

ХОККЕЙ

в городе

ЛЁД ПЛАВИТСЯ!



**АЛЕКСАНДР
МЕДВЕДЕВ**

**ВЕРТИКАЛЬ
СБОРНЫХ**

Молодежный
и детский
хоккей

**ЖЕНСКАЯ
ГРАЦИЯ**

НАШ НХЛ — ЭТО И ЕСТЬ РЛХЛ

ХОККЕЙНАЯ ЛАТВИЯ

16+

FITNESS-LINGERIE.RU
СПОРТИВНОЕ БЕЛЬЕ

ЖДЕМ
ОТКРЫТИЯ РЕГУЛЯРНОГО
ЧЕМПИОНАТА



VOLVO. Оригинальные запасные части. Сервис



Автозапчасти
Авто рынок в «Кунцево»
ТК «Авто Джин», пав. № 248
e-mail: autocart@mail.ru

Ремонт и техническое обслуживание
Москва, Можайское ш., д. 165
Тел.: (495) 955-70-05, (916) 130-26-07, (499) 342-7786
www.volvo-group.ru

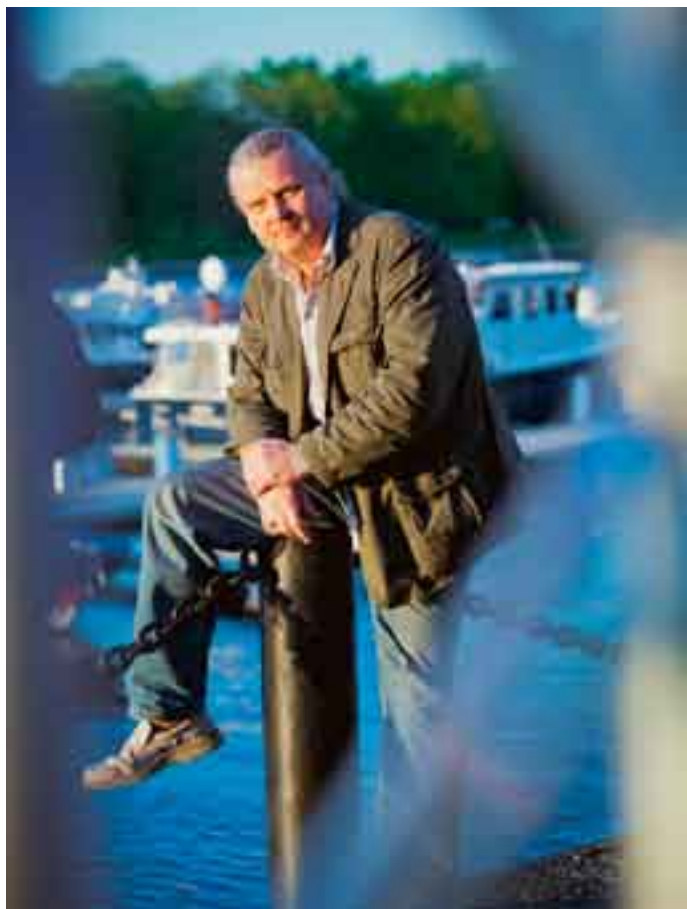
– привет, свои!



Первый номер был легкой неожиданностью для многих мне знакомых людей. Прочитав его, один даже сказал: «Хороший журнал о хоккее, который не любит КХЛ». Другой: «Прочитал некоторые материалы по два раза, здорово закрутили». Значит, не зря редакция работает. Помогая ребятам, надеюсь на их объективность и профессионализм, а помощь от ветеранов будет, не всем же нам помогать, хотя многим за это спасибо. В следующем номере уделим внимание и им. А пока наслаждайтесь чтением этого.

Юрий Блинов, председатель редакционного совета журнала

– привет своим!



Два месяца после выхода первого номера пролетели как два дня. Вы держите в руках второй. Он получился еще более содержательным. Продолжаются темы, начатые раньше, появились новые. Каждый день мы получаем письма и звонки в редакцию с отзывами и предложениями. Надеюсь, все они воплотятся в жизнь с вашей помощью. Появились первые подписчики из регионов. Куда мы без наших читателей.

Сезон начался. Команды проводят первые игры в различных турнирах на необъятных просторах России. Можно смело сказать, что он получится особенным. С появлением НХЛ любители связывают большие надежды. Этот грандиозный проект привлек к себе внимание команды любителей и из других стран. Будем следить за развитием событий. Не менее интересно развиваются события в Москве. Сначала цены взбудоражили общественность. Потом неразбериха с лигами и основными действующими лицами — хоккеистами. Чувствуется, борьба будет продолжена. В регионах все спокойно, число команд увеличивается, но льда, как и в центре, не хватает. «Ждем снега» — отшучиваются там. Интересно следить за нашими ближайшими соседями, там тоже не смолкают активные около ледовые действия.

Может к счастью, может и нет, что любители не объявляют локаут, а может все еще впереди. Ведь есть, у кого учиться.

Редакция сделала еще один шаг по продвижению хоккея. Мы создали свою команду под названием «журнал ХОККЕЙ в городе». Попечительский Совет возглавил Геннадий Иванович Райков, Председатель Совета директоров Федерального центра информации при ЦИК России. Юрий Иванович Блинов, заслуженный мастер спорта СССР, Чемпион Олимпийских игр, Мира и Европы стал его полноправным участником. Многим показалось, что рановато выходим на такой уровень соревнований. Проект еще на стадии обсуждения, привлек много игроков и тренера хорошего уровня. Будем «темной лошадкой» в Ночной Хоккейной Лиге.

Виктор Чуриков, издатель

«Хоккей в городе...»
№ 2 — октябрь-ноябрь- 2012 г.

КРУПНЫМ ПЛАНOM

- 2 ПРИВЕТ СВОИ!
3 ПРИВЕТ СВОИМ!

НОВОСТИ

ПЕРСОНА

- 10 **АЛЕКСАНДР МЕДВЕДЕВ:**
«ВСЕГДА СТАРАЮСЬ ПОБЕЖДАТЬ!»
Эксклюзивное интервью с Президентом Континентальной хоккейной лиги (КХЛ)

СОБЫТИЯ

- 14 **ЛИГА ЧЕМПИОНОВ БИЗНЕСА**
Весь корпоративный спорт под одной крышей
- 16 **«НАДО БРОСАТЬ КУРИТЬ»**
Виктор Чириков о создании команды
«Журнал ХОККЕЙ в городе»
- 18 **ХОККЕЙНАЯ ЗВЕЗДА ЕВРАЗЭС**
Турнир на приз хоккейного клуба «Звезда»
- НХЛ**
- 21 **НОЧНАЯ ХОККЕЙНАЯ ЛИГА**
Для тех, кто живет хоккеем!
- 22 **АУДИТОРИЯ НОЧНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ — ЗОЛОТОЙ ГЕНОФОНД РОССИИ**
Генеральный директор по развитию НХЛ Николай Колегов о маркетинговой политике и спонсорстве
- 26 **«ТОТ, КТО НЕ ДЕЛАЕТ ПЕРВЫЙ ШАГ, — НЕ ДОСТИГНЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА»**
О подготовке к сезону рассказывает спортивный директор Лиги Сергей Пилюгин

БОМБЕР ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ

О выпуске фирменной продукции, сувенирной атрибутики, одежды и экипировки НХЛ

ХОККЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ САХАЛИНЦЕВ

Визит «Легенд» хоккея на Дальний Восток

«БУДУ ДЕЛАТЬ ВСЕ ОТ МЕНЯ ЗАВИСЯЩЕЕ!»

Интервью с региональным представителем НХЛ по Московской области Георгием Шумским

МИРОВОЙ ХОККЕЙ

- 38 **ВЕРТИКАЛЬ СБОРНЫХ**
О молодежной сборной России

БЛИЦ-ОПРОС

- 44 **ПРАВИЛА ЖИЗНИ. СЕРГЕЙ БАРБАШЕВ**
Неожиданные вопросы и нетривиальные ответы

НАШ ХОККЕЙ

- 46 **МЫТИЩИ РАЗВИВАЮТ СЛЕДЖ-ХОККЕЙ**
Представляем Команду по сledge-хоккею «Мытищи»

КТО РУЛИТ «КАПИТАНОМ»

Интервью с Сергеем Сорокиным, тренером команды «Капитан» (Ступино, МО)

50 КАЖДЫЙ ВОСПИТАННИК ЦОХа — ПЕРСПЕКТИВЕН

Представляем Центр обучения хоккею Максима Викторова



- ЖЕНСКИЙ КЛУБ**
54 О ЖЕНСКОМ ХОККЕЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО
 Наталья Павлова о женском хоккее
- 56 ПРЕКРАСНОЕ ЛИЦО МСХЛ**
 Мисс МСХЛ Александра Касимова
- ВОКРУГ ХОККЕЯ**
58 СЛОВАЦКОЕ НОУ-ХАУ
 Комплексные программы и технологии, предназначенные для индивидуальной подготовки игроков
- НАШЕ БУДУЩЕЕ**
62 МЫ ВЕРНЕМСЯ К НИМ ЧЕРЕЗ ГОД, ДВА, ТРИ
 Воспитанники московских хоккейных школ
- ЖИЗНЬ В ХОККЕЕ**
64 ПОДРУЖИТЬ ДЕТЕЙ С ХОККЕЕМ
 Перспективы и приоритеты развития системы детско-юношеского хоккея в России
- ТАМОШНИЕ ЛИГИ**
70 ХОККЕЙНАЯ ЛАТВИЯ: КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО НАХОДИТ
 О подготовке к сезону в любительских хоккейных лигах Латвии
- ЭКИП**
76 КОГДА КОНЬКИ ТОЧИТ... ДЕВУШКА
 «Домашнее сочинение» Натальи Беловой, специалиста по продажам магазина «Эра хоккея»
- ГЛАВВРАЧ**
78 В ПОМОЩЬ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ
 Фармакологические средства восстановления организма от «Алтайвитамины»
- 80 ОФП ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА 40**
 Советы от тренера Виктора Виноградова
- СУДЕЙСКИЕ ШТУЧКИ**
84 КАЧАЙТЕ НОГИ!
 Александр ЗАЙЦЕВ, судья международной категории о ситуациях, произошедших на хоккейном льду
- ЧТИВО**
86 УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОПЫТКИ
 О Казанском СК им. Урицкого (из воскресного приложения к газете «Советский спорт» «Футбол. Хоккей» №2 от 10.01.1982 г.)
- ПО ВОЛНАМ ПАМЯТИ**
88 ПАМЯТИ НИКОЛАЯ ФЕДЯШЕВА
- 89 ВСПОМИНАЯ ЯРОСЛАВСКИЙ «ЛОКОМОТИВ»**
- НА ПУЛЬСЕ**
90 ФРАНЦУЗСКИЙ ВОЯЖ СОВЕТСКИХ «КРЫЛЬЕВ»
 Иван Танкеев, выпускник, воспитанник команды «Крылья Советов» 1968 года рождения об участии в ветеранском турнире
- ИЩЕМ СПОНСОРА**
95 ДЕВЧОНКИ ЖДУТ
 Женская хоккейная любительская команда из Москвы в поисках спонсора

Хоккей

ЛЕД ПЛАВИТСЯ!
 в городе

Издатель, Генеральный директор
 Чириков Виктор, hockey-city@mail.ru

Председатель редакционного совета
 Юрий Блинов

Главный редактор Светлана Чичкина, hockey-city@list.ru

Редактор Анастасия Свешникова

Специальный корреспондент Екатерина Гаранина

Дизайн и верстка Леонид Бажора

Бильдиредатор Алина Устинова

Коммерческий директор Дмитрий Суханов

Директор по рекламе Андрей Родин

Директор по PR и маркетингу Дмитрий Козлов

Финансовый директор Наталья Козлова

Распространение
 ЗАО «ИД Касаткина гора»

Издательство
 ЗАО «Издательский Дом Касаткина гора»
 123308, Москва, проспект Маршала Жукова, д.12, кор. 4
 +7(495)942-62-60,
 +7(925)502-63-61
 e-mail: hockey-city@mail.ru
 www.hockey-city.ru
 www.hockeyinthecity.com



Издание зарегистрировано в Роскомнадзоре
 Тираж 12700
 Отпечатано в типографии VIVA-STAR
 Адрес Москва, ул. Электrozаводская, д.20

Фото:
 Алина Устинова, Борис Татаринов, Олег Сираченко, Игорь Елеесенко

Благодарим за помощь в подготовке номера:
 Олега Майорова, Екатерину Калинину, Наиля Хамзина, Александра Раздольского, Игоря Белоусова, Сергея Хрусталева, Олега Сираченко

На обложке
 Медведев Александр Иванович,
 фото Алина Устинова



Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов
 Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещается
 При использовании материалов ссылка на журнал или сайт обязательна.
 Материалы, помеченные в конце знаком , являются редакционными.
 Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях

На пути к чемпионату мира 2016

В рамках конгресса Международной федерации хоккея прошло обсуждение новой системы чемпионатов мира. Исследования целевых групп собрали различные мнения о формате соревнования и его совместного проведения двумя странами. Болельщики, представители СМИ, коммерческие партнеры и организационные комитеты в целом позитивно оценили произошедшие изменения. Использование основных арен для всех команд, объединение разных культур и народов позволяет расширять территорию хоккея, при этом сокращая финансовые риски.

Тем не менее, остаются открытыми такие вопросы, как высокая стоимость билетов и расходы на путешествия для зрителей, а также взаимодействие национальных федераций. По итогам чемпионата мира 2012 года была разработана новая, более гибкая билетная программа, которая должна стать более открытой для болельщиков. В октябре в Стокгольме пройдет совместное совещание представителей организационных структур чемпионатов мира 2013–2016 годов, на котором отдельно будут более подробно взвешены все «за» и «против» новой системы.



— Сегодняшний отчет Международной федерации показал, что она готова к открытому диалогу с локальными оргкомитетами и в дальнейшем будет внимательно контролировать процесс подготовки соревнований, чтобы свести негативные последствия мировых первенств к минимуму, — отметил Владислав Третьяк. — И хотя Россия регулярно проводит ряд международных хоккейных соревнований, мы понимаем, что 2016 год — это ближайшее будущее и предстоящие в 2013 году чемпионаты мира в Уфе и Сочи дают отличную возможность для наших специалистов приобрести бесценный опыт в преддверии чемпионата мира в Москве и Санкт-Петербурге.

Пресс-служба Федерации хоккея России

Утвержден календарь первого этапа соревнований чемпионата России по следж-хоккею

14 сентября 2012 года в Параолимпийском комитете состоялось заседание Всероссийской Федерации Спортсменов с ПОДА и главной судейской коллегии с представителями пяти регионов России по утверждению календаря первого этапа соревнований чемпионата России по следж-хоккею в сезоне 2012–2013 годов. Впервые в чемпионате примут участие шесть команд, что позволит по окончании сезона присваивать в соответствии с Положением о соревнованиях спортивные звания.

Шесть команд: это две команды из Московской области, одна из Москвы, одна из Ханты-Мансийска, одна из Удмуртии и одна из Владивостока. Заключительный этап соревнований пройдет в марте 2013 и состоится на Олимпийской Арене в г. Сочи.



Судейский комитет ИИХФ рекомендовал на должность инспектора россиянина Александра Полякова



Судейский комитет Международной хоккейной Федерации (ИИХФ) в ходе очередного рабочего совещания оценил результаты Программы стажировки инспекторов судейства (RST) 2008–2012. Из семи кандидатов, представлявших раз-

ные страны, шестеро прошли полный курс обучения (4 года) и получили положительные отзывы (один стажер не завершил программу в связи с семейными обстоятельствами).

В результате, судейский комитет ИИХФ рекомендовал на должность инспекторов следующих участников: Анне Хаанпаа, Юкка Пакаслаhti (оба — Финляндия), Саймон Керхэм (Великобритания), Бьянка Пьешачек, Томас Шерр (оба — Германия), Александр Поляков (Россия).

Федерация хоккея России поздравляет новых инспекторов судейства и верит, что все они будут продолжать демонстрировать профессиональные навыки на различных соревнованиях, проводимых под эгидой ИИХФ.

Пресс-служба Федерации хоккея России

Сборы CCM Skills Camp прошли успешно

С 15 августа по 10 сентября 2012 года в Челябинске, Казани, Омске и Москве состоялись тренировочные сборы CCM SKILLS CAMP. Участниками сборов стали около 200 учеников спортивных школ разных возрастов и около 120 любителей и полупрофессионалов. Все участники получили возможность проверить себя на льду — были организованы конкурсы на самого быстрого игрока и самого меткого игрока. Также участники протестировали новую экипировку CCM Crazy Light и клюшку RBZ.

Абсолютные чемпионы в конкурсах на скорость катания и силу броска:

Скорость катания — Ерилеев Сергей, г.Казань — с результатом 14.86 с круг площадки.

Сила броска — Привалов Алексей, г.Омск — с результатом 151 км/ч.

Победители награждены ценными призами — комплектами экипировки CCM Crazy Light.

Подробнее на сайте ccmskillscamp.ru



В Ярославле открылось хоккейное училище олимпийского резерва

2 сентября в Ярославле открылось Государственное училище (техникум) олимпийского резерва по хоккею. Церемония открытия училища прошла в УКРК «Арена 2000».

ФГБОУ «Государственное училище олимпийского резерва по хоккею» создано по распоряжению Правительства РФ от 25 января 2012 года. Решение о создании учебного заведения было принято после авиакатастрофы 7 сентября 2011 года, которая унесла жизни игроков «Локомотива» из Ярославля.

Пока у училища нет собственной материально-технической базы. Занятия будут проходить в спортивных сооружениях города — на базе ярославской спортивной школы № 9 и на площадках нескольких городских ледовых арен.

В сентябре начнется разработка проекта учебно-тренировочного комплекса училища. Строительство объекта стартует в 2013 году в рамках реализации Федеральной це-

левой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы».



В состав спорткомплекса войдут две ледовые арены (европейского и канадского типа), открытые хоккейные площадки, бассейн, тренажерный зал, универсальный зал для игровых видов спорта, учебные корпуса и медико-реабилитационный центр.

Уэйн Гретцки: «Верю, что до 1 января локаут завершится»

Легендарный хоккеист Уэйн Гретцки не сомневается в том, что профсоюз игроков и НХЛ подпишут новое коллективное соглашение еще в этом году, и «Зимняя классика» между «Детройтом» и «Торонто», запланированная на 1 января, состоится.

— Я всем сердцем верю, что до 1 января стороны обязательно договорятся, — приводит ESPN слова Грецки. — Возможно, такой оптимизм обусловлен тем, что я большой хоккейный болельщик и не могу себе представить, что такой матч может быть отменен.

www.news.sport-express.ru



Чемпионат ЮХЛ стартовал

В Новосибирске в дебютной встрече Юниорской хоккейной лиги встретились местная «Сибирь» и междуреченский «Вымпел». Перед началом матча в ЛДС «Сибирь» с приветственной речью выступил председатель правления Межрегионального координационного совета «Сибирь — Дальний Восток» Юрий Карандин, поздравивший игроков, тренеров, судей и болельщиков с открытием первого сезона ЮХЛ.

Пожелав юным хоккеистам успехов, Юрий Карандин отметил, что Юниорская хоккейная лига создана именно для 17-летних ребят, которым сейчас практически невозможно раскрыться в клубах МХЛ. Главной же задачей ЮХЛ является просмотр кандидатов в юниорскую (до 18 лет) сборную России, в которую теперь имеют реальные шансы пробиться и мальчишки из дивизиона «Сибирь». Первый чемпионат ЮХЛ пройдет в два этапа. Сначала — в четырех федеральных округах (Центре, Поволжье, Урале и Сибири), а затем лучшие команды сы-

грают в финальном турнире, который ФХР организует в одном из городов России.

Дебютный матч ЮХЛ в столице Сибири получился обильным на голы. Подшефные заслуженного тренера России Валерия Студенкова разгромили немного тушевавшийся междуреченский «Вымпел» со счетом 9:3. Причем первую шайбу хозяева забili в меньшинстве (ее автором стал форвард «Сибири» Артем Дорогань). В этот день у хозяев получалось практически все — возможно еще и потому, что дебютный матч ЮХЛ выпал на дни рождения сразу двух игроков «Сибири» (29 сентября исполнилось 17 лет защитнику Никите Кобанову и нападающему Евгению Аланову).

Но то, что слабых соперников в ЮХЛ нет, доказал повторный матч — «Вымпел» взял реванш у «Сибири» со счетом 3:1.

Пресс-служба Федерации хоккея России

Московские хоккеистки выиграли чемпионат России 2012 года досрочно

Во втором матче 20 тура чемпионата России 2012 по хоккею на траве среди женских команд Суперлиги подопечные Олега Потапова одержали победу над барнаульским «Коммунальщиком» и обеспечили себе чемпионство за тур до финиша первенства.

Перед матчем московская команда ЦСП «Измайлово» имела комфортное преимущество в 8 очков перед основными конкурентами. Это преимущество в случае победы автоматически превратилось бы в гарантию чемпионства за тур до окончания чемпионата. Поэтому столичные хоккеистки вышли на поле особенно заряженными на победу.

Тем не менее, хозяйки поля не обещали столичной команде «легкой прогулки» и заставили попереживать, навязав борьбу ЦСП «Измайлово» в первом тайме. На перерыв команды отправились при счете 2:2. Во второй половине встречи москвички собрались и оформили победу в матче — 5:3 — и в чемпионате.



Напомним, это второе подряд чемпионство титулованной команды. Москвички являются неоднократными чемпионками России и обладательницами кубка России, а в 2010 году девушки стали бронзовыми призерами Кубка Европейских Чемпионов (Trophy).

Москомспорт



Фотограф: Борис Татаринов

АЛЕКСАНДР МЕДВЕДЕВ:

«ВСЕГДА СТАРАЮСЬ ПОБЕЖДАТЬ!»

| Виктор Чириков



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**Медведев
Александр Иванович**

Родился 14 августа 1955 года в городе Шахтерск Сахалинской области. В 1978 году окончил Московский физико-технический институт, кандидат экономических наук. Работал в Институте мировой экономики и международных отношений АН СССР, директором совзагранбанка «Донау-Банк АГ» (Вена, Австрия), управляющим директором дочерней фирмы банка «Интер Трейд Консалт ГмбХ», директором компании «ИМАГ Инвестмент Менеджмент энд Эдвайзори Груп ГмбХ» (Вена, Австрия). На сегодняшний день заместитель председателя правления ОАО «Газпром», генеральный директор ООО «Газпром экспорт». С 2008 года — президент Континентальной хоккейной лиги.

Хоккей
в городе



Во время Кубка Мэра Москвы по хоккею Президенту Континентальной хоккейной лиги (КХЛ) Александру Медведеву было вручено удостоверение мастера спорта российской любительской хоккейной лиги (РЛХЛ), с прилагающимся к нему памятным нагрудным значком. Александр Медведев вышел на лед в составе команды «Невский легион».

УСТАЛОСТЬ ПОСЛЕ ИГРЫ ВСЕГДА ПРИЯТНА

— Александр Иванович, какова стратегия команды «Невский легион» на будущий сезон?

— Это любительский клуб, в котором собрались ребята разных профессий, различного возраста, но объединенные любовью к хоккею. Они находят время и для тренировок, и для игр. Я, конечно же, рад тому, что заигран за этот клуб, хотя и были приглашения из других регионов. Например, с Сахалина, откуда я родом. Вот дождусь возраста «свободного агента» и буду выбирать клуб! *(смеется)*.

— Как готовитесь к новому сезону?

— Команда тренируется. Сразу после отпуска приступили к тренировкам.

— Где и как часто проходят тренировки?

— Тренируюсь я непостоянно, много командировок. При первой возможности стараюсь выйти на лед, покататься, и не только с «Невским легионом», но и другими командами. Стараюсь поддерживать форму.

— Когда вы на льду, имеют ли значения регалии, звания игроков, находящихся с вами на площадке. Или все вы с этот момент просто игроки? Опишите ваши ощущения?

— Для меня не имеют значения регалии и звания игроков на площадке. Играю с полной самоотдачей, да и некогда смотреть на лица и номера. Есть шайба, есть игра, есть счет на табло. Команда старается всегда выигрывать. Ощущения после каждой игры, несмотря на итоговый результат, всегда положительные. Усталость после игры является приятной.

— Вы играете за «Невский легион» под номером №11. Почему именно под этим номером?

— Мой кумир — Александр Мальцев, который играл за московское «Динамо» под номером 11.





— Как и где начиналась Ваша хоккейная карьера? Кто повлиял на Ваш выбор или это было только Ваше личное желание?

— На коньки меня поставил отец. Потом был дворовый хоккей и турнир «Золотая шайба», хоккейная секция в Физтехе.

— Что для вас важнее — участие или победа?

— Если выхожу на хоккейную площадку, то стараюсь побеждать.

— Как изменился хоккей с того момента, как вы начали играть?

— Хоккей меняется ежегодно. Облегченная форма для любительского хоккея позволяют непрофессиональным игрокам более спокойно чувствовать себя на поле. Но и стычки и столкновения случаются. Это же хоккей!

ХОККЕЮ — ЗЕЛЕНый СВЕТ!

— Как Вы оцениваете результат прошедшего сезона КХЛ? Каковы основные ожидания от стартующего турнира?

— Сезон юбилейный. Есть повод посмотреть назад и взглянуть в будущее. Думаю, что за пять лет уровень клубного хоккея и национальных сборных России возрос. Не случайно мы завоевали три золотых медали на последних чемпионатах мира и выиграли золото на молодежном чемпионате мира. Количество зрителей и любителей хоккея на стадионах, телезрителей, следящих за трансляциями матчей, из разных регионов страны, интересующихся хоккейными новостями в интернете многократно выросло. Увеличивается интерес и к любительскому хоккею. Этим видом спорта занимаются все: от мала до велика. Льда не хватает по стране.

— Оцените уровень организации турниров. Если сложности в организации матчей?



— Смешно говорить, что их нет, они случаются в любом деле. Кто-то думает о себе и о сегодняшнем дне, не думая о других и о будущем. Приходится серьезно подходить к вводу регламентов, включая спортивный, технический, маркетинговый. Мы развиваем лигу для болельщиков и чтобы наша сборная побеждала.

— **Ваше отношение к женскому хоккею. Планируется ли его развивать?**

— Очень здорово, что девчонки играют в хоккей. С одной стороны это тяжелая, жесткая, силовая игра, с другой — изящная и быстрая. Много девчонок хорошо катаются на коньках. Надеюсь, этот вид хоккея в нашей стране будет только развиваться.

— **А какова дальнейшая судьба следж-хоккея?**

— Паралимпийцы и люди с ограниченными возможностями выходят на лед и демонстрируют в каждой игре мужество и мастерство. Это заслуживает огромного уважения. Это отличный способ доказать всем, что те жизненные трагедии, с которыми столкнулись паралимпийцы, не означают конец жизни. Это люди с поистине безграничной волей. Это пример для многих.

— **За что вы любите хоккей?**

— За непредсказуемость, бескомпромиссность борьбы, рождение новых звезд.

— **Расскажите о своих «нехоккейных» увлечениях.**

— Люблю кино, с удовольствием знакомлюсь с новинками кинематографа. Правда, кинотеатры посещаю редко, все чаще на играх пропадаю (смеется) ...



«ЛИГА ЧЕМПИОНОВ БИЗНЕСА» — весь корпоративный спорт СТОЛИЦЫ ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ!



6 октября в ДС «Янтарь» при поддержке ХК «Спартак» торжественно стартовал корпоративный турнир «Лига Чемпионов Бизнеса» по хоккею сезона 2012-2013 гг. 16 команд-участниц представляют свои компании и будут отстаивать честь корпоративных цветов в течение пяти месяцев.

Примечательно, что это лишь часть проекта, который объединил в себе крупнейшие чемпионаты для корпоративных команд по четырем видам спорта: футбол, баскетбол, волейбол и, конечно, хоккей. Самый скромный по количеству команд-участниц, этот чемпионат стал бриллиантом в короне «Лиги Чемпионов Бизнеса», ведь хоккей — крайне специфичный спорт, в нем очень много тонкостей, которые не известны простому обывателю. А хоккеисты, по сравнению с участниками других турниров, просто люди с другой планеты. И если ты не живешь хоккеем, не отдаешь ему все свободное время, то никогда не сможешь понять этих ребят, которые катаются в основном по ночам и распугивают граждан огромными сумками с амуницией.

Дебютный сезон в прошлом году доставил массу хлопот организаторам из компании «РУСПОРТИНГ», однако набив изрядное количество шишек, к старту нынешнего сезона они подошли предельно «заряженными» и готовыми к любым неожиданностям. С расписанием и составом дивизионов можно ознакомиться на официальном сайте чемпионата (hockey.businesschampions.ru). Однако если у вас есть желание попасть на один из мастер-классов от хоккеистов ХК «Спартак», которые пройдут в рамках чемпионата, то вам непременно стоит посетить ДС «Янтарь» в один из игровых дней, ведь «Лига Чемпионов Бизнеса» полностью открыта для зрителей. Желаем участникам красивой игры, как можно меньше травм и больше побед. Встретимся на хоккее!

Уважаемые любители зимних видов спорта!

Приглашаем Вас посетить вновь открывшийся

магазин *Ледовая Арена*

В нашем магазине представлена экипировка для занятия хоккеем и фигурным катанием, ведущих мировых производителей.

Любителям сноубордов, беговых и горных лыж предлагаем одежду и сопутствующие товары таких известных фирм, как **"ODLO"** и **"8848"**

Уверены, что широкий ассортимент товаров, удобное местоположение магазина и главное, лояльные цены заинтересуют Вас.

Доставка товаров по регионам

Уточняйте наличие товара
по телефону : 8(495) 225-16-18



*Ледовая
Арена*

м. "Беляево", "Коньково"

ул. Профсоюзная, д.93

Тел.: (495) 225-16-18

Сайт: www.ledo-arena.ru

Часы работы:
ежедневно с 10⁰⁰ до 21⁰⁰

До Встречи В "Ледовой арене"

«НАДО БРОСАТЬ КУРИТЬ»

| Екатерина Калинина



О создании команды «Журнал ХОККЕЙ в городе» — 40+ пресс-службе НХЛ рассказывает генеральный директор Издательского дома «Касаткина гора» Виктор Чириков

— Виктор, зачем журнал «Хоккей в городе» создает свою команду?

— Этот вопрос можно задать любой организации, которая уже имеет свою команду под именем своего предприятия. У всех свои цели и задачи. У нас тоже они есть.

Популяризация любительского хоккея, продвижение журнала среди читательской аудитории и еще много интересных моментов в этом есть.

— Как вы решились на данный шаг?

— Шаг не был таким тяжелым, как создание первого номера журнала. Когда началась подготовка к сезону в лигах, я стал задумываться о создании команды. Потом надо было понять, в какой из московских лиг выступать. НХЛ по всем критериям оказалась более приемлемой. Затем подумать о названии.

— Были варианты?

— Были. Один вы уже знаете, второй под именем Издательского дома.

— Название у него красивое, акул уважаете?

— Касатка — это ласковое название ласточки и к подвиду акул не относится. Вы смотрели старые мультики, где ласточки летают над большим обрывом в котором много их гнезд. В любом крае есть такие и они, как правило, называются одинаково — Касаткина гора. Я вырос и жил на такой, отсюда и название.

— Вернемся к команде. Вы сами играете? На какой позиции? Ваш уровень?



КАСАТКИНА ГОРА ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

— Раньше играл по центру нападения, но сейчас есть более молодые и скоростные игроки, поэтому играю в защите, но люблю подключаться к атаке. Свой игровой уровень оцениваю как выше среднего. За двадцать лет раз пять покатался на коньках, даже думал, что никогда не возьму клюшку в руки, а форму одеть и не мечтал. В декабре прошлого года сделал это. Горжусь собой! Но перед этим пришлось год плавать, три — ходить в тренажерный зал и «закачать» старые травмы. Теперь главное — надо опять бросить курить, здорово мешает.

— **Какие спортивные цели будет преследовать команда «Хоккей в городе»?**

— Любая команда, принимающая участие в турнире, имеет единственную цель — побеждать. Участие в НХЛ — это престижно, да и выгодно отличается по финансам от других лиг. Сначала было желание просто собрать команду и поиграть. Потом стало ясно по составу, не просто поиграть, но и побороться. В НХЛ есть, за что бороться. Финал в Сочи не за горами. Мы не будем на последних местах.

— **Может ли данная команды быть интересна рекламодателям и спонсорам? Что они получают в обмен на поддержку?**

— Она уже интересна рекламодателям и спонсорам. Сейчас активно ведутся переговоры с представителями различных компаний. Сформирован спонсорский пакет. Возможно будет и попечительский совет.

— **Кто будет играть в команде? Будут ли там журналисты?**

— В команде будут играть все, кто хочет. Для нас важен сам человек и уровень его профессионального хоккейного мастерства и желание играть, а не профессия. Честно, хочу чтобы журналисты обязательно были.

— **Кто будет тренировать?**

— Возглавит тренерский мостик и «покрикивать» со скамейки будет Максим Викторов. Он не просто бывший игрок, перешедший на тренерскую работу, а дипломированный специалист, имеющий статус тренера высшей квалификации. Но главное, что у него большой опыт тренировок и побед любительских команд. Приятно, что будем «работать» (в меру своих сил, конечно) с профи. Он является также руководителем Центра Обучения Хоккею любителей, так что всегда есть возможность не только тренировок, но и «подкатки» с целью повышения своего мастерства не только один раз в неделю.

— **В какой лиге планируете выступать и почему?**

— Команда будет состоять из игроков в возрасте от 40-ка лет. Это Ночная Хоккейная Лига. Понимаю, что игроки будут участвовать в других Лигах, но это надеюсь будет разрешено правилами. Каждый будет решать за какую команду и в какое время играть.

— **Создается ли вами своеобразный зонтичный бренд? Нет ли опасности для журнала, если команда будет играть не очень хорошо?**

— Думаю, что выступать будем хорошо. И имиджу журнала любая игра команды не повредит. Про зонтичный бренд пока не думали, но почему бы и нет. Спасибо, за идею.

— **Знаете ли вы еще примеры подобных команд, формируемых СМИ и «под СМИ»?**

— Может быть, в России подобные команды есть. Но мне о них не известно.

— **Это ваш первый опыт создания подобных команд?**

— Это первый опыт, но так как у издательского дома «Касаткина Гора» есть и другие издания и проекты, одновременно появилась мысль создать мужскую и женскую любительские команды.

— **Интересно посмотреть на это. Можете рассказать об этом подробнее?**

— Могу, но только в следующий раз. Может, к тому времени и увидите их.

— **Хорошо, за одно и узнаем, удалось ли вам бросить курить.**

— Договорились.

— **Как идет формирование команды?**

— Прошла неделя, как мы объявили о наборе, идут звонки, приходят электронные письма. Думаю, мы успеем заявить команду для участия в турнире НХЛ. Потренируемся, возможно, сыграем товарищеские игры, чтобы на площадке оценить уровень подготовки игроков и лучше сыгаться. Мы являемся «темной» лошадкой для всех, а иногда она приходит первой. Подход к игрокам такой — я должен играть в команде хуже всех. И тогда победа будет за нами!



ХОККЕЙНАЯ ЗВЕЗДА ЕВРАЗЭС



22-23 сентября на льду московского ледового дворца «Звезда» состоялся Первый международный турнир по хоккею с шайбой среди любительских команд на приз хоккейного клуба «Звезда». В финал турнира вышли команды «Звезда» и «Феникс», в котором победу со счетом 2:1 одержала московская команда «Феникс».

Турнир проводился под эгидой Евразийского экономического сообщества (ЕврАзЭС), Ночной Хоккейной Лиги при поддержке Департамента физической культуры и спорта города Москвы и при информационной поддержке телецентра «Останкино».

С приветственным словом на церемонии открытия выступил президент Ночной Хоккейной Лиги Александр Якушев: «Этот турнир хорошо вписывается в российское любительское хоккейное движение, которое с каждым годом становится все шире. Победители турнира получают возможность побороться за первенство в финальной серии игр НХЛ, которая планируется в мае следующего года в Сочи».



«Государство должно делать все максимально возможное для людей, занимающихся спортом. Создавать для этого все условия. Это очень важная задача, которую поддерживает Президент России В.В. Путин, лично курирующий хоккейное любительское движение», — заявил Советник Президента РФ Сергей Глазьев, почетный гость турнира.

На торжественной церемонии закрытия команду победителей турнира поздравил двукратный Олимпийский чемпион по хоккею, руководитель ФСО «Хоккей Москвы» Александр Кожевников. «Любительская лига создана с целью привлечения всех желающих заниматься хоккеем. Результатом этой работы стал прошедший турнир. И поддержка Правительства Москвы дает хороший толчок этому движению», — отметил он.



В перерывах между встречами известные хоккеисты провели мастер-классы для начинающих спортсменов. Одним из игроков команды «Звезда», вышедшей в финал турнира, является знаменитый телеведущий и актер Оскар Кучера. Тренироваться телеведущий и актер основательно стал не так давно, придя на лед вслед за своими детьми. «В команду я попал благодаря Игорю Белоусову, организатору хоккейного турнира, — рассказал Оскар Кучера. — Во всем нужна практика, нужно постоянно тренироваться. Как сказал один мой товарищ: «Всего каких-то десять тысяч часов тренировки, и играешь как Овечкин».

В планах организаторов провести следующий турнир «ЗВЕЗДА-ЕВРАЗЭС» в конце марта 2013 года. На приглашение принять участие уже откликнулись команды из Белоруссии, Казахстана, Украины. 🏒



Ночная Хоккейная Лига — для тех, кто живет хоккеем!



На встрече Правления Российской Любительской Хоккейной Лиги с президентом России Владимиром Путиным, которая состоялась 20 июля 2012 года, было принято решение о переименовании Российской Любительской Хоккейной Лиги в Ночную Хоккейную Лигу.

Решение было обусловлено рядом причин. Несмотря на то, что Лига ведет деятельность в российском масштабе, уже запланировано проведение международных соревнований, а также реализация проектов сотрудничества с любительскими хоккейными организациями из ряда зарубежных стран, которые в ближайшей перспективе могут войти в ее состав. В связи с этим деятельность Лиги по интеграции в мировое спортивное сообщество будет интересна большому числу любителей хоккея и спорта, СМИ, а также партнерам — компаниям, целью которых является выход на зарубежные рынки.

Но, несмотря на то, что Лига уже «перешагивает» границы нашей страны и выходит на мировые просторы, она продолжает всероссийские и региональные проекты, начатые РЛХЛ. Ночная Хоккейная Лига ведет просветительскую и консультационную деятельность практически по всей России, а вместе с ней начали свою работу ее официальные региональные представители. Продолжается активная работа над организацией и проведением II-го Всероссийского Фестиваля по хоккею среди любительских команд в дивизионах «Любитель 40+» и «Мастер 45+». Финальная часть этого знакового в мире хоккея мероприятия состоится 1-8 мая 2013 года в Сочи на аренах Олимпиады-2014.

И впереди новые «вызовы» времени. Там же в Сочи и в те же сроки, под эгидой Международной федерации хоккея запланировано проведение первого любительского чемпионата мира, участие в котором примут команды из 16 стран. В дивизионе «Любитель 40+» Россию будет представлять победитель РЛХЛ-2012 команда «Центурион» (г. Челябинск). В дивизионе «Мастер 45+» будут

играть команды, составленные из бывших профессиональных игроков таких стран, как Россия, Украина, Беларусь, Казахстан, Латвия, Литва, Финляндия, Швеция, Чехия, Словакия, Словения, Германия, Франция, Италия, США и Канада.

В связи с перспективами развития повысилась ответственность Лиги за качество и объем работ в сфере популяризации любительского хоккея, пропаганды здорового образа жизни среди населения. Поэтому помимо решения сугубо организационных и спортивных вопросов Лига активно разрабатывает и внедряет свои познавательные, образовательные и информационные проекты, а также участвует в проектах других организаций. И именно они будут определять вектор развития любительского хоккея.

Предстоит еще много работы. Ее хватит на всех! По сути — система и структура любительского хоккея, его кадровое, методологическое и информационное обеспечение формируется «с нуля». Поэтому сегодня любительский хоккей призван стать (и наверняка станет) не только интересным времяпровождением, полезным активным отдыхом, но и перспективной сферой для реализации профессиональных амбиций специалистов различных направлений, а также спортивной территорией для внедрения интересных и востребованных инициатив и проектов.

Ночная Хоккейная Лига приглашает к партнерству и открывает свои двери всем, кто любит хоккей, играет в хоккей, живет хоккеем! Подробная информация о структуре, положениях и направлениях деятельности Ночной Хоккейной Лиги — на ее официальном сайте www.rlhl.org.

АУДИТОРИЯ НОЧНОЙ ЗОЛОТОЙ

Деятельность практически любой спортивной организации сопровождается работой по поиску и привлечению дополнительных финансовых средств от организаций, заинтересованных в продвижении своих брендов, услуг и продукции в сфере спорта. Дополнительные финансовые поступления со стороны коммерческих брендов это не только снятие нагрузки с бюджета организации и возможность открывать новые направления развития, это и большая ответственность за качество своего труда и за имидж партнеров. Каким образом обстоят дела с файндрейзингом (процессом нахождения спонсоров и привлечения дополнительного финансирования) в Ночной Хоккейной Лиге нам рассказал заместитель генерального директора по развитию Николай Колегов.



— Николай, хочется знать положение дел с работой со спонсорами в Ночной Хоккейной Лиге...

— Как и все молодые организации, мы делаем первые шаги в этом направлении и форматируем свои технологии взаимодействия со спонсорами наших мероприятий и продуктов. У нас уже есть положительный опыт сотрудничества с коммерческими брендами во время проведения Всероссийского фестиваля по хоккею среди любительских команд в Москве. За сравнительно небольшой срок с момента создания Лиги до организации самого массового в нашей спортивной истории хоккейного форума мы сумели настроить плодотворные взаимовыгодные отношения с такими крупными игроками как Adidas Group в продвижении бренда Reebok, компанией Honka — одним из ведущих застройщиков

ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ — ГЕНОФОНД РОССИИ



элитного загородного жилья и несколькими компаниями, чьи продукты только выходят на потребительский рынок и не известны широкому кругу.

Сама наша деятельность в рамках организации хоккейного фестиваля и отзывы наших партнеров подтверждают, что Ночная Хоккейная Лига и ее проекты — уникальная площадка для продвижения компаний в массовом спортивном сегменте.

— Что скрывается под словами «уникальная» и «массовый»?

— Уникальность заключается в том, что аудитория хоккеистов-любителей огромна, сформирована и имеет

стойкую тенденцию к увеличению. Ценности этой аудитории и ее предпочтения ясны. Данная аудитория просчитана и места ее коммуникаций хорошо понятны. Рекламодателю и спонсору надо только помочь правильно вписаться в нее, чтобы работали все эмоциональные составляющие контекста бренда и лиги. Насчет массовости я уже говорил, что на сегодняшний день наша аудитория — это все те любители хоккея, которые играют в эту игру, проводят свои любительские турниры уже не один год. Мы их просто привели к единому общему знаменателю созданием общероссийской Ночной Хоккейной Лиги. По нашим примерным подсчетам, помимо официально зарегистрированных в нашем движении команд, общая численность в стране любительских коллективов колеблется в районе

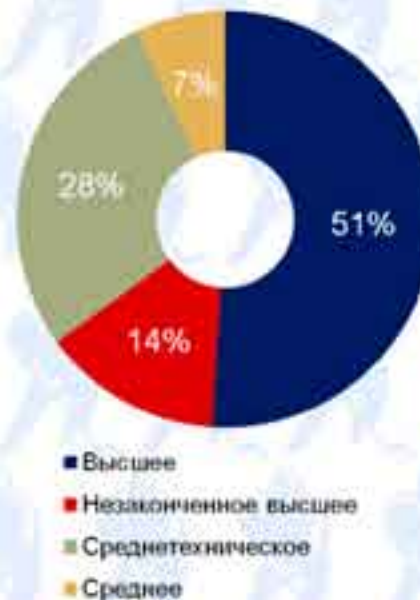
Целевая аудитория Лиги



Род деятельности



Образование



цифры 4000. С сентября в каждом регионе начинают работу официальные зарегистрированные представители Лиги, которые будут централизованно проводить все мероприятия и турниры под брендом Ночной Хоккейной Лиги. Соответственно, мы можем предлагать своим рекламодателям и спонсорам масштабные рекламные и маркетинговые программы по продвижению известности брендов, продуктов или услуг для нашей аудитории по всей России.

— Какую целевую аудиторию вы предлагаете партнерам?

— Целевая аудитория Ночной Хоккейной Лиги — это взрослые, успешные, самодостаточные и мужественные люди с четкой гражданской позицией, со сформировавшимися предпочтениями, активными коммуникациями, акцентированные на спортивный образ жизни. Практически золотой генофонд современной России. Это аудитория, о которой, наверное, можно только мечтать.

— Можно ли рассматривать партнерство Ночной Хоккейной Лиги РЛХЛ как «вход» в профессиональный спорт?

— Профессиональный спорт — это не совсем наша ниша. Он у нас в стране в основном находится под опекой крупных энергетических корпораций или под крылом целого набора опекунов, включая естественно государственную поддержку. Профессиональный хоккей является ярким представителем такого явления. Менеджмент, который там работает, действует с акцентом на другие направления развития своего продукта, мало внимания уделяя маркетинговой составляющей. Зачастую они

руководствуются совсем другими реалиями и мало замотивированы на зарабатывании маркетингом. Но ситуация медленно, но верно меняется, и задача сделать свой продукт интересным и привлекательным для рекламодателей и спонсоров становится все более важной. Вообще, мир хоккея очень тесен. Связи между любителями и профессионалами налажены. Есть пересекающиеся мероприятия и проекты. Ночная Хоккейная Лига органично дополнила выстроенную профессиональным хоккеем линейку: КХЛ, ВХЛ, МХЛ, закрыв собой последнюю и самую массовую любительскую аудиторию в этой общей вертикали. Но главное наше отличие в том, что мы открываем возможность брендам совместить свое продвижение не только в спортивном сообществе, но и в бизнес-среде, которую и представляют сами хоккеисты-любители. Не секрет, что многие из них являются преуспевающими бизнесменами, менеджерами высокого уровня крупных государственных и частных компаний. Есть уже компании, чьи бренды представлены в профессиональном хоккее, и наша аудитория любительского хоккея для них может являться актуальной в плане полного охвата всего хоккейного сообщества.

Также надо учитывать, что наша аудитория по своей сути вся является платежеспособной. Она может принимать ответственные решения и влиять на решения других.

— Каким брендам наиболее интересно было войти в любительский хоккей?

— Думаю, практически любому из той компании, которая хочет, чтобы его продукт ассоциировался с динамикой, смелостью, активностью, силой, мужеством, развитием,

командным духом, здоровьем. Помимо брендов, уже широко представленных в профессиональном хоккее, мы очень интересны для начинающих брендов. Неизвестные и новые продукты или услуги в таком массовом спортивном сегменте могут успешно стартовать и раскрутиться. Делать это в профессиональном спорте для них затратно и тяжело. Основные, на мой взгляд, характеристики, которые должны обязательно присутствовать в брендах, желающих интегрироваться в сегмент любительского хоккея, — это высокое качество и надежность.

— **Есть ли отличия в инструменте продвижения спонсоров в профессиональном и любительском хоккее?**

— В любительском хоккее меньше рамок. Есть возможность отходить от шаблонных маркетинговых решений, «навязанных» аспектами профессионального спорта: более жесткий регламент, повышенные требования к мерам безопасности. В любительском хоккее создание новых креативных подходов к позиционированию в спорте заинтересованных компаний обосновано его демократичностью, доступностью занятий, своеобразным — более дружеским — духом. Креатив здесь является чуть ли не основным элементом привлечения внимания общественности, поэтому в разумных рамках такое творчество здесь даже необходимо.

— **Расскажите о своих интересных маркетинговых решениях.**

— Мы можем вариативно подойти к процессу масштабирования рекламных мероприятий компаний на территории всей России, обеспечивая или федеральный размах, или точечное попадание (так называемый геотаргетинг и т. д.) и на мероприятиях, и в off-line.

Конечно, нашими сильными предложениями является возможность быть частью команды организаторов и спонсоров II-го Всероссийского Фестиваля по хоккею среди любителей, который пройдет в Сочи на олимпийских объектах. Открылась реальная перспектива выйти за счет наших мероприятий в международное «пространство»: сферу бизнеса и интер-медиа. Уже сегодня наша Лига представля-

ет действенный продукт глобализации, который интересен компаниям, целью которых является интеграция за рубежом. И мы уже не обделены вниманием некоторых крупных региональных компаний. Именно наше сочинское мероприятие им интересно с целью продвижения своих продуктов в масштабах всей России и за рубежом.

— **Спонсорский пакет будет интересен только крупным компаниям?**

— Мы создали большее количество опций спонсорского пакета, которые могут быть интересны и по отдельности, и в совокупности. Мы готовы форматировать свои ресурсы и возможности под заказ рекламодателей и спонсоров, обсуждая вместе с ними наиболее интересные, логичные и быстрые шаги по реализации поставленных задач партнера.

Как показывает наше общение с представителями менеджмента различных организаций, им интересно и суммирование всех ресурсов Лиги, включая ресурсы региональных представителей. Должен быть задействован весь имеющийся у нас и потенциальный ресурс (информационный, рекламный, событийный). Поэтому сейчас деятельность Лиги направлена также и на то, чтобы окончательно отработать универсальный комплекс маркетинговых решений, помогающий нам и нашим региональным представителям работать с бизнес-партнерами.

— **Поделитесь ближайшими планами**

— В этом первом полноценном для Ночной Хоккейной Лиги сезоне мы поставили себе задачи привлечь к нашему проекту как можно больше серьезных топ-компаний из разных сегментов бизнеса. Конечно, гарантируя взаимовыгодное долгосрочное сотрудничество. Также хотелось бы, не только выработать интересные решения работы с региональными компаниями-спонсорами наших представительства, но и создать целые интересные маркетинговые программы для привлечения спонсоров любого уровня, как по территориальному признаку, так и по различным планируемыми целям.



Сергей Пилюгин: «Тот, кто не делает первый положительного



В Ночную Хоккейную Лигу пришел новый хоккейный сезон! Впереди много игр, а значит и активная организационная, административная и информационная работа, множество событий. В преддверии ожидаемого старта первенства нашей российской НХЛ на ряд наших вопросов отвечает спортивный директор Лиги Сергей Пилюгин.

— Какое количество регионов будет готово скрестить клюшки в своих первенствах?

— На сегодняшний день у Лиги около 50 региональных представителей, но точное число говорить не буду, так как прием заявлений продолжается, и на момент публикации данного материала возможно их будет, больше. Наибольшую активность проявили представители хоккейной общественности Приволжья и Центрального ФО. Мы ожидаем порядка 500 команд-участников, хотя и это еще не предел — заявочная кампания коллективов идет полным ходом.

— Если какой-то регион, по ряду причин не вступающий в Лигу?

— Вступление в Лигу — дело добровольное. Если же у региона какие-то сложности с развитием любительского хоккея в нашем возрастном диапазоне, то надо понимать их причину. Мы готовы к их обсуждению, совместному поиску решений — поступательно, вдумчиво, используя свои информационные ресурсы, деловые связи, имидж и репутацию членов Правления и всей Лиги.

— Какова система проведения мероприятий?

шаг, — не достигнет результата»



— Сегодня в дивизионах Ночной Хоккейной Лиги будут играть только мужчины в возрасте 1973 года рождения и старше. Также возможны варианты, что в каждой из команд в отборочных играх могут принять участие хоккеисты более младшей возрастной категории — 1974–78 г. р. Но эти игроки не имеют права выступать в финальной части Фестиваля, который пройдет в Сочи.

Первый этап — это проведение отборочных региональных этапов. Если в одном регионе действуют два и более наших представителя, которые проводят собственные соревнования, то одну путевку на финальную часть между собой разыгрывают их победители. И логичным завершением нашего соревнования является проведение финала II-го Всероссийского Фестиваля по хоккею среди любительских команд, который пройдет в 2013 году в Сочи на олимпийских ледовых объектах.

— Регионов и команд будет много. Какова система ведения статистики хоккейных матчей? Как отслеживать большое количество результатов?

— У региональных представителей должен быть (и есть) интерес в своем продвижении в информационном пространстве. Поэтому они будут присылать свои материалы: статистику, новости, статьи. Это часть их обязательств перед Лигой, а также часть возможных обязательств перед своими спонсорами и рекламодателями. Но главное, нами разработано и на сайте Лиги размещено программное обеспечение, которое позволяет оперативно вносить и анализировать результаты хоккейных событий. Любой пользователь интернета может зайти на страницу региона и посмотреть интересующие его данные: календарь хоккейных матчей, результаты, обобщенную статистику и многое другое.



— **Испытываете сложности на данном этапе организации соревнований?**

Сложности, конечно, присутствуют. Отмечу ряд из них: разное время начала отборочных соревнований, разный уровень профессионализма организаторов в различных регионах, разный объем нагрузки на организаторов в связи с разным количеством команд, разные условия проведения матчей, исходя из инфраструктуры на местах.

Сегодня в любительском хоккее пока нет культуры межрегионального профессионального взаимодействия как в профессиональных лигах. Мы ее только начинаем формировать и впервые в России создаем, апробируем, внедряем, алгоритмы системной работы любительской спортивной организации.

При этом понимаем, что на наших представителей «давит» достаточно большая психологическая нагрузка. Ведь они несут ответственность за качество деятельности Ночной Хоккейной лиги. На них смотрит все страна, свой регион. От их работы будет зависеть наш общий успех. Их качество работы будут оценивать и местные власти, СМИ и потенциальные спонсоры,

рекламодатели и партнеры. От них требуется готовность к психологической нагрузке, готовность к скрупулезной работе.

— **Чем помогает Лига представителям на местах? Каково консультационное обеспечение их деятельности?**

— К решению данного вопроса мы подходим комплексно. Наши специалисты всегда доступны по телефону, по средствам связи в интернете, по своим электронным адресам в почтовых системах, в скайпе. Стал хорошей традицией приход представителей хоккейной общественности в наш московский офис, которые приезжают в Москву по своим основным рабочим вопросам, а иногда и специально для встречи с нами.

На основе анализа поступающих вопросов, замечаний, предложений уже сейчас нами разработана программа создания сборника типовых ответов и рекомендаций — такой своеобразный хоккейный «Глоссарий организатора любительских хоккейных турниров». Уверен, что в будущем и нам, и нашим регионалам, и новым участникам наших соревнований будет значительно проще ориентироваться в большом объеме организационной и бюрократической информации и быстрее принимать ответственные решения.



Каждому региональному представительству мы создали свой сайт. Это даже не большое, а огромное подспорье в их деятельности, а также в развитии и продвижении всего нашего проекта. На сайте Лиги есть специальное меню — ссылки на страницы регионов. Благодаря этой инновационной технологии на рынке хоккея на сайте Лиги, а, значит, и на интернет-страницах региональных представителей будут появляться новости, документы, образцы и шаблоны для самостоятельного заполнения деловой документации и другие информационные материалы, которые облегчат труд наших партнеров. Также наш департамент по PR-инновациям будет привлекать специалистов различных направлений, которые в формате статей и интервью будут помогать нам методологическим материалом, советами, рекомендациями, технологиями.

— **Какие ближайшие планы развития у Ночной Хоккейной Лиги?**

— Ждем 18 октября! На Арене-Мытищи состоится старт Всероссийского Фестиваля по хоккею среди любительских команд — пришедших в этот день на арену ждет спортивное шоу, включающее программу работы со зрителями и проведение матча с участием сборной Звезд Ночной Хоккейной Лиги и команды Московской области.

С нетерпением ожидаем старта деятельности — организационной и спортивной — в регионах. К примеру, наши представительства в Москве и Московской области уже проводят встречи и организационные собрания с руководителями команд, желающими играть под брендом Ночной Хоккейной Лиги. Вместе с ними мы «шлифуем» положения регламента. Команды «подбивают» бюджеты с учетом нашей финансовой политики. Отмечу, что взносы с команд за участие в нашем первенстве в разы ниже, чем у других коммерческих лиг.

— **В завершение, если можно, небольшое обращение к единомышленникам, партнерам, хоккеистам.**

— Скажу, что начинать новое дело всегда не просто. Но ничего не изменится к лучшему, если ничего не делать. Поэтому мы ориентированы на взаимодействие не только с теми, кто хочет развивать любительский хоккей. Нам нужны инициативные, предприимчивые специалисты здесь и «на местах», которые не только готовы к совместным победам, но и к совместному преодолению проблем. Тот, кто не делает первый шаг, каким бы он трудным не был, не достигнет положительного результата. Лига свой первый шаг сделала.

БОМБЕР ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ



Совсем недавно Ночная Хоккейная Лига официально заявила о выпуске долгожданной фирменной продукции, сувенирной атрибутики, одежды и экипировки. И вот, в начале нового хоккейного сезона хоккеисты-любители со всей России смогут утеплиться — надеть фирменную куртку-бомбер, модную толстовку и клубную шапку.

Удобство, яркость, спортивная и хоккейная стилистика — вот перечень отличительных особенностей продукции Лиги, которые должны быть оценены по достоинству, как солидными мужчинами, так и молодыми ребятами. На первом этапе реализации маркетинговой программы по продвижению товарной линейки Лиги подразумевается выпуск и презентация «пилотных» партий продукции. В последующем предусмотрено существенное расширение ассортимента, исходя



из запросов потребителей, календаря крупных спортивных мероприятий, креативных разработок менеджмента Лиги и ее партнеров.

В любительском хоккее, как в сегменте спортивного рынка, целевая аудитория достаточно разнообразна. Несмотря на то, что она представлена различными возрастными группами, у всех у них активная жизненная позиция и стремление вести активный образ жизни. Поэтому при разработке

ассортимента продукции в Лиге ориентировались на доступность цен, а также высокое качество и современный дизайн.

Презентация первых образцов продукции вызвала положительные отзывы. Члены Правления Ночной Хоккейной Лиги, и, в частности, ее президент Александр Сергеевич Якушев, по достоинству оценили разработанную специально для них модель кожаной клубной куртки.

ХОККЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ САХАЛИНЦЕВ



«Легенды хоккея СССР» устроили для сахалинцев настоящий праздник хоккея. Олимпийская пятерка в составе Олимпийских чемпионов и чемпионов Мира Сергея Макарова, Александра Кожевникова, Виктора Шалимова, Сергея Бабинова, Ирека Гимаева, а также исполнительного директора Александра Третьяка и главного судьи всероссийской Ночной Хоккейной Лиги и Александра Зайцева приняли участие в церемонии открытия хоккейного сезона в Сахалинской области.

В рамках этого спортивного праздника, который прошел на первой сахалинской крытой ледовой арене «Арена-Сити», легендарные хоккеисты провели с островными командами спортивные конкурсы и сыграли два товарищеских матча.

Сначала «Легенды» проверили на мастерство сборную сахалинской Детской Хоккейной Лиги (ДХЛ) и... уступили мальчишкам в спортивных конкурсах! В конкурсе на скорость трехкратный чемпион Мира и Европы, обладатель Кубка Канады 1981 года Ирек Гимаев полсекунды уступил юному макаровчанину Владу Янковскому. Во втором

конкурсе на силу броска Сергей Бабинов сравнивал силы команд, бросив шайбу намного дальше юного Дмитрия Полякова. Все решалось в серии буллитов, в которой легендарный Виктор Шалимов не смог переиграть блиставшего в этот вечер голкипера макаровской «Виктории» Савелия Ставского, а стоявший в воротах «легенд» Евгений Мейер из луговского СКА по-джентельменски дал себя обыграть восьмилетней Кате И!

Так как за каждый выигранный конкурс каждой команде зачислялось по одной забитой шайбе, то матч между «Легендами хоккея СССР» и сборной ДХЛ начался со счета 2:1 в пользу сахалинских мальчишек.



Тем не менее, на первый перерыв команды ушли при счете 5:2 в пользу «легенд»: Шалимов, Бабинов, а также заявленные за гостей Дмитрий Чекин и Андрей Смирнов, четырежды зажигали красный свет за воротами Савелия Ставского! Примечательно, что все шайбы были заброшены «легендами» после передач Ирека Гимаева!

После перерыва гости сбавили напор, спокойно подсказывали мальчишкам как действовать в той или иной ситуации и, как следствие, получили две шайбы в свои ворота от Стаса Буторина («Красногорские Ястребы») и Влада Янковского («Виктория», Макаров) — 5:4 после второго периода.

Заключительная 15-минутка игры прошла уже при территориальном преимуществе хозяев. Основные пятёрки макаровской «Виктории» и южносахалинского «Альгаира»

смотрелись свежее соперников и две шайбы Володи Гаркуши и гол Кати И позволил юным сахалинцам за 16 секунд до конца игры сравнять счет в матче (7:7) и перевести игру в серию буллитов!

Серия штрафных буллитов закончилась просто сенсационно! Сначала Виктор Шалимов вновь не смог переиграть юного сахалинского вратаря, а Федор Рубанов, в блестящем стиле переиграв распластавшегося в шпагате Евгения Мейера, принес юным сахалинцам победу со счетом 8:7!

Команда прославленных хоккеистов отыгралась в матче с сахалинской сборной молодежи и ветеранов, обыграв ее со счетом 6:2. У «Легенд» по разу отличились Шалимов, Макаров, Гимаев и Бабинов, две шайбы на счету, заявленного за гостей капитана холмских «Морских Львов» Дмитрия Дулина. Интересно, что болельщики отметили и уверенную игру голкипера «Легенд» — заместителя губернатора Сахалинской области Дмитрия Братыненко.

МНЕНИЯ «ЛЕГЕНД»

После матча игроки команды «Легенды хоккея СССР» дали короткие интервью корреспонденту SLHL65. RU:

— Отличный прием сахалинских болельщиков! — отметил гостеприимство островитян Олимпийский чемпион 1976 года, трехкратный чемпион Мира и Европы **Виктор Шалимов**. — И радует, что сахалинцы, юные хоккеисты получили возможность играть и тренироваться на крытых катках. И действительно заметно, что у ребят по сравнению с прошлым нашим визитом, когда мы закладывали памятную капсулу на месте строительства Дворца Спорта «Сахалин», значительно повысилось мастерство! Удачи им!

— Я впервые на Сахалине. Отличная погода, успели промокнуть под проливным дождем и увидеть солнечную сахалинскую погоду! — сказал двукратный Олимпийский чемпион, восьмикратный чемпион Мира, игрок символической сборной столетия Centennial All-Star Team **Сергей Макаров**. — Но самое главное, что у вас есть основа для создания развития хоккея на островах, вы из дворовых команд уже выходите на уровень неплохого молодежного хоккея. Ждем сахалинцев в большом хоккее!

— Мы уже шестой раз на Сахалине и поверьте, что регион — и это видно со стороны — один из немногих, которые так относятся к развитию детского хоккея и детского массового спорта! — отметил исполнительный директор все-русской Ночной Хоккейной Лиги **Александр Третьяк**. — Самое главное, что у вас есть неравнодушные люди, которые продвигают хоккей с шайбой, у вас есть поддержка губернатора и Правительства. У вас строятся крытые катки и спорткомплексы, значит, у детей становится больше возможностей для профессиональных занятий спортом. Надеемся, что и сахалинцы в скором времени дадут России Олимпийских чемпионов!

Георгий Шумский:

«Буду делать все»

| Екатерина Калинина



Количество официальных региональных представителей Ночной Хоккейной Лиги увеличивается. Уже около 50 субъектов высказали желание проводить турниры в формате Лиги и предложили своих самых достойных управленцев в сфере любительского хоккея. Сегодня мы публикуем интервью с одним из них. Знакомьтесь: Георгий Шумский — региональный представитель Ночной Хоккейной Лиги в Московской области. Специально для журнала «Хоккей в городе» он рассказал о предстоящем хоккейном сезоне, о планах подольских команд, которые будут участвовать в чемпионате и о новом для себя амплуа.

— Георгий, в каких качествах будете участвовать в жизни любительского хоккея в предстоящем сезоне?

— В этом сезоне я буду тренировать команду «Витязь» из Подольска, которая покажет себя в дивизионе «Любитель 40+» и выступать в качестве игрока за коллектив с тем же названием в дивизионе «Мастер 45+». И, конечно же, буду выполнять

ОТ МЕНЯ зависящее!»



организаторские функции представителя Ночной Хоккейной Лиги в Московской области. Буду делать все от меня зависящее для популяризации любительского хоккея и грамотной организации соревновательного процесса.

— **Вы в свое время были профессиональным игроком. Расскажите, пожалуйста, за какие команды Вам довелось выступать?**

— Удалось поиграть в таких знаменитых клубах как СКА (Санкт-Петербург), «Торпедо» (Ярославль) и «Спартак» (Москва). Закончил профессиональную карьеру в 1999 году. В подтверждении того, что был профессиональным хоккеистом, остались многочисленные шрамы, нос был переломан несколько раз и зубы выбиты! Такой вот мой хоккейный «портрет»! (Смеется)

— **Как работалось с командой «Витязь» в прошлом сезоне?**

— Было очень интересно работать с ребятами! Это нужный, полезный и познавательный процесс, но в нем случаются проблемы и тяжелые минуты, которые требуют большей ответственности, уверенности, готовности к преодолению сложностей ради игры, ради победы. Например, вот одна история в рамках участия в Фестивале по хоккею среди любителей, достойная газет и кинематографа. У одного из наших игроков были проблемы с сердцем, мы всей командой переживали за него. Но он восстановился к финалу и выступил там. Вот такая запредельная мотивация и желание выступать на Фестивале были у игроков! В решении проблем помогает и поддержка родных, близких, друзей и всех тех, кто отвечает за развитие хоккея и спорта. Очень сильно ощущается участие и заинтересованность руководства страны и Правления Лиги в развитии любительского хоккея. Ими дан своеобразный импульс для его дальнейшего прогресса.

— **Осталось совсем немного до старта второго сезона Ночной Хоккейной Лиги. Как к этому готовятся команды?**

— Все команды занимаются по индивидуальному графику. Считаю, что предсезонная подготовка прошла очень плодотворно. У нас все так же, как и в НХЛ! Так называемые тренировочные лагеря открылись в самом начале сентября и команды упорно готовятся к сезону. Думаю, что летом игроки команд собирались лишь в баре, тренировок как таковых не проводили. *(Смеется)*

— **Известно ли количество команд, которое примет участие в первенстве Московской области?**

— Пока достоверных данных нет, но думаю, что в ближайшие дни закончится «заявочная кампания» команд и будет ясно реальное количество участников. Например, в прошлом сезоне в первенстве Московской области участвовало 29 команд. Думаю, с учетом того, что Фестиваль прошел на высоком уровне, в предстоящем сезоне еще больше команд захотят вступить в ряды Ночной Хоккейной Лиги.

— **Созданы ли все условия для того, чтобы как можно больше команд приняли участие в чемпионате?**

— К сожалению, в Московской области не так много крытых катков с искусственным льдом. В нашем регионе

зима не такая холодная, как, например, в Красноярске, где можно до поздней весны играть на открытых катках. Но, надеюсь, льда хватит всем!

Сейчас главное выработать регламент и правила, а также собрать команды. Прошедший Фестиваль выявил все шероховатости, которые в большей степени были связаны с недобросовестностью некоторых несостоявшихся участников, которые пытались выдать себя за «чистых» любителей. Но тогда, отлично сработал весь оргкомитет, спортивный директор Сергей Пилюгин и другие сотрудники Лиги, не допустив к соревнованиям данных людей.

— **Какие цели и задачи ставите перед своей командой в предстоящем сезоне?**

— Мы не только хотим достойно выступить, но также ставим задачу попасть на Фестиваль и... одержать в нем победу! Так что это пока наша главная цель! Также очень хочется, чтобы в Подольске построили еще один каток!

В любом случае с нетерпением жду старта нового сезона, ведь в матче открытия подольский «Витязь», который выиграл первенство Московской области в прошлом сезоне, сразится с командой «Звезд Ночной Хоккейной Лиги». Думаю, это будет интересное и грандиозное зрелище в мире любительского хоккея!





Сегодня HONKA — это признанный лидер деревянного домостроения, крупная международная корпорация с представительствами в 30 странах мира.

История HONKA — это история семейного бизнеса, выросшего до промышленного производства мирового масштаба, но сохранившего душевный, семейный подход к каждому покупателю.

www.honka.ru

ВЕРТИКАЛЬ СБОРНЫХ

В последние два года молодежная сборная нас радовала. Вместо жалкой бездумной игры появились сила и уверенность. Мы не выиграли оба молодежных чемпионата Мира, но были близки к этому, и уж точно сборная России была самой эффектной и атакующей командой этих турниров.



Дмитрий ПАРШИН



Сборной России образца 2011 года не хватало стабильности, но зато присутствовали харизма и драйв. На следующий год мастерства было хоть отбавляй, но неважное физическое состояние и отсутствие такого лидера как Владимира Тарасенко, привели к фиаско в овертайме финального матча против шведов. Впрочем, отскоки шайба на излете третьего периода после броска Евгения Кузнецова от штанги не в поле, а в ворота, мы бы об этом сейчас не говорили. Но это была бы идеальная ситуация, а на идеал российский хоккей, учитывая его современное состояние, рассчитывать все-таки не может.

В этих безусловных успехах огромная заслуга главного тренера команды Валерия Николаевича Брагина, который после прошедшего сезона ушел на повышение в обновленный и уже почти звездный ЦСКА. Команда Брагина играла за счет наших традиционных сильных качеств, за счет активной игры, которая так мила нашему сердцу. В конце концов, за счет той же игровой философии, благодаря которой тренерский тандем Быков-Захаркин вернул нашему хоккею если не бывшее величие, то уважение и страх соперников. Без успехов Вячеслава Быкова и Игоря Захаркина не было бы ни брагинских побед, ни триумфа российской сборной на последнем чемпионате мира.

Эти игровые принципы (атакующий активный хоккей за счет владения шайбой и рудиментов советского технического давления) должны были и дальше развиваться, но хоккейная власть решила иначе и заменила Быкова с Захаркиным на их alter-ego — тренера «Ак Барса» Зинэтулу Билялетдинова, ставящего на принципиально другую

игровую философию. Прошел год, Билялетдинов победил на чемпионате Мира и «смена формаций» докатилась до молодежной сборной. Место Брагина на тренерском мостике занял ставленник Билялетдинова Михаил Варнаков.

ОПИРАТЬСЯ НА СИЛЬНЕЙШИХ

Идея назначения Михаила Варнакова заключается в том, чтобы в национальной и молодежной сборных была одна тренерская идеология и единый подход к игре. С Билялетдиновым Варнаков работал в общей сложности семь лет. Сам Варнаков по этому поводу отмечает: «Когда люди работали вместе столько лет, то концепции у них действительно похожи, поэтому нас можно назвать единомышленниками».

На Исполкоме ФХР Варнаков заявил, что видит своей задачей не только привнести в молодежную сборную организацию игры, которая есть в главной команде, но и дать свободу творчества ребятам, которые со временем могут стать лидерами. По мнению Варнакова, игроки должны быть тактически подготовленными, с чем в молодежном хоккее большие проблемы. На чемпионате Мира эта проблема обнаружилась у игроков Кузнецова и Тарасенко, с приездом заокеанских звезд, переставших проходить в состав.

В «Сарове» Варнаков работал с молодой командой. Через тренерский штаб Билялетдинова прошло множество молодых игроков, с которыми Михаилу Павловичу приходилось работать индивидуально. Некоторые из них, например Терещенко с Никулиным, стали чемпионами Мира. Поэтому

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

МИХАИЛ ВАРНАКОВ

Михаил Варнаков играл за горьковское «Торпедо» в составе известной тройки Ковин-Скворцов-Варнаков. Имеет полный комплект медалей чемпионатов Мира. На заре игровой карьеры, после призыва в армию, быстро миновал липецкий СКА, Варнаков стал чемпионом СССР в составе ЦСКА, вернулся после окончания срока службы в любимое «Торпедо». В начале 90-х Варнаков играл в Австрии, а затем в Германии.

В 1993-м году Варнаков начал тренировать: работал тренером и главным тренером в родном «Торпедо», трудился помощником Билялетдинова в «Динамо» и «Ак Барсе». Последнее место работы Варнакова до назначения рулевым «молодежки» — пост главного тренера в клубе ВХЛ «Саров».

Хоккей
в городе





Варнаков с энтузиазмом смотрит на работу с молодежной сборной и не скрывает, что его назначение состоялось благодаря Билялетдинову. Перед Суперсерией Зинэтула Хайдарович ездил смотреть в Новогорск, как готовится молодежная сборная, после чего тактично заявил, что команда будет играть так, как считает нужным Варнаков.

Михаил Варнаков отмечает, что надо создавать единую тактическую систему на уровне всех сборных: «Должна быть одна идея. Молодой хоккеист, который попадает в главную команду страны, обязан сразу понимать, что хочет от него тренер, и незамедлительно вникать в рабочий процесс, а не тратить время на адаптацию».

Логично, что в тренерский штаб Варнакова вошли нынешний помощник Билялетдинова Игорь Никитин и ассистент Валерия Брагина Евгений Корешков. После начала работы со сборной Варнаков взял консультацию у Брагина и Корешкова, в результате чего появился список 29, из которого затем сформировался состав на Суперсерию. Главный принцип при формировании состава — «опираться нужно на сильнейших».

Перед Варнаковым ФХР поставила задачу достойно сыграть в Суперсерии и выиграть домашний молодежный

чемпионат мира в Уфе. При этом сборная Варнакова будет играть не на результат, а в первую очередь обкатывать новый стиль игры. По мнению Варнакова в молодежном хоккее золото не самое главное: «Нужно, чтобы команда показала организованную, содержательную игру».

ОБКАТКА КАНДИДАТОВ

Суперсерия — четыре матча между российской и канадской молодежками — дань памяти легендарной Суперсерии 1972-го года. Молодежная Суперсерия проводилась во второй раз. На этот раз, чтобы отметить 40-летие легендарных матчей. Дебютная молодежная Суперсерия прошла пять лет назад, была в два раза длиннее (восемь матчей) и закончилась для нас провалом. Сборная России не выиграла ни одного матча, одну встречу свела вничью и выглядела на фоне канадцев «мальчиками для битья».

Канадские комментаторы канала TSN перед стартом Суперсерии отмечали, что это хорошая возможность оценить силы перед чемпионатом Мира. Канадские специалисты отмечали первое российское звено Якупов — Григоренко — Злобин, составленное из игроков, выступающих в североамериканских лигах, и вратаря Василевского. Капитаном сборной России был назначен первый номер драфта НХЛ этого года Наиль Якупов.

Течение и ход всех матчей (2-3; 6-3; 6-5; 2-4 — Россия проиграла Суперсерию в четвертом матче, в овертайме — пр.ред.) были одинаковыми: канадцы периодически нас подавляли в своей классической силовой манере, мы огрызались атаками сходу. Матчи между Канадой и Россией не могут быть

товарищескими, но накал борьбы был не такой, как в решающих играх чемпионата Мира. Скорее эти встречи можно сравнить с классической серией молодежной команды России против сборных канадских молодежных лиг, которая каждый год проходит поздней осенью. И наши, и канадцы в таких сериях ставят перед собой селекционно-тактические задачи.

В качестве положительного момента необходимо обозначить равный счет по матчам. Мы не вернулись к «добрагинской» практике разгромов от канадских сборных, которая преследовала нас половину прошедшего десятилетия. Варнаков выполнил задачу достойно сыграть в Суперсерии.

Среди наших игроков необходимо отметить обоих вратарей — Макарова и Василевского, а также нападающих Слепышева, Капустина, Шалунова, Сигарева. Отдельной строкой идут наши звезды — Наиль Якупов и Михаил Григоренко. Если Якупов выглядел хорошо и показал, что он действительно является лучшим юниором мира, пусть на льду и не доминировал, то Григоренко разочаровал. Впрочем, тут есть объективные причины: парень так и не отошел от травмы, полученной на молодежном первенстве, от этого Михаил потерял в физике и был выбран на драфте только двенадцатым, хотя потенциал его высок. Многие специалисты называют Григоренко вторым Малкиным. Варнаков заявил, что Григоренко и Якупов в случае локаута все равно останутся в США и будут играть в младших американских лигах. Существует большая вероятность, что в случае начала сезона НХЛ эти игроки будут недоступны для сборной на турнире в Уфе.

Тренер остался недоволен тем, как сборная действовала в меньшинстве, большинстве и в позиционной обороне.

По мнению Варнакова, самые большие проблемы сборной — это игра защитников. Но это беда не только российского, но и мирового хоккея.

По словам Михаила Павловича, он использовал Суперсерию как турнир для «обкатки» кандидатов. Костяк сборной можно увидеть на ближайших турнирах. В ближайшее время в сборную будут привлечены игроки 94-го года рождения.

А КАНАДЦЫ ЧТО?

Нельзя сказать, что в Суперсерии мы увидели канадскую команду образца молодежного чемпионата Мира. Много добротных игроков, но потенциальных звезд экстра-класса канадцы не представили. Заиграли всех трех вратарей, один из которых Бросуа помог нам в третьей встрече, а основной голкипер, чернокожий Суббан, является братом элитного защитника Монреала. В оптимальном составе в Суперсерии канадцы сыграли только четвертый матч, который выиграли в овертайме.

Поколение российских игроков 2008-2009 годов, кроме покойного Алексея Черепанова, не дало нам ни одного игрока экстра-класса. Поколение 2013-2014 годов, напротив, богато талантами и не имеет психологических травм от постоянных поражений от канадцев.





Канадцы собрали сильнейший состав, пусть на этот раз атака была невыдающейся, но подбор защитников вселял уважение. Канадская пресса писала, что вся линия обороны имеет шансы начать сезон в НХЛ. В составе сборной кленового листа было только два незадрафтованных игрока, постоянно из них играл только Монахан, который и забил первый гол серии и вообще выделялся. Второй — Шинкарук. Оба игрока котируются на уровне первой десятки драфта будущего года. Российские хоккеисты на фоне канадцев смотрелись очень хорошо и в мастерстве ни в чем не уступили.

ПОПЫТКА КРИТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА

Молодежная сборная превратилась из самостоятельного института, каким была при Брагине, в платформу для внедрения игровых идей, которые сегодня царят в главной сборной. Главным становится игровая дисциплина.

Команда работает на льду, низко откатывается к своим воротам и по заданию тренерского штаба пытается totally контролировать свою зону.

Такой стиль игры отменяет разгромы, но не является выигрышной стратегией. Это было видно по Суперсерии, где российские успехи зависели от случая, и по турниру «Четырех наций», который прошел в начале сентября, и где сборная России впервые в истории проиграла все три матча. Варнаков заявил, что во всех встречах сборная России имела преимущество по голевым моментам и что столь плачевный результат — стечение обстоятельств. Михаил Павлович отметил, что «большой минус — это игра в меньшинстве».

Нельзя говорить, что это проблемы команды Варнакова или российского молодежного хоккея, ведь перед нами негативные качества игровой модели, которую прививает российскому хоккею Билялетдинов. Возможно «позиционная

оборона» действительно важная вещь, за счет которой можно рассчитывать на максимальный результат, но надо понимать, что выбор оптимальной стратегии зависит от того, какие игроки находятся в твоём распоряжении. Российские защитники никогда не будут отвечать подобным требованиям.

Предшественников Билялетдинова — Быкова и Захаркина обвиняли в том, что у них не поставлена оборона — именно эту проблему был призван решить Зинэтула Хайдарович. Но статистика говорит, что по качеству обороны российская команда при Быкове и Захаркине была лучшей на чемпионатах Мира, а сборная Билялетдинова на минувшем первенстве оказалась среди аутсайдеров. Причина здесь прозаическая: при Быкове и Захаркине сборная России играла в более подходящий для российских игроков хоккей, чем при Билялетдинове. Также нужно охарактеризовать и команду Брагина.

Исторически российский хоккей тянулся к атакующей тотальной игре: главным качеством нашей школы являлся универсализм. Неудивительно, почему в России «плохие защитники». Они в отечественном хоккее всегда были с хорошим катанием, умением поддержать атаку. В других хоккейных школах такие качества необходимы нападающим.

Поэтому игровая парадигма не оставляет выбора — залог нашего успеха только в активном хоккее, от которого при построении «вертикали сборных» отказались во имя дисциплины и порядка. В этом и заключается проблема билялетдиновского хоккея: тактически все делается правильно, но стратегически ошибочно. И сложно оценить риски. Как скажется введение такого подхода на молодежном уровне? Билялетдинов никогда не жаловал молодых игроков и ни одной звезды не открыл.

Зинэтула Хайдарович всегда работал с работоспособным, готовым материалом.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Как не крути, но «вертикаль сборных», она же институт сборных — это движение в правильном направлении. Российскому хоккею необходима унификация требований, единый подход в подготовке хоккеистов, национальные сборные всех возрастов действительно должны играть в одном стиле. Сегодня этого нет, а системность необходима. Тем более изменения проще сделать на базе готового фундамента, а не строить в очередной раз все заново, чем занимается каждый новый тренер российских сборных. В этом заключается безусловный плюс политики Билялетдинова.

Другое дело, что прививаемая модель игры в плане достижения результатов в российских условиях является ставкой на случай (например, присутствие Малкина и Дацюка на минувшем чемпионате Мира), а не на традиционные российские сильные стороны. Но, повторяюсь, поменять приоритеты проще, чем снова собирать все по кирпичику.

Что касается перспектив молодежной сборной на уфимском чемпионате мира, то цель — завоевать медали. Прямой задачи выиграть никто не ставит, но факторы большой площадки и индивидуального мастерства российских игроков (в первую очередь вратарей и нападающих) делают такую задачу выполнимой.



ПРАВИЛА ЖИЗНИ

СЕРГЕЙ БАРБАШЕВ

Екатерина ГАРАНИНА

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Сергей Барбашев

Дата рождения: 26 июля 1992 года.

Место рождения: г. Москва.

Школа: СДЮШОР ЦСКА.

Достижения:

обладатель Кубка Харламова,
серебряный призер
молодежного чемпионата Мира.

ЛЕД ПЛАВИТСЯ
Хоккей
в городе



Что лучше всего раскрывает человека с неожиданной стороны? Спонтанность или неформальная обстановка! Поскольку, в неформальной обстановке наших хоккеистов увидишь крайне редко, «Хоккей в городе» решил прибегнуть к первому: спонтанности. Задание не сложное — не задумываясь, продолжить фразу. С неожиданной стороны раскрываем молодого форварда клуба ЦСКА — Сергея Барбашева.



- Если вы хотите чего-нибудь добиться, то ...
- Нужно идти к этой цели, несмотря ни на что. Только тогда ты и достигнешь желаемого.
- Когда команда проигрывает...
- Я расстраиваюсь, но любое поражение — урок на будущее.
- Победа...
- Всегда приятна.
- Мне не хватает...
- Мышечной массы, но это поправимо.
- Упорство...
- Одно из основных качеств спортсмена.
- Если бы я встретил...
- Криштиану Роналду, то взял бы автограф и сфотографировался. А если бы Усейна Болта, то предложил бы пробежать стометровку.
- Самое большое счастье...
- Это когда у твоих родных и близких все хорошо.
- Мое будущее...
- Зависит от меня.

- В свой день рождения...
- Я обычно бегаю кроссы на сборах. Думаю, это мечта любого человека.
- Лучшее воспоминание из детства...
- Когда отец привел меня в хоккей.
- Я беру силы...
- Благодаря поддержке родных.
- Хороший результат...
- Это только победа.
- Моя семья...
- Самое дорогое, что у меня есть.
- Я не способен на ...
- Подлость и обман.
- Свободное время...
- Провожу с девушкой. Жаль, что его так мало.
- Я всегда улыбаюсь, когда...
- Вижу Диму Кугрышева в раздевалке.
- Утром...
- Я еле просыпаюсь.
- Моя ближайшая цель...
- Продолжать играть в КХЛ дальше.



CECEBA®

FINE BODYWEAR SINCE 1999



TOM TAILOR
UNDERWEAR



LOOKS - SPRING/SUMMER 2013



GÖTZBURG

Stil aus Tradition seit 1889.

Сесеба Гмбх · Розенфельдершт. 12 · D-72336 Балинген
Офис: +49 74 33 26 03 73 · Моб. (8) 965 126 849 3 · nina.himmelspace@ceceba.de

www.ceceba.com

МЫТИЩИ РАЗВИВАЮТ СЛЕДЖ-ХОККЕЙ



Команду по следж-хоккею «Мытищи» представляет ее руководитель Алексей Савлуков, председатель Фонда помощи и социальной адаптации инвалидов «КАЧЕСТВО ЖИЗНИ».

О КОМАНДЕ

Команда «Мытищи» существует с апреля 2012 года. На собственные средства ребят и их семей были куплены десять саней, они обошлись в 16 тысяч долларов с доставкой из Канады. В России сани производятся, но они стоят 70 тысяч рублей, получается, что с доставкой из-за океана сани стоят дешевле. Собрали костяк команды — искали среди общих знакомых, давали объявление на местном телевидении.

Сейчас в команде тренируется 13 человек, в том числе два инвалида-колясочника. Средний возраст команды — 30 лет. Самому молодому игроку 25 лет, самому возрастному — 37 лет. Мы тренируемся три раза в неделю. Провели учебно-тренировочные сборы. Принимаем участие в чемпионате России, первый этап которого пройдет в городе Алексин Тульской области.

О ТРУДНОСТЯХ

Как же без них. Команда нуждается в предоставлении ставок игрокам, так

как большинство игроков находится на социальном обеспечении государства. Ребята полны желания добиться высоких спортивных результатов. Бюджетным командам легче: у них есть тренеры, врачи, административная группа, я же совмещаю все эти функции в одном лице. Крутимся, как можем. В Канаде 150 клубов по следж-хоккею, в России — всего 6 команд. Откуда черпать резерв для сборной команды по следж-хоккею? Поэтому мы обратились с инициативой создания на базе клубов КХЛ команд по следж-хоккею.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**Савлуков
Алексей Александрович**

Родился 31 марта 1977 года в городе Мытищи. Получил высшее образование в Московском государственном университете сервиса. Женат, воспитывает сына.

Хоккей
в городе

**О ПОДДЕРЖКЕ**

Нам помогает администрация муниципального образования городское поселение Мытищи Мытищинского муниципального района Московской области. Оплатила лед, через благотворительный фонд куплены еще 10 саней, помогли нам и с формой. Огромная благодарность главе Александру Михайловичу Казакову, понимающему и чуткому человеку, руководству арены «Мытищи» Александру Михайловичу Семькину. Со сборами

нам помог клуб КХЛ СКА из Санкт-Петербурга и лично Геннадий Николаевич Тимченко. Игорю Владимировичу Дементьеву из «Московской пивоваренной компании» также хочется сказать слова благодарности.

О ПОБЕДАХ

Нашей маленькой победой считаем приход в команду инвалида-колясочника Виталия Шаронова. Он инвалид детства, которого на протя-

жении 15-ти лет «вытаскивали» из дома. На тренировку его привел друг, Виталий посидел около площадки, померз и в следующий раз пришел к нам тренироваться. Занимаясь спортом, люди с ограниченными возможностями приобретают смысл жизни, улучшается климат в семьях.

Здоровым людям трудно понять проблемы инвалидов. Но все под Богом ходим... 



КТО РУЛИТ «КАПИТАНОМ»

| Екатерина ГАРАНИНА

Тренер команды «Капитан» (Ступино, МО), выступающей в Молодежной хоккейной лиге, Сергей Сорокин — фигура колоритная. Его очень любит и ценит команда, да и спортивные достижения говорят сами за себя. Пару минут назад он воспитывал одного из подопечных, а сейчас, при общении с журналистом, взвешивает каждое слово, улыбается и иронизирует.



— Сергей Николаевич, вы — титулованный спортсмен. Чего в вашей карьере было больше: роли случая или упорного труда, благодаря которому достигались победы?

— Наверное всего хватало: и труда, и случая, и глупости... Чтобы быть успешным хоккеистом, конечно, нужны задатки от природы, которые передаются благодаря родителям. Если есть задатки, но нет труда — ничего не получится. Важно, чтобы в тебя поверили, как сейчас говорят «найти своего тренера». Все это в совокупности может дать результат.

— А как распознать в ребенке, которого ставишь на лед, талант?

— Я на этот вопрос не отвечу. Сейчас время другое. Когда я рос, мне хотелось заниматься, видел по телевизору, как играют великие мастера. С четырех лет начал кататься, когда подросток

уже без родителей шел во двор — играл в хоккейной «коробке». В 90-х годах все спортивные дворовые площадки порушили. Сейчас все заново строится, это хорошо, дети не будут болтаться без дела. Я считаю, что в 90-е годы многие ребята не смогли раскрыться, потому что не было возможностей заниматься спортом. Сейчас же за детей определяют родители, куда отдать ребенка: в теннис, плавание, футбол.

— Когда на матче я обращаю взгляд на тренеров, мне кажется, что они так полностью сосредоточены на игре, молятся...

— Я слежу за действиями игроков, ошибками, анализирую, чтобы потом подправить и подсказать.

— Вы много времени проводите с ребятами и на льду, и за пределами площадки. Как справляетесь? Наверняка, это упрямые молодые люди...

— У меня дети примерно такого же возраста, так что воспитываю их как своих. Стараюсь вести с ними так: на льду я начальник, в обычной жизни — такой же, как они, только постарше. Если есть какая-то проблема или вопрос — я помогаю. За что могу серьезно наказать? Не люблю опозданий, разгильдяйства на льду. Если ты вышел на лед, отработай эти два часа, отдыхать будешь после. Врать не умею, поэтому не люблю, когда врут — лучше сказать правду.

— Чем вас удивляют ваши ребята?

— Когда я был такой же, как они, тренера мне говорили: «Не делай так, мы уже это знаем!». Я же думал: «А, да ну, я самый умный!». А когда ты становишься тренером и начинаешь говорить игрокам: «Так не нужно делать» то видишь, что они все пытаются делать по-своему (улыбается).

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**Сорокин
Сергей Николаевич**

Родился 2 октября 1969 года. Воспитанник нижегородского хоккея. Чемпион Мира среди молодежных команд 1989 года, серебряный призер 1988, бронзовый призер среди юниоров (до 18 лет) 1987. Чемпион страны в 1990, 1991, 1992, 1993, 1995 годах в составе «Динамо» и серебряный призер 1994 года. Чемпион Германии 1996 года. Чемпион Мира 1993 года. Участник чемпионатов Мира 1994, 1995 гг. Участник Олимпийских игр 1994 года. Неоднократный победитель приза «Известий» и других международных турниров. В 2005-2010 годах тренировал СДЮШОР «Динамо» (Москва). Чемпион России среди регионов с командой сборной Москвы среди игроков 1991 г. р. и 1994 г. р. (в качестве тренера). С 2011 года тренер МХЛ-ХК «Капитан» (г. Ступино)

Хоккей
в городе



— Читала интервью Евгения Малкина, где он говорит, что хоккей — жестокое вид спорта. Ты отдаешь ему 10-12 лет своей жизни и можешь остаться за бортом.

— Согласен с этим утверждением. Чтобы из тебя получился великий спортсмен, нужно быть фанатом своего дела, отдаваться полностью тому, чем ты занимаешься. Есть много других соблазнов: дискотеки, бары, клубы, компьютерные игры. А ты должен соблюдать определенный режим дня, посещать тренировки, выполнять требования. Если ты хочешь идти дальше, нужно от многого отказываться. Ты можешь пожертвовать многим, а из тебя ничего не получится. Но ты сделал свой выбор.

— Как преодолеть стереотип о том, что хоккеисты беззубые и глупые?

— А кому необходимо преодолевать этот стереотип? Надо просто с хоккеистами пообщаться. У нас много образованных игроков.

— Что последний раз вас очень сильно рассмешило?

— Сегодня доктор рассмешил. Рассказал как...Нет, вы это не пишите! (смеется).

— Вы — суеверный человек?

— Скажем так, не до фанатизма. При выходе на лед всегда первым надеваю левый конек, и в жизни также первым надеваю левый ботинок.

— Смотрите хоккейные матчи или хоккея и так хватает?

— Когда выдается свободное время, конечно, смотрю. Если время позволяет, хожу на московские матчи. Из современных игроков импонирует Евгений Малкин. Произошедший локаут НХЛ хорош для молодых российских хоккеистов, которые будут играть с опытными мастерами. Уверен, что это привлечет на трибуны новых зрителей. И тогда, возможно, посещение хоккейных матчей в нашей

стране станет видом семейного досуга, как в Канаде или США.

— Мне кажется, что в каждой победе есть и заслуга тех, кто ждет...

— Да, жены несут на себе большой груз: воспитывают детей, решают бытовые проблемы. Сейчас игроков чаще отпускают домой, а раньше мы много времени проводили на тренировочных базах. Когда у близких людей все хорошо, то и играется лучше. Это факт! 🏒



КАЖДЫЙ ВОСПИТАННИК ЦОХа — ПЕРСПЕКТИВЕН



Вот уже третий год Центр обучения хоккею Максима Викторова помогает мужчинами и женщинами, детям и пенсионерам получать положительный результат и удовольствие от хоккейных тренировок и игр. В Центре пользуются авторской методикой преподавания. О ее особенностях журналу рассказывает ее создатель и руководитель Центра Максим Викторов.

— Максим Ювенальевич, в чем заключается суть авторской методики? Чем она отличается от других имеющихся методов работы с хоккеистами?

— Это постоянный вопрос, который мне и моим коллегам задают, видимо, пытаюсь, найти в нашей деятельности какие-то «чудеса». Все проще и логичней. Это классическая методика тренировок хоккеистов, адаптированная под спортсменов-любителей, учитывающая большое количество нюансов их подготовки. Главным же отличием нашей деятельности является комплексный подход к процессу обучения хоккею и его популяризации среди населения. Помимо тренировок — выстраиваем систему деловых и дружеских коммуникаций. Стараемся предоставлять

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Викторов**Максим Ювенальевич****Руководитель Центра обучения хоккею, разработчик собственной методики преподавания. Тренер высшей квалификации**

Выпускник РГАФК (ныне РГУФКСМиТ), 1995 г., специальность «тренер-преподаватель». Выпускник факультета профессиональной переподготовки кадров и повышения квалификации Высшей школы тренеров Санкт-Петербургского государственного университета ФК им. П. Ф. Лесгафта, 2007 г.. Воспитанник хоккейных школ «Металлург» (г. Череповец) и «Динамо» (г. Москва). Бронзовый призер чемпионата Мира по хоккею в составе сборной Хорватии. Главный тренер и главный менеджер ряда любительских команд. Участвует в деятельности консалтинговых групп в системе проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений.

Хоккей
в городе



широкий спектр услуг: создаем возможность играть в команде, пройти индивидуальные занятия вне льда и принять участие в групповых тренировочных сборах за границей; организовываем совместные посещения и просмотры хоккейных матчей.

— **Расскажите подробнее о Центре обучения. Кто может учиться хоккейному мастерству?**

— Центр обучения хоккею приглашает всех желающих, имеющих навыки катания на коньках и без них. К нам приходят родители с детьми, мужья с женами, дедушки с внуками, «лекари и пекари», президенты организаций и топ-менеджеры, худые и полные, мужчины и женщины и т.д. Хоккеем интересуются и занимаются абсолютно разные люди, но всех их объединяет любовь к этому виду спорта.

— **Сколько стоит обучение?**

— В ценовой политике мы используем вариативный подход. У нас часто действуют скидки, проводим акции с льготной оплатой. Сейчас нами разработана абонементная программа, ориентированная на человека, который регулярно посещает занятия и хочет сэкономить. В ней минимальная стоимость одного занятия составляет 500 рублей за тренировку. Для тех, кто занимается не регулярно, стоимость тренировки выше. Цена, конечно, зависит от сезона, арендной ставки конкретного льда, количества тренеров.

— **Воспитанники центра получают официальный документ об его окончании?**

— Занимающиеся, которые проходят у нас обучение, официальный документ об окончании Центра не получают. Это связано со спецификой любительского хоккея. Многие тренируются не регулярно, некоторые приходят за решением своих специфических задач — освоить или подправить





технику, подготовиться к участию в турнире, восполнить пропущенную в другом дворце тренировку. Но ваша мысль хорошая. Мы подумаем над этим вопросом.

СТАВКА — НА КАЧЕСТВЕННЫЙ ЛЕД

— На каких ледовых площадках проходят тренировки, как часто?

— Важный аспект нашей методики — возможность тренироваться регулярно, без перерыва. Наши «двери открыты» шесть раз в неделю, 12 месяцев в году. В будни, кроме пятницы, проводится одна тренировка в день, а в воскресенье — игра. Мы арендуем лед во дворцах «Центральный», «Русь», «Хрустальный», «Вдохновение». Думаем и о деятельности на новой арене «Морозово», ориентированной на предоставление своих площадок для любительских коллективов. Количество «льда», конечно, может меняться в зависимости от сезона. Но стараемся делать так, чтобы удовлетворять спрос на занятия. Те, кто не смог посетить тренировку в привычный для себя день, могут потренироваться в другое время.

— Есть ли трудности в получении льда?

— Да, конечно, аренда льда, как и для многих хоккейных коллективов, является самым «больным» вопросом. Сложно найти свободный лед в удобном месте и в приемлемое время. Иногда сами отказываемся от сотрудничества с дворцами, так как делаем ставку на более качественные и удобные для на-

ших учеников спортивные объекты. Мы сотрудничаем с любительскими лигами, с директорами дворцов и менеджерами государственных структур, что позволяет найти пути решения любых проблем. Помогают решать вопросы и хорошая репутация центра.

ИЗВЕСТНЫЕ ТРЕНЕРЫ, ТАЛАНТЛИВЫЕ ВОСПИТАННИКИ

— Расскажите о тренерском коллективе школы

— У нас работают тренеры с высшей тренерской квалификацией, с опытом работы в профессиональном, детско-юношеском и любительском хоккее. Работая в Центре, они востребованы и в других школах. Гордостью нашего коллектива, конечно, является знаменитый и авторитетный тренер игроков и вратарей-Олимпийских чемпионов Виталий Георгиевич Ерфилов. Консультируют тренеры с именем и с большим опытом: Юрий Николаевич Новиков, Владимир Владимирович Юрзинов, Ювеналий Игнатьевич Виктор.

Там, где мы не справляемся собственными силами или возникает необходимость локальной тренировочной и консультативной деятельности, приглашаем специалистов других направлений — тренеров по ОФП, специалистов по спортивной психологии. В рамках партнерства со спортивными вузами у нас проходят профессиональную практику студенты-хоккеисты Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма.



Пользуясь случаем, выражаю благодарность заведующему кафедрой хоккея данного вуза Дмитрию Робертовичу Черенкову.

Отмечу работу небольшой менеджерской команды Центра под руководством Олега Майорова, благодаря которой наша деятельность смотрится еще интересней.

— **Каковы проекты данной команды?**

— Их было придумано и реализовано немало. Например, в рамках тренировочного процесса у нас периодически проводятся тестирования и оригинальные конкурсы-соревнования. Разработан оригинальный интерактивный курс для студентов — будущих спортивных менеджеров, под названием «Хоккей — наше все: Маркетинговые аспекты продвижения хоккея!». Разработаны алгоритмы организации и реализации проектов, подобных нашему, для регионов. Также создаем методологическую базу — пишем методическое пособие для специалистов, тренирующих любителей.

По электронной почте периодически распространяется электронный вестник-бюллетень «В Кадре Хоккея» с оригинальными материалами. На базе московских школ нами были организованы тематические фотоконкурсы и выставки хоккейной тематики. С первых лет работы на базе Центра проходят практику студенты различных вузов. Даем консультации телеканалам и познавательным журналам на тему съемок сюжетов про хоккей. Участвуем в различных спортивно-массовых и рекламных мероприятиях. Одн

им из самых запоминающихся мероприятий стало участие в автовыставке-акции «Сочи-драйв», которую проводила компания «Фольксваген».

— **Есть у вас известные или перспективные воспитанники?**

— Для меня каждый, кто пришел в Центр, является перспективным. Тем более у каждого своя перспектива. Кому-то важно сделать первый шаг на льду, кому-то попасть в ворота, кому-то подготовиться к играм. Если говорить о VIP-учениках, то в различных амплуа у нас побывали интересные, авторитетные и медийные люди.

— **Помогают ли вам хоккейные лиги?**

— Мы сотрудничаем с любительскими лигами, в турнирах которых участвуем. С ними было реализовано несколько совместных проектов. В перспективе новые программы взаимодействия. На данный период ведем переговоры с Ночной Хоккейной Лигой о реализации ряда программ подготовки хоккеистов-любителей и развития любительского хоккея.

— **Поделитесь вашей заветной мечтой**

— Для меня важно, чтобы сбывалось все, что я задумал в профессиональном плане, ведь хоккей — это моя жизнь и работа. Это мое любимое дело. Мне хотелось бы, чтобы благодаря нам, многие люди сказали о том, что для них хоккей стал любимой игрой и образом жизни. ●

О ЖЕНСКОМ ХОККЕЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО



Женский хоккей с шайбой — вид спорта, хорошо известный и интенсивно развивающийся за океаном и в Европе, но пока мало популярный в России. Хотя национальная женская сборная относительно успешно выступает на мировой арене и ежегодно проводится чемпионат России среди женских команд.

Несмотря на высокие результаты мужского хоккея, в котором Россия является одним из лидеров, женский хоккей отстает «в своем развитии» на несколько лет, если не на десятки. Нет явного роста. Видны только попытки удержания той позиции, которая была занята много лет назад. Для такой огромной страны как Россия, уровень развития данного вида спорта, по сравнению со странами Европы, довольно низок. Мало занимаются популяризацией, практически отсутствует информация о женском хоккее. Нет поддержки, нет планомерного развития, того, что уже имеется. В основном, можно наблюдать только одинаковые проблемы в разных регионах нашей страны, которые если и «решаются», то очень медленно, когда нужный результат теряет смысл, и все приходится начинать заново.

Наталья Павлова
www.whockey.ru



ХОККЕЙНАЯ ГРАЦИЯ

Хоккей с шайбой — это, прежде всего, игра двух команд. И пусть правила игры в женском хоккее немного отличаются от мужского, пусть в нем отсутствуют «баталии» и «зрелищные» выяснения отношений среди игроков команды, тем не менее, женский хоккей интересен и становится востребован у зрителей. Множество девочек разных возрастов, а также девушек жаждут постигнуть эту интересную игру — хоккей. Им, так же, как и мальчишкам, хочется стать мастерами в этом виде спорта, продемонстрировать свои способности, стать такими же профессионалами на льду как Малкин или Овечкин. Так почему они не вправе этого достичь? Хоккей, как любой другой командный вид спорта, развивает определенные способности, навыки, которые пригодятся в дальнейшей жизни. Хоккей с шайбой — это игра, но как часто мы об этом забываем.

Основные причины медленного развития женского хоккея в России — непонимание и страх перед теми задачами, которые нужно решать, стереотипы и непонятные личные амбиции. Но страны-лидеры в женском хоккее тоже прошли «школу непонимания». И теперь можно видеть воочию, каких результатов они добились, и каких результатов мы можем достичь.

СДВИГИ ЕСТЬ

За последние пару лет сдвиги в женском хоккее все-таки произошли. Благодаря отдельным личностям, тренерам, которые не хотят соглашаться с отрицательной позицией большинства, родителям, которые заинтересованы в развитии своего ребенка, пусть даже, их дочь и выбрала хоккей, и благодаря девчонкам, нашедшим себя в этом виде спорта.

На данный момент в России существует около 30-ти женских команд. Это «капля в море». Для примера, только в одном из городов Канады можно насчитать более 30-ти команд разных возрастов. Причины неразвитости женского хоккея известны: отсутствие команд, отделений женского хоккея в городах, методик, тренерского состава, который бы взялся за развитие женского хоккея в регионах. Даже те девочки, которые тренируются с мальчишками (в какой-то степени им повезло), испытывают сложности. Но тем не менее, они добиваются результатов, подчас лучших чем мальчишки того же возраста.

ЖЕНСКИХ ХОККЕЙНЫХ КОМАНД ВСЕ БОЛЬШЕ

В этом году ежегодный чемпионат России пополнился двумя новыми командами. Этому момента ждали очень долгое время. В течение последних семи лет число команд-участниц не превышало 6-ти, между ними имелась существенная разница в классе, которая отчасти еще остается. Игроки не чувствуют конкуренции, что ведет к снижению результатов, мотивации и в конечном итоге отражается на выступлениях нашей сборной на мировой арене. Бюджет команд не позволяет организовывать турниры в пределах страны, а также осуществлять поездки, получать опыт в товарищеских играх с европейскими командами. Это касается не только основных команд, но и юношеских и молодежных коллективов — основного резерва для национальной и молодежной сборных.

Нельзя сказать, что женский хоккей на данный момент стоит на месте, но темп его развития очень низок, но он может возрасти. Нужны «умные головы», люди, готовые работать. А талантливые игроки у нас есть. Они готовы учиться и постигать игру под названием женский хоккей с шайбой, добиваться успеха не только для себя, но в первую очередь для своей страны.

У женского хоккея есть свои нюансы, своя логика, своя грация, своя публика и фанаты. И кто говорит, что женский хоккей не нужен, тот ошибается!



ПРЕКРАСНОЕ ЛИЦО МСХЛ

| Вероника Дзвоник,
пресс-служба Ассоциации Студенческого
и Молодежного Sports

Игры Московской студенческой хоккейной лиги (МСХЛ) проходят в рамках Открытого Чемпионата города Москвы по хоккею с шайбой среди мужских команд, дивизион «Студенческий». Чемпионат МСХЛ проводит Федерация хоккея Москвы и Региональная товарищеская хоккейная лига при согласовании с ГСК «Буревестник». МСХЛ входит в Ассоциацию студенческого и молодежного спорта (АСМС). Помимо хоккейных баталий лига организует и около хоккейные мероприятия. Например, конкурс Мисс МСХЛ. В этом году победительницей конкурса стала Александра Касимова.

— Александра, в обычной жизни доводилось ли тебе слышать в свой адрес «Мисс Касимова» или только после конкурса ты примерила на себя эту роль?

— В прошлом году, когда я отдыхала в Италии, меня уговорили поучаствовать в конкурсе на звание Королевы региона Эмилия-Романия. Я прошла в финал, присутствовать на котором уже, к сожалению, не было возможности, пришлось возвращаться в Москву: поступление в институт все же важнее.

— Первый этап конкурса удался тебе блестяще. Отзывы наших хоккеистов тому в подтверждение. На фото ты девушка-картинка. Что же девушка-картинка ожидала от финала конкурса Мисс МСХЛ?

— Мне безумно приятно, спасибо всем ребятам, кто голосовал за меня, я думаю, что вас не подвела. Изначально, когда предложили поучаствовать, согласилась, забавы ради. А почему бы и нет? Я активист по жизни и всегда за любой





кипиш, кроме голодовки. Где-то в глубине души, конечно, была надежда на победу, но шла с настроением — «Главное — участие, а не победа».

— В одном из конкурсов тебе досталось представление своим родителям самого звездного будущего супруга — легендарного Евгения Малкина. Удалось продумать речь или сочиняла все на ходу? Помнишь, что говорила?

— Все произошло очень быстро. Честно говоря, больше всего надеялась, что мне попадется Ковальчук или Малкин. Конечно, помню то, что говорила. Пока говорили соперницы, мне удалось только придумать вступление, остальное было импровизацией. В процессе представления своего «жениха» маме у меня пришла мысль: «А он же женат!», постаралась не растеряться и удачно обыграть это. Судя по поддержке аудитории, мне это удалось.

— В финал конкурса пробились соперницы, которых смело можно назвать грозными? Ты была в себе уверена на сто процентов?

— Нет, грозными я бы, конечно, их не назвала. Все девушки милые, каждая хорошая по своему, достойные соперницы. О соперницах не думала, просто постаралась быть собой и попытаться выложиться на полную, а там — будь, что будет.

— Как можешь оценить организацию конкурса Мисс МСХЛ?

— Готова повторять вновь и вновь. Все замечательно, проделана огромная работа. Здорово! Не останавливайтесь на достигнутом и продолжайте эту прекрасную традицию.

— Где научились так мастерски обматывать клюшку? Что чувствовала, когда твою работу экспертным взглядом оценивал звезда лиги Саша Архипов?

— Честно? Это был мой дебют, никогда раньше не приходилось этого делать, но теперь, если понадобится — смело смогу помочь. Волновалась, следила за взглядом, а когда Саша взял нас обеих за руки для оглашения результата, до последней секунды не была уверена, что это все же буду я.

— Понятно, что звание Мисс МСХЛ звучит скромнее Красы Вселенной, но каково это ощущать себя лучшей девушкой лиги, быть ее лицом?

— Это большая ответственность. Пока, конечно, я еще не испытала титул Мисс МСХЛ на себе в полной мере, все только впереди, но я уверена, что и в дальнейшем все будет также здорово, получу еще больше положительных эмоций и оправдаю все ожидания.

— Московская Студенческая Хоккейная Лига для многих из нас стала частью жизни. В ней было все, что нужно молодежи: конкуренция, эмоции, друзья, борьба, томительное ожидание чего-то нового, интрига. Успела ли ты почувствовать на себе это живительное влияние лиги? Чем для тебя стала МСХЛ?

— К сожалению, к жизни лиги я присоединилась только в начале весны, но за этот короткий период я узнала много замечательных людей, получила уйму положительных эмоций, драйва. И не могу не отметить то, что это огромный вклад в развитие студенческого спорта в Москве, надеюсь, ФХР будет всячески помогать нашей лиге, ведь будущее страны за этими ребятами. Нельзя забывать, что помимо всего прочего они не только отличные спортсмены, но еще и студенты ведущих московских вузов.



СЛОВАЦКОЕ НОУ-ХАУ

| Александр РАЗДОЛЬСКИЙ,

заместитель генерального директора компании Life in Hockey



Канадская компания HDTS Training systems, Ltd. и словацкая компания HDTS, a.s. являются разработчиками комплексных программ и технологий, предназначенных для индивидуальной подготовки игроков и ее соединения с общекомандной подготовкой. Продукты, касающиеся диагностики игроков, создания планов тренировок, проведения тренировок на земле, на льду и специального хоккейного конькобежного тренажера, применяются в HDC центре. Компания уже подписала первый контракт по созданию подобного центра в России. Подробности сотрудничества раскрывает Павол Чупа, генеральный директор и один из владельцев компании HDTS.

— Объясните, с каким уникальным продуктом на наш рынок выходит ваша компания?

— По нашему мнению в современном хоккее отсутствует индивидуальная подготовка игроков. Полагаться только на командную подготовку может стать опасным, потому что многим талантливым игрокам нужен индивидуальный подход, чтобы они стали успешными! Наша компания стремится создать модель индивидуальной подготовки, которая не является конкурентом командной подготовке, а ее необходимым дополнением, поддержкой. Мы хотим развивать не только хоккейные навыки



и функциональные способности игрока, но также проводить ментальный анализ с последующей психологической подготовкой спортсмена, осуществлять разработку режима на основе проводимых функциональных и медицинских диагностик, подбор нужной диеты. И все это надо соединить с подготовкой в команде.

Я сам занимался индивидуальным видом спорта и знаю, насколько важными являются все эти моменты.

— И что это значит в действительности?

— Наша модель подготовки, прежде всего, основана на комплексной диагностике, оценке игрока. Как можно успешно тренироваться, если вы не знаете, какие у вас недостатки? Оценка касается прежде всего тех областей, которые, как мы считаем, в большей мере влияют на игровую мощь спортсмена. Надо подчеркнуть, что диагностика для нас только средство, а не цель! В настоящее время кажется самым важным создание системы для соединения тренировочных планов. Многие тренеры могут создавать качественные тренировочные единицы, но тех, которые создают качественные микро и макро-циклы не так

много. Наверно, очень важным является их качественное применение на практике, но если у нас имеется система обратной связи, то можно устранять недостатки уже по ходу тренировочного процесса.

— Я узнал о вашей компании как о производителе уникального хоккейного тренажера. Ваша модель подготовки — это только методика, или она связана с новой технологией тренажера?

— Акционерное общество НДТС вступило на хоккейный рынок с целью помочь в подготовке игроков-хоккеистов. Мы соединяем качественные современные технологии с разработанной нами методикой по индивидуальной подготовке игрока. Мы также предлагаем хоккейный конькобежный тренажер, который является важной составной частью диагностики и тренировки.

Мы думаем, что нам удалось создать уникальный хоккейный тренажер, который становится еще эффективнее в соединении с программой Stride Power. Она помогает определить максимальную мощность игрока во время катания, а также его скорость, которую он при этом достигает.

У нас много интересных пакетов с различными программами и технологиями, которые помогают сделать тренировочный процесс более качественным. Всем





понятно, что можно измерять толчковую силу ног, но использовать ее как оценку для игроков разного возраста и сказать, что с этими результатами надо делать, уже гораздо сложнее. Чтобы создать нормы, надо собрать большое количество данных. Мы стараемся использовать науку в целях практики. Сегодня уже основное тестирование функциональных способностей игроков (команды) длится два-три часа. А еще три года назад это тестирование длилось два дня. Мы тестировали несколько игроков московского «Спартак», когда они тренировались в Словакии.

— **Какие современные технологии и программы вы предлагаете?**

— Наша методика АРТ (Assessment Plan Training) и уже упомянутый тренажер используются и для диагностики и тренировки. Пакет PMF Diagnostic, в основу которого входят приборы FiTRO hockey set, предназначен для оценки функциональных способностей игрока, как на земле, так и на льду. Здесь есть уникальная возможность обратной связи, игрок сначала смотрит образцовое проведение упражнения, потом выполняет сам. Для команд у нас превосходная видеосистема по анализу игр,

под названием RHAS или Ice Time. Система Visio служит для улучшения периферийного зрения, в нее входит система Shouting, которая позволяет повысить качество бросков. Мы создали программу Lux Trainer, которая позволяет разрабатывать планы тренировок для зала, для работы на тренажере HST Drill. Сейчас работаем над программой Ice Drill, которая предназначена для разработки тренировочных планов на льду.

При создании наших продуктов мы сотрудничаем с компаниями и специалистами из различных областей науки и производства. Только дилетант думает, что знает обо всем. Наши результаты — это плод деятельности большого количества профессионалов.

— **Что является вашей целью?**

— Улучшение подготовки игроков посредством создания Hockey Development Centers, которые будут дополнять классические тренировочные методы и развивать их. В команде большое количество игроков, и тренеры не могут применять индивидуальный подход к каждому. А современные тенденции развития хоккея показывают

необходимость более качественной индивидуальной подготовки.

— **Расскажите о ваших центрах обучения.**

— Не буду говорить обо всех центрах, а расскажу про HDC Егоре в городе Банска Быстрица. Этот центр работает уже почти три года, мы его открыли под эгидой бывшего игрока НХЛ, чемпиона Мира 2002 года Владимира Орсага. Этот центр также является учебно-методическим центром. В нем мы применяем и изучаем все наши идеи по качественной индивидуальной подготовке. Этот процесс начинается с оценки игрока и заканчивается его индивидуальной тренировкой. А эту подготовку нам удобно соединить с командной подготовкой, и поэтому мы сотрудничаем с профессиональными хоккейными командами HC-05 (г. Банска Быстрица) и НКМ (г. Зволен).

— **Кто занимается в центре?**

— Его посещают словацкие и чешские игроки НХЛ (многие уже третий сезон), игроки из профессиональных лиг стран Западной Европы, а также юные хоккеисты от 8-ми лет. Мы очень



рады, когда игрок возвращается к нам в центр. Это говорит о том, что он нам доверяет и видит результаты совместной работы.

— Какова ценовая политика на разработанные вами технологии и программы?

— Когда мы открыли центр, некоторые люди говорили, что наши продукты — дорогие. Те же клиенты, которые

начали с нами сотрудничать, сразу увидели, какое высокое качество предоставляемых услуг они получают за эти деньги.

— С кем из российских коллективов вы сотрудничаете?

— С женской командой СКИФ (Нижний Новгород).

— Как мы видим и на российском хоккейном поле начинается движение...

— Важным моментом считаю начало сотрудничества с компанией «Жизнь в хоккее».

Наши специалисты приняли участие в семинаре для тренеров КХЛ и МХЛ в Братиславе, во время последнего чемпионата мира. В конце мая мы организовали 2-дневную международную конференцию, в которой принимали участие выдающиеся хоккейные специалисты из России, Канады, США, Чехии, Словакии, в том числе и 6 тренеров, воспитавших чемпионов мира, победителей Олимпийских игр. Эта конференция показала, что участники, имея различные взгляды, могут слушать друг друга, говорить о проблемах и способах их решения. Такое общение идет на пользу хоккея.

Всех заинтересованных мы приглашаем посетить наш центр в г. Банска Быстрица. Уже подписано соглашение о строительстве подобного центра в России. Желаю российскому хоккею дальнейшего развития и успехов! И надеюсь, что наша компания в этом поможет.



Вадим Сергеев

Дата рождения: 27.05.1998 г.
Рост — 163 см, вес — 49 кг.

Амплуа:

нападающий, левый хват

Спортивная биография:

Место тренировки: СДЮСШОР

«Спартак», ДС «Сокольники».

Занимается с 2003 года.



Награды:

1-е место, турнир Игоря Ларионова, 2007 г.

2-е место, приз газеты «Хоккей Москвы», 2007 г.

3-е место, кубок Тверской области, 2007 г.

3-е место, Открытое Первенство Москвы, 2007/2008 гг.

2-е место, Открытое Первенство Москвы, 2008/2009 гг.

2-е место, кубок г. Москвы, 2009 г.

2-е место, турнир В. С. Давыдова, 2009 г.

1-е место, турнир г. Мытищи, 2010 г.

1-е место, турнир г. Минск, 2010 г.

2-е место, турнир ФСО «Хоккей Москвы», 2011 г.

Полезный игрок команды сезона 2009/2010 гг.



Павел Малых

Дата рождения:

13 марта 2002 года.

Рост — 151 см, вес — 44 кг.

Амплуа:

левый нападающий, правый хват.

Спортивная биография:

Занимается хоккеем с 2008 года. Играл

за «Сигнал» (Челябинск, 2001 г.),

«Трактор» (Челябинск, 2002 г.),

«Первомайские львы»

(г. Коркино, Челябинская обл.,

2000-2002 гг.).



Награды:

Три раза признан лучшим нападающим в составе «Трактора»,

один раз в составе «Первомайских львов».



МЫ ВЕРНЕМСЯ К НИМ

Артем Механик

Дата рождения:
5 февраля 2000 г.
Рост — 160 см,
вес — 49 кг.

Амплуа: нападающий
правый, левый хват.
Спортивная биография:
С 2004 года
и по настоящее время
выступает за клуб
«Северная Звезда»-99.

**Награды:**

1-е место среди ДЮСШ, Москва, 2011 г.
2-е место, Киев, 2011 г.
2-е место, Жлобин, 2011 г.
3-е место, Балашиха, 2010 г.
3-е место, Воронеж, 2010 г.
Признан лучшим игроком турнира на Кубок фонда ветеранов
«С» ЦСН ФСБ РФ, Балашиха, 2010 г.
Признан лучшим бомбардиром международного турнира,
посвященного Дню Победы, Киев, 2011 г.

**Тимофей Королев**

Дата рождения:
20 июля 2003 г.
Рост — 140 см,
вес — 30 кг.
Амплуа: вратарь.
Спортивная биография:
С 2007 года
и по настоящее время
тренируется и выступает
за клуб «Снежные
Барсы» — 2003.
Участвовал как вратарь
в двух турнирах:



1-е место в третьей группе, набрав максимальное количество
очков, Кубок газеты «Хоккей Москвы» среди юношей 2003 г. р.,
Москва, 2012 г. Команда в турнире заняла 21-е место.
4-е место, турнир «Здравствуй спортивная Школа» ФСО
«Хоккей Москвы» (юноши 2003 г. р.), Москва, 2012 г.



Фото: Елеесенко Игоря. ФСО «Хоккей Москвы»



ЧЕРЕЗ, ГОД, ДВА, ТРИ...

ПОДРУЖИТЬ ДЕТЕЙ С ХОККЕЕМ

Виктор Горский, к. т. н., профессор,
Генеральный директор компании
«Жизнь в хоккее»



Перспективы и приоритеты развития системы детско-юношеского хоккея в России определяются теми требованиями, которые предъявляют современное состояние и тенденции развития мирового хоккея.

В чем уникальность системы детско-юношеского хоккея? С одной стороны она является элементом системы массовой физической культуры и спорта в РФ и в этом смысле должна создавать условия для укрепления здоровья населения путем приобщения молодого поколения к регулярным занятиям хоккеем. С другой стороны является фундаментальным компонентом системы подготовки резервов для профессионального хоккея и в этом смысле должна обеспечивать условия для роста мастерства игроков от начального до самого высокого уровня.

Для решения этих задач **система детско-юношеского хоккея должна включать следующие основные компоненты:**

- Систему подготовки игроков.
- Систему подготовки тренеров.
- Систему тестирования, отбора и селекции игроков.
- Систему соревнований.

- Систему организационно-управленческого и финансового обеспечения.
- Систему материально-технического обеспечения, ледовые арены и хоккейные технологии.
- Систему медико-биологического обеспечения.
- Систему научно-методического и информационно-технологического обеспечения.

В создании такой системы мне видится главная перспектива и главный приоритет в развитии отечественного детско-юношеского хоккея.

В системе подготовки юных хоккеистов предлагается несколько скорректировать существующее **деление игроков на возрастные группы:**

- Дети 5-6 лет — спортивно-оздоровительный этап.

- Дети 7-8 лет — 1-й этап начальной подготовки.
- Дети 9-10 лет — 2-й этап начальной подготовки.
- Дети 11-12 лет — этап начальной специализации.
- Юноши 13-14 лет — 1-й этап углубленной специализации.
- Юноши 15-16 лет — 2-й этап углубленной специализации.
- Юноши 17-18 лет — этап спортивного совершенствования.

Сегодня у нас отсутствует систематизация по уровням профессиональной подготовленности игроков. Предлагается выделить следующие **уровни подготовленности игроков:**

1. Уровень начальный.
2. Уровень базовый.
3. Уровень соревновательный.
4. Уровень конкурентный.
5. Уровень высший.



На основе этих уровней и на базе системы тестирования, отбора и селекции нужно формировать команды во всех возрастных группах, организовывать тренировочный процесс и проводить соревнования.

По опыту СССР, а также Канады, США, Швеции, Финляндии мы знаем, что фундаментальным и ключевым условием высокого качества детско-юношеского хоккея в стране является его массовость.

В названных странах массовость обеспечивается, прежде всего, эффективной работой на местном уровне (общин, коммун и других территориальных образований), наличием понятной и транспарентной политики государства в области управления, организации и финансирования детско-юношеского хоккея, а также наличием тренерских кадров, ледовых арен, разветвленной системой соревнований, публичной системой тестирования, отбора и селекции игроков.

В нашей стране сегодня сложилась «элитарная» направленность хоккея, начиная с детского возраста. Нам известны уродливые и негативные стороны работы элитных спортивных школ: нездоровая конкуренция, отсутствие научно-обоснованных критериев отбора, обман, подкуп тренеров. Но главное, что при этом отсекается от занятий хоккеем огромное количество мальчишек, которые хотели бы попробовать свои силы и, возможно, имеют хорошие задатки и могли бы вырасти в больших мастеров.

Эффективность работы элитных школ не велика. Лишь единицам удается в будущем сделать занятия спортом своей профессией. Так, в этом году только московские хоккейные школы выпустили около 400 игроков, а по результатам последнего драфта юниоров КХЛ только 134 игрока получили возможность продолжать заниматься спортом в профессиональных клубах. В целом по стране ситуация еще более удручающая.

Мы предлагаем другую **систему занятия детей и юношей**, реализацией которой должны совместно заняться Минспорта, Минобразования и науки, ФХР, Холдинг КХЛ, региональные и местные органы власти. Фундамент системы — это массовые занятия хоккеем на местном уровне. Занятия начинаются с 5-6 лет. Тренировочные занятия проводят методист местного органа власти, преподаватель физической культуры, родители-волонтеры (после прохождения краткосрочного курса подготовки). Им помогают студенты вузов физической культуры.

Большая часть занятий должна проводиться на свежем воздухе. Особое внимание нужно уделять тому, чтобы дети занимались с удовольствием, без серьезного физического и психологического напряжения. Никакого давления результатом, занятым местом и т. п. (что ярко и повсеместно выражено сейчас и является серьезным негативным фактором) не должно быть.



Рис. 1. Диаграмма развития мастерства юных хоккеистов

Главное в этом возрасте — сформировать устойчивый интерес к занятиям хоккеем, развить первичные навыки, «подружить» детей с хоккеем.

В последующие годы обучения в общеобразовательной школе дети переходят к занятиям в секциях, спортшколах. Занятия проходят под руководством тренеров и родителей-волонтеров, получивших соответствующее образование. Занятия проходят по современным методикам и руководствам, разработкой которых занимается ФХР, Холдинг КХЛ, спортивные вузы, специализированные научно-методические организации.



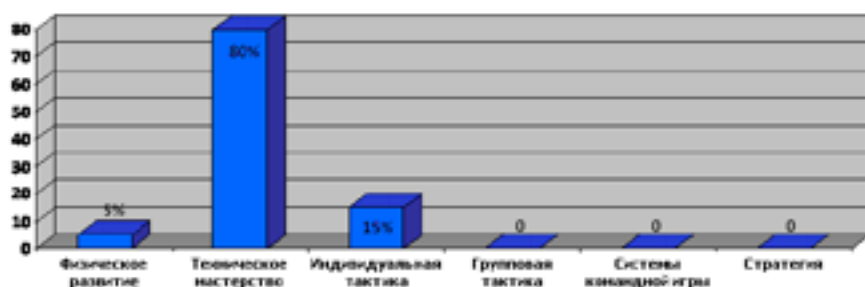


Рис. 2. Спортивно-оздоровительный этап развития игрока

В результате такого подхода формируется **система профессиональной подготовки юных игроков, состоящая из следующих форм:**

- массовый и любительский спорт на местном уровне (уровни подготовленности игроков: начальный и базовый);

- система местных, региональных и клубных спортивных школ: ДЮСШ, СДЮШОР (уровни подготовленности: базовый, соревновательный, конкурентный и высший);

- система развивающих тренировочных лагерей на региональном, межрегиональном, всероссийском уровнях (уровни подготовленности: базовый, соревновательный, конкурентный и высший);

- система мастер-классов, проводимых лучшими отечественными и зарубежными специалистами на региональном, межрегиональном, всероссийском уровнях (уровни подготовленности: базовый, соревновательный, конкурентный и высший);

- система академий хоккейного мастерства (уровни подготовленности: соревновательный, конкурентный и высший);

Далее — спорт высших достижений в рамках клубов МХЛ, ВХЛ, КХЛ и сборных команд страны (уровни подготовленности: соревновательный, конкурентный и высший).

В основу тренировочного процесса должна быть положена пирамида развития мастерства игроков (рис.1), обеспечивающая комфортный спортивный лифт, прогресс в развитии мастерства.

Пирамида воспитания игрока определяет для тренера вектор его работы, дает ориентиры по разработке сезонного плана и планов работы по периодам и циклам внутрисезонной подготовки. Она позволяет поступательно двигаться в направлении прогресса игрока, правильно распределять время на виды подготовки, соблюдать пропорции для гармоничного развития игрока.

В программе спортивно-оздоровительного этапа (рис. 2) и этапа началь-

ной подготовки (рис. 3) акцент делается на обучение техническим навыкам, общее физическое развитие ребенка и, что особенно важно, индивидуальную тактику.

Физическое развитие ребенка на этих этапах направлено на развитие моторики, быстроты, координации движений, баланса, гибкости, ловкости и осуществляется средствами подвижных игр, эстафет, ритмики, легкой атлетики, гимнастики. Занятия проводятся с собственным весом, небольшими утяжелениями, например, набивными мячами. Занятий с тяжелоатлетическими снарядами и тренажерами не должно быть. Как таковых занятий на физическое развитие должно быть не более 5%, в основном, физическое развитие осуществляется комплексно, совместно с занятиями по технике и индивидуальной тактике.

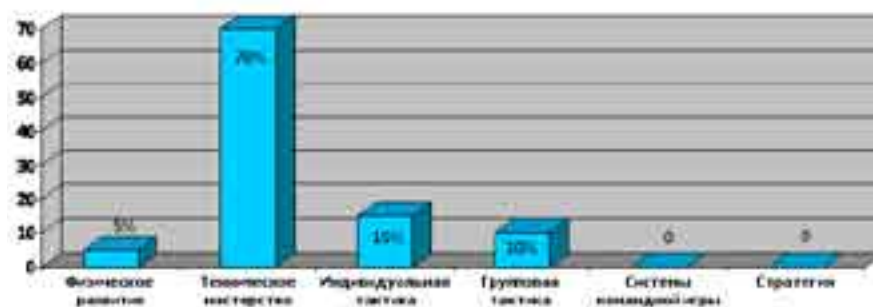


Рис. 3. Этап начальной подготовки игрока

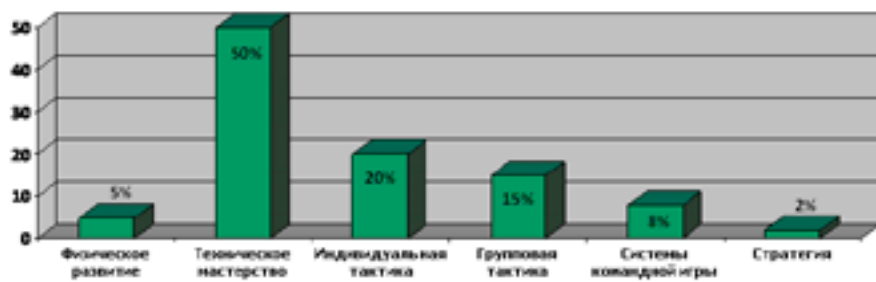


Рис. 4. Этап начальной специализации игрока

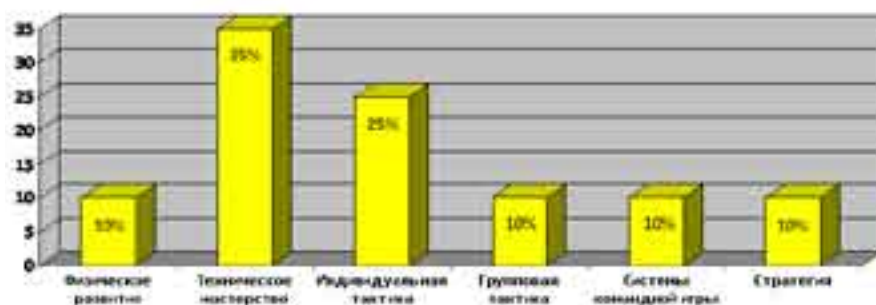


Рис. 5. Этап углубленной специализации игрока

Основное внимание (70-80%) уделяется постановке и развитию индивидуальной техники: катание всех видов, владение шайбой, передачи, прием, обводка, броски и удары, другие элементы. Важно понимать, что в отличие от индивидуальных видов спорта хоккеист не имеет права концентрироваться только на выполнении технического приема и отрешаться от внешнего окружения. В хоккее командные действия и взаимодействия — основа успеха, поэтому хоккеист обязан одновременно с выполнением технического приема контролировать окружающее пространство, действия партнеров и соперников, принимать и исполнять решения исходя из складывающейся ситуации и тренерского задания. Это накладывает на тренера и на игрока требование — добиваться выполнения технических приемов без зрительного контроля.

Здесь мы переходим к важнейшему элементу мастерства игрока — индивидуальной тактике, которая в советское время была нашим преимуществом. К сожалению, в последние десятилетия мы перестали эффективно работать над этим компонентом, в том числе в детском хоккее, и уступаем в этом компоненте ведущим хоккейным державам.

Индивидуальная тактика — это одновременное (синхронное) освоение

тактического (зрячего, осмысленного) и технического мастерства игроков в учебно-тренировочной работе и совершенствование их эффективности в игре. Она является основой командной игры, взаимодействия в линиях, группах, шестерке. Занятия по инди-

видуальной тактике должны быть направлены на развитие всей совокупности качеств игрока, составляющих его индивидуальное тактическое мастерство: пространственное зрение, игровое мышление, оценка и прогноз ситуации, принятие решения, а затем его исполнение. Они должны проводиться с игроками всех амплуа.

Достаточное время должно уделяться теоретическим занятиям (причем не обязательно за партами), на которых в доступной, живой форме детям объясняются основы, главные закономерности игры: что такое коллективная игра, взаимодействие на поле, что такое пас и его значение, преимущество локального численного перевеса, основы игры в атаке и обороне, понятия честной игры и взаимоуважения, основы безопасности на льду и вне льда и т. п.

Целенаправленная подготовка к силовой борьбе и освоение силовых приемов должно начинаться не ранее 10 лет. Это не значит, что до этого возраста дети должны играть в бесконтактный хоккей, но главное внимание





должно уделяться правильному выбору позиции и момента контакта с соперником, умению подкатиться для силового воздействия.

Двигаясь выше по пирамиде, в подготовке игроков должны вводиться занятия, направленные на отработку и развитие тактики функциональных групп взаимодействия и систем командной игры: изучение и отработка групповых и командных действий игроков, схем игры в атаке и обороне с целью создания преимущества или ликвидации преимущества соперника. Но даже на этапе спортивного совершенствования время, затраченное на командную тактику и игру, не должно превышать 35–40% времени тренировок. Тренер должен продолжать развивать индивидуальную технику и тактику каждого игрока, что будет способствовать, в свою очередь, развитию командной тактики и систем командной игры.

Вершиной пирамиды является командная стратегия, которая определяет стиль игры команды: какую систему



Рис. 6. Этап спортивного совершенствования игрока

и тактику игры избрать, какие поставить задачи пятеркам, линиям и отдельным игрокам, которые помогут победить соперника на основе сильных сторон своей команды и тренера с одновременной нейтрализацией сильных сторон соперника и использованием его слабых мест. Тренер определяет стратегию, опираясь на свою собственную игровую концепцию, философию, возраст игроков и уровень подготовки команды. Чем выше возрастной и соревновательный уровень игроков, тем более сложной становится страте-

гия игры, которую способна реализовать команда.

Для внедрения в практику такой системы подготовки игроков ФХР, Холдингу КХЛ, спортивным вузам, специализированным научно-методическим организациям необходимо совместно разработать и распространить среди тренеров программы сезонной подготовки по всем возрастным группам и уровням подготовленности юных хоккеистов.

Окончание статьи — в следующем номере.

ХОККЕЙНАЯ ЛАТВИЯ: КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО НАХОДИТ

| Макс Бауэр
m ks.b uer@inbox.ru



К предстоящему хоккейному сезону готовились: кто-то тренировался, кто-то любопытствовал, но он принес латвийским любителям хоккея парочку неожиданностей. Несколько клубов, существенных для латвийских соревнований, сошли с дистанции, но появились начинающие команды. Им еще предстоит испытать все прелести ледовых баталий: от разочарований до головокружительных побед.

Ушли в историю коллективы TVA и TVA 2, Rīgas satiksme 1 и SEDA, победитель рижского открытого чемпионата хоккейный клуб Kurbads перешел в ветеранский турнир. Разумеется, некоторые считают, что со временем можно возродить эти клубы, но таких примеров практически нет.

ПОДГОТОВКА К СЕЗОНУ

Подготовка к сезону очень напоминала политическую предвыборную кампанию.

Так, сильно сдала свои позиции Единая хоккейная лига (UHL). Возможно, что выраженная коммерческая направленность и невыполнение части обязательств привели к оттоку команд из этой лиги. Хотя руководство в лиге теперь другое — доверие многих участников уже утеряно. На начало сезона в активе UHL было немногим более 20-ти команд.

Сильнейший прорыв совершили прошлогодние дебютанты — Хоккейная лига энтузиастов (EHL). С прошлогодних 15-ти команд организаторы



2



3



4

вышли на три рижских дивизиона, в составе которых 44 команды и пригородный дивизион в Озолниеках с 10-ю командами. Видно, что организаторы амбициозны, и достигли больших успехов в агитации. Был проведен ряд презентаций для представителей команд и слова возымели действие. Огорчает лишь тот факт, что здесь мы снова видим коммерческую ориентацию. Но в наличии имеется стильный сайт с множеством дискаунтных предложений, разработка логотипов и дизайн хоккейной формы. Теперь главное — не провалить сами соревнования.

Независимая любительская хоккейная лига (NAHL-RĪGA), органи-

зуя свой 16-ый сезон, остается верна своим принципам. Первым делом, первым делом...хоккейные соревнования, а все остальное — вторым! Лига всегда первой начинала и заканчивала соревнования. Каждая команда лиги проводила более 30-ти матчей в регулярном турнире и розыгрыше Кубка. Поверьте, для любителей это немало. Выверенный регламент соревнований, утвержденный представителями команд на предсезонных собраниях, определение рейтинга команды по первичной заявке на чемпионат, ограничение дозаявок по ходу соревнований и работа профессионалов позволяют создать интересный чемпионат. В наступившем сезоне NAHL-

RĪGA собрала на чемпионат SPORTS LUKSS около 50-ти команд. Учитывая крайне необременительные финансовые условия участия команд в турнире, крупнейший латвийский поставщик хоккейного инвентаря фирма SPORTS LUKSS выступила генеральным спонсором лиги. В трех основных дивизионах собраны команды от типичных любителей до закончивших спортивную карьеру профессионалов. Прошлогодний эксперимент с дублерской лигой, ориентированной на игроков, которым частенько приходится «полировать скамейку» или просто поддерживать свою команду с трибуны, удался: в лигу заявили восемь команд дублеров. Регулярные соревнования



5

NAHL-RĪGA проходят по правилам ИИХФ. Новшеством сезона стало создание открытой Nordic лиги, правила которой позаимствованы у скандинавских любителей. Целью этих соревнований является популяризация комбинированного нетравматичного хоккея. Первым гостем этой лиги стал финский хоккейный клуб NESTORIT.

В шаге от национального чемпионата находится Рижское открытое первенство по хоккею (RAMH). Организаторами этого сильнейшего любительского чемпионата являются Рижская федерация хоккея (RHF) и Независимая любительская хоккейная лига (NAHL-RĪGA). Тут со-

ревнования держатся на двух китах: это клубы из системы SGA и HANZA. Каждый из них имеет свое представительство в разных возрастных категориях, а HANZA и в национальном чемпионате. А главное — они имеют свои базовые катки. В результате RAMH получил в новом сезоне пять участников, в число которых попал и калининградский клуб «Запад России», который далеко не первый год принимает участие в этом открытом первенстве.

Координировать и управлять чемпионатом, календарь которого должен стыковаться с целой группой молодежных и других соревнований, может

только подготовленная команда специалистов. Одним из этих профессионалов является судья международной категории Александр Борисов, исполняющий функции главного судьи в лиге NAHL-RĪGA и RAMH. Удивительно, но факт: матчи NAHL-RĪGA и RAMH стали котируются на одном популярном тотализаторе рядом с КХЛ, НБА, НФЛ и другими соревнованиями.

Латвийская федерация хоккея (LHF) в наступившем сезоне также понесла потери в чемпионате. В борьбу за главный хоккейный трофей вступили лишь восемь клубов из десяти, принимавших участие в прошлом году. Прекратила свое существование



6

команда Rīga/LSPA, отказано в участии в чемпионате литовскому клубу Energija, неожиданно отказался от участия даугавпилский клуб Latgale. На замену Latgale выпустили молодежную HS Rīga/Prizma II, аутсайдера прошлогоднего рижского первенства, но неплохо стартовавшую в высшей лиге.

1. Матч чемпионов 1 лиги NAHL-Rīga прошлого сезона х/к Sports Lukss и х/к Cetra. (03.10.2012)

На переднем плане самый результативный игрок Юрис Озолс (слева), завершивший спортивную карьеру в 2011 году (Титан Клиньш) и Айгарс Разгалс бывший капитан х/к ASK Ogre, расставшийся с большим спортом в 2008 году.

2. Фрагмент встречи команд 3 лиги NAHL-Rīga х/к Artillerijas 69 и х/к MSU. (30.09.2012)

3. Эпизод игры летнего турнира NAHL-Rīga между х/к ALU arbuve и х/к Rigas satiksme.

ПОТЕРИ ПОСТИГЛИ И «ДИНАМО»

Мы вновь вынуждены констатировать потери в рижском «Динамо». Большая часть игроков, читай кандидатов в сборную страны, рассеялась по широким просторам КХЛ. Бывшие динамовцы и те, которые логично могли бы ими стать, составляют внушительный список: Янис Спруктс — ЦСКА, Микелис Редлихс — «Локомотив», Сандис Озолиньш — «Атлант», Оскарс Бартулис — «Донбасс», Артурс Кулда — «Сибирь», Лаурис Дар-

зиньш — «АК Барс», Эдгарс Масальский — «Югра», Георгий Пуяц — «Авангард». Добавим к этому замену главного менеджера и тренера вратарей, замену абсолютно всех иностранных игроков в составе команды, ссылку Роберта Букартса в Лиепая, привлечение молодых талантов, боевого Райтис Ивананса и прибывшего с оказией по случаю локаута в НХЛ Каспара Даугавиньша. Сегодня мы имеем команду «с нуля»! Но арена полна на домашних матчах, зрители верят в команду.

4. Судья международной категории Александр Борисов, исполняющий функции главного судьи в лиге NAHL-Rīga и RAMH.

5. Микелис Редлихс (Локомотив) и Кришьянис Редлихс (Динамо Рига). (29.08.2012)

6. Каспарс Даугавиньш у ворот Салавата Юлаева. (01.10.2012)

7. Александр Ниживий в юбилейной динамовской форме в матче со Спартакком. (28.09.2012)



КОГДА КОНЬКИ ТОЧИТ... ДЕВУШКА

| Наталия Белова,

специалист по продажам магазина «Эра хоккея»

«Домашнее сочинение»



«Вся феерия происходит здесь — девушка в хоккейном отделе!» — донеслась до меня фраза одного из мужчин, вошедших в магазин Reebok «Эра Хоккея». Честно говоря, я понимаю удивление посетителей нашего магазина: ведь хоккей, казалось бы, не совсем женское дело. Я не имею в виду женский хоккей — это совершенно другая тема. Я говорю об ответственности за подбор экипировки для этого опасного вида спорта.

Год назад я получила предложение поработать в хоккейном магазине. И я недолго раздумывала над ним! Ведь это единственный такого рода магазин. Для меня хоккейный вид спорта был открытием. До того момента знала только названия: шлем, клюшка, шайба и, пожалуй, все. Я даже не подозревала, насколько обширное знакомство мне предстоит с этим видом спорта. Конечно, поначалу было тяжело, так

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Наталья Белова

Студентка Московского государственного горного университета (с этого года — НИТУ МИССИС).

Учится на пятом курсе, осваивает инженерную профессию, связанную с технологией художественной обработки материалов.

Сфера ее интересов довольно широка: спорт, музыка, иностранные языки, чтение, IT-технологии.

Хоккей
в городе



как я не видела разницы между разными моделями экипировки. Да и посетители магазина относились ко мне с недоверием, а некоторые пытались удостовериться в том, что я ничего не смыслю в этом деле, задавая провоцирующие вопросы. Но ребята, с которыми я работаю, помогли мне разобраться в обширном ассортименте магазина. Очень ценно то, что они сами либо играют, либо играли в хоккей, и могут все доходчиво объяснить и даже показать.

И вот прошел уже год. Мы также работаем нашей небольшой, но дружной командой. У нас есть много постоянных покупателей, с которыми при встрече завязывается не только разговор по поводу выбора экипировки. Мы интересуемся, какие у них

Самый каверзный вопрос, заданный мне посетителем магазина, был про настройку точильного станка. Узнав, что желобок настраивается с учетом веса игрока, спросили, учитывается ли масса экипировки, ведь на лед человек выходит в снаряжении. Действительно, интересная тема, о которой мало кто задумывается, а ведь форма весит до 10 кг. Очень весомая цифра!

успехи, они же, в свою очередь, спрашивают, что нового у нас.

Как продавец я стала выглядеть и чувствовать себя более уверенной, мне не задают больше глупых и элементарных вопросов. Все по теме, все по делу. Хотя удивление у покупателей оттого, что девушка точит коньки, не пропадает. Я, конечно, объясняю, что моя роль в заточке коньков состоит лишь в настройке точильного станка, а всю работу делает непосредственно он сам.

В нашем магазине мы рады помочь каждому покупателю: даем полное описание продукции, рассказываем о последних новинках, об отзывах других людей, уже приобретавших снаряжение у нас. Многие не знают про наш магазин, и, случайно зайдя в него, отмечают разнообразие ассортимента и особую хоккейную атмосферу. И, конечно, большую роль играет известность и доверие к этим историческим брендам Reebok и CCM.

Работа в хоккейном магазине — это не основная моя деятельность. Я заканчиваю университет. Безусловно, не совсем легко совмещать и учебу, и работу, но мне нравится мой ритм жизни, наполненное содержание каждого дня. Стать успешным в наше время — задача непростая, но стремиться к этому надо. И я стремлюсь. 🏒

*Москва, м. Улица 1905 года,
ул. Красная Пресня, д. 23а
тел. 8-495-725-58-96*



В ПОМОЩЬ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ



В современном спорте физические и психоэмоциональные нагрузки зачастую достигают предела физиологической возможности организма. Для адекватного и эффективного восприятия таких нагрузок наряду с применением рационального и функционального питания необходимо применение фармакологических средств восстановления.

«Алтайвитамины» (г. Бийск) — один из современных лидеров отечественной фарминдустрии, выпускает более 100 наименований продукции различного назначения — в основном лекарственные препараты, а также БАДы (биологически активные добавки к пище), витаминизированные продукты функционального питания, лечебно-косметические средства. Большая часть продукции создается на основе комплексной переработки растительного и животного сырья Алтайского и Сибирского регионов и производится с использованием новейших технологий в соответствии с требованиями международных стандартов.

Часть препаратов нашла применение или специально разработана для применения в спорте, в том числе в спорте высоких достижений. Эти препараты имеют заклю-

чения ФНЦ ВНИИФК и других организаций об эффективности в спортивной и клинической медицине, заключения ФНЦ ВНИИФК и ФГУП «Антидопинговый центр» Росспорта РФ об отсутствии в составе препаратов компонентов, обладающих допинговой активностью, и включенных в перечень веществ, запрещенных для применения в спорте. Имеются соответствующие регистрационные и сертификационные документы.

Продукция компании «Алтайвитамины» находит применение как на любительском, так и профессиональном уровне (региональные команды и сборные РФ по биатлону, плаванию, лыжным гонкам, легкой атлетике и др.). Ее с успехом применяла двукратная Олимпийская чемпионка по теннису Елена Дементьева.



Специализированные спортивные сухие тонизирующие напитки

МАРАЛ с пантогематогеном МАРАЛ с цитратом натрия

(сок черноплодной рябины, экстракт левзеи, витамины С, В1, РР, пантогематоген или цитрат натрия, глюкоза, сахар, лимонная кислота)

- Углеводная поддержка (насыщение) при физических нагрузках.
- Стимулирование быстрого восстановления с целью повышения анаэробной нагрузки.
- Поддержка уровня гемоглобина.
- Иммунопрофилактика с целью исключения вторичного (спортивного) иммунодефицита.

МАРАЛ® ЭКСТРА

(сок черноплодной рябины, экстракт левзеи, витамины С, В1, В5, В6, РР, пантогематоген, цитраты К, Na, Mg, мальтодекстрин, сахар, лимонная кислота).

- Обладает более ярко выраженными восстановительными свойствами, чем Марал®, повышает аэробную и анаэробную выносливость, особенно при силовых и скоростно-силовых показателях.
- Сохраняет водно-электролитный баланс.
- Обеспечивает поддержку функционального состояния в условиях жаркого и влажного климата или повышенного потоотделения.
- Обладает более высокими органолептическими свойствами.
- Обеспечивает углеводную поддержку пролонгированного действия.

ПРОДУКЦИЯ ДЛЯ СПОРТА



ВАЗОТОН (L-аргинин) — аминокислота, условно незаменимая при больших стрессовых состояниях, предельных и околопредельных нагрузках, некоторых катаболических состояниях, ускоряющих распад протеинов, травмах, ранениях, ожогах.

- Является предшественником соматотропного гормона (гормон роста) и синтеза креатина, который при соединении с фосфатной группой образует креатинфосфат — источник энергии при алактатных (предельных, максимальных) нагрузках.
- Связывает аммиак и в виде мочевины выводится из организма.
- Восстанавливает способности к расслаблению гладких мышц кровеносных сосудов.
- Оптимизирует коронарное и периферическое кровообращение.
- Поставщик оксида азота в эндотелии кровеносных сосудов.

Рекомендуется применять при силовых и скоростных нагрузках и смешанных зонах нагружения.



АНГИОВИТ® — комплекс B₆, B₁₂, B₉ (фолиевая кислота). При курсовом применении проявляет сосудопротекторное действие, а также участвует в биосинтезе белков и гемоглобина.

Области применения:

1. Оптимизация обмена веществ.
2. Поддержание мышечной массы при нагрузках субмаксимальной и максимальной интенсивности.
3. Поддержание уровня аэробной выносливости.
4. Улучшение функционального состояния кровеносных сосудов.
5. Способствует сохранению оптимального уровня гемоглобина.
6. Необходим при высокопротеиновой диете, связанной с повышенным потреблением метионина.

Аналогов в фармобеспечении команд не имеется.

Возможны противопоказания. Проконсультируйтесь с врачом.



ВИТАБС® ТАУРИН содержит таурин, альфа-липоевую кислоту, витамины B₆, B₁₂, B₉. Гепатопротектор. Антиоксидант.

- Действует как миметический инсулин, способствует усвоению глюкозы и накоплению гликогена в мышцах и печени.
- Улучшает иммунный статус организма.
- Повышает порог ПАНО при физических нагрузках.
- Восстанавливает глутатион в печени.
- Регулирует липидный и углеводный обмен.
- Необходим для усвоения липидов и жирорастворимых витаминов.
- Непременный участник усвоения альфа-кетокислот, лактата и клеточного энергетического процесса (цикла Креббса).
- Таурин — составная часть желчных кислот.



ВИТАБС® АРТРО содержит витамины A, C, B₅, B₆, D₃, глюкозамин сульфат, хондритина сульфат, экстракт коры белой ивы, комплекс биофлавоноидов, медь, марганец, кремний, цинк.

- Используется для профилактики и в комплексной терапии восстановительных и дегенеративных заболеваний суставов, ревматоидного артрита, артрозов, остеохондроза.
- Профилактика синдрома перенапряжения опорно-двигательного аппарата.
- Препарат пролонгированного действия без побочных эффектов.
- Не нарушает слизистую оболочку пищеварительной системы.

Испытан в НИИТО г. Новосибирска.



ГОПАНТАМ® (гопантенная кислота). Проявляет активирующее действие на работоспособность и умственную деятельность. Повышает концентрацию внимания. Препарат ноотропного действия.

Показания к применению: тренировочные и соревновательные нагрузки в условиях постоянного стресса.



Крем ЗДОРОВЬЕ С МУМИЁ

Крем-бальзам СПОРТ-АКТИВ® применяются для профилактики перенапряжения и лечения опорно-двигательного аппарата.



Сухие витаминные энергетические напитки ВИТАЛАЙФ

Содержат сахар, 12 витаминов, натуральные соки черноплодной рябины, калины, облепихи, шиповника + железо или йод.

Области применения:

- углеводная поддержка при физических нагрузках различной мощности и интенсивности;
- насыщение витаминами;
- профилактика железодефицитного состояния и поддержка уровня гемоглобина;
- насыщение биологически активными веществами (БАВ) натуральных соков.



Сухие витаминные специализированные кисели, не требующие варки ВИТАЛАЙФ

Содержат натуральные соки, 12 витаминов, крахмал, сахар + железо или йод.

Области действия:

- углеводная поддержка пролонгированного действия при физических нагрузках;
- поддержание витаминно-минерального баланса;
- профилактика железо- и йододефицитного состояния, уровня гемоглобина.

Реклама. БАД.
Не является лекарством

ЗАО «Алтайвитамины»

тел. +7 (3854) 33-87-19, 39-95-44 (г. Бийск)

тел. 8-910-440-3927 (г. Москва)

Бесплатная горячая линия: 8-800-2008-988

e-mail: market@altayvitamin.ru

www.altayvitasport.ru

ОФП ДЛЯ ТЕХ, КОМУ ЗА 40



Вам за сорок лет и вы решили заняться хоккеем, тем более опыт игры в молодости у вас, возможно, есть. Тогда знайте: после сорока надо тренироваться по-особому. Так, как вы тренировались, будучи двадцатилетним или даже тридцатилетним, никак нельзя. Как? О базовых подходах к общефизической подготовке (ОФП) тех, кому за 40, мы поговорили с тренером Виктором Вячеславовичем Виноградовым.

— Виктор Вячеславович, в любительский хоккей часто приходят люди без должной общефизической подготовки, а также люди в достаточно зрелом возрасте. Давайте сегодня поговорим о базовых принципах вне ледовой общефизической подготовки данного контингента.

— Да, тема весьма актуальная. Вне ледовой общефизической подготовке хоккеиста-любителя уделяется недостаточное внимание. Перечень причин, конечно, большой. Здесь и невозможность самого любителя найти свободное время в плотном графике своей профессиональной деятельности. Конечно, часто отсутствует возможность прово-

дить занятия по ОФП на ледовых площадках, где ведутся тренировки, или у хоккеиста возникает сомнение в целесообразности совмещения тренировок на льду с силовой подготовкой. Также некоторые не понимают значения ОФП в системе обучения технике катания и профилактики травматизма. И, естественно, не многие являются специалистами в теории и практике спортивной тренировки (даже, несмотря на то что, многие являются бывшими спортсменами), принципы и методы которых должны учитывать возрастные особенности.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**Виноградов
Виктор Вячеславович**

Стаж тренерской работы более 20 лет. Мастер спорта. Окончил спортивный факультет Московского областного Государственного института физической культуры в 1981 году. Работал в училище Олимпийского резерва №1 города Москвы, Школе высшего спортивного мастерства (ШВСМ). Имеет большой опыт работы со спортсменами высшей квалификации — участников Всероссийских и международных соревнований. Неоднократно приглашался в качестве консультанта для проведения персональных тренировок с хоккеистами и футболистами разного уровня. «Отличник физической культуры и спорта России». Награжден медалями Госкомспорта и Мосспорткомитета за многолетнюю плодотворную работу в области физической культуры и спорта.

Хоккей
в городе



— Неужели, как говорится, «возраст берет свое» и надо сбрасывать обороты?

— Действительно пик работы всех систем организма приходится примерно на 30 лет, а дальше идет медленный спад. Уровень половых гормонов падает едва ли не в половину. Уровень биоэнергии, соответственно, снижается. Начинают проявляться разного рода хронические заболевания. С возрастом кровяное давление растет, костная система теряет кальций, кости становятся более хрупкими, обмен веществ замедляется. Но дело не только в этом. Вы состоялись в профессии, у вас огромный жизненный опыт, умение работать с людьми, но есть и ненормированный рабочий день, и бессонные ночи, и неправильный режим питания. Все это приводит к тому, что уровень биомоторных способностей, а значит, и всех физических качеств имеет тенденцию к значительному снижению.



Нужно сказать, что многие возрастные изменения в организме на самом деле вызваны вовсе не возрастом. Настоящая причина — изменение образа жизни в сторону почти полной гиподинамии. В самом деле, с возрастом человек двигается все меньше и меньше. После 35-ти лет человек теряет до 25-30% мышечной массы и до 10-15% скорости нервной проводимости. Такое снижение выражается в основном в потере мышечных волокон, которые влияют на скорость выполнения движений.

— Звучит устрашающее...

— Паниковать все же рано. Как бы там не было непосвященным странно, но даже в 40 лет человек может ставить перед собой самые высокие цели. Ничего страшного с его мышцами за прошедшие годы не стряслось. Если они и уменьшили силу и объемы, то лишь из-за малой подвижности. Сила и объемы — дело наживное для любого возраста. Формально с возрастом мышечные клетки теряют внутренние белковые сократительные структуры. Те самые, что делают клетку объемной и «сильной». Однако эти потери по-серьезному начинают ощущаться лишь после 60-ти лет. Для того чтобы добиться максимального результата от занятий в возрасте 40-ка лет, нужно предпринять ряд правильных и тщательно проработанных шагов.

ПЯТЬ ШАГОВ К УСПЕХУ

— Итак, давайте тогда по порядку. Шаг первый — это...?

— Первое. Необходимо составить программу тренировок в соответствии с возрастом, состоянием здоровья и степенью тренированности, обратившись к специалисту. Не рекомендую полностью доверять видеороликам в интернете, видеокурсам и даже учебной литературе. Они — подспорье той программе, которую для вас (и только для вас) должен разработать специалист согласно индивидуальным особенностям хоккеиста. Помните, что эффективность тренировочного процесса во многом зависит от правильного применения тренировочных средств и методов с учетом возрастных особенностей, которые предопределены



взаимосвязанными физиологическими, биохимическими и психологическими особенностями конкретного человека.

Второе. Со своей стороны тренер по ОФП должен четко понимать специфику тренировки хоккеиста и знать важнейшие его качества. Поэтому необходимой и важной является его совместная работа с тренером по хоккею. Второй, если так можно выразиться, «передает» своего подопечного первому, указывая на «проблемные точки» спортсмена, тем самым как бы формируя заказ на его подготовку применительно к тренировочному и игровому процессу.

Третье... а может быть и первое. Главное не забывать, что основа успеха в любом деле, а тем более в спорте — это формирование «спортивного» характера, с которого и начинается путь к вершинам мастерства. Вы должны поставить себе конкретную цель и стремиться ее достичь, несмотря на возникающие сложности. А у хоккеиста-любителя этих «сложностей» даже больше, чем у профессионала. Абсолютное большинство — не спортивного характера, а сугубо бытового или профессионального. Семья, дети, дела, корпоративы, а иногда и лень — могут выступить сбивающими факторами в системной подготовке, где у ОФП своя роль и место.

Поэтому четвертое — это мотивация тренирующегося. Формирование или совершенствование физических конди-

ций человека (или возможностей отдельных групп мышц, или отдельного физического качества) может быть трудоемким и длительным процессом. Если человек «загорелся» занятиями, но потом не находит времени и даже мужества на продолжение тренировок по ОФП — результата, как вы сами понимаете, он не добьется.

Пятое. Соблюдение спортивного режима. Чередование отдыха и нагрузок. Спортсмен — будь то профессионал или любитель — должен пересмотреть свой режим дня для того, чтобы занятия не приводили к переутомлению, способствовали качественной работе физиологического механизма «суперкомпенсации». («Суперкомпенсация» — послетренировочный период, в течение которого тренируемая функция/параметр имеет более высокий показатель, по сравнению с исходным уровнем. Фазу суперкомпенсации впервые описала Б. С. Гиппенрейтер в 1953 году. — прим. авторов).

ГЛАВНОЕ — НЕ НАВРЕДИТЬ!

— Каждый хоккеист-любитель, который только вышел на лед, может начать заниматься ОФП?

— Если говорить применительно к моей программе тренировок, то она рассчитана на контингент, имеющий базовую спортивную подготовку, независимо от его возраста.



То есть заниматься может практически каждый, не имеющий противопоказаний от врачей к занятиям спортом и хоккеем.

— **Цель программы?**

— Обеспечение качественной функциональной подготовки спортсмена, направленной на повышение эффективности игровой деятельности, а также на достижение необходимого уровня развития двигательного потенциала, обеспечивающей реализацию всех сторон подготовки хоккеиста.

Если говорить проще, то не навредить человеку! Сделать все, чтобы он в своем, достаточно непростом — с точки зрения физиологии, анатомии и психологии — возрасте, не только получил пользу от занятий ОФП, ощутимую на льду во время тренировок и игр, но завтра пошел «живым и здоровым» на работу.

— **Про какие-то особенности программы можете рассказать?**

— Особенностью данной программы является то, что в тренировках используются средства и методы, которые в большинстве своем *адекватны* соревновательному упражнению по структуре и режиму работы нервно-мышечного аппарата; *вариативны* по отношению к индивидуальным особенностям тренирующегося; развивают такое важ-

нейшее физическое качество хоккеиста как *специальная ловкость*. Также, учитывая особенности тренировочного процесса и возможности хоккеиста-любителя, я стараюсь свести к минимуму работу на силовых тренажерах.

— **Используются собственные авторские методики?**

— Да, конечно. Есть и собственные наработки, которые зарекомендовали себя хорошо не только при работе с хоккеистами, но и с легкоатлетами, футболистами. Есть технологии использования специального силового комплекса, разработанного мной совместно с сотрудниками и преподавателями Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). Он имеет соответствующий акт внедрения.

— **Спасибо, Виктор Вячеславович. Уверены, что ваша деятельность будет и дальше приносить пользу тем, кто уже давно верен хоккею, и тем, кто только начинает к нему приобщаться.**

— Спасибо и Вам. Желаю всем хоккеистам-любителям качественных тренировок, успешных игр и побед на льду и в жизни!

Благодарим сотрудников Департамента PR и инноваций Ночной Хоккейной Лиги (www.rhl.org) за содействие в организации интервью.

КАЧАЙТЕ НОГИ!

| Александр ЗАЙЦЕВ, судья международной категории



Дорогие друзья!

Мы продолжаем нашу рубрику о правилах, случаях, ситуациях, произошедших на хоккейном льду.

Сегодняшний предмет разбора — силовые приемы на льду. Как их распознать? Чем силовой прием отличается от силовой борьбы? Давайте разбираться.

Любительский хоккей предусматривает игру на льду без применения силовых приемов. Но любой контактный вид спорта предусматривает силовую борьбу в каждом эпизоде игры. Если некоторые любители думают, что отмена силовых приемов означает не «трогание» игрока, владеющего шайбой во время игры, то они перепутали секцию и им надо идти в балет. Для примера, вспомним футбол. В этой игре также нет силовых приемов, но силовой борьбы — хоть отбавляй!



4



3



2



1

ПРИМЕР ИЗ ХОККЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Идет игра любительских команд (игроки не обучались в ДЮСШ). Нападающий владеет шайбой, к нему подъезжает защитник, и нападающий выставляет навстречу защитнику плечо. Защитник, видя это, тоже ставит плечо... Нападающий врывается в плечо защитника, и от удара ноги нападающего выскакивают вперед. Он лежит и вопит, что его «убили». На что я ему спокойно говорю: «Ноги качать надо!».

Конечно, возникает вопрос, а как остановить набравшего скорость соперника? Ответ только один — нужно кататься лучше него! Только прекрасное владение коньком позволит

вам догнать и опередить соперника, отобрать у него шайбу. Опередив соперника и встав на его пути, вы тем самым заставите его врезаться в вас — но это уже проблема соперника.

Естественно, при этом вы не поднимали клюшку выше плеча, не поднимали руки на уровень головы соперника, не выставляли части тела навстречу движения игрока другой команды...

Надеюсь, это объяснение понятно всем любителям хоккея. Жду ваших вопросов на адрес редакции hockey-city@list.ru.

Помните, в хоккее глупых вопросов не бывает!

УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОПЫТКИ

(из воскресного приложения к газете «Советский спорт» «Футбол. Хоккей» №2 от 10.01.1982 г.)



Казанский СК им. Урицкого (ныне казанский «Ак Барс» — прим. ред.) стучится в дверь высшей лиги. Эта команда выступала уже в группе сильнейших, но поскольку было это около 20 лет назад, то даже в Казани далеко не все любители хоккея помнят об этом. И вот новая попытка. Реальна ли она? Готов ли СК им. Урицкого, а вместе с ним и весь местный хоккей к выступлению на высшем уровне? Одним словом на этот вопрос не ответишь. С одной стороны, в автономной республике давно налажена система подготовки игроков для своей ведущей команды. Но вот каково качество этой подготовки?

Три года назад, когда СК им. Урицкого возглавил выпускник Высшей школы тренеров Владимир Васильев, команда прочно занимала место в конце таблицы. Правда, к тому времени в республике всерьез занялись подготовкой резервов, в частности, были открыты спецклассы. Однако тогда о массовом пополнении команды мастеров своими воспитанниками говорить было рано. Да, местные хоккеисты были (Маслов, Шалахин, Столбун, Кузьмин), однако подавляющее большинство все же составляли приезжие игроки, причем возраст их был близок к 30-ти годам.

Как известно, на пустом месте начинать тяжело, однако нелегко и переделывать то, что уже давно сложилось. С этой и многими другими трудностями

столкнулся на первых порах В. Васильев. Сложность его положения усугублялась еще и отсутствием тренерского опыта: до переезда из Москвы в Казань он лишь один сезон работал помощником Б. Кулагина в «Крылышках».

Мне помнится, как В. Васильев нервничал перед своим первым матчем в Прокопьевске, как не спал ночь после проигрыша.

Спустя три года Васильева-тренера не узнать: спокойное руководство игрой, квалифицированный разбор матча, грамотное построение тренировки.

Эти годы не пропали даром не только для тренера, но и для команды. Сегодня в СК им. Урицкого — почти все местные воспитанники.

Главное же изменение в другом: хоккеисты привыкли легко переносить большие нагрузки — сказывается хорошо продуманная учебно-тренировочная работа. В подтверждение могу привести такой пример. В 1978 году в предсезонный период игроки клуба в общей сложности занимались 75 часов. За три года объем занятий увеличился почти в два раза. И это, естественно, положительно отразилось на игре. Показательными в этом отношении были встречи с минскими динамовцами, которые в последние годы отличаются хорошей физической подготовкой. Так вот, хоккеисты Казани в обоих матчах имели неоспоримое преимущество прежде всего за счет быстроты, большей работоспособности. Правда, в первый день они довольствовались ничейным результатом, но это уже зависело от тех-

нической и тактической подготовленности, в чем более опытные минчане выглядели предпочтительнее.

В СК им. Урицкого по-прежнему главные роли исполняют капитан команды Столбун, Шалвихин и Маслов — один из самых результативных игроков первой лиги. Но в последнее время под стать лидерам играют и вчерашние юниоры: Залютдинов (21 год), Рахматуллин (20 лет), Гудожников (19 лет). Приятное впечатление оставляют 20-летние защитники Пучков и Краснов. Набираются опыта 17-летние воспитанники местного хоккея: нападающие Макаров, Гильманов, Фаткуллин, защитник Зубков.

У казанской команды разнообразен выбор тактических вариантов: в зависимости от силы соперников или конкретной ситуации она может играть и тактикой силового давления, и от обороны, и чередовать эти варианты. И все же В. Васильеву и его помощникам Р. Сайфутдинову и Ю. Комарову предстоит сделать еще немало: даже способных выпускников ДЮСШ приходится обучать тому, чему их должны были научить еще в детских и юношеских командах.

За многие годы своего существования казанская ДЮСШ подготовила немало игроков как для СК им. Урицкого, так и для команд высшей лиги. Михайлов и Рахматуллин стали чемпионами мира среди юниоров. Тем не менее КПД школы невелик. Есть в этом определенные просчеты и тренеров (сейчас с 300 учениками занимаются 11 специалистов), которым не всегда хватает знаний, умения быстро распознавать способности ребят. В последнее время работа ДЮСШ взята под контроль тренерами клуба: они часто бывают на занятиях, подсказывают коллегам, как лучше построить то или иное занятие, чему уделить больше внимания. Наиболее способные мальчишки нередко приглашаются на тренировки команды мастеров. Разумеется, 15-16-летним игрокам еще не по силам многие упражнения. Но это не огорчает тренеров. Они стремятся дать мальчишкам возможность заранее познакомиться с жизнью команды мастеров, акклиматизироваться в ней: наверняка многие из них через несколько лет будут приглашены в ее ряды.

• ХОККЕЙ • ХОККЕЙ •
• ХОККЕЙ • ХОККЕЙ •

КАЗАНСКИЙ СК им. Урицкого продолжает работу с детьми высшей лиги. Эта команда выступала уже в группе сильнейших, по подсчетам было это около 30 лет назад, то есть в Казани далеко не все любители хоккея забыли об этом. И вот снова команда. Ребята из она? Готов ли СК им. Урицкого, а вместе с ним и все местные хоккеисты к выступлению на высшем уровне? Одним словом на этот вопрос не ответить. С одной стороны, в казанской республике давно существуют центры подготовки игроков для своей высшей лиги. Но вот каково качество этой подготовки?

Три года назад, когда СК им. Урицкого возглавил заслуженный тренер России Владимир Васильев, юниоры против ожидания всего в конце таблицы. Правда, в то же время в республике впервые успешно подготовили игроков, в частности, были открыты спонсоры. Однако тогда с массовым привлечением команды мастеров силами воспитанников говорить было рано. Да, многие хоккеисты (Фаткуллин, Макаров, Шалвихин, Столбун, Залютдинов) уже тогда были известны, но их составили в основном игроки из других команд.

Многие считают, что в СК им. Васильева не хватало опыта, поэтому в начале 2000-х годов команда была расформирована. Однако в последние годы команда снова стала набирать силу. В частности, в 2005 году команда заняла второе место в группе сильнейших. Это говорит о том, что команда стала набирать силу.

Многие считают, что в СК им. Васильева не хватало опыта, поэтому в начале 2000-х годов команда была расформирована. Однако в последние годы команда снова стала набирать силу. В частности, в 2005 году команда заняла второе место в группе сильнейших. Это говорит о том, что команда стала набирать силу.

В СК им. Урицкого по-прежнему главные роли исполняют капитан команды Столбун, Шалвихин и Маслов — один из самых результативных игроков первой лиги. Но в последнее время под стать лидерам играют и вчерашние юниоры: Залютдинов (21 год), Рахматуллин (20 лет), Гудожников (19 лет). Приятное впечатление оставляют 20-летние защитники Пучков и Краснов. Набираются опыта 17-летние воспитанники местного хоккея: нападающие Макаров, Гильманов, Фаткуллин, защитник Зубков.

У казанской команды разнообразен выбор тактических вариантов: в зависимости от силы соперников или конкретной ситуации она может играть и тактикой силового давления, и от обороны, и чередовать эти варианты. И все же В. Васильеву и его помощникам Р. Сайфутдинову и Ю. Комарову предстоит сделать еще немало: даже способных выпускников ДЮСШ приходится обучать тому, чему их должны были научить еще в детских и юношеских командах.

4 стр. • ФУТБОЛ • ХОККЕЙ • ЛАТ

Но при этом преследуется и другая цель: ДЮСШ по-прежнему испытывает острый ледовый голод, и лишний раз покататься с мастерами ребятам не помешает.

Несколько лет назад наш еженедельник писал о том, что во Дворце спорта ученики ДЮСШ редкие гости, поэтому занимать им приходится на баскетбольных площадках, на футбольных полях, в залах и даже на асфальте. В принципе положение не изменилось. Единственным изменением, пожалуй, можно считать включение в тренировки катание на роликовых коньках. Тренеры отлично понимают, что «то не лучший выход», но все-таки это занятие полезное.

Помимо СК им. Урицкого, в республике есть еще четыре команды, которые выступают во второй лиге или в классе «В». Председатель Татарского республиканского спорткомитета А. Дыганов — давний сторонник создания дочерних команд. Он внимательно следит за перемещениями игроков внутри республики, способствует переводу наиболее перспективных из Альметьевска, Лениногорска и других городов в СК им. Урицкого.

Итак, повторим: казанские хоккеисты сейчас возглавляют таблицу и вплотную подошли к двери, ведущей в высшую лигу.

Г. ЛАРЧИКОВ, наш специальный корреспондент
КАЗАНЬ

ПАМЯТИ НИКОЛАЯ ФЕДЯШЕВА



Российский хоккей лишился еще одного игрока и тренера — погиб бывший игрок хоккейного клуба ЦСК ВВС (Самара) Николай Федяшев.

В самарском ночном клубе Николай Федяшев и его приятель Николай Кошелев поссорились еще с одним посетителем. В ходе потасовки 29-летний хоккеист был убит, а друг был госпитализирован. Возбуждено уголовное дело, ведется следствие. Хоккейная общественность надеется, что следствие найдет виновников этого преступления, и они

понесут заслуженное наказание. У погибшего хоккеиста остались жена и двое детей в возрасте четырех и пяти лет.

«Николай был первоклассным нападающим, — цитирует тренера хоккеиста Александра Федотова РБК. — Он играл на первенстве России среди юношей, в командах мастеров, выступал за «Ладу»,

«Спартак», «Кристалл», зарубежные клубы, был в Высшей лиге. Одним словом, на него мы возлагали большие надежды».

В последние годы Николай Федяшев выступал в областном хоккейном чемпионате и, кроме того, тренировал любительскую команду «Вымпел».

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Николай Федяшев

Родился 22 марта 1983 года. Воспитанник самарского хоккея, нападающий. С 2000 по 2003 годы играл за ЦСК ВВС (Самара). В его активе 52 матча и пять голов. Также Николай Федяшев выступал за саратовский «Кристалл» и за один из клубов Казахстана в чемпионате страны.



Хоккей
в городе

ВСПОМИНАЯ ЯРОСЛАВСКИЙ «ЛОКОМОТИВ»



В Ярославле нашли силы постепенно справиться с горем и шагнуть вперед. Через год после страшных событий 7 сентября 2011 года хоккеисты Ярославля вновь вышли на лед. Эти спортсмены — живое воплощение традиций и надежды, которая объединяет город.

Тот день невозможно забыть. Весь мир, не только хоккейный, потрясла трагедия — потерпел крушение самолет с ярославскими хоккеистами. Ярославский «Локомотив» летел на первый матч нового сезона КХЛ с минским «Динамо». Самолет упал примерно в 2,5 км от взлетно-посадочной полосы. Он не смог набрать высоту, столкнулся с антенной маяка, расположенного за взлетно-посадочной полосой, упал на землю и загорелся. В авиакатастрофе погибли 44 человека — игроки, тренеры и обслуживающий персонал клуба, а также летный экипаж. Выжил лишь бортинженер Александр Сизов. Помимо граж-

дан России в траурном списке значатся также граждане Белоруссии, Латвии, Словакии, Чехии, Германии и Швеции, Канады, Финляндии.

Пропустив сезон, ярославский хоккейный клуб «Локомотив» собрал команду и заявился для участия в чемпионате Высшей хоккейной лиги (ВХЛ) сезона 2011/2012 годов. Пожелаем пострадавшему Ярославлю лишь одного, чтобы отныне хоккей приносил горожанам только положительные эмоции.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

ХК «Локомотив» (Ярославль)

Команда «Локомотив» (Ярославль) была основана в 1959 году. Чемпион 1997, 2002 и 2003 годов. Серебряный призер 2008 и 2009 годов. Бронзовый призер 1998, 1999, 2005 и 2011 годов.

Хоккей
в городе



ФРАНЦУЗСКИЙ ВОЯЖ

Иван Танкеев, воспитанник команды «Крылья Советов» 1968 года рождения



Сергей Иванович Касьянов



Команда «Крылья Советов» 1968 года рождения была первой для тренера Сергея Ивановича Касьянова. Нам было лет по десять, а ему — чуть больше двадцати. За спиной мы называли тренера «интеллигент», он никогда не бранился, проводил с нами воспитательные беседы.

Крупных успехов «КС»—1968 не добились. В чемпионате Москвы выше четвертого места не поднималась и постоянно вела упорную борьбу со «Спартаком» за третье место, но не хватало везенья. Но тренер сплотил дружную команду, которая по сей день встречается, постоянно и активно вспоминает все наши приключения за прожитые вместе годы. Через нашу команду прошло около 40-ка человек. В 2008 году на встречу одноклассников пришли 20 человек. Это был рекорд! Специально выбрали для встречи торговый центр «Европейский», чтобы желающие могли встать на коньки. Многие ребята не делали этого много лет.

СОВЕТСКИХ «КРЫЛЬЕВ»



Алексей Дементьев



Иван Танкеев



В том же 2008 году наш капитан Павел Устинов позвал нас на международный турнир во Францию. Он уехал в эту страну работать по контракту и так и остался там с семьей. У него уже пятеро детей. Но тогда не сложилось. Четыре года спустя мечта вновь собраться своей командой и сыграть в хоккей осуществились. Во Францию вместе с тренером нас поехало 10 человек, на месте к нам присоединился капитан с сыном. Игры проходили в непростых условиях: 1850 метров над уровнем моря, высокогорье, 25 градусов тепла, но в нашем случае жары, и площадка под открытым небом. Турнир для игроков от 30+. Мы — самая тяжелая и возрастная команда, всем по 44 года, всего два звена, некоторые



Павел Устинов





из игроков по приобретенным привычкам после школы нарушали режим, что плохо отражалось на результате. Но тренер быстро взял под контроль эту ситуацию. Наш вратарь Евгений Венцовский играл в специальных солнцезащитных антизапотевающих очках, чтобы поберечь его и так не слишком хорошее зрение. Первый период выдерживали и проигрывали молодым ребятам с минимальным счетом в одну-две шайбы, но во втором периоде под воздействием жары, высоты наши аккумуляторы были практически на нуле, и мы играли не на результат, а на выживание. Но к третьему матчу мы окрепли и адаптировались к высокогорью, к жаре, разгромили молодых португальцев и вновь почувствовали радость победы, и что руки-то еще помнят. Вся команда жила в одном доме. По вечерам, за ужином, приготовленным нашими женами, мы активно вспоминали лучшие моменты в нашей не большой хоккейной карьере. После ужина просматривали видео прошедших игр, и это было зрелище еще то! Когда мы играли, то казалось, что мы летаем по площадке, а на видео мы просто стояли на месте и кое-где перемещались к шайбе. Это был шок. Но все-таки мы собрались и приехали в эти не простые для нас условия, тем самым мы вновь ощутили



Сергей Шлыков.



Сергей Хохлов





Владимир Гуров



Алексей Савосин



Евгений Венцовский



Евгений Лазаревич



наш командный дух. В последний день за ужином, когда все были измождены физически от такого количества игр подряд и условий, в которых проходил турнир, Евгений Лазаревич пошутил, что на этом турнире все было замеча-



Алексей Луданов



Александр Устинов

тельно, но мы сделали одну ошибку — когда купили сюда билеты. Первый выезд за рубеж оказался успешным по части эмоций, опыта организации поездки, но не результата. А этот показатель важен для любой команды, пусть и бывшей. Поэтому в 2013 году мы собираемся поехать на турнир нашего возраста, собираем полноценную команду. Сергей Иванович Касьянов по сей день тренирует в «Крыльях Советов». За более чем 30-летнюю карьеру он воспитал многих знаменитых игроков, а также собрал большую коллекцию хоккейных раритетов. Пока она нигде не выставлялась.

Было бы интересно поговорить с ним на эту тему.



modnoe.

главный сайт о белье ru



Первый общероссийский портал о белье MODNOE.ru был зарегистрирован в российском Интернете более 10 лет назад, со временем став стартовой страницей многих бельевых компаний, как оптовых, так и розничных.

Если нужно первыми узнавать о выходе новых коллекций нижнего мужского и женского белья, купальников, домашней и ночной одежды, спортивного белья, а также анонсах грядущих показов, выставок, семинаров на бельевую тематику, то советуем начинать с сайта MODNOE.ru.

На нем ежедневно обновляется новостная лента по трем направлениям — белье, бизнес и мода. Кроме этого, печатаются как собственные статьи, так и перепечатанные в полном объеме со страниц специализированного b2b-журнала «Модное белье», являющегося партнером проекта.

«Нижнее белье — это одежда, которая скрыта от окружающих глаз. Но, несмотря на это, красивое нижнее белье делает человека более уверенным в себе. А уверенные в себе люди способны многого добиться в жизни!» Рынок нижнего белья стремительно развивается. И чтобы лучше разбираться во всем представленном многообразии, мы решили создать специализированный сайт о нижнем белье, рассчитанный как на потребителей, так и профессионалов», — так рассказывают о своем проекте его организаторы.

Этот сайт создан для тех, кому не безразлично, какое нижнее белье на нем надето. Для тех, кто хочет знать о последних модных тенденциях, новинках, показах. Зайдя на этот сайт, вы узнаете все о женском, мужском, подростковом, детском ниж-

нем белье, купальниках, колготках, эротическом белье, пляжной, домашней и ночной одежде.

Слово белье подразумевает не только нижнее, но и постельное белье, которому на этом сайте посвящена отдельная рубрика.

Сколько марок модной одежды вы можете назвать? Каждый человек, не занятый в моде, сможет сразу же припомнить пару десятков имен. А если речь пойдет о нижнем белье? Здесь, скорее всего, на второй-третьей марке фантазия и память отвечающего иссякнет. А ведь марок белья и купальников тысячи. Ежегодно на выставке в Париже новые коллекции представляют более 600 компаний. Это огромный мир! И в нем вы сможете разобраться при помощи информации на сайте MODNOE.ru.

Вы сможете разобраться в марках белья, узнать последние мировые новости, почитать интересную информацию, узнать свой размер и адрес магазина, где можно купить понравившееся вам нижнее и постельное белье.

Авторы проекта не первый год работают в отрасли и разбираются в процессах, происходящих в бельевом секторе легкой промышленности, поэтому на этом сайте есть специальный раздел для профессионалов: продавцов и дистрибьюторов. С помощью сайта, у них есть возможность обменяться опытом, узнать для себя полезную и важную информацию.

ДЕВЧОНКИ ЖДУТ



Женская любительская хоккейная команда из города Москвы ищет спонсора.

Одна из немногих хоккейная команда девушек-любителей в Москве и Московской области была создана в январе 2012 года. На данный момент в составе команды выступает 10 человек, которые тренируются в ледовом дворце «Сокольники».

«Я ценю свою команду за то, что каждая из нас имеет огромное желание заниматься хоккеем и идет к поставленной цели. Это прекрасно, когда у девушки помимо желания ходить по магазинам, есть желание взять клюшку и встать на лед, — говорит одна из участниц команды Ирина Симанова. — Да, нас немного. И есть определенные трудности. У нас есть тренер Денис Меркулов и Сергей Хрусталева, который готов с нами заниматься. Благодаря ему, за доволь-

но короткий срок мы достигли определенных результатов в катании и тактике игры. Но, не секрет, что хоккей — дорогостоящий вид спорта. Нам нужны спонсоры, которые помогут бы со спортивным обеспечением, а также были заинтересованы в развитии женского хоккея. Мы готовы тренироваться, участвовать в соревнованиях, побеждать! Каждая из нас будет рада выйти на ледовую арену и показать свое мастерство. Ближайшая профессиональная цель нашей команды — принять участие в любительском турнире среди девушек. И я верю, что мы ее достигнем!»

Тел. +7 (925) 502-6361

+7 (499) 409-9296

E-mail: hockey-city@mail.ru

**Фонд помощи и социальной адаптации инвалидов****«КАЧЕСТВО ЖИЗНИ»**М.О. г. Мытищи, ул. Мира д.9 к. 1 Тел. (495) 769-45-40; (916) 126-77-72 fqlife@mail.ru

Открытое письмо

Обращаемся к Вам, уважаемые руководители отечественного спорта, с просьбой поддержать инициативу Фонда помощи и социальной адаптации инвалидов «Качество Жизни» о создании следж-хоккейных команд на базе клубов Континентальной Хоккейной Лиги и, в перспективе, Лиги Следж-хоккея России.

Решение данного вопроса на примере ведущих хоккейных держав, где в вышеупомянутый хоккей играют с шестидесятих годов прошлого века, следж-хоккейные команды являются отделениями, а клубы считают своим долгом и социальной ответственностью оказание помощи командам, в которых играют инвалиды. Положительное решение вопроса даст дополнительный стимул к жизни людям с ограниченными физическими возможностями, отвлечет от проблем связанных с недугами, будет способствовать популяризации здорового образа жизни, созданию детских и женских команд, нормализует климат в семьях, повысит уровень мастерства следж-хоккеистов России.

В России, стране с великими хоккейными традициями, пять команд: Москвы, сборной Московской области, Ижевска, Ханты-Мансийска, Мытищ. В Канаде более ста пятидесяти. В данный момент в международном рейтинге Россия находится в группе «В» и если уже сейчас не принимать меры, хорошего результата на Олимпийских играх 2014 не будет.

Примерные затраты на содержание следж-хоккейной команды равняются 0,5 – 1 % от бюджета ведущих клубов КХЛ.

О государстве, как известно, судят по тому, как оно относится к своим детям, старикам и инвалидам. Создавая следж-хоккейные отделения на базе клубов Континентальной Хоккейной Лиги, которых у нас в стране двадцать, жизнь повернулась бы лицом и заиграла бы другими красками более чем у четырех сот людей с ограниченными физическими возможностями, поражениями опорно-двигательного аппарата.

С уважением к Вам
Председатель фонда Савлуков А.А.



СПОРТ-ПРИНТ



**ПРОИЗВОДСТВО ФОРМЫ
ДЛЯ ВСЕХ ВИДОВ СПОРТА**

**ФЛАГИ, СУВЕНИРНАЯ ПРОДУКЦИЯ,
НАНЕСЕНИЕ ЛОГОТИПОВ, ВЫШИВКА**

WWW.SPORT-PRINT.RU

8(495)797-3569

Нockey

in the city

ICE MELTS!



магазин
**Ледовая
Арена**

8(495) 225-16-18

www.ledo-arena.ru