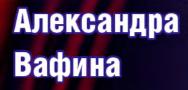
лёд плавится! О В СОРОДЕ



Мировая отмена хоккейных премьер

Диана Канаева

Нина Пирогова





ВВС – сила Москвы код 3004-YA4H-К8РА-ЕТНС

Спартак – душа столицы

И.Захаркин и В.Горский – задание на лето...

Повесть о простом хоккеисте

Бизнес-ледовый лайфхак





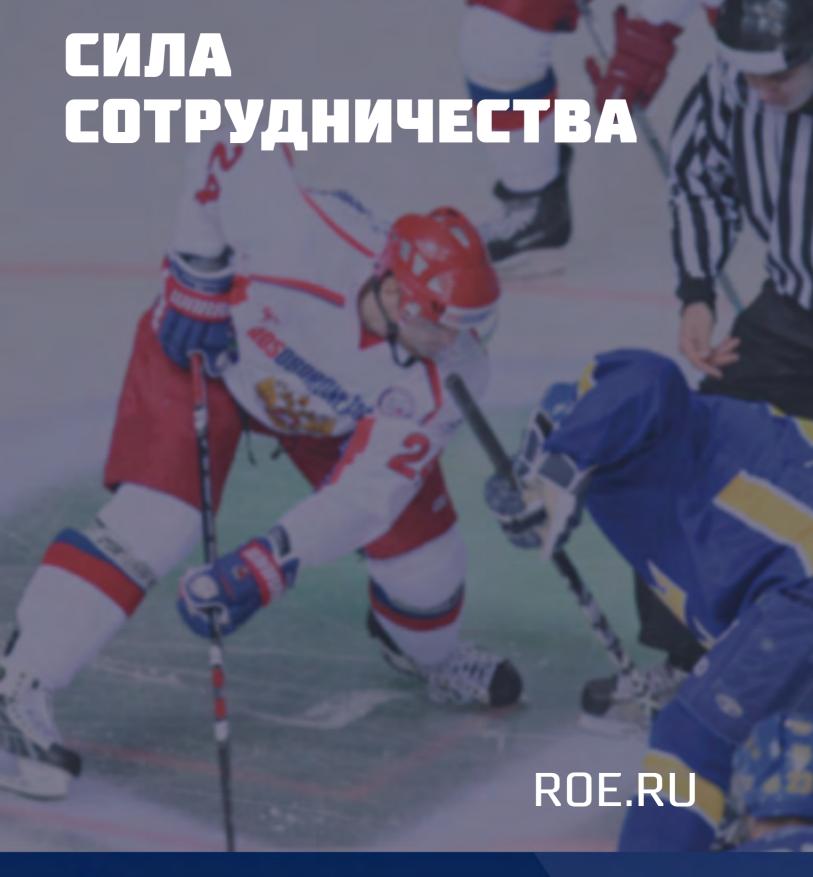
FITNESS-LINGERIE RU

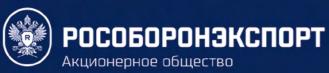
ВОЛЬВО «ГРУПП»

ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ДИАГНОСТИКА И ПОЛНОЦЕННЫЙ РЕМОНТ

Тел: +7 499 342 77 86 Моб: +7 964 642 77 86 МКАД 53 км, стр.6 www.volvo-group.ru







Российская Федерация, 107076, Москва, ул. Стромынка, 27

Тел.: +7 (495) 534 61 83 Факс: +7 495 534 61 53 E-mail: roe@roe.ru

www.roe.ru

«Рособорон-экспорт» — единственная в России государственная компания по экспорту всего спектра продукции, услуг и технологий военного и двойного назначения. На долю «Рособорон-экспорта» приходится более 85% зарубежных поставок российского вооружения и военной техники. География военно-технического сотрудничества – более 100 стран.

X \	_
Виртуальный хоккей на дому	4
Заиграла «Звезда России»	5
Адаптивный хоккей в регионы	6
Здесь помогут всем спортсменам	7
Хоккейное партнерство РОЗ	8
Сопровождение спортсмена	11
Планирование подготовки хоккеистов	12
Мировая отмена хоккейных премьер	16
Уроки коронавируса	20
Спартак - это душа столицы	22
Спорт № 1 в Туле	26
Правильный подход к чатам	28
Сочи — хоккейный город	32
Как жить	34
Правильные привычки	35
ВВС — была такая команда	36
Повесть о простом хоккеисте	40
Смотрю оптимистично	44
Фортепьяно проиграло хоккею	46
Как ЦСКА съездил в Японию	48
Бизнес-ледовый лайфхак	54





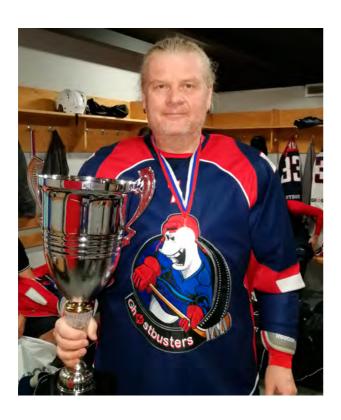


28



— ПРИВЕТ СВОИМ!

— ПРИВЕТ, СВОИ!



У ВАС ЕСТЬ НАБОР СПОРТСМЕНА «КАРАНТИН»?

езон сломался. Сломался, как бывает в начале сезона, когда ломается игрок, плохо подготовившийся к нему. Ломается **U** сильно и надолго. Тут получилось наоборот. Сезон успешно заканчивался, осталось доиграть чуть-чуть и всё. Сломали. Надолго ли? Чем всё закончится и когда — не понятно. Зато ясно, что многие итоговые соревнования у профессионалов отменили. Любители ещё могут доиграть этот сезон и скорее всего так и будет. Им проще, но ясно — это повлияет на распределение мест. В какой форме будут игроки после выхода из этого положения — не известно. Выводы делать рано, но один можно сделать точно. Многие оказались не подготовлены к сиденью на самоизоляции: у них не было спортивных снарядов, они не знали, чем заняться для поддержания своей физической формы. Урок на будущее — всегда надо иметь хотя бы эспандер или резинки, которые и в отпуске пригодятся. Передвигаться по квартире забытым тренерами «гусиным» шагом. И не стесняться перед соседями ходить по ступенькам вверх-вниз, даже после победы над вирусом. Они же вас видели и не раз с баулом на улице. Значит вы спортсмен. Так что, держите дома набор спортсмена «Карантин», в различных вариантах.

Здоровья всем! Виктор Чириков

ы запустили новый общественный проект «Хоккей в вашем городе». Помимо выпуска одноименного журнала, совместно с кинокомпанией «Олимп Фильм», мы запланировали съемки документальных и учебно-игровых фильмов о великих российских хоккеистах, о передовых отечественных хоккейных школах, методиках обучения и приемах современного хоккея. Начато производство документальных фильмов об одном из первых хоккеистов В. Г. Шувалове, о выдающемся мастере, на наш взгляд сегодня забытом, Анатолии Фирсове, а также Владимире Лутченко, Виталии Давыдове и Станиславе Петухове. Кроме того, в запуске материалы от ряда учебных школ, от выдающихся тренеров, как в видео, так и в печатном варианте. Все эти пособия и фильмы будут бесплатно распространяться по регионам РФ в рамках проекта «Хоккей в городе «, устные выездные выпуски которого скоро пройдут в городах и поселках РФ. Кто готов поддержать и поучаствовать в процессе производства — добро пожаловать!

Успехов всем! Андрей Батурин

Генеральный спонсор издания АО «Рособоронэкспорт»



«ВИРТУАЛЬНЫЙ ХОККЕЙ НА ДОМУ»

Знаменитый футболист Роман Широков и известная баскетболистка Людмила Сапова опробовали VR-тренажер «Симулятор хоккея». Он был разработан сотрудниками и учащимися РГСУ. По их мнению — было не привычно, но интересно. Каждый из них был заинтересован в возможности создания таких тренажеров в своих видах спорта. Ответ, от руководителя Технопарка РГСУ Владимира Ганьшина прозвучал однозначный: «Нет ничего невозможного для специалистов РГСУ».

мире существует множество видов спорта, для большинства из которых требуется специфическое оборудование и соответствующие тренировочные пространства. По мере развития технологий оптимизировались правила, среда проведения соревнований и тренировок, улучшалось спортивное оборудование и, конечно, совершенствовались сами спортсмены.

В результате синтеза науки и спорта было сделано множество полезных изобретений, но не одно из них не сравнится по масштабности и значимости с виртуальной реальностью (VR, Virtual Reality). VR по своей сути является симуляцией взаимодействия между человеком и воссозданной им 3D-средой при помощи различных приспособлений: от комплектов специализированных очков до обычного смартфона.

Виртуальная реальность избавляет от необходимости проводить тренировки в специальных условиях и применять для этого традиционное дорогостоящее оборудование. Например, гоночные команды, которые используют дорогой инвентарь и трассы для его тестирования, могут провести симуляцию гонок с самыми непредсказуемыми исходами, тем самым подготавливая спортсмена к ситуациям, которые не происходят при обычных испытаниях, что в итоге дает команде необходимую информацию о пилоте и его оборудовании и позволяет избежать дополнительных рисков, связанных с тестированием.

Хорошим примером подобной разработки является VRтренажер «Симулятор хоккея». Тренажер разработан Российским государственным социальным университетом совместно с компанией «Umatex» (Росатом) по поручению Министерства промышленности и торговли Российской Федерации. Компанией была представлена карбоновая хоккейная клюшка собственного производства. Сотрудники РГСУ разработали виртуальный тренажер с использованием клюшки «Umatex», которая идеально синхронизируется с собственной цифровой копией в виртуальном пространстве.







Задача тренажера — отработка бросков реальной клюшкой виртуальных шайб в ворота. Тренажер учитывает физические свойства объектов (сопротивление воздуха, скольжение и т.д.), что позволяет симулятору полностью имитировать реальные условия. Тренажер развивает точность удара, реакцию, а также тактическое мышление в близкой к реальности ситуации.

Таким образом, использование VR-тренажера «Симулятор хоккея» позволяет спортсменам, даже в условиях ограниченного пространства, отрабатывать и закреплять свои спортивные навыки у себя на дому. Подобные разработки в будущем позволят сделать обучение некоторым видам спорта и занятия ими более доступными и менее затратными. А главное — травмобезопасными.

Разработка была продемонстрирована в октябре 2019 года на VII Форуме «Композиты без границ» в Центре цифрового лидерства SAP, на очередном форуме «Спорт, Туризм, Бизнес (взгляд в будущее)» в Гостинном дворе. В ноябре того же года — на Международном композитном форуме «Ключевые тренды в композитах: наука и технологии» в МГТУ им. Н. Э. Баумана.







ЗАИГРАЛА «ЗВЕЗДА РОССИИ»

ала-матч между хоккейными командами «Звезда России» — «Звез-Отечества». проведённый на Красной площади, и игра команд «Звезда России» — «Луч РГСУ» состоялись в рамках создания одноименной организации, призванной развивать спортивную составляющую в регионах страны. «Звезда России» займется проведением мероприятий по самым различным видам спорта. Игра на Красной площади прошла под патронажем члена общественного совета при Министерстве обороны и ведущей телеканала «Звезда» Арины Шараповой. Она отметила значимость того, что многие известные личности поддержали общественную инициативу. Матчи также были приурочены

к празднованию Дня защитника Отечества и Международного женского дня. В дальнейшем планируется играть не только в хоккей, но и в футбол, а также в гольф. Организатором матчей стал общероссийский общественный союз спорта, политики и культуры «Звезда России». В составе команды «Звезды России» сыграли Владимир Уткин (член общественного совета при министерстве спорта РФ и президент общероссийского общественного фонда поддержки и развития спорта РФ), Эдуард Субоч (президент общероссийского общественного союза спорта, политики и культуры «Звезда России»), Игорь Бутман (народный артист РФ), Александр Степанов (российский хоккеист), Роман Терюшков (министр физической культуры и спорта Московской области), Александр Кожевников (двукратный олимпийский чемпион), Григорий Дрозд (экс-чемпион мира в первом тяжелом весе) и многие другие известные люди. В составе «Луч РГСУ» участие в матче приняла, в частности, ректор РГСУ Наталья Починок. Завершилось мероприятие выступлением самого рейтингового участника проекта «Голос. Перезагрузка» на Первом канале и финалиста шоу «Один в один» на канале «Россия» — Сергея Арутюнова. В будущем, на каждое мероприятие будет приглашаться выступать Звезда, чтобы совместить спорт, эстраду и отдых.

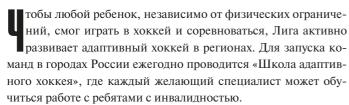
Инстаграмм — russianstar. moscow



АДАПТИВНЫЙ ХОККЕЙ — В РЕГИОНЫ

В современном мире взгляд на спорт в обществе становится шире: если раньше спорт был больше для избранных, то сейчас — для каждого. Открываются новые секции для взрослых и детей, в том числе и любительские, где главное — радость от процесса, а не достижения. Детская следж-хоккейная лига еще больше расширяет границы и открывает мир хоккея для детей с инвалидностью, делая их полноценными членами спортивного сообщества.





Школа адаптивного хоккея, или официально — обучающий курс «Теория и методика детско-юношеского спорта. Специализация: адаптивный хоккей» — это 72-часовая образовательная программа для тренеров и педагогов, желающих проводить занятия по хоккею для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья. Ежегодно школа собирает на своей площадке на базе Центра спортивной подготовки «Пересвет» действующих тренеров по хоккею со всей России, которые, получив дополнительную специализацию, создают команды для детей с инвалидностью в своих городах.

Изначально курс был разработан по следж-хоккею, а в этом году он был расширен и переработан под адаптивный хоккей. В 2019 году Детская следж-хоккейная лига отправила нескольких своих специалистов на стажировку в США на фестиваль USA Hockey Disabled Festival, и запустила после него в Москве команды по хоккею для незрячих и по специальному хоккею для детей с интеллектуальными особенностями. Теперь в программу курсов включены теоретические и практические занятия, которые дают максимально полное представление об адаптивном хоккее и всех трёх его видах.

Специалисты Детской следж-хоккейной лиги и профессоры Российского государственного социального университета в теоретических лекциях расскажут об истории и специфике адаптивного хоккея, планировании тренировочного процесса, необходимой нормативно-правовой документации. Большое внимание в курсе уделяется обеспечению безопасности, профилактике травматизма, медицинскому контролю занимающихся ребят. Отдельный блок посвящен мотивации юных спортсменов.



Ну и, конечно, практика, практика, и еще раз практика! Благодаря совмещению программ детских сборов и обучающих курсов, у слушателей есть уникальная возможность попробовать свои силы в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Под чутким руководством специалистов Лиги и главного тренера Молодежной сборной России по следжхоккею участники курсов проводят занятия с ребятами на льду и тренировки по общефизической подготовке.

По итогам школы проходит аттестация, все участники получают сертификаты о повышении квалификации государственного образца и могут приступать к тренировкам команд по возвращению в родные города. Также в рамках курсов в 2020 году состоится «Школа судей», на которой 12 действующих судей по хоккею из разных регионов России получат дополнительную специализацию по адаптивному хоккею.

Если вам интересно развивать адаптивный хоккей в своем городе, или вы уже являетесь хоккейным тренером и хотите узнать о методике работы с детьми с инвалидностью и открыть команду, обращайтесь в Детскую следж-хоккейную лигу www.paraicehockey.ru



3ΔΕCЬ ΠΟΜΟΓΥΤ BCEM CΠΟΡΤCΜΕΗΑΜ!



илиал № 5 Главного военного клинического госпиталя имени академика Н. Н. Бурденко, который находится недалеко от станции метро Курская, работает по европейским стандартам лечения. Современное диагностическое оборудование, высокий профессионализм врачей и четкая организация лечебной работы — залог высокой эффективности лечения, обратившихся к нам за медицинской помощью. Обследование пациентов проводится в минимальные сроки, после чего высококвалифицированный врач подбирает индивидуальную тактику лечения. Благодаря правильной диагностике и качественной медицинской помощи сроки лечения любых заболеваний существенно сокращаются.

Учитывая травмоопасность многих видов спорта, особенно востребованными у спортсменов могут стать медицинские услуги травматологического отделения. Здесь оказывается полный спектр высокотехнологичной помощи при спортивных травмах, а также травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Мы используем самые современные методики хирургического и консервативного лечения. Среди них:

- артроскопия суставов (тазобедренный, голеностопный, плечевой, локтевой) малоинвазивная операция на суставах (без разрезов) с минимальными сроками восстановительного периода;
- остеосинтез оперативное лечение переломов, операция по соединению костных обломков, позволяющая восстановить функции поврежденных костей и суставов;
- реконструктивные операции восстановление деформированных костей и возвращение им возможности нормально функционировать;
- PRP-терапия высокотехнологичный метод лечения травм и ортопедических заболеваний инъекциями собственной обогащенной тромбоцитами плазмы крови, стимулирующими регенерацию тканей (поврежденных связок, хряща суставной сумки и др.)

Для скорейшего восстановления двигательной активности пациентов мы предлагаем индивидуальные программы реабилитации после переломов и растяжений, которые могут включать в себя проведение массажа, физиотерапевтические процедуры, занятия на специальных тренажерах и лечебную гимнастику.

В период лечения и восстановления можно воспользоваться медицинскими услугами специалистов хирургического, урологического, оториноларингологического, терапевтического, неврологического, физиотерапевтического, эндоскопического, рентгеновского, лабораторного, стоматологического отделений, а также отделений ультразвуковой и функциональной диагностики.

Информацию о нас Вы можете найти на нашем сайте: burdenko5 ru

Всем спортсменам — скидки!!!

ФИЛИАЛ № 5 РАБОТАЕТ В СИСТЕМЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

МНОГОПРОФИЛЬНОЕ ВОЕННО-ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ФИЛИАЛ № 5 ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ГЛАВНЫЙ ВОЕННЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ ИМЕНИ АКАДЕМИКА Н. Н. БУРДЕНКО»

МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Филиал № 5 основан в 1951 г. как многопрофильное военно-лечебное учреждение. С 1993 г. является клиническим. В многоэтажном лечебном корпусе располагаются отделения терапевтического, хирургического, диагностического и специализированного профиля. В филиале работают 3 доктора и 14 кандидатов медицинских наук, 2 профессора, 4 доцента, 8 заслуженных врачей Российской Федерации, 2 заслуженных работника здравоохранения, более половины врачей и медицинских сестер имеют высшую квалификационную категорию.

Адрес: г. Москва, Яковоапостольский переулок, д. 8А. Приемное отделение филиала: 8 (495) 9177202 Оказание медицинских услуг: +7 (916) 007-76-84 Адрес электронной почты: gvkg_f5@mil.ru www.burdenko5.ru



Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ФС-99-01-008908 от 05.08.2014 г. Двери госпиталя открыты для всех желающих, кто готов получить квалифицированную медицинскую помощь

ХОККЕЙНОЕ ПАРТНЕРСТВО «РОСОБОРОНЭКСПОРТ»



Осенью 2019 года АО «Рособоронзкспорт» продлило очередное соглашение о партнерстве с Общероссийской общественной организацией «Федерация хоккея России». Этому партнерству исполняется 14 лет. Стороны выражают свое стремление к расширению совместного взаимодействия в рамках развития и популяризации хоккея на территории Российской Федерации. Документы подписали генеральный директор АО «Рособоронзкспорт» Александр Михеев и президент Федерации хоккея России Владислав Третьяк. Спонсорская помощь в рамках соглашения направляется на развитие материально-технической базы, проведение детских и юношеских турниров, подготовку национальной команды.

2006 года АО «Рособоронэкспорт» является официальным партнером Федерации хоккея России и национальной мужской сборной России по хоккею. И только через десять лет сотрудники компании, играющие в хок-

кей, начали задумываться об организации своей любительской команды. Правда сказать, она уже в своё время была создана и даже провела несколько выставочных матчей. Но это было так давно, что за неё успел поиграть вместе













с друзьями «молодой» Никита Зайцев, Чемпион зимних Олимпийских игр 2018 г. Играли за неё в то время Игорь Кузнецов, Кирилл Шувалов, Алексей Бойков и другие сотрудники предприятия.

В 2017 году инициативная группа в лице Сергея Киселева и Павла Матюшечкина провели опрос среди коллег и поняли: пора собирать команду для тренировок и выступлений в регулярных соревнованиях. Руководство подержало, выделили средства на аренду льда и форму. Тренером команды стал Алексей Черников, профессиональный тренер и опытный специалист по работе с любительскими командами. На одну из летних совместных тренировок с командой РО-

СТЕХ, был приглашен, отдыхавший в то время в Москве, знаменитый Александр Овечкин. Всем было интересно сыграть как с ним, так и против него. С осени команда РОЭ начала регулярно тренироваться и уже в 2018 году провела несколько встреч в зимнем корпоративном турнире «Ростех», где в финале встретилась с командой «КБ Машиностроения» г. Коломна, уступив им в упорной борьбе.

Предложение сыграть в весеннем «Кубке Дебюта», команда восприняла с вдохновением. Правда первый этап показал, что не все готовы играть на должном уровне. Тренер указал на ошибки, которые устранялись во время тренировок. Второй этап турнира проходил уже лучше.





И поступило предложение выступить в Российских финалах «Ростех» — ОКХЛ. Турнир оказался для команды сложным. Одно дело выигрывать дома, другое — играть на выезде. Как правило многие команды перед такими матчами усиливаются. «Рособоронэкспорт» представляли только сотрудники, это и стало определяющим фактором. Зато был получен определенный опыт, что позволит команде дальше выступать успешнее. Будут новые турниры и новые победы.

В сезоне 2018—2019 команда РОЭ приняла участие в регулярном чемпионате ОМХЛ в дивизионе «дебютант». Первый сезон завершился успешно. Были завоеваны серебряные медали. А в розыгрыше плей-офф команда стала обладателем малого кубка.

В сезоне 2019—2020 ХК РОЭ приняла участие в регулярном чемпионате «Трудовые Резервы — РТХЛ» в дивизионе КБЧ-Юг, где завоевала бронзовые медали! В розыгрыше плей-офф команда в упорной четвертьфинальной серии обыграла соперника и прошла в следующую стадию полуфинала. После нормализации ситуации с распространением covid-19, команда продолжит участие в розыгрыше плей-офф, где главной целью будет победа.









ΟΠΡΟΒΟΧΚΔΕΗΛΕ CΠΟΡΤΟΜΕΗΑ Β ΡΑБΟΤΕ СПОРТИВНОГО ΠСИХОЛОГА КОНСУЛЬТАНТА

Сергей ТОРЛЕЦКИЙ

Если вы настроены на результат и стремитесь стать профессиональным спортсменом или только начинаете заниматься спортом профессионально, а может уже считаете себя профессионалом и отдаете себя полностью любимому делу, то данная статья будет вам полезна и интересна. Она сочетает в себе принципы психологической и тренерской работы.

то сможет позаботиться о том, чтобы ваши тренировки, режим занятий, восстановление и психологический настрой были правильными? Кто сможет помочь овладеть качественными знаниями, дать ключи к спортивным успехам и научить побеждать?

В первую очередь — это делаете Вы сами! И конечно хороший тренер, ведь недаром, в некоторых кругах бытует мнение: «хороший тренер — это хороший психолог», но, как правило, тренер не имеет психологического образования. Часто в индустрии спорта бытует заблуждение, что психология придумана для слабаков. Имея значительный опыт в этом направлении, не могу согласиться с таким мнением, так как мои наблюдения показывают, что только сильная личность готова работать над собой и достигать высоких целей. Кроме того, сам люблю психологию и уважительно отношусь к своей специализации, которая ориентирована на индивидуальные успехи спортсмена. В настоящее время работа спортивного психолога набирает активную популярность, так как спортсмены, которые находятся в динамичной работе, объективно улучшают свои результаты. Спортсмен получает не только повышенный интерес к своей деятельности, но и сильную мотивацию на перспективу. Именно это делает атлета психологически сильным и формирует в спортсмене психологию победителя.

Для того чтобы двигаться вперёд, в жизни необходимы новые знания, как в практической деятельности, так и в теоретической части. Согласитесь, ведь все мы в чем-то талантливы, и нужно лишь уделить внимание, дать поддержку, помочь раскрыть эти таланты и возможности.

Многие тренеры и спортсмены считают, что решать свои задачи, получать необходимые знания можно самостоятельно. Тем более, что современный Интернет дает все возможности для этого. Найти во всемирной паутине можно любую информацию, однако нельзя утверждать, что такое саморазвитие, окажется эффективным.

Любой из нас, в силу непредвиденных обстоятельств, может попасть в стрессовую или сложную ситуацию, но преодолевать её каждый будет по-своему. Одинаковых людей не бывает, за исключением тех, кто работает по штампу, их всегда легче прочитать и предугадать их следующий шаг в большой игре. Следует помнить, что универсальных и готовых решений су-



ществует масса, а вот качественные задачи решаются индивидуально. То же самое касается и психологии спорта, где шаблонная работа не даёт желаемого результата для спортсмена. Задача специалиста, который взялся помочь вам подобрать нужный подход, найти вместе с вами правильное решение применительно к вашей ситуации — это и называется индивидуальное сопровождение спортсмена.

Направление работы спортивного психолога включает в себя как очные встречи, так и выездные консультации. Поддержка и работа на протяжении всего сезона и, как правило, с переходом в последующий сезон, где инициатором продолжения работы выступает сам атлет, так как видит в этом личную за-интересованность в своей карьере. А поиск скрытых ресурсов психики позволит ему достичь более высоких показателей и устойчивых результатов в рейтинге топовых спортсменов.

Подготовка спортсмена имеет свои индивидуальные особенности, которые необходимо учитывать на всем пути развития спортивной личности. И здесь не важен вид спорта и какая дисциплина для вас является основой, командный это вид спорта или индивидуальный, а также профессиональный вы спортсмен или только начинаете свой путь в большой спорт. Сегодня в обществе выигрывают те, кто ищет и находит качество. Качество и профессионализм — это два «кита» в современном мире. Выигрывают те, кто выбирает качественный продукт, делает ставку на профессионализм, которого, к сожалению, очень не хватает в наше время. И только давая правильную оценку происходящего, мы должны понимать простую формулу: финансово-независимый и сильный побеждает слабого, а сильного побеждает терпеливый и мудрый!

В настоящее время онлайн-консультирование является актуальным средством коммуникации, а главное проверенным на практике методом работы. Онлайн с лёгкостью позволяет решить вопрос о выборе времени, месте проведения встречи и получить необходимую поддержку и консультацию. Online позволяет получить профессиональную помощь спортивного психолога консультанта.

Будьте здоровы, берегите себя и своих близких.

+7 (985) 920-07-50, он же WhatsApp и Viber. www.sportpsi.

ПЛАНИРОВАНИЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ

Игорь ЗАХАРКИН, Виктор ГОРСКИЙ

Мы решили написать небольшую памятку для тренеров, работающих с резервом: что необходимо учитывать при составлении планов работы с хоккеистами на летний период. Но для младших возрастов она может пригодиться и при составлении годичного плана подготовки. Родителям юных хоккеистов этот материал также полезно прочитать для понимания требований к хоккеистам разных возрастов.

есспорно, все тренеры знают закономерности развития физических качеств, возрастные особенности биологического созревания организма спортсменов, физиологические и психологические свойства, присущие каждому возрасту, теоретические и методические приемы физической, технической и тактической подготовки хоккеистов.

Но, понимая объем многофункциональной работы тренера, мы и задумали написать коротенькое напоминание по особенностям в подготовке хоккеистов различного возраста. Мы не настаиваем на точном выполнении наших инструкций, более того, по многим параметрам у вас есть собственное представление. Однако, подобная памятка позволит лучше подготовить планы индивидуальных и командных тренировочных занятий, что и являлось нашей основной задачей при написании этой памятки!

1. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ТРЕНЕРАМ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ВОЗРАСТЕ 4-9 ЛЕТ

Начиная с первоначального набора (4—5 лет) и до 9-летнего возраста, вся работа должна быть направлена на развитие базовых двигательных качеств, вариативности двигательных качеств, овладение техническими приемами катания, владения клюшкой.

При этом следует помнить, что развитие каждого ребенка происходит



очень индивидуально, а, следовательно, и успешность овладения навыками будет различная. Другими словами, надо не форсировать подготовку для достижения результата, а помнить, что каждый индивид развивается и усваивает материал в своем такте. Скорость образования навыков будет свидетельствовать о двигательной одаренности детей.

В этом возрасте юные хоккеисты должны:

- развить координационные способности, ловкостные качества, баланс;
- быстро думать, принимать решения, реагировать и изменять решения в меняющихся игровых ситуациях, участвуя в различных подвижных и других спортивных играх;
- освоить основные технические навыки в катании и владении клюшкой.

С 8—9 лет упражнения носят комплексный характер на развитие различных нюансов техники катания и владения клюшкой и укрепление базовых технических навыков. Применяются достаточно сложные упражнения на катание и технику владения клюшкой.

Здесь следует применять все методические принципы, позволяющие развивать и усваивать приемы и навыки: показ, разучивание, многократное повторение, усложнение и т.д. Занятия должны быть интересными и разнообразными, проходить на хорошем эмоциональном фоне.

В качестве тренировочных средств применяется большое количество подвижных игр, других спортивных игр, тренировки по легкой атлетике, акробатике, гимнастике, спортивным единоборствам, тренировки на льду на развитие техники. Тренировки должны проходить в хорошем темпе. Игроки постоянно концентрированы на выполнении задания. Упражнения короткие, но разнообразные. Предлагается большое количество эстафет. Много подвижных игр на льду. Игра в хоккей на ограниченных участках льда. Технические элементы отрабатываются так же вне льда: ведение шайбы, броски, финты на пластике и т. п.

В этих возрастах очень важны педагогические способности тренера, чтобы вызвать устойчивый интерес занятиями хоккеем у юных спортсменов.

2. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ТРЕНЕРАМ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ВОЗРАСТЕ 10–12 ЛЕТ

Период 10—12 лет — это, так называемый, «золотой возраст», когда развитие большинства физических и психофизических качеств максимально благоприятно. Это очень важный и сложный возраст.

Особенностью этого возраста является отличная предрасположенность к развитию быстроты (сенситивный период).

Поэтому акцент, как в тренировочных занятиях на земле, так и на льду, делается на развитие быстроты: быстро реагировать, быстро принимать решения, быстро катиться, быстро работать клюшкой и т. п.

Безусловно, развитие других физических качеств также имеет место в тренировочной программе, но особое внимание уделяется развитию быстроты.

В этом возрасте следует начинать развивать у хоккеистов тактическое мышление. Особенно уделить внимание пониманию индивидуальных тактических действий. Поэтому, наряду с объяснением, демонстрацией эпизодов игры на видео, разъяснением игровых моментов во время совместного просмотра хоккейных матчей и т.п., позвольте хоккеисту попробовать играть на различных позициях, как в атаке, так и обороне. При таком подходе игрок лучше усвоит индивидуальные тактические действия, а тренеру легче определиться с игровым амплуа хоккеиста.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ В ВОЗРАСТЕ 12 ЛЕТ

В этом возрасте юный хоккеист должен обладать хорошо развитой моторикой, разнообразными двигательными навыками, хорошими ловкостными способностями, быстротой, гибкостью, координационными способностями, балансом, проявлять склонность понимания игровых ситуаций, то, что называется, игровым мышлением.

Владеть основными техническими элементами конькобежной подготовки, уметь вести шайбу различными способами, знать приемы и передачи шайбы с удобной и неудобной стороны клюшки.

Владеть техническими навыками бросков различными способами с удобной и неудобной стороны. Иметь начальные навыки выполнения техники финтов различными способами. Иметь начальные навыки отбора шайбы клюшкой и туловищем.

Уметь выполнять базовые требования начальной тактической подготовки: передача впереди катящемуся, отдал — открылся, уметь найти правильное место под передачу партнера для развития текущего командного действия. В заключительной фазе атаки уметь оценить игровую ситуацию и закончить атаку броском или передачей. Иметь начальные навыки общения на льду вербально и знаками.

Иметь спортивную мотивацию, любить хоккей, получать удовольствие от игры в хоккей, выполнять общие командные дисциплинарные требования, четко следовать инструкциям тренера, уважать партнеров по команде и соперников.

Знать правила игры.

4. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ТРЕНЕРАМ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ВОЗРАСТЕ 12-14 ЛЕТ

В данном возрастном периоде большинство воспитанников должны определиться с тем, будут ли они преследовать именно спортивную цель в своей подготовке, т.е. цель стать профессиональным хоккеистом. 12 лет — так называемый, «возраст принятия решения».

В этом возрасте, не снижая внимания к другим качествам, начинаются тренировочные занятия на развитие силовых качеств



и выносливости. При этом нужно помнить, что тренировки с использованием метода интервальной нагрузки наиболее эффективны. Включив в один повтор комбинированную группу упражнений на развитие всех физических качеств, тренер получит отличный тренировочный эффект. При этом тренер может варьировать тренировочные средства и добиваться желаемого результата, увеличивая долю упражнений, способствующих развитию необходимого качества.

Возраст 13—14 лет характеризуется провалом в развитии координационных возможностей в связи с началом пубертатного периода, резким изменением геометрических пропорций тела, а значит биомеханики движений. Возможно снижение технического качества исполнения уже изученных элементов и сложности в освоении новых технических элементов. Тренер должен обратить внимание воспитанников на данную закономерность развития их организма с тем, чтобы избежать психологических проблем и ухода перспективных воспитанников из хоккея.

В тренировки на льду необходимо начинать включать упражнения на развитие специальной физической подготовки.

Но главное — в этом возрасте надо обучить хоккеиста важнейшим индивидуальным тактическим действиям при игре с шайбой и без шайбы, а также начинать обучать основным положениям командной тактики при игре в атаке и обороне. В тренировочный план включаются упражнения тактической направленности.

Большое внимание нужно уделять развитию когнитивных способностей, скорости сложных реакций, оперативного и игрового мышления.

Необходимо продолжать не менее 70% тренировочного времени уделять индивидуальному развитию юного хоккеиста: отработке элементов техники, индивидуальной и групповой тактики на большой скорости, отработке техники применения силовых приемов на земле и на льду. Упражнениям технико-тактической направленности (2x1, 2x2, 3x2, 5x3, 5x4,) уделять порядка 30% тренировочного времени.

С 12—13 лет начинается более углубленная специализация, индивидуализация подготовки, разделение воспитанников на группы по различным показателям и критериям тестовых значений физической подготовленности и технической оснащенности.

В этом возрасте следует начинать проводить теоретические занятия по тактике, разборы игровых моментов, анализ и самоанализ игровой деятельности хоккеистов, разбор игр соперников и постановку задач на предстоящие матчи.

Также с этого возраста необходимо начинать более тщательно согласовывать сезонный тренировочный план с соревновательным календарём сезона, возможна подводка к наиболее важным турнирам и играм. Особое внимание в этот сложный подростковый период тренер должен уделять психологической работе с воспитанниками.

5. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ТРЕНЕРАМ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ВОЗРАСТЕ 15-17 ЛЕТ

В этом возрасте увеличивается объём тренировочной работы на развитие силы и выносливости, но при этом не следует забывать включать тренировочные упражнения на развитие и других физических качеств.

Основной смысл в подготовке игроков данного возраста, чтобы хоккеисты стали сильнее и выносливее, при этом оставаясь быстрыми, ловкими, умеющими оперативно принимать правильные решения в сложной игровой обстановке.

Но важнее всего, развивая диапазон индивидуальных тактических действий, правильно понимать и выполнять групповые и звеньевые тактические действия, уметь взаимодействовать по линиям, уметь улучшать атакующие позиции, правильно перестраиваться в оборонительные действия, правильно разбирать и опекать соперников в зоне обороны команды.

Следует продолжать совершенствование техники катания (больше упражнений силового катания), владения клюшкой (развитие навыков работы с шайбой на скорости, без зрительного контроля, с активной помехой): техника бросков всех видов, техника приема и передачи шайбы, техника обводки и отбора шайбы. Отрабатывать технику силовых приемов и единоборств, применять упражнения 1х1, 2х², 3х³, на ограниченном участке и на всем поле. В тренировочном процессе моделировать различные игровые ситуации, особенно те, в которых команда и отдельные игроки уступают соперникам. Отрабатывать игру в меньшинстве и большинстве.

С 15 лет к процессам развития физических и психофизических качеств добавляется процесс управления спортивной формой команды, поскольку воспитанники начинают принимать участие в значимых официальных соревнованиях и готовятся к переходу в профессиональный хоккей. В связи с этим, фактический объём работы тренера увеличивается минимум в 2 раза, поскольку развитие качеств и управление спортивной формой — это 2 различных процесса.

В этом возрасте нужно планировать подготовку команды учитывая закономерности образования, сохранения и улучшения спортивной формы хоккеистов, подводки к соревнованиям (управление спортивной формой). Поэтому здесь надо использовать правила построения мезоциклов и микроциклов при планировании подготовки команды. Особенно для подведения команды к соревновательному периоду и по ходу соревновательного периода.

Однако, поскольку уровень подготовки у хоккеистов разный, то в этом возрасте следует активно использовать индивидуальную подготовку для развития и совершенствования, как физической подготовленности, так и технико-тактической. Для этого составляются индивидуальные тренировочные программы с учетом индивидуальных особенностей хоккеистов. По индивидуальным показателям команда может делиться на группы, которым должны предлагаться разные упражнения, разной направленности, интенсивности и объёма.

В данном возрасте необходимо проводить теоретические занятия по тактике, углубленные разборы игровых



моментов, анализ и самоанализ игровой деятельности хоккеистов. Проводить анализ игры соперников, разработку тактических вариантов и технологических решений, постановку индивидуальных, групповых и командных игровых задач на предстоящие матчи.

В этот возрастной период должен осуществляться оперативный контроль функциональной готовности воспитанников с использованием современных средств тестирования, диагностических и информационно-технологических средств.

Данный возрастной период очень важен, поскольку идёт подготовка к взрослому профессиональному хоккею. Именно в этот период после выпуска из хоккейных школ теряется большинство игроков.

Важной составляющей работы тренера становится оценка и прогноз реальных профессиональных перспектив каждого воспитанника на основе разработки модельных характеристик игрока по требованиям современного хоккея и сравнения показателей воспитанников с этими характеристиками.

6. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ В ВОЗРАСТЕ 15-17 ЛЕТ

Подростковая группа до 15 лет

Иметь развитые физические качества быстроты, координации, баланса, ловкости и гибкости.

Выполнять силовые тренировки с собственным весом и малыми отягощениями. Выполнять тренировочные задания по развитию выносливости.

Обладать быстрой реакцией, оперативным и игровым мыш-

Владеть всеми элементами конькобежной подготовки и выполнять их правильно на высокой скорости.

Владеть всеми элементами техники приема и передачи шайбы на высокой скорости и с сопротивлением соперника.

Уметь бросать различными способами, на различной скорости с удобной и неудобной стороны клюшки.

Иметь навыки обыгрыша соперника с применением клюшки, туловища и коньков.

Иметь навыки ведения силовой борьбы туловищем, плечом, бедром у бортов и в поле.

Уметь отбирать шайбу у соперника клюшкой, туловищем и коньками.

Уметь подстраховывать партнера.

Уметь блокировать броски соперника.

Уметь выбирать правильную позицию при атакующих и оборонительных действиях команды по всему полю.

Обладать индивидуальной тактикой игры в атаке и обороне.

Знать и уметь выполнять групповые тактические действия при игре в атаке и обороне.

Знать и уметь выполнять командные тактические действия при игре в атаке и обороне.

Знать и уметь выполнять тактические действия при игре в большинстве и меньшинстве.

Быть дисциплинированным в раздевалке, в тренировочном и соревновательном процессе. Высказывать свои мнения и уметь выслушивать мнения партнеров по команде на профессиональные и общие темы.

Обладать волевыми качествами и проявлять их в тренировочной и соревновательной деятельности.

Юношеская группа до 17 лет

Развиты скоростные, ловкостные, координационные качества, все виды реакции и внимания.

Выполнять интенсивные тренировочные задания на развитие всех видов силовых качеств и выносливости.

Обладать развитым игровым мышлением. Уметь оперативно принимать правильные решения в сложной игровой обстановке.

Уметь правильно выбирать ТТД исходя из текущей игровой ситуации.

Полностью освоить весь арсенал техники катания на любой скорости, аритмии движения, смены направления, при сопротивлении соперника.

Владеть всеми способами приема и передачи шайбы на различной скорости, различными способами, в том числе при дефиците времени, пространства и в противоборстве с соперником.

Владеть техникой бросков любыми способами, на различной скорости, при дефиците пространства и времени, в противоборстве с соперником.

Владеть обводкой соперника на любой скорости, различными способами, в том числе в сложных игровых ситуациях.

Уметь вести отбор шайбы всеми возможными способами, в любых ситуациях без нарушения правил.

Уметь применять и правильно выполнять индивидуальные, групповые и командные тактические действия при игре в атаке и обороне во всех зонах поля.

Уметь создавать численное превосходство на ограниченном участке поля, как в созидании, так и в разрушении.

Уметь опекать соперников без нарушения правил, забирать пространство у соперника для ограничения его технико-тактического маневра.

Знать и уметь исполнять различные тактические системы групповой и командной игры в созидании и разрушении.

Уметь исполнять различные тактические системы при игре в численном неравенстве, как в большинстве, так и в меньшинстве.

Уметь оперативно и правильно перестраиваться из обороны в атаку и обратно.

Уметь играть при вбрасываниях шайбы во всех зонах площадки. Уметь оперативно меняться по ходу игры без нарушения правил.

Выполнять правила жизнедеятельности профессионального спортсмена в быту, тренировочном и соревновательном процессах.

Обладать лидерскими качествами и применять их в интересах команды.



Стремиться к достижению максимального спортивного результата.

7. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ТРЕНЕРАМ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ВОЗРАСТЕ 18-20 ЛЕТ

В этом возрасте нужно планировать подготовку команды учитывая закономерности образования, сохранения и улучшения спортивной формы хоккеистов (управление спортивной формой). Поэтому здесь надо использовать методику периодизации спортивной подготовки и правила построения макроциклов, мезоциклов и микроциклов при планировании подготовки команды. Особенно для подведения команды к соревновательному периоду, а также по ходу соревновательного периода при подготовке к решающим играм, играм плей-офф.

Однако, поскольку уровень подготовки у хоккеистов разный, то в этом возрасте следует активно использовать индивидуальную подготовку для развития и совершенствования как физической подготовленности, так и технико-тактической. Для этого составляются индивидуальные тренировочные программы с учетом индивидуальных особенностей хоккеистов.

Бесспорно, возрастные ножницы чрезвычайно большие, но все эти хоккеисты играют в МХЛ и тенденции мирового хоккея требуют от выпускников этой лиги квалифицированной подготовки для игры во взрослом хоккее. Чрезвычайно важное значение для игроков этого возраста имеет помощь тренеров и руководителей клуба в адаптации игрока к взрослому хоккею.

8. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ХОККЕИСТОВ В ВОЗРАСТЕ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ

Соответствовать всем требованиям современного хоккея международного уровня по физической, технической, тактической и ментальной подготовленности. Постоянно совершенствоваться во всех аспектах подготовки. Быть психологически готовым к трудностям перехода во взрослый хоккей. Стремится показывать лучший хоккей в каждой игровой смене, в каждом матче.



МИРОВАЯ ОТМЕНА ХОККЕЙНЫХ ПРЕМЬЕР

Виктория САМАРИНА

Чемпионат мира среди женских команд должен был пройти этой весной в канадских городах Галифакс и Труро. Но он был отменен из-за пандемии во всем мире. Все медали, почести и слава в этом году достались вирусу.

ервый чемпионат мира по хоккею с шайбой среди женских команд был проведен в марте 1990 года в Оттаве. На официальном сайте ІІНГ было отмечено, что в этом году чемпионат мира среди женщин празднует 30-летний юбилей. И, конечно же, это событие планировалось отметить на льду и в том месте, где это все начиналось, в Канаде. Но в этом году здоровье людей подверглось серьезной опасности. В мире бушует пандемия, и мировое первенство не состоялось.

Первоначально соревнования проводились один раз в два года и только в топ-дивизионе. После включения женского хоккея в программу Олимпийских игр, чемпионат уже не проводился в годы Олимпиад, а с 1999 года он стал ежегодным.

Россиянки принимают участие в первенстве с 1997 года. Уже первый турнир стал серьезным испытанием для наших девушек. По итогам чемпионата право на участие в олимпийском турнире Нагано получали пять команд. Сборная Японии становилась шестым участником, как страна, хозяйка Олимпийских игр.

На групповом этапе нашим девушкам противостояли сборные Канады, Швейцарии и Китая. И если со сборной Канады на равных бороться было не возможно, то на матчи с Китаем и Швейцарией были возложены большие надежды. Вторая строчка в группе давала право автоматически попасть в плей-офф, а это уже гарантия места не ниже четвертого. Проигрыш Китаю 2—6 и ничейный результат 3—3 со Швейцарией позволили занять только третью строчку в группе. Автором же первой заброшенной шайбы для сборной команды России на мировом первенстве стала Екатерина Пашкевич. Это случилось в поединке с китайской командой. Стыковой матч с Норвегией был выигран с минимальным преимуществом 2—1. А в решающей битве за пятое место, которое и давало право на участие в олимпийском турнире, наши девушки уступили сборной Швеции 1—3. В итоге российская сборная финиширует на шестой строчке и не отправляется в Нагано.

Сборная Канады выигрывает чемпионат в Китченере. Именно Канада имеет больше всех золотых наград в копилке — десять. Американская ледовая дружина девять раз становилась чемпионом мира. Бронзовые награды, начиная с 1990 года, ежегодно доставались сборной Финляндии. Однако в 2001 году бронзу у финок забрали наши девушки. Свой успех они повторили в 2013 и в 2016 году. Шведки дважды становились бронзовыми призерами и один раз бронзу выигрывали швейцарки.



АЛЕКСАНДРА ВАФИНА, НАПАДАЮЩИЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ:

- Этот чемпионат мог стать десятым для меня. Больше всего мне запомнился чемпионат мира 2013 года. Тогда наша команда выиграла бронзовые медали. Она стала первой для меня. Я помню много хороших матчей. И помню матчи, где удалось забросить гол или отдать передачу. Какой-то конкретный матч не могу выделить. Но тот бронзовый с финками хорошо помню. Это был тяжелый матч. Мы играли с ними на равных, но выиграли 2-0. Вторую шайбу мы смогли забросить в пустые ворота. Могу сказать, что хорошо помню моменты из того матча. Очень хорошо запомнила нереализованные моменты, когда могла забить, но не забила. Они все отложились в моей памяти. Отмена чемпионата мира в этом году — это на самом деле печальная новость. К таким важным соревнованиям готовишься не один месяц, а целый сезон. К Олимпиаде, например, и четыре года люди готовятся. И когда ІІНГ принимает решение об отмене — это говорит о чем-то серьезном. Сначала для меня это было не понятно, странно. Мы подошли к турниру в хорошей оптимальной форме, готовились бороться за медали. Мы провели хорошую и большую работу. Все было в наших руках. Очень жаль, что так получилось. К сожалению, весь мир сейчас в такой непростой ситуации, ничего с этим не поделаешь. Будем готовиться к следующему году. Никто не ушел на отдых и не повесил коньки на гвоздь. Будем продолжать работать.







ДИАНА КАНАЕВА, НАПАДАЮЩИЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ:

— Этот чемпионат стал бы для меня вторым взрослым чемпионатом мира, а в совокупности с молодежными чемпионатами мира — четвертым. Предварительная подготовка была в клубе. Тренировалась дополнительно с мальчишками, были сборы в Новогорске. Задача-минимум перед нашей командой ставилась третье место. Задача-максимум — первое место. Самый запоминающийся чемпионат для меня был в городе Баффало в Америке в 2015 году. Там мы заняли третье место, обыграв чешек в матче за бронзу. Но самый интересный матч был против финок. Я его запомню надолго. Мы проигрывали 0-3, и если бы мы проиграли, то не смогли бы играть в полуфинале. Но за полтора периода до конца мы вырвали победу, забросив четыре шайбы. Это нам помогло продвинуться к нашей цели — занять третье место. В моей карьере еще не было такого, чтобы отменяли турниры высокого ранга. Конечно же, я сильно расстроилась. Но с другой стороны, я еще сильнее расстроилась от того, что происходит сейчас в мире с этим вирусом. Много людей погибает, поэтому я считаю, что отмена соревнований пошла на благо нам, болельщикам и тому городу, в котором мы должны были находиться. Это правильное решение. Отмену чемпионата можно сравнить с несостоявшимся экзаменом. Представьте, что вы готовитесь целый год, а сдачу переносят. Мы готовимся сезон: играем игры, сидим на сборах, постоянные турниры 4-х и 6-ти наций, ежедневные тренировки. И чемпионат мира был бы для нас как итоговый экзамен этого сезона, кто что наработал, кто как подготовился. И, к сожалению, этот экзамен отменен. Но это никак не повлияет на следующий сезон, готовиться начнем уже в июле. Практически через каждые два месяца у нас турниры. Думаю, что все девочки подойдут в хорошей форме, отдохнут, соскучатся по значимым турнирам и с новыми силами и мыслями подойдут к следующему сезону. Мы можем бороться за награды более высокого достоинства. Ни для кого не секрет, что Канада и Америка превосходят всех в женском хоккее. Но, как говорится, ничто не вечно. Мы готовимся, выкладываемся на полную, и у нас хорошее молодое поколение сейчас приходит в команду. Все девочки мастеровитые. И в скором времени мы будем бороться не только за третье место, но и за первое и второе.













НИНА ПИРОГОВА, ЗАЩИТНИК СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ:

— Самым запоминающимся для меня стал чемпионат 2016 года в канадском Камлупсе. Мы выиграли бронзовые медали. Это самое яркое событие. Матч за третье место произвел самые сильные впечатления. Такое тяжело забыть. Мы могли на Олимпиаде тоже выиграть бронзу и это было бы значительное событие. Но тот матч пока стал самым запоминающимся. Отмену чемпионата мира трудно с чем-то сравнить. Наверное, это как, если ты работаешь над важным проектом, готовишься, а его просто не смотрят и выбрасывают в мусорное ведро.

Отмена мирового первенства среди женщин была зафиксирована еще в 2003 году. Турнир должен был пройти в Пекине, но был отменен из-за вспышки атипичной пневмонии. Практически все крупные международные соревнования в этом сезоне отменены. Чемпионат мира по хоккею среди мужских команд в Швейцарии также не состоится, а Олимпийские игры в Токио перенесены на следующий год. Большинство хоккейных лиг приостановили или закончили свои соревнования. Но хоккей обязательно вернется после окончания пандемии, арены перестанут пустовать и наполнятся незабываемой атмосферой соперничества, радости и триумфа!





УРОКИ КОРОНАВИРУСА ИЛИ «МЫ БУДЕМ ЖИТЬ ТЕПЕРЬ ПО-НОВОМУ»

Максим ЛЕБЕДЕВ

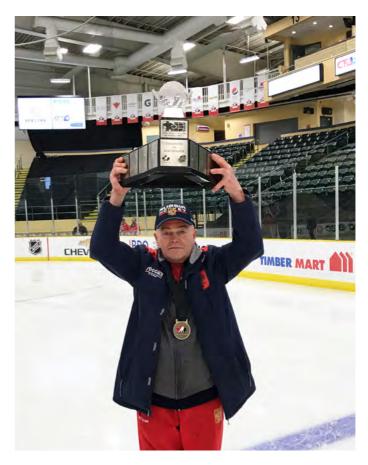
«Жизнь не будет прежней» — таков был главный вывод всех мировых экспертов по итогам коронавирусной пандемии. А поскольку мировой хоккей является составной частью нашей жизни, то и его изменения не могут не коснуться. Нам нужно лишь вынести соответствующие уроки и сделать соответствующие выводы.

ачнем с того, что сам коронавирус оказался настолько импортным, что даже его русское название было придумано с адским нарушением правил грамматики русского языка. Не применяется у нас для соединения двух слов в одно буква «А». Применяются буквы «О» и «Е», и только. Именно поэтому нынешнее название братской Белоруссии, где название страны изменено по всем правилам белорусского языка, русская душа не принимает. Белоруссию принимает, Беларусь — нет. Так и с коронавирусом, который на самом деле в России должен быть короновирусом, но, видимо, называли его уже «жертвы ЕГЭ».

Но Бог с ним, с названием. Какие же уроки мы должны вынести из пандемии и какие выводы должны сделать?

Урок 1. Первый свой хоккейный чемпионат пристукнула благополучная и сытая Северная Америка. Пристукнула тогда, когда ни о какой пандемии речи еще не было, когда в цивилизованных странах в полный голос глумились над немощным Китаем, неспособным остановить какой-то смешной вирус. Американская, тогда еще, приостановка особых вопросов не вызвала. Заокеанские локауты за последние десятилетия приучили всех к тому, что в НХЛ при любом непонятном случае приостанавливают или вовсе не начинают чемпионат, а уже потом, под хоровое пение хозяев клубов: «Мы разорены!» разбираются, зачем это сделали. Получилось, что на этот раз поступили предусмотрительно, сделали правильно, но тогда, в момент приостановки, это выглядело всего лишь воплощением поговорки «Лучше перебдеть, чем недобдеть».

Урок 2. Самый мощный удар, даже сдвоенный хук с двух сторон, Континентальная хоккейная лига получила от иностранных команд. В тот момент уже было понятно, что Кубок Гагарина-2020 вряд ли будет доигран. Но все его российские участники сидели и, что называется, не жужжали, а китайские товарищи, которым надо было линять в первую очередь, даже переехали на постоянную основу в Россию, лишь бы доиграть до конца, наплевав на результат, регулярный чемпионат. И тут в роли Мальчиша-Плохиша выступил «Йокерит»: мол, это я взорвал ящики с патронами. К финнам с требованием буржуинской бочки варенья и корзины печенья присоединился, казалось бы, очень братский нам Казахстан. И получилось, что против «продолжения банкета» было уже две команды из восьми оставшихся, то есть пелая четверть.

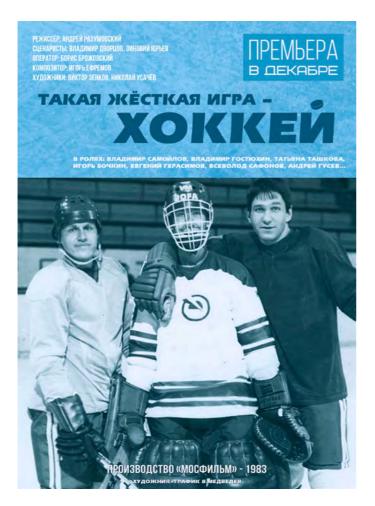


Автор этих строк по натуре не является радикалом, всегда во всем предпочитая золотую середину, но в тот момент, когда Кубок Гагарина-2020 официально еще не был остановлен, а «Йокерит» с «Барысом» уже отказались от дальнейшего участия, был всей душой на стороне некоторых российских болельщиков. Которые, памятуя о КХЛовских зарплатах, тут же предложили провести благотворительную «Зимнюю классику» специально для двух иностранных команд прямо в подмосковной Коммунарке, поставив коробку между инфекционными корпусами. А в случае отказа запустить и «Йокерит», и «Барыс» следом за «Кузней» и «Ладой», чтобы Мальчишей-Плохишей в нашей элите больше не было.

То есть, по окончании всех эпидемий, надо, как минимум, поразмыслить, нужны ли в нашем хоккее такие «засланные казачки». Которые, как говорил бессмертный герой Савелия Крамарова, «расколятся, редиски, при первом же шухере». И уже раскололись, обрушив, по сути, весь чемпионат.

Урок 3. Матч без зрителей — зрелище достаточно сомнительное, а в прямом эфире и вовсе недопустимое. И речь даже не о том, что хоккей придуман для болельщиков. У нас, в отличие от НХЛ, он кормится и существует совсем не для болельщиков, а значит, заполненность трибун заботит клубных руководителей в последнюю очередь. Тут проблема скорее телевизионная. В прямом эфире запикать ничего невозможно, в том числе и тренерские «Твою ж мать!», разносящиеся на пустой арене особенно раскатисто и с эхом.

В свое время на телевидение специально для юмористических сериалов и ситкомов придумали, так называемый, закадровый смех, врубаемый в тот момент, когда, по мнению режиссера, должно быть смешно. Вот и для матчей без зрителей, возможно, следует создать «шум трибун», а также «крики радости», «вздохи огорчения» и другие соответствующие



шумы, которые и врубать в трансляцию по мере необходимости. И тогда надобность в зрителях вообще исчезнет, что наверняка порадует всё клубное руководство.

Урок 4. Удивительно, но дольше всех держалась ИИХФ, отменившая чемпионат мира тогда, когда не отменять было уже невозможно. Понятно, что тут до последнего держался конкретно Рене Фазель, собиравшийся летом выходить на почетную пенсию и по этому случаю даже организовавший для себя домашний чемпионат мира. Теперь вместо почетного выхода под фанфары по красной дорожке получается какой-то вынос тела.

С другой стороны, у Фазеля появляется прекрасный повод никуда не уходить. И в нынешних реалиях ни одна девушка



с низкой социальной ответственностью не сможет ему ничего предъявить, поскольку капитан покидает корабль последним, а в сложные времена его и вовсе не покидает.

Урок 5. Времена бюджетного благополучия в нашем хоккее, похоже, остались в прошлом. Нет, мы, конечно, помним, как пару лет назад нынешний вице-премьер Дмитрий Чернышенко гордо отрапортовал, что бюджетных денег в КХЛ больше нет. Все, конечно, посмеялись в кулачки, но и только. Ведь на самом деле бюджетных денег в отечественном хоккее меньше не стало, их понадобилось тратить даже больше, потому что частные компании, которые разными интересными схемами («через заднее крыльцо, через директора магазин», но чаще через снижение местных налогов) превращали бюджетные деньги во внебюджетные, тоже требовали свой процент.

Теперь же бюджетных денег просто нет, они потрачены на борьбу с коронавирусом, причем на несколько лет вперед. Первой жертвой такой борьбы уже пал владивостоксий «Адмирал», которому отказано в средствах на следующий сезон. Вслед за «мореманами» на подлете еще несколько команд. А этажом ниже, в ВХЛ, и вовсе ожидается паломничество из чемпионата ВХЛ, где минимальный бюджет составлял 100 миллионов рублей, в первенство ВХЛ, где «прожиточный минимум» равен всего 30 миллионам. А ведь наш хоккей привык к большим деньгам, и отвыкать будет ой! как тяжело.

Урок 6. Неочевидный, но все-таки явный. Понятно, что к пандемии, как и к войне, подготовиться невозможно. Но у КХЛ-ТВ такая пандемия наступает каждое лето, и каждый раз наш главный хоккейный канал оказывается к нему неготовым. Потому что смотреть там летом нечего от слова «вообще», а телециклы типа «Лучшие матчи сезона «Динамо» (Минск)» воодушевления у болельщиков явно не вызывают.

Но вы просто не представляете, сколько в мире снято про хоккей. Начиная от забугорных «Слепшота» и «Чуда на льду», и заканчивая нашими «Хоккеистами» и «Легендой № 17». Документальных фильмов про наши победы, как олимпийские, так и мировые, причем фильмов высочайшего качества, сценарии для которых писали, скажем, Лев Кассиль и Всеволод Кукушкин, за последние полвека снято немеряно, их только надо отыскать. Я уже не говорю про выдающиеся суперсерии, начиная с 1972 года и до конца 80-х, как сборной, так и клубные. Почему за десять лет своего существования КХЛ-ТВ так и не сподобилось создать архив из таких материалов, которые позволили бы летом не терять всех своих зрителей разом, а наоборот, увеличивать их число за счет старшего поколения. Для которого те победы — это их юность, их жизнь, их воспоминания.

Коронавирус не просто высветил множество проблем, как старых и известных, так и сверхновых, от которых уже никуда не деться. Он напомнил нам, что при любом форсмажоре спорт, как и культура, идут под нож в первую очередь. И никто о них особо не жалеет, особенно, когда речь заходит о жизни и смерти. Со всей очевидностью коронавирус показал, что уже в следующем сезоне отечественный хоккей будет жить по-новому.

А вот как именно по-новому, нам еще предстоит понять.

«СПАРТАК» — ЭТО ДУША СТОЛИЦЫ

«SPARTAK» THIS IS THE CAPITAL'S SOUL

Виктор ЧИРИКОВ Viktor CHIRIKOV
Translation by Anna SICHKO

Тренируясь по выходным с любительской командой «Гранит», я заметил, что к ним иногда приходит высокий смуглый игрок в спартаковской майке. Его бы одеть в гладиаторские доспехи, и он, точно, в очередном фильме о легендарном Спартаке мог бы сниматься, а не в хоккей играть. Три года назад, когда канадский тренер по физпозподготовке вошёл в тренерский штаб «Спартака», чемпион мира Андрей Николишин сказал во всеуслышание: «Это лучший трансфер клуба за последние несколько лет». Андрей Васильевич нисколько не преувеличивал — благодаря работе Хассана Сайда в «Спартаке» резко уменьшилось количество травм, а хоккеисты на протяжении всего сезона демонстрируют отменную физическую готовность. Самое время познакомиться с этим специалистом поближе.

During trainings with amateur team "Granit", I have noticed that they are attended by a tall, dark-complected player, who is wearing Spartak T-shirt. If he wore Gladiatorial armour he could play the main part in the next film about legendary Spartak instead of playing hockey.

Three years ago when Canadian physical training coach became Spartak's coaching staff, world champion Andrey Nikolshin said in public: "This is the best club's transfer for the last several years". Andrey Vasilievich did not exaggerate at all — thanks to Hassan Said's work in "Spartak" a number of traumas has decreased significantly and hockey players demonstrate excellent physical readiness throughout the whole season. It is time to get to know this expert better.

— Откуда вы родом?

— Родился в канадском Ванкувере. Мама из Пакистана, папа из Эмиратов, ещё в детстве они с моими бабушками и дедушками переехали в Канаду. Мама работала в медицине, папа













 военврач. Я тоже сейчас работаю рядом с медиками команды, отвечаем за здоровье спортсменов.

— Where are you from?

— I was born in Canadian Vancouver. My mother is from Pakistan; my father is from the UAE. They moved to Canada with my grandmas and grandpas when I was a child. My mom used to work in the medicine and my father is a military doctor. I also deal with health professionals; we are responsible for sportsmen's health.

— Где вы играли?

— Так как мы жили в хоккейной стране, то дедушка в 4 или 5 лет поставил меня на коньки. Потом играл в школе, в юниорах и университетской лиге, пока не сломал ногу. Сломал не на хоккее, а играя в американский футбол. Очень любил зимой играть в хоккей, а летом в футбол. Перспективы были там и там. Даже был выбран на драфте.

- Where have you played?

— As we used to live in the hockey country, my grandfather put me on skates when I was 4 or 5 years old. Then I played at school, junior and university league until I broke a leg. I broke the leg not during a hockey game, but during an American football game. I enjoyed playing hockey in winter and playing football in summer. There were perspectives in both directions. I was even selected in the draft.

— Сколько лет вы работаете в России?

— Уже семь лет. Вспоминаю, как будто это было вчера. Согласился не раздумывая, когда пригласили. Посчитал, что в России мне будет легче остаться в хоккее, так как не у всех команд в то время были тренеры по физподготовке. И не ошибся.

- How long have you been working in Russia?

— For seven years already. I remember as if it was yesterday. I accepted offer without any hesitation as soon as I got it. I decided that it would be easier for me to stay in hockey in Russia, because not all teams had a physical training coach at that time. I was not mistaken.

— Кто был тот человек, что пригласил вас на работу?

— Я учился и одновременно был помощником тренера в университетской команде в Оттаве. Меня подключали работать как с мужскими, так и с женскими командами. Наш тренер Барри Бреннан работал в свое время с Сергеем Федоровым, который пригласил его в ЦСКА. Когда Барри стал нужен помощник в «Красную Армию», он позвал меня. Большое спасибо хочу сказать Сергею Викторовичу за доверие и помощь, которую он мне оказал.

— Who was that person who invited you for a work?

 I was studying and at the same time I was an assistant coach in the university team in Ottawa. I worked with both male and female







teams. Our coach Barry Brennan once worked with Sergey Fedorov, who invited him to CSKA. When Barry required an assistant for the «Red Army» he invited me. I want to say many thanks to Sergey Viktorovich for his trust and help, which he provided.

- Что было самое сложное в начале работы?
- Я не знал русского языка. Знал арабский, английский, французский, испанский, немецкий. Пришлось учить и русский. С ребятами договаривался, что в первую очередь они меня учат словам по моей спортивной теме, а я повышаю их английский. Так и заговорил на русском.
 - What was the most complicated at the beginning of your work?
- I did not know Russian. I speak English, French, Spanish and German. I had to learn Russian. I agreed with the guys that at first they teach me sport words and I help them to improve English. That's how I started speaking Russian.
 - Вы проработали...
 - Четыре года в ЦСКА и три в «Спартаке».
 - _ 9
- Да, я единственный канадец, который перешел из ЦСКА в «Спартак». Слышал, что таких переходов было совсем немного за всю историю этих команд. И не только в хоккее.
 - You worked...
 - Four years in CSKA and three years in «Spartak»
 - ?
- Yes, I am the only Canadian, who moved from CSKA to «Spartak». I heard that there were very few such transitions in the history of these teams. Not only in hockey.
- Это точно единицы Анисин, Капустин, Зубков. Почему же в итоге стали тренером по физподготовке?
- Родители были медиками. Как я уже говорил, однажды я сломал ногу, перенёс несколько операций. Правда, потом пытался кататься, но уже получалось не так хорошо. Не все переломы срастаются удачно. В какой-то момент накатила депрессия. Но в моей жизни был тогда тренер, который смог меня убедить, что я смогу работать с людьми. Он не раз обращал внимание на моё общение с ребятами и отношение к ним. Имея большой рост и вес, мне было интересно работать над собой, я много интересовался, как укрепить свою силу и выносливость. Теперь делюсь опытом и своими знаниями с хоккеистами.
- There are only a few Anisin, Kapustin and Zubkov. Why have you become physical training coach?
- My parents were medical workers. As I have already said, once upon a time I broke a leg and had several surgeries. True, then I tried to skate, but I did it not very well. Not all fractures anchylose successfully.



At some point I found myself in depression. But in my life there was a coach who managed to persuade me that I will be able to work with people. He repeatedly paid my attention at my communication with the guys and my attitude to them. Being a tall guy and having considerable weight it was interesting to work on myself. I showed a lot of interest in how to improve my strength and endurance. Now I share my experience and knowledge with hockey players.

- Что нравится в России?
- Конечно, Москва, метро. Я очень интересуюсь историей и культурой страны. Нравится, как в России относятся к ветеранам спорта. У вас о них помнят. У нас же их практически не поддерживают. У вас есть стержень, на который нанизывается история поколений. У нас всё проще.
 - What do you like in Russia?
- It goes without saying, Moscow, metro. I am very interested in the history and culture of the capital. I like how sports veterans are treated in Russia. Here they are remembered. In my country they are left almost without support. You have got a core, on which history of generations is built. In my country everything is simpler.
 - Спартак это...
 - «Спартак» это душа столицы!
 - ЦСКА это...
 - Сила столицы.
 - Динамо это...
 - Остается интеллект?
 - Spartak, this is...
 - "Spartak" this is capital's soul!
 - CSKA this is...
 - Capital's power.
 - Dynamo this is ...
 - Intellect is left?
- Говорят, что вы не любите сладкое и поэтому не разрешаете торты и пирожные игрокам?
- Сладкое люблю в меру, мне уже по штату можно. Если ребята хотят быть сильными и выносливыми, следить за своим здоровьем и стать профи, то сладкое точно им мешает. Как курение и спиртное.
- They say you do not like sweets and that's why you don»t allow players to eat cakes and pastries?
- I like sweets to its extent and I am already allowed. If the guys want to be strong and resilient, take care of their health and become professionals sweets will definitely stop them. The same goes for smoking and drinking alcohol.
- Можете дать несколько советов любителям хоккея по физподготовке.





- Надо любить хоккей, не взирая на возраст. Правильно питаться, хотя бы перед тренировками. Кстати, можно сделать «виртуальный спортивный зал», и я там буду давать советы, а вы будете размещать их на своих страницах.
- Could you, please, give several pieces of advice concerning physical training to hockey lovers?
- You have to love hockey without paying attention at the age. You have to eat healthy food, at least before trainings. By the way you can make «virtual gym» and there I will give pieces of advice and you will place them on your pages.
 - Договорились.
 - Deal.



НОВЕЙШИЕ СОВРЕМЕННЫЕ АРЕНЫ

(1)

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БОРТ С ВЫСОКИМ ОСТЕКЛЕНИЕМ



ЗВУКОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



ЯРКОЕ ОСВЕЩЕНИЕ (500, 800, 1200 LUX)



МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МЕДИАТАБЛО

АРЕНДА ЛЬДА: 8 (903) 797 09 00



СЕВЕРО-ЗАПАД

Москва, ул. Вилиса Лациса, вл. 26

- ЛЕДОВАЯ ПЛОЩАДКА 58X26
- РАЗМЕТКА КХЛ
- СПОРТЗАЛ
- БРОСКОВАЯ ЗОНА
- УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ
- ШАХМАТНАЯ ШКОЛА
- 🕨 СУШКА ФОРМЫ
- 🕨 КАФЕ С ПАНОРАМНЫМИ ОКНАМИ
- СЕРВИС (ЗАТОЧКА, РЕМОНТ)
- МАГАЗИН ХОККЕЙНОЙ ЭКИПИРОВКИ
- ДЕТСКАЯ КОМНАТА





BOCTOK

Москва, ш. Энтузиастов, вл. 33

- 2 ЛЕДОВЫЕ ПЛОЩАДКИ 58X26, 26X14
- РАЗМЕТКА КХЛ
- **СПОРТЗАЛ**
- БРОСКОВАЯ ЗОНА
- СУШКА ФОРМЫ
- 🕨 КАФЕ С ПАНОРАМНЫМИ ОКНАМИ
- СЕРВИС (ЗАТОЧКА, РЕМОНТ)

CUOPT Nº 1 B TAVE

Шамсутдинов Александр Зинурович — Председатель совета директоров компании ОАО «ГК Полипласт», сопрезидент РОО «Спортивная федерация по хоккею Тульской области» отвечает о развитии хоккея в области.

- Вы стали сопрезидентом в «Спортивной федерации хоккея по Тульской области». Что это для вас значит?
- Хоккей это один из ярчайших видов спорта в мире. И я очень хочу, чтобы он стал спортом номер один в Тульской области. Мы делаем для этого всё возможное: строим хоккейные корты, ледовые дворцы. Также поддерживаем «Академию хоккея им. Б. П. Михайлова» в Новомосковске, которая показывает хорошие результаты, создаем все условия, необходимые для тренировочного процесса, строим необходимую инфраструктуру, укомплектовываем тренерский штаб квалифицированными кадрами. Мы даём дорогу в спорт молодым ребятам. Наша задача — показать детям, что мир намного интереснее, чем телевизор, компьютерные игры, сомнительные компании. Спорт дисциплинирует ребенка, развивает его как личность, учит достигать своих целей. В то же время, большое внимание уделяется образованию хоккеистов, мы учим их правильно сочетать занятия в школе и хоккей. Одного не может быть без другого.

Какие цели и задачи поставил перед федерацией губернатор области?

— У нас есть две глобальные цели. Первая — развивать массовый любительский хоккей в регионе. Направления, по которым мы работаем, чтобы реализовать эту цель, отображены в «Программе развития Хоккея Тульской области». Мы презентовали её губернатору Алексею Геннадьевичу Дюмину в сентябре 2019 года.

Программа разделена на четыре направления: дворовый хоккей, хоккей



в валенках, флорбол и Ночная Хоккейная Лига. Мы поддерживаем каждое из них. Например, для школ Новомосковска и Тулы уже закуплено флорбольное оборудование, а тренеры «Академии Михайлова» проводят выездные мастер-классы для учителей физкультуры. Уверен, что вскоре во флорбол будут играть школьники по всей области. Хоккей в валенках — доступный вид спорта для детей и взрослых. В него могут играть даже те, кто не умеет стоять на коньках. Чтобы у населения было больше возможностей заниматься хоккеем, мы устанавливаем корты, стараемся охватить как можно больше жителей. Уже установлено три таких сооружения в Новомосковске и один в Кимовске. Новые спортобъекты должны стать точкой притяжения для населения, куда они могут

прийти потренироваться, поиграть, открыть для себя хоккей. Вторая большая цель — развитие именно профессионального хоккея. В Новомосковске мы готовим будущих спортсменов как раз для этого. А наличие команды, которая выступает в сильнейшей молодежной лиге страны, мотивирует, заставляет двигаться вперед и добиваться результатов.

— В какой момент пришло понимание поддержки спорта, следж-хоккеистов, в частности?

— Спорт должен быть доступен для всех. У людей с ограниченными возможностями не такой большой выбор, каким спортом заняться, но они не должны быть обделены этой возможностью. Отсюда возникла идея открывать следж-хоккейные отделения. Наша задача — открыть отделения по детскому





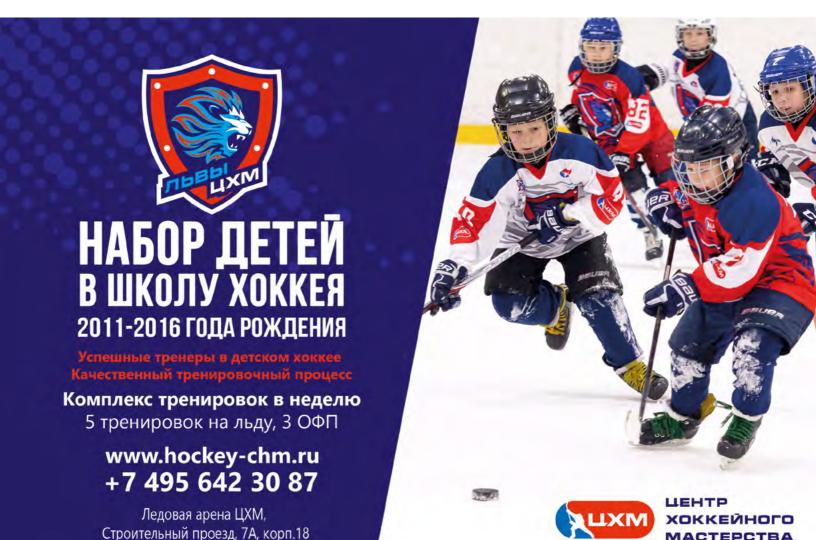


следж-хоккею во всех городах области, где есть ледовый дворец. Сейчас такие отделения есть в Туле, Новомосковске, Алексине, со временем появятся в Щекино, Ефремове. У ребят, которые в итоге захотят связать свою жизнь со спортом, всегда будет шанс попасть во взрослую команду — алексинскую «Звезду». Надеюсь, что в ближайшем будущем мы вырастим спортсменов, которые будут защищать цвета Тульской области не только на всероссийском уровне, но и на международном.

- Каким видом спорта занимались сами и как сейчас поддерживайте форму?
- В годы учебы, как и все советские учащиеся, занимался разными видами. Позже был перерыв. Сейчас, в моем возрасте, уже надо заботиться о поддержании своего здоровья, поэтому увлекаюсь легкими аэробными нагрузками.



- Как развивается спорт на Вашем предприятии?
- Сотрудники «Полипласта» заинтересованы в том, чтобы быть, в первую очередь, здоровыми. К тому же, занятия спортом очень сплачивают коллектив. На предприятии есть секции волейбола и футбола, хоккейная команда. Многие сотрудники посещают бассейн, а также участвуют в городской спартакиаде «Возрождение». В мае поучаствуем в профсоюзном областном турнире по волейболу и областном турнире по пейнтболу. Кроме того, в апреле мы проводим месячник охраны труда с интеллектуальной викториной, был опыт участия в КВН. Примерно раз в квартал профсоюз возит наших сотрудников в поездки. Также раз в квартал проводим благотворительные акции для социально-реабилитационного центра несовершеннолетних.



ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД К ХОККЕЙНЫМ ЧАТАМ

ЮЖНЫЙ ΛΕΔ ΔΛЯ ΛЮБИТЕЛЕЙ

Виктор ЧИРИКОВ



Так уж получилось, что по роду своей деятельности я состою во многих хоккейных сетевых группах. «Южный лед» — три катка под одной крышей. Именно в этой группе хоккеистов поставлена более целеобразующая работа. Я один сезон играл в команде «Морские львы» вместе с Юрием Зыряновым, теперь он является администратором чата и делает это, в отличие от других, с большим креативным подходом, не лишенным юмора и уважения к игрокам.

Как давно ты играешь в хоккей?

— С 6-ти лет. Родился и прожил первые 20 лет в Челябинске. Сами знаете, что этот город с хорошей хоккейной историей и школой. Команда, за которую выступал, сейчас называется «Челмет», а ранее называлась «Мечел». После окончания школы и получения высшего образования, службы в армии и становления карьеры — был перерыв лет в двадцать. Любительский хоккей для меня — это отдых для поддержания своего здоровья. Пришёл я в него совсем недавно, года как три. В то время как раз рядом с домом построили ледовый комплекс «Южный лед», который вмещает в себя 3 полноразмерных хоккейных площадки. Такого «подарка судьбы» я и не ожидал. Далее знакомство с ребятами, пригласили в команду «Морские львы», чьи цвета по сей день и зашишаю.

— Как получилось, что ты стал модератором группы?

— На самом деле — это трагичная история... Максим Агафонов — капитан нашей команды, он же её администратор и тот, кто поддерживал любительский хоккей в нашем комплексе, трагически погиб. Всех нас это событие очень потрясло. Со временем стало понятно, что кто-то должен поддержать дело, начатое Максимом. Администрирование команды я взял на себя сразу. Первый же матч, который был буквально на следующий день после его смерти, организовывал уже я, не без помощи Лиги конечно же. За это спасибо Аникину Ивану. Перенять капитанство команды

ребята доверили тоже мне. Что касается «двухсторонок», то этот вопрос обсуждали с инвестором ледового комплекса совсем не долго. Стало ясно, что цели наши совпадают, и я стал пробовать.

— Как пришел к такому наполнению чата?

— Чатов, где есть объявления подобного плана, несколько. Самое главное, что объявления везде одни и те же, просто разные мессенджеры, сообщества. Мне показалось, что всё это превратилось в рутину, бездушно как-то, а где-то просто

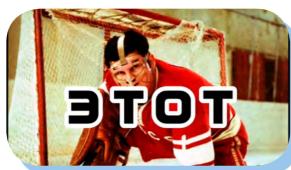


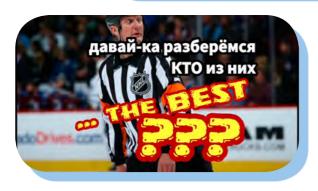
сведено в коммерцию, когда любая медийность идёт уже не бесплатно. Подумал, что текста мало и стал создавать разные ролики, искать другие медийные форматы. Делаю это всё сам, никого не нанимаю, а, следовательно, и бесплатно для дела (не нужно «отбивать», не влияет на стоимость посещения). Идеи возникают сами-собой, что-то подсказывает сын. Это просто такое моё отношение к этому делу.

Чем отличается ваша группа от других?

- Основное отличие не в самой группе, а в отношении её администратора. Сам я в нескольких группах состою. Вопрос в том, что куда-то возвращаться не хочется, а откуда-то не хочется уходить. В разных местах стараюсь перенять положительный опыт и избежать отрицательный. В первую очередь, «ушёл» от балласта. Знаете таких, которые в группе есть, но нигде не участвуют, а удаляться тоже не хотят? Это просто мнимость большого количества людей, а по факту их нет. На момент моего старта активная часть насчитывала процентов 20 от всего количества человек в группе. Я не стал их удалять, просто предложил перейти в другой ресурс. Тем самым с мессенджеров мы ушли в приложение «ЛБ». Все анонсы событий теперь только там, вся запись на эти события тоже там. Со временем «неактивные» постепенно перешли в приложение, подали заявку в команду и стали приезжать.









Что изменилось при нововведениях?

 Для себя я понял одно — важно организовать всё не так, чтобы удовлетворить каждого. Важно всё сделать так, чтобы каждый видел положительную организацию происходящего.

- Распределить состав. Эту ответственность я беру на себя. Так, чтобы играть было интересно всем, чтобы соответствовал уровень. Если ты быстрый — играешь в первом составе против таких же. Если «только коньки купил» — играешь с такими же. Тут важно то, что состав я распределяю ещё до игры и даёт эту возможность мне приложение. Каждый получает уведомление о том, где играет и на какой позиции, ещё до того, как приехал к нам. На льду мы уже не тратим время на это. Разминка, свисток, первые остаются и «поехали».
- Музыка. Разминаемся под музыку. Местная аппаратура позволяет это эффектно прочувствовать. Выбираю заранее треки — и вперёд.
- Контроль за временем игры. Для каждого он также важен. Ясно, что недовольные будут всегда, и каждый считает только время других, Но и этому есть решение. За такое решение я уже неоднократно слышал благодарность от игроков. Все всё видят, и ни у кого вопросов нет. А решение само-по-себе простое: песочные часы на 2 минуты, свисток. Сарказм читателя ясен, но когда закончилось время и идёт атака, я не отбиваю свистком её развитие, а жду её завершения. Первая же ошибка в атаке сразу смена. Все это видят. Все это понимают. Вопросов ни у кого нет. А достигается это тем, что я не ухожу от ребят, когда они играют. Я с ними. И часы вот они, со мной.
- Вода питьевая. Да, эта «опция» тоже введена. Помоему — это приятный бонус. Это вопрос не стоимости, а к тому, кто проводит данные мероприятия. Не каждый организатор хочет обеспечивать водой. Но я считаю, что это важно и делаю это.
- Табло счёта (перекидное). Не ново, но и это есть. Электронное табло задействовать возможность есть, но уже не та атмосфера. Думаю, что «двухсторонка» — это всё-таки не «регулярка» и какие-то вещи должны оставаться на «дворовом» уровне.
- Лучший игрок. Отмечаю лучшего в каждой команде. В целом, ответственность выбора беру на себя, сам и награждаю. Далее обязательное фото и размещение в чате.



- Медийность. Тоже моё начинание. Это наше лицо. Стараюсь отображать все события, происходящие в рамках моего проекта. Импровизирую, создаю ролики. Важно то, что атмосфера, которая отображается в соцсетях, соответствует реальности. Людям это нравится. Им нравится видеть себя на фото, в роликах. Жёнам нравится видеть, когда мужья «светятся» на фото, как лучшие того или иного игрового дня. В подписчиках есть и дети игроков, есть и их родители.
- Стоимость. Ну, здесь всё просто. Я не на ставке у ледового комплекса. Для меня это отдельный проект, не в рамках рабочей деятельности. Просто это любимое хобби. Стоимость анонсированных мероприятий видна. То, что процента у меня там нет и быть не может очевидно.



- Есть ли ещё задумки?
- Конечно же, есть. Будем воплощать и их. Для меня и Владислава Богданова, одного из руководителей комплекса, «двусхторонки» имеют несколько больший смысл. Более того, на базе «Южный лед» сформировалась отличная административная команда, которая организует тренировки любителям хоккея. Мы не конкуренты друг другу, просто даём возможность каждому заниматься хоккеем под одной крышей. Всё просто! Хочешь играть играй, хочешь тренироваться тренируйся. Уже сейчас наши мероприятия проходят в одно и то же время на соседних площадках. Также расширяем географию наших игроков. Охвачен не только юг Москвы. Есть ребята, которые с удовольствием ездят с Северного округа и с других частей города.





СОЧИ — ХОККЕЙНЫЙ ГОРОД

При слове Сочи, раньше представлялось море, солнце, старый город, порт, Зимний театр. Теперь Сочи — это множество спортивных сооружений и все те же — море, солнце, старый город, порт, Зимний театр и ещё много построенного для отдыха. Региональный представитель НХЛ в г. Сочи, Вице-президент федерации хоккея Кубани, Председатель судейской коллегии Краснодарского края — Александр Щербаков, расскажет нам о любительском хоккее.

Сочи стал хоккейным после Олимпиады?

 Безусловно, после Олимпиады Сочи стал хоккейным городом, но просто взять и стать таким городом «по щелчку» невозможно. После Олимпиады мы получили уникальное наследие в виде спортивных объектов мирового уровня и отличной инфраструктуры самого города для проведения мероприятий любого масштаба. Можно сказать, что нам — хоккейным функционерам, был брошен вызов сделать курортный город, в котором хоккей многие не видели даже по телевизору, по-настоящему «хоккейным».

— Как собирались первые команды?

— Конечно же, одним из ключевых решений по развитию хоккея в городе стало появление профессиональной команды ХК «Сочи», в которую меня пригласили работать менеджером по работе с болельщиками. На тот момент в городе на регулярной основе занималось хоккеем человек 20—30, в основном это были люди, переехавшие



из других, более холодных регионов, если можно так выразиться. Они так или иначе участвовали в организации и проведении XXII зимних Олимпийских игр. Мне было очевидно, чтобы хоккей прижился в городе, необходимо было запускать его корни в массы. Первый хоккейный сезон ушел на раскачку. Люди приходили на хоккейные матчи как в кинотеатр. Было забавно наблюдать реакцию болельщиков за происходящим на хоккейной плошадке. Но постепенно люди начинали вникать в суть игры и больше интересоваться хоккеем. И уже ко второму сезону мы приняли решение запустить проект, который существует и по сей день - «Академия хоккея». Для этого мы с группой единомышленников закупили 20 комплектов хоккейной экипировки и на более чем доступных условиях предлагали всем желающим попробовать самим встать на коньки. В реализации этого стар-

тапа хотелось бы выразить огромную благодарность Сергею Семеновичу Нино, руководившему на тот момент ХК «Сочи», от которого мы получили всестороннюю поддержку. Как раз на базе «Академии хоккея» и формировались первые, по-настоящему сочинские команды.

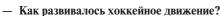
— Вначале было больше местных или приезжих игроков?

— В Сочи очень сложно найти грань между приезжими и местными. Человек, который переехал жить в Сочи 5 лет назад — приезжий или местный? Зачастую такие «местные» становятся некими проводниками в хоккей для людей, которые родились и выросли на Юге страны. На сегодняшний день хоккей становится все более популярным в Сочи, и у жителей и гостей города есть все возможности для занятия самым лучшим видом спорта. Думаю, местных уже более половины от всех занимающихся.









— Если брать любительский хоккей то, когда я приехал в Сочи в 2014 году, были организованы только, так называемые, «двухсторонки». На них приходили не более 30—40 человек. Эти команды были сформированы из оставшихся людей в Сочи. обслуживающих Олимпиаду. После появления хоккейного клуба «Сочи», интерес к хоккею вырос в разы, как раз в этот период и родился наш первый проект в Сочи — «Академия хоккея». Приезжали к нам новые жители из других регионов, которые тоже стали заниматься и вливаться в это движение.

— А сейчас как оно развивается?

— Успешно! На сегодняшний день, можно с полной уверенностью сказать, что любительский хоккей в Сочи и Ночная Хоккейная Лига в частности, это полноценная организованная структура, имеющая естественный количественный приток новых хоккеистов, с четким разделением спортсменов на соответствующие дивизионы, исходя из уровня



подготовки. Это говорит о том, что в Сочи в хоккей может играть каждый желающий.

— Есть ли единое место тренировок для желающих научиться играть?

— Ответ очень простой — это Олимпийский парк, занятия проводятся на всех объектах.

— Какие еще проводятся хоккейные соревнования и игры?

— Помимо того, что Сочи в последние годы стал чуть ли не основной площадкой для всероссийских и международных соревнований самого высокого уровня, проходящих на олимпийских объектах, соревнования местного и регионального уровней добавляются с каждым годом. На круглогодичной основе проводятся различные турниры для детей и взрослых, многие из которых имеют ежегодный статус. К нам обращаются коммерческие структуры за помощью в проведении их соревнований.

Приезжайте — всех обучим, всем поможем!





КАК ЖИТЬ ...

Андрей БАКУТА Instagram @andreybakuta

Надеюсь, за время карантина вы подумали, как жить дальше. Я вот за это время осознал, насколько хорошо всё было. Переосмыслил происходящее и для меня стало более ценным то, что имею.

Тогда казалось простым — съездить в Италию покататься на лыжах или к ласковому морю. А когда пришлось отменять поездки вместе с мыслью: «как жаль», в голове всплыли прекрасные моменты прошлого. И поневоле пришлось задуматься о том, чего же я хочу.

вы знаете, что вопрос «чего вы хотите?» ставит в тупик большинство людей? А на вопрос «Вы довольны тем, что происходит в вашей жизни?» подавляющее большинство однозначно отвечают «нет».

И скорее всего, вы тоже недовольны тем, что происходит: вам надо больше денег или ещё много чего не хватает для полного счастья.

Но всё, что нас окружает — есть энергия в различных ее проявлениях. Может показаться странным, но наше тело — тоже энергия. И оно неотделимо от нас так же, как и мы от него. Каждый человек является неотъемлемой частью общего. Вы — часть целого. И это не зависит от вашего настроения и желания. Не зависит от того, что вы думаете по этому поводу. Эту связь ничто не может разрушить. И это здорово, так как вы всегда можете использовать энергию целого мира.

Теперь постарайтесь независимо от того, как на сегодня складывается ваша жизнь, подумать о своей возможности стать счастливым, довольным, радостным человеком, которым, на самом деле, всегда хотели быть.

Согласитесь, каждый из нас всегда хотел контролировать свою жизнь. Но одновременно с этим желанием возникает и сомнение — могу ли я создать ту реальность, которую хочу. И, конечно, встает вопрос, как и с чего начать.

Вспомните ваши детские ощущения, то состояние свободы, радости и счастья, которые были тогда. Свобода — основа существования человека. Именно поэтому, когда что-то идет не так, вы чувствуете дискомфорт. Это происходит потому, что нарушается ваша личная свобода. Вы рождены для создания собственной реальности — ситуаций и окружения, в которых вам комфортно. Стремление к этому и порождает желания.

Однако, вступая в общество, человек вынужден принимать множество самых разнообразных условий. Начиная с раннего возраста, приходится подчиняться чьим-то правилам. И постепенно ваша жизнь начинает идти по шаблону, кем-то уже созданному. Но, несмотря на это, где-то в глубине вас живет чувство, что именно вы творец своей жизни. Именно поэтому маленькие дети так сильно сопротивляются тому, что им не нравится. Ребенок в отличие от взрослого всегда знает, чего он хочет. Знает до тех пор, пока его не отучили хотеть и требовать этого. Пока он не начал делать то, что нужно другим.

На самом деле, вряд ли найдется человек, который испытывает удовольствие от чужих указаний. И вам такое не нравится, но со временем появляется кто-то, кто в ваших глазах выглядит умным и компетентным. Человек, который достиг гораз-



до большего, чем вы. И глядя на него, вы приходите к мысли, что проще приспособиться и идти проторенной тропой. Так, постепенно приспосабливаясь к условиям ради видимого благополучия и комфорта или руководствуясь желанием избежать неприятностей, вы незаметно для себя теряете основу вашей жизни — свободу. И вы убеждаете себя, что нет другого пути, кроме как отказаться от права выбирать.

Но вы всегда обладали, обладаете и будете обладать свободой делать собственный выбор. Делая выбор, вы творите свою реальность. И выбирая «не выбирать», вы тоже выбираете. Выбираете, каким будет ваше завтра. Никто, кроме вас, для вас этого сделать не может!

Конечно, не всё так просто, но бывают моменты, когда вы, не боясь, действуете, когда получается реализовать задуманное. Но чаще вам это не удаётся.

А ведь у каждого из нас есть волшебный помощник, с помощью которого мы всегда можем понять, что и как стоит делать. И этот помощник — наши эмоции.

Поэтому слушайте себя, а ощущение радости всегда подсказывает вам, в каком направлении действовать, чтобы осуществить мечту. И вы сможете создавать собственную реальность, как, впрочем, делали это всегда. Другое дело, понимали вы или нет, что это вы делаете свою жизнь такой, какая она есть.

Для этого надо осмысленно относиться к тому, что говорите и что делаете. Понимать, какой результат вы получите в итоге. Такая осознанность поможет иметь именно то, что хочется. И помните, что вам всегда доступно огромное количество возможностей.

Конечно, в жизни бывает всякое. И в минуты отчаяния порой возникают вопросы: зачем я живу и кому я нужен?

Я хочу, чтобы вы осознали, что вы со своими сомнениями, радостями и неудачами нужны этому миру.

А смысл жизни в том, чтобы она всегда была в радость!

Но как сложно порой заставить себя действовать не как умеете, как привычно, а как велит сердце, слушая себя.



ля того, чтобы всегда быть в хорошем настроении, уверенным в себе, сконцентрированным, энергичным, устойчивым к стрессу, иметь силу воли, спокойствие, здоровье и долголетнюю жизнь, следует позаботиться о внедрении в свою жизнь шести основных привычек: гигиена сна, оптимальное питание, оптимальные физические нагрузки, ментальное здоровье, регулярная сдача медицинских анализов, приём БАДов. Очень важно — все привычки работают комплексно! Не получится хорошо спать, не правильно питаясь, не занимаясь спортом и пренебрегая контролем стресса. Соответственно, не получится тренироваться, правильно есть и не испытывать стресс, если вы плохо спите — одной силы воли не хватит.

Рассмотрим каждую привычку.

ГИГИЕНА СНА. Оптимальное время отхода ко сну — 22:00-23:00, а время подъема — 6:30-7:00. Ночью происходит восстановление всех систем организма, а также сон очень важен для силы воли, которая влияет на всё остальное.

ПРАВИЛЬНЫЕ ПРИВЫЧКИ ИЛИ КАК НЕ БОЛЕТЬ

Наталья ТАБУНОВА — нутрициолог, фитнес-консультант фитнес-клуба X-FIT «Сенатор». Instagram @nata.natali.ta

Я убеждена, что пока человек не получит минимальные знания, он упорно будет игнорировать все полезные рекомендации. Это статья как раз для того, чтобы проинформировать и побудить к действиям.

ОПТИМАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. Основная цель — есть хорошую еду, не есть плохую и сделать это привычкой. Проверьте свой рацион и оптимизируйте его свежими и качественными продуктами. Ведь лучше тратить на 2000—3000 рублей больше в месяц на разнообразную полезную еду, чем через 10—15 лет тратить в 10 раз больше на лекарства и врачей.

ОПТИМАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ. С помощью физической активности можно максимизировать пользу от метаболических процессов (синтеза гормонов, увеличение чувствительности к инсулину) при минимальных временных затратах и риске травм. Конкретно к спорту для многих привыкнуть проще всего, стоит только начать. Персональные тренеры могут в этом помочь.

МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ. Психотерапия, медитации, полноценный отдых, встречи с друзьями помогут увеличить устойчивость к стрессу, сделать жизнь более осмысленной и избавиться от плохого настроения. Это один из самых сложных пунктов, но достигнуть его помогут

РЕГУЛЯРНАЯ СДАЧА МЕДИЦИН-СКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ. Это ежегодный чек-ап, который следует проводить каждому без исключения. Тогда большинство начинающихся болячек можно обнаружить на ранней стадии и быстро от них избавиться.

ПРИЁМ БАДОВ. Из-за климатических, природных, технологических, промышленных и бессознательных изменений современный человек испытывает хронический дефицит многих витаминов и минералов. Дефицитарные состояния очень долгое время могут присутствовать в организме человека. Если этот дефицит не устраняется, то он приводит к различным заболеваниям. Из питания невозможно восполнить дефицит. Это можно сделать только с помощью повышенных дозировок различных препаратов. Стоит держать в уме, что препараты действуют на всех по-разному в зависимости от генетики и других факторов. Рекомендую принимать какие-либо препараты только под наблюдением специалиста.

Внедряйте постепенно в свою жизнь все эти правильные привычки. Они работают вместе и помогают друг другу. Да, это долгий путь и начинать проще всего с питания, регуляции сна и физической активности. Чем раньше вы начнёте, тем больше выгоды получите.

Будьте здоровы!

Для успеха во всех областях жизни важно, чтобы вы твердо усвоили следующее:

Во-первых — во всем, что с нами происходит, есть логика. Есть причина и есть следствие.

Во-вторых — всегда действуйте осознанно — старайтесь увидеть и оценить перспективы. Это касается и здоровья, и семьи, и денег.

В-третьих — вы не единственный, кто испытывает трудности. Как говорил один из моих учителей: «Трудностей не бывает только у мертвых».

В-четвертых — ваши трудности всегда находятся внутри вас. Они формируются вашими мыслями, а точнее, ожиданиями, к которым вы привыкли, которые и руководят поведением и предопределяют результат.

В-пятых — для преодоления трудностей есть верный путь — рассматривать ситуацию как хорошую возможность,

а не как очередную проблему, мешающую жить спокойно. Начать думать, а затем и действовать в этом ключе.

В-шестых — жизнь устроена таким образом, что добиваются результата только те, кто на пути к нему не отступают. Кто, несмотря на преграды, не перестает действовать.

В-седьмых — это вы своим «хочу», «могу» и «не могу» делаете свою жизнь такой, какая она есть.

Так что не бойтесь решать проблемы, учиться и меняться, слушать себя и поступать, как подсказывает сердце. Только так вы сможете создать реальность, которая вам наверняка понравится!

Удачи

Хотя, может быть, вы человек, который может сказать, что счастлив и доволен и теперешним положением, и происходящим, и тем, как реализуются мечты, несмотря на то, что некоторые ваши желания ещё не исполнились. Если это так, то вы понимаете, как устроена жизнь.



BBC — БЫЛА ТАКАЯ КОМАН ΔA .

Владимир НАБОКОВ, Сергей ГЛУХОВ. В статье использовались материалы Сергея Гущина.

В конце сороковых — начале пятидесятых годов хоккейная команда Военно-воздушных сил Московского военного округа блистала на ледовых аренах страны. У неё было очень много горячих поклонников и, пожалуй, не меньше искренних противников. В её короткой спортивной биографии есть немало не только прекрасных и запоминающихся страниц, но и покрытых туманом таинственности, скандальных и даже трагических. В 1944 году на базе команды авиационного училища был создан спортивный клуб ВВС МВО. Одним из организаторов стал большой энтузиаст спорта, генерал-майор Виктор Эдуардович Василькевич. В клубе начали развивать футбол, волейбол, баскетбол, легкую атлетику, гимнастику, велосипедный спорт и хоккей. В вопросе материальной оснащенности, однако, новый клуб заметно уступал главному военному спортобществу — ЦДКА.

первых послевоенных чемпионатах среди мастеров кожаного мяча команда играла во второй группе. Тренировались и играли футболисты на стадионе МВО в Лефортове. В чемпионате 1945 года летчики заняли второе место, немного не дотянув до того, чтобы шагнуть в группу сильнейших.

Необходимо напомнить, что в первые послевоенные годы составы команд по игровым видам спорта, а именно футбола, хоккея с мячом и новой игры — хоккея с шайбой или канадского хоккея,

практически не отличались. Летом это был, конечно, футбол, а зимой — хоккей.

В апреле 1946 года в ВВС был приглашен молодой тренер Анатолий Тарасов, который возглавил футбольную, а позже и хоккейную команды. Начал Анатолий Владимирович со сбора в Кобулети, где в числе его подопечных оказались молодые спортсмены, с именами которых в дальнейшем связаны славные страницы не только ВВС, но и всего отечественного спорта: Борис Кулагин, Александр Стриганов, Виктор Поно-

марев, Валентин Артемьев, Андрей Чаплинский, Юрий Тарасов, Александр Афонькин, Виктор Леонов, Василий Власенко, Борис Голованов, Виктор Писковатский и другие.

Огромную роль в развитии спортивных команд клуба ВВС МВО, превращение его в один из сильнейших, играл генерал Василий Иосифович Сталин. Сын верховного главнокомандующего стал первым в нашей стране настоящим спортивным меценатом. Он курировал спорт, стремился вывести



клубные команды на ведущие позиции, и ничего не жалел для достижения поставленной задачи.

На одной из первых встреч со спортсменами Василий Сталин заявил:

— Я хочу, чтобы в моей команде играли самые лучшие игроки, и они будут в ВВС.

Одновременно с этим, в клубе была создана команда по хоккею с шайбой, которая готовилась к первому в стране чемпионату, в котором летчикам предстоял дебют в классе «А». Конкурировать с футболом в то время хоккей, конечно, не мог. И молодой наставник ВВС Анатолий Тарасов даже не представлял, что именно с хоккеем будет связана вся его дальнейшая судьба.

Для спортсменов в клубе создавались прекрасные условия. Василий Иосифович обещал игрокам при переходе офицерские погоны, квартиры, автомобили. Постепенно ВВС превратился в команду, с которой в плане обеспечения не мог конкурировать ни один коллектив в стране.

Летом 1948 года, Василий Сталин посетил тренировку хоккейной команды московского «Спартака» и, практически, всем игрокам сделал предложение перейти в ВВС. Но главным образом, генерала интересовала пятерка сборной страны: Борис

Соколов — Анатолий Сеглин, Юрий Тарасов — Иван Новиков — Зденек Зикмунд. Все — участники матчей с пражской командой ЛТЦ.

Вспоминает Анатолий Сеглин:

— «...Пришел Василий Иосифович Сталин в ВВС и стал собирать хоккейную команду. Он пришел к нам в «Спартак» и говорит: — «Всем звания от капитана до майора, все будет елетчики, всем будет пенсия. Всем будет гонорар за игры, премии будут...». И у нас из команды ушли, кроме меня и Бори Соколова — все...»

Соколов и Сеглин отказались, хотя Сталин предлагал им самые лучшие условия. Но ведущая тройка нападения московского «Спартака» — Юрий Тарасов — Иван Новиков — Зденек Зикмунд, а также вратарь Николай Исаев все же перешли в стан летчиков. Кроме того, ещё один участник матча с ЛТЦ, защитник московского «Динамо» Борис Бочарников принял приглашение Сталина. Необходимо заметить, что у динамовцев всегда было много игроков, футболистов и хоккеистов, кого генерал хотел иметь в своей команде, но взять спортсмена оттуда было очень сложно. Практически, невозможно. Один из покровителей «Динамо» Лаврентий Берия



жестко препятствовал этому. Не раз, осаждая Василия при встрече, Берия напоминал тому, чтобы «не лез в «Динамо». Причем ни в какое. Берия был одним из немногих, против кого у сына вождя народов не было аргументов.

Впрочем, уже тогда состав ВВС выглядел грозно.

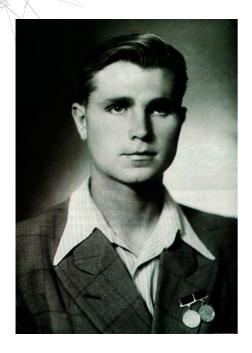
В первенстве страны по хоккею, который стартовал зимой 1948 года, команда летчиков играла на загляденье. Ведомая отличной тройкой нападения — Ю. Тарасов — Новиков — Зикмунд, команда громила соперников одного за другим.

Чемпионат летчики закончили на втором месте, уступив лишь ЦДКА. Прекрасный результат! Но своему главному сопернику летчики проиграли обе личные встречи — 1:2 и 1:4. Не нужно много говорить о том, насколько результат этих матчей был важен для Сталина. Насколько болезненны были эти поражения. Для успеха генералу не хватало в команде звезды всесоюзного масштаба. Ему нужен был Всеволод Бобров. У Василия Иосифовича с легендарным спортсменом были прекрасные отношения, можно сказать — дружеские. Нередко оказываясь вместе, за одним столом, Сталин уговаривал Всеволода перейти к нему в ВВС. Обещал подобрать любых партнеров, каких только тот укажет. Бобров оставался непреклонен.

После очередного поражения от ЦДКА, Сталин обязательно подходил к Боброву и поздравлял, искренне, с едва скрываемой досадой в голосе. И каждый раз не уставал добавлять:

— «...Переходи ко мне Сева».

Василий Сталин был одержим идеей собрать под свои знамёна лучших спортсменов страны, буквально грезил победой. В итоге его напору уступил и Бобров, давший согласие на переход в ВВС. Мечта о лидирующем месте была достаточно осязаема, ведь в первенстве страны хоккеисты ВВС стартовали очень уверенно.



Вспоминает В. Тихонов:

— «...Каким человеком был Василий Сталин? Судить не берусь. Рассказываю только о том, что помню, что было тогда. Я был, в сущности, мальчишкой и ни во что особенно не вникал. Безусловно лишь одно. Он был крайне нетерпим к возражениям. Даже Всеволод Михайлович Бобров, которого Василий Сталин буквально боготворил, не осмеливался ему возражать. Да, это было и бессмысленно. Сейчас, задним числом, ду-

маю, что у Василия Сталина не было того, что принято называть чувством меры. Вероятно, бесконтрольность, к которой он привыкал годами, развратила его. Мог подарить, сняв с руки, золотые часы (так он отметил фантастическую игру Всеволода Михайловича в матче против команды города Калинина, когда Бобров забросил шесть шайб), а мог и неожиданно несправедливо и даже грубо обрушить упреки...»

Накануне отбытия на Урал на очередные матчи первенства страны, летчики провели игру с ленинградским «Динамо», и разгромили соперника со счетом 13:1. Лучшими в матче были Зденек Зикмунд, Иван Новиков и Александр Моисеев, забросившие в ворота соперников по три шайбы. В этой игре не принял участия защитник Александр Виноградов, дисквалифицированный в предыдущей игре за грубый прием против хоккеиста ЦДКА Михаила Гащенкова. По этой причине Виноградов не попал в список команды, вылетающей на Урал. Не попал в их число и Виктор Шувалов. В Челябинске, где Виктор играл совсем недавно, не приняли его переход в ВВС и могли случиться различные эксцессы. Челябинские болельщики славятся крутым нравом.

А затем пришёл тот страшный январский день, когда авиакатастрофа унес-



ла жизни одиннадцати хоккеистов ВВС, перечеркнув всё, что с таким трудом создавалось в течение нескольких лет. О погибших можно сказать одну мудрую фразу: «Как мало прожито, как много пережито». Казалось, потребуется немало времени для того, чтобы команда сумела восстановить свой прежний игровой потенциал, но вскоре была открыта новая страница в истории команды ВВС...





КЛУБ «ЛЕГЕНДЫ ХОККЕЯ СССР»



Уже более 13 лет клуб "Легенды Хоккея" проводит товарищеские матчи в Москве и Московской области, регионах России и ближнем зарубежье. Все они направлены на поддержку и развитие современного спорта, расширение хоккейной географии, популяризацию здорового образа жизни. Визитной карточкой клуба являются мероприятия с участием легендарных советских и российских хоккеистов олимпийских чемпионов, чемпионов мира, участников Суперсерий, обладателей Кубка Канады, кубка Стэнли. Среди них - Александр Якушев, Юрий Ляпкин, Вячеслав Фетисов, Сергей Макаров, Владимир Лутченко, Юрий Лебедев, Виктор Шалимов, Алексей Касатонов, Владимир Мышкин, Илья Бякин, братья Голиковы и другие.

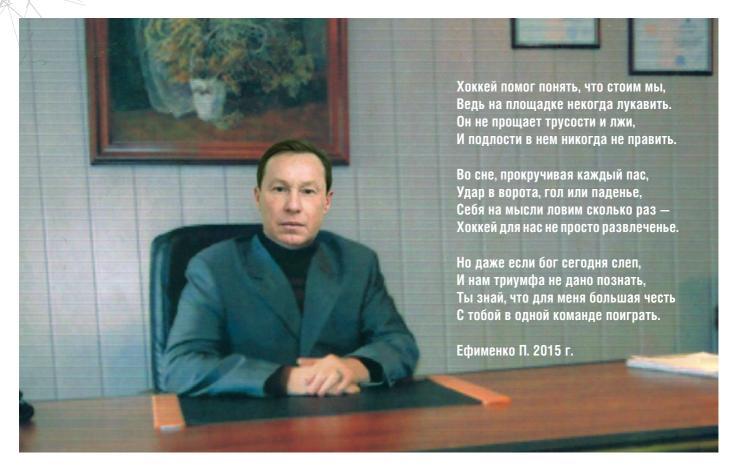


Менеджмент клуба с удовольствием ответит на все ваши вопросы и подготовит наиболее интересное предложение в соответствии с вашими пожеланиями.

ОРГАНИЗАЦИЯ МАТЧЕЙ И МАСТЕР-КЛАССОВ:







КАТАЛИСЬ ПО БАМУ или повесть о простом хоккеисте

Николай ЩЁКИН

Он учился играть у «химика» в Тайшете, он защищал ворота «Сокола» в Красноярске, он жал руку Бобби Халлу в Торонто. Он был признан лучшим голкипером на турнирах в Праге и Майами. Он выходил на лед вместе с великими Мальцевым и Цыганковым. И сейчас он, можно сказать, живет хоккеем. А ведь был период в его жизни, когда о шайбе и слышать не хотел... Знакомьтесь — Павел Николаевич Ефименко, вице-президент федерации хоккея Красноярского края.

- Почему хоккей? Почему вратарь?
- Все просто. Родом я из Тайшета. Это небольшой городок в Иркутской области на границе с Красноярским краем. Вот туда-то отбывать срок «на химию» попал чемпион мира среди молодежи, экс-игрок ЦСКА. Он всех тащил в хоккей, кого только мог. А меня, как тогда самого, наверное, плохо катающегося и самого маленького, поставили в ворота. Мне и понравилось. Позже, в 9-м классе, я уже играл за мужиков на первенстве БАМа. Катались по магистрали Братск, Усть-Илимск, Тында... Ну, а летом, конечно, футбол, как и у тысяч других пацанов того времени. Восемь лет играл в сборной города по футболу, был ее капитаном. Играл до самой армии. Даже когда учился уже в Красноярске, лето проводил в Тайшете, много играли.
 - Каким ветром занесло в Красноярск?
- Сестра жила в Красноярске, недалеко, кстати, от ледового дворца «Сокол». Толком еще и не знал, куда поступать буду. Но любил с детства что-то колотить-строить, вот и подал документы в Политехнический институт. Не прошел. Впрочем, набранных баллов с лихвой хватило для техникума. Это потом уже и Красноярский инженерно-строительный институт, и Сибирский институт бизнеса. Сейчас в Сибирском корпора-

тивном университете осваиваю менеджмент в сфере физкультуры и спорта.

- Стало быть, из окна квартиры был виден хоккейный дворец «Сокол»...
- Ну, почти так. И я, конечно же, туда потопал едва перебравшись в Красноярск. Пришел на «Сокол». Смотрю тренировка. Парни подвели меня к тренеру, Сергею Николаевичу Грудзинскому. Он годом раньше закончил выступать за «Сокол»,







и ему сразу дали молодежку. Там уже играли такие впоследствии величины, как Александр Сарана, Андрей Завьялов, Александр Донцов, в воротах играл Игорь Руденко. И вот я из своей деревни — мол, я тоже вратарь. Что ж, говорят, иди форму выбери, потом посмотрим.

Взяли меня. Не то, чтобы пятым колесом для телеги, но четвертым для мотоцикла точно. Да, числился четвертым вратарем. И тут мне повезло. После Нового года двое вратарей уехали, и нас осталось только двое.

Вот с 1980 года я и стал играть за молодежку во всех турнирах первенства СССР.

Так прошло три года. Я и техникум закончил, и из молодежки выпустился. Пришла пора армейской службы. В то время были, так скажем, смотрины для армии. На них меня пригласили в Хабаровск. А там дали понять, что буду играть на чемпионате края — и в хоккей, и в футбол.

Но судьба так повернула, что в итоге оказался я в спортроте в городе Алма-Ата. Естественно, там мои хоккейные навыки не пригодились. И был я отправлен в степь, ближе к китайской границе, в разведроту связи войск особого назначения. Дослужился до старшины роты. Впрочем, спортивная подготовка и там пригодилась. Создали футбольную команду: 7 солдат и 8 офицеров. И последние полгода службы я колесил с командой по Среднеазиатскому военному округу, отстаивая футбольную честь своего подразделения в первенстве Вооруженных сил СССР.



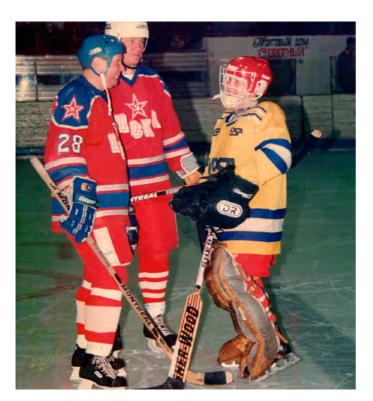


— Отслужил и вспомнил о «хоккейной чести»?

— Отслужил и... 8 лет вообще коньки не надевал, даже не подходил к ледовому дворцу «Сокол». Обиделся на тренера, на ту предармейскую ситуацию... Через год женился. Работал на стройке экскаваторного завода. Сначала был простым рабочим. Поступил на заочное в строительный институт. Пошел карьерный рост: мастер, прораб, начальник участка, замначальника управления, главный инженер. Стал директором Строительного Управления.

— В это же время и произошло твоё возвращение в хоккей?

— Так уж случилось. И ведь благодаря все тому-же Грудзинскому. Как-то он заглянул ко мне в гости. Разговорились. Когда он узнал, что работаю руководителем, то обратился за помощью. Времена действительно были тяжелые. Детская школа по хоккею только организовалась, Грудзинский был её директором. И они не могли даже заплатить взносы для участия ребятишек в первенстве России. Я помог этот взнос оплатить.





Месяца не прошло — он опять приходит. Но с другим предложением. Мол, многие хоккейные команды рухнули, а мы давай новую организуем... Что ж, назвали «Группа здоровья». А в ней оказались Акинфеев, Кардаш, Бизюк, Бахтурин — все бывшие игроки «Сокола». Так что нас «группой здоровых» вскоре стали величать. И вот с осени 1992 года — новая, я бы сказал, ветвь в развитии любительского хоккея в Красноярском крае. Сами себе — организаторы, сами себе — спонсоры, сами себе — игроки.

— И где-то вскоре в Красноярске впервые увидели на льду таких звезд мирового хоккея, как Александр Мальцев, Геннадий Цыганков...

— Ну, не совсем скоро... Были в командировке в Москве. А Саша Тупиков, наш общий друг, увез своего сына, лет 12-ти, в школу ЦСКА. Ну, решили пойти посмотреть на его тренировку. Затем зашли в кафе, «Самоволка» называлась. И, надо же так случиться, там я познакомился с другом того самого чемпиона, что отбывал «химию» в Тайшете. И друга звали — Александр Германович Лобанов, 8-кратный чемпион СССР. Он был в шоке — в каком-то полуподвале, через столько лет — весточка от друга, с которым они, что называется, с одного двора. Разговорились. И мы в итоге пригласили команду ветеранов к нам в Красноярск на турнир, посвященный Дню победы.

Это был 1995 год. Тогда команда называлась «Русское золото». Приехали Мальцев, Цыганков, Сидельников, Герасимов, Гусев и другие — две пятерки звезд мирового хоккея. Для Красноярска — в новинку. Куча народа, журналисты. Всё прошло здорово и душевно.

А через некоторое время меня и Женю Гериха «Русское золото» пригласило в турне по Швеции и Финляндии. Больше месяца, практически, ездили и жили в «Икарусе».

— А вскоре нагрянул «Сокол»...

— Приехали мы из турне уже в сентябре. И вскоре, тренируюсь я на льду, подходит Владимир Андреевич Кудряшов, главный тогда тренер «Сокола». Мол, у нас аховая ситуация, «Сокол» без вратарей остался — у одного операция, другой уехал, остался молоденький пацан один. Выручай! Да вы что, говорю, мне — уже 34, и к команде мастеров я точно уж не готовился. Все-таки чемпионат России, высшая лига, это как сейчас ВХЛ. Но уговорил-таки. И ведь на целых три года! Всё прервалось в Ачинске. У меня тогда уже хороший сменщик был — Виталий Евдокимов,

всего 18 лет парню было. И вот, случилось непредвиденное, в Ачинске под меня упали и сломали ребра. Виталик прочно занял место в воротах, и все у него пошло. А я уж с чистой совестью закончил.

- В то время ты в хоккее на двух стульях сидел, точнее — в двух воротах стоял: у «Сокола» и «Русского золота»...
- Я бы сказал, в «Соколе» играл, у «Русского золота» — сидел. Все-таки «Русское золото» — это, прежде всего, звезды хоккея. А мы — лишь их друзья. Наверное, именно поэтому в марте 1996 они и пригласили меня в Торонто на Кубок мира среди ветеранских команд. Он проводился тогда впервые и был организован канадской ассоциацией CARHA (Canadian Adult Recreational Hockey Association). Я поехал третьим вратарем. Ну, третьим на каждом матче и был. Александр Сидельников и Леонид Герасимов из Челябинска играли. Так же команда из Новосибирска там ещё играла. В Торонто я и познакомился со многими легендами мирового хоккея. Например, Бобби Халлом. Мы с его командой в упорной борьбе сыграли 3:3 за третье место. Но по буллитам уступили бронзу.
- Кстати, вы потом в гости к этим новосибирцам зачастили...
- Могу сказать, что знакомство с новосибирцами предопределило начертание еще одного вектора в развитии красноярского любительского хоккея. «Сибирь» в свое время входила в десятку сильнейших команд страны. Естественно, вокруг неё, вокруг её инфраструктуры и собирались хоккейные силы.

И вот президент «Сибирских медведей» Сергей Москалев пригласил нас в Новосибирск на Кубок Сибири среди





ветеранов. Несколько лет подряд ездили на этот турнир. В тройке были. На одном из турниров я получил приз лучшего вратаря. Главное же то, что глядя на нас, в Красноярске потихоньку стали появляться желающие играть в непрофессиональный хоккей.

Меня ввели в федерацию хоккея Красноярского края, где я стал отвечать за взрослый, ветеранский хоккей. В 2008 году избрали вице-президентом. Был выбран и региональным представителем Ночной хоккейной лиги, как раз в стадии становления этой самой лиги.

— Обычно в апреле-мае в Красноярске проходит частный ветеранский турнир, который ты и организовываешь, собственно, на свои же деньги. Зачем это нужно?



— Турнир называется «Чтобы помнили...», посвящен Дню Победы. Для того и нужен, чтобы помнили. Тех, кто уже ушел, тех, с кем вместе играли, с кем дружили.

Четыре таких турнира состоялись. Пятый должен быть в мае этого года. Специально разработаны грамоты. На них мои стихи и фотографии тех людей, которых уже нет среди нас. Есть там фото и Александра Лобанова, который пригласил меня в супербольшой хоккей. Есть фотография моего друга Сергея Гимаева, который часто приезжал в Красноярск, проводил мастер-классы для ребятишек. Красноярцы — Геннадий Кокорин, Сергей Григорьев, Сергей Фролов, Михаил Куликов... Одна из последних фотографий — Олег Карпов, вратарь любительской команды «Химик». Три года назад ему стало плохо прямо на льду. До больницы не довезли...

Вообще же, география может меняться. Если мы приглашаем на турнир команду, например, из Барнаула, то должны отдать дань памяти и алтайским хоккеистам. Кроме Барнаула приезжают ребята из Северска, Новокузнецка, Томска, Иркутска. Здесь должен сказать, что, в основном, это те парни, которые в свое время так или иначе защищали цвета «Сокола» или ачинского «Металлурга». По большому счету, они едут даже не для того, чтобы соревноваться, они просто едут к нам в гости. И после турнира обязательно будет застолье, воспоминания и разговоры до утра.

СМОТРЮ ОПТИМИСТИЧНО СКОРО ВСЕ ИЗМЕНИТСЯ

Виктория САМАРИНА

Мастер спорта международного класса, бронзовый призер чемпионата Мира 2001 года — Светлана Трефилова рассказывает о первом для нашей сборной чемпионате Мира в канадском Китченере, болельщиках Ярославля и трудностях после завершения карьеры.

- Светлана, вы сменили бенди на хоккей с шайбой. Какие сложности были?

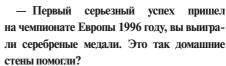
 Хоккей с мячом это большая поляна, можно набрать скорость и катить. Когда мы оказались в коробке, приходилось постоянно тормозить, это было сложно, быстро устаешь и тебя, буквально, хватает на две-три минуты. Вторая трудность — это клюшка. Мы уже были знакомы с бенди, играли в коробке, но немного другими клюшками. Мячом играть было удобно, а с шайбой оказалось не так просто. Мы не могли ее поднять. Для нас она казалась тяжеленой. А хоккейные трусы, казалось, весят тонну.

Кто тогда возглавил сборную?

- Тренировать команду начал Валентин Михайлович Егоров. Ему помогал Юрий Архипович Балашов. Первый год я не могу сказать, что было сложно. Но потом начался жесткач. Мы стали готовится к Европе. В команде были девочки разно-



го роста и веса. Были девчонки как метр семьдесят, так и метр пятьдесят. Тренажерного зала тогда у нас не было, использовали подручные способы. Работая на земле, могло быть такое, что приходилось таскать по лестнице друг друга. При этом получалось, что те, кто был маленького веса и роста могли нести глыбу в два раза больше себя. Иногда мы возмущались, но тогда для нас всё было новое и мы не знали, как нужно и что правильно. При этом нам было всё интересно, особенно, на льду.



— На самом деле никто не верил, что мы можем удачно сыграть в Ярославле и показать достойный результат. Это был первый опыт в группе сильнейших. Готовились мы серьезно. Нашими спарринг партнерами тогда стали хоккеисты-мальчишки, они были спортшкольниками из Ярославля, из «Динамо» и «Спартака». Мы сыграли со всеми ведущими на тот момент спортшколами. Некоторые из тех ребят сейчас играют в КХЛ. Например, Сергей Мазякин. Хорошо помню разговор с нашим массажистом Олегом Васильевичем Кученёвым:

- Свет, а ты не думаешь, что мы можем обыграть финок?

— Да ну, Олег Васильевич, где финки, а где мы! Мы же только начинаем.

Ранее мы уже встречались с этой командой и проигрывали с приличным счетом. Не думали, что можем их обыграть. На что Олег Васильевич говорил:

Игра — это такая штука, что сегодня ты проиграла, а завтра выиграла.

Я в это просто не верила. Но думаю, что на массаже он каждой девочке говорил об этом. Когда мы вышли на матч с финками, были сильно готовы. Возможно, был



фарт у нас. Они всегда забивали первыми. И после первого периода мы проигрывали 0-2. На второй перерыв уже уходили при ничейном счете. Когда до конца матча оставалось десять минут, примерно, у меня оказалась шайба. Я объехала ворота по дуге и, не целясь, бросила. И шайба зашла. Мы повели в счете 3-2. Оставшиеся десять минут мы играли на одном, только нам понятном, кураже. Тренеры говорили, что нужно удерживать счет, но тогда для нас всё это было настолько ново, мы не были в таких ситуациях. Эмоции били через край. И потом я долго вспоминала слова Олега Васильевича, настолько пророческими они оказались. Хочу сказать, что зрители Ярославля нас баловали. На каждый матч собирался полный стадион, внимание к нам было огромным. Чтобы посмотреть матчи других команд, нам приходилось украдкой выходить из гостиницы и выворачивать куртки. Болельщики, в буквальном смысле, не давали нам прохода.

- На следующий год сборная отправилась на чемпионат мира в канадский Китченер. Там не удалось выступить удачно и в итоге россиянки оказались на шестом месте. Это не позволило отобраться на олимпийский турнир в Нагано. Обидно было?
- Нашей задачей было занять второе место в группе. Всё зависело от матча с китайской командой. Мы были уверенны, что сможем выиграть у них, но они нас вынесли 2—6. Да, было очень обидно. После этого проигрыша уже не могли собраться, он сильно подкосил. На игру с Канадой серьезно уже не настраивались. Мы играли в хоккей всего три года и понимали, кто наш соперник. Поэтому проигрыш Ка-



наде с крупным счетом приняли спокойно. Перед игрой с канадками нам сказали, что если мы проиграем, женскому хоккею в России не быть! Даже тот факт, что матч с Канадой показали в России по телевидению, а мы так крупно проиграли на глазах у всей страны, нас уже не расстроил. Мы были рады, что в России всё равно узнают о существовании женского хоккея, хоть и на таком плачевном пока уровне. У нас была возможность вживую посмотреть матчи канадок и американок. Их движение по площадке для нас было в диковинку. Мы никогда не видели, чтобы девчонки так играли, так как до этого играли мы только с мальчишками, а тут вживую увидели, на что способны девочки. Подмечали многое, учились у них.

- И что же необходимо, чтобы обыгрывать лидеров США и Канаду?
- Сейчас, мне кажется, подход правильный — девочки с детства катаются с мальчиками. И не нужно девочкам стремиться быстрее попасть в женские команды. Если есть возможность, нужно продолжать тренироваться и играть с парнями. Визуально российское и североамериканское катание сильно отличается. Разница в подходе к обучению. Только последнее время начинают учить детально, как использовать внутреннее и внешнее ребро. У канадок совсем другая посадка. Катание у нас отстает, а от этого многое зависит. Ни одна тренерская установка не сработает при слабом катании. Когда я заканчивала, думала, что североамериканок обыграть невозможно, и в глубине души каждая из нас хотела забить гол именно в матчах с ними. Но на молодежном уровне мы уже имеем продвижение. Надеюсь, что успехи будут.



Сложно ли найти занятие по душе после окончания профессиональной карьеры?

- Естественно. Я знаю, что многие с этим столкнулись. Много историй, когда девочки заканчивают с хоккеем и оказываются никому не нужны. В жизни вне спорта никто за тебя не готов что-то делать. Приходится самой хватать и цепляться. Я столкнулось с такой проблемой, и мне было сложно.
- Так может нужно привлекать девушек, которые закончили с хоккеем к тренерской работе в профессиональных клубах?
- Думаю, что это нужно. И нужны именно профессионалы, которые имеют достижения в этом спорте. Мужчины могут тренировать девочек, но вторым тренером должна быть именно женщина. Пусть главным будет мужчина и рулит процессом. Но женщина может проникнуть внутрь команды и в каждую из игроков, прочувствовать их настрой. Только женщина сможет понять, кто сегодня сможет работать на максимуме, а кто нет. Она как штурман. Чем лучше штурман, тем больше шансов выиграть гонку. Это совместная работа пойдет только в плюс результату. Действительность такова, что женщин в России не пускают в женский хоккей. Но я смотрю оптимистично, и верю, что скоро всё изменится.

Интересно, что сейчас происходит в мире женского хоккея?

 Особо пристально я не слежу. В тех матчах, что видела, мне запомнилась Фануза Кадирова (ЖХЛ, СК «Горный»). Очень техничная девочка. Конечно, крупные соревнования, Олимпиада, не остаются без моего внимания. Сейчас вижу много перспективных девочек, которые уже давно превзошли наше поколение в плане техники. Я помню Аню Шохину маленькой девочкой, как она каталась с мальчишками. А теперь она одна из лидеров женского хоккея в России. Это круто! Респект и уважение! Активное освещение женского хоккея поможет его популярности. Могу привести простой пример. Я с подругой была на катке, где тренируется ее сын. И папа привел девочку на тренировку, потому что она увидела ролик о женском хоккее в интернете. И теперь хочет заниматься только хоккеем, а до этого мечтала стать фигуристкой. Уже давно в России стёрты все границы между женским и мужским хоккеем, и многие папы сами приводят дочерей в секции.

ФОРТЕПЬЯНО ПРОИГРАЛО

XOKKEЮ

Виктория САМАРИНА

Нападающий молодежного состава ЖХК СКИФ U-18 Марина Лисина, ее папа Дмитрий Витальевич рассказали о своей семье и увлечениях. А также с кого берет пример юная спортсменка.

— Когда и как пришло желание играть в хоккей?

Марина: «В нашей семье спортом увлеклись дети. Моя сестра мастер спорта по самбо, а младший брат занимается хоккеем. Свой первый выход на лед я не помню, это было очень давно. Но уверенна, что эмоций было очень много. Мечта моего детства — научится играть на гитаре. И я ходила в музыкальную школу ради этого. Так вышло, что преподаватель сказала мне, что сначала надо научиться играть на фортепьяно, а потом переходить дальше. Но обучения игре на гитаре, я так и не дождалась, ушла из школы».

Дмитрий: «Увлечение хоккеем у Марины началось не сразу. До этого мы прошли много секций и кружков. Сначала были танцы, которые быстро надоели. Потом привели ее в фигурное катание, но оно не пошло. Больше всего ей нравилось побеситься и лепить куличики на льду из снега. Марина сказала, что хочет играть в хоккей, посмотрев на тренировки мальчишек-хоккеистов. Мы не отнеслись серьезно к этому. Потом у нас было дзюдо и борьба. Был еще футбол. Однажды Марина упала с дерева и сломала себе руку. Пришлось расстаться со спортом на некоторое время, и мы купили фортепьяно. И два года она занималась. Уже и концерты были. Когда наша старшая дочь Настя завершила с фигурным катанием, мы хотели отдать ее в хоккей. Но она не очень хотела. Тогда Марина сказала, что она пойдет в хоккей. И в 8 лет мы привели ее в хоккейную секцию к ребятам. Это была команда «Мотор» г. Заволжье. Ещё у нас в Заволжье была команда девочек СКИФ. И в 2013 году Марину туда заявили. А потом уже была молодежка в Нижнем Новгороде».





— Марина, почему вы выбрали СКИФ?

— Конечно, я хотела оказаться в нижегородской команде. Начинала в Заволжье именно в СКИФе. Этот клуб находился к моему дому ближе, чем все остальные команды. Было легко ездить на тренировки, и ко мне могли часто приезжать родители. Это самый оптимальный вариант для меня.









Что стало определяющим при выборе амплуа?

 Когда я играла за мальчиков, я играла в защите. Когда я пришла в СКИФ, меня поставили в центр нападения. И всего лишь в прошлом сезоне меня перевели на край. Тренер решил, что так будет лучше. Оказалось, что это моё. И так я стала крайним нападающим.

— А какое же самое значительное достижение в вашей карьере?

— Победа нашей команды в первенстве России до 18 лет. Это был мой первый опыт такого плана соревнований. Мне было интересно познать серьезные турниры.

- Удаётся ли совмещать спорт с учебой?

Марина: «Да, пока получается. Учителя готовы идти мне навстречу и помогают. Я стараюсь оправдать их надежды и выполняю все, что нужно».

Дмитрий: «Совмещать получается плохо, но пока получается. Марина старается это делать».

Дмитрий, ваша помощь часто требуется?

— Мы помогаем контролем. Сейчас уже меньше этим занимаемся. Дочь уже многое решает и делает сама. Она понимает, что надо учиться не только хоккею, и что без образования ничего не получится в жизни.

— Наверное, вы главный болельщик Марины?

— Присутствую практически на всех матчах, когда успеваю. Живем мы не так близко к Нижнему. Но всегда приезжаю, когда есть возможность даже с семьей. Смотрим с удовольствием. Да, я главный болельщик в семье — бесспорно!

В её тренировочном процессе участвуете?

Сейчас уже нет. Но раньше принимал участие активно. Родительский фанатизм никто не отменял. Мы живем в частном доме, поэтому у нас стоят хоккейные ворота со специальным покрытием, и летом обязательно занимаемся.

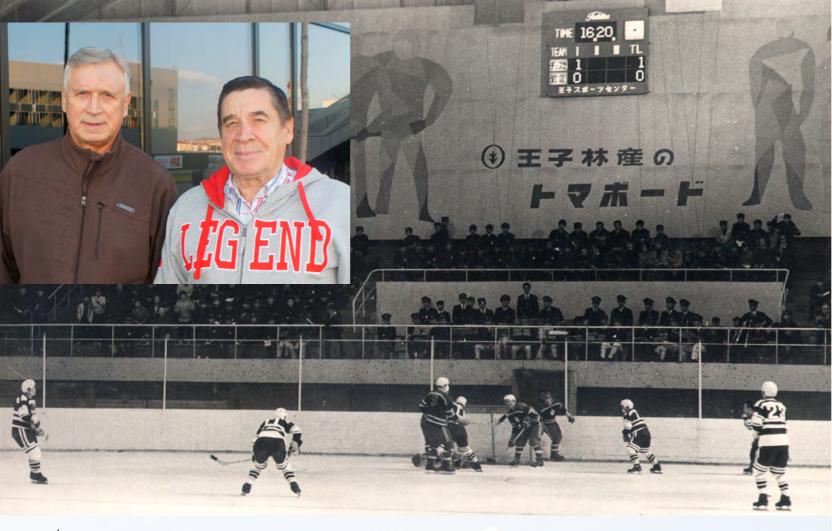
- Марина, посещаете матчи первой команды СКИФ?
- Да, хожу практически на все матчи, когда есть возможность. Слежу за опытными игроками. Пытаюсь извлечь из этого максимум полезного и применить в дальнейших наших играх. Из первой команды СКИФ можно наблюдать за Ландыш Фаляховой. В сборной команде России нравятся все.
- Дмитрий, какие на ваш взгляд важные качества воспитывает хоккей в вашей дочери?
- В первую очередь, это самостоятельность. Назову также дисциплину и устремлённость.

- Можно ли считать, что женский хоккей в нашей стране не очень популярный вид спорта?

— Да, потому что его никто не развивает. Среди руководства районов и областей никто не готов заниматься женским хоккеем. Если бы этим занимались, девчонок было бы гораздо больше в разы. Даже в два, а то и в три раза больше. Могу привести такой пример. Мы набирали хоккейную команду в г. Заволжье. Городок у нас маленький 35-40 тыс. населения. Но из этого города у нас была команда 25 человек девочек, в среднем одного возраста. Это говорит о том, что если захотеть можно собрать команду. А после того как мы закончили этим заниматься, все здесь развалилось совершенно.

— Марина, какие цели в спорте ставите для себя?

 Хотелось бы попасть в первую команду и стать чемпионом России. Потом в сборную и конечно выиграть чемпионат Мира.



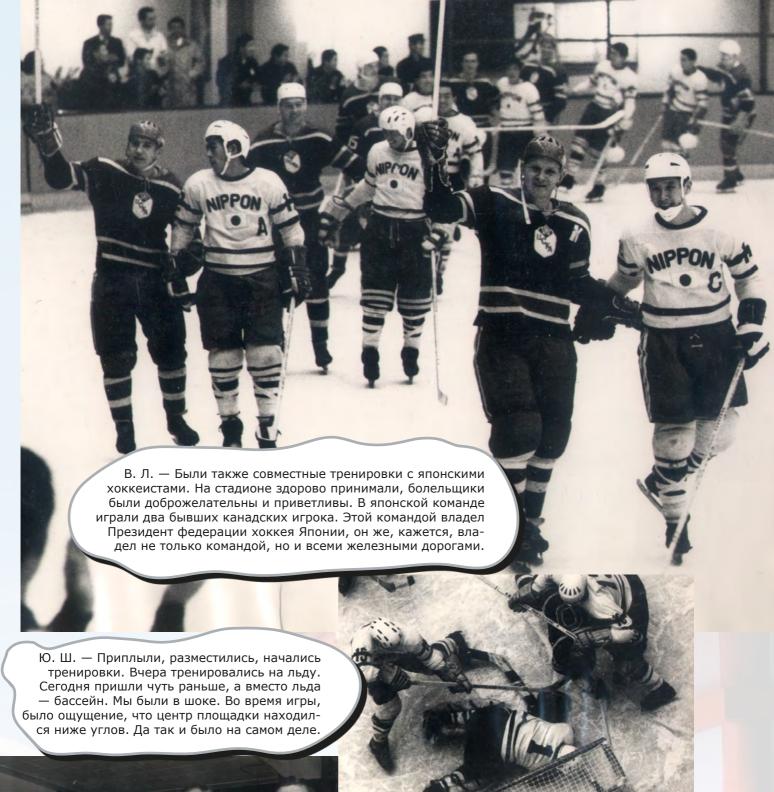
Виктор ЧИРИКОВ

КАК ЦСКА СЪЕЗДИЛ В ЯПОНИЮ

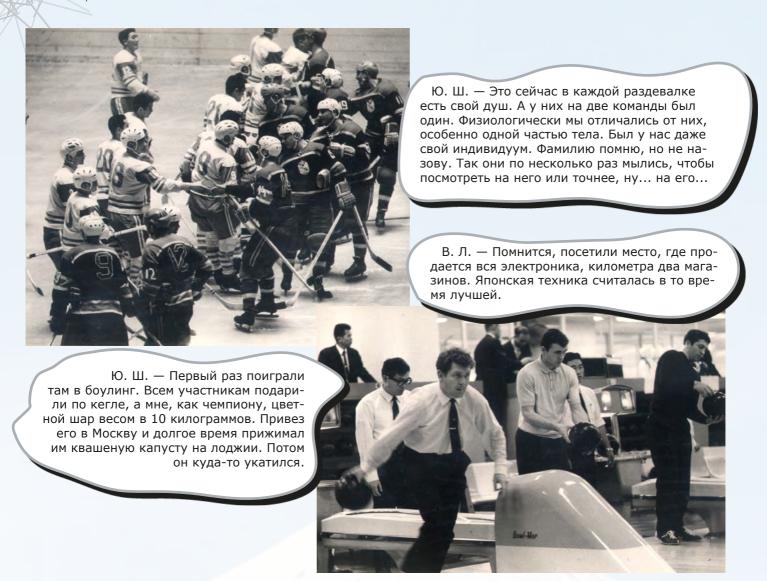
В далеком 1967 году ЦСКА впервые пригласили показать советский хоккей в Японии. Владимир Лутченко и Юрий Шаталов были участниками той поездки. Спасибо Алле Викуловой за предоставленные фотографии.



Ю. Ш. — Дорога была долгой. Долетели из Москвы во Владивосток, далее ехали поездом до Находки, потом сели на теплоход и 50 часов шли морем, даже Тихий океан видели. Попали в 8-бальный шторм. Утром Анатолий Тарасов хотел собрать всех на зарядку, но не смог. Морская болезнь многих скосила. Но не всех. Были крепкие ребята, которые после такой болтанки все-таки вышли на тренировку с кульбитами, чем шокировали туристов на теплоходе.



В. Л. — Нас пригласили на совместный ужин, заставили одеться в кимоно, каждый столик обслуживали гейши. В прическе у них были «штыри», на случай, если гости будут приставать. Правдивая шутка. Рядом с каждым столом стояла отдельная жаровня, на которой готовились змеи. Саке в тот день пошел хорошо, хотя это для нас был слабенький напиток. Тарасов негласно дал добро на пробу, на игре это потом не сказалось.

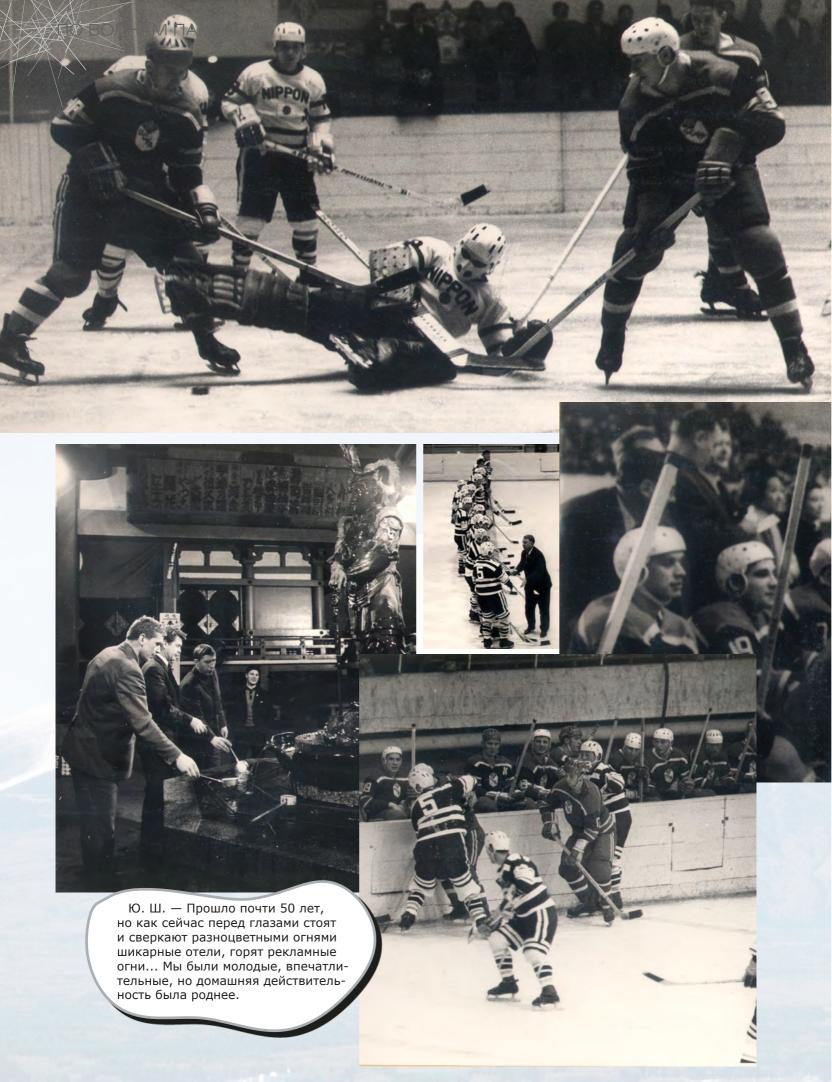








Ю. Ш. — В Японии мы были неделю, отыграли пять игр. В конце 60-х японский хоккей был гораздо слабее, чем сейчас. Дорога, что туда, что обратно, оказалась труднее игр.





БИЗНЕС-ЛЕДОВЫЙ ЛАЙФХАК.

ΡΡΟ ΤΟ. ΥΤΟ ΔΕΛΑΤЬ И ΚΑΚ ЖИТЬ ΛΕΔΟΒЫΜ СООРУЖЕНИЯМ ΠОСЛЕ ПАНΔΕΜИИ

Виктор ЧИРИКОВ

Лайфхак — производная от двух английских слов «life» и «hack». Первое переводится как «жизнь», а второе — «взлом». То есть буквально «lifehack» — это «взлом жизни». Но дословная трактовка не раскрывает семантику понятия. Лайфхак — это стратегии и методики, взятые на вооружение для того, чтобы более эффективно управлять своим временем и повседневными задачами.

оронавирусные проблемы сильно и больно «ударили» по хоккейной индустрии. Уже прекращают существование профессиональные клубы, спортивный ритейл считает убытки от отсутствия продаж, коммерческие бренды «сбрасывают» ряд своих спонсорских обязательств. Нерадостная ситуация и у простаивающих ледовых сооружений, предназначенных для массового спорта.

Наши наблюдения показали, что большинство из них в условиях ограничения и прекращения деятельности, в отличие от многих субъектов спортивной индустрии, не ведут активную информационную политику и не предлагают своей аудитории никаких мероприятий и программ, направленных на повышение, так называемого, «индекса лояльности потребителей», на удержание постоянной клиентуры

Причиной тому множество факторов: отсутствие в штате арен PR-специалистов, их привычка без проблем «закрывать» аренду льда в силу большого спроса на него. А теперь на активность влияет и «депрессивное состояние», вызванное длительным простоем и вызванные этим фактом финансовые проблемы.

Но как бы ни было сейчас сложно, времена меняются, и, скорее всего, после за-

вершения пандемии спортивный маркетинг не будет прежним.

Мы попросили постоянного эксперта нашего журнала — доцента кафедры рекламы и PR Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма Олега Майорова составить «карту маршрута» возможной деятельности ледовых арен в ближайшем будущем в части продвижения своих услуг и своих брендов.

- Олег, помимо преподавания в вузе Вы давно работаете в индустрии хоккея и знаете ситуацию «изнутри». Что, с точки зрения РR и маркетинга, может помочь в выходе из кризиса?
- Речь должна идти о системной, комплексной и постоянной работе, позволяющей показать потребителю ценность ледового сооружения, его значимость для сферы и индустрии, обосновать прайсы, которые в любительском хоккее немалые, а также сформировать и закрепить привычку человека быть на вашем льду и в ваших хоккейных проектах. Укажу на ряд трендов и принципов построения маркетинговой деятельности, которые должны стать «опорными точками» для управленцев. Конечно, это не весь перечень, но уже есть от чего оттолкнуться и что совершенствовать.



— Спасибо, Олег! Итак, друзья! Читаем своеобразный бизнес-лайфхак. «Берите и делайте! Господа, хоккеюги!»

БАЗЫ И УЧЁТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ. Значимая роль CRM с максимально возможным учетом контактов потребителей услуг, в число которых войдут не только хоккеисты, но и их близкие и болельщики. Необходимость быстрого предоставления им информации с помощью программ и мобильных приложений. «Клиенты арендаторов — и наши клиенты!»

ИНФОПРОДУКТЫ. Проекты и продукты, позволяющие вести коммуникации с потребителями дистанционно: вебинары, онлайн-школы, методички и прочее.

ПРОДВИЖЕНИЕ В ИНТЕРНЕТ. Активная работа в своих медиаресурсах — в социальных сетях, мобильных приложениях. «От новостной политики к интерактиву и ярким событиям в Интернете!». Увеличение инструментов digital-марктетинга. Увеличение числа



пользователей для допуска к ним партнёров (спонсоров и рекламодателей), в большей степени, с активной рекламой.

РЕКЛАМА ПАРТНЁРОВ. «От модуля на борту к event в Интернете!» и оригинальным и межотрасливым мероприятиям и акциям с интеграцией в них товаров, услуг и брендов партнёров. Множество «пластичных» «пакетов рекламодателей». Мониторинг и продажа партнёрам показателей своей эффективности в Интернет.

ВОВЛЕЧЕНИЕ АУДИТОРИЙ. Вовлечение спортсменов и околохоккейной аудитории в «атмосферу бренда» посредством тестирования постоянно разрабатываемых актуальных и оригинальных продуктов и услуг «под потребителя» (т. н. customer development) и с участием потребителей (т. н. кастомизация).

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ. Увеличение числа дополнительных услуг клиентам и арендаторам на безвозмездной основе: бонусы, инфопродукты, система скидок, купонаторы и пр.

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВА-НИЙ. Содействие арендаторам-организаторам турниров в проведении ярких, атмосферных турниров: информационная поддержка, техническое и компьютерное сопровождение с помощью новых решений.

НОВЫЕ ФОРМАТЫ ТУРНИРОВ. Создание и проведение под своей эгидой традиционных чемпионатов и турниров «быстрых форматов» (флеш-турниры) и кибертурниров, как дополнительного спектра событий и как event, в том числе и для спонсорских активаций.

НЕТВОРКИНГ И КОВОРКИНГ. Активное участие менеджеров арен в коммуникациях в деловых сообществах в Интернет и на деловых мероприятиях с целью построения партнерских отношений, продвижения своих брендов и своего персонального бренда. Получить статус лидеров мнений и экспертов в своей нише.

СОЦИАЛЬНЫЙ МАРКЕТИНГ. Готовность помогать. Социальные акции. «Зелёные» проекты. «Человеческий маркетинг» — быть полезными, оказывать содействие представителям целевых аудиторий в решении их проблем.

СОЮЗЫ И АССОЦИАЦИИ. Союзы владельцев и менеджеров ледовых объектов для выработки коллективных решений, возможной реализации совместных проектов, защиты интересов и их представления в государственных структурах и в деловых сообществах.

НОВЫЕ ПАРТНЁРЫ. Поиск партнёров в других индустриях и «неожиданные» коллаборации с другими брендами для «расшаривания» информации о себе, увеличения «медиавеса», создания и продвижения ярких информационных поводов, нахождения новых целевых аудиторий.

ПСИХОЛОГИЯ БЕЗОПАСНОСТИ. Преодоление возможного появления «паттерна страха», вызванного пандемией: качественный клиннинг, как элемент фирменной деятельности и PR арен, информирование о безопасности занятий. Информационные проекты о безопасности сооружений и занятий хоккеем. Реализации ЗОЖ-проектов и акций вне льда.

ПРОДАЖИ ТОВАРОВ. Создание линеек собственной продукции (продукции под своим брендом), сопутствующей хоккею и ЗОЖ, реализуемых, в том числе, дистанционно и под заказ.

ИННОВАЦИИ. Создание эксклюзивных проектов (включая и тиражируемые) для демонстрации лидерства, фирменных отличий и дающих информационные поводы для бизнескоммуникаций. «Любое направление деятельности — уникальное торговое предложение!»

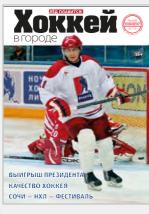
Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)

КАФЕДРА РЕКЛАМЫ, СВЯЗЕЙ С ОБЩЕСТВЕННОСТЬЮ И СОЦИАЛЬНО - ГУМАНИТАРНЫХ ПРОБЛЕМ





















РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА «ХОККЕЙ В ГОРОДЕ»

Страны: Россия, Латвия, Украина, Белоруссия, Казахстан.

Арены: ледовые дворцы Москомспорта и ФСО г. Москвы, арены ЦСКА, «Динамо», «Крылья Советов», «Спартак».

Организации: Профсоюз игроков КХЛ, Ночная Хоккейная Лига, «Легенды Хоккея», Ветераны спорта, Музей Хоккея.

Телефон: (495) 744-5512 E-mail:maart@maart.ru Города России: Абакан, Архангельск, Астрахань, Валдай, Владимир, Волгоград, Воронеж, Гагарин, Дмитров, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Калининград, Калуга, Конаково, Кондопога, Кострома, Красноярск, Курган, Курск, Кызыл, Липецк, Магадан, Москва, Мурманск, Мытищи, Нарьян-Мар, Нижний Новгород, Новокузнецк, Новосибирск, Новый Уренгой, Обнинск, Орск, Пермь, Петропавловск-Камчатский, Псков, Рязань, Санкт-Петербург, Саранск, Саратов, Смоленск, Сочи, Ставрополь, Тольятти, Томск, Тула, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Череповец, Энгельс, Якутск, Ярославль.

Издатель, Генеральный директор, главный редактор

Чириков Виктор, hockey-city@mail.ru

Консультант

Андрей Батурин — композитор и продюсер

Попечительский совет

Председатель Совета Райков Геннадий Иванович—
Председатель Совета директоров Федерального центра информации
при ЦИК России.

Председатель редакционного совета

Юрий Блинов, Чемпион Олимпийских игр, призер чемпионатов Мира и Европы, чемпион и обладатель Кубка СССР

КАСАТКИНА ГОРА

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ

Зам. главного редактора Виктория Самарина

Фоторедактор Елена Вдовина

Дизайн и верстка Леонид Бажора

Издательство

Тел.: +7(925)502-63-61 e-mail: hockey-city@mail.ru www.hockey-city.ru Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС 77-52891 от 20 февраля 2013 г. Тираж 7500 штук

Отпечатано в типографии VIVA-STAR

Адрес Москва,

ул. Электрозаводская, д.20

Фото обложки Александр Егоров

Фото: Федерация Хоккея России,

Айдар Магжанов, Борис Татаринов,

Мария Смирнова, Борис Туманов,

Елена Вдовина, Анастасия

Башкирцева.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов

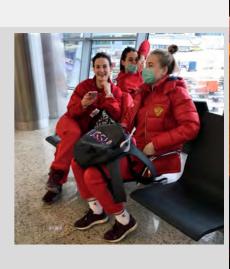
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещается

При использовании материалов ссылка на журнал или сайт обязательна.

Материалы, помеченные в конце знаком , являются редакционными.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержа-

щейся в рекламных объявлениях







JETSPEED



MADE OF HOCKEY