показатели качества не оцениваются, методики оценивания, существовавшие в СССР утеряны, специалистов нет и нет системы их подготовки. В результате: ни руководство клубов, ни руководство КХЛ не знает истинного состояния дел и не может разработать эффективных управленческих воздействий. А ведь очевидно, что повышение качества хоккея в КХЛ обеспечит привлечение большего количества болельщиков на качественное хоккейное зрелище, будет являться мощным объективным стимулом для привлечения в лигу сильных зарубежных клубов, а также и для наших игроков не уезжать за океан.

Такое положение дел не может не сказываться на качестве игры и результатах выступления сборных команд России, в первую очередь Национальной сборной.

В преддверии Олимпийских зимних игр 2014 г. в Сочи необходимо констатировать наличие серьезных рисков, которые могут негативно повлиять на успешность выступления Национальной сборной команды на домашней олимпиаде.

Дело в том, что в колонке «ОИ 2006 и 2010г, среднее» представлено ни что иное, как модельные характеристики будущего олимпийского победителя игр 2014 г. То есть та команда, показатели игровой деятельности которой будут соответствовать этим характеристикам, станет олимпийским чемпионом. Сегодняшние значения показателей игровой деятельности Национальной сборной команды России далеки от представленных значений.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЫШЕНИЮ КАЧЕСТВА ХОККЕЯ КХЛ

1. Вынести Программу развития профессионального хоккея, разработанную в КХЛ в 2011 г, на обсуждение субъектов хоккейной отрасли России, других заинтересованных сторон. Приступить к качественному развитию хоккейной отрасли России на основе реализации Программ развития хоккея в РФ.

2. Реализовать решение от 20.05.2011 г., утвержденное Президентом — Председателем правления КХЛ, которым предусмотрено:

- создание системы непрерывного повышения профессионального уровня тренеров Холдинга КХЛ в форме конференций, семинаров, совещаний и других мероприятий без длительного отрыва от тренировочно-соревновательного процесса;
- создание методических центров, классов в клубах и командах КХЛ, ВХЛ, МХЛ;
- создание в Холдинге КХЛ системы сертификации тренеров, как корпоративной формы контроля профессионального уровня тренеров.



3. Обеспечить развитие российского хоккея в соответствии с тенденциями современного хоккея. Для чего:

- разработать комплекс современных программ и методик индивидуальных и командных тренировок по подготовке, как к долгосрочным, так и к краткосрочным турнирам с использованием передовых результатов медико-биологической науки, информационных технологий, новых тренажеров и оборудования;

- разработать и использовать современные, активные тактические решения и системы игры как на площадках Европейских, так и Североамериканских размеров;

- разработать комплекс управленческих мер по стимулированию внедрения современных методик и систем игры в клубах и командах Холдинга КХЛ, в системе детско-юношеских школ;

- создать тренерский совет КХЛ. Возобновить практику защиты тренерами планов сезонной подготовки команд на заседании тренерского совета КХЛ;

- внести изменения в Правила игры в хоккей и в систему профессионального развития судей с целью стимулирования внедрения современных методик и систем игры.

4. Создать систему подготовки тренерских кадров.

Система должна включать два важнейших компонента:

- подсистему образования, получения знаний, навыков, умений и повышения профессионального уровня тренеров;

- подсистему контроля профессионального уровня тренеров.

Первая подсистема должна включать две составляющие:

- фундаментальное образование на базе спортивных ВУЗов, Высших школ тренеров;

- непрерывное повышение квалификации тренеров в форме постоянно действующей системы конференций, семинаров, круглых столов.

Вторая подсистема должна включать:

- аттестацию тренеров, проводимую ФХР, как основную форму контроля качества профессионального уровня всех тренеров хоккейной отрасли России;

- сертификацию тренеров, проводимую Холдингом КХЛ, как дополнительную, корпоративную форму контроля профессионального уровня тренеров Холдинга.

5. Модернизировать систему подготовки игроков:

- создать систему объективных критериев оценки качества игры хоккеиста, его профессиональной пригодности на базе выполняемых ТТД, которая с одной стороны станет основой для создания объективной и экономически эффективной системы стоимости — зарплат игроков, а с другой — основой для мотивации их к профессиональному росту и совершенствованию;

- разработать комплекс методик тренировок, основанных на законах физиологии и закономерностях игры, на индивидуальных показателях, результатах тестов и медико-биологических исследований игроков;

- создать сеть центров индивидуальной подготовки игроков, оснащенных самыми современными тренажерами, оборудованием, методиками и информационными системами;

- создать национальную систему тестирования, отбора и селекции игроков.

ХРАНИМ ТРАДИЦИИ

Макс БАУЭР
maks.bauer@inbox.ru



Накануне проведения Всероссийского Фестиваля по хоккею среди любительских команд в городе Сочи мы побывали в гостях у президента Федерации хоккея города Риги Ральфа Букартса. Журнал «Хоккей в городе» уже рассказывал о встрече Ральфа Букартса с руководством Ночной Хоккейной Лиги (№ 3, 2012-2013). Сегодня Ральф рассказывает о деятельности Федерации, хоккейной команде, которой руководит и в которой играет, и о предстоящей поездке в Сочи.

ВОЗРОЖДАЯ ФЕДЕРАЦИЮ ХОККЕЯ РИГИ

В 70-80-х годах Рижская хоккейная федерация уже существовала и занимала важную нишу в хоккейной жизни Латвии как организатор соревнований в столице. После событий 90-х годов организация распалась, но настало время ее реанимировать. Было много единомышленников и команд, которые поддержали эту идею. В 2003 году на базе первой хоккейной лиги Латвии образовались Федерация хоккея Риги и столичный чемпионат. Участие в первых соревнованиях приняли клубы Hanza/Prizma, Saga, Kurbads, RD Elektronik, Dakteri, Valmiera. За счет участия иног-

родних команд рижский чемпионат получил статус открытого, который сохраняется до сих пор. Его состав меняется, но есть и постоянные участники. Четыре сезона в чемпионате играет интересная и сильная команда из Калининграда «Запад России».

Эта лига удачна и потому, что в ней могут принять участие бывшие участники команд мастеров, не попадающие в нижние любительские лиги из-за карантина. Хорошую школу тут проходят молодежные команды, ставящие перед собой высокие цели. После одного — двух сезонов в лиге молодежь хорошо выступает в соревнованиях высшей лиги Латвии и на международной арене, играя в юниорских и молодежных сборных.



— Мы стараемся, чтобы «взрослые» клубы поддерживали детско-юношеские команды, тем самым сохраняя связь поколений, — говорит Ральф Букартс. — Эта связь всегда давала хорошие результаты, позволяя 14-16-летним ребятам играть рядом с опытными и именитыми спортсменами. Одно из главных достижений в текущем сезоне — 90% состава молодежной команды «Рига», выступающей в МХЛ (А), прошли через рижское первенство по хоккею.

Выдающихся игроков Латвии следует разделить во времени. Легендарные игроки страны и национальной сборной: Харийс Витолиньш, Улвис Катлапс, Нормундс Сейейс, Артис Аболс, Олег Сорокин, Вячеслав Фандуль, Леонид Тамбиев. Это плеяда игроков, которая в 90-е годы принесла немало побед Латвии. Следующее поколение игроков — это Карсумс, Дарзиньш, братья Редлихи, Райтумс, Галвиньш, Роберт Букарт, Индрашис, Павлов, Саулиетис и Печура, на плечах которых держатся и рижское «Динамо», и сборная.

Новое поколение игроков, выступающих за молодежные и юниорские сборные Латвии, команду «Рига»: Робертс Липсбергс, Рихардс Букартс, Елисеєв.

20-ЛЕТНЯЯ SAGA

Корни хоккейного клуба SAGA уходят в 80-е годы, когда в высшей лиге Латвии играла команда KEKAVA, на протяжении многих лет занимавшая призовые места. Это команда стала первой для легендарного игрока Сандиса Озолиньша. В 90-х финансирование команды сократилось. Но затем к руководству пришли новые люди, готовые вкладывать средства, знания и время. В 1992 году образовался коллектив единомышленников, и под переходным названием KEKAVA/SAGA клуб выиграл чемпионат Латвии и получил возможность первой из всех латвийских команд сыграть

в Лиге Чемпионов. Руководством клуба занялись все, кому была дорога судьба команды. Совместными усилиями создали эмблему, придумали название. Первоначально тренировал команду Кампманис, в Лиге Чемпионов — Марис Балдониекс. Шесть лет играющим тренером был Улвис Катлапс. Эта интересная команда сохранила боевой дух и понимание игры до наших дней.

Сейчас в клубе происходит смена поколений, более активную роль в игре занимают молодые игроки, но традиции и аура остаются неизменными. В прошлом году хоккейный клуб SAGA отпраздновал свое 20-летие. В Латвии есть всего несколько хоккейных команд, имеющих столь почтенный возраст. За прошедшие годы многие из уже упомянутых именитых хоккеистов выступали в свитерах SAGA, в том числе хоккейные династии — братья Редлихи, братья Озолиньши и семья Букартсов. За Ральфом пришел Роберт Букарт, потом Рихард Букарт. Ральф надеется сыграть с младшим 9-летним сыном Рождером и, может быть, всей семьей!

СЕМЬЯ БУКАРТ

Так сложилось, что Ральф Букарт всю жизнь шел рядом с хоккеем. И размышлений о том, куда повести сыновей у него не было.

— С Робертом не было никаких далеко идущих планов, — говорит Ральф Букарт. — Я хотел, чтобы мальчик занимался хоккеем, рос здоровым, увидел мир, съездил на турниры, познакомился с ребятами в Белоруссии, России, выучил русский язык, а после и английский. Постепенно, за счет характера, он стал лидером, вышел в бомбардиры. Тогда уже у сына появилось желание заниматься хоккеем профессионально.

За старшим братом потянулся средний брат Рихард, который удивлял родителей и тренеров катанием, хорошим пониманием игры, броском. Здоровая нацеленность



на спортивные результаты передалась и младшему сыну Роджеру. Его спортивная практика проходит в детской команде SAGA, где он старается хорошо играть и забивать.

Одна стена кабинета г-на Букарта — старшего специально отведена для спортивных трофеев сыновей.

— В семейные и государственные торжества наш дом часто пустует, — продолжает Ральф Букарт. — Нам трудно собраться всей семьей, особенно во время игрового сезона. Но когда собираемся, без разговоров о хоккее не обходится!

УВИДИМСЯ В СОЧИ!

Прошедший сезон был для нас очень интересным. Ярким событием сезона явилось приглашение в Ночную Хоккейную Лигу, объединяющую весь любительский хоккей России. Команда SAGA/HANZA будет участвовать во втором Всероссийском Фестивале по хоккею среди любительских команд в Сочи, в турнире World Cup 40+. Состав сформирован на базе двух основных команд рижского чемпионата

— это HANZA/PRIZMA и SAGA и игроков из Независимой Любительской хоккейной лиги (NAHL). В дальнейшем, соревнования в формате 40+ будут проводиться на регулярной основе для выявления победителей, которые поедут на хоккейный фестиваль в Россию в следующий раз.

— Ставить какие-либо цели на поездку было бы неразумно, мы хотим достойно сыграть и заложить основу для дальнейших взаимоотношений с НХЛ, — объясняет Ральф Букартс. — Латвийский хоккей помнят, любят и ценят благодаря выступлениям сборной Латвии и рижского «Динамо» нового состава. Но без помощи именитых хоккеистов из руководства НХЛ — Сергея Макарова, Александра Якушева, Вячеслава Фетисова мы не нашли бы такого взаимопонимания и поддержки для нашей команды. Особую благодарность хочу выразить Александру Третьяку, который много сделал для участия нашей команды в фестивале в Сочи. Напоследок хочу рекомендовать любителям хоккея регулярно следить за журналом «Хоккей в городе». Там вы найдете много интересного, в том числе и про латвийский хоккей!

интернет магазин

www.Fitness-Lingerie.ru



Rosme



Solo



Ocean L



Opium



Panache



Triumph



Felina



Triumph



Viania

+7 495 225-5816

modnoe. 
главный сайт о белье **ru**

ЗВЕЗДЫ ВЫБИРАЮТ SHER-WOOD



Хоккей — игра космических скоростей. Атака сменяет атаку. То один, то другой вратарь парирует сильнейшие броски. Игра все быстрее. За шайбой трудно уследить, а скорости все возрастают, и нет, кажется, им предела. Более 60 лет бренд SHER-WOOD радует любителей хоккея своей продукцией.

Катание на коньках является основой основ хоккея, но умение владеть шайбой — второй по важности компонент хоккейного мастерства. От умения хоккеиста правильно держать клюшку и в совершенстве владеть ею во многом зависит легкость и экономичность всех его действий.

Большую роль в наше время, в век высоких технологий, играет хоккейная экипировка. Современные технологии производства позволяют облегчить экипировку, сделать ее более надежной, крепкой и гибкой.

Лучший инвентарь для хоккея может создать только команда, которая думает как клиент, но выступает в качестве владельцев. На протяжении более 60 лет бренд SHER-WOOD радует любите-

телей хоккея своей продукцией. Команда более чем из 100 неравнодушных людей отдается своей работе с полной страстью, чтобы усовершенствовать этот и без того величайший вид спорта. Штаб-квартира находится в городе Шербрук (Квебек).

За плечами у компании SHER-WOOD есть взлеты и падения. На сегодняшний день компания изготавливает клюшки с использованием комбинации слоев из углеродных волокон и стекловолокон, ориентированных сверху вниз и спрессованных между собой. Крюк имеет сердцевину из легкого пенопласта высокой плотности, который поглощает вибрацию, обеспечивает стабилизацию крюка и хорошее чувство шайбы при приеме и ведении.



Интернет-магазин: www.sportlegion.ru, www.mhockey.ru

Некоторые особенности производства:

- Зона Flex Free — изготовлена из усовершенствованных инженерных материалов и имеет длинную зону нагрузки. Технология Chameleon — палка имеет длинную зону нагрузки, клюшка адаптируется под руку и позволяет использовать максимальную энергию кистевых бросков.
- Технология Tri-Ply — формованная сжатием палка клюшки имеет конструкцию из трех слоев и покрыта сверху высокомодульным углеродным волокном. В результате получается полная передача энергии для более мощных ударов, быстрого высвобождения шайбы и ответной реакции.
- Центральная часть сделана из пены по технологии снижения вибрации — крюк имеет конструкцию из высокоплотной пены и покрыт высокомодульным углеродным волокном. Легкий и жесткий крюк снижает вибрацию и минимальный вращающий момент для точных бросков.
- Шафта TrueFit — эргономичный дизайн, подходящий под кисть игрока, улучшенное управление шайбой и снижение усталости руки для повышения производительности.
- Технология равновесия — оптимальная точка равновесия — уникальные ощущения от шайбы.

Компания постоянно развивается. Использование инновационных технологий, современный маркетинг помогают ей быть уважаемым торговым партнером.

Компания SHER-WOOD ориентируется на четыре основные ценности: поступать правильно, узнавать больше, проявлять инициативу и общаться открыто.

КАК СОХРАНИТЬ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ ЛЕТОМ

| Александр РАЗДОЛЬСКИЙ



Вот и закончился очередной сезон. Время отдыха пролетит быстро и незаметно, а в июле для спортсменов и их родителей начнутся трудовые будни. Начнется так называемая межсезонная подготовка. И как часто бывает трудно войти в этот ритм, быть готовым к новым, возросшим нагрузкам! А они с возрастом становятся все больше и тяжелее. А кажется, что проще — давать себе каждый день небольшую получасовую нагрузку. Уверяю, проводя небольшие тренировки на земле, втягивание взрослого мужчины или юного спортсмена пойдет гораздо легче и безболезненнее. Хочу представить вам комплекс упражнений на лето. В узких кругах он носит название «Комплекс Гольцева».

Гольцев Борис Николаевич — замечательный человек и тренер. Благодаря ему, путевку в большой хоккей получили многие знаменитые хоккеисты. Данный комплекс Гольцева, а по научному комплекс общеразвивающих упражнений (ОРУ), выполняется каждый день, примерно 30 минут. Естественно, перед его выполнением, обязательно надо размяться и выполнить растяжку. Занятия желательно проводить на улице, на земле или на газоне. Из инвентаря необходимо иметь скакалку и коврик, чтобы

не лежать на голой земле. Начинайте всегда с одного подхода, из каждого вида упражнений выбирайте по 2-3 упражнения, на следующей тренировке делайте уже другие. Количество повторений я даю по 10 раз, но это максимальная нагрузка. Зная свое физическое состояние или состояние ребенка, подберите оптимальное количество повторений, постепенно увеличивая до 10 раз. Постепенно доведите количество подходов до трех. Отдых между подходами 45 секунд, а между упражнениями 90 секунд.



Сила (руки, верхний плечевой пояс, торс):

1. Отжимания на кулаках — 10 раз;
2. Отжимания на фалангах — 5-10 раз;
3. Отжимания на кулаках с подъемом ноги вверх — 10 раз;
4. Отжимания на кулаках с разворотом туловища на 180 градусов, выполнив отжимание, спортсмен, не сгибая тело в области таза, выполняет поворот вокруг своей оси и возвращается в исходное положение (И.п.), повороты выполняются поочередно, влево и вправо — 10 раз;
5. Отжимание с упором на двух точках (диагональ — правая рука, левая нога и наоборот) — 10 раз;
6. Отжимание с упором на одну руку — 10 раз (5 раз упор на левую, 5 раз упор на правую);
7. Отжимание на брусьях, используйте различные хваты рук и различное положение тела — 10 раз;
8. «Солнышко». Спортсмен принимает упор лежа и начинает передвижение на руках по кругу, ноги остаются в центре круга. При передвижении рука ставится поочередно, то сзади, то спереди опорной руки. За один подход выполняется два повторения, по часовой и против часовой стрелки.
9. Отжимание с хлопками ладонями (под собой, перед собой и за спиной) — 10 раз;
10. С партнером, в упоре лежа, борьба руками (сцеп по диагонали) — 10-15 секунд;
11. Подтягивание на перекладине (разный хват и ширина рук) — 10 раз;

Ноги:

1. Прыжки в хоккейной посадке (на месте) — 25-30 раз;
2. Имитация бега на коньках — 30 раз;
3. Прыжки с подтягиванием бедра к груди — 10 раз;
4. Прыжки «кенгуру», с продвижением вперед — 15 раз;
5. Комплекс прыжков (одиночный, с отталкиванием одной ногой, при приземлении тройной прыжок, отталкиваясь двумя ногами и затем 5 подскоков вверх, продолжая движение вперед) — 20-30 метров;
6. Прыжки в глубоком присяде — 10 раз;
7. Прыжки на носках — 3 раза, а четвертый с вращением на 360 градусов — 8 раз;
8. Прыжки на носках — 3 раза, а затем глубокое приседание — 6-8 раз;
9. Прыжки между ног партнера, разводящего ноги в стороны — 20 раз;
10. Прыжки с партнером, держась друг за друга одной рукой, а другой рукой держа, согнутую в колене ногу — 2х30 раз;
11. Глубока разножка (одна нога вперед, другая назад и пружинный присяд по 3 раза) — 20 раз;
12. Поочередное наступание одной ногой на ступень — 10 раз;
13. Приседание (глубокие) — 45 раз за минуту.



Ловкость, гибкость, координация:

1. Арабское колесо в обе стороны — по 6 раз;
2. Стойка на голове или руках — 6-8 раз;
3. Кувырок вперед-назад (левое-правое плечо) — 8 раз;
4. Сидя, разведение рук и ног (разводятся руки, сводятся ноги и наоборот) — 20 раз;
5. Стоя на лопатках, выполнить стойку «березка» х «велосипед», назад и вперед — 2х10 раз;
6. В упоре присев, оборот ноги вокруг своей оси, «брейк» — 2х5;
7. С партнером, взяв друг друга за руки, выполнить выкруты с переступанием вправо-влево — 2х5раз;
8. Прыжки вверх, подтягивая стопу к поясу и касаясь ее рукой (левая нога+правая рука и наоборот) — 2х10 раз;
9. Стоя на коленях (руки за спиной), опуститься и сесть, затем снова вернуться в исходное положение — 8 раз;
10. С партнером, руки на плечах, хоккейная посадка, постараться наступить на стопу партнера — 15-20 секунд;
11. Стойка на руках у стены (мах левой — правой ногой) — 8-10 раз.

Пресс, спина:

1. Лежа на спине, подъем ног, до 90 градусов — 15-20 раз;
2. Лежа на спине, подъем туловища и ног, руки за головой, касаться левым локтем правого колена и наоборот — 20 раз;
3. Лежа на спине, поднять ноги до 90 градусов и опускание их влево и вправо — 10-15 раз;
4. Лежа на спине, согнуть ноги в коленях и подъем туловища к ногам, руки за головой — 10-15 раз;
5. Сидя на земле, подтянуть колени к груди и выполнять движения, имитируя езду на велосипеде — 15 секунд;
6. Стойка «краб», упор сидя, руки поставить широко и согнуть в локтях, постараться положить ноги на локти;
7. С помощью партнера, который придерживает голову, выполнять наклоны головой, вперед-назад и влево-вправо;

8. Лежа на животе захватить руками за ахиллы и прогнуться — 8 раз по 5 секунд;
9. Тоже упражнение, но уже стараться выполнить повороты тела вправо и влево — 10 раз;
10. Мостик;
11. Лежа на животе, захват правой рукой ахилла левой ноги, прогнуться, выпрямив свободные руку и ногу, затем левой рукой захватить ахилл правой ноги — 3х5+5 раз;

Все эти простые упражнения помогут поддержать спортивную форму вам и вашему ребенку. Если к этому добавить различные спортивные игры: футбол, баскетбол, настольный теннис, плавание, то думаю, что у него не будет проблем в спортивном подготовительном лагере.

Хорошего всем лета!





www.veteranisporta.ru

СТЕНЫ ПОМОГАЮТ ДОМА... И В ГОСТЯХ

| Мария ЭСПОЛЛАР-КИРДЕЕВА



В интервью хоккеистов после игры на домашнем льду мы часто слышим фразу: «Сегодня нам помогали играть стены». У спортсменов и тренеров есть убеждение, что команда имеет больше преимуществ и шансов на победу, если она играет дома, на родном льду, нежели в гостях. Детально изучив эту тему, я хотела бы рассказать о плюсах игры дома и в гостях, а также дать рекомендации команде и каждому хоккеисту, как минимизировать связанные с игрой на чужом льду трудности.

ПРЕИМУЩЕСТВА РОДНЫХ СТЕН

Первый, самый очевидный плюс домашней игры — отсутствие усталости, связанной с переездами. Безусловно, длительная дорога, другие климатические условия или иной часовой пояс сильно сказываются на общем физическом и психологическом состоянии спортсменов.

Вторым сильным фактором, помогающим одержать победу дома, является поддержка болельщиков. Присутствие фанатов на игре способствует концентрации, поднимает эмоциональный дух команды и мотивирует ее, позволяя играть более сплоченно и упорно.

Играя на домашнем льду, хоккеисты более склонны технически повторять все, что они так хорошо делают на тренировках. Родная обстановка и привычная среда помогает сконцентрироваться на технике игры, а не на адаптации к новым условиям. Таким же образом помогают родные раздевалки, скамейки и коридоры. Игроки автоматически чувствуют себя намного комфортнее.

Более того, преимущество играть дома заключается и в том, что команда, которая в гостях, чувствует себя менее комфортно. Ваше «домашнее преимущество» может подорвать уверенность в себе у соперников. Это означает, что когда вы являетесь гостями, вам не стоит недооценивать



себя, но необходимо быть уверенными в себе и показать максимум возможностей.

Наконец, если вы играете в гостях, зачастую может казаться, что судьи пристрастны к вашей команде и подсуживают соперникам. Однако в большинстве случаев это не реальный факт, а скорее ваше воображение и тревога. В такой ситуации необходимо сконцентрироваться на самой игре и конкретных задачах и эмоционально не реагировать ни на арбитров, ни на большую поддержку соперников болельщиками.

ПРЕИМУЩЕСТВА БЫТЬ ГОСТЕМ

У игры в гостях есть и свои плюсы. Первое достоинство — ваша командная подготовка к игре становится более структурированной, так как в подобной ситуации план и порядок подготовительных действий, как правило, более четкий. Все члены команды передвигаются, живут, едят вместе, что только способствует большему сплочению команды. Совместное путешествие и расписание повышают сосредоточенность команды на текущих задачах.

С другой стороны, у многих спортсменов игра в гостях вызывает даже меньше стресса, чем дома. Сражаясь с соперником в родных стенах, хоккеист может испытывать большое давление, потому что на него смотрят его семья и друзья. Он может бояться их разочаровать, нервничать, стараться избегать ошибок и не рисковать, и, как следствие, не сможет сфокусироваться на самой игре.

Факт того, что вы играете на домашнем льду, может негативно сказаться на команде из-за чрезмерной уверенности в себе. Если члены команды начинают слишком много думать о том, что у них есть преимущество родных стен, игроки могут не прикладывать максимум усилий для своей победы.

КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ СИТУАЦИЮ

Если вы играете в гостях, существует несколько простых рекомендаций, как минимизировать связанный с этим стресс.

Во-первых, разработайте четкий и структурированный план поездки. Позаботьтесь о наличии хорошего питания и напитков в дороге, также как и о подушке, берушах и аудиоплеере в автобусе. Самое главное — это максимально



отдохнуть перед игрой. Постарайтесь хорошо поспать в дороге или отеле.

По прибытии на новую арену уделите некоторое время на осмотр и привыкание к новым условиям и окружению, чтобы почувствовать себя более комфортно. Возьмите с собой какой-нибудь предмет, напоминающий родную арену (например, постер из раздевалки).

Во время подготовки к игре, фокусируйтесь на вещах, которые вы можете контролировать (готовность спортивного снаряжения, наличие времени для отдыха и т.п.), чтобы почувствовать себя более уверенными и готовыми к игре. Ставьте перед собой цели и задачи на данную игру относительно вашей тактики, техники игры, т.е. всего, что касается самого процесса матча. Визуализируйте моменты игры, где вы выполняете эти задачи. Задачи, заключающиеся в мысли: «Надо победить, нельзя проиграть!», не являются продуктивными и создают лишнюю внутреннюю тревогу. Если вы начинаете сильно волноваться, примените технику внутреннего диалога: говорите себе фразы актуальные для данного момента («Сейчас!», «Пошел!», «Будь спокойным, играй с умом!», «Следи за шайбой», «Здесь быстрее!»). Подробнее об этой технике и правилах ее использования я расскажу вам в следующей статье.

Играя на родной арене и будучи уверенным в себе, не расслабляйтесь, а наоборот, прикладывайте еще больше усилий. Заведите команду на активную игру (вспомните игру, где вы были победителями, послушайте вдохновляющую энергичную музыку).

Что касательно рефери, тут очень важно установить правила — кто может общаться с судьями в конструктивной и уважительной манере. Даже если вы не согласны с действиями арбитров, фокусируйтесь исключительно на текущем моменте и задачах игры, ведь негативные эмоции от чувства несправедливости могут только навредить.

Хотелось бы напомнить об одном из лучших способов подготовить себя к игре (как дома, так и в гостях) — о вашем индивидуальном распорядке подготовительных действий перед каждой тренировкой и игрой, который помогает лично вам подготовиться физически и сконцентрироваться психологически. Для каждого спортсмена этот порядок действий может включать разминку, растяжку, музыку, определенную еду, т.е. все то, что является для вас привычным и важным. Все то, что помогает почувствовать себя спокойным, уверенным и готовым.

В ПОМОЩЬ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ



МАРАЛ с пантогематогеном **МАРАЛ с цитратом натрия**

(сок черноплодной рябины, экстракт левзеи, витамины С, В1, РР, пантогематоген или цитрат натрия, глюкоза, сахар, лимонная кислота)

- Углеводная поддержка (насыщение) при физических нагрузках.
- Стимулирование быстрого восстановления при аэробных и анаэробных нагрузках.
- Поддержка уровня гемоглобина.
- Иммунопрофилактика с целью исключения вторичного (спортивного) иммунодефицита.

МАРАЛ® ЭКСТРА

(сок черноплодной рябины, экстракт левзеи, витамины С, В1, В5, В6, РР, пантогематоген, цитраты К, Na, Mg, мальтодекстрин, сахар, лимонная кислота).

- Обладает более ярко выраженными восстановительными свойствами, чем Марал®, повышает аэробную и анаэробную выносливость, в том числе при силовых и скоростно-силовых нагрузках.
- Водно-электролитные свойства напитка обеспечивают его биодоступность, способствуя улучшению метаболизма при нагрузках указанной направленности.
- Обеспечивает поддержку функционального состояния в условиях жаркого и влажного климата или повышенного потоотделения.
- Обладает более высокими органолептическими свойствами.
- Обеспечивает предстартовую углеводную поддержку и энергообеспечение при нагрузках указанной направленности.

В современном спорте физические и психоэмоциональные нагрузки достигают предела физиологических возможностей.

Для эффективного восприятия и адаптации к ним необходимо применение рационального и функционального питания и фармакологических средств восстановления.

«Алтайвитамины» (г.Бийск) — один из современных лидеров отечественной фарминдустрии, выпускает более 100 наименований продукции различного назначения — в основном лекарственные препараты, а также БАДы (биологически активные добавки к пище), витаминизированные продукты функционального питания, лечебно-косметического средства. Большая часть продукции создается на основе комплексной переработки растительного и животного сырья Алтайского и Сибирского регионов и производится с использованием новейших технологий в соответствии с требованиями международных стандартов.

Часть препаратов нашла применение или специально разработана для применения в спорте, в том числе в спорте высоких достижений. Эти препараты имеют

заключения ФНЦ ВНИИФК и других организаций об эффективности в спортивной и клинической медицине, заключения ФНЦ ВНИИФК и ФГУП

«Антидопинговый центр» Росспорта РФ об отсутствии в составе препаратов компонентов, обладающих допинговой активностью, и включенных в перечень веществ, запрещенных для применения в спорте. Имеются соответствующие регистрационные и сертификационные документы.

Продукция компании «Алтайвитамины» находит применение как на любительском, так и профессиональном уровне (региональные команды и сборные РФ по биатлону, плаванию, лыжным гонкам, легкой атлетике и др.). Её с успехом применяла двукратная олимпийская чемпионка Е. Деметьева.

ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ СПОРТА



ВАЗОТОН (L-аргинин) — аминокислота, условно незаменимая при больших стрессовых состояниях, предельных и околопредельных нагрузок, некоторых катаболических состояниях, ускоряющих распад протеинов, травмах, ранениях, ожогах.

- Является предшественником соматотропного гормона (гормон роста) и синтеза креатина, который при соединении с фосфатной группой образует креатинфосфат — источник энергии при алактатных (предельных, максимальных) нагрузках.
- Связывает аммиак и в виде мочевины выводится из организма.
- Восстанавливает способность к расслаблению гладких мышц кровеносных сосудов.
- Оптимизирует коронарное и периферическое кровообращение.
- Поставщик оксида азота в эндотелии кровеносных сосудов.

Рекомендуется применять при силовых и скоростных нагрузках и смешанных зонах нагружения.



АНГИОВИТ® - комплекс B6, B12, B9 (фолиевая кислота). При курсовом применении проявляет сосудопротекторные действие, а также участвует в биосинтезе белков и гемоглобина.

Области применения:

- Оптимизация обмена веществ.
- Поддержание мышечной массы при нагрузках субмаксимальной и максимальной интенсивности.
- Поддержание уровня аэробной выносливости.
- Улучшение функционального состояния кровеносных сосудов.
- Способствует сохранению оптимального уровня гемоглобина.
- Необходим при высокопротеиновой диете, связанной с повышенным потреблением метионина.

Аналогов в фармобеспечении команд не имеется.



ВИТАБС® ТАУРИН содержит таурин — составную часть желчных кислот, альфа-липоевую кислоту, витамины B6, B12, B9. Гепатопротектор. Антиоксидант.

- Действует как миметический инсулин, способствует усвоению глюкозы и накоплению гликогена в мышцах и печени.
- Способствует сохранению мышечной массы.
- Улучшает иммунный статус организма.
- Повышает порог ПАНО при физических нагрузках.
- Восстанавливает глутатион в печени.
- Регулирует липидный и углеводный обмен.
- Необходим для усвоения липидов и жирорастворимых витаминов.
- Непременный участник усвоения альфа-кетокислот, лактата и клеточного энергетического процесса (цикла Кребса).



ВИТАБС® АРТРО содержит витамины A, C, B5, B6, D3, глюкозы сульфат, хондритина сульфат, экстракт коры белой ивы, комплекс биофлавоноидов, медь, марганец, кремний, цинк.

- Используется для профилактики и в комплексной восстановительной терапии дегенеративных заболеваний суставов, ревматоидного артрита, артрозов, остеохондроза.
- Применяется при травмах опорно-двигательного аппарата, связанных с повреждением суставных и связочных структур.
- Профилактика синдрома перенапряжения опорно-двигательного аппарата.
- Препарат пролонгированного действия без побочных эффектов.

Испытан в НИИТО г.Новосибирска.



ГОПАНТАМ® (гопантеновая кислота). Проявляет активирующее действие на работоспособность и умственную деятельность. Повышает концентрацию внимания. Препарат ноотропного действия.

Показания к применению: тренировочные и соревновательные нагрузки в условиях постоянного стресса, особенно в сложнокоординационных видах спорта.



Крем ЗДОРОВЬЕ С МУМИЁ

Крем-бальзам СПОРТ-АКТИВ®

применяются для профилактики перенапряжения и лечения опорно-двигательного аппарата. Максимально эффективны при совместном применении с Витабс® Артро.



Сухие витаминные энергетические напитки **ВИТАЛАЙФ**

Содержат сахар, 12 витаминов, натуральные соки черноплодной рябины, калины, облепихи, шиповника + железо или йод.

Области применения:

- углеводная поддержка при физических нагрузках различной мощности и интенсивности;
- насыщение витаминами;
- профилактика железодефицитного состояния и поддержка уровня гемоглобина;
- насыщение биологически активными веществами (БАВ) натуральных соков.



Сухие витаминные кисели **ВИТАЛАЙФ** на основе натуральных соков, обогащенные 12 витаминами, железом или йодом.

Области действия:

- углеводная поддержка пролонгированного действия при физических нагрузках;
- поддержание витаминно-минерального баланса;
- профилактика железо- и йододефицитного состояния, уровня гемоглобина.

Реклама. БАД.
Не является лекарством

ЗАО "Алтайвитамины"
тел. +7 (3854) 33-87-19, 39-95-44 (г. Бийск)
тел. 8-910-440-3927 (г. Москва)
Бесплатная горячая линия: 8-800-2008-988
e-mail: market@altayvitamin.ru
www.altayvitasport.ru

Владимир Лутченко

Виктор ЧИРИКОВ



СССР-Канада, Суперсерия 1974г.

Эта рубрика задумывалась для того, чтобы рассказывать о ветеранах. Но кто лучше всех расскажет о них? Они сами! Владимир Лутченко — человек, который помог нам с выпуском первого номера. Пришло время рассказать о нем.

— Владимир Яковлевич, помните, когда впервые надели коньки и взяли в руки клюшку? Как это было?

— Это было очень давно, когда я жил в Раменском. Сейчас это город, а раньше была большая деревня. Деревянные дома, и только два каменных. Помню, были такие коньки, которые закручивались на валенки, назывались, кажется, «норвежские». И мы по ледяной дороге цеплялись за маши-

ну и катались на них. У нас были пруды и озеро. Когда они замерзали, мы все выходили на лед. Заливалось футбольное поле, и было массовое катание. Под музыку дети играли в салочки. Мы по современному выражаясь, занимались экстримом — перепрыгивали через забор, чтобы не платить за вход, стадион был рядом. Клюшку взял в 9-10 лет, точно не помню. Покупали их в деревообрабатывающем цеху

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**ЛУТЧЕНКО
ВЛАДИМИР ЯКОВЛЕВИЧ**

Родился 2 января 1949 года в подмосковном Раменском.

Советский хоккеист, защитник, заслуженный мастер спорта СССР (1970). Выступал в 1966 – 1981 в ЦСКА (Москва). Работал директором хоккейной школы ЦСКА. С 1997 работал в Бостоне детским тренером по хоккею. Олимпийский чемпион (1972, 1976), чемпион Мира (1969–1971, 1973–1975, 1978, 1979), чемпион СССР (1968, 1970–1973, 1975, 1977–1980). В чемпионатах СССР – 459 матчей, 59 голов. Обладатель Кубка СССР 1967–1969, 1973, 1977, 1979, финалист розыгрыша Кубка СССР 1976.

Хоккей
в городе



авиационного завода в Раменском. Ребята у нас были дружные, играли класс на класс, двор на двор. Играли ночью — кто на ногах без коньков, кто на коньках. Зимой заливали коробку и разыгрывали первенство СССР. Организовывали все сами. Играло 5–6 команд, по 30 человек. Каждая команда представляла клуб «Спартак», «Динамо», ЦСКА. Я играл в команде «Крылья Советов». И мы разыгрывали вместо приза альбом с фотографиями, спортивные журналы.

— До того как попасть в ЦСКА, где играли?

— Играл на первенство области за раменский «Сатурн». Тренировал нас учитель физкультуры школы №1 Евгений Вениаминович Комаров. Приходилось в 13–14 лет играть за 17–18 летних.

ИГРАЛ С ВЕЛИКИМИ

— Как попали в армейскую команду?

— В 1963 году увидел по телевизору победный для нашей команды матч на чемпионате Мира. Увидел игру Альметова, Рагулина, Старшинова, Александрова, братьев Майоровых. Вот тогда и появилась мечта попасть в команду мастеров. Как-то показали по телевизору, что молодежная команда ЦСКА выиграла первенство СССР. Викулов, Полупанов, Еремин и другие игроки, которые впоследствии стали знаменитыми хоккеистами, входили в состав той команды. Я подумал, поеду-ка в ЦСКА сам. Но сначала направился в Воскресенск, там тогда не было искусственного льда, тренировки шли в зале. Я знал, что искусственный лед есть в Сокольниках. У меня товарищ был, он здорово играл в баскетбол. Я тоже неплохо играл в баскетбол и футбол. Мы поехали записываться, он в баскетбольную секцию, я — в хоккейную. Казанский вокзал, Сокольники рядом, уговорил товарища сначала поехать туда. Приехали, а все закрыто, потом я узнал, что надо было идти на Ширяево поле. Покрутились — и на «Динамо», Думаю заодно зайдём в хоккейную школу. Пришли — и тоже закрыто. Я подхожу к под трибунному помещению «Динамо». Говорят, зимой приходи, у нас лед будет, тогда мы тебя посмотрим. Поехав





Высшая школа тренеров. Тарасов Анатолий Владимирович — преподаватель, И. Ромишевский, В. Лутченко



В. Лутченко, Олег Блохин, с товарищем



Первенство СССР, 1976 г.

ли в ЦСКА. Смотрим тоже закрыто все. Я уговорил приятеля зайти в ледовый дворец. Меня встречают начальник хоккейной школы Вениамин Быстров. Потом, когда я стал начальником школы ЦСКА, он был завучем. Спрашивает, какой размер коньков? У меня 44-й. Говорит, таких нет, есть 43-й размер. Я в летних шароварах. Одел коньки, пальцы поджал, и вылетел, боли не чувствовал. Мне в конце тренировки говорят, приходи завтра, форму выдавать будем. Я домой приехал, ночь не спал и мечтал, как я буду в форме. И когда армейский свитер получил, в нем и ходил.

Играл за юношескую и молодежную команды одновременно с Гусевым, Харламовым, Блиновым. Первая игра за команду мастеров была 8 ноября 1966 года, в Новосибирске или Свердловске, точно не помню, играли на стадионе в присутствии 15 тысяч зрителей.

— **Вы всегда были защитником. В нападение не тянуло?**

— Нет. Я всегда играл в защите с большими мастерами. А начинал с Владимиром Брежневым и Александром Рагулиным, который учил меня не только хоккейной жизни.

— **Каково было играть с Михайловым, Петровым, Харламовым?**

— В сборной и ЦСКА больше играл в паре с Геннадием Циганковым. С ними в пятерке посчастливилось тоже сыграть. Было легко с ними, если можно так выразиться, я отдыхал в защите.. Они большие мастера, могли подстраховывать, я мог вперед пойти, а они за тебя отрабатывали. Играл в паре с Валерой Васильевым на первенстве мира 1975 года, умудрился два раза выйти «один на один». С ходу забил. Их очень сильно опекали, и они давали хорошие пасы, чтобы мы забивали. Валера тоже умел и пас отдать и забить.



На отдыхе в Алуште, 1971 г. А. Волчков, В. Третьяк, В. Лутченко, В. Харламов



Чемпионат Мира, 1971 г.



Предсезонная подготовка

— Вы играли под руководством Анатолия Тарасова?

— Это великий тренер, я считаю, что он и сделал нас в хоккее. У него был тренерский талант, постоянно какие-то идеи. Единственное, что он не любил это защитный хоккей (1–4). Может быть, поэтому мы иногда проигрывали чехам из-за этого.

МАССОВАЯ ЦИВИЛИЗОВАННОСТЬ ПО-КАНАДСКИ

— Вы были тренером и начальником школы в ЦСКА с 1983 по 1990 годы. Кто из знаменитых игроков заиграл потом на высшем уровне?

— Братья Буре, Борис Миронов, Олег Петров, Сергей Зубов, Сергей Самсонов, Олег Кваша и многие другие игроки.

— Вы являетесь скаутом канадской команды «Нью-Йорк Рейнджерс». Каковы обязанности?

— Не люблю слово «скаут». Многие не могут отличить скаутов от агентов. По-советски скаут — это селекционер. Интересно смотреть на молодых ребят на турнирах, вспоминать себя. Их хоккей сейчас другой, он более задористый. А наш — более открытый. Интересных ребят рекомендую на драфт в NHL.

— Есть ли разница между российскими и канадскими школами хоккея?



С супругой Нателлой



Атлантический океан, Бостон

Джим Грейг, 1980 г.
Владимир Лутченко работал
с ним в хоккейной школе
олимпийских чемпионов в г. Бостон

To
Vladimir
My Friend!
all the best
Jim Craig
1980 Olympics
Gold Medalist



VLADIMIR LUTCHENKO #3

BORN: Tverenskoye
DATE: January 2, 1948
POSITION: Defense

SHOOT: Left
HEIGHT: 6'
WEIGHT: 215 lbs

1972 CANADA-RUSSIA SERIES STATISTICS					
GAMES PLAYED	GOALS SCORED	ASSISTS	TOTAL	PENALTY MINUTES	
8	1	3	4	0	

RETROSPECTIVE QUOTE
"We had always beaten them in the Olympics and world championship. I'd often heard that their best players were in the NHL and it bothered me that we weren't playing against them. This series proved finally that we were as good as they were."
Vladimir Lutchenko

SPORTS WRITER'S EDITORIAL
"Vladimir Lutchenko played very well defensively. He showed that even against the Canadians a defenseman can use clean bodychecks effectively. He played the real style of Soviet hockey - smart, elegant and clean."
Vladimir Divitsky, Tass Agency

42 VLADIMIR LUTCHENKO

HOCKEY CANADA

43 LUTCHENKO

HOCKEY CANADA



Олимпийские игры, 1976 г.
С. Бабинов, В. Лутченко, А. Якушев, И. Роднина



Кремль, 1978г., вручение правительственных наград.
З. Билялетдинов, В. Лутченко, В. Васильев



ГДР. Стрельбы



В. Харламов, В. Лутченко, В. Петров

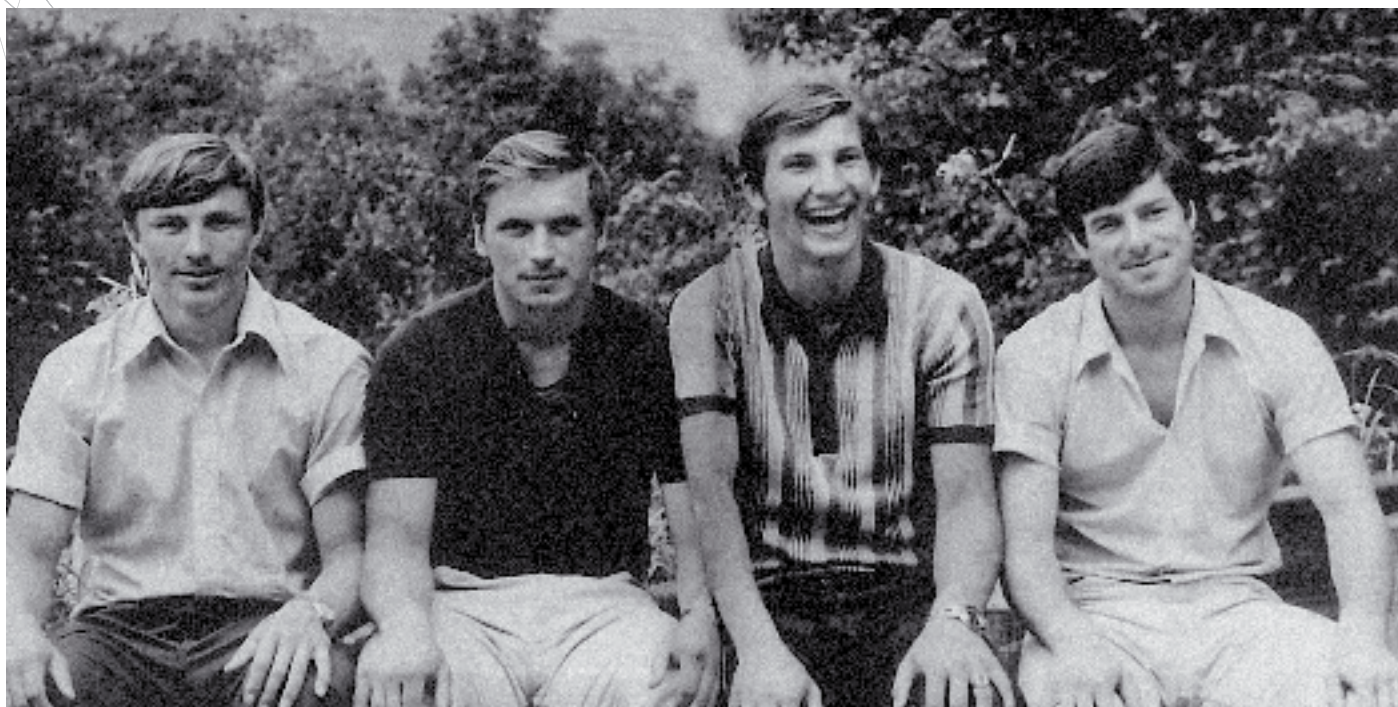
— У них нет как таковой школы, как у нас. На каждом катке в Северной Америке играет несколько команд. Я бы не назвал это школой. Цивилизованная массовость.

— Недавно отмечалось 40-летие Суперсерии. Вы помните первый матч там?

— Никакой информации не было. Мы ведь толком не видели, как канадцы играют. Нас приглашали на их игры, но сидели мы на галерке, откуда плохо видно. Волнение присутствовало большое. Мы со Славой Анисиним жили в одном номере, оба долго не могли уснуть. Матч, конечно, помню, но его лучше смотреть, а не рассказывать, как он проходил. Год назад играли в марте с «теми» канадцами. Правда, только у нас вышли на лед ребята из того состава, а у них уже нет. После игры чувствовали ностальгию по тем годам. Приятно было увидеть Хала, Экспозито, Паризе и других. Празднование Суперсерии было проведено на государственном уровне. Канадцы были удивлены таким приемом. Особенно их впечатлил прием Владимира Путина в Ново-Огарево.

— Что можете сказать о команде «Легенды хоккея»?

— Президентом является Александр Сергеевич Якушев, генеральным директором — Юрий Евгеньевич Ляпкин. Они много организуют турниров и товарищеских встреч. В состав команды входят Юрий Шаталов, Александр Гусев, Сергей Бабинов, Вячеслав Анисин, Виктор Шалимов, Юрий Блинов, братья Голиковы и другие прославленные легенды. Есть место и для более молодых и не менее знаменитых игроков. Мы ездили в Нью-Йорк, в том году ребята выезжали в турне по Калифорнии, два турнира провели в Ницце, много поездок и по России. Наши ветераны проводят мастер-классы и встречи с общественностью, пропагандируя наш хоккей. Мы сейчас играем в ТЦ «Город». Прекрасные условия, хороший каток. Есть круглосуточный восстановительный центр: сауна, бассейн. Нам помогает «Группа компаний ТЭН» в лице Руслана Руслановича Гутнова, который очень любит хоккей, сам играет. Его помощь всем ветеранам неоценима. Сейчас планируется строительство новой большой хоккейной арены, где будут тренировочные катки, музей. Это здорово. Все ветераны очень довольны.



НХЛ — СТРАТЕГИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАЦИИ

— В Ночной Хоккейной Лиге вы возглавляете регион?

— Имею отношение к любительскому хоккею в НХЛ, представляю Юг и Северный Кавказ. Там, к сожалению, играет только одна команда из Владикавказа. Отношение к любительскому хоккею руководства страны для всех очевидно. Президент страны В. В. Путин сам встал на коньки и сыграл в гала-матче — это здорово. Стратегия оздоровления нации в глобальном масштабе. Без государственной поддержки было бы сложно. Есть ребята, которые играли в школах, а потом закончили играть. Есть просто любители. Им необходимо объединяться в команды и продолжать соревноваться. Идея хорошая, люди идут на хоккей. В ре-

гионах (Сочи, Краснодар) не хватает катков. Там, в первую очередь должна быть поддержка администрации регионов. За океаном есть любительский хоккей, много катков, любительские лиги на каждом катке. Раз в неделю проходит какой-нибудь турнир. По 150 команд играют после 25-ти и до 70-ти лет.

— Где хоккей развивается лучше: у нас или за океаном?

— Должна быть программа развития на уровне Федерации. В Америке есть программа, в Швеции есть, а у нас, к сожалению, пока нет. Зато есть много талантливых игроков в каждой возрастной группе.

— Успехов вам в популяризации вашей любимой игры.

— Вам тоже в развитии такого нужного журнала.

Фото из личного архива Владимира Лутченко



www.hcleaders.ru

ВЯЧЕСЛАВУ ФЕТИСОВУ — 55 ЛЕТ!

Вячеслав Александрович Фетисов — советский и российский хоккеист, государственный деятель, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер России отмечает юбилей. Поздравляем Вячеслава Александровича и желаем долголетия, здоровья и успехов!



Вячеслав Александрович Фетисов родился 20 апреля 1958 года в Москве. В хоккей начал играть в дворовой команде, в составе которой пробился в финал городского турнира «Золотая шайба». Воспитывался в детской спортивной школе, окончил Ленинградский Военный институт физической культуры.

В 12 лет Вячеслав попал в ЦСКА к тренеру Ю. А. Чабарину, в 18 лет участвовал в турне по Канаде в составе юношеской команды ЦСКА, а в 1975–1989 годах был капитаном команды ЦСКА и сборной СССР (с небольшим перерывом в 1988 году). В 1980-е годы Фетисов был игроком легендарной хоккейной пятерки Ларионова. В 1989–1994 годах он играл в «Нью-Джерси Дэвилз», в 1994–1998 — в «Детройт Ред Уингз».



СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

В чемпионатах СССР и России Фетисов сыграл 480 матчей, ему принадлежит 153 гола, а в чемпионатах НХЛ — 546 матчей и 36 голов. В турнирах Кубка Стэнли — 116 матчей и 2 гола.

Фетисов — обладатель всех возможных титулов и званий в мировом хоккее. Он является чемпионом мира 1978, 1981, 1982, 1983, 1986, 1989 и 1990 годов, многократным чемпионом Европы, Олимпийским чемпионом 1984 и 1988 годов, чемпионом Советского Союза 1975, 1977–1989 годы, обладателем Кубка европейских чемпионов, Кубка Канады в 1981 году и Кубка Стэнли в 1997 и 1998 году. Вячеслав Фетисов официально включен в Зал Славы Национальной хоккейной лиги и в Зал славы ИИХФ, он входит в символическую сборную столетия «Centennial All-Star Team» Международной федерации хоккея с шайбой, является членом Тройного золотого клуба.



ОБЩЕСТВЕННАЯ И ГОСУДАРСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

С 1998 года Вячеслав Александрович перешел на тренерскую работу. Два года он был помощником главного тренера «Нью-Джерси Дэвилз», с которым в 2000 выиграл Кубок Стэнли. В 2002 году — главный тренер и генеральный менеджер сборной России по хоккею с шайбой на Олимпийских играх в Солт-Лэйк-Сити, где под руководством Фетисова сборная России завоевала бронзовую медаль. В 2008-2012 годах он был председателем Совета директоров Континентальной хоккейной лиги и в этот же период

являлся президентом хоккейного клуба ЦСКА. Также Фетисов является заведующим кафедрой Менеджмента спортивной индустрии РЭУ им. Г. В. Плеханова.

Помимо всего прочего, Вячеслав Александрович является председателем Общероссийской Общественной Организации «Всероссийское добровольное общество «Спортивная Россия» и председателем правления Ночной Хоккейной Лиги. А также известен как государственный деятель. В 2002-2004 годах он был председателем Госкомитета России по физической культуре и спорту (Госкомспорт), затем возглавлял Федеральное агентство по физической культуре, спорту и туризму; в 2004-2008 годах руководил



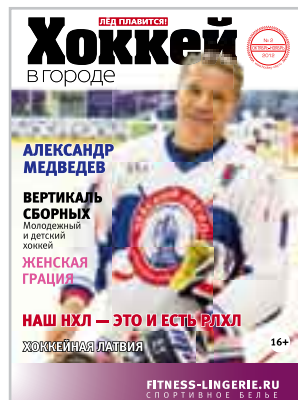
Федеральным агентством по физической культуре и спорту (Росспорт).

С 2008 года Фетисов — член Совета Федерации от Приморского края, председатель Комиссии Совета Федерации по физической культуре, спорту и развитию олимпийского движения, член Комитета Совета Федерации по вопросам местного самоуправления, член Комиссии Совета Федерации по делам молодежи и туризму, председатель Конференции государств-сторон Международной конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте. Ныне первый заместитель главы Комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению.

НАГРАДЫ И ЗВАНИЯ

Заслуженный мастер спорта СССР и Заслуженный тренер России, помимо многочисленных спортивных наград, Вячеслав Фетисов награжден многими государственными наградами России — орденами «За заслуги перед Отечеством» III и IV степени, орденом Почета, орденом Дружбы, и наградами СССР — орденами Ленина и Трудового Красного Знамени, двумя орденами «Знак Почета».

Фото из личного архива семьи Фетисовых и Виктора Ершова



РАСПРОСТРАНЕНИЕ журнала «ХОККЕЙ в городе»

Страны: Россия, Латвия, Украина, Белоруссия, Казахстан.

Арены: ледовые дворцы Москомспорта и ФСО г. Москвы, арены ЦСКА, «Динамо», «Крылья Советов», «Спартак», «Мытищи».

Магазины Москвы: НХМ (Национальный хоккейный магазин), «СпортДепо», «Ледовая Арена», «Спортивный континент», «Эра хоккея», «Точка отрыва», «Формула хоккея», Hockey plus, Brocus, «СпортЛегион».

Организации: Профсоюз игроков КХЛ, Ночная Хоккейная Лига, SKS GROUP, «Легенды Хоккея», Ветераны спорта.

Представительства: CCM, Reebok, Bauer, TAKLA, EASTON, McDavid.

Города России: Абакан, Архангельск, Астрахань, Валдай, Владимир, Волгоград, Воронеж, Гагарин, Дмитров, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Калининград, Калуга, Конаково, Кондопога, Кострома, Красноярск, Курган, Курск, Кызыл, Липецк, Магадан, Москва, Мурманск, Мытищи, Нарьян-Мар, Нижний Новгород, Новокузнецк, Новосибирск, Новый Уренгой, Обнинск, Орск, Пермь, Петропавловск-Камчатский, Псков, Рязань, Санкт-Петербург, Саранск, Саратов, Смоленск, Сочи, Ставрополь, Тольятти, Томск, Тула, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Череповец, Энгельс, Якутск, Ярославль.

Издатель, Генеральный директор
Чириков Виктор, hockey-city@mail.ru

Председатель редакционного совета
Юрий Блинов

Главный редактор Светлана Чичкина, hockey-city@list.ru

Редактор Анастасия Свешникова

Специальный корреспондент Екатерина Гаранина

Дизайн и верстка Леонид Бажора

Коммерческий директор Дмитрий Суханов

Директор по рекламе Андрей Родин

Директор по PR и маркетингу Дмитрий Козлов

Финансовый директор Наталья Козлова

Распространение
ЗАО «ИД Касаткина гора»

Издательство
ЗАО «Издательский Дом Касаткина гора»
Москва, 3-я Хорошевская ул. д.13 к.1
Тел.: +7 (495) 502-6361 +7(925)502-63-61
e-mail: hockey-city@mail.ru
www.hockey-city.ru
www.hockeyinthecity.com



ПОДПИСКА

В любом почтовом отделении России.

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» 34138

Подписку на журнал, начиная с любого номера, можно оформить через редакцию.

Приобрести журнал в издательстве можно по адресу:

М. «Полежаевская» или «Октябрьское Поле»,

3-я Хорошевская ул. д.13 к.1,

ЗАО «Издательский Дом Касаткина гора»

Тел.: +7 (495) 502-6361, E-mail: hockey-city@mail.ru

Технический партнер СпортЛегион



Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77-52891 от 20 февраля 2013 г.

Тираж 15000

Отпечатано в типографии VIVA-STAR

Адрес Москва, ул. Электrozаводская, д.20

Фото: Борис Татаринов, Марина Константинова, Екатерина Гаранина.

Благодарим за помощь в подготовке номера:

Олега Майорова, Екатерину Калинину, Александра Раздольского, Олега Сираченко, Анатолия Егорова, Елену Исакову.

На 1-й обложке:

Владимир Путин

Фото Борис Татаринов

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов

Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещается

При использовании материалов ссылка на журнал или сайт обязательна.

Материалы, помеченные в конце знаком , являются редакционными.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях

VOLVO. Оригинальные запасные части. Сервис



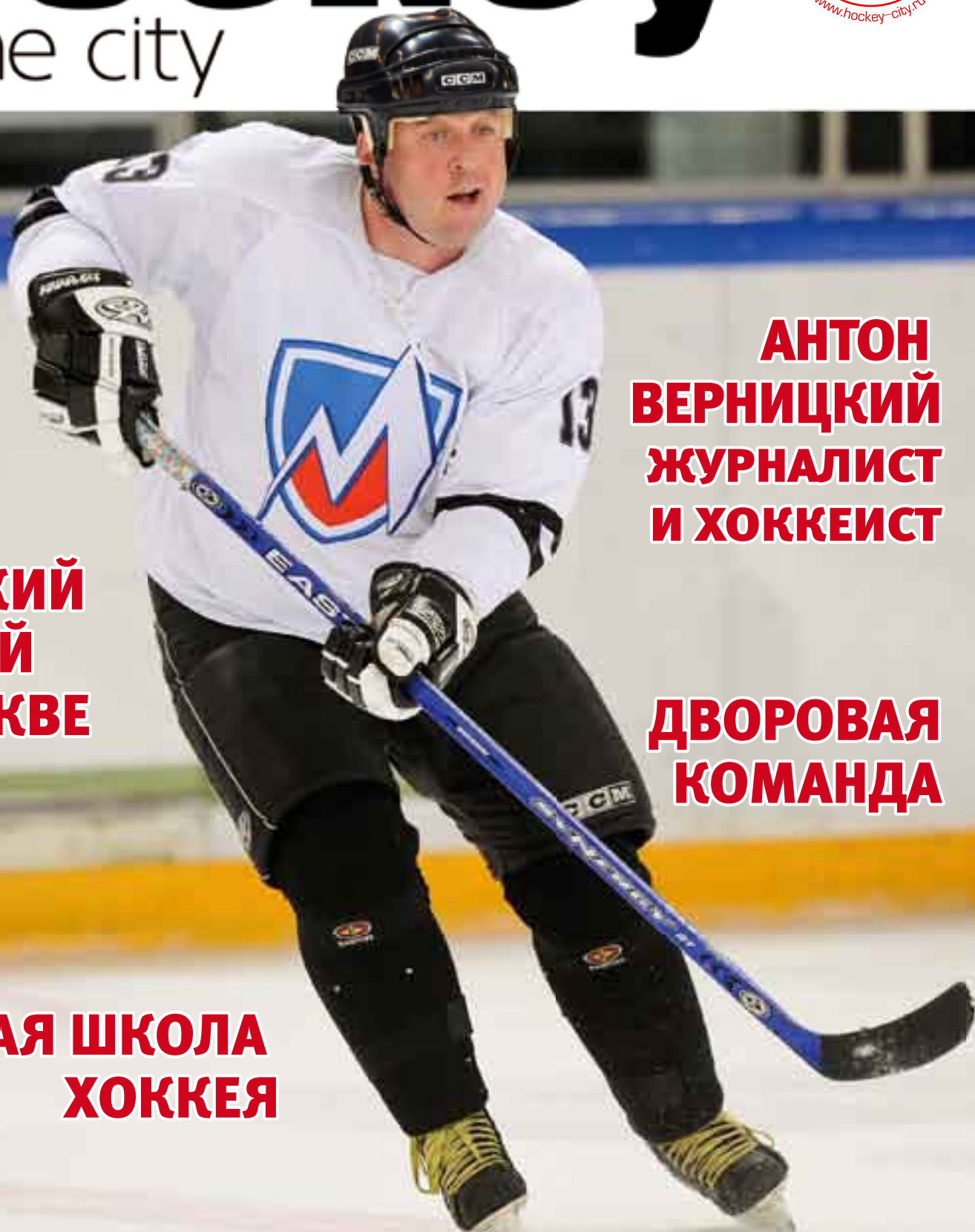
Автозапчасти
Авто рынок в «Кунцево»
ТК «Авто Джин», пав. № 248
e-mail: autocart@mail.ru

Ремонт и техническое обслуживание
Москва, Можайское ш., д. 165
Тел.: (495) 955-70-05, (916) 130-26-07, (499) 342-7786
www.volvo-group.ru

Носкеу

in the city

ICE MELTS!



**ЖЕНСКИЙ
ХОККЕЙ
В МОСКВЕ**

**АНТОН
ВЕРНИЦКИЙ
ЖУРНАЛИСТ
И ХОККЕИСТ**

**ДВОРОВАЯ
КОМАНДА**

**РУССКАЯ ШКОЛА
ХОККЕЯ**

FITNESS-LINGERIE.RU
СПОРТИВНОЕ БЕЛЬЕ