

ХОККЕЙ

ЛЁД ПЛАВИТСЯ!

в городе



Алексей Касатонов

Наталья Починок



Оксана Егорова

Спортивный интеллект

Памятка хоккейному родителю

Клюшка для военврача

Мечта Гелани Товбулатова

«Спартак» дважды не приглашает



КЛУБ "ЛЕГЕНДЫ



ХОККЕЯ СССР"

ВОЛЬВО «ГРУПП»

**ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
ДИАГНОСТИКА И ПОЛНОЦЕННЫЙ
РЕМОНТ**

**Тел: +7 499 342 77 86
Моб: +7 964 642 77 86
МКАД 53 км, стр.6
www.volvo-group.ru**



РЕКЛАМА

Хоккеистам скидка от 5 до 10 %

КА-52

БОЕВОЙ РАЗВЕДЫВАТЕЛЬНО-УДАРНЫЙ ВЕРТОЛЕТ



ROE.RU



РОСОБОРОНЭКСПОРТ

Акционерное общество

Российская Федерация, 107076,
Москва, ул. Стромынка, 27

Тел.: +7 (495) 534 61 83

Факс: +7 (495) 534 61 53

E-mail: roe@roe.ru

www.roe.ru

«Рособоронэкспорт» – единственная в России государственная компания по экспорту всего спектра продукции, услуг и технологий военного и двойного назначения. На долю «Рособоронэкспорта» приходится более 85% зарубежных поставок российского вооружения и военной техники. География военно-технического сотрудничества – более 100 стран.

Рособоронэкспорт	4
Ростех	5
Памятка хоккейному родителю	8
«Звезды» ФСБ и кино	10
Хоккейный форум	11
Молодые и дерские	12
Настольный хоккей	13
Кубок Чемпионов РТХЛ	14
Алексей Касатонов	16
Наталья Починок	18
Оксана Егорова	22
Владимир Юрзинов	24
Василий Авраменко	28
Книга Всеволода Кукушкина	31
Спортивный интеллект	32
Питание хоккеиста	33
Клюшка для военнврача	34
Как получить желаемое	38
Моя жизнь разделилась	40
Папина дочка	42
«Львы ЦХМ»	44
Следж хоккей	46
Сергей Шепелев	48
Гелани Тавбулатов	52
Кубок Легенд	54
Спорттех Арена	60
Один год GHOSTBUSTERS	62





— ПРИВЕТ СВОИМ!

— ПРИВЕТ, СВОИ!



Реклама, уже давно, является важной составляющей нашей жизни. Мы тоже этим занялись. Теперь логотип нашего журнала можно увидеть на бортах хоккейных площадок в ледовых аренах. Так же журнал можно купить в различных точках продажи прессы и в супермаркетах. Он даже уехал, как и предыдущий номер, в Америку. Кажется, совсем недавно начался сезон, а вот уже на подходе последние игры в различных чемпионатах и начнётся плей-офф. Считаем, что этот сезон был относительно спокойным на разные сенсации, лидеры те же, сборная то проигрывает, то иногда выигрывает, молодежь, как всегда и везде, не подвела. Правда, хоккейный сезон продолжается и всё ещё может всколыхнуться. Но предпосылок для этого нет. Короче, мужчины и женщины, мальчики и девочки, а также их родители, продолжаем все играть в хоккей для поддержания здоровья и хорошего настроения. Кстати, не забудьте изучить «моральный кодекс» родителя в нашем журнале. Есть и другие материалы для обязательного прочтения.

Виктор Чириков
Юрий Блинов.

Генеральный спонсор издания АО «Рособоронэкспорт»



РОСОБОРОНЭКСПОРТ



РЕЛИКВИИ РОССИЙСКОГО ХОККЕЯ — В РОСОБОРОНЭКСПОРТЕ

С 2006 года АО «Рособоронэкспорт» является официальным партнером Федерации хоккея России и национальной мужской сборной России по хоккею.



При поддержке АО «Рособоронэкспорт» российская дружина 4 раза становилась чемпионами мира. Главный кубок планеты лучшие хоккеисты страны увозили домой из Канады (2008 год), Швейцарии (2009 год), Финляндии (2012 год) и столицы Белоруссии — Минска в 2014 году. Наша сборная в другие годы завоевывала «серебро» и «бронзу» первенств мира, а также становилась обладателем Кубка Первого канала.

Средства, вложенные АО «Рособоронэкспорт» в развитие материально-

технической базы, проведение детских и юношеских турниров, подготовку национальной сборной стали одним из слагаемых славных побед российской хоккейной дружины на важнейших мировых турнирах.

Недавно в главном офисе Рособоронэкспорта была проведена очередная выставка, организованная совместно с Федерацией хоккея России, посетить которую мог каждый работник компании. И не просто посетить, а своими руками прикоснуться к «свя-

тому святым» хоккеистов-победителей — Кубку Чемпионов мира 2014 года, Золотой медали Зимних Олимпийских игр в Пхенчхане, бронзовому кубку Чемпионата мира 2018 года и других спортивных реликвий.

Подобные экспозиции периодически проводятся в ходе рекламно-выставочных мероприятий, где на стенде Рособоронэкспорта любой участник выставки и гость компании может сделать фотографию на память.





СПОРТИВНЫЕ ИТОГИ ГОДА РОСТЕХА

«На предприятиях Ростеха по всей стране заняты свыше полумиллиона человек. Учитывая то, что участвовать в спортивных мероприятиях смогут не только сотрудники, но и члены их семей, можно говорить о том, что «Трудовые резервы» дадут старт массовому спорту в России», — отметил генеральный директор Госкорпорации Ростех Сергей Чemezov.



В прошлом году Ростех начал реализацию инициативы президента РФ В. В. Путина по возрождению ВФСО «Трудовые резервы». Напомним, что согласно майским указам президента к 2024 году около 55% россиян должны систематически заниматься физкультурой и спортом. «Трудовые резервы» в 2019 году провели 22 мероприятия федерального уровня и привлекли к участию в соревнованиях более 12 тысяч человек. Одним из самых запоминающихся событий года стали Мировые корпоративные игры. Помимо традиционных видов спорта; футбол, волейбол, стрельба и многих других, в программе были инновационные, как, например, дрон-рейсинг. Этой спортивной новинке нет и пяти лет, а уже второй год подряд проводится крупнейший в России фестиваль дронов — Rostec Drone Festival. При этом открытость была и остается ключевым принципом работы общества — в «Трудовые ре-



зервы» может вступить любой желающий, и не только сотрудник корпорации.

Корпоративные соревнования в 2020 году охватят десятки российских городов — от Сочи до Владивостока. Всего в 70 спортивных мероприятиях примут участие более 60 тысяч сотрудников отечественных предприятий. Все они включены в Единый календарный план Министерства спорта. Такие планы на следующий год были озвучены на совместном заседании наблюдательного совета Всероссийского физкультурно-спортивного общества «Трудовые резервы» и попечительского совета Фонда «Спорт», которое прошло в офисе Ростеха под председательством Сергея Чemezова. В частности, в следующем году впервые будет проведена серия межрегиональных корпоративных игр. Отборочные соревнования состоятся во всех федеральных округах. Столицами проведения



игр станут Екатеринбург, Самара, Санкт-Петербург, Новосибирск, Казань, Москва, Владивосток, Ярославль, Воронеж, Долгопрудный, Уфа, Чебоксары, Ростов-на-Дону. В общей сложности в них примут участие более 40 тысяч человек. Финал состоится в Сочи, на Мировых корпоративных играх, которые пройдут с 22 по 25 октября. Также в календаре на 2020 год — Гран-при России по дрон-рейсингу и большой федеральный проект — Крымский марафон. Решение провести масштабное спортивное событие в Крыму было принято в марте этого года по итогам заседания Совета при президенте по развитию физической культуры и спорта. Тогда Президент РФ Владимир Путин дал поручение со следующего года проводить ежегодный Крымский марафон. Местом проведения был выбран город-курорт Евпатория — трасса пройдет по побережью Черного моря и живописным местам города.

Еще один спортивный проект в Крыму — «Горный Крым» — реализуется Фондом «Спорт», основным партнером которого также является Госкорпорация Ростех. Речь идет о возрождении

традиций организованных походов в горы по специально оборудованным тропам. На прошедшем заседании также отметили важность системной работы по вовлечению людей в занятия спортом и поддержали проект физкультурно-спортивных клубов (ФСК) по месту работы. «В этом году в Ростехе принята Политика по физической культуре и спорту. Мы стали первым работодателем, который начал реализовывать концепцию физкультурно-спортивных клубов на своих предприятиях. Первый флагманский ФСК был открыт в октябре этого года на НПО «Сплав» в Туле», — отметил Сергей Чемезов. «Трудовыми резервами» были разработаны методические материалы по открытию физкультурно-спортивных клубов по месту работы. Сегодня такие клубы по индивидуальным проектам Общества создаются на 23 предприятиях Ростеха. Госкорпорация Ростех на протяжении многих лет активно вовлекает работников своих предприятий в занятия физкультурой и спортом. И это не только соревнования, проводимые совместно с «Трудовыми резервами».



НАПОМИНАЕМ.



ВЛАДИМИР ПУТИН ПРЕДЛОЖИЛ СОЗДАВАТЬ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ КЛУБЫ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ

В рамках международного форума «Россия — спортивная держава», который прошел в Нижнем Новгороде, состоялось заседание Совета по развитию физической культуры и спорта под председательством Владимира Путина. Дискуссия была посвящена роли регионов и муниципальных образований в пропаганде здорового образа жизни и вовлечению к 2024 году большей части населения страны в систематические занятия физкультурой.

Президент России предложил ввести поощрение для работников, занимающихся спортом, и их работодателей. Кроме того, президент напомнил о необходимости создания физкультурно-спортивных клубов по местам жительства и работы, а также школьных и студенческих спортклубов.

«Необходимо также организовывать и системно поддерживать физкультурно-спортивные клубы по месту жительства и работы. Возможно, стоит подумать о введении в штатное расписание трудовых кол-

лективов и муниципальных организаций ставок инструкторов по спорту и, конечно, о мерах стимулирования занимающихся спортом работников и работодателей», — заявил Владимир Путин.

Госкорпорация Ростех активно вовлекает работников своих предприятий в спортивные мероприятия и совместно со Всероссийским физкультурно-спортивным обществом «Трудовые резервы» проводит летние и зимние корпоративные игры по различным видам спорта.



НЕКОТОРЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВОСПИТАНИЯ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ.

| Игорь ЗАХАРКИН, Виктор ЧИРИКОВ, Александр ТРЕТЬЯКОВ



Работа тренера с юными хоккеистами и разумное участие родителей в спортивной жизни детей — это основа успешной деятельности любой хоккейной организации. Процесс обучения хоккейным умениям и навыкам и их совершенствование по мере взросления ребенка пронизывается педагогическими приемами по развитию не только хоккейного мастерства, но и воспитанию гармонически развитой личности. Вся система подготовки хоккеиста, от группы начинающих заниматься хоккеем до игроков молодежной команды, направлена на обеспечение фундаментальной хоккейной подготовки в дружественной обстановке, сопряженной с воспитанием командного духа.

Несколько рекомендаций, что это означает на практике:

- Ваша задача, как тренера сделать тренировки увлекательными и разносторонними. Индивидуальный подход в тренировочном процессе, принимать во внимание уровень, как физического развития, так и психологической зрелости хоккеистов.
- Очень важно, чтобы спортивное воспитание, тренировочный и соревновательный процесс гармонично сочеталось с обучением в школе и другими аспектами личностного развития. Поэтому очень важно иметь методологию обучения и следовать педагогическим принципам воспитания.
- Хоккей на льду — координационно сложный вид спорта, поэтому желательно, чтобы тренировки начинались с ранних лет и проводились в игровой форме, вызвали и развивали интерес к занятиям хоккеем. Особенно на ранних стадиях.
- Спортивный успех юных хоккеистов зависит не только от спортивной мотивации, амбиций, физической и психологической готовности, но зависит и от таланта тренера, его умения организовать тренировочный процесс и помощь в матчах.
- В детском возрасте следует поддерживать желание ребенка играть в любых условиях, в том числе во дворе. Очень хорошо, если у ребенка будет возможность тренироваться и в других видах спорта. В старшем возрасте следует определиться и целенаправленно готовиться к профессиональной деятельности хоккеиста.
- Родителям очень важно представлять какие трудности и какой сложный путь надо пройти ребенку, чтобы стать профессиональным хоккеистом. Поговорите с тренерами и игроками — вы найдете ответ, отдавать ли своего ребенка в этот спорт, и если вы ответите положительно, то окажете поддержку ребенку.
- Тренеру очень важно опираться на группу родителей для того, чтобы юные хоккеисты могли быстро и успешно развиваться в хоккее. Родителям следует доверять специалистам, профессиональным тренерам, но в тоже время понимать, чем занимается их ребенок, уметь наладить контакт с тренерами, чтобы юный хоккеист мог быстрее реализовать себя в хоккее.

Всем, вовлеченным в процесс, нужно помнить, что они выбрали лучшую игру в мире и всегда находить возможность, чтобы получать истинную радость от игры в хоккей!

ПАМЯТКА ХОККЕЙНОМУ РОДИТЕЛЮ ПО ВОСПИТАНИЮ РЕБЁНКА

Самые значительные люди в воспитании ребёнка — родители! И в хоккейной жизни тоже. В современной России невозможно представить, чтобы ребёнок один, без моральной и материальной поддержки родителей, стал хоккеистом (или овладел бы какой-то другой сложной специальностью). Можно по-разному к этому относиться, но это факт нашей жизни. В то же время, в детском хоккее, можно и навредить ребёнку своим эго, амбициями и эмоциями. Профессиональными хоккеистами становятся гораздо меньше, чем 0,5% занимающихся (согласно одному западному исследованию из когорты 1975 г.р., занимавшихся хоккеем в Онтарио на юношеском уровне, попали на драфт НХЛ только 0,15%, а сыграли хоть одну игру в НХЛ — 0,09%). То есть, если 60 детей вместе начнут заниматься хоккеем в какой-то, даже известной СДЮШОР, то велика вероятность, что из них никто не станет профессиональным спортсменом. В то же время характер ребёнка, его физическое и эмоциональное здоровье, воспоминания останутся и с ним, и с вами на всю жизнь.





Запомните:

— Позвольте детям быть детьми. Прежде всего в жизни ребёнка — удовольствие от хоккея, от жизни. Всё остальное — второстепенно.

— Поддерживайте своего ребёнка постоянно. Хвалите его за все положительные действия. И даже, если у него не получается, вселяйте в него уверенность! Родители имеют важное значение в создании позитивного настроения ребёнка для занятий хоккеем. Помогите ребёнку, особенно когда что-то не получается.

— Будьте сами пунктуальными, воспитанными и дисциплинированными. Родители всегда примером, а не словами, показывают ребёнку, как надо себя вести. Дети берут с вас пример! Будьте позитивны!

— Не опускайте руки, не злитесь и не отчаивайтесь, даже когда столкнётесь с превратностями детской хоккейной судьбы. Посмотрите — что нравится ребёнку. Если ребёнку, в целом, нравится, а вам нет, терпите. Если ребёнок крайне отрицательно относится к ситуации, ищите другие варианты.

— Если вам надо покриковать своего отпрыска, то не надо его оскорблять. Ваши комментарии и требования должны быть по поводу его действия, а не по поводу человека — ребёнка как такового.

— Регулярно общайтесь с тренером, чтобы всегда понимать его позицию, избежать затяжного расхождения взглядов между ним и вами, а, соответственно, и разочарования или конфликта.

— Не идите на конфликт и не оскорбляйте других родителей. Заступайтесь, если вы видите, как кто-то ищет ссоры или позволяет себе оскорбительное поведение по отношению к игрокам.

— Обращайте внимание на прогресс в игре, а не только на результат, и учите своего ребёнка поступать также.

— Лучше всего дети учатся, если начинают делать всё сами под вашим или тренерским присмотром.

— Хвалите за старания вашего ребёнка больше, чем за его игровые показатели. Это помогает ему развивать уверенность, как в игре, так и в жизни.

— Разделение времени между хоккеем и не-хоккеем должно быть здоровым. Мотивируйте вашего ребёнка быть развитым комплексно.

— Совмещайте различные занятия спортом на протяжении всего подросткового возраста. Разнообразие — лучшее обучение и метод для выявления талантов.

— Дайте возможность ребёнку быть самостоятельным в решении вопросов с тренерами, товарищами по команде и ответственным за свою экипировку и распорядок дня.

— Поддерживайте вашего ребёнка и тренеров команды. Проблемы легче решить в диалоге с тренером, когда рядом нет подростков. Ссоры между тренерами и родителями всегда выходят на поверхность и отражаются на юных спортсменах.

— Любите своего ребёнка таким, какой он есть. Будьте позитивны и слушайте его мысли об игре, приятелях и тренерах. Дети всегда хотят что-нибудь рассказать, когда приходят домой. Воспитывайте детей так, чтобы они не стеснялись озвучивать свои мысли в команде — неприятности можно решить в диалоге.

— Отношения в семье и в команде и их ценности очень важны. Важно, чтобы Ваш ребёнок научился уважению и честной игре. Необходимо своевременно усваивать нормы и правила, которые важны для развития Вашего ребёнка,

— Не предсказывайте результаты матчей заранее. Всему свое время. Образование хоккеиста — это длительный процесс. Каждый игрок уникален!

— Всегда задавайтесь вопросом, с какой целью ваш ребёнок занимается спортом: приобретение новых друзей, развитие физической формы, выплеск энергии, достижение успеха, статуса или участие в соревнованиях.

— Во время тренировок спортсмен учится новым приемам. Во время матча — практикует и оттачивает приобретенные навыки. Никогда не переоценивайте значение матчей во время подросткового периода.

— Следите за тем, чтобы ваш ребёнок правильно питался и достаточно отдыхал. Следите за здоровьем! В наше время нередко случаи, когда в погоне за сиюминутным результатом тренеры или даже сами родители могут так вымотать несформировавшегося игрока, что это приведёт к долгосрочным травмам. Прислушивайтесь к сигналам от организма ребёнка, советуйтесь со спортивными врачами — что можно, а что нельзя.

— Поддерживайте ребёнка в школе и спорте, а так же во всех его начинаниях. Слушайте его мнение!

Получайте удовольствие от хоккейной жизни вместе с вашим ребёнком. Жизнь идёт быстро и время не замедляет свой шаг. Скоро ваш ребёнок вырастет, и вы захотите вернуться в эти дни хотя бы на миг. Смакуйте каждый сезон, не бегите по нему. Пусть ваш опыт по воспитанию будет таким, чтобы его захотелось вспоминать вместе с выросшим ребёнком ещё долгие годы.



«ЗВЕЗДЫ» ФСБ ВЫШЛИ НА ЛЕД ПРОТИВ «ЗВЕЗД» КИНО И СПОРТА

В Барнаульском Дворце спорта состоялся турнир по хоккею, посвященный 100-летию образования органов госбезопасности в Алтайском крае. В ходе товарищеских матчей встретились команды «Гранит» Москва, «Алтайэнергосбыт», «Бочкари» и «Шайба». В составе последней играл губернатор Виктор Томенко, а также представители краевого кабмина и сотрудники алтайского Управления ФСБ.

Команда «Гранит» выступила под руководством двукратного Олимпийского чемпиона, заслуженного мастера спорта СССР Александра Якушева. В её составе на лёд вышли известные бизнесмены, артисты театра и кино: Павел Трубинер, Тимур Ефременко, Вадим Колганов, Сергей Комаров, а также ветераны из ЦСКА, «Динамо» и спецслужб.

Перед началом турнира актеры провели автограф-сессию, пообщались с многочисленными зрителями и журналистами. Виктор Томенко и знаменитые гости отметили, что одной из главных задач турнира является



приобщение к спорту и здоровому образу жизни как можно большего числа людей разных возрастов. По окончании турнира Александр Якушев вместе с начальником Управления ФСБ России по Алтайскому краю Юрием



Морозом и Генеральным директором «Барнаульского пивоваренного завода» Андреем Солодиловым поблагодарили спортсменов-любителей за их любовь к спорту, а организаторов за успешное проведение турнира.



WORLD HOCKEY FORUM 2019

В Москве прошел IV Международный хоккейный форум, ставший самым важным и ожидаемым событием для профессионального хоккейного сообщества.



Форум был посвящен перспективам развития детско-юношеского хоккея, анализу программ подготовки хоккеистов, а также механизмам использования актуальных инструментов маркетинга для популяризации хоккея. Проведение такого крупного международного мероприятия в России не осталось без внимания! На форуме побывали 185 представителей прессы и более 1000 публикаций оказались в центральных СМИ. 12 и 13 декабря 2019 года в

Более 1000 участников посетили мероприятия Форума. Специалисты разных возрастов и направлений смогли пообщаться с известными спикерами и именитыми спортсменами.

Множество хоккейных брендов из разных уголков мира приняли участие в выставке и продемонстрировали свою продукцию.

На тренерском семинаре побывало более 150 тренеров, которые с радостью делились знаниями и хоккейными хитростями друг с другом.

Было объявлено о том, что в 2020 году начнется работа по унификации правил, которые используются в КХЛ и НХЛ, а также на Чемпионатах мира.

Было отмечено, что в России будет построено 450 хоккейных площадок. Инфраструктура для массового занятия игрой в хоккей в разных городах России будет развиваться. К уже имеющимся 600 хоккейным площадкам в ближайшее время в рамках проекта «Спорт норма жизни» добавятся еще 450 ледовых кортов. Строительство первых 50 уже началось.

Также в рамках форума прошёл мастер-класс Национальной программы развития хоккеистов «Красная машина».





МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ УВЕРЕННО ВЕДУТ «КРАСНУЮ МАШИНУ»

| Тамерлан МИЛЬДЗИХОВ

Олимпийское золото юных хоккеистов. Конец 2019 и начало 2020 ознаменовались новыми громкими достижениями российского хоккея. Сборная России в финале юношеской Олимпиады разгромила команду США — 4:0. И эта победа юных хоккеистов в Швейцарии стала главным спортивным событием нового года. И не только американцы сдались всухую под напором наших юных игроков: Канада-Россия 2:6, Россия-Дания 9:0, Россия-Финляндия 10:1. Кто там пытался утверждать, что сегодняшний российский хоккей находится в кризисе и у него нет будущего? Не эти ли победы лучшее доказательство несостоятельности подобных разговоров! По своей популярности хоккей занимает в на-

шей стране вторую строчку, пропустив вперед только футбол, поэтому неудивительно, что за баталиями на ледовой арене с напряжением следит, без преувеличения, вся страна. И даже люди в обычной жизни, мало интересующиеся спортом, в дни, когда играет наша сборная, вливаются в многомиллионную армию болельщиков. Все от фермера до Президента уверены — слава российского хоккея была, есть и будет предметом национальной гордости! В общем-то, сдержанный на выражение эмоций Президент России Владимир Путин на недавней встрече со студентами в центре «Сириус» не мог скрыть своей радости от отличной игры нашей сборной. Впервые в истории одна страна является победительницей и действующим олимпийским чемпионом, как на взрослом, так и на юношеском уровнях.

Победное «серебро» молодежки. Менее, чем за месяц до того, как российский гимн торжественно прозвучал в Швейцарии, сопровождая награждение золотыми медалями нашей юношеской сборной, серебряные награды получила в Чехии молодежная сборная России. Конечно, обидно, что на молодежном чемпионате мира, россияне проиграли в финале канадцам, хотя по мастерству, натиску и желанию превосходили команду родоначальников хоккея. Но давайте не будем забывать, что хоккей — это прежде всего игра. И «серебро» Молодежного чемпионата мира-2020 — это отнюдь не утешительный приз. Не будем забывать, что на пути к финалу мы оставили позади, таких грандов мирового хоккея, как чехи, шведы, финны... Играли талантливо и уверенно. Продемонстрировали собственный стиль, который во всем мире называют «Красная машина»! Своеобразный реванш за своих товарищей взяли наши хоккеисты на Юношеской Олимпиаде, где в первом матче группового этапа победили Канаду — 6:2! Сколько удовольствия подарили ребята болельщикам! Именно этот вновь приобретенный стиль игры даёт нам все основания надеяться, что российский хоккей приобрёл новое дыхание. Что на смену Илье Ковальчуку, Александру Овечкину, Евгению Малкину, Дмитрию Орлову, Владимиру Тарасенко, Евгению Кузнецову,





Никите Зайцеву приходит новое поколение, готовое в ближайшее время ворваться в элиту мирового хоккея. И показательно, что на вопрос о том, кого хочется особенно отметить на чемпионате мира и Олимпиаде, затрудняешься с ответом.

«Красная машина» в движении! Но вернёмся к тому яркому атакующему стилю игры, который продемонстрировала российская юношеская сборная. После Чемпионата мира и Олимпиады стало очевидно — «Красная машина» — это не просто эффектный слоган для кричалок болельщиков. Это долгосрочная программа, которая работает в российском хоккее и, как мы видим, даёт прекрасные результаты. Национальную программу подготовки хоккеистов несколько лет назад начала разрабатывать Федерация хоккея совместно с Министерством спорта. Тогда многие хоккейные специалисты, так называемой «старой закалки», восприняли начинание с известной долей скептицизма. Как оказалось, совершенно напрасно... На сегодняшний день комплексная программа внедрена более чем в 600 детско-юношеских школах по всей России. Она включает в себя целый комплекс задач — от единой методической базы подготовки юных хоккеистов до создания современной хоккейной инфраструктуры. Это уникальный проект, который нацелен на «выращивание» полноценного игрока, учитывая все аспекты становления спортсмена в команде. Ме-

тодика подготовки соединяет в себе как «старую» советскую школу, так и новейшие разработки и методики в подготовке игрока и в целом команды в 5-ти возрастных категориях.

Единая тренировочная система и методика являются основой в сильнейших хоккейных державах: таких как США, Канада, Финляндия, Швеция. Экспертный методический совет Министерства спорта России единогласно принял национальную программу спортивной подготовки по хоккею. — Национальная программа — это основа российского хоккея, без которой он не сможет развиваться системно, — говорит руководитель программы, вице-президент ФХР Роман Ротенберг. — Цель Федерации хоккея создать такую единую программу, которая будет общей базой для всех мальчишек и девчонок во всей стране. Это позволит создать равные условия независимо от региона проживания юного хоккеиста. Благодаря НППХ «Красная машина» мы исключим пробелы в хоккейном образовании, подготовим намного большее количество универсальных игроков, чем есть сейчас, и тем самым поднимем уровень российского хоккея.

Победа молодёжной сборной на Олимпиаде в Лозанне подтверждает — его прогнозы уже сегодня становятся реальностью. «Красная машина» набирает скорость и её не остановить!



НАСТОЛЬНЫЙ ХОККЕЙ

В Москву приехал по приглашению Федерации Настольного Хоккея России Петер Форсберг. Да, такая Федерация тоже есть, и по настольному хоккею проводятся чемпионаты мира и Европы. С недавних пор Петер Форсберг является лицом настольного хоккея STIGA. Игрушка шведского производства стала официальным стандартом для определения лучших нахокеров планеты (так называют себя профессионалы настольного хоккея). А сам хоккей получил имя прославленного хоккеиста и теперь именуется STIGA Play Off 21 Peter Forsberg Edition.



Имя Петера Форсберга знает каждый уважающий себя болельщик хоккея. Не надо быть поклонником шведской сборной или клуба НХЛ «Колорадо Эвеланш», чтобы ответить на вопрос «кто такой Форсберг?». Двукратный Олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира и двукратный обладатель Кубка Стэнли — такими достижениями в мировом хоккее могут похвастаться лишь три человека! Это наши Игорь Ларионов, Вячеслав Фетисов плюс как раз тот самый Петер Форсберг. Встреча легендарного шведского хоккеиста с болельщиками была организована на высшем уровне. Администрация Музея Хоккея отнеслась к приезду большой звезды со всей ответственностью, Форсберг был впечатлен оказанным ему приемом. На больших экранах в Зале Славы мелькали кадры из матчей с участием Форсберга, все самые значимые моменты карьеры, в том числе включение Форсберга в Зал Славы НХЛ. Собравшиеся поклонники таланта шведского хоккеиста сумели задать свои вопросы кумиру, а потом Петер сыграл в хоккей. Нет, не на настоящем льду,

на пластиковом. Для выставочных матчей с великим хоккеистом были приглашены две звезды. Первая — голос спортивных эфиров, ведущий аналитической передачи и комментатор многих топовых футбольных игр на канале «Матч ТВ» — Георгий Черданцев. Футбольный специалист, надо отдать ему должное, не потерялся на маленькой хоккейной площадке. Георгий был быстр и внимателен в защите, агрессивен в атаке, но главное, зажег публику своими неповторимыми комментариями о том, что происходило в битве шведских и российских хоккеистов, ведь на стиговской «коробке» играли фигурки именно этих сборных. За Швецию, как не трудно догадаться, играл Форсберг. В этой непростой дуэли победа все-таки осталась на стороне «Тре Крунур». Оправданием для Черданцева может служить тот факт, что Форсберг дома практикуется в эту настольную игру. К тому же Черданцев отвлекся на зрителей, которых он сумел увлечь яркими и эмоциональными репликами. Реванш у шведской дружины россияне взяли при помощи Алексея Захарова. Это



вторая, приглашенная на встречу с Форсбергом, звезда. Семикратный чемпион России, семикратный чемпион мира в составе сборной команды России по настольному хоккею показал на маленькой площадке такие трюки, что заслужил восторженные оценки от всех, кто был в этот вечер в Зале Славы. После того, как стало ясно, что силы слишком не равны, Алексей убрал с площадки сразу двух хоккеистов (вратаря и центрального нападающего). Но даже такая внушительная фора не помогла Олимпийскому чемпиону. Чемпион настольно-хоккейный показал настоящее доминирование на всех участках льда, заслужив эпитеты про «Красную машину». Увиденное впечатлило не только болельщиков, наблюдавших за этой игрой, но и ведущую всего мероприятия, известную тележурналистку Дарью Мионову, которая, по ее словам «так зажглась темой», что пообещала тренироваться и стать чемпионкой мира по этому новому виду спорта. На следующий день в Музее Хоккея состоялся этап чемпионата России по настольному хоккею, где легенда шведского и мирового хоккея принял участие в торжественной церемонии открытия турнира, а затем снова и снова фотографировался, раздавал автографы и отвечал на вопросы.



5 000 000 РУБЛЕЙ ВРУЧАТ ПОБЕДИТЕЛЮ!

В конце февраля в городе Алексин Тульской области пройдет отборочный этап «Кубка Чемпионов РТХЛ» среди команд 2011 года рождения. «Кубок Чемпионов РТХЛ» дает возможность соперничать хоккейным клубам из разных регионов страны. В турнире примут участие команды: «Метеор» Жуковский, «Рго Носкеу» Минск, «Тигры» Тула, «Снежные барсы» Москва, «Запад России» Калининград и другие.

Турнир пройдет по круговой системе. Команды выступят на РУТБ «Ока» г. Алексин. За их выступлениями будут следить не только болельщики на трибунах, но и зрители интернет-трансляций. Команды-победительницы матчей первого тура будут награждены сувенирным кубком «Открытие 2020». Так же команды-участницы наградят кубком «Участник матча Открытие 2020». Много призов будет вручено лучшим игрокам. А команде, победившей в турнире, будет вручен сертификат участника Финального этапа международного турнира «Кубок Чемпионов РТХЛ», в котором чемпион получает 5 000 000 рублей.



КАЧЕСТВО, А НЕ КОЛИЧЕСТВО!

Центр хоккейного мастерства «Hockey Camp 54» в Новосибирске, во главе с основателем «Hockey Camp 54» Алексеем Воронцовым, мастером Спорта Международного Класа, игроком национальной сборной Казахстана, проводит весенние сборы для игроков 2008–2010 годов рождения. На сборах состоятся 13 часов тренировок на льду, 7 часов тренировок по общефизической подготовке, а так же теоретические занятия. На сборах профессиональные тренеры сделают акцент на улучшение техники катания и техники владения клюшкой.

Участники сборов станут участниками отборочного турнира «Кубок Чемпионов» РТХЛ, который пройдет 29 марта в городе Искитим.



ФИЛИАЛ № 5 РАБОТАЕТ В СИСТЕМЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ

**МНОГОПРОФИЛЬНОЕ ВОЕННО-ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ФИЛИАЛ № 5 ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ГЛАВНЫЙ ВОЕННЫЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ГОСПИТАЛЬ ИМЕНИ АКАДЕМИКА
Н. Н. БУРДЕНКО»**

МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Филиал № 5 основан в 1951 г. как многопрофильное военно-лечебное учреждение. С 1993 г. является клиническим. В многоэтажном лечебном корпусе располагаются отделения терапевтического, хирургического, диагностического и специализированного профиля. В филиале работают 3 доктора и 14 кандидатов медицинских наук, 2 профессора, 4 доцента, 8 заслуженных врачей Российской Федерации, 2 заслуженных работника здравоохранения, более половины врачей и медицинских сестер имеют высшую квалификационную категорию.

Адрес: г. Москва, Яковоапостольский переулок, д. 8А.

Приемное отделение филиала: 8 (495) 9177202

Оказание медицинских услуг: +7 (916) 007-76-84

Адрес электронной почты: gvkg_f5@mil.ru

www.burdenko5.ru

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ФС-99-01-008908 от 05.08.2014 г.

Двери госпиталя открыты для всех желающих, кто готов получить квалифицированную медицинскую помощь



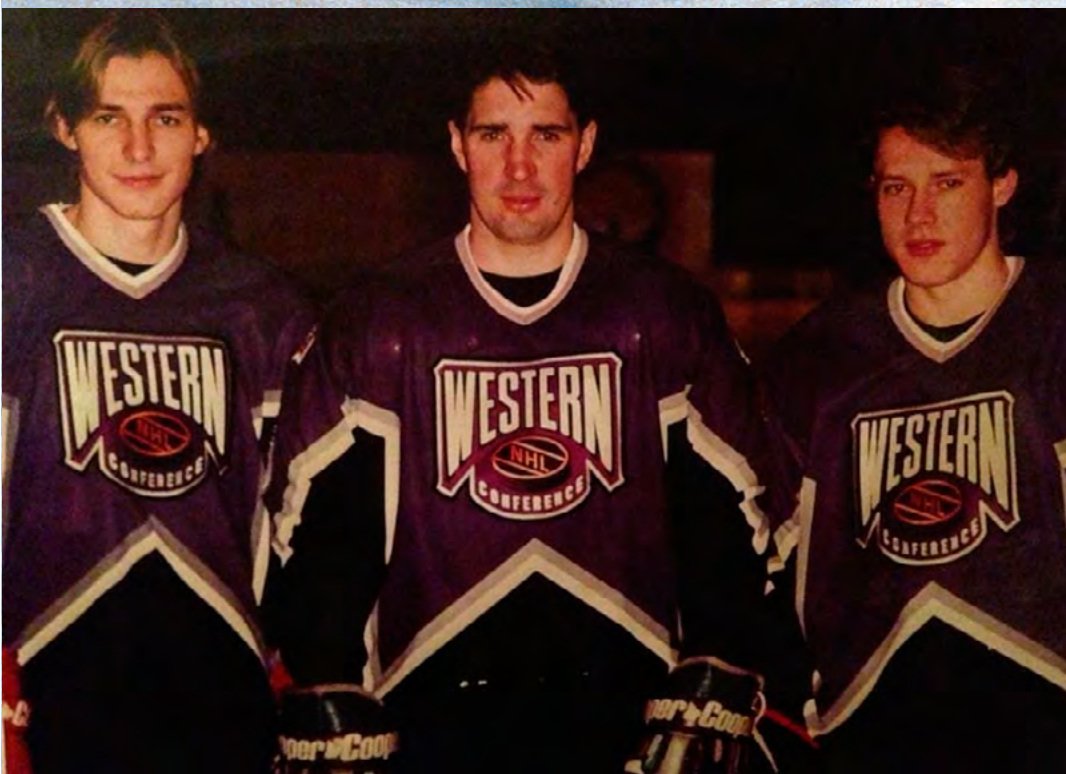


7 ВОПРОСОВ 7 НОМЕРУ — АЛЕКСЕЙ КАСАТОНОВ

Советский хоккеист, защитник, двукратный Олимпийский чемпион, многократный чемпион Мира, Европы, СССР. Заслуженный мастер спорта СССР. Генеральный директор Ночной Хоккейной Лиги

— Поздравляем с очередной победой на Кубке Легенд.
— Спасибо, в этом году взяли реванш у «Спартака». Для нас турнир — это отличная возможность снова собраться всем вместе. К тому же мы прекрасно понимаем, что проведение подобных турниров является пропагандой здорового образа жизни и способствует развитию массового хоккея. Спасибо «Норникелю» и лично Владимиру Потанину за поддержку такой инициативы.
— Обещанные 7 вопросов. В 60 лет, что вспоминается в первую очередь:
— из детства?
— Много, что вспоминается. Родители. Улочки Ленинграда. Школа. Начальные спортивные шаги.

— из юношества?
— Первые спортивные победы и горечь от неудач. Первая любовь.
— как игроку в СССР?
— Конечно игра в СКА и потом ЦСКА. Знакомство с великим Харламовым и другими звездами того времени. Игра в одной пятерке с Фетисовым, Ларионовым, Макаровым и Крутовым. Работа с Виктором Тихоновым. Сами понимаете можно вспомнить и рассказать о многом.
— как игроку в Канаде?
— Первое время был впечатлен организацией быта, отношением к тренировочному процессу. Конечно, разницей



самой игры. Отношение к нашим игрокам, что тогда и что сейчас не изменилось — ждут всегда.

— как функционеру?

— В большей степени Олимпиада-98. На этом поприще было много интересных проектов.

— В октябре Вы возглавили Ночную Хоккейную Лигу.

— В Лиге наступает новый этап, стараемся улучшить работы по всем направлениям. Важно действовать сразу, так как география Лиги огромная, это вся страна. Работаем над тем, чтобы любая проблема не оставалась без ответа с нашей стороны. Также возобновляем отличную традицию поездок легенд в ре-

гионы, планируем организовать выставочные матчи, мастер-классы для любителей по всей России.

— И вопрос для души. Для чего нужна любительская Лига Женского Хоккея?

— Радует, что в последние годы женскому хоккею стали уделять внимание. С появлением ЛЖХ многие имеют возможность раскрыть свой хоккейный талант и становятся примером для нового поколения. Это важно, учитывая, что по всей стране желающих играть очень много, и Лига дает такую возможность вне зависимости от возраста.

Фото из личного архива Владимира Набокова



«ЛУЧ РГСУ» И ЖЕНСКИЙ ХОККЕЙ

В студенческий хоккей играют пока одни ребята. Девушек, любящих этот вид спорта с каждым годом становится всё больше. Подрастают уже те, кто скоро закончат школы и пойдут учиться дальше. А в университетах их будут ждать новые хоккейные команды. Уже есть в Москве при РГСУ первая женская студенческая хоккейная команда «Луч». У ректора одного из крупнейших вузов России, доктора наук, руководителя комиссии по социальной политике в Общественной палате РФ Натальи Починок есть идея сделать и развить женскую студенческую лигу. При определенной поддержке государства и спонсоров это сделать возможно.



— Наталья Борисовна, расскажите, как вы пришли к любительскому хоккею. Ваша первая тренировка, первая игра, впечатления?

— Увлелась хоккеем случайно. 5 лет назад возникла идея сделать на Красной площади хоккейный матч, команда ректоров против команды министра. Пришлось за 10 дней быстро научиться играть. Повезло, что это был матч не с шайбой, а с мячом. Мой спортивный опыт и подготовка по легкой атлетике дали возможность разобраться с координацией и катанием. После этого матча хоккейная форма лежала в шкафу три года. Совершенно случайно моя коллега, Светлана Журова привлекла моё внимание замечательной фотографией, где она стоит в кругу девочек в хоккейной форме. И гордо сказала, что это ее команда. Страшно, но захотелось попробовать еще раз. Я позвонила ей и попросила разрешить тренироваться вместе с ними. Мне казалось, что я приду, и у меня сразу все получится, что я стану прекрасным нападающим или надёжным защитником, хотя нападение мне всё больше нравилось. Но этого не произошло. На тот момент я была самой неуклюжей хоккеисткой.

— Как менялось отношение к хоккею по мере приобретения опыта.

— Конечно же спортивная гордость заставила меня заниматься каждый день. Поверьте, я тренировалась не менее 5 раз в неделю. Сначала изучала катание, потом ведение шайбы, различные нюансы. За полгода мне удалось поучаствовать в ряде матчей.

Было не просто, но я очень сильно втянулась. Когда ты видишь позитивный результат, сразу хочется идти дальше. Я горю хоккеем. Рада, что прошло уже 2 года, а мне до сих пор он нравится. Некоторые мои знакомые говорили, что мне всё быстро надоест. Ничего подобного! Это тот вид спорта, который не надоест. Он тренирует и выносливость, и координацию, заставляет думать. Для него нужна силовая подготовка, а главное общение. Общение на уровне жестов, понимания тактики. У тебя есть коллектив, который увлекает тянуться за ними и стремиться к совершенству.

— Мы знаем, что любительским хоккеем серьезно занимаются многие руководители довольно высокого уровня. С чем это связано? Что дает этот спорт столь серьезным людям?

— Действительно, многие интересуются этим видом спорта. Нынешний министр спорта Олег Матыцин, участвовал в том, первом моем матче на Красной площади. Мы были в одной команде. Как раз он и я забили по голу в ворота противника. Хоккей закаляет, объединяет людей.

— Как в семье относятся к вашим спортивным увлечениям? Занимаются ли спортом сыновья?

— Конечно, дети меня поддержали. Младший сын раньше занимался хоккеем. Некоторое время мы вместе ходили на тренировки. Мои родители были удивлены и даже, наверное, посмеивались над моим нелегким увлечением. Сейчас же они изменили свое мнение и интересуются тем, как проходят мои тренировки и посещают игры.





— **Как появилась идея создания студенческой команды?**

— Мы с Генеральным директором Лиги женского хоккея Оксаной Егоровой много обсуждали, почему же женский хоккей не так популярен. Это нужно менять и создавать условия для девушек. Я подумала, что могу сделать как руководитель крупного университета. И поняла, что ни в одной системе вузов нет женской команды по хоккею. Нужно было собрать команду активных и мотивированных студенток из нашего. Совместно с Лигой женского хоккея и нашим молодежным блоком мы начали работу. Опросили девушек, многие откликнулись. Но одна часть ещё только учится в школе, для них это следующий шаг, а вторая часть продолжает играть в профессиональных клубах и не может приехать в Москву. В конечном итоге мы создали команду, в которую вошли, и великие спортсменки, и простые учащиеся. Среди наших студенток-хоккеисток очень востребованными оказались такие направления, как коммуникации и организация работы с молодежью. На факультет коммуникативного менеджмента к нам поступило сразу несколько известных хоккеисток. Например, Светлана Ткачева выбрала направление организации работы с молодёжью, чтобы вырастить новое поколение талантливых хоккеисток. Она мастер спорта международного класса, многократная чемпионка России, обладатель Кубка европейских чемпионов, бронзовый призер чемпионата Мира, чемпион Мира по бол-хоккею, участница трёх Олимпийских игр. Еще одна наша ученица — знаменитая спортсменка Мария Онолбаева, мастер спорта по хоккею, многократ-

ная чемпионка России, серебряный призёр кубка Европейских чемпионов, чемпионка Европейской женской хоккейной лиги, двукратная чемпионка Беларуси, участница Олимпийских игр в Ванкувере. Они усилят и многому научат наших игроков.

— **Как сейчас организован тренировочный процесс? Есть ли поддержка спонсоров?**

— Мы рады, что с самого начала нас поддержал спонсор — компания «UMATEX». Они подарили нам клюшки, и теперь наша задача говорить о поддержке команды и, вообще, развитии женского хоккея с корпоративными партнерами. Однако, всегда нужно показывать товар лицом. Чтобы получать позитивные отклики, мы должны показать насколько профессионально могут играть девушки. Тогда у людей появится желание помогать и поддерживать, ходить смотреть на наши выступления.

— **Существует стереотип, что хоккей не женское дело. Что вы думаете по этому поводу?**

— Я встречала замечательных талантливых девушек, великих хоккеисток в прошлом, которые активно развивают женский хоккей. Они любят его и считают, что он недооценен в нашей стране. И эта идея меня тоже зацепила. Я поняла, что можно показать на своём примере, что это возможно, вовлечь как можно больше активных людей в этот вид спорта. Нужно содействовать и помогать развитию хоккея.





— **Какие планы и задачи у команды на ближайшее время?**

— Сейчас у нас очень интересное время — становление команды. С одной стороны в студенческой лиге нет той команды, с которой мы могли бы соревноваться. Играть с мальчишками можно, но очевидно, что женский и мужской хоккей отличаются. Поэтому мы выбрали тот путь, который наиболее востребован среди наших работодателей и партнеров. Мы начали проводить товарищеские матчи с нашими действующими и перспективными работодателями, потому что, практически, у каждого нашего работодателя есть своя хоккейная команда. Теперь наши встречи проходят не только в аудиториях университета, но и на льду. Благодаря этому, открывается другая сторона медали. Видно, насколько мы активны, современны. Студенты нашего университета — на хоккейной площадке, а на трибунах студенты-болельщики. Мы уже играли с такими командами, как «Hockey Doctors» в поддержку нашего медицинского факультета; с «Mail.ru Group» в поддержку нашего факультета информационных технологий; с хоккейной командой «РЖД» в рамках нашего сотрудничества по социальному блоку и другими. В планах огромное количество игр и достаточно плотный календарь. Понятное дело, что это товарищеские матчи. Но благодаря им, мы развиваем бренд университета и набираемся игрового опыта. Пока мы играли с командами, в которых только мужчины. В дальнейшем, я надеюсь, что в команде наших партнёров появятся женщины.





— Насколько важно развитие студенческого спорта? Какие перспективы? Какие перспективы у женского студенческого хоккея по вашему мнению?

— Я, как ректор, буду всячески стараться привлекать внимание коллег из других университетов к занятию хоккеем. Возможно на следующий год, в день студента, мы организуем матч на Красной площади, где покажем свои силы. И возможно, сразимся с командой Министров или командой Правительства России.

От редакции. Остаётся пожелать успехов Наталье Борисовне Починок в её нелёгком начинании, понимания и поддержки со всех сторон.





МОЛОДЫМ ВЕЗДЕ У НАС ДОРОГА?

В юбилейном сезоне 2019/2020 Лига женского хоккея представлена тремя, различными по уровню и возрасту, дивизионами. Наряду со взрослыми дивизионами «Касатонова» и «Мышкина», три года назад образовался юный, но тем не менее весьма перспективный дивизион «Олимпийские надежды». Более подробно о нем рассказала Генеральный директор Лиги женского хоккея Егорова Оксана Вячеславовна:

— Дивизион подрастающих «звездочек», в котором играют спортсменки четырнадцати — восемнадцати лет, пользуется популярностью и у сильных мира женского хоккея. Уже не единюжки девушки, играющие на турнире ЛЖХ в «Олимпийских надеждах», по-

лучали от тренеров и селекционеров приглашения продолжить свою карьеру в профессиональных женских хоккейных клубах.

Что немаловажно, в ЛЖХ команд этого возраста — 17. Много это или мало, судить вам, но вот неболь-

шая справка для сравнения: в официальном Чемпионате России до 18 лет — этих команд всего 8. Почему так? Каким образом любительская Лига смогла дать возможность играть и развиваться такому количеству игроков, когда официалы, вроде бы имеющие





статус и ресурсы, ограничены всего восемью коллективами? Все достаточно банально — финансирование. Команды, принимающие участие в официальных Чемпионатах России, финансово поддерживаются местными органами управления и хоккейными Федерациями, у которых в приоритете, и это вовсе не секрет, мужской хоккей. На девушек, тем более в этой возрастной категории, остаются самые что ни на есть крохи. Поэтому многие округа просто не могут отправить свои сборные на официальные чемпионаты. К примеру, сборная Татарстана, один из лидеров предыдущих годов, крепкий и боеспособный коллектив, в этом году вообще не заявился на Чемпионат России из-за недостатка финансирования. Другой фаворит — сборная Челябинска, потеряла большое количество своих игроков, вынужденных разойтись по другим командам.

Хотела бы отметить, что у Лиги женского хоккея, в плане финансирования, полный порядок. Частные спонсоры берут на себя все финансовые расходы от и до: перелеты, проживание, питание, участие в турнире, фото и видео покрытие, призы и подарки всем командам, география которых расширяется из года в год. В «Олимпийских надеждах» играют коллективы из Москвы, Екатеринбурга, Кирова, Казани, Коркино, Вельска,

Санкт-Петербурга, Иркутска, Бердска, Буденновска, Магнитогорска, Новосибирска, Нижнего Новгорода, а в этом сезоне на турнир заявила и первая сельская команда из Самарской области, села Кошки. Возможно, при таком активном притоке участников, в следующем сезоне нам придется сделать очередной шаг и разделить «Олимпийские надежды» на два дивизиона, соответствующих по уровню и мастерству, как и было сделано со взрослыми дивизионами. Но это в будущем, а пока все команды отмечают высокий уровень организации и говорят о турнире ЛЖХ как о долгожданном празднике.



Екатерина Целлер, «Гризли- 2» Новосибирск

— Здорово, что проводятся такие масштабные соревнования и на столь высоком уровне. Спасибо Лиге женского хоккея!



Татьяна Чупина, «Кристалл» Бердск

— Сразу хочу поблагодарить Лигу женского хоккея за этот праздник. Из года в год мы ждем турнир ЛЖХ, ведь он всегда проходит на высшем уровне. Прекрасные условия, хорошее судейство, интересные соперники.



Мария Манджгаладзе, «Сибирские хаски» Новосибирск

— От команды и себя лично, выражаю огромную благодарность Лиге за прекрасную организацию турнира. Сплошные плюсы. Мы очень довольны.



Наталья Никитина, «Ермак» Ангарск

— У меня, да и у всех девчонок, впечатления от турнира исключительно положительные. В двух словах — восторг и эйфория. Если честно, я давно не участвовала в турнирах, поэтому соревновательный момент зарядил колоссальной энергией.

ЭТАПЫ БОЛЬШОГО ПУТИ

| Сергей ГЛУХОВ, Владимир НАБОКОВ

Владимиру Юрзинову — 80! Один из самых титулованных наставников в мире, он идеально вписался в новые реалии жизни и вышел на ведущие позиции, одновременно встав на одну ступень с великими предшественниками, целая эпоха в отечественном хоккее, хоккеист и великий тренер. Двукратный чемпион мира как игрок, он многократно перекрыл свое достижение в качестве тренера.

В 1957 году Юрзинову исполнилось семнадцать лет, и он оказался в московском «Динамо», тренером которого был один из пионеров отечественного хоккея Аркадий Иванович Чернышев. Так совпало, что это был период, когда команда остро нуждалась в обновлении. Прославленные мастера, которые стояли у истоков создания динамовского коллектива, двукратного чемпиона страны, постепенно заканчивали хоккейную карьеру. Для Владимира Юрзинова боевое крещение в составе главной команды страны произошло в ноябре 1960 года, когда Москву посетила команда канадской любительской лиги «Чатам Марунс». Визит канадского клуба имел большой резонанс. Достаточно сказать, что канадская любительская лига того времени — это очень серьезная организация. Ее клубы, год за годом, представляли страну «кленового листа» на крупнейших мировых соревнованиях и выигрывали их. Именно они принесли славу канадскому хоккею, как практически непобедимой ледовой державы. А знаменитая НХЛ, в ту пору, насчитывала всего шесть клубов и была достаточно закрытой лигой. Наш герой вышел на лёд против канадцев в третьем матче, и несмотря на то, что отличиться заброшенной шайбой ему не удалось, он сумел произвести хорошее впечатление и в феврале 1961 года Аркадий Чернышев, после небольшого перерыва вновь занявший пост старшего тренера национальной сборной, включил Владимира Юрзинова в состав команды на чемпионат мира в Швейцарии. Владимир сыграл



на турнире всего три матча, в том числе и решающий, со сборной Канады, в котором наша команда, к сожалению, уступила. А со следующего сезона, Юрзинов вместе с партнерами по московскому «Динамо» Станиславом Петуховым и Юрием Волковым, прочно заняли место в основном составе сборной страны. Первый успех пришёл к Юрзинову в 1963 году на первенстве мира в Стокгольме. Вместе с партнёрами по сборной СССР Владимир Юрзинов завоевал звание чемпиона. На чемпионате он был одним из лидеров команды, сыграл все семь матчей и забросил в ворота соперников пять шайб. Примечательно, что на том первенстве все три наших звена внесли равный вклад в успех сборной команды. Для молодого хоккеиста все только начиналось, и казалось, что Владимира ждет долгая и удачная карьера. Перед зимней Олимпиадой 1964 года он находился в отличной форме. Тройка московского «Динамо» готовилась





в составе сборной команды страны к играм в Инсбруке, и казалось, их место в составе сборной незыблемо. Однако в судьбу Юрзинова вмешалась нелепая случайность. Сборная проводила последние товарищеские матчи. В игре против сборной США, буквально за несколько дней до начала Олимпийского турнира, Владимир Юрзинов в игровом эпизоде получает довольно существенный удар в корпус, который спровоцировал приступ аппендицита. Потребовалась срочная операция. Естественно, ни о какой Олимпиаде не могло быть и речи. Мечта выступить на играх, так и осталась мечтой. Владимир Юрзинов вернулся в хоккей, но, по мнению специалистов, он уже не был тем грозным форвардом и причина этого скорее психологическая. Форвард очень тяжело переживал пролет мимо игр. Он еще несколько лет играл за московское «Динамо», и даже вновь был приглашен в сборную команду для участия в чемпионате мира 1969 года в Стокгольме, где и стал вместе с партнерами по команде чемпионом мира во второй раз в карьере.

Владимир Юрзинов уже с молодых лет зарекомендовал себя как человек высокого интеллектуального склада. Не мудрено, что окончив игровую карьеру, он спортсмен, поступил на факультет журналистики МГУ. То есть, по сути, готов был к любым переменам в своей жизни, и к самым разным неожиданностям. До сих пор Владимир Владимирович на различных встречах, презентациях или интервью, может долго и с расстановкой отвечать на вопросы, либо рассказывать о пути в хоккее. Окончив карьеру хоккеиста, Юрзинов от-

правился в финский клуб «Коо-Вее», осваивать тренерскую науку. Почему не в «Динамо»? Причины могли быть самые разные. Аркадий Иванович Чернышев еще за несколько лет до этого не воспрепятствовал отъезду в Ригу Виктора Тихонова. Скажем больше — рекомендовал. Вот и сейчас, выбрал себе в помощники Виталия Давыдова, который также, только что перешел на тренерскую работу. Аркадий Иванович — великий тренер, и отличный педагог. Такими учениками как Тихонов и Юрзинов можно только гордиться, и скорее всего, легендарный наставник отправил в свободное плавание именно тех, кому, по его мнению, это было наиболее необходимо. Дальнейшие события красноречиво демонстрируют



его полную правоту. Время расцвета Владимира Юрзинова как тренера пришлось на период победного шествия советских хоккеистов на мировых аренах в 80-е годы прошлого века. Когда после нескольких неудач сборной СССР, старший тренер Борис Кулагин был отправлен в отставку, новым наставником команды был назначен Виктор Тихонов. Виктор Васильевич хотел, чтобы его помощником стал Борис Майоров, с которым он работал ранее во второй сборной и на Кубке Канады-76, но тот отказался. И тогда Тихонов предложил этот пост Владимиру Юрзинову. У них сложился замечательный тандем, в котором каждый выполнял свои задачи. Очень это напоминало те времена, когда сборной руководили Чернышев и Тарасов, с той лишь разницей, что у Тихонова с Юрзиновым было полное взаимопонимание. Соперниками они не были. Хотя нельзя назвать Чернышева и Тарасова соперниками. Скорее, это были единомышленники, отличавшиеся друг от друга исключительно темпераментом. Внешне спокойный, рассудительный Аркадий Иванович и импульсивный Анатолий Владимирович прекрасно дополняли друг друга на тренерском мостике. Тихонов и Юрзинов вернули сборную СССР на вершину мирового хоккея, одержав победу на чемпионате 1978 года в Праге и годом позже в Москве. Прошли годы полные побед, хотя случались и неудачи. Виктор Тихонов вспоминал: — «Вызывает меня председатель Спорткомитета СССР Марат Грамов и говорит: «Ну, зачем тебе в сборной Юрзинов?». Рядом с ним был Тарасов. Я говорю: — «Нельзя топить человека, иначе не будет тренера». Отстоял его! Потом, когда Юрзинов принял рижское «Динамо», которое в 1988 году с ЦСКА боролось в финале чемпионата СССР, его командой восхищались. А. В. Тарасов в печати заявил,



что это отличный тренер... Однако, после поражения на чемпионате мира 1987 года в Вене, всё же последовали оргвыводы. И выводами этими стала отставка Юрзинова. Вот тогда уже Виктор Васильевич своего напарника не отстоял. Причем сам Юрзинов спустя годы, признал, что это было правильно. Почему? Владимир Владимирович не вдавался в подробности, но можно предположить, что к этому времени Юрзинов подходил к своему пику и на многие вещи имел уже свое, полностью сформировавшееся, мнение. Он явно перерос роль помощника. И вся дальнейшая история только подтверждает этот факт. В настоящее время Владимир Владимирович много работает с молодежью. Он — член правления Молодежной хоккейной лиги. Кроме того, Юрзинов — главный консультант тренерского штаба сборной России. И есть очень большая надежда на то, что национальная сборная страны еще не раз порадует мэтра тренерского цеха и хранителя победных традиций большими успехами.



ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ «МОРСКИЕ ЛЬВЫ»

НАБОР ДЕТЕЙ В ХОККЕЙНУЮ ШКОЛУ

РАСТИМ НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ХОККЕЙНЫХ ЧЕМПИОНОВ

ГОТОВИМ ИНДИВИДУАЛЬНО СИЛЬНЫХ ИГРОКОВ
выносливых, быстрых, ловких, сильных, хорошо
координированных, и самое главное – готовых
к юниорскому и взрослому хоккею

8|916| 175 14 60

www.hcmorskielvy.ru



ШКОЛА ФИГУРНОГО КАТАНИЯ **АКВАМАРИН**

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ФИГУРИСТОВ

- Ледовые тренировки, ОФП, СФП
хореография, танцы
- Постановка программ
- Тренировочные сборы



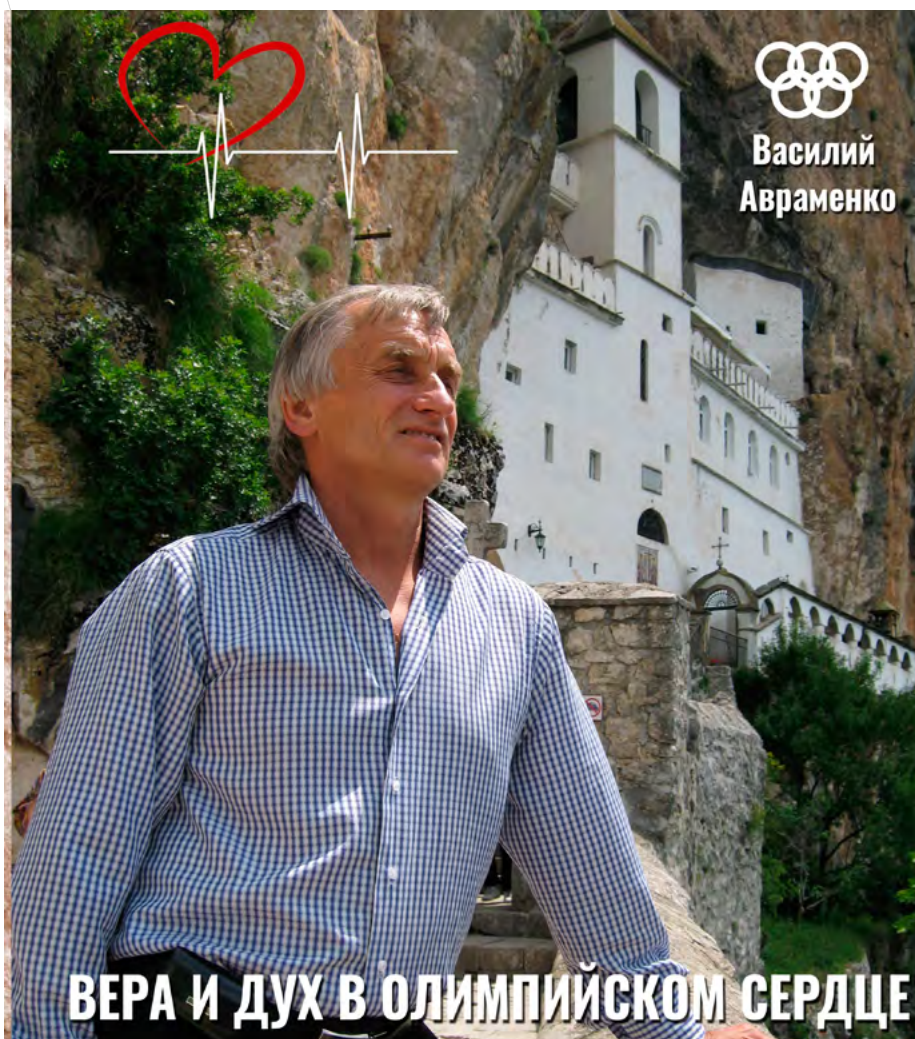
ЮЖНЫЙ ЛЁД
SOUTHARENA.RU

www.instagram.com/akvamarin_sa

8|906| 016 55 00

Ледовый комплекс «Южный лед», ул. Маршала Савицкого 7

НУ, КАК ПРОЖИТЬ БЕЗ ХОККЕЯ...



Чудодейственные методы доктора Авраменко, его способность не только исцелять тело, но и врачевать душу, не раз совершали невозможное: атлеты, которым, казалось бы, оставалось только жить своими воспоминаниями о былых успехах, снова поднимались на высшие ступени пьедесталов почета мировых первенств и Олимпийских игр. У него есть ещё одно бесценное свойство: он всегда ощущает присутствие Бога и может пробудить это свойство в своих пациентах. Наверное, поэтому все они становятся потом его друзьями. Обладая высочайшим профессионализмом и чуткой душой, В.А. Авраменко уже более сорока лет оказывает помощь таким звездам нашего спорта, как Вячеслав Фетисов, Алексей Касатонов, Владислав Третьяк, Борис Михайлов, Сергей Бубка, Елена Исимбаева, Татьяна Лебедева, Елена Слесаренко, Андрей Сильнов, Владимир Сальников, Дмитрий Волков, Михаил Мамияшвили, Александр Карелин, Евгений Плющенко и все баскетболисты сборной СССР. Пациентами доктора Авраменко в разные годы были Евгений Примаков, Борис Грызлов, Александр Новак, Сергей Собянин, Виктор Ишаев, Иосиф Кобзон, Сосо Павлиашвили и многие-многие другие.

Василий Антонович Авраменко

Заслуженный врач России. Профессор. Олимпийский чемпион. Почетный доктор Санкт-Петербургской академии спорта имени П. Ф. Лесгафта. Начальник отделения спортивной медицины ЦСКА. Полковник медицинской службы. Кавалер ордена Почета. Участник десяти Олимпийских игр и многих чемпионатов мира и Европы. С 1980 года по настоящее время занят в национальных сборных по баскетболу, хоккею с шайбой и легкой атлетике.

ГЛАВА СЕДЬМАЯ. ЧТО ВЕСОМЕЕ? СИЛА ВОЛИ И ДУХА ИЛИ ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ?

В начале 80-х годов, когда я уже был зачислен в штат Центрального клуба Советской армии, мой большой друг, врач хоккейной команды ЦСКА и сборной СССР Игорь Силин частенько просил меня помочь игрокам в восстановлении после тяжелых нагрузок, которые еще более возрастали перед чемпионатами Европы, мира и Олимпийскими играми.

В числе игроков, которые по его просьбе становились моими пациентами, были такие мастера, как Вячеслав Фетисов, Алексей Касатонов, Владислав Третьяк, Владимир Зубков и Вячеслав Быков, с которыми я со временем очень подружился.

Еще один тренер — великий Александр Яковлевич Гомельский — тоже однажды обратился ко мне, попросив, чтобы я помог укрепить здоровье его коллегам, выдающимся хоккейным наставникам Анатолию Тарасову и Виктору Тихонову. С ними у меня тоже сложились очень теплые отношения. В течение многих лет я делал все возможное, чтобы восстановить их силы.

И Тарасову, и Тихонову было свойственно философское отношение и к спорту (в частности, к хоккею), и к жизни. Они делились со мной своими взглядами на самые насущные жизненные проблемы, которые затрагивают едва ли не каждого из нас.

...Однажды Тарасов, придя ко мне на лечебную процедуру, вспомнил о том, как в Монреале, после победы нашей команды над сборной Канады, журналисты донимали его, спрашивая о том, чего они никак не могли понять: «В чем причина того, что вы побеждаете нас в Канаде, в то время как у вас нет ни коньков, ни клюшек нужного качества, не говоря уж о форме, в которой вы играете...»

«Мы выигрываем у вас потому, — ответил журналистам Тарасов, — что у меня в команде все игроки — комсомольцы, а у вас таких нет».

У этой фразы, которая сегодня кому-то может показаться смешной, был, конечно же, свой подтекст. Произнося эти слова, Тарасов хотел сказать об огромной душевной силе советских хоккеистов, которые, не думая ни о каких материальных благах, готовы были отдать все свои силы для того, чтобы в честь их победы во славу своей Родины был поднят наш флаг и прозвучал наш гимн.

В команде Канады действительно ничего подобного не было, ее игроки придерживались абсолютно иных жизненных приоритетов, главным из которых было собственное благополучие.

...После летней Олимпиады, прошедшей в 1992 году в Барселоне, где я работал с баскетболистами, Виктор Тихонов, главный тренер команды ЦСКА и сборной России, пригласил меня помочь ему при подготовке команды к зимним Олимпийским играм-94 в Лиллехаммере (Норвегия).

Мы тогда провели много контрольных матчей в Европе, США и Канаде, и вот что мне тогда бросилось в глаза.

В нашей хоккейной команде дисциплина была гораздо строже, чем в баскетбольной сборной. Перед ответственным матчем в хоккейной раздевалке стояла полная тишина, каждый сам молча настраивался на игру.

А у баскетболистов все было по-другому, в их раздевалке то и дело слышались шутки и раздавался смех...

Тем не менее у тогдашних баскетболистов и хоккеистов было и немало общего, что выражалось в их поразительном мужестве и душевной стойкости.

В большом спорте неизбежны травмы. И я, как спортивный доктор, очень хорошо знаю, с каким терпением переносили их и баскетболисты, и хоккеисты тех лет, защищавшие честь Советского Союза. Сказать то же самое о мастерах, играющих за нынешние сборные России, я не могу, поскольку, как медик, вижу между ними огромную разницу.

С тех пор очень многое изменилось. Раньше, оценивая классного спортсмена, прежде всего отмечали силу его воли и духа. Сегодня в расчет принимается совершенно другое — сумма, которую будет получать спортсмен после заключения контракта.

Когда в Канаде советские хоккеисты играли с хозяевами площадки, я не раз видел, как кто-нибудь из наших ребят, подбегав к скамейке запасных, выплевывал два-три сломанных зуба и тут же просил тренера разрешить ему снова выйти на лед. С такой же самоотверженностью выступали и баскетболисты сборной СССР. Сабонис и Куртинайтис, Хомичус, Волков и Тихоненко даже после серьезных травм не позволяли себе покинуть площадку. Мобилизовав все свои морально-волевые качества, они сражались до последнего, и потому их команда выигрывала. Они гордились этим и такая внутренняя настройка срабатывала и как дополнительное лекарство, помогая им исцелиться.



Думаю, что и нынешним нашим тренерам и спортсменам стоило бы всерьез задуматься над тем, что сегодня следует предпринять, чтобы у нас не было недостатка в этом очень эффективном лекарстве.

БОРИС МИХАЙЛОВ. ТРЕНЕР, КОТОРЫЙ НИКОМУ НЕ ДЕЛАЛ ПОБЛАЖЕК...

Со знаменитым хоккеистом и тренером Борисом Петровичем Михайловым я, если мне не изменяет память, общаюсь в ЦСКА не менее тридцати лет. Медицинской помощи нападающему Михайлову я, правда, не оказывал, поскольку к тому времени, когда я пришел в армейский клуб, он уже перестал выступать.

В 90-е годы, когда Борис Петрович был главным тренером сборной России, он пригласил меня поработать в его команде. В качестве медика я вместе с ним участвовал во многих крупных соревнованиях, в том числе и в чемпионатах мира.

Тренер Михайлов никому не делал никаких поблажек. Чтобы попасть в его команду, нужно было пройти строжайший отбор. И только тот хоккеист, который своей игрой мог доказать, что он сегодня сильнейший в своем амплуа, получал шанс занять место в сборной.

Работая в команде Михайлова, я понял, что, требуя от своих подопечных соблюдения строжайшей дисциплины не только во время тренировок и игр, но и в быту и на отдыхе, Борис Петрович следовал важнейшим жизненным принципам, которые утверждали Анатолий Тарасов и его коллеги, превратившие ЦСКА в команду высочайшего мирового класса. И эти принципы, на основе которых была создана уникальная школа советского хоккея, Борис Петрович развивал и совершенствовал, обучая молодых хоккеистов, пришедших на смену ветеранам.





Точно так же Борис Петрович воспитывал и своих сыновей, которым я тоже помогал в восстановлении и лечении.

Сегодня, по прошествии многих лет, я могу сказать, что и в профессиональной деятельности и в своей семейной жизни тоже придерживаюсь тех же жизненных установок, что и мой друг, честнейший человек и великолепный тренер Борис Михайлов.

КАК ФЕТИСОВ ВЫПОЛНИЛ ОБЕЩАНИЕ, КОТОРОЕ ДАЛ СЕРГЕЮ ШОЙГУ

Десять лет назад (шел 2009 год) мне позвонил мой большой друг и давний мой пациент Слава Фетисов и сказал, что хочет пообщаться. Мы договорились о встрече и вечером он приехал ко мне.

Слава был вице-президентом КХЛ и президентом своего родного хоккейного клуба ЦСКА, который тогда переживал очень нелегкие времена и испытывал серьезные финансовые трудности.

— Как-то после тренировки с ветеранами, — вспоминал Слава, — глава МЧС Сергей Кужугетович Шойгу сказал мне: «Ты в супер форме и наверняка сможешь сыграть за свой родной ЦСКА. Тем самым ты поддержишь молодую армейскую команду, привлечешь к ней внимание общественности и увеличишь число ее болельщиков. А ее игроки — я не сомневаюсь в этом — обязательно продолжат легендарные традиции нашего армейского хоккея».

— Я, конечно же, хотел бы исполнить это пожелание, — сказал Слава, — но не брошу ли я тень на свое имя и не испорчу ли свою репутацию, если, заняв место рядом с молодыми хоккеистами, приму участие в официальном матче?

Для меня крайне важно ваше мнение, — продолжил он, — прежде всего потому, что вы как сверхопытный спортивный доктор, отработавший на десяти Олимпийских играх, обладаете колоссальным жизненным опытом.

Есть и еще одна очень важная причина, заставляющая меня обратиться именно к вам. Вы уже четверть века общаетесь со святыми афонскими старцами, и это подкрепляет мою уверенность в том, что вы обязательно дадите мне абсолютно верный совет.

— Слава, — ответил я ему, — исполняя пожелание Сергея Кужугетовича, ты потрудишься ради утверждения добра на Земле. А небеса всегда благословляют добро.

Не сомневаюсь, что большинство любителей хоккея, которые увидят тот матч, все поймут и будут благодарны тебе за твою волю, силу духа и верность родному клубу.

Ну, а тех людей, которым будет не по душе твой поступок, я не хочу осуждать. Пусть это останется на их совести.

И вот что еще хочу я тебе сказать. У нас в России много 30–35-летних ребят, которые, получив травму либо в спорте, либо



в автокатастрофе, теряют веру в себя и, не пытаясь восстановиться, подсаживаются либо на алкоголь, либо на наркотики. А ты в шестьдесят один год каждый день выходишь на лед и, кроме того, играешь в теннис, бегаешь кроссы и плаваешь. Таким образом, своим примером ты доказываешь, что если вести правильный образ жизни, помнить о Божьих заповедях и следить за своим здоровьем, то не только в тридцать или тридцать пять лет, но и после шестидесяти можно оставаться полезным своей команде.

Слава — человек скромный, поэтому он долго не мог отделаться от своих сомнений, опасаясь, что болельщики увидят в таком его поступке хвастовство бывшего именитого мастера, которому давно пора забыть об аплодисментах своих фанатов. Тем не менее, мне все же удалось уговорить его пойти на такой риск.

Слава дозаявился как игрок ЦСКА и в декабре выступил в матче между ЦСКА и питерским СКА. На той игре я сидел за скамейкой московских армейцев и в течение трех периодов слышал, как весь зал скандировал: «Слава, ты лучший! Фетисов — герой!» А это означало, что, как только Слава вышел на лед, все пожелания Сергея Шойгу тут же осуществились. Объяснить же это можно было только тем, что любовь к хоккею и к зрителям, исходившая от Фетисова, сохранившего и свое мастерство, и свою игровую мудрость, мгновенно нашла отклик в душе каждого, кому посчастливилось вновь увидеть великого Вячеслава Фетисова на ледяной арене.



КНИГА

Гвардия — слово из военного лексикона, обозначающее элиту. В спорте также есть своя гвардия — это сильнейшие, чемпионы. Конечно, чемпионом быть почетно, независимо от того, будешь ли ты первым в школе, городе или стране. Стать чемпионом мечтает каждый, кто начинает заниматься спортом.

Вершиной чемпионских устремлений считается победа на Олимпийских играх. Правда, сейчас появилось достаточно много соревнований, которые также вызывают огромный интерес во всем мире. Эта книга-альбом посвящена тем, кто добился выдающихся результатов, кто относится к гвардии мирового хоккея. Хоккей — игра командная, успех здесь возможен, когда каждый игрок отдает себя в полной мере ради общего результата. Разумеется, одним удастся проявить себя чуть ярче, но в одиночку матчи не выигрывают. И команда звезд не всегда становится командой-звездой.

Каждый из тех, о ком рассказывает в этой книге, чей снимок вы увидите, вошел в славную историю отечественного хоккея. Эта книга-альбом является признанием достижений вратарей, защитников и нападающих! Книга-альбом сделана по принципу формирования хоккейной «пятерки» — вратарь, два защитника, три нападающих. Разумеется, «Гвардия» отечественного хоккея насчитывает больше игроков, чем представлено



здесь. Но основным критерием, которым руководствовались эксперты, были успехи героев спорта на крупнейших мировых турнирах. Конечно, кто-то из любителей хоккея назовет еще немало достойных имен, но это — для следующего издания, которое наверняка будет дополненным, исправленным и улучшенным.

Константин Шавель Учредитель компании «ШАТЕ-М ПЛЮС»:

«Если вы держите в руках эту книгу-альбом, то вам, как и мне, по-настоящему дорог хоккей. Сочетание командного духа, накала борьбы и, вместе с тем, уважительного отношения к сопернику — все это делает его игрой настоящих мужчин. Несмотря на холодные декорации, хоккей, на мой взгляд — самый горячий вид спорта. Динамика, непредсказуемость результата, эмоции и многогранность

восхищали всех нас в любом возрасте. В матче на льду спортсмен раскрывает максимум своих возможностей, а порой выходит за эти пределы: проявляет удивительную ловкость, творчество и импровизацию, и, конечно же, непостижимую быстроту тактического мышления. Недаром, его назвали спортом космических скоростей. Именно поэтому хоккей с шайбой занимает особое место не только в мировом рейтинге, но и в моем сердце. Нам приятно быть сопричастными к созданию этой книги, внести свой вклад в сохранение истории легендарного спорта и имен тех, кто творил эту летопись! Надеюсь, что страницы этой книги-альбома проведут вас сквозь эпохи и еще не одному поколению откроют имена героев отечественного хоккея.»

ВРАТАРИ

Белошейкин Евгений.....29	Мышкин Владимир.....40
Бобровский Сергей.....30	Набоков Евгений.....41
Василевский Андрей.....31	Пашков Александр.....42
Ёркин Евгений.....32	Пучков Николай.....43
Зайцев Борис.....33	Сидельников Александр.....44
Зингер Виктор.....34	Сорокин Илья.....45
Кошечкин Василий.....35	Третьяк Владислав.....46
Коноваленко Виктор.....36	Трифонов Андрей.....48
Мкртычан Григорий.....38	Хабидулин Николай.....49
Мыльников Сергей.....39	Шталенков Михаил.....50

ЗАЩИТНИКИ

Бабинов Сергей82	Ляпкин Юрий.....109
Биялетдинов Зинатулла.....83	Лутченко Владимир.....110
Блинов Виктор.....84	Малахов Владимир.....112
Бякин Илья.....85	Марков Андрей.....113
Васильев Валерий.....86	Марченко Алексей114
Гимаев Ирек.....88	Миронов Дмитрий115
Гончар Сергей.....89	Орлов Дмитрий.....116
Гусаров Алексей.....90	Первухин Василий117
Гусев Александр.....91	Рагулин Александр118
Давыдов Виталий.....92	Ромишевский Игорь.....120
Житник Алексей.....94	Сидоренков Генрих.....122
Зубарев Андрей95	Сологубов Николай123
Зайцев Олег96	Стариков Сергей.....124
Зубов Сергей98	Степнов Игорь.....126
Иванов Эдуард.....99	Твердовский Олег.....128
Касатонов Алексей.....100	Трегубов Иван.....129
Каспартис Дарюс.....102	Тихонов Виктор.....130
Константинов Владимир.....103	Фетисов Вячеслав132
Кравчук Игорь.....104	Уколов Дмитрий.....134
Кузкин Виктор106	Цыганков Геннадий.....135
Кучевский Альфред108	Юшкевич Дмитрий.....136

НАПАДАЮЩИЕ

Александров Вениамин	Зимин Евгений	Малкин Евгений	Тарасов Анатолий
Альметов Александр	Каменский Валерий	Мальцев Александр	Уваров Александр
Анисин Вячеслав	Капризов Кирилл	Мартынов Александр	Федоров Сергей
Бабич Евгений	Капустин Сергей	Михайлов Борис	Фирсов Анатолий
Балдерис Хельмут	Ковалев Алексей	Мишаков Евгений	Харламов Валерий
Блинов Юрий	Коваленко Андрей	Могильный Александр	Хомутов Андрей
Бобров Всеволод	Ковальчук Илья	Мозякин Сергей	Чернышов Аркадий
Буре Павел	Ковин Владимир	Морозов Алексей	Шадрин Владимир
Быков Вячеслав	Кожеников Александр	Овечкин Александр	Шалимов Виктор
Викупов Владимир	Крутов Владимир	Петров Владимир	Шепелев Сергей
Голиков Владимир	Кучеров Никита	Петухов Станислав	Шувалов Виктор
Гурьев Алексей	Ларионов Игорь	Полупанов Виктор	Юринов Владимир
Гусев Никита	Лебедев Юрий	Рудупов Александр	Якушев Александр
Дацюк Павел	Локтев Константин	Светлов Сергей	Якушев Виктор
Жамнов Алексей	Майоров Борис	Скворцов Александр	Яшин Алексей
Жлуктов Виктор	Майоров Евгений	Старшинов Вячеслав	
Зарипов Данис	Макаров Сергей	Сущинский Максим	

СПОРТИВНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ В ХОККЕЙНОЙ ИГРЕ

| Сергей ТОРЛЕЦКИЙ, спортивный психолог

Спортивный психолог — это профессиональное консультирование в области спорта, где психология является одним из надежных инструментов в спортивной карьере, является ключевым фактором вашего успеха, высокой и здоровой конкуренции в мире профессионального и любительского как для детского, так и взрослого спорта.

Новые идеи как структурировать и упорядочить подходы к тренерской работе и дать этому искусству и традиции научную базу, стали появляться сравнительно недавно. За годы многолетней практики, как спортивный психолог, не раз убеждался, что спортсмену важно развивать не только спортивную форму, но и получать знания в области психологической грамотности и интеллекта, для достижения высоких спортивных результатов.

Тренировочный процесс в хоккее тренеры оценивают субъективно. Когда задаешь вопрос: «А как вы понимаете, какой игрок лучше продвигается в тренировках, совершенствует свою работу?», тренер ответит: «Это видно, в самой игре». По ряду параметров можно оценить и уровень общей физподготовки спортсмена.

Какие факторы тренеры выделяют в игровом процессе? Начиная с самых первых уровней подготовки — это уверенное катание на коньках, владение клюшкой и шайбой, а также различные способы броска. Далее, у начинающих спортсменов тренеры замечают такие факторы, как преимущество функции-роли на льду, где игрок лучше — в нападении, в защите или как вратарь. Насколько ребенок видит других членов команды и противников, их действия, и взаимодействия, проявляет ли начинающий спортсмен лидерские качества.

СОЗДАНИЕ ПОЛНОЦЕННОЙ МОДЕЛИ ИГРОВОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ХОККЕЕ

В психологии известны научные работы по моделированию интеллекта, как набора способностей, обеспечивающих приспособление и развитие, а также успешное взаимодействие с другими людьми. Когнитивные модели, например — IQ и тест Айзенка хорошо разработаны, но для игры в хоккей и вообще в спорте, они мало применимы.

Эмоциональный интеллект определяют, как группу способностей, позволяющую распознавать и действовать в согласии со своими чувствами и эмоциями, замечая и принимая в расчет чувства и эмоции других людей. Управленческие способности, эффективное взаимодействие в коллективе, карьерное продвижение, успех во взаимодействии с партнерами и противником, — в основе этого лежит более объемный круг человеческих способностей, который исследовался в XX веке, с 80-х годов научная работа над моделями интеллекта была интенсивной не только в спорте, но и во многих социальных сферах деятельности.

Известен ряд моделей интеллекта, например, трехмерная модель Гилфорда, так называемый куб интеллекта, одна из самых сложных. Ее исследование связано с существенной работой по составлению анкет, опросам респондентов, и применением вычислительной техники для обработки статистики.



Важна теория множественного интеллекта Говарда Гарднера, в которой есть множество из семи, позже из девяти интеллектов, среди которых присутствует внутриличностный и межличностный интеллект. Также в модели Гарднера есть пространственный и телесно-кинестетический интеллекты, весьма важные в игровых видах спорта.

РАЗРАБОТКА МОДЕЛЕЙ ИНТЕЛЛЕКТА ДЛЯ СПОРТСМЕНА

Как правило, сначала идет работа на уровне идеи, ученые и практики-тренеры произвольно или в дискуссии, выделяют ряд качеств, которые влияют на деятельность, в нашем случае — на игру в хоккей. Эти качества описываются и определяется способ их измерения для конкретного игрока.

Например, можно выделить такие качества, как

1. Физическая сила, ловкость и выносливость
2. Профессиональные хоккейные качества
3. Способность видеть ситуацию на поле и оценивать ее
4. Скорость принятия решений игровых задач
5. Взаимодействие с другими игроками в команде на поле
6. Эффективность на соревнованиях, на турнирах, в игре.

Специалисты в работе с тренером и командой могут по-своему выделять и другие качества, по своему опыту. Для каждого качества собирается ряд подпунктов-параметров, которые важны и могут быть измерены или оценены, например, по 10-бальной шкале. Адекватность выбора параметров соответствует виду спорта и роли на игровой площадке. Группы параметров можно тренировать отдельно, так можно объективировать усилия тренера, и давать более достоверную оценку роста игрока. Для определения параметра могут быть устроены измерения физических параметров, методика зачетов, работа с графическим и видеоматериалом в виде тестов, оценки экспертов-судей и другие способы: для пункта 5 (см. выше), например, могут применяться методы социальной оценки коммуникаций, в которых члены команды оценивают друг друга. Самое главное — построить такую модель для хоккейного клуба, которая не требовала бы слишком много усилий и времени для контроля и получения результатов каждого игрока, и в то же время, была бы достаточной для того, чтобы оценивать рост игрока более объективно. Например, на одном из зарубежных ресурсов предлагается более простой набор качеств спортивного интеллекта в хоккее:

«Хоккейный IQ (Hokey Sense) — это собирательный термин, который включает в себя:

- 1) Понимание игры
- 2) Ледовую осведомленность
- 3) Распознавание образов
- 4) Решение проблем

Это все обучаемые концепции, и игроки могут улучшить свой хоккейный IQ, не только помня об этих понятиях при игре самих себя, но и наблюдая за хоккеем и наблюдая, как другие действуют в определенных ситуациях».

<https://www.bluelinehockeyiq.com/hockeyiq>

ЧТО ВЛИЯЕТ НА ИНТЕЛЛЕКТ?

Интеллект человека в каждый конкретный момент не постоянная величина, потому что человек — не машина. С точки зрения спортивной психологии и моего профессионального опыта, подчеркиваю, что на интеллект влияют состояние здоровья, эмоциональное состояние, физическая нагрузка и стресс.

Управлять этим влиянием можно: эмоциональное состояние помогут поддержать на рабочем уровне друзья по команде, спортивный психолог и не менее важно, чтобы тренер так же умел заметить и поддержать игрока. Если физическая нагрузка и общий уровень стресса для команды имеет оптимальное равновесие, то игровой интеллект будет самым высоким. Но если большая часть игроков расслаблены или слишком перегружены, эффективность игры в целом снижается.

Для успешного игрового процесса, такие качества, как сила, ловкость и выносливость, тренируются, сдвигая оптимальную величину игровой эффективности в сторону позитивной динамики.

ЧТО МОЖНО НА ПРАКТИКЕ ПРИМЕНИТЬ УЖЕ СЕЙЧАС?

На практике уже сейчас можно начать разрабатывать модель интеллекта в хоккее и начать ее применять. Подход к изучению игрового интеллекта в хоккее — это определенный метод, который требует дополнительной работы от спортивного психолога и тренера команды, требует и времени игроков для оценки их качеств.

Модель хоккейного интеллекта, которая разрабатывается, может меняться, дополняться, а также упрощаться, если ее оценочное применение в практике дает информацию о такой возможности.

Уже сегодня появились приложения для смартфона и компьютера, которые, как обещают их создатели, увеличат игровой интеллект в хоккее. Этими приложениями пользуются за рубежом.

И только некоторые отечественные клубы начинают применять подходы к рабочей модели интеллекта спортсмена в хоккее.

В данном случае необходимо принять во внимание, что универсального метода по развитию спортсмена не существует. То, что подходит одному игроку, не значит, что подойдет другому. А вот индивидуальный подход к каждому спортсмену, задает правильный курс и приобретает эффективное значение, для современного атлета. Спортивный интеллект современного атлета формирует качественный результат, как для самого спортсмена, так и для его команды и тренера.

ПИТАНИЕ В ДЕНЬ ХОККЕЙНОГО МАТЧА

Наталья Табунова нутрициолог, эксперт по питанию.

Подготавливая статью, я пришла к выводу, что, к сожалению, тема питания спортсменов-хоккеистов в отечественной литературе, а также различных интернет-источниках освещается весьма слабо. Многие хоккеисты действуют по наитию, ориентируясь на свое самочувствие. Однако полагаться только на самочувствие недостаточно. Хоккей, как и другие виды циклического спорта — это очень энергозатратный вид спорта. Полноценный отдых и качественное питание крайне важны для правильного восстановления мышц и всего организма, а также для того, чтобы быть полным энергии и с пользой переносить постоянные и интенсивные физические нагрузки. Самый мощный фактор восстановления — это питание. Нет ничего важнее! Без правильного питания можно нанести ущерб своему здоровью, снизятся иммунитет и работоспособность.

Давайте разберемся, какое должно быть питание хоккеиста в день игры.

На что, в первую очередь, следует обратить внимание в день игры:

- Запасов энергии должно хватить на весь матч;
- Употребляемая пища должна повышать результативность;
- Уровень водного баланса в организме должен быть оптимальным;
- Необходимо сохранить сухую мышечную массу;
- Успешное восстановление организма после матча.

Для удовлетворения всех потребностей организма в день матча необходимо выбрать правильные источники белков и углеводов. Содержание жиров в пище должно быть минимальным, поскольку большое количество жиров замедляет процесс пищеварения и необходимые питательные вещества не попадут в кровоток вовремя.

За 3–4 часа до игры должна присутствовать белковая составляющая (средней скорости усваивания) и некоторое количество углеводов со средним гликемическим индексом. За 1,5 часа приём пищи должен включать 70% углеводов с гликемическим индексом 60 и 30% легко усваиваемых белков. Хорошим примером еды за 3–4 часа может быть пиала зелёного салата, куриная грудка

с бурым рисом, гречкой или картофелем. Если по какой-то причине не было приёма пищи, то за 45 минут до матча нужна жидкая комбинация белков и углеводов для более быстрого усвоения питательных веществ. Сывороточный изолят протеина в сочетании со спортивным напитком будет идеальным выбором.

Во время или после игры надо пить чистую питьевую воду. В распоряжении у спортсмена всегда должна быть бутылочка воды.

Питание после игры должно быть такое, чтобы восполнить содержание гликогена в мышцах, притормозить процесс распада белка и поддержать процесс синтеза мышечной ткани, проще говоря, восстановить мышцы после всех повреждений, полученных во время игры. Сразу или через 20–30 минут должен быть углеводно-белковый приём пищи, состоящий из 70% углеводов с гликемическим индексом 70 и 30% легко усваиваемых белков. Сочетание углеводного и протеинового порошков или полноценная порция еды вскоре после матча поможет быстро восстановить мышцы и восполнить запасы гликогена.

Это и есть основные принципы питания хоккеиста в день игры. Соблюдение этих принципов повысит результативность тренировок и даст больший коэффициент производительности в играх.

Побед вам в играх и меньше травм!



КЛЮШКА ДЛЯ ВОЕНВРАЧА НЕ ПОМЕХА

В Анапу съехались военные медики со всей страны. Здесь в военном технополисе «ЭРА» проходит оперативный сбор руководящего состава медицинской службы Вооруженных сил Российской Федерации под руководством начальника Главного военно-медицинского управления Министерства обороны РФ Дмитрия Тришкина. В рамках мероприятия был организован турнир по хоккею с шайбой. На ледовой арене сражались сборные команды медицинских служб военных округов, Северного флота и ГВМУ МО РФ. Это первый хоккейный турнир такого масштаба, прошедший в ледовом дворце технополиса «ЭРА». Свое мастерство владения коньками и клюшкой показали военные медики самых разных возрастов и воинских званий — от недавних выпускников Военно-медицинской академии до убеленных сединой старших офицеров. Состоялось несколько игр, в которых определились сильнейшие команды. Победу одержали хоккеисты Главного военно-медицинского управления. Второе место заняла команда Восточного военного округа. Третьей стала ледовая дружина «Белые медведи», представляющая Северный флот.



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

**Тришкин
Дмитрий Вячеславович**

начальник Главного военно-медицинского управления Министерства обороны Российской Федерации, заслуженный работник здравоохранения РФ, кандидат медицинских наук, действительный государственный советник Российской Федерации 2 класса

ПЕД. ПЛАВИТСКИ
Хоккей
в городе



— Спорт в армии — одно из главных составляющих. Как военные медики участвуют в этом?

— В Вооруженных Силах Российской Федерации занятия спортом — это неотъемлемая часть повседневной деятельности, другими словами это очень популярное и перспективное направление. Занятия спортом способствуют высокому уровню подготовки военнослужащих к выполнению возложенных на них задач. Спортом занимаются все представители медицинской службы Вооруженных Сил от младших медицинских специалистов до руководящего состава. В российской армии ежегодно проводятся чемпионаты и турниры по различным видам спорта в которых активно принимают участие спортсмены из числа военно-медицинских специалистов. Кроме того, хочу отметить что, начиная с 2016 года Главное военно-медицинское управление МО РФ ежегодно проводит международные соревнования «Военно-медицинская эстафета» в рамках Армейских международных игр.

— В хоккей играют многие организации и некоторые уже давно. Что вас подвинуло к такому решению?

— Среди видов спорта, включая военно-прикладные дисциплины, активно развиваемых в Вооруженных Силах, хоккей с шайбой является самым молодым направлением, но очевидно самым зрелищным. Идея проведения турнира



по хоккею с шайбой среди команд медицинской службы Вооруженных Сил Российской Федерации была безусловно моей. И в этом году в Анапе мы впервые в истории медицинской службы провели такой турнир. Еще прошлой зимой у нас не было ни одной команды, а военные врачи, увлеченные игрой в хоккей, периодически гоняли шайбу в любительских командах на открытых ледовых площадках от Петропавловска-Камчатского до Санкт-Петербурга и Мурманска. Но сегодня у нас есть эмблема и регламент турнира, а в игре мы видим слаженные коллективы, имеющие каждый свой характер, а главное желание развиваться и побеждать.

— Вы со спортом дружите, сами играете в хоккей?

— Я с детства занимаюсь спортом, но любимое моё увлечение — это плавание. Многие годы я упорно тренировался, участвовал в различных соревнованиях, являюсь мастером спорта по плаванию. В настоящее время с удовольствием использую любую возможность чтобы посетить бассейн. В отношении хоккея могу сказать следующее: хоккей — очень интересная командная игра, и прежде всего, игра для настоящих мужчин. Я с интересом просматриваю хоккейные матчи и являюсь болельщиком сборной России по хоккею с шайбой.

— Команда планирует участвовать в других соревнованиях?

— Конечно, мы не будем останавливаться на достигнутом. Проведенный первый турнир по хоккею вызвал массу положительных эмоций, как у участников соревнований, так





и у наших болельщиков. Уже сейчас на тренировки команды Главного военно-медицинского управления приходит все больше и больше военных врачей уровня «новичок +», которые решили не просто совершенствовать технику своего катания, а заняться хоккеем на любительском уровне. В дальнейшем наша команда продолжит активно тренироваться, проведет работу над ошибками и обязательно примет участие в хоккейных турнирах, проводимых в рамках Министерства обороны Российской Федерации, а также в других соревнованиях с любительскими командами г. Москвы.

— Первый турнир прошел. Каковы итоги, продолжение будет?

— Итоги первого турнира по хоккею с шайбой среди команд медицинской службы Вооруженных Сил Российской Федерации впечатляют. Всего в турнире участвовало шесть команд. Матчи прошли в бескомпромиссной борьбе с единоборствами и зрелищными голами. Порой казалось, что в хоккейной форме на льду





играют не военные врачи, а настоящие хоккеисты. В финальной игре, где встречались команда ГВМУ — команда «Восток» (5:3), напряжение было настолько высоким, что эмоции просто захватывали. Первый турнир по хоккею ожидаемо получился очень интересным, и мы продолжим максимально развивать и продвигать этот вид спорта в военной сфере. Подводя итоги турнира, я неоднократно отмечал, что развитие хоккея с шайбой как вида спорта среди военных врачей — это совершенствование физической подготовки врачебного состава, как важного средства воинского воспитания и здорового образа жизни военнослужащих. Это одновременно и наша цель, и наша победа!



КАК ПОЛУЧИТЬ ЖЕЛАЕМОЕ

Андрей БАКУТА www.abakuta.ru, Instagram @andreybakuta



Ежедневно люди сталкиваются с победами и поражениями. Особенно это заметно в спорте. И когда идет все хорошо, во время приятных моментов мы не задумываемся о судьбе и принимает их как должное.

Однако в проблемных ситуациях нам кажется, что весь мир идет против нас и не дает нам ни капли счастья. Но наш мир устроен так, что в нем нет случайностей. В нем все логично. То, что происходит является следствием наших ожиданий от жизни, мыслей и поступков. Если человек столкнулся с неудачей, это хороший звоночек, чтобы задуматься над тем, что и как он делает, как живет. Понять, что не так и сделать выводы. А для решения проблемы обязательно надо научиться делать по-другому так, как еще никогда не делал. Ведь так как обычно не получается, результата нет. Таким образом, убирается преграда, которая не дает человеку двигаться дальше и лишает удовольствия получить желанный результат. Тогда судьба одарит его бесценным опытом. Ведь в дальнейшем, при подобных обстоятельствах, он либо обойдет проблему, либо решит ее максимально быстро. Чтобы добиться успеха в личной жизни, карьере и спорте, получить так необходимое внутреннее счастье, требуется ежедневно вкла-

дывать силы в развитие себя. Думать и действовать. Набираться этого опыта. А счастливые моменты — своего рода жизненная похвала судьбы за старания, настойчивость и правильные действия. Однако, довольно распространено мнение, что все хорошо не бывает, жизнь полосатая и т.д. Не у всех получается то, что задумали. Многие люди склонны винить в своих неудачах кого угодно, вместо того, чтобы задуматься над тем, что и как они делают. А главное зачем. На самом деле, самой распространённой причиной неудач является неумение организовать нужным образом. А для того чтобы организовать, прежде всего необходимо четко понимать для чего вы все это делаете. Нужно ясно видеть конечный результат. Я разговаривал с многими выдающимися спортсменами, чемпионами мира и Европы. И все они говорили примерно одно и тоже, что ложились спать и вставали с одной мыслью — стать чемпионом. И именно эта мысль давала им силы тренироваться как проклятым. Потом

многие из них говорили о том, что даже не понимают, как они смогли все выдержать. Просто они точно знали зачем это им надо и не меняли цель. Так что, если хотите чего-то достичь в жизни, начните с понимания того что вам, именно вам, а не кому-то нужно. Ведь это ваша жизнь! Нарисуйте эту важную картину в голове. Каждый день мысленно обращайтесь к ней и радуйтесь. И имейте терпение. Это важный этап! Таким образом вы наполните ее энергией. Придет время, когда у вас созреет план получения желаемого, найдутся и пути, и нужные люди. И вы начнете действовать. Действовать спокойно, не спеша. Помните, еще Остап Бендер говорил, что «быстро только кошки рождаются».

Для спокойной работы вам просто необходимо:

Составить список всего что требуется.

Расставить приоритеты.

Разбить большое дело на множество маленьких.

Определить, сколько времени может понадобиться для выполнения каждого из них.

Понять, что и к какому сроку вам необходимо сделать.

Заложите дополнительное время, в выполнении каждого дела оставьте временной люфт на непредвиденное.

Не забудьте наметить, что вы будете делать самостоятельно, а что можно и нужно кому-то поручить.

Продумайте и организуйте распределение работ. Переговоры с исполнителями надо тоже внести в список дел.

Советую вам оставить для себя те дела, выполнение которых у вас не вызывают, ну, как минимум, сильных отрицательных эмоций. На основании всего этого составьте свой ежедневный план. Если что-то у вас в голове не находит ответа, скажите об этом тем, кто вместе с вами заинтересован в результате. Главное — не тяните. Решение найдется. Таким образом у вас в мозгах наступит порядок, который вас же и успокоит. Так вы попадете в уверенное рабочее состояние, которое просто необходимо для получения желанного результата.

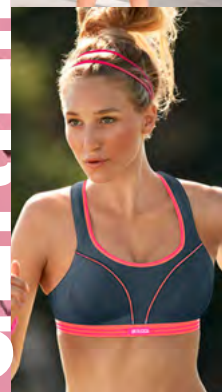
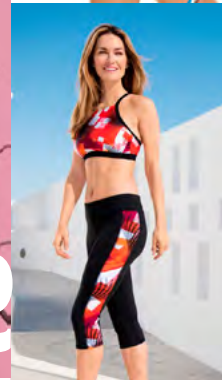
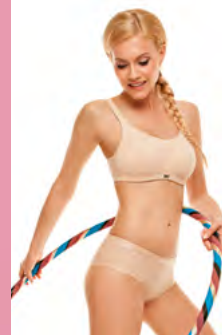
Уверен, если вы в точности выполните все, о чем написано, у вас все получится.

Удачи!

Fitness-Lingerie — собрал для Вас широкий ассортимент моделей спортивных бюстгалтеров и трусов всех размеров и для всех видов спорта. Вы можете не выходя из дома посмотреть каталог, заказать и купить спортивное бельё. В каталоге товаров нашего интернет-магазина вы также найдёте другие предметы одежды, необходимые женщине для занятий спортом, изготовленные из особых «дышащих» тканей. Для занятий плаванием, мы предлагаем вам различные виды купальников. Быстрая доставка и бесплатная примерка. 10 лет безупречной работы.

+7 495 225-5816

FITNESS-LINGERIE.RU



«МОЯ ЖИЗНЬ РАЗДЕЛИЛАСЬ НА ДО И ПОСЛЕ!»

| Виктория САМАРИНА

Мария Барыкина — Мастер спорта международного класса, многократная чемпионка России, серебряный призер Чемпионата Европы 1996 года и бронзовый призер Чемпионата 2001 года делится воспоминаниями о том, с чего начинался женский хоккей в России, о трудностях на первых этапах, о первой медали и том, как сложилась судьба после завершения спортивной карьеры.



— Мария, с чего для вас начался путь в большой спорт?

— Детство. Я часто болела. Наш детский врач порекомендовала моим родителям, чтобы я начала заниматься любым видом спорта на открытом воздухе. В то время крытых катков было мало и родители отдали меня в секцию фигурного катания на базе стадиона «Торпедо». Секция была не широко известная, но подход был серьезным. Я до сих пор помню и даже иногда встречаю своего первого тренера — Диану Ефимовну Воробьеву. Но в 14 лет мне стало скучно, чтобы добиться успеха, необходимо было переходить в такие спортшколы как ЦСКА и «Спартак», но тогда возможностей у моих родителей возить меня так далеко не было. Мой папа предложил мне попробовать хоккей с мячом. Мне понравилось. Было время, когда я одновременно посещала тренировки по фигурному катанию и по хоккею. И тогда мой тренер по фигурному катанию сказала мне: «Наконец-то у тебя появилась скорость!». Можно сказать, что занятия хоккеем положительно сказывались на успехах в фигурном катании. Но хоккей был мне интереснее и фигурное катание ушло из моей жизни.

— Как получилось, что хоккей с мячом сменился хоккеем с шайбой?

— В то время наша команда по хоккею с мячом называлась «Московские звезды». В 1994 году на одну из тренировок к нам пришли представители ФХР и рассказали о намерении создать женскую



команду по хоккею с шайбой. На тот момент мы уже слышали о том, что девочки играют и в хоккей с шайбой тоже, поэтому удивления у нас не было.

— Насколько трудно было перестроиться на хоккей с шайбой и что стало самым сложным?

— Нам выдали полностью всю экипировку. На первых тренировках разрешили кататься на коньках для хоккея с мячом. Было жутко неудобно, ведь наша мячистская экипировка намного легче. Самое сложное было привыкнуть к длинной клюшке. Шайба после мяча казалась очень тяжелой. Приходилось привыкать держать клюшку в двух руках, не в одной. Есть существенная разница и в катании, приходилось больше сгибать ноги. Долго мы «боролись» и с положением вне игры. Очень сложно было привыкнуть к тому, что синюю линию нельзя пересекать раньше, чем шайба. Тренировки у нас проходили один раз в день на льду. Уже позже тренировочный процесс изменился, добавились сборы. Я думаю, что мы быстро перестроились на хоккей с шайбой, хотя это было не просто.

— Расскажите о первых соревнованиях на международном уровне для вашей команды.

— Первым серьезным испытанием для нашей сборной стал Чемпионат Европы в группе «Б». Задача стояла — первое место. Это позволяло нашей команде перейти в сильнейшую группу «А». Перед Чемпионатом на сборах в Новогорске собрали около



30 спортсменок со всей России. Некоторые девчонки до этого ни разу не пробовали себя в хоккее с шайбой, играли лишь в хоккей с мячом. По итогам этих сборов была сформирована команда, которая и представила Россию на Чемпионате Европы. С задачей мы справились и вышли в сильнейшую группу А.

— **Чемпионат Европы в группе «А» прошел в нашей стране, в Ярославле в 1996 году. Как принял город женский хоккей?**

— Атмосфера того Чемпионата была потрясающей. Мы впервые играли на таком большом стадионе. Трибуны были практически заполнены до отказа. Для нас это было очень волнительно. Ярославль — город хоккейный. Нам было приятно, что город так тепло принял и женский хоккей. Поддержка со стороны болельщиков помогла нашей команде выиграть серебряные медали того Чемпионата. Эта медаль стала первой для меня на международном уровне.

— **В чем, по вашему мнению, существенная разница между девушками, стоявшими у истоков развития женского**

хоккея в России и современным поколением хоккеисток?

— Мы все самоучки. Кто-то пришел в хоккей из фигурного катания, кто-то из конькобежного спорта, у нас была разная ледовая подготовка. Мы все пришли в достаточно зрелом возрасте. Тренерам было с нами сложно работать, нас приходилось переучивать. У современного поколения хоккеисток совсем иная история. Девчонки с раннего детства начинают заниматься хоккеем с шайбой. Многие тренируются с мальчиками. Сейчас доступны бросковые зоны, различные хоккейные тренажеры вне льда. Тренировочный процесс для девочек и девушек можно считать профессиональным с самого детства. И это сразу видно. У них другое катание. Они увереннее владеют клюшкой. К 15–16 годам некоторые хоккеистки имеют высокий уровень мастерства. На мой взгляд, в этом и есть существенная разница.

— **Следите ли вы сейчас за событиями в женском хоккее?**

— Да, конечно. Мне интересно, что происходит и внутри страны и на международной арене.

— **Ваша профессиональная карьера завершилась, чем вы занимаетесь сейчас?**

— Сейчас я работаю в банке. Мой образ жизни совершенно поменялся. Можно сказать, что жизнь разделилась на две части: до и после. Жизнь до — это жизнь динамичная. Это спортивная карьера, переезды, страны, города, аэропорты, отели, баулы, клюшки. Жизнь после совсем другая, не менее интересная. Много новых знакомств и интересного общения. Но хок-



кей остался со мною рядом. Мне повезло, у меня есть корпоративный хоккей на работе и есть любительская лига.

— **Что вы можете сказать тем, кто считает, что хоккей не женское дело?**

Я могу сказать, что все можно совмещать. Можно варить борщ утром, а вечером брать в руки клюшку и бросать по «девяткам». И с мужчинами можно играть и силовые приемы применять. Это вообще не мешает ни внешнему виду, ни характеру. Каждый игрок со своим характером остается и в игре и вне игры. Считаю женский хоккей особенным, его интересно смотреть. Девочки могут показать и красивые нестандартные решения на льду и красивую обводку и шайбы зрелищные забрасывают. Женский хоккей смотрится очень хорошо!



ПАПИНА ДОЧКА

Виктория САМАРИНА

Екатерина Тюхменева увлеклась хоккеем по примеру папы и выбрала для себя позицию вратаря. Цель у юной спортсменки высокая — стать профессиональной хоккеисткой. Дмитрий Александрович Тюхменев поддерживает свою дочь в ее начинаниях, но считает, что быть папой хоккеистки непросто.

— Как в вашей семье появилось увлечение хоккеем?

Катя: Мой папа играет в хоккей. Я долго занималась разными видами спорта. Это было плавание, легкая атлетика, футбол и фигурное катание. После очередной перемены в занятиях папа предложил мне попробовать себя в хоккее. Сначала я каталась на фигурных коньках с клюшкой. Мне понравилось. Потом мы купили форму, и папа привел меня в спортшколу «Северная звезда» в команду мальчиков.

— Дмитрий, обрадовались, что дочери хоккей пришелся по душе?

Мне нравится хоккей, поэтому я был рад тому, что дочь тоже заинтересовалась. Тем более, я и сейчас продолжаю играть в любительской команде. Мама Кати поддерживает любые хорошие начинания спортивные и неспортивные и в этот раз отнеслась с пониманием.

— Катя, мальчишки в команде приняли радушно? И почему ты выбрала позицию вратаря?

Для них это не было удивительно, что к ним пришла девочка. На тот момент в команде уже тренировалась одна девочка. Позже я перешла в другую команду — «Синяя птица». Вот там мальчишки удивились. Как девочка?! Разве она умеет играть в хоккей?! Сначала я была полевым игроком. Один мальчик в нашей команде, сменив свое амплу с полевого игрока на вратаря, стал постоянно рассказывать, что вратарь это круто, вратарь это полкоманды. И однажды он меня спросил, не хочу ли я встать в ворота. Я подумала, что это интересно и попросила папу купить вратарскую форму. Так я стала тренироваться уже с вратарями.

— Дмитрий, вы наблюдаете тренировки и матчи вашей дочери. Шайбы летят с приличной скоростью. Переживаете?



Сначала было очень волнительно, я понимаю, что это такое, мне и самому не раз доставалось, играя в хоккей. Но современная защитная экипировка достаточно хорошая. Мы постарались приобрести надежную защиту топовых производителей. Забота о безопасности Катерины легла полностью на мои плечи.

— Катя, как проходит обычно твой день? Сколько раз в неделю тренировки?

Утром я иду в школу, обычно у меня семь уроков. Потом я возвращаюсь, и мы едем на тренировку. Перед ледовой тренировкой занимаюсь ОФП. Сейчас я тренируюсь четыре раза в неделю.

— А остается ли время на общение с друзьями и как они воспринимают то, что ты занимаешься хоккеем?

Катя: Все мои друзья из хоккея. Встречаемся на играх, общаемся. Не могу сказать, что много свободного времени.

Дмитрий: Могу сказать, что ее жизнь становится динамичной. Надо много успевать и на учебу нужно время. Много поездок. Приходится и в поездках заниматься учебой. Некоторые выезды бывают длительные. Например, последний выезд длился около месяца.

— Приходится часто отсутствовать в школе и какое отношение к пропускам занятий у учителей?

Обычно перед турнирами мой классный руководитель говорит, зачем ты уезжаешь, может быть ничего не получится, только школу зря пропустишь. В итоге я приезжаю с медалью, и тогда она меня уже хвалит за это.

— Наблюдаете ли вы за карьерой профессиональных игроков?

Катя: Я наблюдаю за карьерой двух игроков. Это Анна Пругова (прим. автора «Агидель» г. Уфа, ЖХЛ) и Фануза Кадинова (прим. автора СК «Горный» г. Санкт-Петербург, ЖХЛ)

— Дмитрий, сложно ли быть папой хоккеистки?

Это непросто. Основная сложность — это свободное время. Особенно на первом этапе, когда в силу возраста ребенок не может перемещаться самостоятельно, а нужно возить ребенка на тренировки. Приходится искать варианты и возможность совмещать с другими делами.



— В случае неудачных матчей, что говорите дочери?

Дмитрий: Пусть Катя сама ответит на этот вопрос.

Катя: Ну тут все зависит от того на каких соревнованиях я играю. Если это серьезные соревнования, то мне нужно время прийти в себя, я и на смски не отвечаю. Позже уже обычно звоню папе, мы можем обсудить матч, мои ошибки. Иногда могу не особо расстраиваться в случае проигрыша, понимаю, что могли сыграть лучше.

— Катя, недаром говорят, что от вратаря часто зависит исход матча, как удается справиться с такой ответственностью?

Катя: Да, есть такое. Когда пропускаешь шайбу, ты не должен расстраиваться, наоборот, нужно в голове прокрутить тот момент, понять, где ты ошиблась и в следующих моментах не допускать уже таких ошибок и быть спокойной. Нет таких команд, которые вообще не пропускают. Могу улыбнуться, даже пошутить и поднять всем настроение.

Дмитрий: Я со своей стороны здесь тоже работаю над этими моментами. Первое время иногда ругался, но сейчас я выбрал другую тактику. Стараюсь поддерживать, находить нужные слова. Я прекрасно понимаю, что это игра, часто бывает, что не все получается. Тем более я сам играю и у меня тоже не всегда все получается так, как хочется.

— Удавалось ли вам вместе выходить на лед и играть против друг друга?

Дмитрий: Конечно, и не раз. Обычно мы играем в одной команде. Еще не доводилось играть друг против друга.

Катя: Надо, кстати, попробовать кто кого!

— Катя, были такие моменты в жизни, когда хотелось бросить хоккей?

Катя: Бывали такие моменты. Особенно в случае проигрыша. Причем, если счет был достойный, например, в одну шайбу. Я расстраиваюсь, и команда расстраивается. Но спустя час, два уже понимаешь, что нужно было больше стараться. Можно, конечно, сказать самой себе, что хоккей не мое и бросить это дело. Но потом прихожу в себя и понимаю, что на самом деле могу лучше. На следующую игру стараюсь уже выйти с положительным настроем.

Дмитрий: Переживаю за дочь в такие моменты, поддерживаю ее, утешаю.

— Чего хочется достичь в спорте?

Катя: У меня есть еще год поиграть на юношеском уровне. И есть желание стать профессиональной хоккеисткой. Сейчас самое важное для меня закончить школу, дальше посмотрим.

— Дмитрий, что вы думаете о женском хоккее?



Я играю в хоккей для себя, и мне это нравится. Конечно, если сравнивать мужской и женский хоккей, то естественно мужской более динамичный. Но женский хоккей имеет право существовать, если девчонкам нравится играть, они должны играть. Я поддерживаю это желание. Каждый выбирает для себя занятие по душе. Для того чтобы женский хоккей развивался в нашей стране, нужно больше говорить об этом и рекламировать этот вид спорта.

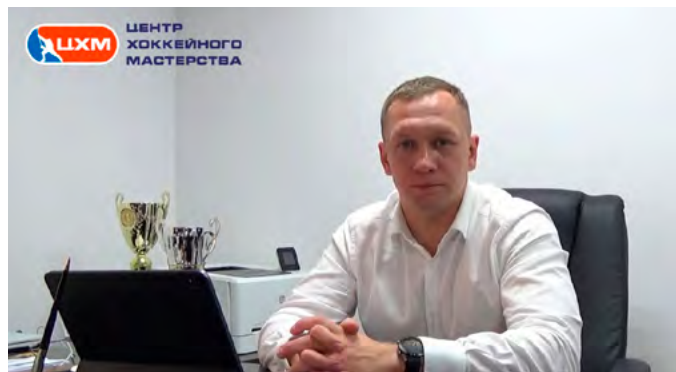


ШКОЛА ХОККЕЯ «ЛЬВЫ ЦХМ»

Вливание новых тренеров в коллектив Центра Хоккейного Мастерства привнесло динамику, свежий ветер перемен вдохнул новую жизнь в работу всего нашего Центра. Всё задвигалось, жизнь закипела. Наши воспитанники с горящими глазами бегут на каждую тренировку, появилась здоровая спортивная конкуренция, и никто не хочет сдавать позиции, все по уши в хоккее.

Хахин Алексей Александрович, Генеральный директор Центра Хоккейного Мастерства

— Центр Хоккейного Мастерства — это школа хоккея, где дети занимаются с первых шагов и до выпуска. На сегодняшний день четыре возраста заявлены в Чемпионате и Кубке г. Москвы. В планах — заявить все возрасты, а также создать юниорскую команду, чтобы после выпуска из хоккейной школы наши воспитанники могли не только набраться игрового опыта, но и определиться в лучших хоккейных клубах страны. И все же, главная задача для нас — качественное обучение хоккейному мастерству, развитие индивидуальных способностей ребят, обучение взаимодействию на ледовой площадке. Нужен ли нам результат? Безусловно, нужен. Ведь результат — это, прежде всего, критерий оценки нашей работы. Все условия для достижения высоких целей у нас созданы: ледовые площадки, спортивные залы, зал для дриблинга с бросковой зоной, хоккейный тренажер, комфортные раздевалки и атмосфера взаимопонимания, что особо ценно на пути к успеху. Выйти на лидирующие позиции в современном хоккее, когда вокруг растут школы, академии, набирает обороты индивидуальная подготовка — задача не из легких. Цель поставлена, и для решения этой задачи,



для достижения высоких результатов, мы пригласили достаточно опытного в детско-юношеском хоккее тренера — Сергея Владимировича Суяркова. По его методике теперь работает вся наша школа хоккея, все возрасты, начиная с малышей. Он, что называется, «горит хоккеем», как и вся его команда тренеров, и жаждет научить играть в хоккей, научить трудиться не покладая рук и достигать желаемых результатов.



Суялков Сергей Владимирович, Старший тренер школы хоккея «Львы ЦХМ»

— В спорте, как и в жизни, основное для мужчины — это характер. И хоккей способствует формированию и закалке характера с детства. Учит не опускать руки, когда тяжело, а наоборот, трудиться с большим усердием. А трудности преодо-

леваются только за счёт своего характера. Хоккей — игра командная, и очень важно научить детей жить в коллективе, взаимодействовать с партнерами. Более двадцати лет работая с детьми каждый день, я с уверенностью, проверенной на результат, утверждаю, что научить играть в хоккей можно практически каждого ребёнка, имеющего желание и трудолюбие. У меня есть знания, опыт и понимание как правильно на каждом возрастном этапе обучать детей хоккейному мастерству, как из мальчишек воспитывать хороших хоккеистов, как вырастить востребованных в современном мировом хоккее профессионалов. Методика, дающая результат, проверенная временем, подтверждена моими воспитанниками, играющими в ведущих клубах НХЛ

и КХЛ. У меня есть команда тренеров, команда единомышленников, придерживающихся в своей работе моей методики, с которыми налажена работа поэтапного обучения хоккеистов. Тренеры опытные, есть и молодые ребята, но все, однозначно, амбициозные, «болеющие хоккеем», жаждущие именно научить детей, а не отстоять у бортика тренировку. Научить хоккейному катанию, владению клюшкой, научить выполнять различные броски, видеть поле, думать, просчитывать действия соперника, занимать правильную выгодную позицию, взаимодействовать с партнерами, играть на результат команды и еще великому множеству хоккейных премудростей. Я хочу, моя команда тренеров хочет, и мы можем научить ваших детей играть в хоккей.



Алексей Мурзин — тренер команды «Львы ЦХМ» 2010.

— Непревзойденный тренер по катанию, владеет техникой силового катания. Имеет опыт работы с Бесо Цинцадзе. Более двадцати лет игровой практики в профессиональном хоккее. «Хоккей как искусство. Хоккеист должен иметь такую физическую, техническую, тактическую подготовку, чтобы с легкостью перемещаться по площадке, просчиты-

вать действия соперника, обходить его, сохраняя шайбу, занимать атакующую позицию. Движения рук и ног должны быть настолько скоординированы и доведены до автоматизма на тренировках, чтобы во время матча они давали возможность парить надо льдом и наслаждаться процессом игры, чтобы вдохновение несло тебя к воротам соперника, и тогда шайба неминуемо окажется в сетке».



Ильдар Хамидулин — тренер команды «Львы ЦХМ» 2008.

— Молодость, энтузиазм, повышенная работоспособность. Работает в нашем Центре с его основания. «Я постигал азы и отрабатывал навыки владения клюшкой по видеоурокам Сергея Суяркова.» В совершенстве владеет клюшкой. Шайба не сойдет с его крюка, пока он этого не захочет.



Михаил Василевский — тренер команды «Львы ЦХМ» 2009.

— Опытный тренер, достигший результатов своих команд в ведущих школах России. Дисциплина и труд всё перетрут. «Не хочешь работать в полную силу — нечего тебе делать на тренировке и вообще в хоккее».



НАБОР ДЕТЕЙ В ШКОЛУ ХОККЕЯ

2011-2016 ГОДА РОЖДЕНИЯ

Успешные тренеры в детском хоккее
Качественный тренировочный процесс

Комплекс тренировок в неделю
5 тренировок на льду, 3 ОФП

www.hockey-chm.ru
+7 495 642 30 87

Ледовая арена ЦХМ,
Строительный проезд, 7А, корп.18



**ЦЕНТР
ХОККЕЙНОГО
МАСТЕРСТВА**

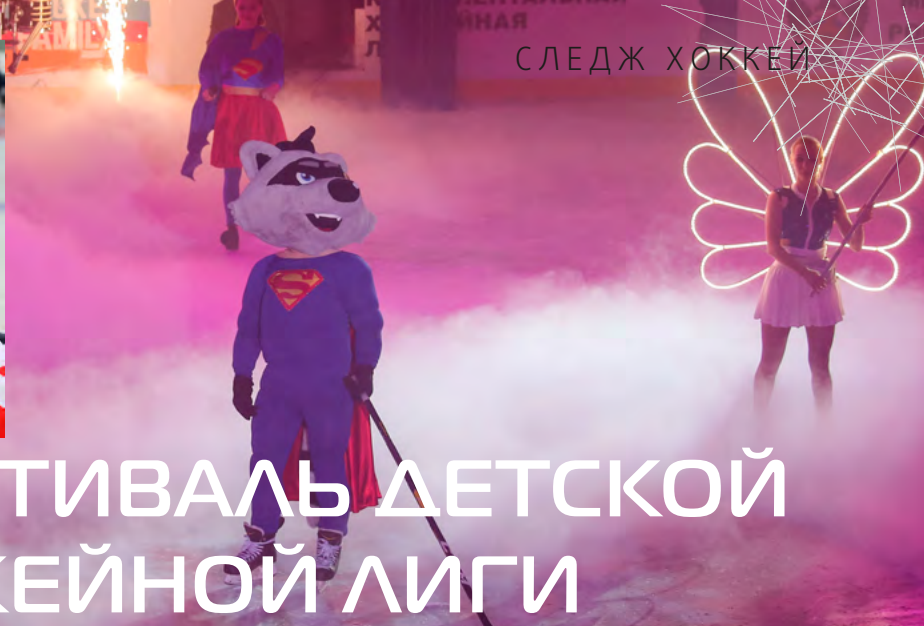


МЫ В ГРУППЕ СИЛЬНЕЙШИХ СЛЕДЖ-ХОККЕИСТОВ.

Главный тренер команды по следж-хоккею «Звезда» Москва Александр Дмитриевич Сидоркин

— Сборная России на Берлинском чемпионате Мира по следж-хоккею в группе В выполнила свою задачу. Сборная команда России одержала уверенную победу на соревнованиях, выиграв во всех 5 матчах, при разнице забитых и пропущенных шайб +73. На следующем чемпионате они будут играть в группе А и, одновременно, смогут подтвердить своё участие на Паралимпиаде в Пекине в 2022 году. Приятно отметить игру сборной, которая с большим запасом победила. Хорошо проявили себя новые игроки Дмитрий Галкин, Айрат Хамзин, ветераны Дмитрий Лисов, Константин Шихов, Николай Тереньгев. Хочу отдельно отметить Михаила Мячина, воспитанника алексинской «Ладуги», а в дальнейшем игрока команды «Звезда». В перспективе в Тульской области, благодаря компании «Полипласт» и её руководителю Шамсутдинову А.З., при поддержке губернатора Тульской области Дюмина А.Г., будут созданы несколько детских следж-хоккейных команд, игроки которых со временем пополнят взрослые команды России. В заключении хочется пожелать успехов сборной России и её тренерскому составу.





ФОНБЕТ ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОЙ СЛЕДЖ-ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ

Жаркие баталии на льду, настоящий спортивный дух, радости побед и горести поражений — так выглядит детский хоккейный турнир, каким мы его все представляем. Только в этот раз соревнования не совсем обычные: юные спортсмены — это ребята с различными особенностями здоровья. У каждого из них своя судьба и свой путь к спорту.

С 29 ноября по 4 декабря 2019 г. в Сочи прошел «ФОНБЕТ Фестиваль детской следж-хоккейной лиги». Ледовые арены «Юг-Спорт», адаптированные для людей с ограниченными возможностями здоровья, собрали более 500 участников — детей и их родителей из 14 регионов России. За звание лучшей следж-хоккейной команды соревновались 16 команд. Победители выиграли поездки на крупные турниры и сертификат на проведение тренировочного интенсива.

В день заезда ребята и их родители, тренеры, координаторы из разных городов России встретились со старыми друзьями, пообщались, вспомнили забавные случаи с прошлого Фестиваля. И, конечно, нашли новых друзей, ведь с каждым годом Детская следж-хоккейная лига растет, появляются новые команды, и все больше ребят с инвалидностью занимаются спортом. Мальчишки и девчонки, совсем малыши и уже взрослые юноши и девушки — всех собрал и объединил Фестиваль.

После завершения первого дня отборочных игр состоялась торжественная церемония открытия со световым шоу, зрелищными показательными номерами и музыкальными выступлениями. Все ребята-участники и гости турнира с большим интересом смотрели завораживающее представление. А финалом церемонии стал салют из конфетти и гигантских воздушных шаров.

На следующий день продолжились соревнования. В зависимости от уровня и игрового опыта команды были разделены на 4 дивизиона. Победители в каждом дивизионе получили ценные призы и главный трофей — кубок Фырка, 5 килограммов спортивного детского счастья.

Золотые медали Фестиваля завоевали: тульский «Тропик», «Умка» из Одинцово, бердская команда «Сибирский лис», «Мамонтята Югры» из Ханты-Мансийска. В награду спортсмены получили поездки на матч звезд КХЛ, матч плей-офф КХЛ, чемпионат Европы по следж-хоккею-2020 и сертификат на проведение тренировочного интенсива.

«Серебро» и сертификаты на 150 000 рублей на приобретение спортивного инвентаря и экипировки увезли с собой юные следж-хоккеисты из ижевской команды «Удмуртия», «Атал» из Чебоксар, «Сибирь-Sledge» из Новосибирска и московская команда «Спартак».

«Бронза» и 100 000 рублей на приобретение спортивного инвентаря и экипировки достались: оренбургской команде «Ястребы», «Авроре» из Санкт-Петербурга, саратовским «Крыльям» и «Башкирским пиратам» из Уфы.

Также в рамках турнира в преддверии международной декады инвалидов Паралимпийским комитетом России был организован урок для участников Фестиваля и детей-инвалидов коррекционных школ города Сочи. Знаменитые спортсмены-паралимпийцы поделились с ребятами своими историями успеха и рассказали о трудностях, с которыми они столкнулись на пути к большим победам. Во время урока состоялось торжественное вручение одного из первых Золотых знаков ГТО в России людям с ограниченными возможностями здоровья спортсменке из команды «Удмуртия» Лилиане Садыковой.

Закончился Фестиваль праздничной вечеринкой «Енотопати» с играми и конкурсами, которая подарила незабываемые эмоции всем участникам.



«СПАРТАК» ДВАЖДЫ НЕ ПРИГЛАШАЕТ

«Шепелев — один из немногих игроков, которого судьи уважали за его адекватность восприятия спортивного наказания. Он тоже относился к нам достойно и спокойно реагировал на наши решения, что давало меньше поводов обращать внимание на его действия в дальнейшем» — судья Международной и Всесоюзной категории А. Л. Егоров

Придя в хоккейный «Спартак» в качестве старшего тренера в 1979 году, Борис Кулагин начал создавать новую команду, приглашая в нее новых, «голодных» до настоящего хоккея игроков. Среди приглашенных оказался и 24-летний хоккеист команды «Автомобилист» (Свердловск) Сергей Шепелев. Его переход оказался похожим на детективную историю, хотя в московском «Спартаке» Шепелев мог оказаться еще в 1976-ом, получив приглашение от тогдашнего тренера красно-белых Николая Карпова.

Чем все-таки подкупала Бориса Кулагина игра Сергея Шепелева? Прежде всего, это техничный, умный хоккей плюс оригинальная обводка. Шепелев мог на высокой скорости резко затормозить и тут же рвануть с места, меняя направление своего движения и оставляя защитников команды соперников не у дел. И еще Сергей очень редко прибегал к щелчкам, а огорчал вратарей соперников своим фирменным броском с кистей.

Борис Кулагин определил Сергею Шепелеву в партнеры по тройке Анатолия Тарасова и Валерия Евстифеева, причем Сергей в этом сочетании исполнял роль правого нападающего. Тройка играла не всегда стабильно. Но были



и яркие игры — в матче открытия сезона 1980/81 годов «Спартак» победил ЦСКА со счетом 3:2, и все три шайбы забросило именно это звено.

К тому времени в «Спартак» перешел Сергей Капустин, и Борис Кулагин решил создать первую, ударную тройку, определив к уже сложившимся мастерам — крайним нападающим Сергею Капустину и Виктору Шалимову — Сергея Шепелева. И тройка сразу заиграла, забросив в первом своем сезоне 60 шайб в 44 матчах. Тренеры сборной СССР,

конечно, не могли не обратить внимание на их игру, и звено в полном составе было приглашено на Кубок Канады-81. И вот здесь Шепелев проявил себя в полной мере. Он стал лучшим бомбардиром сборной, забросив шесть шайб. А в финальном матче с канадцами сделал хет-трик, предопределив исход этого важного матча.

Затем были три золотые медали на чемпионатах мира в 1981–1983 годах и олимпийское золото в 1984 году, но тот «Кубок Канады-81» был самым запоминающимся турниром в карьере Сергея Шепелева.

Конечно, обидно, что выступая за «Спартак» на протяжении 10 сезонов и показывая хоккей экстра-класса, Шепелев так и не смог стать чемпионом СССР, но что поделаешь — такие были времена: в ЦСКА на тот момент были собраны практически все лучшие хоккеисты огромной страны. Хотя четыре серебра и три бронзы в составе хоккейного «Спартака» дорогого стоят.

— Вам самому верится, что уже 60? Или еще 60?

— Пока что совсем не чувствую этой даты.



— Вы всегда отлично выглядите. Вы ведь никогда не курили?

— Seriously не курил. Так, баловался в юности. Но это было еще до того, как всё стало серьезно с хоккеем.

— Когда встаёте по утрам, что напоминает о хоккее в первую очередь?

— Вся моя жизнь — хоккей. Поэтому тут никакие напоминающие не нужны. Болит ли что-то с утра? Не сказал бы.

— Те нагрузки, что приходились на долю вашего поколения, нынешние игроки выдержали бы?

— Я думаю, могли бы. К этому просто нужно было привыкнуть. Хотя, когда рассказываешь молодежи, сколько мы тренировались, по их глазам видно, что они не верят. Думают, это невозможно.

— Пройди они эту школу — стали бы другими хоккеистами?

— Я отвечу так: хорошая работа не пропадает. И мастерство именно через эту работу и приходит.

— Кто для вас в хоккее игрок номер один?

— В советское время было много великих, выдающихся спортсменов. Но я не могу выделить кого-то одного из них. Кумиров у меня не было.

— История вашего перехода из «Автомобилиста» в «Спартак» напоминала детектив. Говорят, что начальник «Спартак» Валерий Жилиев приехал на встречу

с вами, и вы подписывали бумаги о приеме на работу чуть ли не в туалете. Это правда?

— Так было, в старом дворце ЦСКА. Даже не «чуть ли в туалете», а именно в туалете. Как говорил потом администратор «Спартак» Валерий Жилиев: «Это было именно то место, где нам не могли помешать написать заявление». Из клуба в клуб тогда было перейти сложно. Вопросы решались на уровне ЦК партии. В Свердловске тогда был Ельцин (Б. Н. Ельцин — первый секретарь Свердловского обкома КПСС), оттуда не отпускали. А в «Спартак» меня приглашали через Гришина (В. В. Гришин — первый секретарь Московского горкома КПСС)

— Вы подписали бумаги, обратного хода нет. Какие-то последствия это имели?

— Нет, да и не могло. Ведь вопрос решался через верха, изменить ситуацию уже никто не мог. Меня никто не укорял, но если спрашивали, я отвечал, что я хочу играть в великом клубе.

— «Спартак» вас заметил после памятного матча 1979 года, когда «Автомобилист» переиграл ЦСКА, а вы забили Третьяку?

— На самом деле, даже раньше. Я тогда служил в СКА-Свердловске, заканчивался второй год армии, играли на турнире Вооруженных сил. Это был 1976 год. Тогда приглашал не только



«Спартак», а еще и «Автомобилист». Я только сыграл свадьбу, в Свердловске мне сразу давали квартиру. И я решил остаться рядом с домом. Хотя понимал, что второго шанса может и не быть. В такие клубы как «Спартак» дважды не приглашают.

— Страшно было упустить шанс?

— Не то что страшно... Я должен был думать о семье в первую очередь. В результате в 1979 году второе предложение все же поступило, и я уже не размышлял.

— Вашу тройку Шалимов — Шепелев — Капустин тренер Кулагин решил собрать прямо по ходу матча с киевским «Соколом» в 1980 году.

— Так и было. Тренер пришел в раздевалку и сказал, что нужно для сборной наиграть звено. «Сергея, будет играть в центре». Ну, буду — значит буду. Я до того достаточно часто играл в центре. Но в «Спартаке» больше выходил с края. Шалимов и Капустин уже были





олимпийскими чемпионами и чемпионами мира на тот момент. Они мне и помогли.

— **Центральный — ведь более специфическая позиция?**

— Было бы сложнее, не имея я вообще никакого представления об этой позиции. Но даже несмотря на то, что с детских команд я играл в центре, мне, по правде говоря, больше нравилось с краю — любил пообвыгрывать. На позиции центрального нужно отрабатывать и впереди и сзади — мои крайние меня всегда поддерживали и помогали, если я вдруг в атаке задерживался.

— **Могли заиграться по привычке?**

— Конечно, мог.

— **Сергея Капустина уже 20 лет нет с нами. Вам его не хватает?**

— Он был доброй души человек. И выдающийся спортсмен. К сожалению, у него с рождения было очень высокое давление. В спокойной обстановке — 140/170. И он даже подписывал

вал бумагу, мол, случись что — ответственности никто не несет. Очень не хватает его, конечно. Компанейский парень, человек слова. Никакого негатива никто от него не видел. И когда работал сам — заставлял и остальных работать. Настоящий капитан.

— **В сезоне 1984/85, когда «Спартак» шел на 11-ом месте, лидеров вызывали в Спорткомитет и грозились снять звание заслуженных мастеров спорта. Эти угрозы были реальны?**

— Это правда. Борис Палыч по семейным обстоятельствам ушел из «Спартака». Главным тренером стал Владимир Шадрин, помощниками — Якушев и Зимин. Многие ребята стали давать себе слабину. Решили, что можно в пол-ноги работать. К тому же сильно никто не заставлял. Эта слабинка обернулась тем, что мы в итоге еле-еле попали в восьмерку. А попасть туда нужно было до декабря. Вызвали нас в Комитет по спорту. В конце октября, кажется. Шалимов, Капустин, я, Кожевников, Тюменев и Виктор Дорошенко, вратарь. «Если в декабре не будете в восьмерке, звание заслуженных мастеров спорта с вас снимут».

— **Молодым болельщикам сейчас вряд ли понятно, что это была довольно страшная угроза.**

— Не то чтобы страшная, но каждый из нас это звание заработал потом и кровью. К тому же это было оскорбительно. Да и время подходило заканчивать. Кому-то за тридцать, мне — двадцать девять. В сборной мы играли последний год. Один раз снимут — обратно не вернешь.

— **Вообще, часто в Комитет вызывали?**

— Не только туда. Мы были партийные люди. Постоянно куда-то ходили. Вызывали и в партком московского Автокомбината № 1, где мы числились на работе. Придешь на партсобрание — тебя песочат. Ругали, говорили, что мы зажрались. Мы, мол, работаем с утра до вечера, а вы... Это было неприят-



но, но и ответить ничего нельзя было. Команда действительно была виновата.

— Возникает у вас когда-нибудь желание пересмотреть финал Кубка Канады-81 и ваши три шайбы?

— У меня есть диск с записью игры: в 2006-м нас всех — игроков, тренеров, персонал — приглашали в ФХР на празднование юбилея той победы, 25 лет. Дарили миниатюрные копии кубков, часы, которые делали на заказ в Швейцарии, и эти диски. Но это уже история, давно было. Когда последний раз пересматривал — не вспомню.

— Помните свою последнюю игру в профессиональном хоккее?

— Да. Я знал, что это моя последняя игра. Вопрос был решен. Тренером у нас был Борис Майоров. И после Нового года он вызвал меня и сказал, что есть возможность поехать в НХЛ или в Японию. Мне шел тридцать третий год, в то время уже ветеран. А работа за границей считалась поощрением. Пришел домой, поговорил с женой. «Поедем? Поедем».

— Насколько реален был вариант с НХЛ?

— Переговоры велись, но я не рассматривал всерьез этот вариант. Уже и травмы старые давали о себе знать. Покорять еще одну вершину было бы чрезвычайно сложно. К тому же я сам думал о том, чтобы начать тренерскую деятельность. Вел конспекты тренировок. В Японию поехал с Виктором Григорьевичем Кузькиным, он был старше меня на пятнадцать лет, трехкратный олимпийский чемпион. У него уже был тренерский опыт, в ЦСКА он работал помощником Виктора Васильевича Тихонова. Для меня это была очень хорошая школа. Получается, мой курс молодого бойца — десять лет — прошел в Японии.

— Что вас удивило тогда в этой стране больше всего?

— Культура японцев. Еще в Москве, когда готовился к отъезду, общался с Шадриним, он провел в Японии четыре года. Рассказывал мне про сырую рыбу. Я говорил: «Да ладно, как можно сырую рыбу есть?». Он отвечал, что она самая вкусная, но я не верил. Думал, шутит надо мной. А когда приехал и попробовал, понял, что это действительно очень вкусно.

— Кто помогал общаться?

— В команде был переводчик Като, он учил наш язык в России. Постоянно находился рядом с нами. Помогал нам учить японский, чтобы на бытовом уровне мы могли общаться. В смысле хоккейной терминологии проблем не было — игроки знали много специфических английских слов.

— Чем поражали японские хоккеисты?

— Японцы — очень трудолюбивая нация. Нам самим давали сверх нагрузки. И когда тренер отворачивался, ребята, конечно, какие-то повторения пропускали. Потому что столько повторений делать невозможно. А если говоришь японцам — нужно сделать столько-то и уходишь из зала, они вешают дополнительные блины и работают как штангисты. Да и в беговых упражнениях — мы только и искали, где срезать. А они бежали честно, всю дистанцию. Порядочные.

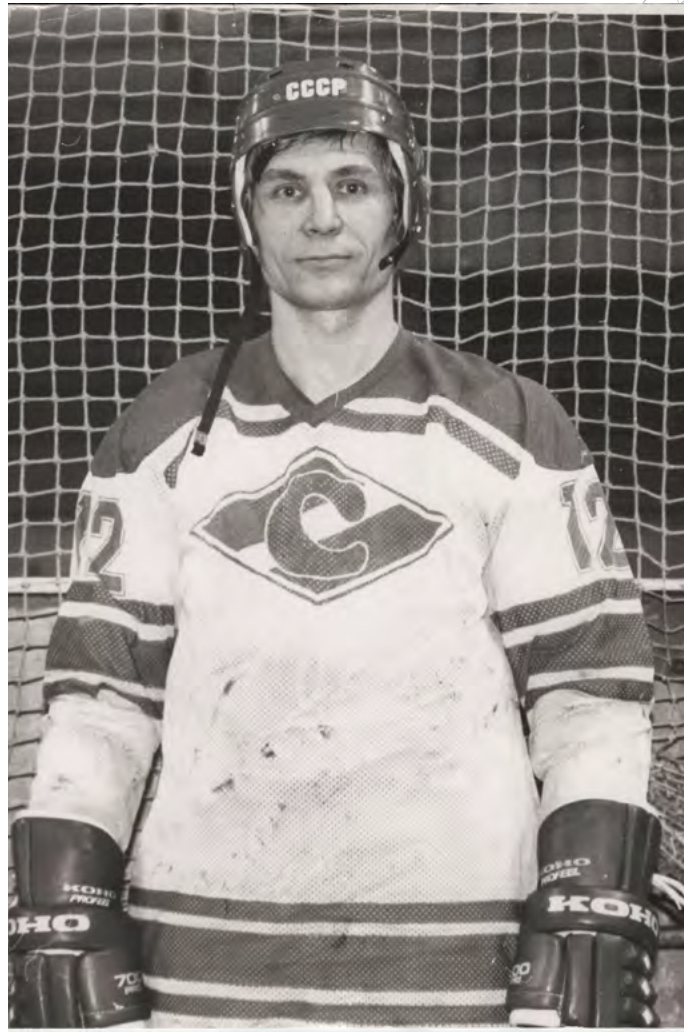
— Жить там не хотели остаться?

— Нет. Мы уехали в Японию в 1988 году. Здесь времена тяжелые были. Мы приезжали в отпуск на два месяца каждый год и все это видели. Но остаться в Японии мысли не было.

— Вы как-то рассказывали о том, что в свободное время любите играть на бильярде. Играете до сих пор?

— Да, у меня есть дом за городом. В бане стоит бильярдный стол и в свободное время я с удовольствием играю.

— Сколько лет вы уже вместе со своей супругой?



— Мы поженились в 1976 году. А дружить начали еще в школе. Жили на одной улице, я старше неё на два года. Сороковой год пошел, как мы с Татьяной вместе.

— Есть вещи, которые вас раздражают в современном хоккее? Может быть, высокие зарплаты игроков, отсутствие клубного патриотизма?

— Меня высокие зарплаты хоккеистов не раздражают. Хоккейный век короток. У всех семьи, всем нужно заработать. Потому что большинство другой профессии не имеет. Да, заканчивают институты физкультуры. Но столько народу все равно не может попасть в тренерский состав. Ведь в каждой команде, грубо говоря, по тридцать человек игроков, а тренеров — три-четыре. Но в качестве рекомендации — эти зарплаты нужно отработывать, а не получать.

— Почему-то большинство тех, кто заканчивает, не хотят идти тренировать детей, а считают, что смогут работать сразу в клубах КХЛ.

— Кто-то может, наверное. Но нужно в любом случае пройти школу. Поработать с детьми, юношами. В команде мастеров сразу будет тяжело. Некоторые могут сразу попасть в главную команду, но и то — скорее помощником. Раньше была ВШТ — Высшая школа тренеров. Возглавлял её Анатолий Владимирович Тарасов. Игроки учились там два года, потом проходили практику в командах. И уже после этого кто-то был готов работать главным, а кто-то шёл помощником.

— Как перевести на русский «банзай»?

— Это значит «праздник», в том числе.

Пресслужба «Спартак» Москва

НЕСБЫВШАЯСЯ МЕЧТА ГЕЛАНИ ТОВБУЛАТОВА

Максим ЛЕБЕДЕВ. Фотографии из личного архива Протасова Е.М. spartak-history.ru

Бизнесмен, бывший владелец и вице-президент хоккейного клуба «Спартак». Долгие годы он был одним из руководителей «Спартака», человеком, который в самые непростые времена делал всё возможное, чтобы «Спартак» играл, чтобы «Спартак» жил, чтобы приходили на трибуны болельщики. Ему выпало жить и работать в удивительную эпоху. Когда менялись страна и люди. Когда шла переоценка ценностей и бывших кумиров сбрасывали с пьедестала. Когда штормило отечественный хоккей. Товбулатов был учредителем и президентом международного турнира Кубок «Спартака», проводившегося в межсезонье с 1994 по 2007 год. В первые годы турнира в нем традиционно участвовала сборная «Звезды России», составленная из российских игроков, выступавших в НХЛ.



В Москве конца 90-х было два места моего хоккейно-журналистского взросления и становления. Армейский — это закуток в Ледовом дворце ЦСКА, который перед матчем становился местом встречи ветеранов. Тогдашний директор красно-синих Кирилл Фастовский не только выделил это помещение, но и представлялся перед каждым домашним матчем. Постоянный контингент этого закутка включал в себя двух человек: Бориса Сергеевича Харламова, отца Валерия Харламова, деда нынешнего гендиректора нижегородского «Торпедо», и «Большого Рага», сиречь Александра Павловича Рагулина, уже совсем больного, еле передвигавшегося на костылях, но при этом не пропускавшего ни одного домашнего матча своего бывшего клуба. Переменный состав мог быть любым, начиная от Кузькина с Ромишевским и заканчивая Петровым с Михайловым. За полтора-два часа до начала домашнего матча ЦСКА всегда собиралось человек пять-шесть, иногда больше. Там я, как самый молодой, разливал, еще раз разливал, а остальное время сидел, наострив уши как локаторы.

Второе место располагалось в правом крыле спартаковско-Ледового дворца в Сокольниках, где располагалась штаб-квартира Кубка «Спартака», и в широком «предбаннике» можно было встретить... ну, совсем кого угодно. Начиная от бывшего депутата Марычева, еще не так давно приходившего на заседание Госдумы с унитазным сидением на шее, до создателя «Ласкового мая» Андрея Разина и великого Кобзона включительно. Именно там я встретил Павла Грачева, экс-министра

обороны, при котором прошла львиная доля моей офицерской службы. И его первыми словами, обращенными ко мне, были: «Чего уставился? Наливай!». А первые слова тогдашнего депутата Верховной Рады Украины Виктора Януковича звучали так: «Молодой человек, передайте, пожалуйста, тарелку».

В ЦСКА всё вертелось вокруг Фастовского и Харламова-старшего, которому директор ЦСКА перед началом каждого сезона делал пропуск-вездеход, позволяющий отцу Легенды № 17 ходить где угодно и даже заходить в раздевалки команд. Там я познавал хоккейную жизнь изнутри, иногда даже в самой черной и неприглядной изнанке, которую вряд ли когда-нибудь положу на бумагу. В «Спартаке» все крутилось вокруг фигуры Гелани Товбулатова, и там я познавал хоккей снаружи и всю около хоккейную жизнь и тусовку.

Про Товбулатова, который двадцать лет требовал от меня обращения к себе на «ты», мотивируя это тем, что я старше по званию, было сказано много хорошего еще при жизни, и особенно много после его безвременной кончины. Его заслуги перед отечественным хоккеем действительно велики. Но никто при этом не упомянул, что своей главной мечты Гелани так и не смог добиться, хоть несколько раз и был в шаге от нее.

Мечта эта зародилась у него еще в середине 90-х, а окончательно оформилась и выкристаллизовалась к концу века. Он понял, что в наших реалиях хоккей высокого уровня, что с ним не делай, не сможет прокормить сам себя, даже при полной раскрутке всех этих маркетингово-рекламных штучек, пришедших к нам из НХЛ. После чего разработал способ, при котором он сможет делать это хотя бы частично. Способ этот заключался в создании инфраструктуры, которая позволит содержать профессиональный хоккейный клуб на плаву при любых экономических обстоятельствах.

По расчетам Товбулатова такая инфраструктура должна была включать в себя, помимо непосредственно ледового дворца, еще два обязательных компонента, вплотную к этому дворцу примыкающих. А именно: гостиничный комплекс, позволяющий принять и комфортабельно разместить не менее четырех хоккейных команд одновременно (что сразу бы позволило проводить турниры любого уровня сложности). А также большой торговый центр, включающий в себя сетевые гипермаркеты типа «Ашан» и «Икея», чьи подъездные пути и парковочные места использовались бы болельщиками в дни матчей.





В его первом, по сути, единственном и незаконченном проекте в подмосковных Мытищах все это вместе не могло быть осуществлено, поскольку требовало гораздо больше места, чем могли выделить городские власти. Но это был промежуточный проект, который, по задумке Товбулатова, стал бы домом для московского «Спартака» на время кардинальной реконструкции Сокольников. И вот там Гелани собирался развернуться по полной. И развернулся бы, хоть это и требовало частичной вырубки сокольнического парка. Но не зря же Товбулатов много лет обхаживал тогдашнего столичного мэра Юрия Лужкова. А вице-мэр Валерий Шанцев и вовсе был в Сокольниках постоянным гостем, несмотря на свое динамовское «происхождение». Но на дворе наступили другие экономические времена.

Когда окончательно выяснилось, что Москве такие гиперкомплексы не нужны, Товбулатов обратил свой взор в провинцию. Его расчеты показывали, что и там, где доходы населения многократно меньше столичных, весь его комплекс при грамотной эксплуатации и правильной организации окупит себя за пять-семь лет, а дальше легко позволит содержать клуб уровня ВХЛ, не требуя от местных властей ни копейки. КХЛ не потянет, а вот рангом ниже — вполне. Товбулатов и на строительство не требовал от них ни копейки, местные власти должны были входить в долю лишь земель, но к земле этой были достаточно высокие требования. Во-первых, ее под три объекта инфраструктуры, хоть и примыкающих друг к другу, надо было реально много. Во-вторых, она должна была находиться в городской черте, чтобы обеспечивать постоянный приток посетителей, покупателей и прочих разнообразных клиентов даже в не хоккейные дни.

Товбулатов последовательно разрабатывал варианты и проекты для тогда еще неолимпийского Сочи и совсем без Олимпийского Геленджика, для Ростова-на-Дону и Краснодара,



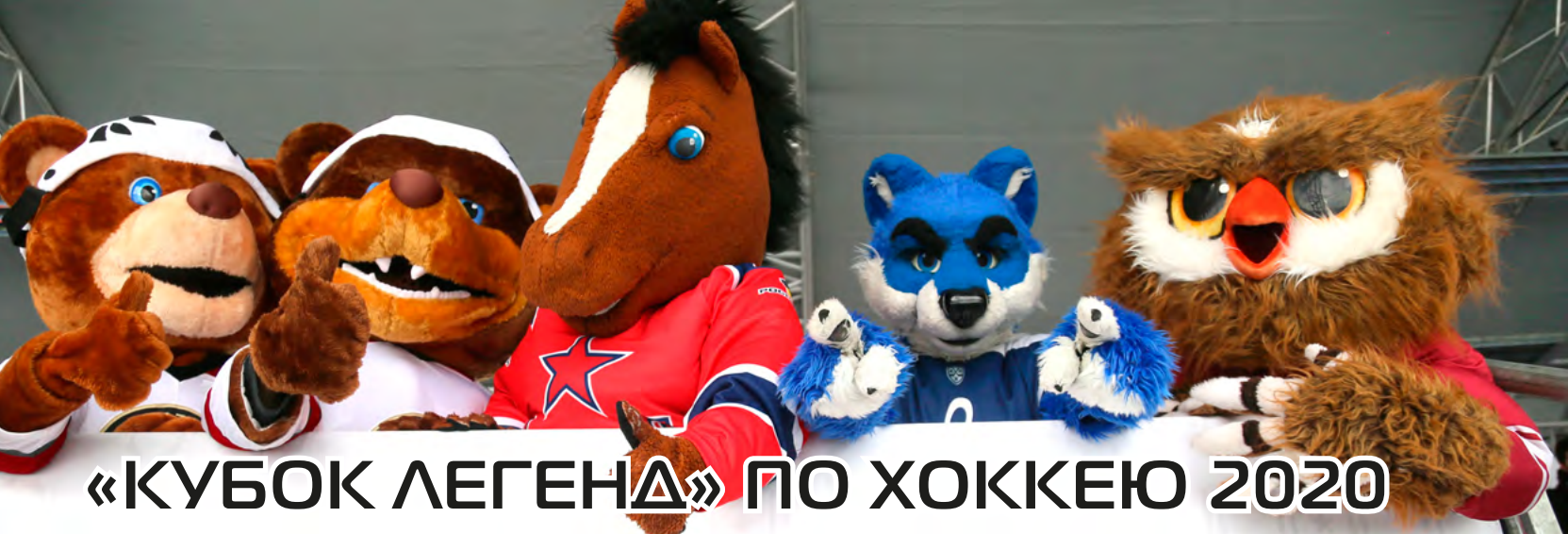
даже для тогда еще украинского Симферополя, но все в итоге упиралось в жадность местных чиновников и проходило по одному и тому же сценарию. Сперва красочная презентация в присутствии местной и федеральной прессы, в окружении телекамер и шелкающих фотоаппаратов, с демонстрацией макетов и чертежей, с хлебом-солью и девушками в кокошниках, с теплыми напутственными словами мэров, а иногда даже губернаторов. Потом, спустя пару часов, к Товбулатову подходило некое «доверенное лицо» и на ухо называло цифру, которая обозначала стоимость беспроblemного прохождения всей необходимой документации для начала строительства. Бывший майор МУРа чернел лицом, и на этом его общение с данным регионом заканчивалось.

— Я предлагаю им социальный проект, который не стоит им ни копейки, — кипел на обратном пути в Москву Товбулатов. — И который позволит содержать профессиональный хоккейный клуб, и он тоже не будет требовать ни копейки из бюджета. А они делают даже не шкуру неубитого медведя, а еще не рожденного, причем делают вместе с мясом...

Позволю себе предположить, что именно эта ситуация, повторяющаяся из раза в раз на протяжении двух десятков лет, в итоге Гелани и доконала. Сперва в виде инфаркта, как первого звоночка. Товбулатов переключился на другие проекты, но в целом суть не изменилась. Денег в стране становилось все меньше, а желания чиновников на местах все больше. И в итоге главного хоккейного мечтателя России не стало. Наверное, многие перевели дух, поскольку окончательно избавились от того, кого считали хоккейным прожектором.

Но кто теперь скажет, в какую сторону двинулся бы наш хоккей, если бы Товбулатов сумел воплотить в жизнь свою мечту? Хотя бы один раз. Для примера.





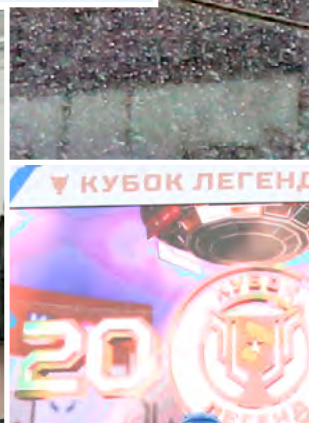
«КУБОК ЛЕГЕНД» ПО ХОККЕЮ 2020

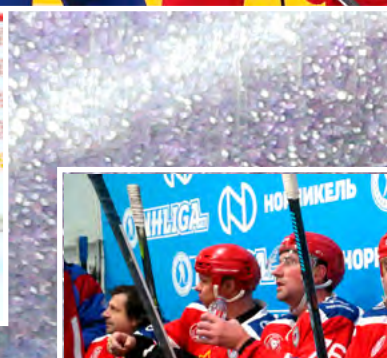
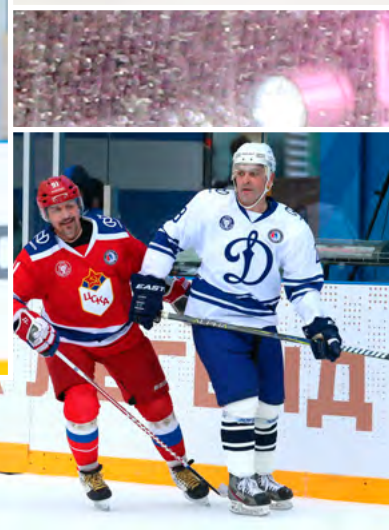
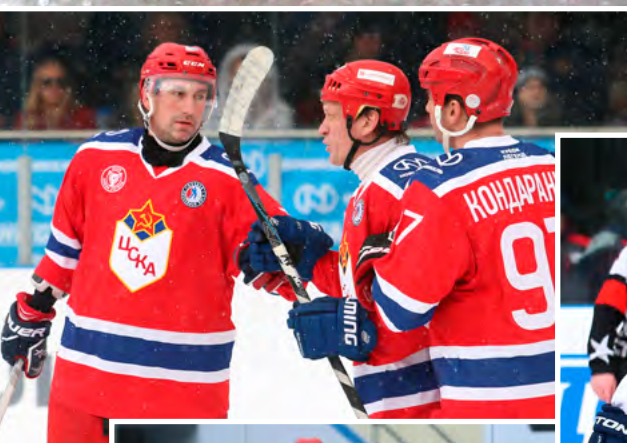
В январе 2020 года в Подмоскowie на открытой ледовой арене комплекса «ЛУЖКИ. клуб» состоялся 6-й «Кубок Легенд» с участием звезд отечественного хоккея. Впервые в истории инициатором проведения и организатором турнира выступила Ночная Хоккейная Лига при поддержке компании «Норникель». В первенстве приняли участие команды прославленных хоккейных клубов: ЦСКА, «Спартак», «Динамо» и «Крылья Советов». «Кубок Легенд» — турнир, в котором выступают заслуженные хоккеисты, завершившие свою карьеру. Зрителей вновь порадуют такие мастера как Александр Якушев, Алексей Касатонов, Игорь Ларионов, Александр Могильный, Павел Буре, Сергей Фёдоров, Александр Кожевников, Юрий Ляпкин, Игорь Болдин, Илья Бякин, Александр и Владимир Голиковы, Андрей Коваленко, Валерий Каменский, Василий Первухин, Виталий Прохоров, Виктор Шалимов, Сергей Шепелев и многие другие. К именитым хоккеистам присоединятся: глава Попечительского совета Ночной Хоккейной Лиги, двукратный обладатель «Кубка Легенд», президент компании «Норникель» Владимир Потанин, народный артист России, саксофонист Игорь Бутман, актер Оскар Кучера, композитор Виктор Дробыш, Камил Гаджиев и другие знаменитые люди. Победу одержали хоккеисты ЦСКА, вторыми были игроки «Спартак», третьими «Динамо». В рамках турнира прошел мастер класс для юных хоккеистов. Все участники и зрители остались довольны, и с нетерпением будут ждать следующего «Кубка Легенд».

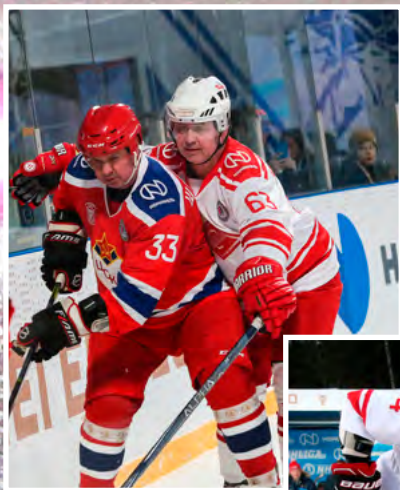












ОБЗОР НОВЕЙШИХ СПОРТИВНЫХ КОМПЛЕКСОВ

«СПОРТТЕХ АРЕНА»

В начале 2019 года на Северо-Западе Москвы — ул. Вилиса Лациса, вл. 26 — заработала новейшая ледовая площадка «СпортТех Арена». Уже через полгода на Востоке Столицы — ш. Энтузиастов, вл. 33 — свои двери открыла арена-близнец — «СпортТех Арена» Восток.

Спортивные Комплексы «СпортТех Арена» Северо-Запад и Восток построены Фондом развития детско-юношеского и любительского спорта «СпортТех», выполнены с использованием самых современных технологий и отвечают всем требованиям безопасности.



Проведём небольшую экскурсию по арене. Внутри здания в глаза сразу же бросаются яркие красно-белые акценты, использованные в оформлении интерьера и навигации. Ничего удивительного, ведь «СпортТех Арена» является домашней площадкой Детской Хоккейной Школы «Спартак-Спорттех», но посетителей, конечно же, в первую очередь интересует другое — сам лёд и предоставляемые здесь услуги. Итак, «СпортТех Арена» — это ледовая площадка размером 58 на 26 метров. На восточной арене построен дополнительно тренировочный лёд 26 на 14 метров; разметка на всех площадках вы-

полнена по стандартам КХЛ, предусмотрены также спортзал, бросковая зона, комфортабельные просторные раздевалки со всеми удобствами и выходом на лёд, заточка коньков и ремонт, сушка и химчистка формы, магазин хоккейной экипировки, трибуны для групп поддержки, для тех гостей, которые любят вкусно поесть или следить за «действием», выпивая горячий кофе. На втором этаже расположено уютное и вместительное кафе с панорамными окнами и великолепным видом, а для счастливых родителей, не знающих с кем оставить детей или чем их занять, имеется даже детская комната!

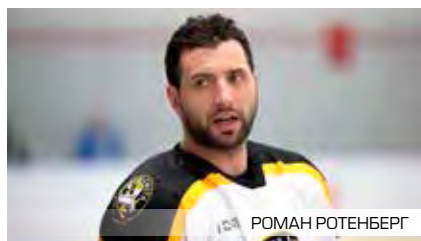
ВСЁ ЭТО ДОСТУПНО ЛЮБОМУ ЖЕЛАЮЩЕМУ!

Если углубиться в техническую составляющую, то можно увидеть, что и здесь продумано всё для комфорта посетителей. Современное холодильное оборудование и наличие ледозаливочной техники от ведущего мирового производителя позволяет поддерживать наилучшее качество льда. Системы вентиляции, отопления и осушки воздуха поддерживают постоянную температуру и влажность, комфортную как для вовлеченных в спортивный процесс, так и для зрителей, вне зависимости

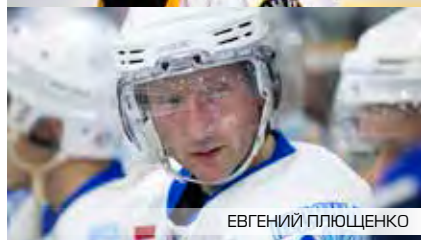
от погодных условий. Важными критериями также являются профессиональные хоккейные борты, специальное яркое освещение и медиа-системы для проведения спортивных мероприятий самого высокого уровня, ведь на площадках арен проходит множество соревнований по фигурному катанию, хоккею, матчи лиг РТХЛ, ЛХЛ-77, различные турниры, мастер-классы с участием прославленных спортсменов и знаменитостей. Всё это в первую очередь направлено на популяризацию и пропаган-

ду здорового образа жизни, физической культуры, развития детско-юношеского и любительского спорта. Массовые катания, хоккейные массовые катания, спортивное фигурное массовое катание (с предоставлением тренера и доступом к музыке), уникальная услуга «Игровая» (полноценная двухсторонка для хоккеистов разного уровня с предоставлением вратарей) — всё это доступно любому желающему!

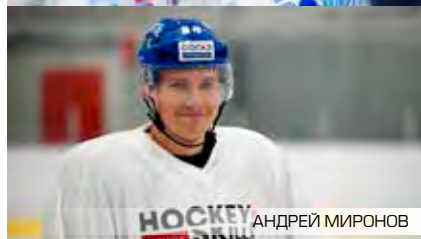




РОМАН РОТЕНБЕРГ



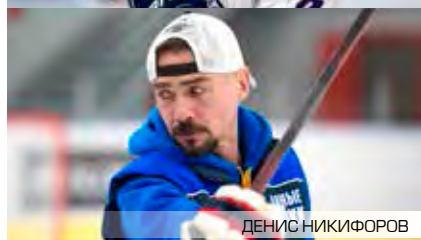
ЕВГЕНИЙ ПЛЮЩЕНКО



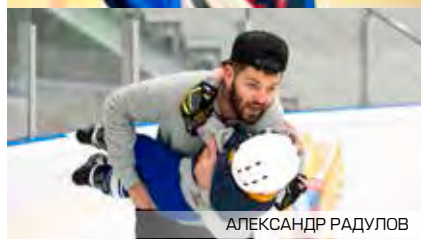
АНДРЕЙ МИРОНОВ



НАТАЛЬЯ КЛАРК



ДЕНИС НИКИФОРОВ



АЛЕКСАНДР РАДУЛОВ

Легендарный Павел Буре, 1-й вице-президент Федерации Хоккея России, Глава штаба национальной сборной Роман Ротенберг, Олимпийский чемпион по фигурному катанию Евгений Плющенко и многие другие профессиональные спортсмены, тренеры, медийные личности по достоинству оценили старания и труд разработчиков этого проекта!

Дмитрий Вячеславович Квартальнов, главный тренер "Ак Барса". Заслуженный тренер России: "Арена очень хорошая! Особенно для таких мероприятий как сборы, для тренировочной работы. Лёд очень качественный, всё профессиональное для работы есть! Арена компактная, комфортный зал, вокруг ледовой площадки можно пробежаться."

Андрей Миронов, игрок ХК "Динамо": "Много хороших раздевалок, где спокойно много игроков может поместиться, в большом пространстве переодеться, есть все удобства. Удобные мягкие борта и стёкла и хороший качественный лёд. Это САМЫЙ ЛУЧШИЙ ЛЁД в моей жизни! (улыбается — прим.ред.)"

“Это самый лучший лёд в моей жизни!”

АНДРЕЙ МИРОНОВ

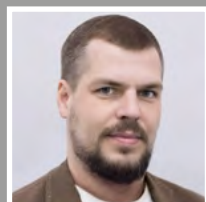
Наталья Кларк, телеведущая: «Суперская Арена! Классное освещение, очень уютно! Пусть все присоединяются и приходят сюда — на «СпортТех Арену!»

Денис Никифоров, актёр: «Прекрасная Арена! Забывайте время — приезжайте тренироваться — с детьми, без детей, с командами, на массовые катания, на катания с клюшками! ПРИЕЗЖАЙТЕ!»

Александр Радулов, хоккеист, нападающий Dallas Stars (National Hockey League):

«Хорошее качество льда — очень радует! и температура здесь хорошая — не жарко и не холодно».

Примечательный факт, что именно на этом льду впервые в жизни на коньки встал сын Александра! Кто знает каких ещё Чемпионов вырастит «СпортТех Арена»!



ДЕНИС СЫСОВЕВ
президент Фонда «СпортТех»

«Мы привлекаем медийные личности для популяризации хоккея среди населения. Зачастую мнения таких людей являются более авторитетным, чем, скажем, опытных аналитиков и специалистов, поэтому именно это помогает акцентировать внимание на таких важных вещах как качество льда, температура на арене, удобства, освещение — это неотъемлемые части полноценного развития спорта в нашей стране, делающие его интереснее, профессиональнее и, одновременно, доступнее! Мы также открыли детскую хоккейную школу «Спартак-Спорттех», являющуюся вертикалью системы ХК «Спартак». Но наравне с хоккеем мы развиваем и фигурное катание, проводим различные мастер-классы и интерактивные игры на льду».

Начат проект в 2017 году, и на данный момент уже введено в эксплуатацию две арены!

По словам президента Фонда, это только начало — в Москве будет целая сеть тренировочных ледовых арен! С нетерпением ждём!



GHOSTBUSTERS ИСПОЛНИЛОСЬ 1 ГОД

В начале этого года состоялось празднование Дня рождения хоккейного клуба Ghostbusters. В него входят известные артисты: Павел Трубинер, Андрей Бурковский, Вячеслав Разбегаев, Петр Кислов, Иван Мулин, Тимофей Фокин, Андрей Запускалов и многие другие. Заслуженные спортсмены и журналисты, крупные бизнесмены и общественные деятели. Был сыгран товарищеский матч приведений «светлых» сил против «темных», который смотрели многочисленные родственники и друзья членов команд. Мероприятие посетили: Олеся Судзиловская — российская актриса театра и кино, Кирилл Сафонов — актёр театра и кино, певицы Анжелика Агурбаш и Саша Савельева, Сергей Липенец — чемпион Мира по боксу и многие другие. Их развлёк не только хоккейный матч, но и артисты театра Kanikuly pro и ВИА «Торонто». В перерывах игры выступали фигуристы Мария Сотскова — призер многочисленных соревнований и юная Ксения Зевахина. В программе были так же конкурсы и вкусный праздничный торт.







РАСПРОСТРАНЕНИЕ ЖУРНАЛА «ХОККЕЙ В ГОРОДЕ»

Страны: Россия, Латвия, Украина, Белоруссия, Казахстан.

Арены: ледовые дворцы Москомспорта и ФСО г. Москвы, арены ЦСКА, «Динамо», «Крылья Советов», «Спартак».

Организации: Профсоюз игроков КХЛ, Ночная Хоккейная Лига, «Легенды Хоккея», Ветераны спорта, Музей Хоккея.

Телефон: (495) 744-5512
E-mail: maart@maart.ru

Города России: Абакан, Архангельск, Астрахань, Валдай, Владимир, Волгоград, Воронеж, Гагарин, Дмитров, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Калининград, Калуга, Конаково, Кондопога, Кострома, Красноярск, Курган, Курск, Кызыл, Липецк, Магадан, Москва, Мурманск, Мытищи, Нарьян-Мар, Нижний Новгород, Новокузнецк, Новосибирск, Новый Уренгой, Обнинск, Орс, Пермь, Петропавловск-Камчатский, Псков, Рязань, Санкт-Петербург, Саранск, Саратов, Смоленск, Сочи, Ставрополь, Тольятти, Томск, Тула, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Чебоксары, Челябинск, Череповец, Энгельс, Якутск, Ярославль.

Издатель, Генеральный директор, главный редактор
Чириков Виктор, hockey-city@mail.ru

Попечительский совет
Председатель Совета Райков Геннадий Иванович —
Председатель Совета директоров Федерального центра информации при ЦИК России.

Председатель редакционного совета
Юрий Блинов, Чемпион Олимпийских игр, призер чемпионатов Мира и Европы, чемпион и обладатель Кубка СССР

Зам. главного редактора Виктория Самарина

Фоторедактор Елена Вдовина

Дизайн и верстка Леонид Бажора

Издательство
Тел.: +7(925)502-63-61
e-mail: hockey-city@mail.ru
www.hockey-city.ru
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ФС 77-52891 от 20 февраля 2013 г.



Тираж 7500 штук
Отпечатано в типографии VIVA-STAR
Адрес Москва,
ул. Электrozаводская, д.20

Фото обложки Айдар Магжанов
Фото: Айдар Магжанов,
Айдар Магжанов, Борис Татаринов,
Мария Смирнова, Борис Туманов,
Елена Вдовина, Анастасия
Башкирцева.



Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов
Перепечатка материалов без письменного разрешения редакции запрещается
При использовании материалов ссылка на журнал или сайт обязательна.
Материалы, помеченные в конце знаком , являются редакционными.
Редакция не несет ответственности за достоверность информации, содержащейся в рекламных объявлениях

Ресторан на все случаи жизни на Ленинградском проспекте

Флагманский ресторан сети LARIONOV расположился в здании гостиницы Hyatt Regency Moscow Petrovsky Park на Ленинградском проспекте, в непосредственной близости к новому центру спорта, культуры и развлечений «ВТБ Арена — Динамо». Кухня в ресторане авторская. Такая локация требовала от ресторана универсальности, так что в нем учли пожелания самых разных гостей: здесь ужинают посетители гостиницы, топ-менеджеры из соседних офисов проводят бизнес-ланчи, а семьи с детьми, живущие в жилых комплексах неподалеку, приходят по выходным, чтобы вместе позавтракать и отдохнуть. В LARIONOV уютно и удобно всем.

Шеф-повар сети LARIONOV — Михаил Кощеев («На Мосфильмовской», «Probka на Цветном», «Bottega Ventuno» и другие). Михаил регулярно принимает участие в различных кулинарных конкурсах, проходит зарубежные стажировки и постоянно совершенствует свое мастерство. В авторском меню особое внимание уделяется мясу, но есть и рыбные, и овощные блюда. Привычные блюда Михаил готовит по-своему: «Нисуаз» с тунцом Dry Age, тунец в киноа с морковным хумусом, а картофельный крем-суп с трюфелем.

В LARIONOV можно попробовать стейк стриплойн из японской мраморной говядины вагю: мясо готовят прямо за столом у гостя.

В интерьере основной акцент сделан на благородное дерево и золотой оникс; внимание привлекает пятиметровый шкаф для хранения вина, атмосферная сигарная комната и светящаяся барная стойка, за которой можно продегустировать авторские коктейли и редкие позиции вин Старого и Нового Света. По вечерам в пятницу и субботу играет живая музыка, так что можно не только поужинать и выпить, но и потанцевать.

Преимущество LARIONOV перед другими круглосуточными ресторанами — полноценная работа бара и кухни даже ночью в будни.

LARIONOV

Режим работы: круглосуточно

Средний чек от 2500р

Ленинградский пр., 36 стр 31, Москва
Территория Hotel Hyatt Regency



JET SPEED

CCM

MADE OF HOCKEY